



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 223082197 U

(45) 授权公告日 2025. 07. 11

(21) 申请号 202422626729.1

(22) 申请日 2024.10.30

(73) 专利权人 山东毅康新材料有限公司

地址 261000 山东省潍坊市临朐县东城街
道夏西路2717号

(72) 发明人 董义禅 李栋 王海涛

(74) 专利代理机构 山东迅尔知识产权代理事务
所(特殊普通合伙) 37445

专利代理师 魏德

(51) Int.Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/062 (2006.01)

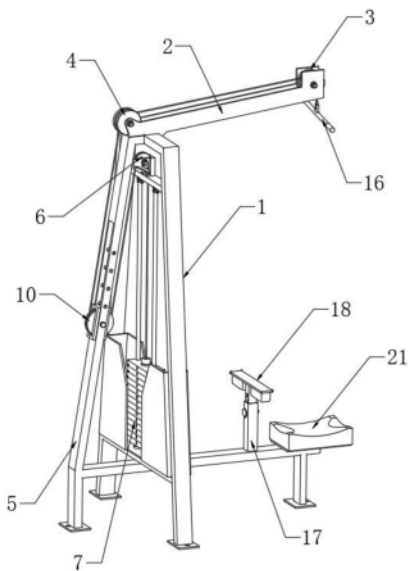
权利要求书1页 说明书3页 附图5页

(54) 实用新型名称

一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,涉及体育器材技术领域,包括支撑架,所述支撑架的顶部设有顶杆,所述顶杆的前端转动安装有第一滑轮,所述顶杆的后端转动安装有第二滑轮,所述支撑架的背部设有斜支撑杆,所述斜支撑杆上开设有滑槽,所述滑槽内活动安装有动滑轮组,所述支撑架的顶端设置有第三滑轮。本实用新型设计方案通过斜支撑杆上活动安装有动滑轮组的设计,健身人员在锻炼前可以根据自身的身高调整安装架在斜支撑杆上的位置,在将安装架向斜支撑杆的上端移动时,拉杆会向下移动,因此健身人员无需站立即可握住拉杆开始锻炼,在方便使用的同时减少人员受伤的风险。



1. 一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,包括支撑架(1),其特征在于:所述支撑架(1)的顶部设有顶杆(2),所述顶杆(2)的前端转动安装有第一滑轮(3),所述顶杆(2)的后端转动安装有第二滑轮(4),所述支撑架(1)的背部设有斜支撑杆(5),所述斜支撑杆(5)上开设有滑槽(51),所述滑槽(51)内活动安装有动滑轮组,所述支撑架(1)的顶端设置有第三滑轮(6),所述第三滑轮(6)的下方设置有配重组(7),所述配重组(7)的顶部固定连接有拉绳(8),所述拉绳(8)依次活动连接第三滑轮(6)、动滑轮组、第二滑轮(4)、第一滑轮(3),所述支撑架(1)的前侧设有固定杆(17),所述固定杆(17)上活动安装有压腿板(18)。

2. 根据权利要求1所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述动滑轮组包括安装架(9),所述安装架(9)配合安装在滑槽(51)内,所述安装架(9)上转动安装有调节滑轮(10),所述调节滑轮(10)的轴心处开设有第一通孔(101),所述第一通孔(101)内配合安装有第一固定销(11),所述第一固定销(11)的端部设有第一防脱部(111),所述第一固定销(11)远离第一防脱部(111)的一端设有螺纹部(112),所述螺纹部(112)上配合安装有锁紧螺母(12)。

3. 根据权利要求2所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述滑槽(51)的侧壁上开设有若干组第一限位孔(52),所述第一限位孔(52)在斜支撑杆(5)上均匀阵列分布,所述第一限位孔(52)的直径与第一通孔(101)的直径相同。

4. 根据权利要求2所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述安装架(9)的后端设有限位台(91)。

