



[12] 发明专利申请公开说明书

[21] 申请号 95109280.4

[43]公开日 1997 年 2 月 19 日

[11] 公开号 CN 1143231A

[22]申请日 95.8.12

[71]申请人 让楚和

地址 441004湖北省襄樊市神龙公司襄樊工厂人
事分部

[72]发明人 让楚和

权利要求书 1 页 说明书 5 页 附图页数 14 页

[54]发明名称 规矩系列格及其科学练字速成法

[57]摘要

一种规矩系列格以及应用规矩系列格进行练字速成的方法。它涉及学习书法过程中使用的各种软笔(毛笔)和硬笔字帖或练习册、描红本、以及在习字过中的一些方法问题。规矩系列格主要由规米格、规田格、规矩格、规形格、矩形格组成。应用这些格式可编制各种字贴,习字者可以灵活地运用这些格式对照字贴,按循序渐进的方法组合练习,定能快速提高习字效果。

权利要求书

一种规矩系列格以及应用规矩系列格进行练字速成的方法。其特征和作用主要在以下几个方面。

一、让氏规矩系列格主要由规米格、规田格、规矩格、规形格、矩形格组成。其中规米格由传统的米字格中加上一个圆合成；规田格由传统的田字格中加上一个圆合成；规矩格由正方格中加上圆合成，规形格即圆形格，矩形格即正方格。这些圆的圆心与正方格的中心重合，正方格、圆以及米字格中的“米”字、田字格中的“十”字用虚线或实线作格均可。

二、规米格、规田格、规矩格中的圆的直径一般小于正方格的边长，也可以圆与正方格内切，即直径与边长相等，让氏规矩系列格的大小尺寸不受限制。

三、应用规矩系列格可以编辑规米格字帖、规田格字帖、规矩格字帖和圆形格字帖以及各类型的练习册、描红本等。也可以把其中的任意两种格、三种格、四种格分别组合编成逐步脱格的各种字帖，以使习字者方便使用。还可以把规矩系列格按规米格、规田格、规矩格、规形格（或矩形格）的顺序编辑成一种字帖。

四、运用规矩系列格习字的方法很多，可以单独使用规米格或规田格或规矩格或规形格、也可以习用其中任意两种或三种格式或四种格式，最好的方案是按规米格、规田格、规矩格、规形格、矩形格的顺序习用。

五、为了方便习字者，可以将规矩系列格按第三条所述之方法，印刷练字专用的纸或本，还可以印刷于塑布、水写纸等其他适用练字的物品上。

六、规矩系列格及其练字速成法是教学实践的产物。是通过长期观察发现：方块汉字多有圆形的结体以及偏旁部首与圆弧密切相关的特征，而运用辩证法的关点和循序渐进的学习方法来归纳、总结设计的。它适用于所有喜爱书法的习字者，特别适宜中小學生。

规矩系列格及其科学练字速成法

一种规矩系列格以及应用规矩系列格进行练字速成的方法。

本发明涉及软笔（毛笔）书法和硬笔书法中使用的字帖以及习字格式和方法问题。让氏规矩系列格简称规矩系列格，它的结构特征主要由规米格、规田格、规矩格、矩形格组成。其中规米格由传统的米字格中加上一个圆合成；规田格由传统的田字格中加上一个圆合成；规矩格由正方格中加上一个圆合成，规形格即圆形格，矩形格即正方格。这些格中圆的圆心与正方格的中心重合。正方格、圆以及米字格中的“米”字、田字格中的“十”字用虚线或实线作格均可。（见附图一）。规米格、规田格、规矩格中的圆的直径一般小于正方格的边长，也可以圆与正方格内切，即直径与边长相等。（见附图二）。让氏规矩系列格的大小尺寸不受限制。让氏规矩系列格图形组合中每中格式的意义以规米格为例（见附图十），由外框线、圆弧线、横中线、竖中线、斜交线组成；圆内为汉字的主体部分，圆外和方框之间为汉字的外延空间。

应用规矩系列格可以编辑规米格字帖（见附图三a）；规田格字帖（见附图三b）；规矩格字帖（见附图三c）和圆形格字帖（见附图三d）以及各类型的练习册、描红本等。也可以把其中的任意两种格、三种格、四种格（见附图五和附图四）分别组合编成逐步脱格的各种字帖，以使习字者方便使用。还可以把规矩系列格按规米格、规田格、规矩格、规形格（或矩形格）的顺序编辑成一种字帖（图形举例略），以便习字者快速提高习字效果。

在我们中华民族的文化宝库中，书法是特有的珍贵遗产。然而要写好一手字并非易事，特别是对初学者来说，不借助良工利器，在较长的时间内很难把握汉字的结构，对于初学者来说，首先要掌握的是汉字的结构。千百年来，人们习用的是传统的正方格、九宫格、田字格、米字格等格式，其中尤以米字格的设计较为优越，被人们普遍采用至今。近几年来，相继公布了“回宫格”（国家专利号：91300830·3）、“回米格”（国家专利号：92308450·9），它们比传统的格式虽各有所长，但有些方面不尽完善。如回宫格把汉字分成了主体和外延两部分，但它失去了米字格便于安排笔画，结构汉字的优点。我在教学实践中发现学生使用时难度较大，小学生应用此格安

