(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 202860026 U
(45)授权公告日 2013.04.10

(21)申请号 201220607432.5

(22)申请日 2012.11.16

(73)专利权人 青岛科技大学
地址 266061 山东省青岛市松岭路 99 号

(72)发明人 孙青山

(74)专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务所有限公司 13100
代理人 董金国

(51)Int.Cl.
A63B 23/12(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/06(2006.01)

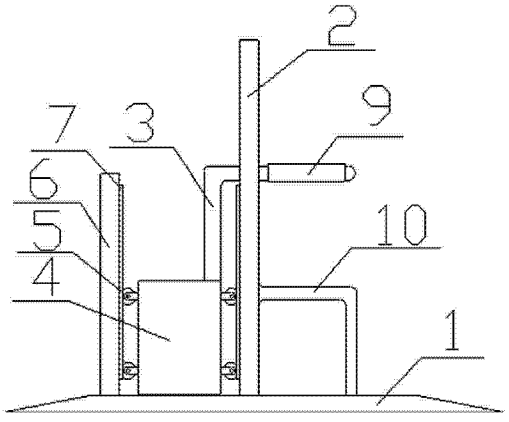
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 2 页

(54)实用新型名称

一种坐姿双臂挺举运动器械

(57)摘要

本实用新型涉及一种坐姿双臂挺举运动器械，其特征在于其包括底座板、设置在底座板上的固定架以及设置在固定架上下端附有配重的挺举架，所述的挺举架上设置有导轮，所述导轮嵌置在固定架一侧导槽柱上的导槽内。所述的挺举架顶端设置有U型扶把，U型扶把嵌置在固定架上端的限位槽孔内。使用本实用新型时，运动者坐在座椅上，双手紧握U型扶把双臂做向上挺举动作，这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉拉伸，从而得到锻炼，达到健身的目的。



CN 202860026 U

1. 一种坐姿双臂挺举运动器械，其特征在于其包括底座板（1）、设置在底座板（1）上的固定架（2）以及设置在固定架（2）上下端附有配重（4）的挺举架（3），所述的挺举架（3）上设置有导轮（5），所述导轮（5）嵌置在固定架（2）一侧导槽柱（6）上的导槽（7）内。

2. 根据权利要求 1 所述一种坐姿双臂挺举运动器械，其特征在于所述的挺举架（3）顶端设置有 U 型扶把（9），U 型扶把（9）嵌置在固定架（2）上端的限位槽孔（8）内。

一种坐姿双臂挺举运动器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种坐姿双臂挺举运动器械。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中，因为长期伏案工作，再加上缺乏必要体育锻炼，人们普遍感到腰酸腿疼，身体长期处于亚健康状态，长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病，严重影响了人们的正常的工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉拉伸，从而得到锻炼，达到健身目的的双臂前后拉伸健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案：

[0005] 本实用新型包括底座板、设置在底座板上的固定架以及设置在固定架上下端附有配重的挺举架，所述的挺举架上设置有导轮，所述导轮嵌置在固定架一侧导槽柱上的导槽内。所述的挺举架顶端设置有 U 型扶把，U 型扶把嵌置在固定架上端的限位槽孔内。

[0006] 本实用新型的积极效果如下：

[0007] 使用本实用新型时，运动者坐在座椅上，双手紧握 U 型扶把双臂做向上挺举动作，由于 U 型扶把与挺举架连接，挺举架下端附有配重，这样双臂的往复运动可使上肢和胸部肌肉拉伸，从而得到锻炼，达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图；

[0009] 附图 2 为本实用新型右视图；

[0010] 附图 3 为本实用新型俯视图。

[0011] 在附图中：1 底座板、2 固定架、3 挺举架、4 配重、5 导轮、6 导槽柱、7 导槽、8 限位槽孔、9 U 型扶把、10 座椅。

具体实施方式

[0012] 如附图 1、2、3 所示，本实用新型包括底座板 1、设置在底座板 1 上的固定架 2 以及设置在固定架 2 上下端附有配重 4 的挺举架 3，所述的挺举架 3 上设置有导轮 5，所述导轮 5 嵌置在固定架 2 一侧导槽柱 6 上的导槽 7 内。所述的挺举架 3 顶端设置有 U 型扶把 9，U 型扶把 9 嵌置在固定架 2 上端的限位槽孔 8 内。使用本实用新型时，运动者坐在座椅 10 上，双手紧握 U 型扶 9 把双臂做向上挺举动作，由于 U 型扶把 9 与挺举架 3 连接，挺举架 3 下端附有配重 4，这样双臂的往复运动可使上肢和胸部肌肉拉伸，从而得到锻炼，达到健身的目的。

