

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202761994 U

(45) 授权公告日 2013. 03. 06

(21) 申请号 201220474838. 0

(22) 申请日 2012. 09. 18

(73) 专利权人 邯郸学院

地址 056000 河北省邯郸市学院北路 530 号

(72) 发明人 韩志磊 王丽霞

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务

所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 22/00 (2006. 01)

A63B 7/00 (2006. 01)

A63B 7/02 (2006. 01)

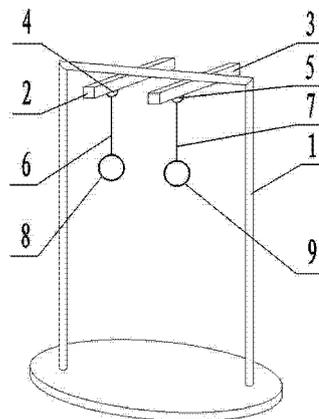
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种双臂前后拉伸运动器械

(57) 摘要

本实用新型涉及一种双臂前后拉伸运动器械,其特征就在于其包括固定杆、和固定杆的横杆相连接的带有左滑槽的左滑杆、和固定杆的横杆相连接的带有右滑槽的右滑杆、嵌置在左滑杆滑槽内的左滑块、嵌置在右滑杆滑槽内的右滑块、通过左拉绳与左滑块相连接的左拉环以及通过右拉绳与右滑块相连接的右拉环。使用本实用新型时,双手紧握左拉环和右拉环做前后拉伸摆动运动,左滑块和右滑块可在左、右滑槽里自由滑动,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉拉伸,从而得到锻炼,达到健身的目的。



1. 一种双臂前后拉伸运动器械,其特征在于其包括固定杆(1)、和固定杆(1)的横杆相连接的带有左滑槽的左滑杆(2)、和固定杆(1)的横杆相连接的带有右滑槽的右滑杆(3)、嵌置在左滑杆(2)滑槽内的左滑块(4)、嵌置在右滑杆(3)滑槽内的右滑块(5)、通过左拉绳(6)与左滑块(4)相连接的左拉环(8)以及通过右拉绳(7)与右滑块(5)相连接的右拉环(9)。

一种双臂前后拉伸运动器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种双臂前后拉伸运动器械。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼,身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉拉伸,从而得到锻炼,达到健身目的的双臂前后拉伸健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型包括固定杆、和固定杆的横杆相连接的带有左滑槽的左滑杆、和固定杆的横杆相连接的带有右滑槽的右滑杆、嵌置在左滑杆滑槽内的左滑块、嵌置在右滑杆滑槽内的右滑块、通过左拉绳与左滑块相连接的左拉环以及通过右拉绳与右滑块相连接的右拉环。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型时,双手紧握左拉环和右拉环做前后拉伸摆动运动,左滑杆和右滑杆与固定杆的横杆固定连接,左拉环通过左拉绳与左滑块连接,右拉环通过右拉绳与右滑块连接,左滑块和右滑块可在滑槽里自由滑动,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉拉伸,从而得到锻炼,达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 固定杆,2 左滑杆,3 右滑杆、4 左滑块、5 右滑块、6 左拉绳、7 右拉绳、8 左拉环,9 右拉环。

具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示,本实用新型包括固定杆 1、和固定杆 1 的横杆相连接的带有左滑槽的左滑杆 2、和固定杆 1 的横杆相连接的带有右滑槽的右滑杆 3、嵌置在左滑槽内的左滑块 4、嵌置在右滑槽内的右滑块 5、通过左拉绳 6 与左滑块 4 相连接的左拉环 8 以及通过右拉绳 7 与右滑块 5 相连接的右拉环 9。

[0011] 使用本实用新型时,双手紧握左拉环 8 和右拉环 9 做前后拉伸摆动运动,左滑杆 2 和右滑杆 3 与固定杆 1 的横杆固定连接,左拉环 8 通过左拉绳 6 与左滑块 4 连接,右拉环 9 通过右拉绳 7 与右滑块 5 连接,左滑块 4 和右滑块 5 可在左、右滑槽里自由滑动,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉拉伸,从而得到锻炼,达到健身的目的。

