



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 106031396 A

(43) 申请公布日 2016. 10. 19

(21) 申请号 201510120939. 6

(22) 申请日 2015. 03. 18

(71) 申请人 甘肃指南针生物工程中心(特殊普通
合伙企业)

地址 733300 甘肃省武威市民勤县苏武乡中
沟村

(72) 发明人 叶文明 张彩霞 田多秀 王联和
段正 闫红 李映飞

(51) Int. Cl.
A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种玫瑰肉苁蓉保健茶及其制作方法

(57) 摘要

本发明涉及保健茶技术领域,具体是一种玫瑰肉苁蓉保健茶及其制作方法。该方法是以苦水玫瑰和肉苁蓉为主要和多种辅料加工而成;目的在于提供一种含有苦水玫瑰独特及浓厚的芳香气味和肉苁蓉的甘甜,并且含有多种中药成分的茶;其原料按重量份数组成为:苦水玫瑰 15-30 份、肉苁蓉 10-25 份、马齿苋 3-10 份、荷叶 3-10 份、马兰花 1-8 份、紫罗兰 1-8 份、罗汉果 5-10 份、莲子 1-6 份、五味子 1-6 份、杜仲 3-8 份、沉香 1-6 份。该保健茶具有消除疲劳、保证睡眠、提高免疫力等多种功效。

1. 一种玫瑰肉苁蓉保健茶,其特征在于:其原料按重量份数组成为:苦水玫瑰 15-30 份、肉苁蓉 10-25 份、马齿苋 3-10 份、荷叶 3-10 份、马兰花 1-8 份、紫罗兰 1-8 份、罗汉果 5-10 份、莲子 1-6 份、五味子 1-6 份、杜仲 3-8 份、沉香 1-6 份。

2. 一种玫瑰肉苁蓉保健茶,其特征在于:按原料按重量分数组成为:苦水玫瑰 20-28 份、肉苁蓉 15-20 份、马齿苋 5-8 份、荷叶 5-8 份、马兰花 3-6 份、紫罗兰 3-6 份、罗汉果 6-9 份、莲子 2-4 份、五味子 3-5 份、杜仲 4-6 份、沉香 2-5 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的一种玫瑰肉苁蓉保健茶,其特征在于:所述苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰为所述植物的花瓣;所述肉苁蓉、马齿苋为所述植物整个植株;所述荷叶为所述植物的叶片;所述罗汉果、五味子、莲子为所述植物果实或种子;所述杜仲、沉香为所述植物的树皮。

4. 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法,包括以下步骤:

(1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料,清洗除杂,干燥;(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 30 目筛大小的粉末;将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至过 40 目筛大小的粉末;将杜仲、沉香粉碎至过 50 目筛的粉末;将所得的个粉末调配混合均匀;(3) 包装机装袋,低温灭菌;得到袋泡茶,每袋 4-6g。

5. 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法,包括以下步骤:

(1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料,清洗除杂,干燥;(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 10-15 倍水煮沸 20-30 分钟;将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至 60 目筛大小的粉末后加 10-15 倍水煮沸 30-40 分钟;将杜仲、沉香粉碎至过 60 目筛的粉末后加 5-10 倍水煮沸 40-60 分钟;将所得的各水煮液过滤后混合搅拌均匀;(3) 将将混合液浓缩至 1/3-1/2;过造粒机,制备为颗粒状,水煮或泡茶饮用。

6. 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法,包括以下步骤:

(1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料,清洗除杂,干燥;(2) 将干燥后的所有原料粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 500-800 倍水水煮 5-10 分钟;(3) 过滤,加蜂蜜 3-5 倍蜂蜜调配为茶饮料,自然冷却,高压杀菌,装罐。

一种玫瑰肉苁蓉保健茶及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健茶技术领域,具体是一种玫瑰肉苁蓉保健茶及其制作方法。

背景技术

[0002] 保健茶首先在西方流行。中国保健茶是以绿茶、红茶或乌龙茶、花草茶为主要原料,配以确有疗效的单味或复方中药制成;也有用中药煎汁喷在茶叶上干燥而成;或者药液茶液浓缩干燥而成。外形颗粒状,易于沸水速溶。中国保健茶与外国药茶不同,后者是以草药为原料,不含茶叶,只借用“茶”这个名称。中国保健茶有降低血脂、胆固醇的功效,对肥胖病、糖尿病、高血压、冠心病等患者,是一种辅助的保健饮料。

[0003] 苦水玫瑰以它迷人的芳香而闻名于世界,在全国处于举足轻重的地位。兰州市永登县出产的玫瑰花及玫瑰油都占到全国总量的 50% 以上,出油率万分之四以上,高于全国平均水平,因而兰州永登被称为中国的“玫瑰之乡”。永登苦水玫瑰种植已有悠久的历史,提取玫瑰油的精油率可与世界著名的玫瑰生产国保加利亚的蔷薇香精媲美。

