



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106262852 A

(43)申请公布日 2017.01.04

(21)申请号 201610719209.2

(22)申请日 2016.08.25

(71)申请人 杜杭华

地址 241000 安徽省芜湖市镜湖区冰冻街
育红幼儿园

(72)发明人 杜杭华

(51)Int.Cl.

A23L 33/00(2016.01)

A23L 2/39(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种杂粮保健冲剂及制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种杂粮保健冲剂及制备方法,中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料;所述中药主料由以下原料组成:浮小麦10份、百合5份、冰糖5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份;所述谷类辅料由以下原料组成:莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份;所述菜类辅料由以下原料组成:丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份;所果类辅料由以下原料组成:雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份。本发明提供了一种杂粮保健冲剂及制备方法,具有显著的治疗盗汗症状的效果,另外本发明使用方便,容易被患者所接受;而且,本发明全面补充了营养,提高身体素质和免疫力,实现食补同步的效果。

1. 一种杂粮保健冲剂及制备方法,其特征在于:中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料;

所述中药主料由以下原料组成:浮小麦10份、百合5份、冰糖5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份;

所述谷类辅料由以下原料组成:莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份;

所述菜类辅料由以下原料组成:丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份;

所果类辅料由以下原料组成:雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份。

2. 根据权利要求1所述的一种杂粮保健冲剂及制备方法,其特征在于,其制备方法包括以下步骤:

S1、制备中药主料:将浮小麦10份、百合5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份晾晒4天,再将晾晒后的上述中药材与冰糖5份一起研磨成粉并混合,从而获得中药主料;

S2、制备谷类辅料:将莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份均暴晒3天,再将暴晒后的上述谷物混合研磨成粉,从而获得谷类辅料;

S3、制备菜类辅料:将丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份手工烘制5小时,再将烘制后的丝瓜、西红柿、鲜藕、黑木耳研磨成粉并混合,从而获得菜类辅料;

S4、制备果类辅料:将雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份洗净后烘干,将其研磨成粉并混合,从而获得果类辅料;

S5、成品加工:将中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料以3:2.1:1:1.5重量比混合并搅拌,从而获得成品。

一种杂粮保健冲剂及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健品技术领域,具体为一种杂粮保健冲剂及制备方法。

背景技术

[0002] 盗汗是指入睡后出汗异常,醒后汗泄即止。根据盗汗病人的临床表现,可分为轻型、中型和重型三种。轻型与中型盗汗,对身体损伤不大,但重型盗汗病人,时间久了常会使病情恶化,向“脱症”发展,严重威胁着患者的健康与生命安全。盗汗有可能是由于甲状腺功能亢进、糖尿病、结核等疾病引起,此外,高血压病、更年期综合征、低血糖症、系统性红斑狼疮、心内膜炎等疾病以及术后体虚、精神紧张、心理压力等因素都可能引起盗汗。但大部分盗汗是植物神经功能紊乱引起的,其发病机制主要是交感神经异常兴奋所致。

[0003] 目前治疗盗汗的方法只有药物治疗,严重时可用0.5%醋酸铅溶液、10%明矾溶液或5%鞣酸溶液浸泡或涂搽患部,亦可外搽3%~5%福尔马林溶液或20%~25%氯化铝溶液。局部严重多汗者,可用浅层X射线治疗,亦可用自来水电离子透入疗法。然而西药治疗副作用较大,且容易产生耐药性,而且费用较高。中药治疗则是效果缓慢,而且中药的熬制和调配十分麻烦,不便操作。此外,现有的中药和西药都是仅仅针对病症,并不能从根本上补充营养,提高患者的免疫力和身体素质。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种杂粮保健冲剂及制备方法,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本发明提供如下技术方案:一种杂粮保健冲剂及制备方法,它由以下原料制成:中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料;

所述中药主料由以下原料组成:浮小麦10份、百合5份、冰糖5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份;

所述谷类辅料由以下原料组成:莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份;

所述菜类辅料由以下原料组成:丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份;

