



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201603344 U

(45) 授权公告日 2010. 10. 13

(21) 申请号 200920295458. 9

(22) 申请日 2009. 12. 27

(73) 专利权人 程良

地址 321200 浙江省武义县端村工业区武义
创奇车业有限公司

(72) 发明人 程良

(74) 专利代理机构 浙江杭州金通专利事务所有
限公司 33100

代理人 李德强

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/035 (2006. 01)

A63B 21/00 (2006. 01)

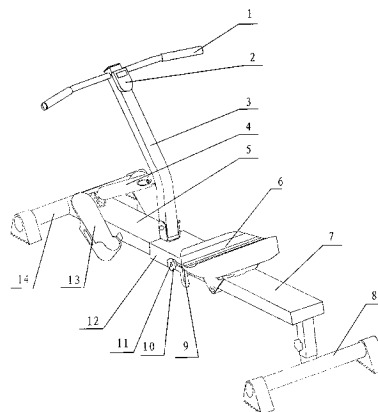
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

划船式健身器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种划船式健身器,包括前后支撑架(14、8)、前后主架(5、7)、坐垫(6)、手把(1)、拉杆(3)、拉力器(4),前支撑架(14)与前主架(5)连接,后支撑架(8)与后主架(7)连接,手把(1)固定在拉杆(3)上,所述的后主架(7)通过折叠机构与前主架(5)连接,拉杆(3)铰接在折叠机构的连接座(12)上方,拉力器(4)一端与拉杆(3)铰接,另一端与前主架(5)连接,坐垫(6)可前后滑动地设置在后主架(7)上。采用上述结构后,解决了健身效果不理想、体积大的不足,具有结构简单合理、成本低、家庭使用方便、健身效果好等优点。



1. 一种划船式健身器,包括前后支撑架(14、8)、前后主架(5、7)、坐垫(6)、手把(1)、拉杆(3)、拉力器(4),前支撑架(14)与前主架(5)连接,后支撑架(8)与后主架(7)连接,手把(1)固定在拉杆(3)上,其特征是:所述的后主架(7)通过折叠机构与前主架(5)连接,拉杆(3)铰接在折叠机构的连接座(12)上方,拉力器(4)一端与拉杆(3)铰接,另一端与前主架(5)连接,坐垫(6)可前后滑动地设置在后主架(7)上。

2. 根据权利要求1所述的划船式健身器,其特征是:所述的折叠机构包括连接座(12)、螺栓(11)、锁紧旋钮(10),前主架(5)与连接座(12)固定连接,连接座(12)后部两侧设有直角形的折叠槽(9),后主架(7)通过螺栓(11)和锁紧旋钮(10)与连接座(12)的折叠槽(9)铰接。

3. 根据权利要求1或2所述的划船式健身器,其特征是:所述前主架(5)的两侧分别设有脚踏板(13)。

4. 根据权利要求3所述的划船式健身器,其特征是:所述的拉杆(3)上设有计数器(2)。

划船式健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,特别是一种仿真划船运动的划船式健身器。

背景技术

[0002] 随着经济发展和社会进步,人们的物质生活水平不断提高,但人们的工作越来越忙碌,工作压力也越来越大,参加体力劳动和运动锻炼的时间越来越少,由于缺乏锻炼,全民的身体素质却逐步下降。这个问题已引起政府各部门的高度重视,在各种不同场合大力宣扬和提倡全民健身运动。各种各样的健身运动器材层出不穷,不断推向市场。便现有的运动型器材仍存在以下不足:一是运动型器材多为综合大型健身器材,体积大、价格昂贵,不适宜家庭配备,普通消费者难以接受。二是相对小型运动器材,如踏步机、健腹器、跑步机等,运动方式受到限制,起不到全身锻炼的效果。三是虽然目前有健身俱乐部,但其费用非常高,普通消费者难以承受,也极为不便。为此,许多生产厂家和有识之士专门进行开发和研制,但至今尚未有较理想的产品面世。

发明内容

[0003] 为了克服现有健身器材存在的上述缺陷,本实用新型的目的是提供一种结构简单合理、成本低、适宜家庭使用、健身效果好的划船式健身器。

[0004] 本发明创造解决其技术问题所采用的技术方案,它包括前后支撑架、前后主架、坐垫、手把、拉杆、拉力器,前支撑架与前主架连接,后支撑架与后主架连接,手把固定在拉杆上,所述的后主架通过折叠机构与前主架连接,拉杆铰接在折叠机构的连接座上方,拉力器一端与拉杆铰接,另一端与前主架连接,坐垫可前后滑动地设置在后主架上。

