



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104367787 A

(43) 申请公布日 2015. 02. 25

(21) 申请号 201410537766. 3

(22) 申请日 2014. 10. 13

(71) 申请人 深圳市前海安测信息技术有限公司

地址 518000 广东省深圳市南山区粤兴二道
6 号武汉大学深圳产学研大楼 B815 房
(入驻深圳市前海商务秘书有限公司)

申请人 深圳市易特科信息技术有限公司

(74) 专利代理机构 深圳市世纪恒程知识产权代
理事务所 44287

代理人 胡海国

(51) Int. Cl.

A61K 36/8968(2006. 01)

A61P 15/12(2006. 01)

(72) 发明人 张贯京 陈兴明 葛新科 王海荣
张少鹏 方静芳 程金兢 梁艳妮
周荣 徐之艳 周亮 徐菊红
付石柱 梁昊原 王家永 毛侃琅
蒋兴菊 杨青蓝 刘义 肖应芬
何晓霞 吴彬霞 郑慧华 唐小浪
张世导 李潇云 侯云超 赵学明
赵雪竹 刘国勇 付大楚 季雪剑
曾晨朵

权利要求书2页 说明书6页

(54) 发明名称

治疗更年期综合症的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗更年期综合症的中药组合物,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:何首乌 95 ~ 105 重量份、女贞子 115 ~ 125 重量份、苦丁茶 15 ~ 25 重量份、合欢皮 115 ~ 125 重量份、枸杞叶 115 ~ 125 重量份、菊花 35 ~ 45 重量份、杜仲 55 ~ 65 重量份、菟丝子 55 ~ 65 重量份、陈皮 75 ~ 85 重量份、丹皮 15 ~ 25 重量份、旱莲草 25 ~ 35 重量份、当归 25 ~ 35 重量份以及麦冬 25 ~ 35 重量份。本发明还公开了一种上述治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法。所述治疗更年期综合症的中药组合物成本低,治疗效果确切,可以达到治愈的疗效。

1. 一种治疗更年期综合症的中药组合物,其特征在于,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

何首乌 95 ~ 105 重量份、女贞子 115 ~ 125 重量份、苦丁茶 15 ~ 25 重量份、合欢皮 115 ~ 125 重量份、枸杞叶 115 ~ 125 重量份、菊花 35 ~ 45 重量份、杜仲 55 ~ 65 重量份、菟丝子 55 ~ 65 重量份、陈皮 75 ~ 85 重量份、丹皮 15 ~ 25 重量份、旱莲草 25 ~ 35 重量份、当归 25 ~ 35 重量份以及麦冬 25 ~ 35 重量份。

2. 如权利要求 1 所述的治疗更年期综合症的中药组合物,其特征在于,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

何首乌 95 ~ 100 重量份、女贞子 115 ~ 120 重量份、苦丁茶 15 ~ 20 重量份、合欢皮 115 ~ 120 重量份、枸杞叶 115 ~ 120 重量份、菊花 35 ~ 40 重量份、杜仲 55 ~ 60 重量份、菟丝子 55 ~ 60 重量份、陈皮 75 ~ 80 重量份、丹皮 15 ~ 20 重量份、旱莲草 25 ~ 30 重量份、当归 25 ~ 30 重量份以及麦冬 25 ~ 30 重量份。

3. 如权利要求 1 所述的治疗更年期综合症的中药组合物,其特征在于,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

何首乌 100 ~ 105 重量份、女贞子 120 ~ 125 重量份、苦丁茶 20 ~ 25 重量份、合欢皮 120 ~ 125 重量份、枸杞叶 120 ~ 125 重量份、菊花 40 ~ 45 重量份、杜仲 60 ~ 65 重量份、菟丝子 60 ~ 65 重量份、陈皮 80 ~ 85 重量份、丹皮 20 ~ 25 重量份、旱莲草 30 ~ 35 重量份、当归 30 ~ 35 重量份以及麦冬 30 ~ 35 重量份。

4. 如权利要求 1 至 3 任意一项所述的治疗更年期综合症的中药组合物,其特征在于,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