三、上述按规矩系列格的顺序进行临习时，少年儿童可在老师和家长的辅导下学习，一般八岁以上习字者完全可以自学（试验结果表明），按步临写，自会水到渠成。

对于观察能力较强的习字者，本发明的目的还可以以更快的脱格方法来达到，例见附图八中三种脱格方式。

对于观察能力较差的习字者，本发明的目的可以用形如附图九（a）或附图九（b）的临格方式来达到，附图九（c）可适用于练习硬笔字。

总之，根据“逐步脱格，循序渐进”的原则，不同程度的习字者可以自由组合成不同的脱格方式来练字。在减少困难和问题过程中获得最佳、最省时间的习字效果。

本发明下面将结合实例作进一步详述：

例如习字者要练写一个“沙”字，刚开始可以用规米格临写，习字者察在笔先，即先观察“沙”字在规米格中每一笔画的起止位置关系，如附图四，“沙”字的三点水大致分布在左边四分之一的扇形弧上；上点起笔斜线上，稍过圆弧、斜线穿点中部，上点略小于下点，下点比上点点势稍平，起笔也过圆弧、稍重，点收时正落中横线上，第三点点势与上点平行，起笔圆弧上，沿圆周内作点，稍过下斜线，挑出与上竖画起笔笔断意连，竖画的起笔中竖线上，竖画上顶圆弧，下抵横中线，上粗下细，左点起笔在上斜线与上竖中线之间，点下端正落圆心，出锋与右点呼应；右点居右上斜线和右横中线之间，点右边稍过圆周；长撇起笔在右上斜线与圆弧相交处，撇出沿斜线呈弧势，出圆，收笔渐进斜线，观察获得感性认识以后，不难上升为理性（规律）认识，便可找出“沙”字的特征，除长撇出圆外，主体部分基本上全在圆内，且外沿（指整体的外围，与笔画的外延有别）基本在圆上。接下来可用规田格临写，用规田格写“沙”字的关键是写好三点水，确切地说是写好上下两点，虽然格中无斜线，但心中、眼中应有斜线，规田格能把握好后，再用规矩格，关键是心中、眼中要有“米”字或

“十”字，一般来说，规矩格写好了，不用格都不成问题了，这过程中还可反复应用不同的格式临写，（还可临摹交替进行）不断加深印象，加强理解，可求进步，只要按此方法练习，必将事半功倍，练字速成。

在实际应用规矩系列格时，习字者可依据自己的学习情况灵活运用。比如先用规米格，如果感觉进步大，可以直接用规矩格或圆形格。如果习字者已有一定的基本功，还可不用规米格，而直接习用规田格或规矩格，即使单独使用某一格，熟练以后直接脱格，同样可以达到行之有效的练习速成的目的。

本发明比现有的习字格式具有以下优点：

1、由于把汉字的结构规律归结为“方的框架、圆的变化”，故规矩系列格的设计均体现了“方的框架、圆的变化”这一特征，比回宫格，回米格对汉字的结构特征更加直观和准确。

2、由于规米格中保留了具有传统优点的“米”字，和圆配合一起，它综合了回宫格，回米格的优点，不仅能限制汉字的结构范围，也象回宫格一样把汉字分成了主体和外延两部份。由于主体部分比回宫格大，则外延笔画范围缩小，这样伸展的笔画比回宫格易于控制，主体部分在圆上变化，加上“米”字八条射线合成的平面“八维坐标”，比回宫格，回米格在安排笔画的起止位置更为精确、容易、方便。

3、特别适应于自学。由于规矩系列格逐步脱格，使学者由浅入深，由易到难，循序渐进，自觉不自觉地避免和减少了练字过程易出现的困难和问题（我在实践中事实充分证明，在此不详述）。习字者掌握方法后可以轻松自如地自学。

4、特别节省时间，见效快。我在本公司两所学校部分学生中试验近百天，绝大部分学生一看就懂，一学就会，有的学生年仅六岁，刚上小学一年级，临学不到两月，就能写出较满意的作品。学生、家长都喜爱，纷纷把手中的字帖改成规米格字帖。年龄稍大一点的学生（8—12岁）一点就通，进步相当快。

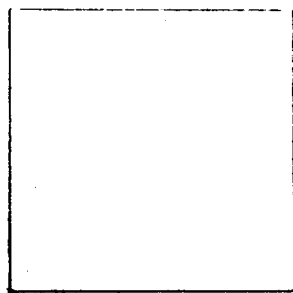
5、比回宫格，回米格更易养成良好的习惯和掌握学习方法，对于促进其他学科的学习都有辅助作用。

规即圆，矩即方也。古代称规者为“正圆之器也”，矩者为“正方之器也”。是校正圆形和方形的两种工具。时代的发展给了规矩很多新的内含和外延。

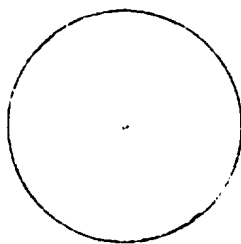
本发明的名称之所以取名“规矩系列格”，其中的“规矩”二字，除了表示“圆和方”的本身意义外，还有两方面的含义。

第一方面的含义是揭示汉字结构的变化规律，即“方的框架，圆的变化”。唯物辩证法认为，任何事物的发展处处存在着矛盾，而矛盾有主次之分，解决了主要矛盾，次要矛盾也就不难解决了。而规矩格的主要矛盾集中在圆内或圆周上，字在圆内和圆周上的布局好了，这个字也就解决了。主要矛盾和次要矛盾在发展过程中还可以相互转化。汉字的结构也不例外，有的形圆，如海、赤、寺、安等字；有的形方，如国、熊、烈等字。尽管大部分的字的形状千变万化，而用“方的框架，圆的变化”来揭示汉字的结构变化规律，是合乎自然法则的。圆和方本身是事物矛盾的两方面，他们既对立，又统一，圆的变化是方，方的极限是圆（圆内接或外切正多边形在边数无限增加时，则极限是圆），规矩系列格从以圆为主体的角度来揭示汉字的结构规律，静中有动，动中有静，虽动静变化，却万变不离其圆，从而牢牢地抓住了汉字的主要矛盾。第二方面的含义是：学写毛笔字要有最好的一套方法。这套方法应该成为写字的一种规矩。

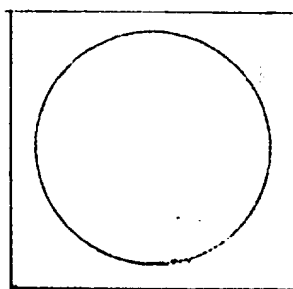
综上所述，规矩系列格从理论上和实践上成功地满足、适应并揭示了汉字结体的客观规律。让氏规矩系列格必将成为中小学生和所有习字者使用的最科学，最完善，最实用，提高习字水平最快、最受欢迎的新型习字格式。运用规矩系列格逐步脱格的习字方法，将是有史以来循序渐进的最有效的习字速成的最佳方法。



