



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108029811 A

(43)申请公布日 2018.05.15

(21)申请号 201810152694.9

(22)申请日 2018.02.18

(71)申请人 王俊杰

地址 423000 湖南省郴州市苏仙区王仙岭  
东麓湘南学院科研处

(72)发明人 王俊杰 李正治 方会龙 刘思好  
刘青 彭群龙 李玉娟 黄建华  
盛思源

(51)Int.Cl.

A23F 3/14(2006.01)

A23F 3/06(2006.01)

A23F 3/08(2006.01)

A23F 3/12(2006.01)

A23F 3/16(2006.01)

A23F 3/18(2006.01)

A23F 3/22(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种改善吸烟和饮酒人群体质的黄精茶及其制备工艺

(57)摘要

本发明公开了一种改善吸烟和饮酒体质的黄精茶,由以下重量的原料加工制成:茶叶50份、黄精10份、显齿蛇葡萄叶10份、枳椇子5份、葛根5份、葛花5份、玫瑰2.5份、茯苓2.5份、青钱柳叶2.5份、松花粉2.5份、桑叶1份、橘皮1份、玉竹1份、枸杞1份、山药1份。通过抗炎排毒、滋阴润肺、护肝通络、调节免疫、预防衰老、健脾祛湿等作用,本发明能够全面改善吸烟和饮酒人群的体质。

1. 一种改善吸烟和饮酒体质的黄精茶,其特征在於,由以下重量的原料加工制成:茶叶50份、黄精10份、显齿蛇葡萄叶10份、枳椇子5份、葛根5份、葛花5份、玫瑰2.5份、茯苓2.5份、青钱柳叶2.5份、松花粉2.5份、桑叶1份、橘皮1份、玉竹1份、枸杞1份、山药1份。

2. 一种改善吸烟和饮酒体质黄精茶的制备工艺,其特征在於步骤如下:

①取重量份黄精10份、显齿蛇葡萄叶10份、枳椇子5份、葛根5份、葛花5份、玫瑰2.5份、茯苓2.5份、青钱柳叶2.5份、松花粉2.5份、桑叶1份、橘皮1份、玉竹1份、枸杞1份、山药1份混合;粉碎过40目筛,加水,药液质量比1:10,微沸提取2h;过滤,滤渣加水,药液质量比1:8,微沸提取2h;过滤,合并两次滤液,真空浓缩;浓缩到水分重量百分含量65%,结束浓缩;

②新鲜茶叶采摘;倒青、做青、炒青;揉捻;复炒;复揉;扬簸;筛分;

③将第①步浓缩液与第②步复揉的茶叶按照1:1混合质量比浸泡;搅拌,发酵箱第一次发酵;70℃干燥,直至干燥至含水量约10%;发酵箱第二次发酵;再干燥为成品;

所述步骤③第一次发酵的条件是:湿度95%,温度37℃,发酵时间2h;

所述步骤③第二次发酵的条件是:湿度40%,温度25℃,发酵时间3个月。

3. 根据权利要求1所述的一种改善吸烟和饮酒体质的黄精茶,其特征在於:将所述的黄精茶每日4克,用开水冲泡,持续服用所述的黄精茶冲泡液,可以有效改善吸烟和饮酒体质。

## 一种改善吸烟和饮酒人群体质的黄精茶及其制备工艺

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种功能性改善吸烟和饮酒人群体质的食品,具体来说是一种改善吸烟饮酒人群体质的黄精茶及其制备工艺。

### 背景技术

[0002] 现代社会过量饮酒和长期吸烟是很多人生活的方式,然而这样的生活状态会导致出现各类健康问题。

[0003] 经常饮酒人群体质具有如下特点:过量饮酒伤肝,引起视力下降,身体解毒能力降低,造成免疫力下降,容易感染疾病和肿瘤;喝酒伤胃,消化不好;喝酒伤害心脏、脾脏及胰腺,容易引起高血压,心血管病,中风和胰腺炎。喝酒伤肾,造成前列腺炎,影响性功能。喝酒伤神经,经常酗酒的人会产生对酒的依赖性,脾气变得暴躁、不安,大脑活动迟缓;喝酒伤害容貌,经常喝酒的人容貌枯槁、憔悴,皮肤也容易衰老。

[0004] 经常吸烟人群体质具有如下特点:长期吸烟容易导致长期缺氧和维生素B12含量下降,眼睛不仅容易长出鱼尾纹,还可能发生白内障、慢性结膜炎等眼病;香烟中的有毒物质会破坏毛囊,提高雄性激素的分泌,导致雄激素源性脱发;吸烟的人容易脸色暗淡干燥多皱纹,长老年斑;吸烟破坏口腔内环境,引起牙齿松动脱落、常有口臭;吸烟引起全身骨骼密度降低,年老后容易骨折;烟草中的尼古丁、一氧化碳和焦油等导致男人不举女人不孕;吸烟会使心肺功能严重下降,所以不少长期吸烟的人,常常会觉得心跳速度快、呼吸短促,出现慢性咽炎,甚至阻塞性肺病。