何首乌 100 重量份、女贞子 120 重量份、苦丁茶 20 重量份、合欢皮 120 重量份、枸杞叶 120 重量份、菊花 40 重量份、杜仲 60 重量份、菟丝子 60 重量份、陈皮 80 重量份、丹皮 20 重量份、旱莲草 30 重量份、当归 30 重量份以及麦冬 30 重量份。

5. 一种如权利要求 1 至 4 任意一项所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:

将各组分研磨成粉状后装入棉袋中;

将棉袋置入常温水中浸泡,并煮沸常温水,然后再煎煮,并将药液 A 倒出备用;

加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 B 倒出备用;

再次加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 C 倒出备用;

将所述药液 A、药液 B 以及药液 C 混合制得药液 D 备用。

6. 如权利要求 5 所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法,其特征在于,还包括如下步骤:

将所述药液 D 置于离心机中,在 3500 ~ 5000rpm 转速下离心 30 ~ 60 分钟,得到分为淡黄色透明层和深色层的药液 E;

将药液 E 中深色层液体取出,密封包装备用。

7. 如权利要求 5 所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法,其特征在于,还包括如下步骤:

将所述药液 D 直接放在容器中煎煮,让药液 D 挥发得到药液 E',所述药液 E' 容量为所述药液 D 容量的 2/3;

取出药液 E', 密封包装备用。

8. 如权利要求 5 所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法, 其特征在于, 所述将棉袋置入常温水中浸泡, 并煮沸常温水, 然后再煎煮, 并将药液 A 倒出备用的步骤中, 所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍, 浸泡时间为 25 ~ 35 分钟, 所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮, 其中, 文火煎煮时间为 5 ~ 8 分钟。

9. 如权利要求 5 所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法, 其特征在于, 所述加入常温水浸泡棉袋, 并煮沸常温水, 然后再煎煮, 将药液 B 倒出备用的步骤中, 所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍, 所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮, 其中, 文火煎煮时间为 10 ~ 12 分钟。

10. 如权利要求 5 所述的治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法, 其特征在于, 所述再次加入常温水浸泡棉袋, 并煮沸常温水, 然后再煎煮, 将药液 C 倒出备用的步骤中, 所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍, 所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮, 其中, 文火煎煮时间为 15 ~ 18 分钟。

治疗更年期综合症的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及中药领域,尤其涉及一种治疗更年期综合症的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 更年期综合症是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列以自主神经系统功能紊乱为主,伴有神经心理症状的一组症候群,表现出的主要症状是潮热、潮红。目前,中医治疗更年期综合症,大多采用健脾补肾、益气养血的方法,解决更年期肾气渐衰,精血不足的问题。现有市面上的治疗更年期药物五花八门,但疗效大都不确切。另外,更年期的持续时间较长,部分患者需要通过不间断的服药来缓解更年期症状,有些药物的价格太贵,患者可能在治疗时出现间断,导致病情反复。

发明内容

[0003] 本发明的主要目的在于解决现有的治疗更年期综合症的药物的疗效不确切,价格昂贵的技术问题。

[0004] 为实现上述目的,本发明提供一种治疗更年期综合症的中药组合物,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

[0005] 何首乌 95 ~ 105 重量份、女贞子 115 ~ 125 重量份、苦丁茶 15 ~ 25 重量份、合欢皮 115 ~ 125 重量份、枸杞叶 115 ~ 125 重量份、菊花 35 ~ 45 重量份、杜仲 55 ~ 65 重量份、菟丝子 55 ~ 65 重量份、陈皮 75 ~ 85 重量份、丹皮 15 ~ 25 重量份、旱莲草 25 ~ 35 重量份、当归 25 ~ 35 重量份以及麦冬 25 ~ 35 重量份。