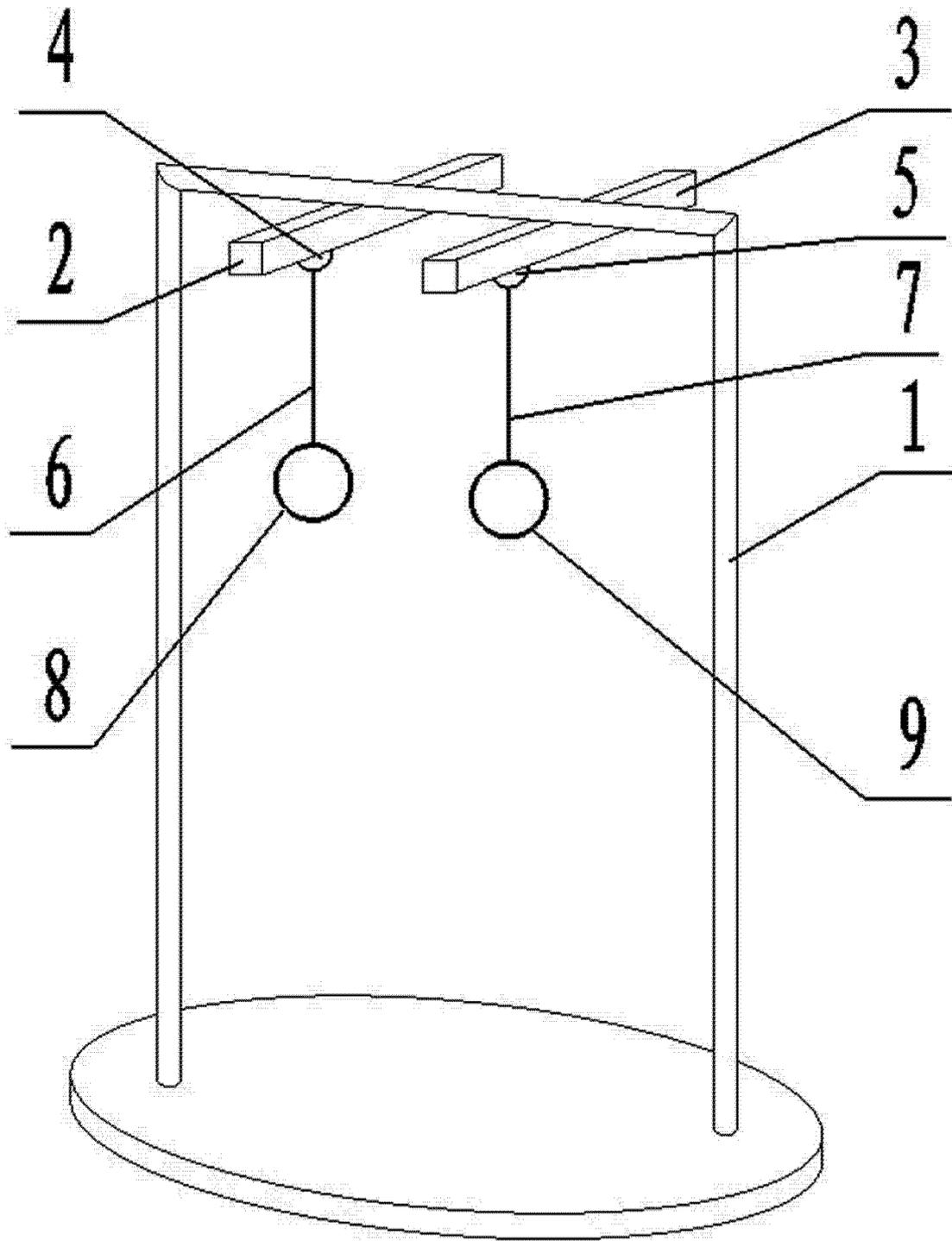


图 1