[0005] 所述的折叠机构包括连接座、螺栓、锁紧旋钮,前主架与连接座固定连接,连接座后部两侧设有直角形的折叠槽,后主架通过螺栓和锁紧旋钮与连接座的折叠槽铰接。

[0006] 所述前主架的两侧分别设有脚踏板,方便双脚用力。

[0007] 所述的拉杆上设有计数器,可以掌握锻炼时间和运动量。

[0008] 采用上述结构后,与现有技术相比有如下优点和效果:一是锻炼时,通过手臂和腿部的协调运动,可以锻炼臀部、腹部、腰部、肩部、手臂、腿部在内的全身肌肉,健身效果好;二是前后主架通过折叠机构连接,不使用时,折叠方便,收藏体积小;三是结构简单紧凑、成本低,普通消费者都能接受,容易推广普及。

附图说明

[0009] 图1为本实用新型的立体结构示意图。

[0010] 图2为本实用新型折叠机构的分解示意图。

[0011] 图3为螺栓在折叠槽转角位置时的折叠机构示意图。

[0012] 图4为螺栓在折叠槽垂直边底部位置时的折叠机构示意图。

[0013] 图5为本实用新型折叠机构的折叠状态示意图。

具体实施方式

[0014] 图1至图5所示,为本实用新型一种划船式健身器的具体实施方案,它包括前后支撑架14、8、前后主架5、7、坐垫6、手把1、拉杆3、拉力器4,前支撑架14与前主架5连接,前主架5的两侧分别设有脚踏板13,后支撑架8与后主架7连接,手把1固定在拉杆3上,拉杆3上设有计数器2,所述的后主架7通过折叠机构与前主架5连接,拉杆3铰接在折叠机构的连接座12上方,拉力器4一端与拉杆3铰接,另一端与前主架5连接,坐垫6可前后滑动地设置在后主架7上。所述的折叠机构包括连接座12、螺栓11、锁紧旋钮10,前主架5与连接座12固定连接,连接座12后部两侧设有直角形的折叠槽9,后主架7通过螺栓11和锁紧旋钮10与连接座12的折叠槽9铰接。

[0015] 锻炼时,健身者坐在坐垫6上,双脚放置在脚踏板13上,双手紧握手把1,双手用力向后拉动手把1并后蹬双脚,在拉杆3拉动拉力器4的同时,坐垫6也向后滑动,带动健身者向后滑动;当运动到位后,在拉力器4的作用下,自动复位,完成一个周期的划船运动,如此反复,即可达到锻炼全身肌肉的目的。当需要折叠收藏时,松开锁紧旋钮10,向后移动后主架7,螺栓11也随着在折叠槽9水平边上移动,当螺栓11移动到折叠槽8的转角位置时再沿折叠槽9垂直边向下移动,当螺栓11移动到折叠槽8的垂直边底部位置时,转动后主架7即可实现折叠,旋紧锁紧旋钮10即可使前后主架5、7相对固定。

