



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本 (11)證書號數：TW M459809U1

(45)公告日：中華民國 102 (2013) 年 08 月 21 日

(21)申請案號：102204918

(22)申請日：中華民國 102 (2013) 年 03 月 18 日

(51)Int. Cl. : A47G9/10 (2006.01)

(71)申請人：柯漢祥(中華民國) (TW)

臺中市南屯區工業區二十六路 1 號

(72)新型創作人：柯漢祥 (TW)

(74)代理人：簡靖峰

申請專利範圍項數：8 項 圖式數：12 共 22 頁

(54)名稱

預防與矯正頸椎病變之枕頭結構

(57)摘要

一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，主要設為一枕體，具有一正躺區、以及位於該正躺區左、右二側之二側臥區所組成，該正躺區係供人體後腦部位可以穩定地容置，於其近前、後端部位並分別設有一頸撐部，藉由其係呈適當凸起狀，而恰得對人體頸部提供支撐作用，並得以使頸部脊椎伸展，最佳運用在睡眠期間，可具有完善伸展後恢復脊椎正常接觸；而該二側臥區係為具有適當高度之突出區塊，於其上端表面形成有複數之按摩凸起以及複數之凹洞交錯設置之形態；據此提供正躺、側臥使用都能有效支撐頸椎，提供安穩定位、有助於提昇睡眠品質，以及具有按摩、釋壓及散熱功能者。

- 1 . . . 枕體
- 2 . . . 正躺部
- 3、4 . . . 側臥部
- 31、41 . . . 按摩凸起
- 32、42 . . . 凹洞
- 33、43 . . . 溝槽
- 5、6 . . . 頸撐部

