

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A47G 9/10

A61M 37/00



[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 02283037.5

[45] 授权公告日 2003 年 10 月 1 日

[11] 授权公告号 CN 2576112Y

[22] 申请日 2002. 10. 11 [21] 申请号 02283037.5

[73] 专利权人 刘本学

地址 163001 黑龙江省大庆市萨尔图区铁西 2
-13-1-102 室

[72] 设计人 刘本学

[74] 专利代理机构 大庆市建华专利事务所

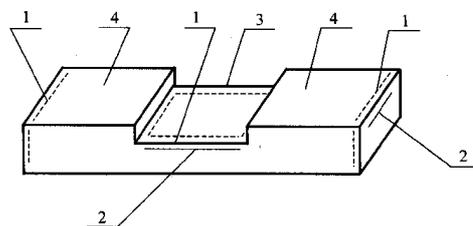
代理人 赵建华

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称 凹字形中药睡枕

[57] 摘要

本实用新型公开了一种凹字形中药睡枕，由外套、内套、枕芯、药袋组成，睡枕的外形呈凹字形。枕长分为三段，左、右两侧与中间凹处各占三分之一，外套的正面或背面和左、右两侧面有装药袋入口。睡枕中间凹处的枕外套与内套中间放置有对颈椎病具有医疗、保健作用中药组合物药袋，左、右两侧的枕外套与内套中间放置有预防或治疗感冒、抗病毒作用的中药组合物药袋。药袋可以针对病症和身体状况随时调整、更换，也可以不加药袋按普通睡枕使用。设计简单、合理，高度适宜，仰卧、侧卧都能满足人体自然的生理弯曲，使颈部肌肉、血管、神经都处于松弛状态，保证睡眠时呼吸通畅，同时具有医疗保健作用。



ISSN 1008-4274

1、一种凹字形中药睡枕，由外套、内套、枕芯组成，其特征是：睡枕外形为凹字形，枕长分为三段，左、右两侧（4）处与中间凹处（3）各占枕长的三分之一，外套的正面或背面和左、右两侧有装药袋入口（2），睡枕中间凹处（3）和左、右两侧（4）处的外套与内套中间装有中药组合药袋（1）。

凹字形中药睡枕

本实用新型涉及的是一种医疗保健用睡枕。

人的一生有三分之一的时间是在床上度过的，因为每天都需要 8-10 小时的睡眠，如果一个人的寿命是 85 岁，那么大约有 30 年是在床上头枕着睡枕在睡觉，可见睡枕对于人的一生是多么重要。千百年来，人们一直使用长方形且高度一致，从正侧面看是“一”字形的睡枕，枕内容物一般用谷草、稻壳、荞麦壳、棉絮及现在的膨纤棉等。传统的药枕虽有记载，也都是“一”字形的睡枕，这种睡枕的中间与两端的高度基本一致。人在侧卧睡眠时头颈部与床面的高度约 8-10cm，因为这时肩与颈部的高度也是 8-10cm，整个脊柱与床呈平行状态，睡眠比较舒服，呼吸通畅，很少打鼾。仰卧时从人体结构看枕高 2-4cm 应为最佳，可见，在“一”字形的睡枕上采取仰卧睡姿，头部就要被抬高 4-6cm，这样就会迫使颈椎、气管、颈动脉向上弯曲，以至于出现呼吸不畅，特别是尚未发育成熟的儿童或青少年，长期仰卧高枕，会使颈椎前倾，弯腰驼背，加重颈椎及软组织的退行性改变及劳损，导致颈椎病的发生与发展。

中国专利 ZL9424384.6 提供了“一种多功能助学醒脑睡枕”，由存贮室、枕形音箱、及带有中药垫的枕套组成，由隔板将存贮室分隔为多个隔离室，安装单放机、微型风机和带有提神醒脑、催眠作用的中药袋。

中国专利 ZL95227561.9 提供的“一种保健睡枕”，是由曲体和底垫组成，曲体表面有规则或不规则凹凸面，凹凸面为半球体、圆柱体或锥体，睡枕表面曲线与人体的头、颈、脊椎曲线吻合，底垫放在曲体下面，可调整高度使人的颈椎与脊椎处于同一条直线上，具有保健功效。

中国专利 ZL98232624.6 提供了“一种保健睡枕”，其特点是在海绵支撑体上端设置有规则排列的棒状体，竖立排列的棒状体以其底部的连接底板与海绵支撑体粘接而成，使睡枕上表面呈头枕凹槽状，棒状体为中空顶圆弹性体，其上表面与人体头部和颈部的生理曲线相吻合，使头部更贴切、踏实地枕于其上。