[0004] 肉苁蓉主产于新疆、内蒙古阿拉善盟,甘肃、宁夏、也有分布。肉苁蓉是一种寄生在沙漠树木梭梭根部的寄生植物,从梭梭寄主中吸取养分及水份。素有“沙漠人参”之美誉,具有极高的药用价值,是中国传统的名贵中药材。肉苁蓉味甘、性温,具有补肾壮阳、填精补髓、养血润燥、悦色延年等功效。肉苁蓉药食两用,长期食用可增加体力、增强耐力以及抵抗疲劳,同时又可以增强人类及动物的性能力及生育力。肉苁蓉在历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品,也是历代补肾壮阳类处方中使用频度最高的补益药物之一。

[0005] 中国专利号 CN 103181444 A 公开了一种苦水玫瑰干花瓣茶及其制备方法,其成分为:鲜玫瑰花瓣和护色剂,所述护色剂为柠檬酸何氯化钠,其中:柠檬酸占鲜玫瑰花瓣总重量的 0.1% -5%;氯化钠占鲜玫瑰花瓣总重量的 0.1% -5%;专利号 CN 103652110 A 公开了一种肉苁蓉茶及其制作方法,按原料的重量百分比组成:肉苁蓉、当归、牛膝、熟地经混合、干燥、粉碎、过筛、杀菌、装袋获得产品,肉苁蓉 15% -20%、当归 25-30%、牛膝 25% -30%、熟地 25% -30% 经混合、干燥、粉碎、过筛、杀菌、装袋获得产品;专利号 CN 103719469 A 公开了一种肉苁蓉虚劳保健茶,是将肉苁蓉 18 克、柴胡 13 克、川芎 16 克、半夏 16 克、三棱 12 克、桑寄生 14 克放入煎锅中,在 35-40 倍质量水中煮沸 20-32 分钟,然后经过 60 目纱布过滤得滤液 A;将滤液 A 倒入煎锅中,加入 1-1.3 倍水量,煮沸 24-30 分钟,然后经过 60 目纱布过滤得滤液 B;将上述滤液 A 和 B 混合后,蒸馏浓缩至原体积三分之一,使得其变成稀状茶膏,再次过滤、蒸馏、干燥,制得茶膏肉苁蓉虚劳保健茶。

发明内容

[0006] 本发明公开了一种玫瑰肉苁蓉保健茶及其制作方法;该方法是以苦水玫瑰和肉苁蓉为主要和多种辅料加工而成;目的在于提供一种含有苦水玫瑰独特及浓厚的芳香气味和肉苁蓉的甘甜,并且含有多种中药成分的茶;其具有消除疲劳、保证睡眠、提高免疫力等多种功效。

[0007] 根据上述提出详细的技术方案：

[0008] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶，其原料按重量份数组成为：苦水玫瑰 15-30 份、肉苁蓉 10-25 份、马齿苋 3-10 份、荷叶 3-10 份、马兰花 1-8 份、紫罗兰 1-8 份、罗汉果 5-10 份、莲子 1-6 份、五味子 1-6 份、杜仲 3-8 份、沉香 1-6 份。

[0009] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶，其原料组成优选为：苦水玫瑰 20-28 份、肉苁蓉 15-20 份、马齿苋 5-8 份、荷叶 5-8 份、马兰花 3-6 份、紫罗兰 3-6 份、罗汉果 6-9 份、莲子 2-4 份、五味子 3-5 份、杜仲 4-6 份、沉香 2-5 份。

[0010] 所述苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰为所述植物的花瓣。

[0011] 所述肉苁蓉、马齿苋为所述植物整个植株。

[0012] 所述荷叶为所述植物的叶片。

[0013] 所述罗汉果、五味子、莲子为所述植物果实或种子。

[0014] 所述杜仲、沉香为所述植物的树皮。

[0015] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0016] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 30 目筛大小的粉末；将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至过 40 目筛大小的粉末；将杜仲、沉香粉碎至过 50 目筛的粉末；将所得的个粉末调配混合均匀；(3) 包装机装袋，低温灭菌；得到袋泡茶，每袋 4-6g。

[0017] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0018] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 10-15 倍水煮沸 20-30 分钟；将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至 60 目筛大小的粉末后加 10-15 倍水煮沸 30-40 分钟；将杜仲、沉香粉碎至过 60 目筛的粉末后加 5-10 倍水煮沸 40-60 分钟；将所得的各水煮液过滤后混合搅拌均匀；(3) 将混合液浓缩至 1/3-1/2；过造粒机，制备为颗粒状，水煮或泡茶饮用。