5. 根据权利要求1所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述支撑架(1)的顶端固定安装有横杆(13),所述横杆(13)的底部左右两端固定安装有导向杆(14),所述配重组(7)滑动安装在导向杆(14)上,所述导向杆(14)的两端套装有缓冲弹簧(15),所述缓冲弹簧(15)分别固定安装在横杆(13)的底部和支撑架(1)的底端。

6. 根据权利要求5所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述第三滑轮(6)固定安装在横杆(13)的顶部中端,所述横杆(13)的中部开设有与拉绳(8)相匹配的让位孔(131),所述拉绳(8)远离配重组(7)的一端固定安装有拉杆(16)。

7. 根据权利要求1所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述压腿板(18)的底部中心固定安装有连接杆(181),所述连接杆(181)上开设有若干组第二限位孔(182),所述第二限位孔(182)在连接杆(181)上阵列分布,所述固定杆(17)的侧壁上开设有第二通孔(171),所述第二通孔(171)的直径与第二限位孔(182)的直径相匹配,所述第二通孔(171)内配合安装有第二固定销(19)。

8. 根据权利要求7所述的一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,其特征在于,所述压腿板(18)的底部左右两端固定安装有海绵垫(20),所述压腿板(18)的前侧设有坐垫(21),所述坐垫(21)固定安装在支撑架(1)上。

一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,尤其是一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置。

背景技术

[0002] 随着社会的发展,人们的工作和生活有了极大的便利,工作和生活都不会十分劳累。但是活动量不足对于人体来说也是非常不利的,不仅会导致身体虚弱,还可能会引发多种疾病,人们对身体的健康也越来越重视,于是越来越多的人开始注重健身。

[0003] 现有的健身设备中有很多上肢力量训练的设备,例如坐姿推胸器、高位下拉器、坐姿划船机等,其中高位下拉器的使用的方式相对单一,由于拉杆的高度较高,健身人员在使用时需要站立着将拉杆向下拉动后,才能坐在坐垫上开始锻炼,导致健身人员使用起来较为不便,甚至可能会使健身人员肌肉受到损伤。

实用新型内容

[0004] 为了克服现有技术中所存在的上述缺陷,本实用新型提供了一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置。

[0005] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,包括支撑架,所述支撑架的顶部设有顶杆,所述顶杆的前端转动安装有第一滑轮,所述顶杆的后端转动安装有第二滑轮,所述支撑架的背部设有斜支撑杆,所述斜支撑杆上开设有滑槽,所述滑槽内活动安装有动滑轮组,所述支撑架的顶端设置有第三滑轮,所述第三滑轮的下方设置有配重组,所述配重组的顶部固定连接有拉绳,所述拉绳依次活动连接第三滑轮、动滑轮组、第二滑轮、第一滑轮,所述支撑架的前侧设有固定杆,所述固定杆上活动安装有压腿板。

[0006] 进一步,所述动滑轮组包括安装架,所述安装架配合安装在滑槽内,所述安装架上转动安装有调节滑轮,所述调节滑轮的轴心处开设有第一通孔,所述第一通孔内配合安装有第一固定销,所述第一固定销的端部设有第一防脱部,所述第一固定销远离第一防脱部的一端设有螺纹部,所述螺纹部上配合安装有锁紧螺母。

[0007] 进一步,所述滑槽的侧壁上开设有若干组第一限位孔,所述第一限位孔在斜支撑杆上均匀阵列分布,所述第一限位孔的直径与第一通孔的直径相同。

[0008] 进一步,所述安装架的后端设有限位台。

[0009] 进一步,所述支撑架的顶端固定安装有横杆,所述横杆的底部左右两端固定安装有导向杆,所述配重组滑动安装在导向杆上,所述导向杆的两端套装有缓冲弹簧,所述缓冲弹簧分别固定安装在横杆的底部和支撑架的底端。