[0005] 食物相比与药物副作用小,从药食同源目录中精选食物配方,制作成茶饮,符合中国人饮用习惯,适合长期使用,对于吸烟和饮酒人群的调理有着很好的效果。在中医学理论指导下,按照中医的配伍原则将一些具有药用价值的食品组合成方,赋予食物特殊的功效,从而达到强身健体的作用。

[0006] 在长期的体质干预研究过程中,我们建立了吸烟和饮酒人群的以抗炎排毒、滋阴润肺、护肝通络、增强免疫、预防衰老为主要手段的调理理论。并在该理论指导下,经过反复配伍实验,应用现代植物有效成份萃取技术和传统生物发酵方法,制备改善吸烟和饮酒人群体质的黄精茶。2017年10月27日,中国发明申请公布号CN107296949A,公开了一种药食同源复合制剂,其特征在于,所述的复合制剂包括A和B两种相互配合使用的组分,所述A组分的重量百分比 $<100\%$ ,所述B组分的重量百分比 $<100\%$ ;所述A组分主要由以下任意一种或一种以上的药食同源原料制成:丁香、八角、茴香、刀豆、小茴香、小茴、山药、山楂、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉、决明子、百合、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁、沙棘、芡实、花椒、红小豆、阿胶、鸡内金、麦芽、昆布、大枣、罗汉果、郁李仁、金银花、青果、鱼腥草、干姜、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑葚、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、莲子、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、菊花、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿

香、山银花、芫荽、玫瑰花、松花粉、粉葛、布渣叶、夏枯草、当归、山奈、西红花、草果、姜黄、萆薢；所述B组分包括：人参、枸杞、苦荞、罗汉果、决明子和昆仑雪菊。该申请的第一目的在于提供一种药食同源复合制剂，能够调理身体阴阳平衡，调补气血、生津养元、增强体抗力，对改善亚健康有着积极的作用。

## 发明内容

[0007] 本发明的目的在于提供一种改善吸烟和饮酒人群体质的黄精茶，持续服用所述的黄精茶安全有效、口感上乘、符合人们饮食习惯，同时，本发明还提供了该黄精茶的制备工艺。

[0008] 本发明采用的技术方案如下：

一种改善吸烟和饮酒体质的黄精茶，由以下重量的原料加工制成：茶叶50份、黄精10份、显齿蛇葡萄叶10份、枳椇子5份、葛根5份、葛花5份、玫瑰2.5份、茯苓2.5份、青钱柳叶2.5份、松花粉2.5份、桑叶1份、橘皮1份、玉竹1份、枸杞1份、山药1份。

[0009] 本发明一种改善阴虚体质的黄精茶制备工艺步骤如下：

①取重量份黄精10份、显齿蛇葡萄叶10份、枳椇子5份、葛根5份、葛花5份、玫瑰2.5份、茯苓2.5份、青钱柳叶2.5份、松花粉2.5份、桑叶1份、橘皮1份、玉竹1份、枸杞1份、山药1份混合；粉碎过40目筛，加水，药液质量比1:10，煮沸提取2h；过滤，滤渣加水，药液质量比1:8，煮沸提取2h；过滤，合并两次滤液，真空浓缩；浓缩到水分重量百分含量65%，结束浓缩；

②新鲜茶叶采摘；倒青、做青、炒青；揉捻；复炒；复揉；扬簸；筛分；

③将第①步浓缩液与第②步复揉的茶叶按照1:1混合质量比浸泡；搅拌，发酵箱第一次发酵；70℃干燥，直至干燥至含水量约10%；发酵箱第二次发酵；再干燥为成品；

所述步骤③第一次发酵的条件是：湿度95%，温度37℃，发酵时间2h；

所述步骤③第二次发酵的条件是：湿度40%，温度25℃，发酵时间3个月。

[0010] 将所述的黄精茶每日4克，用开水冲泡，持续服用所述的黄精茶冲泡液，可以有效改善吸烟和饮酒体质。

[0011] 本发明茶叶为载体，其余食材配伍的中医原理阐述如下：显齿蛇葡萄叶、枳椇子、青钱柳叶、桑叶抗炎排毒，黄精、显齿蛇葡萄叶、枳椇子、葛根、葛花解酒护肝，黄精、玉竹、枸杞滋阴润肺，显齿蛇葡萄叶、玫瑰、葛根、葛花活血化瘀，黄精、松花粉、青钱柳叶、山药调节免疫，黄精预防衰老，茯苓、橘皮健脾祛湿。药材配伍减少副作用：黄精、玉竹、枸杞长期服用容易导致身体出现湿邪淤积的情况，咳嗽痰多或者是脾虚有湿，配伍茯苓、橘皮能预防以上情况出现。黄精与显齿蛇葡萄叶配伍，协同增效，能明显改善酒后和长期吸烟细胞缺水的状态，生津止渴，有效预防细胞衰老。此外，烟酒偏热，本配方偏凉，可以改善吸烟和饮酒导致的偏热的体质。