[0019] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0020] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的所有原料粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 500-800 倍水水煮 5-10 分钟；(3) 过滤，加蜂蜜 3-5 倍蜂蜜调配为茶饮料，自然冷却，高压杀菌，装罐。

[0021] 本发明在医药方面的作用：(1) 苦水玫瑰具有通经活血，美容养颜的功效，对治疗心血管疾病具有特效；可舒缓经前紧张，治疗轻微子宫下垂，度过跟年期的不适，并且是壮阳催情的圣品；还对消化系统和循环系统也有益；(2) 肉苁蓉具有补肾壮阳、填精补髓、养血润燥、悦色延年等功效，可增加体力、增强耐力以及抵抗疲劳，同时又可以增强人类的性能力及生育力；被称为沙漠人参；(3) 马齿苋具有清热解毒，散血消肿，治热痢脓血，热淋，血淋，带下，痈肿恶疮，丹毒；荷叶具有清暑利湿、升发清阳、凉血止血等功效；并且有降血脂、降血压、减肥等功效；马兰花可治疗治月经过多、小便不通、急性黄疸型传染性肝炎、咽喉肿痛等疾病；紫罗兰可以克服失眠的困扰，并弭平愤怒、焦虑的感受；尤其适用于呼吸方面的问题；罗汉果具有润肺止咳、生津止渴的功效、适用于肺热或肺燥咳嗽、百日咳及暑热伤津口渴等，此外还有润肠通便的功效。莲子具有有降热、消暑气，具有清心、安抚烦躁、祛火气的功能；还具有治疗女性不规则子宫出血，男子遗精的作用；五味子能益气强肝、增进

细胞排除废物的效率、供应更多氧气、营造和运用能量、提高记忆力的功能；杜仲具有补肝肾、强筋骨、活血通络、降血压等功效；沉香具有有降气温中，暖肾纳气的功效。治气逆喘息，呕吐呃逆，脘腹胀痛，腰膝虚冷，大肠虚秘。

[0022] 本发明有益效果在于：(1) 本发明主要以苦水玫瑰和肉苁蓉为主要和多种辅料加工而成，主要对青年、中年男女有良好的治疗作用，并且对少年和老年具有很好的保健作用；(2) 很有多种中药有效成分，作用效果明显；(3) 口味独特，微甘甜；(4) 制备方法简单，食用方便。

具体实施方式

[0023] 根据本发明内容，下面提出具体的操作过程；

[0024] 实例 1、制备为袋泡茶

[0025] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶，其原料组成优选组份为：苦水玫瑰 20 份、肉苁蓉 15 份、马齿苋 5 份、荷叶 5 份、马兰花 3 份、紫罗兰 3 份、罗汉果 6 份、莲子 2 份、五味子 3 份、杜仲 4 份、沉香 2 份。

[0026] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0027] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 30 目筛大小的粉末；将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至过 40 目筛大小的粉末；将杜仲、沉香粉碎至过 50 目筛的粉末；将所得的个粉末调配混合均匀；(3) 包装机装袋，低温灭菌；得到袋泡茶，每袋 4g。

[0028] 实例 2、制备为颗粒状茶；

[0029] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶，其原料组成优选组份为：苦水玫瑰 28 份、肉苁蓉 20 份、马齿苋 8 份、荷叶 8 份、马兰花 6 份、紫罗兰 6 份、罗汉果 9 份、莲子 4 份、五味子 5 份、杜仲 6 份、沉香 5 份。

[0030] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0031] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的苦水玫瑰、马兰花、紫罗兰花瓣、荷叶粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 15 倍水煮沸 30 分钟；将肉苁蓉、马齿苋、罗汉果、五味子、莲子粉碎至 60 目筛大小的粉末后加 15 倍水煮沸 40 分钟；将杜仲、沉香粉碎至过 60 目筛的粉末后加 10 倍水煮沸 60 分钟；将所得的各水煮液过滤后混合搅拌均匀；(3) 将将混合液浓缩至 1/2；过造粒机，制备为颗粒状，水煮或泡茶饮用。

[0032] 实例 3、制备为茶饮料；

[0033] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶，其原料组成优选组份为：苦水玫瑰 25 份、肉苁蓉 16 份、马齿苋 6 份、荷叶 6 份、马兰花 5 份、紫罗兰 5 份、罗汉果 7 份、莲子 3 份、五味子 4 份、杜仲 5 份、沉香 4 份。

[0034] 一种玫瑰肉苁蓉保健茶制备方法，包括以下步骤：

[0035] (1) 按本发明所述原料重量组成称取个原料，清洗除杂，干燥；(2) 将干燥后的所有原料粉碎至过 60 目筛大小的粉末后加 800 倍水水煮 10 分钟；(3) 过滤，加蜂蜜 5 倍蜂蜜调配为茶饮料，自然冷却，高压杀菌，装罐。