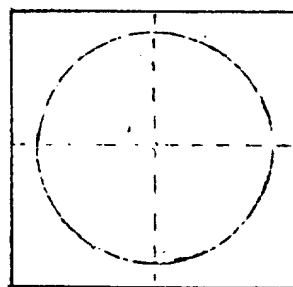
正方格



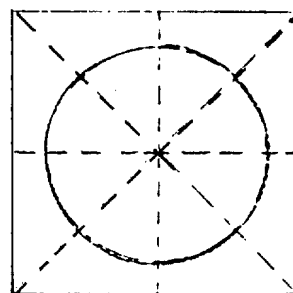
图形格



规矩格

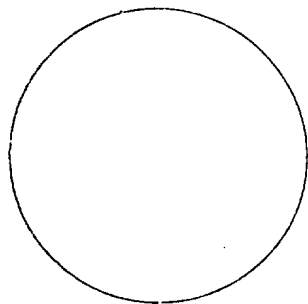


规田格

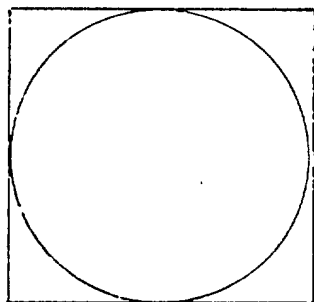


规矩格

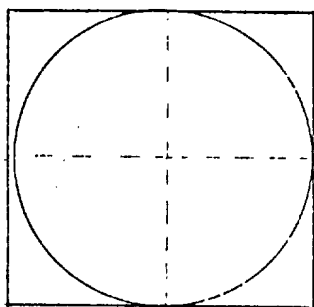
附图一



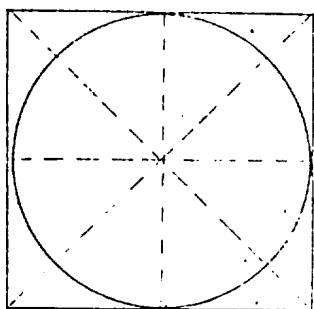