[0010] 进一步,所述第三滑轮固定安装在横杆的顶部中端,所述横杆的中部开设有与拉绳相匹配的让位孔,所述拉绳远离配重组的一端固定安装有拉杆。

[0011] 进一步,所述压腿板的底部中心固定安装有连接杆,所述连接杆上开设有若干组

第二限位孔,所述第二限位孔在连接杆上阵列分布,所述固定杆的侧壁上开设有第二通孔,所述第二通孔的直径与第二限位孔的直径相匹配,所述第二通孔内配合安装有第二固定销。

[0012] 进一步,所述压腿板的底部左右两端固定安装有海绵垫,所述压腿板的前侧设有坐垫,所述坐垫固定安装在支撑架上。

[0013] 本实用新型的有益效果是,本实用新型设计方案通过斜支撑杆上活动安装有动滑轮组的设计,健身人员在锻炼前可以根据自身的身高调整安装架在斜支撑杆上的位置,在将安装架向斜支撑杆的上端移动时,拉杆会向下移动,因此健身人员无需站立即可握住拉杆开始锻炼,在方便使用的同时减少人员受伤的风险,另外健身人员可以根据自身的身高调整压腿板的高度,有利于提高器材的泛用性。

附图说明

[0014] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0015] 图1为本实用新型的立体结构示意图;

[0016] 图2为本实用新型的主视图;

[0017] 图3为本实用新型的左视图;

[0018] 图4为图2中A-A方向的剖面结构示意图;

[0019] 图5为本实用新型动滑轮组的结构示意图。

[0020] 图中:1.支撑架,2.顶杆,3.第一滑轮,4.第二滑轮,5.斜支撑杆,51.滑槽,52.第一限位孔,6.第三滑轮,7.配重组,8.拉绳,9.安装架,91.限位台,10.调节滑轮,101.第一通孔,11.第一固定销,111.第一防脱部,112.螺纹部,12.锁紧螺母,13.横杆,131.让位孔,14.导向杆,15.缓冲弹簧,16.拉杆,17.固定杆,171.第二通孔,18.压腿板,181.连接杆,182.第二限位孔,19.第二固定销,20.海绵垫,21.坐垫。

具体实施方式

[0021] 为了更清楚地说明本实用新型的技术方案,下面结合附图对本实用新型做进一步的说明,显而易见地,下面所描述的附图仅仅是本实用新型的一个实施例,对于本领域的普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,根据此附图和实施例获得其他的实施例,都属于本实用新型的保护范围。

[0022] 根据图1-5所示,一种针对上肢力量训练的体育器材训练装置,包括支撑架1,支撑架1的顶部焊接有顶杆2,顶杆2的前端转动安装有第一滑轮3,顶杆2的后端转动安装有第二滑轮4,支撑架1的背部焊接有斜支撑杆5,斜支撑杆5上开设有滑槽51,滑槽51内活动安装有动滑轮组,支撑架1的顶端设置有第三滑轮6,第三滑轮6的下方设置有配重组7,配重组7的顶部固定连接有拉绳8,拉绳8依次活动连接第三滑轮6、动滑轮组、第二滑轮4、第一滑轮3,支撑架1的前侧焊接有固定杆17,固定杆17上活动安装有压腿板18。

[0023] 在本实施例中,动滑轮组包括安装架9,安装架9配合安装在滑槽51内,安装架9上通过轴承转动安装有调节滑轮10,调节滑轮10的轴心处开设有第一通孔101,第一通孔101内配合安装有第一固定销11,第一固定销11的端部设有第一防脱部111,第一固定销11远离第一防脱部111的一端设有螺纹部112,螺纹部112上通过螺纹配合安装有锁紧螺母12,滑槽

51的侧壁上开设有若干组第一限位孔52,第一限位孔52在斜支撑杆5上均匀阵列分布,第一限位孔52的直径与第一通孔101的直径相同,在斜支撑杆5上固定安装架9时将第一通孔101与第一限位孔52对齐,之后将第一固定销11穿过第一限位孔52和第一通孔101对安装架9进行固定,并通过锁紧螺母12防止第一固定销11从斜支撑杆5上脱离,安装架9的后端设有限位台91,安装架9安装在滑槽51内时,限位台91与斜支撑杆5的后侧壁抵接,通过限位台91防止安装架9在滑槽51内转动。