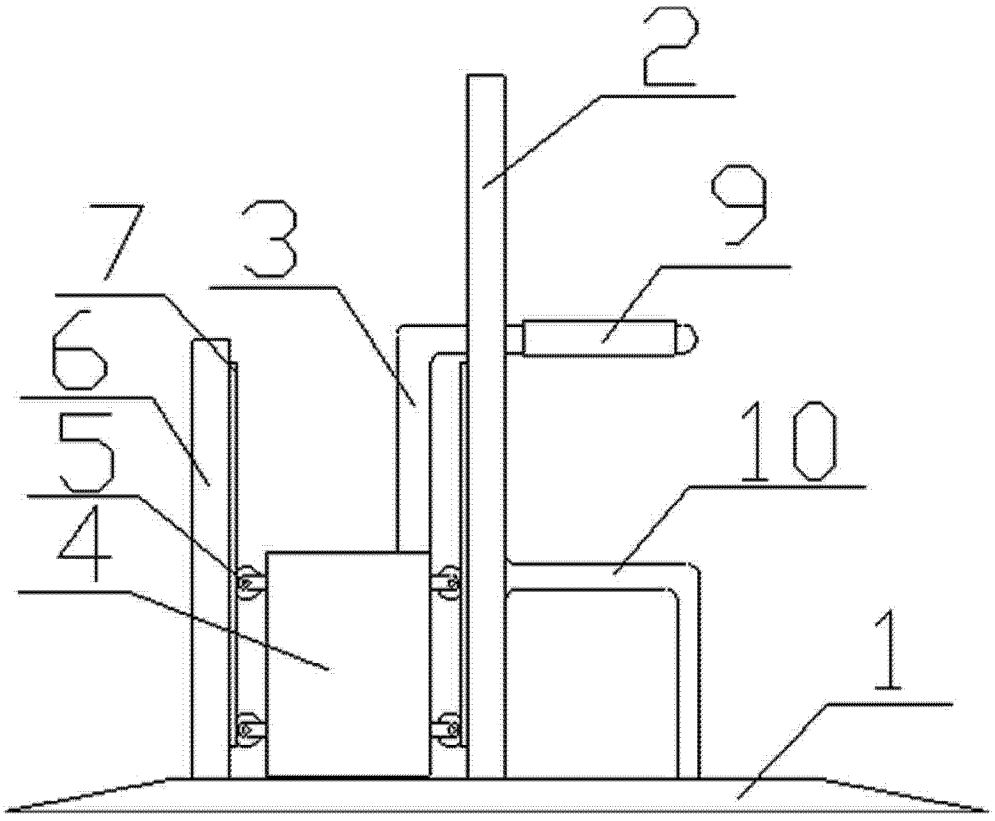


图 1

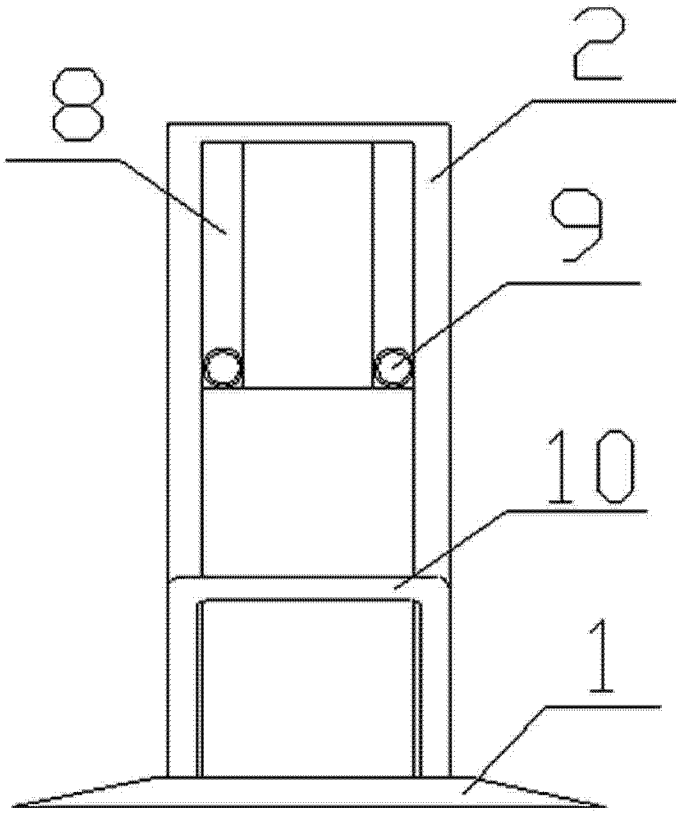


图 2

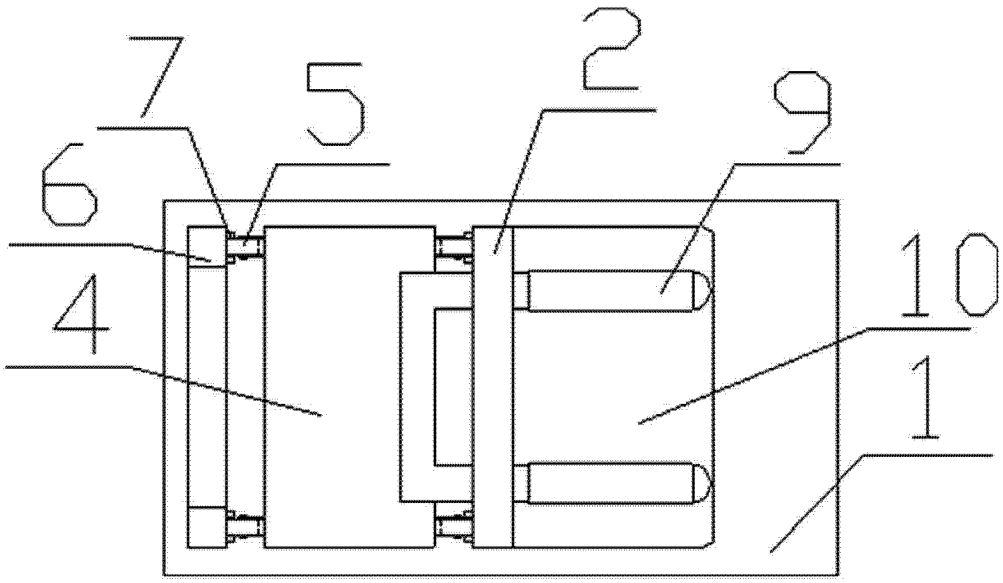


图 3