[0006] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

[0007] 何首乌 95 ~ 100 重量份、女贞子 115 ~ 120 重量份、苦丁茶 15 ~ 20 重量份、合欢皮 115 ~ 120 重量份、枸杞叶 115 ~ 120 重量份、菊花 35 ~ 40 重量份、杜仲 55 ~ 60 重量份、菟丝子 55 ~ 60 重量份、陈皮 75 ~ 80 重量份、丹皮 15 ~ 20 重量份、旱莲草 25 ~ 30 重量份、当归 25 ~ 30 重量份以及麦冬 25 ~ 30 重量份。

[0008] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

[0009] 何首乌 100 ~ 105 重量份、女贞子 120 ~ 125 重量份、苦丁茶 20 ~ 25 重量份、合欢皮 120 ~ 125 重量份、枸杞叶 120 ~ 125 重量份、菊花 40 ~ 45 重量份、杜仲 60 ~ 65 重量份、菟丝子 60 ~ 65 重量份、陈皮 80 ~ 85 重量份、丹皮 20 ~ 25 重量份、旱莲草 30 ~ 35 重量份、当归 30 ~ 35 重量份以及麦冬 30 ~ 35 重量份。

[0010] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

[0011] 何首乌 100 重量份、女贞子 120 重量份、苦丁茶 20 重量份、合欢皮 120 重量份、枸杞叶 120 重量份、菊花 40 重量份、杜仲 60 重量份、菟丝子 60 重量份、陈皮 80 重量份、丹皮 20 重量份、旱莲草 30 重量份、当归 30 重量份以及麦冬 30 重量份。

[0012] 此外,为实现上述目的,本发明还提供一种上述治疗更年期综合症的中药组合物

的制备方法,包括如下步骤:

- [0013] 将各组分研磨成粉状后装入棉袋中;
- [0014] 将棉袋置入常温水中浸泡,并煮沸常温水,然后再煎煮,并将药液 A 倒出备用;
- [0015] 加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 B 倒出备用;
- [0016] 再次加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 C 倒出备用;
- [0017] 将所述药液 A、药液 B 以及药液 C 混合制得药液 D 备用。
- [0018] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法还包括如下步骤:
- [0019] 将所述药液 D 置于离心机中,在 3500 ~ 5000rpm 转速下离心 30 ~ 60 分钟,得到分为淡黄色透明层和深色层的药液 E;
- [0020] 将药液 E 中深色层液体取出,密封包装备用。
- [0021] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法还包括如下步骤:
- [0022] 将所述药液 D 直接放在容器中煎煮,让药液 D 挥发得到药液 E',所述药液 E' 容量为所述药液 D 容量的 2/3;
- [0023] 取出药液 E',密封包装备用。
- [0024] 优选地,所述将棉袋置入常温水中浸泡,并煮沸常温水,然后再煎煮,并将药液 A 倒出备用的步骤中,所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍,浸泡时间为 25 ~ 35 分钟,所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮,其中,文火煎煮时间为 5 ~ 8 分钟。
- [0025] 优选地,所述加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 B 倒出备用的步骤中,所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍,所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮,其中,文火煎煮时间为 10 ~ 12 分钟。
- [0026] 优选地,所述再次加入常温水浸泡棉袋,并煮沸常温水,然后再煎煮,将药液 C 倒出备用的步骤中,所述常温水的用量为各组分总重量的 7 ~ 10 倍,所述常温水采用武火煮沸后调至文火煎煮,其中,文火煎煮时间为 15 ~ 18 分钟。
- [0027] 本发明的治疗更年期综合症的中药组合物及其制备方法,采用普通的中药材料,其成本低;且采用该中药组合物治疗更年期综合症的有效率为 91.3%,治愈率为 82.6%,其治疗效果确切,达到了治愈的治疗效果。该治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法简单、效率高、且还有利于药物有效成分的保存及提取。