本实用新型目的提供一种凹字形中药睡枕，凹字形使药枕具有两个高

度，枕中放置两种类型的中药，睡枕即能满足仰卧或侧卧睡姿时的需求，又具有医疗保健作用。

本实用新型是通过下面的技术方案实现的：凹字形中药睡枕由外套、内套、枕芯、药袋组成，睡枕的外形呈凹字形。外套的正面或背面和左、右两侧有装药袋入口，方便放置或更换药袋。枕芯即枕内容物为脱脂棉、膨松棉或其它可作为枕芯的填充物，填充物用内套裹装。枕长分为三段，左、右两侧与中间凹处各占三分之一，左、右两侧高为8-14cm，中间凹处为4-7cm，具体高度因人而宜。枕的外边缘缝合处可以缝制成方形，也可以缝制成圆形。药袋为两种：一种是根据中医、中药理论配制的、具有散淤解痛、祛风利湿、温经散寒、开窍醒脑、扩张周围血管功效的中药组合物，放在睡枕中间凹处的外套与内套中间；另一种装入芳香辟秽的中药组合物，放在睡枕左、右两侧的外套与内套中间。凹字形使睡枕具有两个高度，仰卧时头部枕在中间凹处，放置的药袋对颈椎病具有医疗、保健作用，采用的是中医外治法治疗颈椎病；采用侧卧睡姿时，随着身体的自然弯曲，头部枕在枕的两侧，睡枕的左、右两侧药袋中的中药组合物具有预防或治疗感冒、抗病毒医疗保健作用。

这种凹字形中药睡枕符合人体头部和颈部的生理曲线及生理特点，与人体生理弯曲高度相一致。凹处和左右两侧的药袋可以针对病症和身体状况随时调整、更换，也可以不加药袋按普通睡枕使用。其优点是设计简单、合理，高度适宜，仰卧、侧卧都能满足人体自然的生理弯曲，使颈部肌肉、血管、神经都处于松弛状态，保证睡眠时呼吸通畅，同时具有医疗保健作用。

下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步说明：

图1是本实用新型结构示意图；

图2是本实用新型的俯视图。

按图1提供的结构设计枕长为66cm，枕宽为30cm，左、右两侧4与中间凹处3各为22cm，左、右两侧4处高为12cm，中间凹处3为6cm，枕外套左、右两侧和中间凹处的药袋入口2处安装拉链。中药组合物按方配制，粉碎装袋。枕芯为膨松棉，消毒后装入内套后缝好。药袋1放置在左、右两侧4与中间凹处3的外套与内套中间。

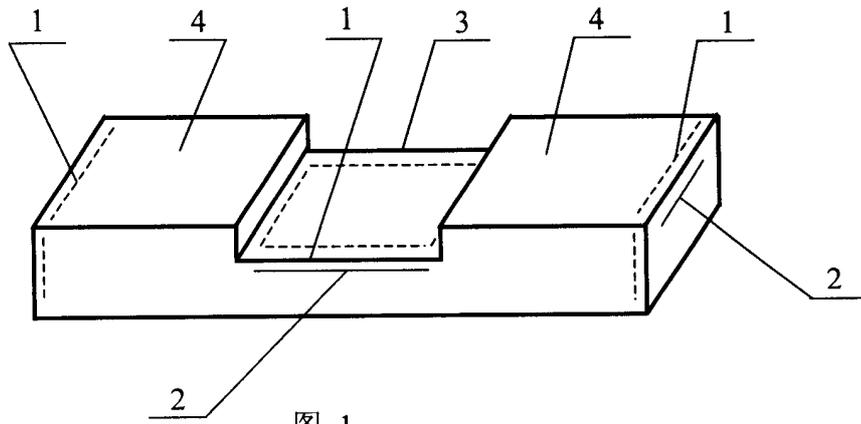


图 1

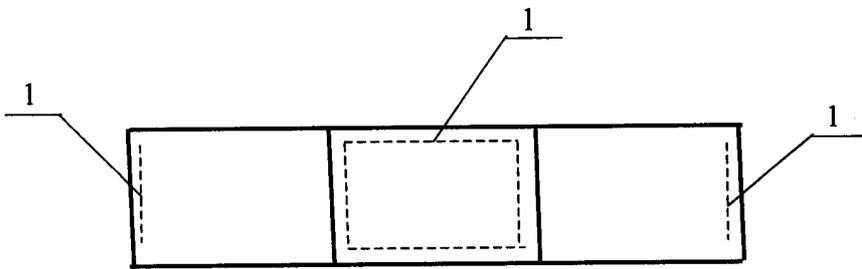


图 2