图形格



规矩格

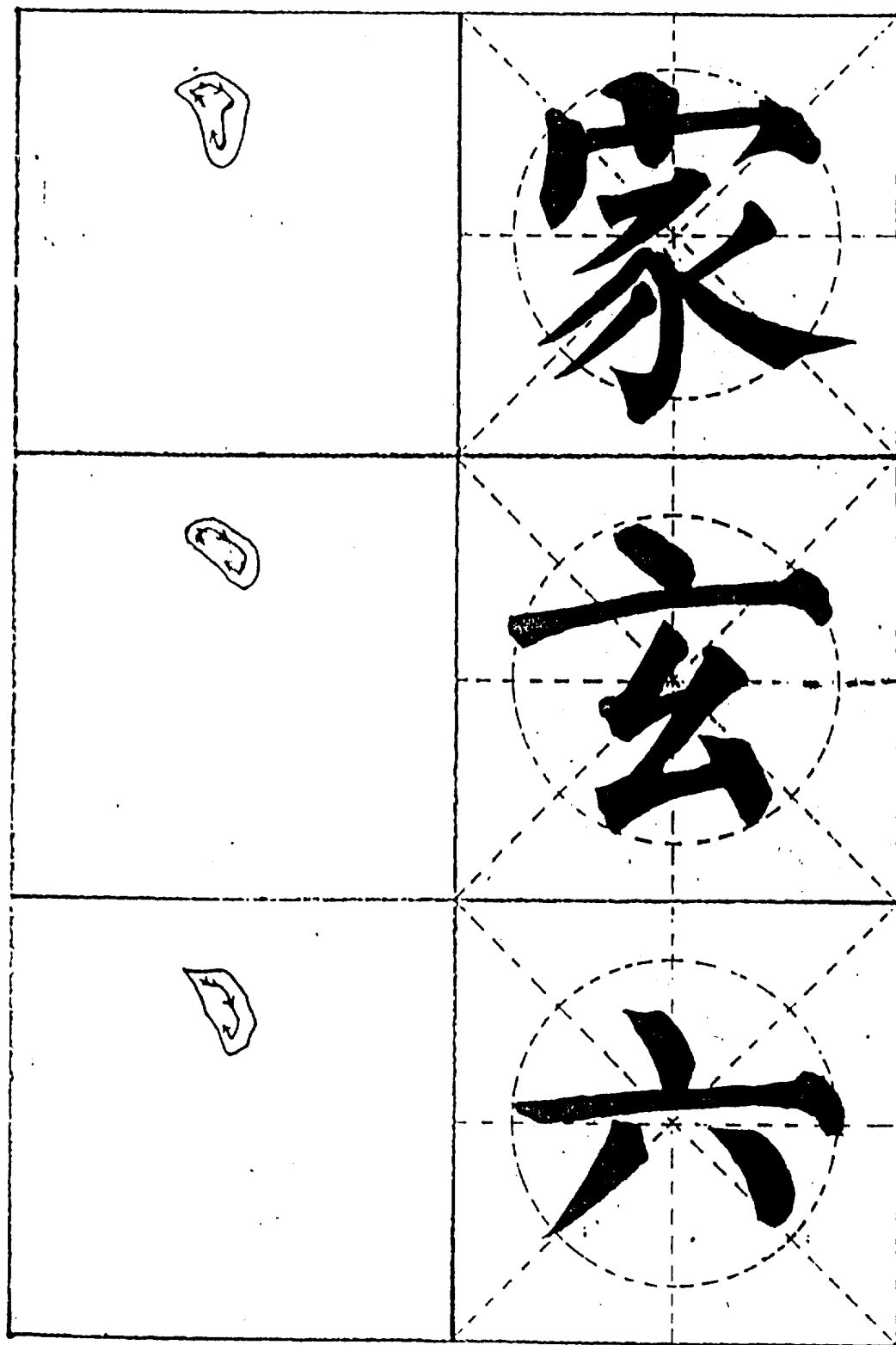


规田格



规米格

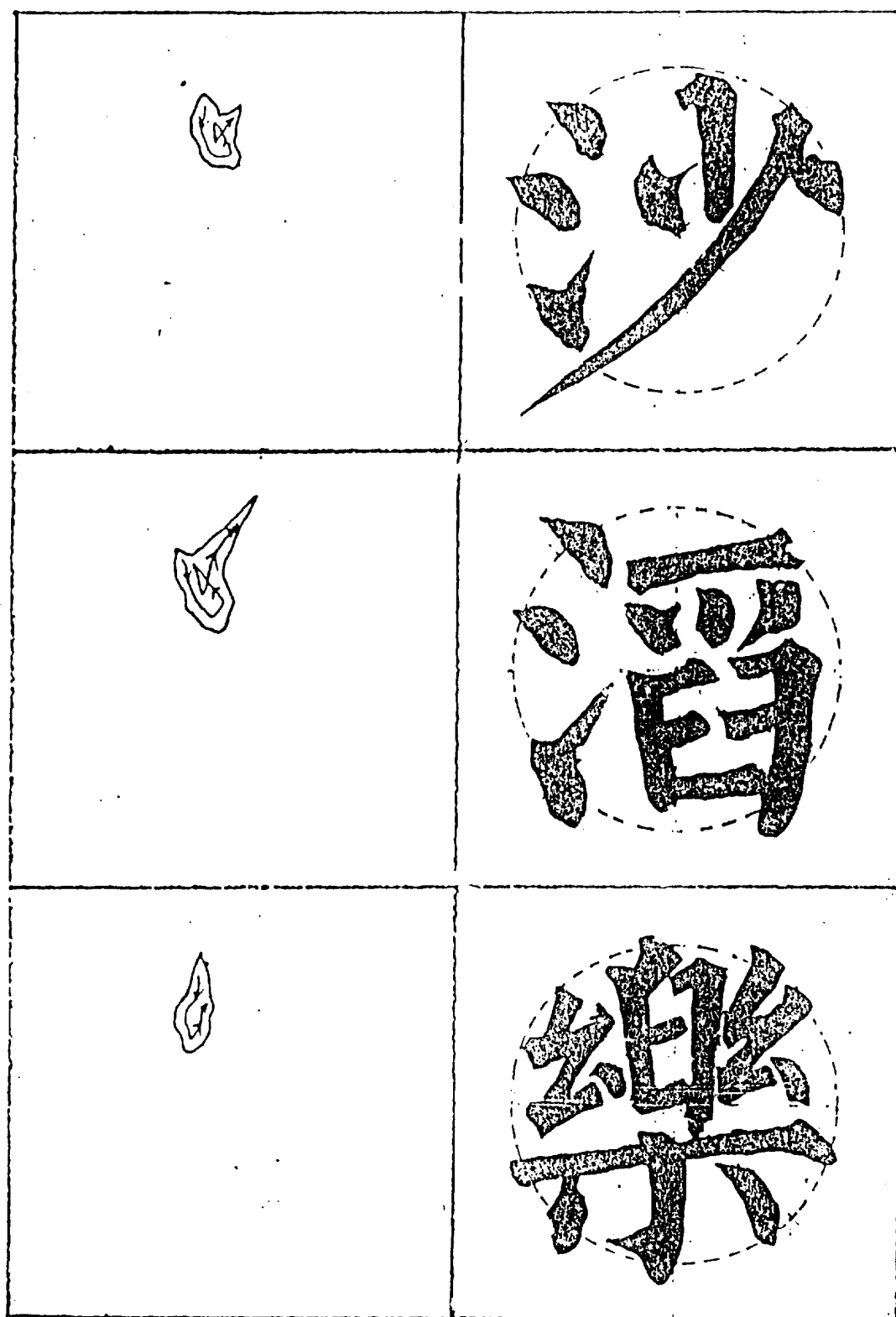
附图二



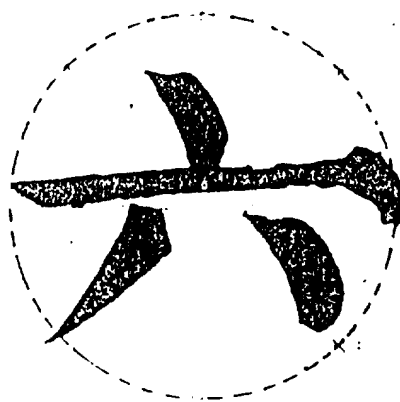
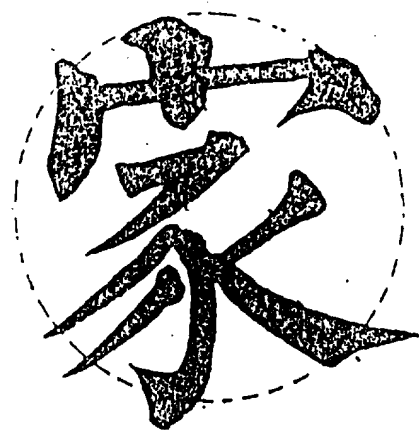
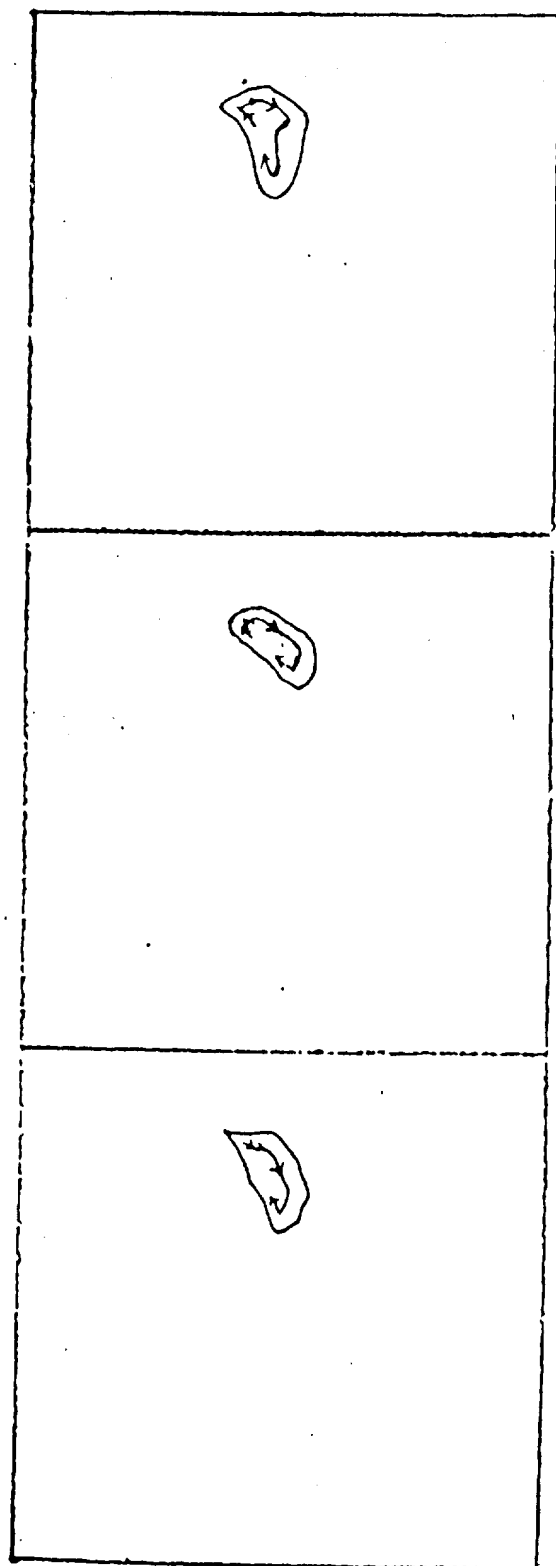
附图三(a)