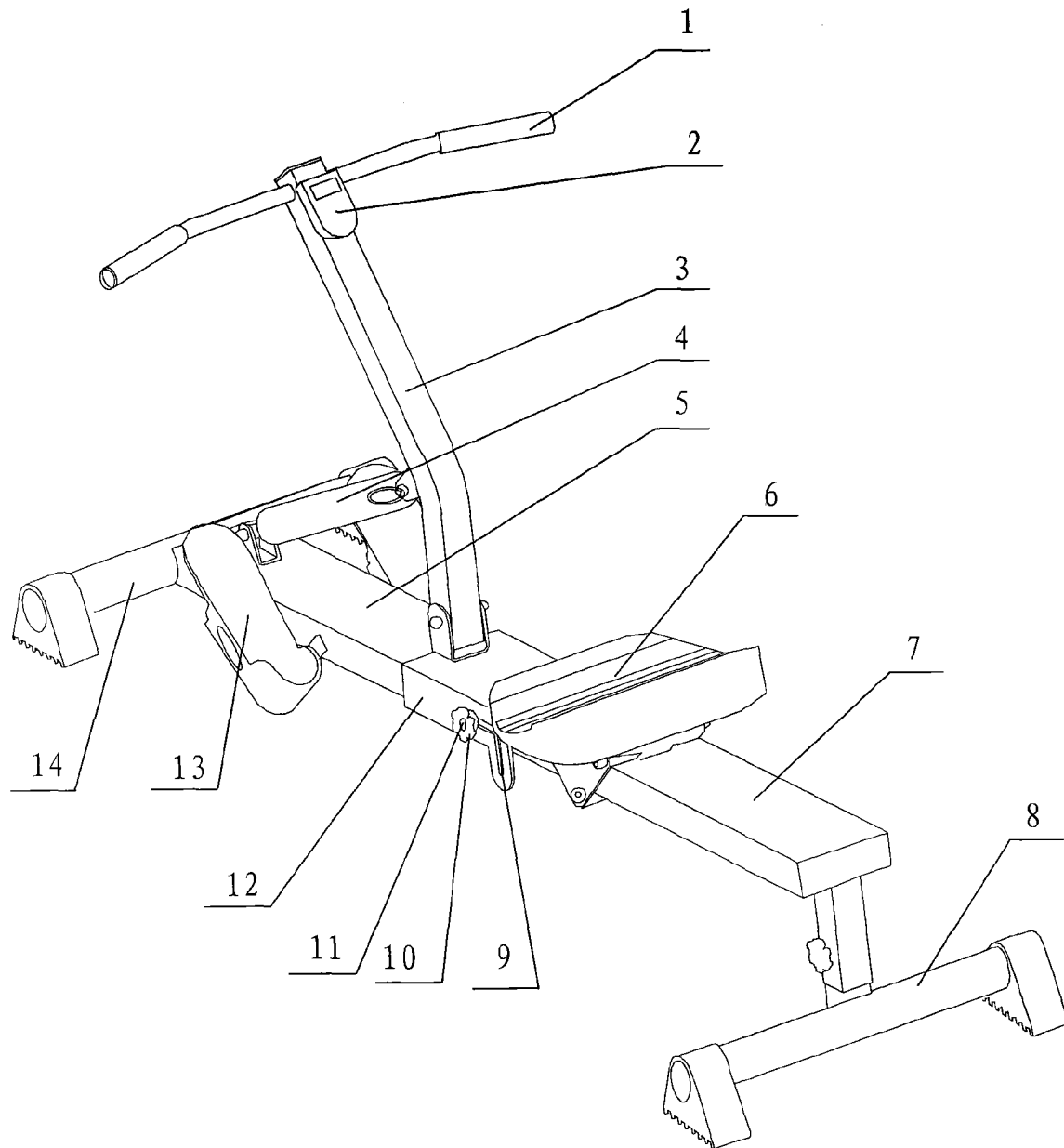


图 1

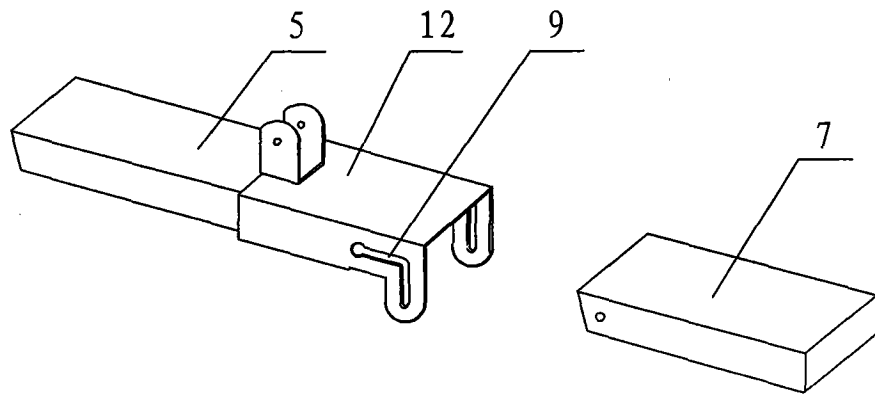


图 2

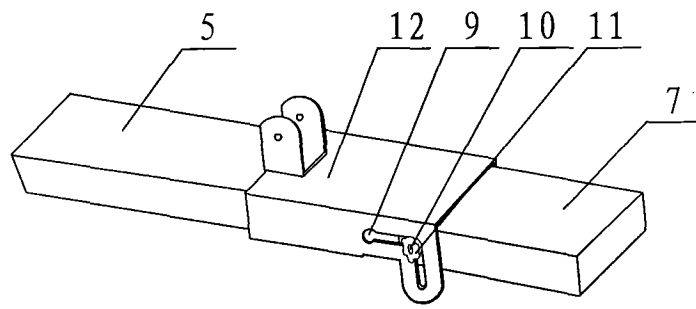


图 3

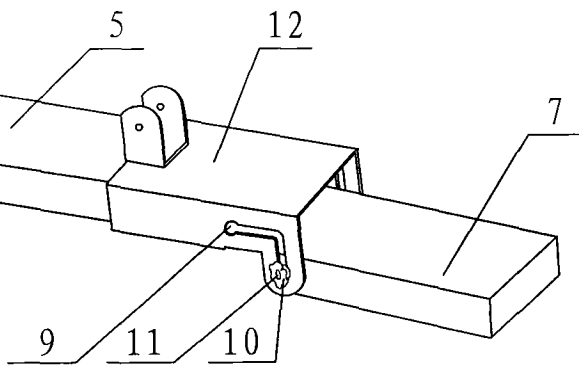


图 4

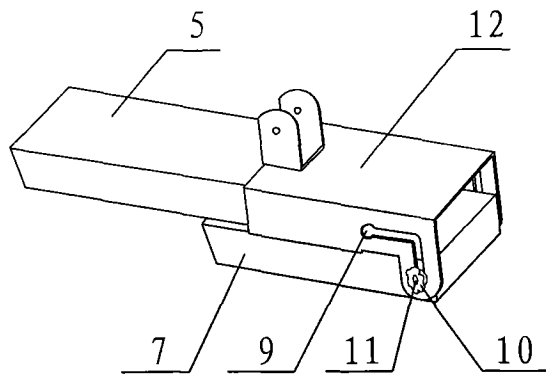


图 5