所果类辅料由以下原料组成:雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份。

[0006] 优选的,一种杂粮保健冲剂及制备方法,其制备方法包括以下步骤:

S1、制备中药主料:将浮小麦10份、百合5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份晾晒4天,再将晾晒后的上述中药材与冰糖5份一起研磨成粉并混合,从而获得中药主料;

S2、制备谷类辅料:将莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份均暴晒3天,再将暴晒后的上述谷物混合研磨成粉,从而获得谷类辅料;

S3、制备菜类辅料:将丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份手工烘制5小时,再将烘制后的丝瓜、西红柿、鲜藕、黑木耳研磨成粉并混合,从而获得菜类辅料;

S4、制备果类辅料:将雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份洗净后烘干,将其研磨成粉并混合,

从而获得果类辅料；

S5、成品加工：将中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料以3:2.1:1:1:1.5重量比混合并搅拌，从而获得成品。

[0007] 本发明提供了一种杂粮保健冲剂及制备方法，本发明的配方可以起到协同作用，对于盗汗的治疗具有显著的效果，且无副作用，安全可靠；另外本发明使用方便，容易被患者所接受；而且，本发明全面补充了营养，提高身体素质和免疫力，实现食补同步的效果。

[0008]

具体实施方式

[0009] 下面结合一些实施例对本发明作进一步解释，应该理解以下实施例旨在说明，不应被视为对本发明的限制。

[0010] 实施例一

一种杂粮保健冲剂及制备方法，它由以下原料制成：中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料；

所述中药主料由以下原料组成：浮小麦10份、百合5份、冰糖5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份；

所述谷类辅料由以下原料组成：莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份；

所述菜类辅料由以下原料组成：丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份；

所果类辅料由以下原料组成：雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份。

[0011] 一种杂粮保健冲剂及制备方法，其制备方法包括以下步骤：

S1、制备中药主料：将浮小麦10份、百合5份、甘草6份、黄芪8份、麻黄根2份晾晒4天，再将晾晒后的上述中药材与冰糖5份一起研磨成粉并混合，从而获得中药主料；

S2、制备谷类辅料：将莲子10份、黑豆5份、黑芝麻8份、糯米10份、薏仁10份、大麦5份均暴晒3天，再将暴晒后的上述谷物混合研磨成粉，从而获得谷类辅料；

S3、制备菜类辅料：将丝瓜5份、西红柿8份、鲜藕6份、黑木耳4份手工烘制5小时，再将烘制后的丝瓜、西红柿、鲜藕、黑木耳研磨成粉并混合，从而获得菜类辅料；

S4、制备果类辅料：将雪梨5份、芦柑10份、桑葚8份洗净后烘干，将其研磨成粉并混合，从而获得果类辅料；

S5、成品加工：将中药主料、谷类辅料、菜类辅料和果类辅料以3:2.1:1:1:1.5重量比混合并搅拌，从而获得成品。

[0012] 实施例二

采用实施例1描述的杂粮保健冲剂进行临床测试，具体实验如下：

病例1：张女士，50岁，现处于更年期，盗汗情况严重，甚至引起夜间失眠，严重影响正常生活。服用杂粮保健冲剂后，盗汗症状有了明显改善，晚上出汗情况得到有效控制，睡眠质量得到相应提高。

[0013] 病例2：李同学，15岁，盗汗情况严重，伴有末梢血液循环功能障碍，出现手足皮肤湿冷、青紫，经常生冻疮的症状。每天早餐和晚餐服用杂粮保健冲剂后，盗汗情况明显有所改善，血液循环恢复正常，手脚湿冷症状得到改善。

[0014] 病例 3:李先生,26岁,出现盗汗症状,多表现为足部多出汗,导致足底表皮浸渍发白,还伴有足臭,给日常生活带来困扰。每天早餐和晚餐服用杂粮保健冲剂后,盗汗次数明显减少,足部出汗量明显减少,足臭情况得到显著改善,他对生活又充满了热情与自信。

[0015] 尽管已经示出和描述了本发明的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本发明的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本发明的范围由所附权利要求及其等同物限定。