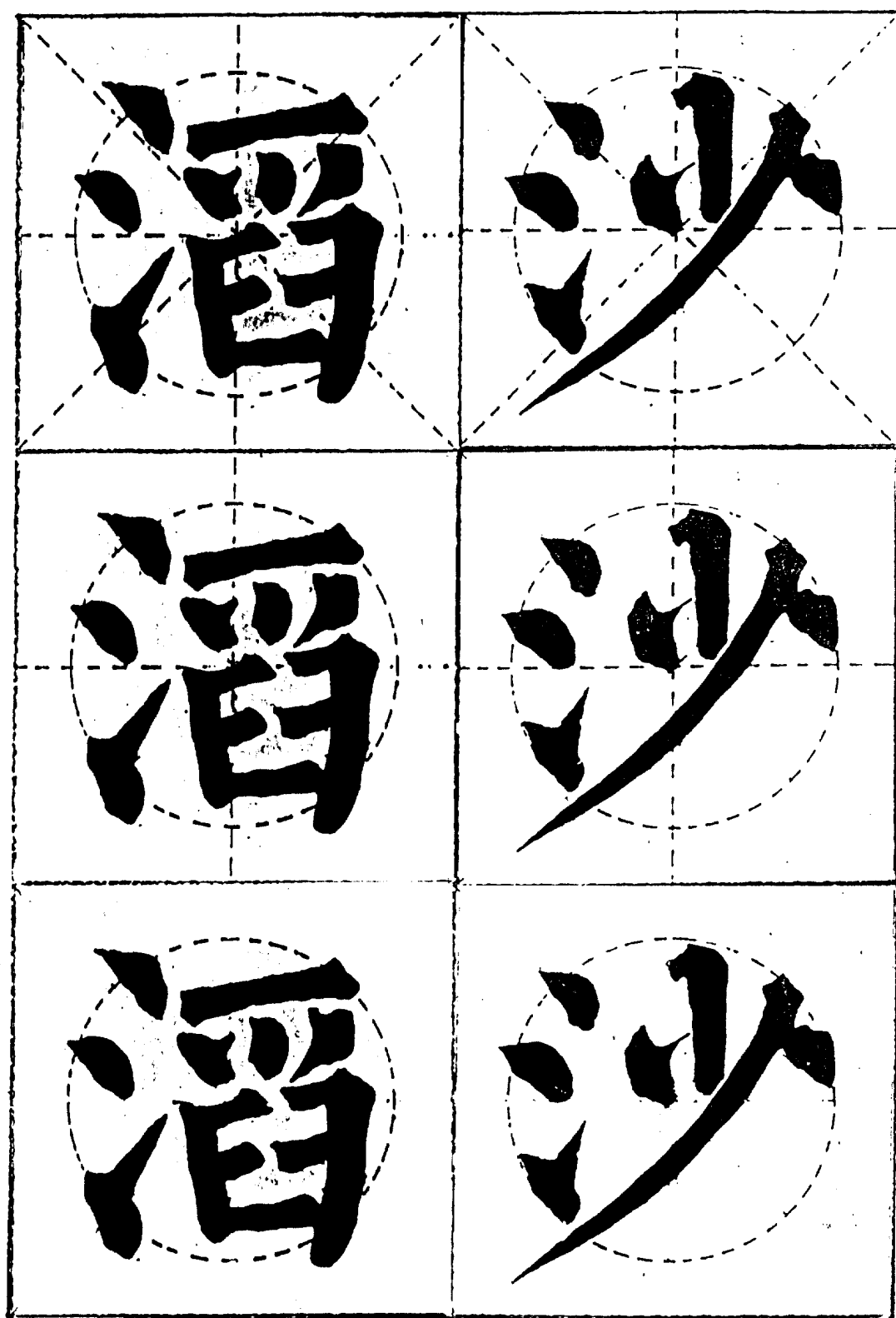
附图三(b)



附圖三(C)



附圖三(d)



附圖四



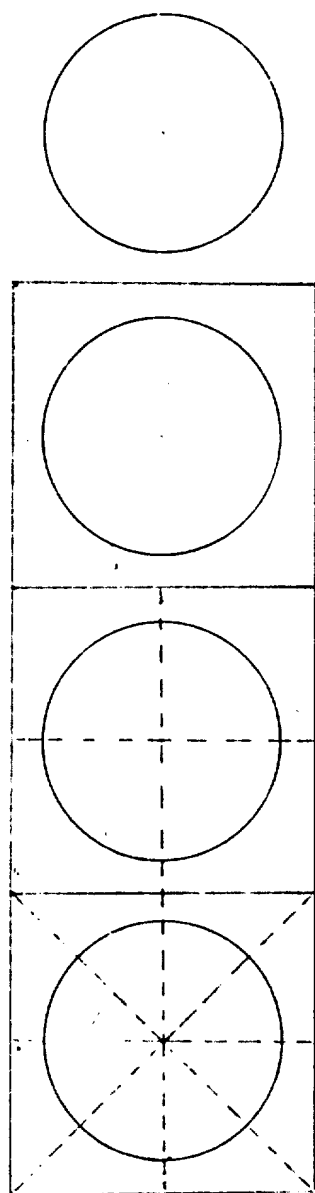
(甲)