[0012] 茶叶承载着黄精复方有效成分发酵，制作成茶饮，符合中国人饮用习惯，适合长期使用，提高了人群服用的依从性，此外黄精复方经过发酵后对于吸烟和饮酒体质的调理有着更好的效果。本发明使用黄精、显齿蛇葡萄叶、青钱柳叶、枳椇子、葛花等具有解酒和排毒的作用，同时配伍其它食材，相互协同，通过抗炎排毒、滋阴润肺、护肝通络、调节免疫、预防衰老、健脾祛湿等作用，能够全面改善吸烟和饮酒人群的体质。

[0013] 与现有技术比较，本发明具有如下技术效果。

[0014] 1、本发明茶叶为载体,各原料组分科学地搭配,各组分之间相互影响,取得协同作用,尤其在增强机体免疫、提高抵抗能力方面具有显著的协同增效作用,为人们提供了一种健康、天然、安全有效、无毒副作用的饮品;

2、本发明的茶叶饮品,从调理吸烟和饮酒体质病机入手,精心挑选各药食同源植物原料,各组分相互配合,具有解酒护肝、解毒利咽、生津养元、清热排湿、调补气血、消导通便、健脾和胃之功效;平衡阴阳,调理虚实;以人们常用喝茶习俗纠正身体之偏,取药食同源的优势,用纯食材物理加工制成,不会给身体带来不必要的副作用,具有食疗、预防和调理三种作用,是集营养和保健功能于一体的茶类饮品。饮用方便又快捷,对于调理身体阴阳平衡,改善亚健康有着积极作用。

### 具体实施方式

[0015] 下面将结合实施例对本发明的实施方案进行详细描述,但是本领域技术人员将会理解,下列实施例仅用于说明本发明,而不应视为限制本发明的范围。实施例中未注明具体条件者,按照常规条件或制造商建议的条件进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者,均为可以通过市售购买获得的常规产品。

[0016] 本实施方式提供一种改善阴虚体质的黄精茶,由以下组分的原料加工制成:茶叶、黄精、显齿蛇葡萄叶、枳椇子、葛根、葛花、玫瑰、茯苓、青钱柳叶、松花粉、桑叶、橘皮、玉竹、枸杞、山药。

[0017] 所述的组分中:

茶叶:根据陈宗懋主编《中国茶经》的分类法,分为:绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶。茶叶具有保健作用。1、能减低心脑血管发病和死亡风险;2、有降低胆固醇和血压的作用;3、有助于减小患糖尿病的风险;4、有抗压力和抗焦虑作用;5、能提高免疫力;6、能提高杀菌力;7、有减肥瘦身效果。在本实施方式中茶叶作为为载体保健作用;

黄精:主要成分:含生物硷、淀粉、醣等。性味:甘、微温。有降低血压作用、滋补强壮、抑菌作用。在本实施方式中起滋阴补肾、健脾益气作用;

显齿蛇葡萄叶:含有效成分二氢杨梅素具有抗氧自由基的作用,能抑制体内血栓的形成,本实施方式中与显齿蛇葡萄叶配伍,协同增效,能明显改善酒后和长期吸烟细胞缺水的状态,生津止渴,有效预防细胞衰老作用;

枳椇子:性味甘酸,平。具有治酒醉,烦热,口渴,呕吐,二便不利效果。在本实施方式中起解酒作用;

葛根:性凉,味甘、辛。发表解肌,透疹,升阳止泻,生津止渴。用于外感发热,项背强痛,麻疹不透,湿热泻痢,脾虚泄泻,热病烦渴,消渴症。在本实施方式中起滋阴补肾、健脾益气治等作用;

葛花:性味甘,凉。具有清热、解毒、护肝、养颜、补肾之作用。在本实施方式中与黄精、显齿蛇葡萄叶、枳椇子配伍,协同起潜力解酒护肝作用;

玫瑰:含有300多种化学成份,如芳香的醇、醛、脂肪酸、酚和含香精的油和脂,有理气、活血、收敛等作用;在本实施方式中起活血化瘀作用;

茯苓:味甘、淡,性平。具有利水渗湿,健脾,宁心作用。在本实施方式中与黄精、玉竹、枸杞配伍可消除湿邪淤积、脾虚渗湿之用;

青钱柳叶:味辛、微苦,性平。有祛风止痒功效。在本实施方式中起调节免疫、抗炎、促进腺体分泌的作用等作用;