[0024] 在本实施例中,支撑架1的顶端固定安装有横杆13,横杆13的底部左右两端固定安装有导向杆14,配重组7滑动安装在导向杆14上,导向杆14的两端套装有缓冲弹簧15,缓冲弹簧15分别固定安装在横杆13的底部和支撑架1的底端,在拉绳8的作用下配重组7沿导向杆14上下移动,在配重组7移动至极限位置时,通过缓冲弹簧15吸收配重组7产生的冲击力,避免支撑架1受到较大的冲击发生损坏。

[0025] 在本实施例中,第三滑轮6通过轴承架固定安装在横杆13的顶部中端,横杆13的中部开设有与拉绳8相匹配的让位孔131,拉绳8穿过让位孔131与第三滑轮6和配重组7相连接,拉绳8远离配重组7的一端固定安装有拉杆16,健身人员在向拉动拉杆16时,通过拉绳8与滑轮的配合将配重组7向上抬起进行锻炼。

[0026] 在本实施例中,压腿板18的底部中心焊接有连接杆181,连接杆181上开设有若干组第二限位孔182,第二限位孔182在连接杆181上阵列分布,固定杆17的侧壁上开设有第二通孔171,第二通孔171的直径与第二限位孔182的直径相匹配,第二通孔171内配合安装有第二固定销19,在固定杆17上固定压腿板18时将第二限位孔182与第二通孔171对齐,之后将第二固定销19穿过第二限位孔182和第二通孔171对压腿板18进行固定,压腿板18的底部左右两端固定安装有海绵垫20,压腿板18的前侧设有坐垫21,坐垫21固定安装在支撑架1上,健身人员坐在坐垫21上面朝支撑架1进行锻炼,并根据身高调整压腿板18的高度,使压腿板18按压住健身人员的大腿,从而提高器材的泛用性。

[0027] 本实用新型在使用时,健身人员在锻炼前将锁紧螺母12松开,并将第一固定销11从斜支撑杆5上取下,之后调整安装架9的位置,安装架9向斜支撑杆5的上端移动时,拉杆16会向下移动,健身人员可以根据自身的身高调整拉杆16的高度,因此健身人员无需站立即可握住拉杆开始锻炼,在方便使用的同时减少人员受伤的风险,另外健身人员坐在坐垫21上准备锻炼时,可以将第二固定销19从固定杆17上抽出,此时可以根据自身的身高调整压腿板18的高度,有利于提高器材的泛用性。

[0028] 以上实施例仅为本实用新型的示例性实施例,不用于限制本实用新型,本实用新型的保护范围由权利要求书限定。本领域技术人员可以在本实用新型的实质和保护范围内,对本实用新型做出各种修改或等同替换,这种修改或等同替换也应视为落在本实用新型的保护范围内。