(乙)

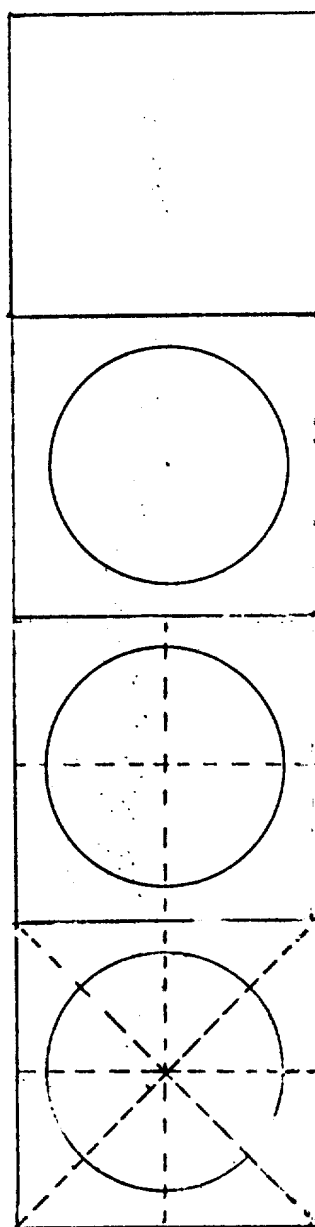
(丙)