具体实施方式

- [0028] 应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明,并不用于限定本发明。
- [0029] 本发明提供一种治疗更年期综合症的中药组合物,该治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:
- [0030] 何首乌 95 ~ 105 重量份、女贞子 115 ~ 125 重量份、苦丁茶 15 ~ 25 重量份、合欢皮 115 ~ 125 重量份、枸杞叶 115 ~ 125 重量份、菊花 35 ~ 45 重量份、杜仲 55 ~ 65 重量份、菟丝子 55 ~ 65 重量份、陈皮 75 ~ 85 重量份、丹皮 15 ~ 25 重量份、旱莲草 25 ~ 35 重量份、当归 25 ~ 35 重量份以及麦冬 25 ~ 35 重量份。
- [0031] 其中,该治疗更年期综合症的中药组合物的各组分的方解为:
- [0032] 何首乌:补肝,益肾,养血,祛风。治肝肾阴亏,发须早白,血虚头晕,腰膝软弱,筋骨酸痛,遗精,崩带,久疟,久痢,慢性肝炎,痈肿,瘰癧,肠风,痔疾。

[0033] 女贞子：补肝肾，强腰膝。治阴虚内热，头晕，目花，耳鸣，腰膝酸软，须发早白。滋补肝肾，明目乌发。用于眩晕耳鸣，腰膝酸软，须发早白，目暗不明。

[0034] 苦丁茶：散风热，清头目，除烦渴。治头痛，齿痛，目赤，聤耳，热病烦渴，痢疾。

[0035] 合欢皮：解郁，和血，宁心，消痈肿。治心神不安，忧郁失眠，肺痈，痈肿，瘰癧，筋骨折伤。

[0036] 枸杞叶：补虚益精，清热，止渴，祛风明目。治虚劳发热，烦渴，目赤昏痛，障翳夜盲，崩漏带下，热毒疮肿。

[0037] 菊花：平肝明目，散风清热，消咳止痛。用于治疗头痛眩晕，目赤肿痛，风热感冒，咳嗽。

[0038] 杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。治腰脊酸疼，足膝痿弱，小便余沥，阴下湿痒，胎漏欲堕，胎动不安，高血压。

[0039] 菟丝子：补肝肾，益精髓，明目。治腰膝酸痛，遗精，消渴，尿有余沥，目暗。

[0040] 陈皮：理气，调中，燥湿，化痰。治胸腹胀满，不思饮食，呕吐哕逆，咳嗽痰多。亦解鱼、蟹毒。

[0041] 丹皮：清热凉血、退虚热、消瘀。

[0042] 旱莲草：滋补肝肾，凉血止血。

[0043] 当归：补血和血，调经止痛，润燥滑肠。用于血虚，面色萎黄，眩晕心悸；血虚，或兼有瘀滞的月经不调、经闭、痛经；虚寒性腹痛、冠心病心绞痛、风湿痹痛、跌打损伤等痛证；肠燥便秘；久咳气喘。

[0044] 麦冬：养阴生津，润肺清心。用于肺燥干咳。虚劳咳嗽，津伤口渴，心烦失眠，内热消渴，肠燥便秘；咽白喉。治肺燥干咳，吐血，咯血，肺痿，肺痈，虚劳烦热，消渴，热病津伤，咽干口燥，便秘。

[0045] 本发明治疗更年期综合症的中药组合物的药理为：《素问·上古天真论》有说：女子二七天癸至，七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。妇女将届经断之年，先天肾气渐衰，任脉虚，太冲脉衰，天癸将竭，导致机体阴阳失稀，或肾阴不足，阳失潜藏；或肾阳虚衰，经脉失于温养，出现一系列脏腑功能紊乱的症候。本发明治疗更年期综合症的中药组合物的方义为：以补肝肾益精血、疏解郁热、凉血安神配伍组方。其中，女贞子、首乌、枸杞叶、杜仲、菟丝子、当归补肝肾养血；麦冬、旱莲草滋阴；苦丁、丹皮清热凉血；橘皮、菊花理气疏散，合欢皮解郁；共奏补益肝肾、凉血清热、解郁安神之效。

[0046] 优选地，所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为：

[0047] 何首乌 95～100 重量份、女贞子 115～120 重量份、苦丁茶 15～20 重量份、合欢皮 115～120 重量份、枸杞叶 115～120 重量份、菊花 35～40 重量份、杜仲 55～60 重量份、菟丝子 55～60 重量份、陈皮 75～80 重量份、丹皮 15～20 重量份、旱莲草 25～30 重量份、当归 25～30 重量份以及麦冬 25～30 重量份。