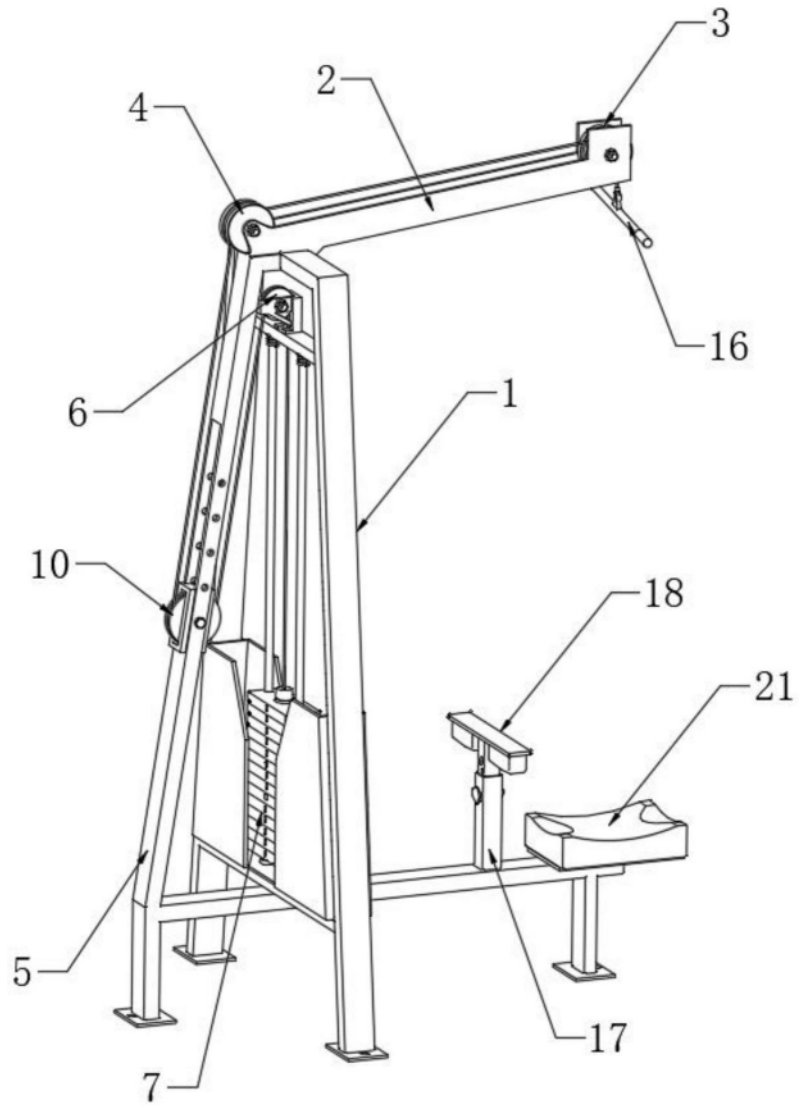


图1

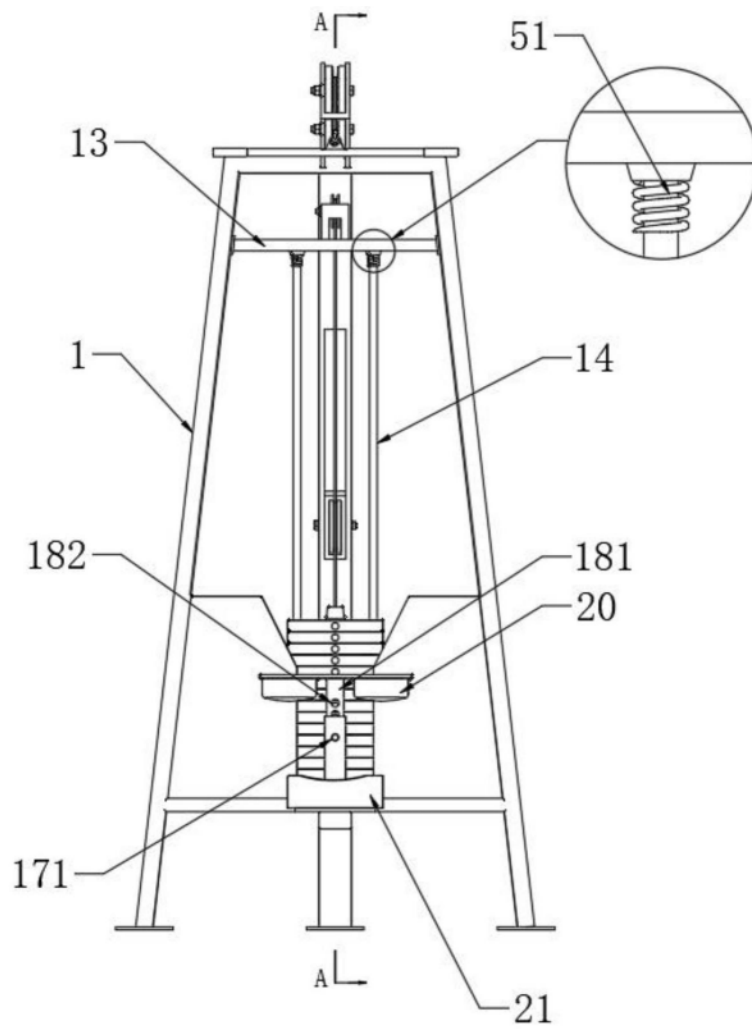