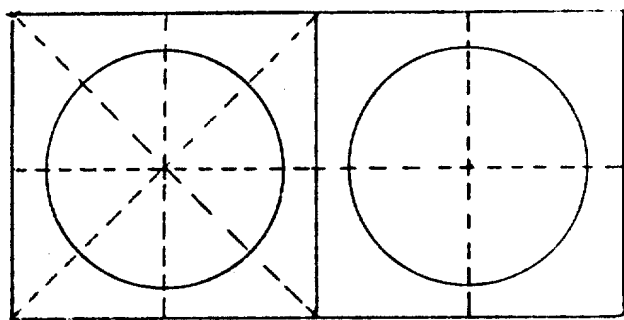
附圖五

附圖六

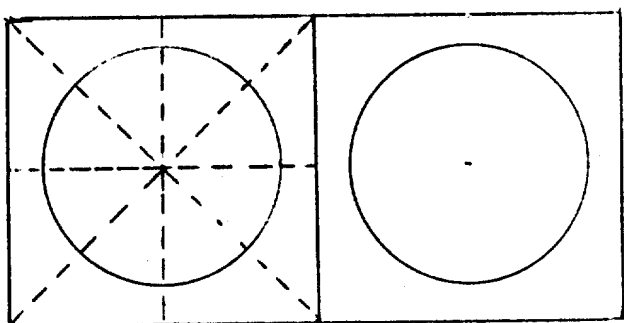


附圖七

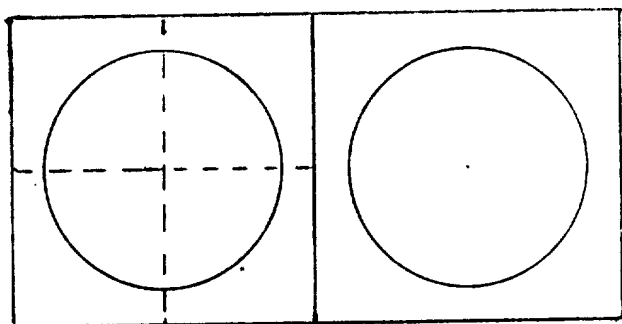




a

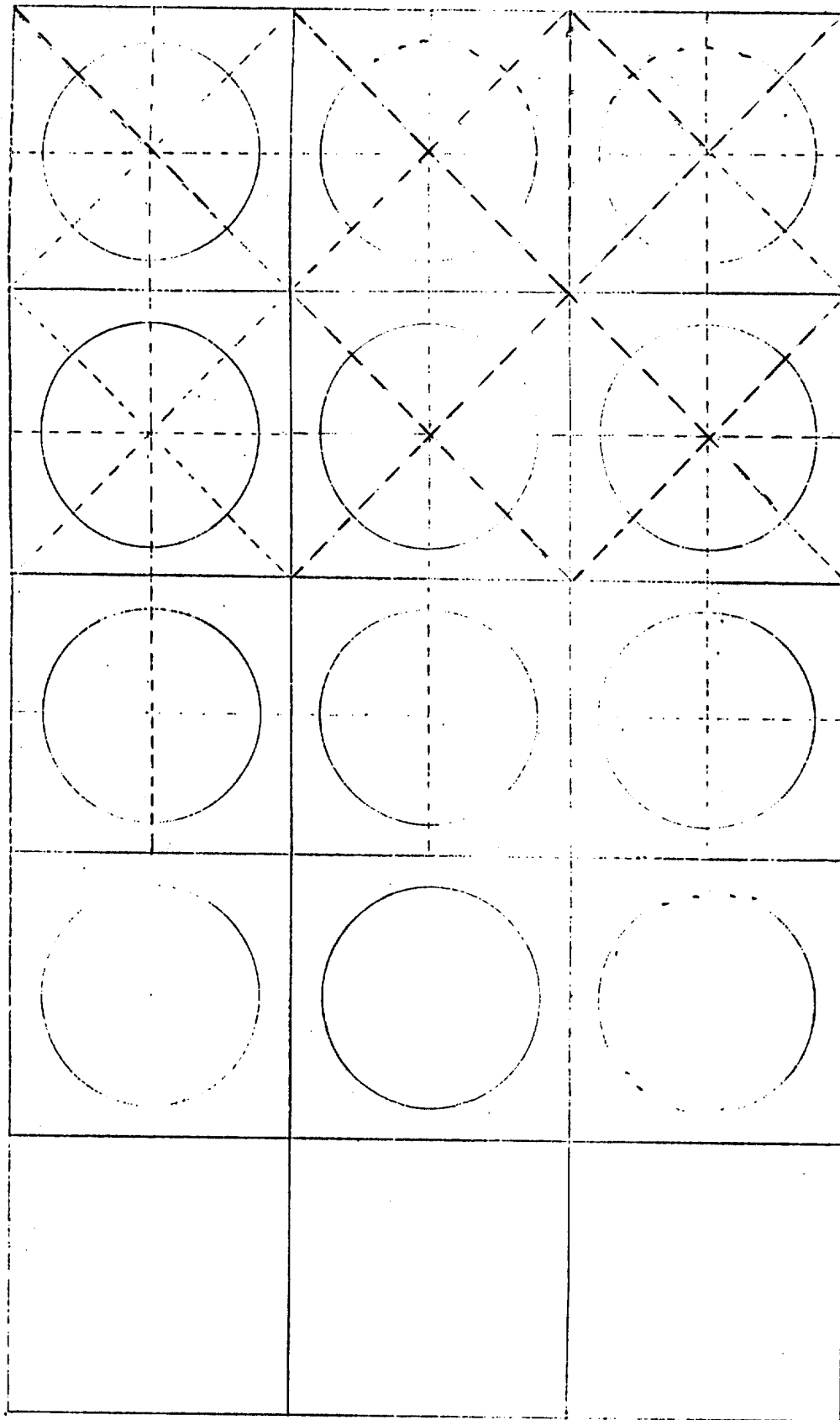