[0048] 优选地，所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为：

[0049] 何首乌 97～102 重量份、女贞子 117～122 重量份、苦丁茶 17～22 重量份、合欢皮 117～122 重量份、枸杞叶 117～122 重量份、菊花 37～42 重量份、杜仲 57～62 重量份、菟丝子 57～62 重量份、陈皮 77～82 重量份、丹皮 17～22 重量份、旱莲草 27～32 重量份、当归 27～32 重量份以及麦冬 27～32 重量份。

[0050] 优选地,所述治疗更年期综合症的中药组合物的组分及重量份为:

[0051] 何首乌 100 ~ 105 重量份、女贞子 120 ~ 125 重量份、苦丁茶 20 ~ 25 重量份、合欢皮 120 ~ 125 重量份、枸杞叶 120 ~ 125 重量份、菊花 40 ~ 45 重量份、杜仲 60 ~ 65 重量份、菟丝子 60 ~ 65 重量份、陈皮 80 ~ 85 重量份、丹皮 20 ~ 25 重量份、旱莲草 30 ~ 35 重量份、当归 30 ~ 35 重量份以及麦冬 30 ~ 35 重量份。

[0052] 本发明还提供一种上述治疗更年期综合症的中药组合物的制备方法,包括如下步骤:

[0053] (1) 将各组分研磨成粉状后装入棉袋中。其中,各组分通过研磨装置研磨成粉状。其中,棉袋优选为纱布袋。

[0054] (2) 将棉袋置入各组分总重量的 7 ~ 10 倍用量的常温水中浸泡 25 ~ 35 分钟,并采用武火煮沸常温水,然后再调至文火煎煮 5 ~ 8 分钟,并将药液 A 倒出备用。其中,采用常用的煎熬中药的容器(砂锅或搪瓷容器)盛放常温水,棉袋放入该容器中并浸泡在常温水中,浸泡时间优选为 30 分钟,文火煎煮时间优选为 5 分钟。

[0055] (3) 加入各组分总重量的 7 ~ 10 倍用量的常温水浸泡棉袋,并用武火煮沸常温水,然后再调至文火煎煮 10 ~ 12 分钟,将药液 B 倒出备用;其中,文火煎煮时间优选为 10 分钟。

[0056] (4) 再加入各组分总重量的 7 ~ 10 倍用量的常温水浸泡棉袋,并用武火煮沸常温水,然后再调至文火煎煮 15 ~ 18 分钟,将药液 C 倒出备用;其中,文火煎煮时间优选为 15 分钟。

[0057] (5) 将药液 A、药液 B 和药液 C 混合制得药液 D 备用。

[0058] (6) 将药液 D 置于离心机中,在 3500 ~ 5000rpm 转速下离心 30 ~ 60 分钟,得到分为淡黄色透明层和深色层的药液 E;将药液 E 中的深色层液体取出,密封包装备用。或者,将药液 D 直接放在容器中煎煮,让药液 D 挥发得到药液 E',药液 E' 容量为药液 D 容量的 2/3;取出药液 E',密封包装备用。其中,上述包装方式为以 500ml 一份装袋,然后封口备用。

[0059] 上述制备方法简单、效率高、有利于药物有效成分的保存及提取。

[0060] 以下通过实施例对本发明的治疗更年期综合症的中药组合物、制备方法及其使用方法做详细说明:

[0061] 实施例 1

[0062] 提供按克计量的中药组分:何首乌 100g、女贞子 120g、苦丁茶 20g、合欢皮 120g、枸杞叶 120g、菊花 40g、杜仲 60g、菟丝子 60g、陈皮 80g、丹皮 20g、旱莲草 30g、当归 30g 以及麦冬 30g,共 830g;

[0063] 将上述各中药组分通过研磨装置碾磨成粉末状后装入纱布袋中;