图2

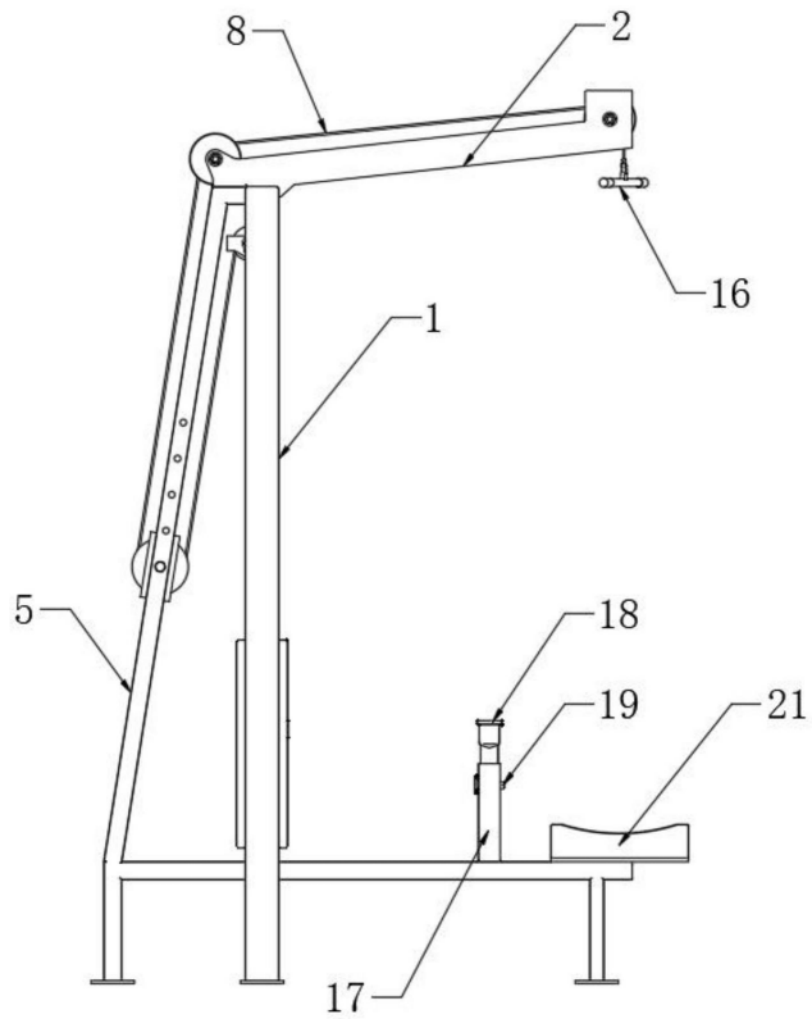


图3