b

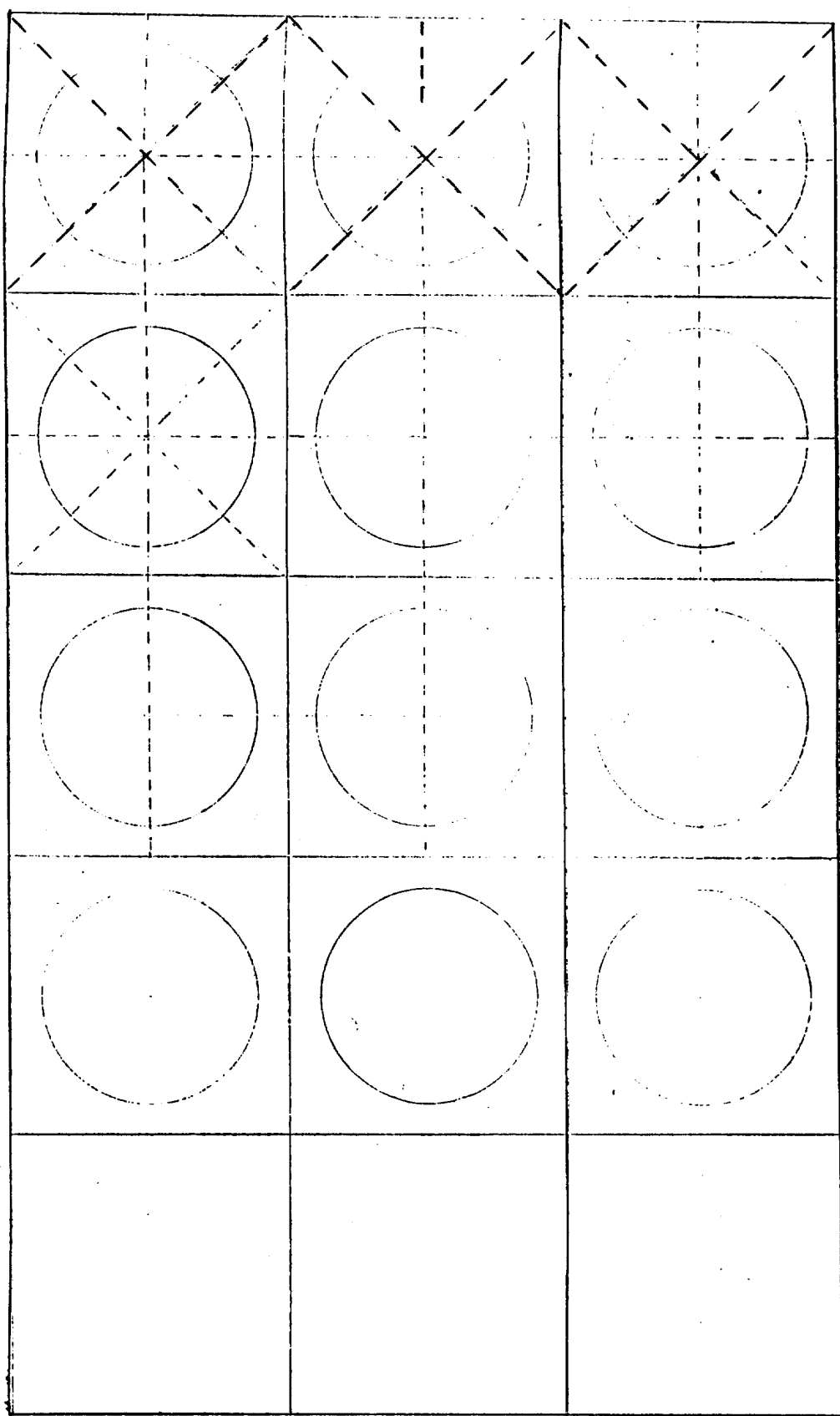


c

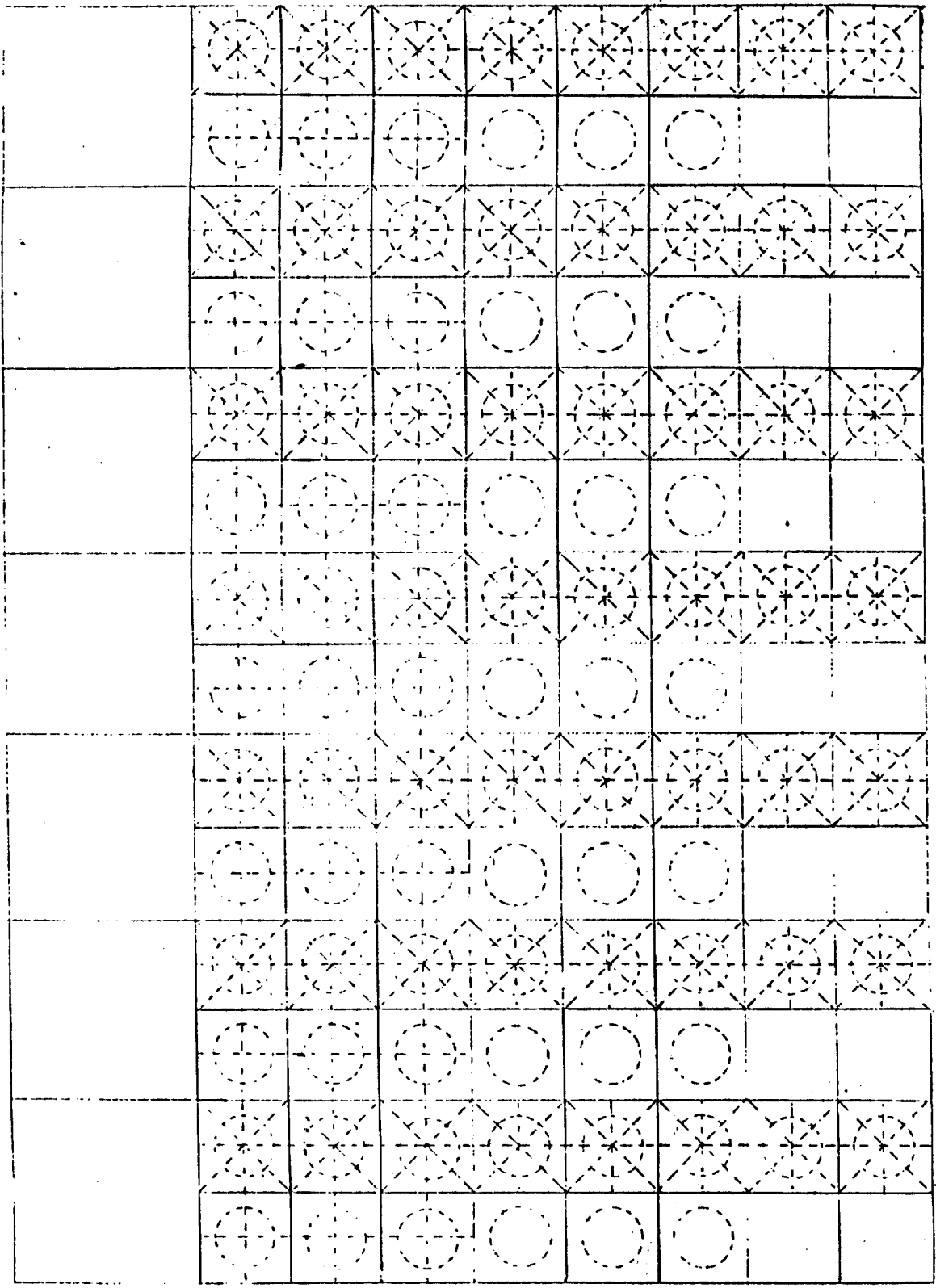
附圖八



附图九(a)

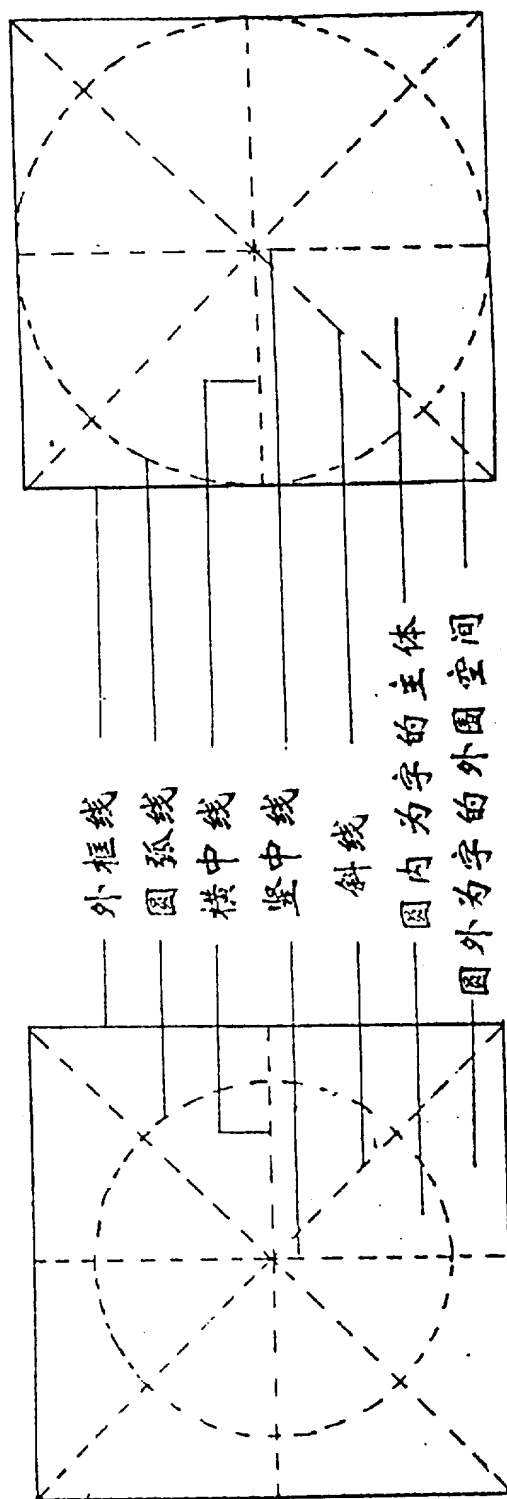


附图九(b)



附图九(C)

规米格



附图十(以规米格为例的图形组成及意义)