



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 101822299 A

(43) 申请公布日 2010.09.08

(21) 申请号 201010166593.0

(22) 申请日 2010.05.07

(71) 申请人 成都海旺科技有限责任公司

地址 610100 四川省成都市龙泉驿区扬中工业科技园

(72) 发明人 邱绪良 巫拱生

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

A61K 36/48 (2006.01)

A61P 25/20 (2006.01)

A61P 25/00 (2006.01)

A61P 9/06 (2006.01)

A61K 133/00 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 1 页

(54) 发明名称

一种合欢茶的制备方法

(57) 摘要

一种合欢茶的制备方法,包括如下步骤:取合欢花 1 朵,冰糖适量,将合欢花和冰糖一起用沸水冲泡即成合欢茶。每日服用合欢茶 1 剂,具有养心解郁的功效,可用于治疗由神经衰弱引起的心悸、失眠等病症。

1. 一种合欢茶的制备方法,包括如下步骤:  
取合欢花 1 朵,冰糖适量,将合欢花和冰糖一起用沸水冲泡即成合欢茶。

## 一种合欢茶的制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种药酒的制备方法,具体是一种合欢茶的制备方法。

### 背景技术

[0002] 失眠主要表现为入眠困难或早醒,常伴有睡眠不深与多梦。失眠是常见的睡眠障碍。失眠常常是由于精神因素和身体因素引起的。随着现代社会生活节奏的不断加快,失眠的发病率越来越高,失眠已经成为制约现代人生活的严重因素。

[0003] 合欢性平、味甘,可入心经、肝经,具有安神解郁、活血消肿的功效,可治疗情志忧郁、虚烦不安、健忘失眠、骨折疼痛、痈肿、肺痈吐血等病症。《神农本草经》中说,合欢可“安五脏,和心志,明目,令人欢乐无忧”。动物实验证实,合欢的水煎剂对小鼠的自发活动有非常显著的抑制作用,其花、皮、叶的总镇静效果无明显的差异。

### 发明内容

[0004] 本发明提供了一种用于治疗失眠的合欢茶的制备方法。

[0005] 本发明是这样实现的:

[0006] 一种合欢茶的制备方法,包括如下步骤:

[0007] 取合欢花 1 朵,冰糖适量,将合欢花和冰糖一起用沸水冲泡即成合欢茶。

[0008] 每日服用合欢茶 1 剂,具有养心解郁的功效,可用于治疗由神经衰弱引起的心悸、失眠等病症。

### 具体实施方式

[0009] 取合欢花 1 朵,冰糖适量,将合欢花和冰糖一起用沸水冲泡即成合欢茶。

[0010] 每日服用合欢茶 1 剂,具有养心解郁的功效,可用于治疗由神经衰弱引起的心悸、失眠等病症。