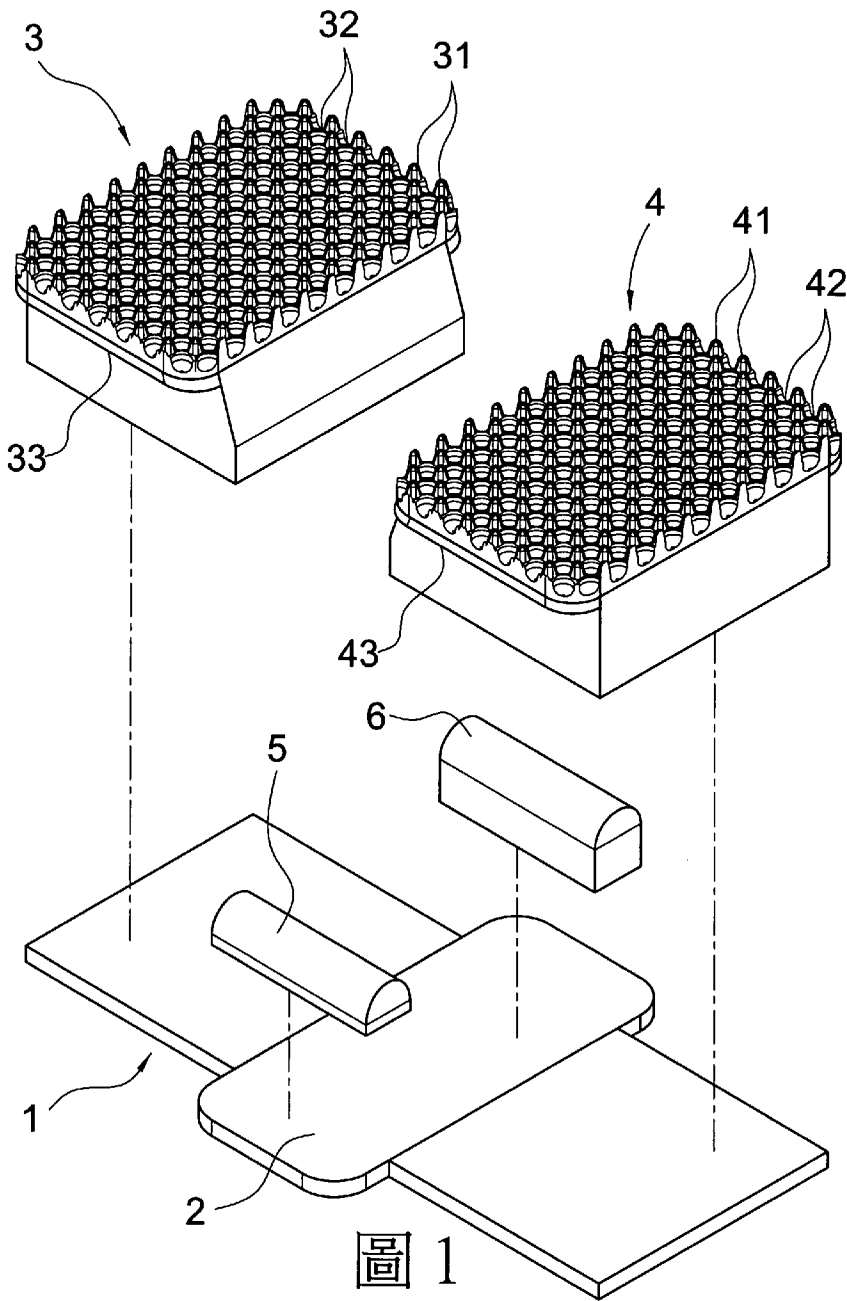


圖 1

新型摘要

※ 申請案號：102204918

※ 申請日：102. 3. 18

※IPC 分類：A47G 9/10 (2006.01)

【新型名稱】(中文/英文)

預防與矯正頸椎病變之枕頭結構

【中文】

一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，主要設為一枕體，具有一正躺區、以及位於該正躺區左、右二側之二側臥區所組成，該正躺區係供人體後腦部位可以穩定地容置，於其近前、後端部位並分別設有一頸撐部，藉由其係呈適當凸起狀，而恰得對人體頸部提供支撐作用，並得以使頸部脊椎伸展，最佳運用在睡眠期間，可具有完善伸展後恢復脊椎正常接觸；而該二側臥區係為具有適當高度之突出區塊，於其上端表面形成有複數之按摩凸起以及複數之凹洞交錯設置之形態；據此提供正躺、側臥使用都能有效支撐頸椎，提供安穩定位、有助於提昇睡眠品質，以及具有按摩、釋壓及散熱功能者。

【英文】

1. 枕體

2. 正躺部

3、4 側臥部

31、41 按摩凸起

32、42 凹洞

33、43 溝槽

5、6 頸撐部

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動)

【新型名稱】(中文/英文)

預防與矯正頸椎病變之枕頭結構

【技術領域】

【0001】 本創作係關於一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，特別是指一種可供正躺、側臥都能有良好的定位功效，有助於睡眠品質的提昇，並且具有按摩、釋壓及散熱功用，能增加其使用功能性之一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構。

【先前技術】

【0002】 按，「低頭族」與「猿人族」是指長時間維持下巴脖子向前伸、上半身駝背的姿勢，這就是低頭使用智慧型手機或平板電腦的朋友們最常出現的姿勢，一般在正確姿勢下，頸椎承受的重量為 12 磅，相當於一顆保齡球的重量；一旦姿勢不佳，頭往前移，每前移增加 1 吋，頸椎受力就多 10 磅的壓力，頭部平均往前位移 6 公分，頸椎承受的壓受是正常姿勢 3 倍以上，再加上坐姿歪斜，或手拿智慧型手機的螢幕不在正前方，頸椎承受的壓力就更大，且容易造成頸椎椎間盤突出而壓迫到神經。

