



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103656510 A

(43) 申请公布日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201310674369. 6

(22) 申请日 2013. 12. 11

(71) 申请人 张晨

地址 250355 山东省济南市长清区大学科技园大学路 4655 号

(72) 发明人 张晨

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务有限公司 37105

代理人 朱晓熹

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 19/08(2006. 01)

A61K 35/36(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗骨膜炎的中药汤剂

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗骨膜炎的中药汤剂,属中药领域。它由下述重量的原料药制成:黄柏 20 克,元胡 20 克,鸡血藤 20 克,郁金 20 克,红花 15 克,桃仁 15 克,牛膝 15 克,赤芍 15 克,伸筋草 15 克,秦艽 15 克,独活 10 克,防己 10 克,川芎 10 克,三七 10 克,威灵仙 10 克,穿山甲 10 克,乌药 10 克,甘草 6 克。本发明中药汤剂具有消肿定痛、强筋壮骨、通经活络、行血散瘀的作用,不仅能够快速消除骨膜炎患者的肿胀疼痛等症状,恢复正常的关节活动,而且能防止关节肿胀发作,促进骨膜组织修复,有效治疗骨膜炎。

1. 一种治疗骨膜炎的中药汤剂,其特征是,由下述重量的原料药制成:黄柏 20 克,元胡 20 克,鸡血藤 20 克,郁金 20 克,红花 15 克,桃仁 15 克,牛膝 15 克,赤芍 15 克,伸筋草 15 克,秦艽 15 克,独活 10 克,防己 10 克,川芎 10 克,三七 10 克,威灵仙 10 克,穿山甲 10 克,乌药 10 克,甘草 6 克。

## 一种治疗骨膜炎的中药汤剂

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗骨膜炎的中药汤剂,属于中药技术领域。

### 背景技术

[0002] 骨膜炎是一种多发性疾病,是由于骨膜及骨膜血管扩张、充血、水肿或骨膜下出血,血肿机化、骨膜增生及炎症性改变造成的应力性骨膜损伤或化脓性细菌侵袭造成的感染性骨膜损伤。症状为局部肿胀、疼痛、瘀斑、肢体活动受限等。其发病部位主要在膝关节,本病容易造成患者暂时或长期部分丧失劳动力,对患者的危害较大。

[0003] 现在通常服用布洛芬以及消炎药物治疗骨膜炎,但很难得到满意的疗效,由于滑膜炎多是无菌性炎症,抗生素并不是理想的治疗药物,且长期服用西药对身体可能产生较大副作用。中医药治疗骨膜炎不但可根除炎症,而且解决了长期服用西药所带来的毒副作用,对各类型久治不愈的骨膜炎患者有显著的疗效。

### 发明内容

[0004] 本发明克服了上述现有技术的不足,提供了一种治疗骨膜炎的中药汤剂,能够散寒除湿、祛瘀止痛,改善本病对患者带来的不利影响。

[0005] 本发明的技术方案是:一种治疗骨膜炎的中药汤剂,其特征是,由下述重量的原料药制成:黄柏 20 克,元胡 20 克,鸡血藤 20 克,郁金 20 克,红花 15 克,桃仁 15 克,牛膝 15 克,赤芍 15 克,伸筋草 15 克,秦艽 15 克,独活 10 克,防己 10 克,川芎 10 克,三七 10 克,威灵仙 10 克,穿山甲 10 克,乌药 10 克,甘草 6 克。

[0006] 配制及服用方法:先将上述原料用水浸泡 2 小时,水煮 30 分钟,倒出药液;再加水煮 30 分钟,倒出药液;两遍药液混一起,凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。连服 20 天为一疗程。

[0007] 各中药的药理作用:

[0008] 黄柏:苦,寒。入肾、膀胱经。清热,燥湿,泻火除蒸,解毒疗疮。用于湿热泻痢,黄疸,带下,热淋,骨蒸潮热,盗汗,遗精,疮疡肿毒,湿疹瘙痒。

[0009] 元胡:辛、苦,温,归肝,心,胃经,活血化淤,行气止痛,善治内、外诸痛,广泛应用于胸痹心痛、肝胃气痛、痛经、积聚腹痛、跌打肿痛、筋骨疼痛。

[0010] 鸡血藤:苦、微甘,温;归肝经。补血活血,通经活络。本品气味柔和,走守兼备,能化阴生血,温通经脉,活血通络,推陈致新,有润而不燥、补而不滞,行而补破之特点,对血虚所致之风湿痹痛,淤滞疼痛及妇科诸证,均有良效。

[0011] 郁金:辛苦,凉。入心、肺、肝经。行气解郁,凉血破瘀,治胸腹胁肋诸痛,失心癫狂,热病神昏。吐血,黄疸。

[0012] 红花:辛,温。入心、肝经。活血通经,去瘀止痛。治经闭,癥瘕,难产,死胎,产后恶露不行、瘀血作痛,痈肿,跌扑损伤。

[0013] 桃仁:苦甘,平。入心、肝、大肠经。破血行瘀,润燥滑肠。治经闭,癥瘕,热病蓄血,

风痹, 疟疾, 跌打损伤, 瘀血肿痛, 血燥便秘。

[0014] 牛膝: 甘苦酸, 平。入肝、肾经。生用散瘀血, 消痈肿。治淋病, 尿血, 经闭, 癥瘕, 难产, 胞衣不下, 产后瘀血腹痛, 喉痹, 痈肿, 跌打损伤。熟用补肝肾, 强筋骨。治腰膝骨痛, 四肢拘挛, 痿痹。

[0015] 赤芍: 苦, 微寒。归肝经。清热凉血, 散瘀止痛。用于温毒发斑, 吐血衄血, 目赤肿痛, 肝郁胁痛, 经闭痛经, 癥瘕腹痛, 跌扑损伤, 痈肿疮疡。

[0016] 伸筋草: 又名过山龙、舒筋草, 性辛散、苦燥、温通, 其性走而不守, 善长舒筋活血而通络, 消肿止痛, 入肝尤善通经络, 故肢体拘急伸展不利等用之较好。可治风寒湿痹, 关节酸痛, 屈伸不利、瘀肿疼痛等。

[0017] 秦艽: 祛风除湿, 和血舒筋, 清热利尿。治风湿痹痛; 筋骨拘挛, 黄疸, 便血, 骨蒸潮热, 小儿疳热, 小便不利。

[0018] 独活: 辛苦, 温。入肾、膀胱经。祛风, 胜湿, 散寒, 止痛。治风寒湿痹, 腰膝酸痛, 手脚挛痛, 慢性气管炎, 头痛, 齿痛。

[0019] 防己: 苦, 寒。归膀胱、肺经。利水消肿, 祛风止痛。用于水肿脚气, 小便不利, 湿疹疮毒, 风湿痹痛; 高血压。

[0020] 川芎: 味辛, 温。入肝、胆经。行气开郁, 祛风燥湿, 活血止痛。治风冷头痛眩晕, 胁痛腹疼, 寒痹筋挛, 经闭, 难产, 产后瘀阻块痛, 痈疽疮疡。用于月经不调, 经闭痛经, 痈腹痛, 胸胁刺痛, 跌扑肿痛, 头痛, 风湿痹痛。

[0021] 三七: 甘微苦, 温。入肝、胃、大肠经。止血, 散瘀, 消肿, 定痛。治吐血, 咳血, 衄血, 便血, 血痢, 崩漏, 癥瘕, 产后血晕, 恶露不下, 跌扑瘀血, 外伤出血, 痈肿疼痛。

[0022] 威灵仙: 辛咸, 温, 有毒。入膀胱经。祛风湿, 通经络, 消痰涎, 散癖积。治痛风、顽痹、腰膝冷痛, 癥瘕积聚, 破伤风, 扁桃体炎, 诸骨鲠咽。