松花粉:性味甘,温,归肝、脾经。有燥湿敛疮功效;

桑叶:具有疏散风热,清肺润燥,清肝养肝,明目的功效。且具有治疗风热感冒,肺热燥咳,头晕头痛,咽干口渴,目赤昏花的作用。桑叶含有丰富的氨基酸、纤维素、维生素、矿物质及黄酮等多种生理活性物质,还具有抗凝血、降血糖、血脂、抑菌、抗炎、凉血止血等功效;决明子:味甘、咸、苦,性微寒,主要有清肝火、祛风湿、益肾明目、降脂、调节胃肠排毒的功效;主治高血压、头痛、眩晕、急性结膜炎、角膜溃疡、青光眼、痈疖疮疡等症。在本实施方式中与青钱柳叶协同作用起活血化瘀、清热排毒作用;

橘皮:味辛而微苦,温,入脾、肺经。有理气调中,燥湿化痰功效,可用于治疗脾胃气滞,脘腹胀满,呕吐,或湿浊中阻所致胸闷、纳呆、便溏。在本实施方式中与黄精、玉竹、枸杞配伍可消除湿邪淤积、咳嗽痰多之用;

玉竹:具养阴、润燥、清热、生津、止咳等功效。用作滋补药品,主治热病伤阴、虚热燥咳、心脏病、糖尿病、结核病等症。在本实施方式中起滋阴补肾之臣用;

枸杞:补肾益精,养肝明目,补血安神,生津止渴,润肺止咳。治肝肾阴亏,腰膝酸软,头晕,目眩,目昏多泪,虚劳咳嗽,消渴,遗精。现代医学研究证实其含有甜菜碱、多糖、粗脂肪、粗蛋白、胡萝卜素、维生素A、维生素C、维生素B1、维生素B2及钙、磷、铁、锌、锰、亚油酸等营养成分,对造血功能有促进作用,还有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、抗脂肪肝及降血糖等作用;

山药:味甘、性平,入肺、脾、肾经;不燥不腻。具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效。主治脾胃虚弱、倦怠无力、食欲不振、久泄久痢、肺气虚燥、痰喘咳嗽、肾气亏耗、腰膝酸软、带下白浊、皮肤赤肿、肥胖等病症。山药中含有的黏液蛋白、维生素及微量元素,能有效阻止血脂在血管壁的沉淀,可预防心血管疾病,对高血压患者尤为适宜;在本实施方式中与松花粉配伍为益气之臣药。

[0018] 本发明提供的黄精茶用于改善吸烟和饮酒人群体质的临床研究。

[0019] 研究对象

湖南省郴州市35-60岁男性,饮酒人群饮酒数量>2斤/周,吸烟人群吸烟数量>30支/天,周期>10年。筛选出符合条件的人群。

[0020] 实验方法

黄精茶干预组给予本发明采用技术方案加工的黄精茶,服用方法:冲泡,每日4克,连续服用90天。数据采用干预前后对照分析,吸烟组和饮酒组各100例。于干预前、干预3个月,2个时间点对入组对象进行随访,检测相应指标。

[0021] 实验结果

表1 黄精茶干预饮酒人群体质改善情况

| Group | 肝功能异常人数 | 视力模糊人数 | 酒精耐受力提升人数 | 精力和抵抗力提升人数 | 口干、眼干、皮肤干缓解人数 | 慢性炎症疾病好转一项及以上人数 |
|-------|---------|--------|-----------|------------|---------------|-----------------|
| 异常人数  | 18      | 28     |           |            |               | 48              |
| 恢复人数  | 12      | 21     | 78        | 65         | 87            | 35              |
| 缓解比例  | 66.7%   | 75%    | 78%       | 65%        | 87%           | 72.9%           |

[0022] 表2黄精茶干预吸烟人群体质改善情况

| Group | 皮肤干燥及皱纹人数 | 脱发白发人数 | 咽喉异物感人数 | 精力和抵抗力提升人数 | 口干口臭缓解人数 | 慢性炎症疾病好转一项及以上人数 |
|-------|-----------|--------|---------|------------|----------|-----------------|
| 异常人数  | 34        | 28     | 87      | 45         | 78       | 67              |
| 恢复人数  | 22        | 18     | 77      | 38         | 72       | 63              |
| 缓解比例  | 64.7%     | 62.3%  | 88.5%   | 84.4%      | 92.3%    | 94.0%           |

[0023] 结论

采用本发明技术方案加工的黄精茶可以全面改善吸烟和饮酒人群众体的各项数据。

[0024] 尽管已用具体实施例来说明和描述了本发明,然而应意识到,在不背离本发明的精神和范围的情况下可以作出许多其它的更改和修改。因此,这意味着在所附权利要求中包括属于本发明范围内的所有这些变化和修改。