[0064] 将装有粉末状中药组分的纱布袋置入盛有 5.81 ~ 8.30Kg 的常温水的砂锅中浸泡 30 分钟,常温水优选为 6Kg,药材大约会吸收 1600g 左右的水;

[0065] 先用武火将常温水煮沸,然后再调至文火煎煮 5 分钟后,关火并将药液 A 倒出备用;

[0066] 向砂锅中加入 5.81 ~ 8.30Kg 的常温水,优选地加入 6Kg 的常温水,用武火将常温水煮沸,文火煎煮 10 分钟后,关火并将药液 B 倒出备用,6Kg 的常温水基本不会被药物吸收;

[0067] 再加入 5.81 ~ 8.30Kg 的常温水,优选地加入 6Kg 的常温水,用武火将常温水煮沸,文火煎煮 15 分钟后,关火并将药液 C 倒出备用,将药液 A、药液 B 和药液 C 混合均匀得到药液 D 备用,约为 16.4Kg;

[0068] 在使用时,取适量药液 D 倒入浴盆中,兑入 15L 温度为 40-50 度左右的热水泡脚,浸至小腿三分之二处,每日一次,症状严重者一日二次,每次 40 分钟,30 天为一疗程。

[0069] 实施例 2

[0070] 在上述实施例 1 制备得到的 16.4Kg 的药液 D 基础上,为了便于药液的包装和封存,对药液 D 进行提纯浓缩:

[0071] 将药液 D 趁热置于离心机中,在 3500 ~ 5000rpm 转速下离心 30 ~ 60 分钟,得到分为淡黄色透明层和深色层的药液 E,将药液 E 中的深色层液体取出,假设每次加入的常温水为 6Kg,则最后得到药液 E 中的深色层液体约为 8Kg,即 8000ml,以 500ml 为一份装袋,共 16 包,然后封口备用;

[0072] 在使用时,取 3 包 500ml 的药液 E 倒入浴盆中,兑入 15L 温度为 40-50 度左右的热水泡脚,浸至小腿三分之二处,每日一次,症状严重者一日二次,每次 40 分钟,30 天为一疗程。

[0073] 实施例 3

[0074] 在上述实施例 1 制备得到的 16.4Kg 的药液 D 基础上,为了便于药液的包装和封存,对药液 D 进行提纯浓缩:

[0075] 将药液 D 直接放在容器中煎煮,让药液 D 挥发得到药液 E',药液 E' 容量为药液 D 容量的 $\frac{2}{3}$;假设每次加入的常温水为 6Kg,则最后一步通过直接煎煮的方式得到的药液 E' 约为 $16.4\text{Kg} \times (\frac{2}{3}) = 10.9\text{Kg}$,约 10900ml,每 500ml 为一份装袋,约 21 包,然后封口备用。

[0076] 本实施例通过蒸发方法得到的药液 E' 比上述实施例 2 通过离心方法得到的药液 E 的深色层液体的浓度低,制备时间久,但其对药物的利用率高。

[0077] 在使用时,取 4 包 500ml 的药液 E' 倒入浴盆中,兑入 15L 温度为 40-50 度左右的热水泡脚,浸至小腿三分之二处,每日一次,症状严重者一日二次,每次 40 分钟,30 天为一疗程。

[0078] 使用本发明的中药组合物的药液的足浴治疗方法,具有如下优点:

[0079] 1、健脾益气、宁心安神和中药剂健脾补肾、益气养血的效果,通过多元化的手段使得治疗起效快;

[0080] 2、利用皮肤的分泌、吸收、渗透等功能,能够使药物通过皮肤表层吸收、角质层渗透和真皮层转运,进入血液循环直达病灶,保证了药物的充分吸收,也避免了药物内服时对胃肠的损伤。

[0081] 本具体实施方式的治疗更年期综合症的中药组合物的治疗效果通过下述的临床试验做进一步说明:

[0082] 临床试验:

[0083] 1、诊治患者 46 例。

[0084] 2、诊断标准:

[0085] 临床主要表现:

[0086] (1) 烘热、出汗;(2) 烦躁易怒;(3) 心悸心慌;(4) 月经紊乱。

[0087] 3、治疗方法：

[0088] 选用本具体实施方式中药组合物给患者使用，每日一次，30 天为一个疗程，连续使用 2 个疗程。

[0089] 4、疗效评定标准：

[0090] 治愈：烘热汗出、烦躁易怒消失，自我感觉舒适。偶有心悸心慌，月经量少，直至绝经，观察半年后无复发。

[0091] 好转：烘热汗出、烦躁易怒症状明显减轻，但伴有心悸心慌，月经紊乱。

[0092] 无效：治疗后症状无变化。

[0093] 5、治疗结果

[0094] 在上述的治疗中，用本具体实施方式中药组合物治疗更年期综合症患者 46 例，一般患者治疗一疗程明显好转，连用两个疗程治愈 38 例，治愈率为 82.6%，好转 4 例，好转率为 8.7%，无效 4 例，无效率 8.7%，总有效率为 91.3%。

[0095] 如下为从 46 例患者中选取的 5 例典型病例：

[0096] 病例 1：丁某，女，48 岁。患者 2 年来月经紊乱，每 15～18 天行经一次，持续 4～5 天，量多，色红，有块，并伴头晕眼花、耳鸣、心悸、失眠、烦躁易怒、烘热出汗，曾服谷维素、维生素、安定、更年安等药物效果不明显。使用本发明中药组合物前症状为：月经周期紊乱、头晕、心悸、健忘、失眠、耳鸣、烘热出汗、烦躁易怒、善感伤，舌淡红，舌苔薄微黄，脉弦细。使用本发明中药组合物，每日 1 次，1 个疗程后，症状明显好转，继续泡脚 2 个疗程，痊愈。随访 1 年未见复发。

[0097] 病例 2：尹某，女，49 岁。患者 1 年来出现月经先后不定期，并伴有心悸失眠、神疲乏力、烦躁不安、烘热汗出、记忆力减退、纳食不香，大便干结，5～6 日一行，其舌质淡红，苔薄白，脉弦细。诊断为更年期综合症。使用本发明中药组合物，每日 1 次，1 个疗程后，症状明显好转，继续使用 1 个疗程，痊愈。随访 6 个月未见复发。

[0098] 病例 3：孙某某，女，47 岁，老师。患者一年前因月经过多、子宫纤维腺瘤行子宫切除术，因对手术顾虑较多，故手术后出现情志异常，精神抑郁，健忘易哭，心悸怔忡，失眠，纳呆，大便溏，神疲乏力，舌质淡红，苔薄白，脉细数。使用本发明中药组合物治疗，每日 1 次，1 个疗程后，患者睡眠好转，精神较前有所改善，继续使用 2 个疗程，精神饱满，情绪稳定，睡眠佳，大小便正常。随访半年未见复发。

[0099] 病例 4：李某，女，51 岁，干部。患者近一年月经紊乱，或先或后，量时多时少，夜间汗多，烦躁不安，无法入眠，面色晦暗，形寒肢冷，神疲乏力，腰膝酸疼，纳呆便溏，面浮肢肿，舌质淡胖，有齿印，苔薄白，脉沉细。使用本发明中药组合物，每日 1 次，1 个疗程后，患者各症状均好转，继续使用 1 个疗程，各症状消失。随访半年未见复发。

[0100] 病例 5：王某，40 岁，近半年月经不规则、多汗、心悸，情绪不稳定、多疑烦躁，病人非常痛苦，使用本发明中药组合物，每日 1 次，用药一个疗程后，症状基本消失，用药两个疗程后症状完全消失，随访观察 6 个月，月经规律，情绪稳定，睡眠好，病人满意。随访半年未见复发。

[0101] 以上仅为本发明的优选实施例，并非因此限制本发明的专利范围，凡是利用本发明说明书内容所作的等效结构或等效流程变换，或直接或间接运用在其他相关的技术领域，均同理包括在本发明的专利保护范围内。