[0023] 穿山甲: 消肿溃痈, 搜风活络, 通经下乳。治痈疽疮种, 风寒湿痹, 月经停闭, 乳汁不通。

[0024] 乌药: 味辛, 温, 无毒。入脾、肺、肾、膀胱经。顺气, 开郁, 散寒, 止痛。治气逆胸腹胀痛, 宿食不消, 反胃吐食, 寒疝, 脚气, 小便频数。

[0025] 甘草: 甘, 平。归心、肺、脾、胃经。补脾益气, 滋咳润肺, 缓急解毒, 调和百药。主治咽喉肿痛, 痈疽疮疡, 胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等。

[0026] 中医认为骨膜炎之发病与骨膜部位气血阻滞、经络不通、气血阻及闪挫劳伤有关, 伤及骨膜, 致使气血不通而痛, 遂生骨痹。本发明中药汤剂具有消肿定痛、强筋壮骨、通经活络、行血散瘀的作用, 不仅能够快速消除骨膜炎患者的肿胀疼痛等症状, 恢复正常的关节活动, 而且能防止关节肿胀发作, 促进骨膜组织修复, 改善骨膜充血水肿状态, 防止骨膜过度增生和软骨破坏。

[0027] 本方中黄柏、伸筋草、甘草清热解毒; 三七、鸡血藤、郁金、秦艽散瘀消肿; 独活、防己、川芎、威灵仙、穿山甲、乌药祛风除湿; 元胡、桃仁、红花、牛膝、赤芍祛瘀止痛。诸药合用可起清热解毒、祛风除湿、通经散寒, 消肿止痛之效。本发明药物对于滑囊炎、腱鞘炎、足跟痛、肩周炎等各种肿痛及骨伤后遗症都具有显著疗效, 治疗骨膜炎作用持久、无副作用。

[0028] 选 124 例患者服用本发明治疗骨膜炎的中药汤剂 1 到 3 个疗程后, 其中优 38 例, 良 74 例, 差 12 例, 优良率达 90.3%, 临床疗效满意。治疗 63 例患腿, 有效率达 79.5%, 显效

率 42.2%。本发明用于治疗骨膜炎的中药汤剂,经临床试验,表明其可有效改善骨膜炎症状,且无明显毒副作用。

#### [0029] 典型病例

[0030] 病例 1:杨某某,男,28 岁。患者两年前曾经扭伤左腿膝盖,膝关节疼痛,当一般关节炎治疗,病情加重,现跛行步态,下蹲困难,左下肢较对侧肌肉萎缩,在医院诊断为骨膜炎,服用本发明中药治疗三个疗程后,疼痛消除,功能明显改善,步态恢复正常。

[0031] 病例 2:史某某,男,19 岁。患者是运动员。最近右腿压痛难忍,局部凹陷性水肿明显,夜间有牵扯痛和刺痛,皮肤微红灼热,无法进行跑跳训练。曾用红外线灯烤照半个月无改善,遂服用本发明中药治疗一个疗程,疼痛明显减轻,水肿明显消退,再继续服用 2 个疗程后,上述症状基本消失。

[0032] 病例 3:于某某,男,46 岁。病人早年右膝有外伤史,后出现右膝关节肿胀、疼痛伴活动受限,半年前严重,劳累后跛行,休息后缓解。在医院诊断为膝关节骨膜炎。服用本发明治疗骨膜炎的中药汤剂一个疗程,可正常行走,疼痛减轻,水肿明显消退,再继续服用 2 个疗程后,上述症状基本消失,患处恢复正常。

#### 具体实施方式

[0033] 一种治疗骨膜炎的中药汤剂,由下述重量的原料药制成:黄柏 20 克,元胡 20 克,鸡血藤 20 克,郁金 20 克,红花 15 克,桃仁 15 克,牛膝 15 克,赤芍 15 克,伸筋草 15 克,秦艽 15 克,独活 10 克,防己 10 克,川芎 10 克,三七 10 克,威灵仙 10 克,穿山甲 10 克,乌药 10 克,甘草 6 克。

[0034] 配制及服用方法:先将上述原料用水浸泡 2 小时,水煮 30 分钟,倒出药液;再加水煮 30 分钟,倒出药液;两遍药液混一起,凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。连服 20 天为一疗程。