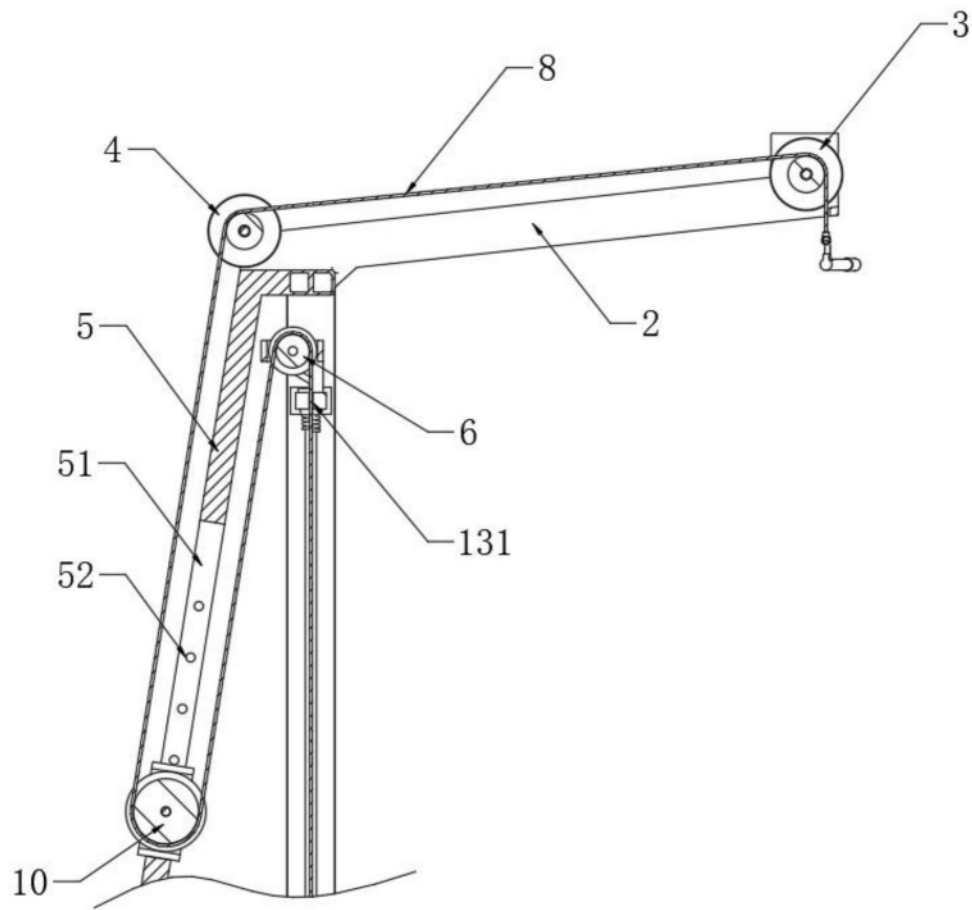


图4

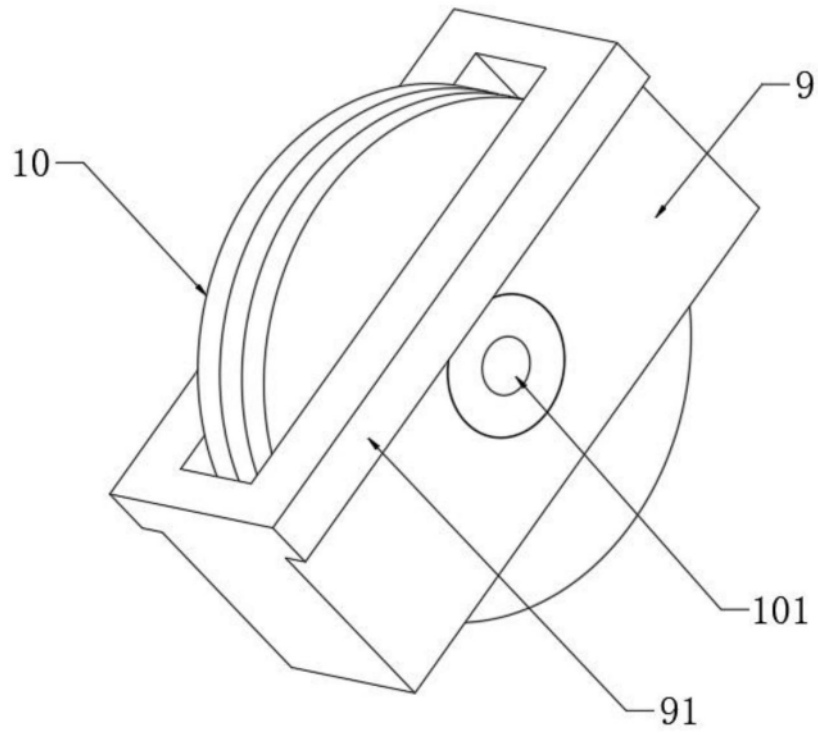


图5