【0003】 又，現代人因生活過於忙碌、壓力大，而嚴重影響了睡眠品質，晚上睡不好、白天又有工作壓力，如此惡

性循環，除了工作效率不佳、晚上持續睡不好外，更會導致各種文明病上身，注意自身健康的人，發現原來問題的根源在於要有好的睡眠品質，所以，市面上針對能提昇睡眠品質的輔助用具很多，從床單的顏色、材質，枕頭的高度、形狀等，各式各樣、各種功能應有盡有，像是有所謂的”記憶枕、人體工學枕”…等，都是設呈為一體之結構，並且直接改變成有一端高起、中間略為下凹而且由高起端順勢傾斜向下之形態(可配合參閱圖 7~圖 10 所示者)，該等習用者都強調係順著人體肩膀與頸部之弧度設計、符合人體工學原理…能改變更早設為簡單長矩形狀之傳統枕頭的缺弊，但是，仔細研究該等記憶枕、人體工學枕等都只是將頸部墊起，但是墊起的高度有高、有低，反而造成呼吸道因為彎折、有高低起伏之情況產生，不但無法使呼吸暢通，甚至會因此壓迫到頸椎，使頸椎發生病變。

● 【0004】 一般頸椎受到傷害的患者，容易因為側睡時，使受壓的單側手臂感受到麻木、疼痛等症狀而驚醒，患者整晚因無法維持一個睡姿過久而輾轉難眠，有些人睡醒時反而頸部更加痠疼，造成工作效率不彰，生活品質低下；現今的社會太多的頸椎病患者，或因為無正確的醫療診斷及處置，又或者因為朝 9 晚 9 忙碌的生活無法持續接受復健治療，導致患者因頸椎病變的症狀困擾數十年，最終因疾病惡化而須接受開刀一途；期望藉由每天必定有的睡眠時間，經由睡眠

時自然的頸部肌肉放鬆，合理漸進式的改變頸椎曲線，來達到預防甚或是治療頸椎脊椎疾病。

【0005】 本創作人有鑑於目前習用結構，在使用上仍有改進的地方，所以就從事相關產品多年的經驗，並針對目前存在的相關問題，深思改善的方法，在經過多次改良與測試後，終於創造出能提昇其使用性之一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構。

● 【新型內容】

【0006】 本創作之目的即在於提供一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，具有人體工學之波浪設計，除了可增加其透氣性，又可按摩頭部穴道，進而促進血液循環，達到安撫鎮靜、活化腦細胞以及有效幫助睡眠之功效者。

● 【0007】 本創作之次一目的係在於提供一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，可使人體之頭部、頸椎、脊椎與枕頭成一最佳平衡、舒適之狀態，給予良好的睡眠品質，並藉由穩定與正確睡姿之因，以達平日預防頸椎病變之重要工具。

● 【0008】 本創作之另一目的係在於提供一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，提供正躺姿勢與側臥姿勢之安穩睡眠姿勢，防止因為頸部與肩膀受到壓迫，而造成血液循環不良與肢體麻痺，甚至直接影響睡眠品質。

● 【0009】 本創作之又一目的係在於提供一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，於正躺姿勢時，可有效保護頸椎與頭

部，又該二側臥部具有輔助及防止正躺姿勢不良，尤其因睡眠時頸部長期歪斜，導致頸部脊椎側彎；其中，該枕體上之頸撐部可確實支撐頸椎，調整頸椎部的肌肉群恢復與有效得以舒張伸展(extension)，避免因高度太高或太低壓迫頸椎。

【0010】 本創作之再一目的係在於提供一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，該頸撐部為一可拆式，藉由黏扣帶、魔鬼氈等黏結件，提供使用者頸椎不同高度之需求，且可有利於進行清潔等相關動作。

【0011】 可達成上述創作目的之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，包括有：

【0012】 一枕體；

【0013】 一正躺區，位於該枕體之中央部位，供人體後腦部位可以穩定地容置；

【0014】 二頸撐部，設於該正躺區之前端部位，為一具有一高一低之長形凸狀物，恰得對人體頸部提供支撐作用；

【0015】 二側臥區，係設於該枕體上、而於其正躺區之左、右二側部位，各該側臥區各係設為具有適當高度之突出區塊，於其上端表面並且形成有複數之按摩凸起以及複數之凹洞交錯設置之形態；

【0016】 據此提供正躺、側臥使用時都能確實支撐頸椎，可有效預防頸椎病變，能提昇睡眠品質者。

【0017】 較佳地，於該正躺區內可視使用者的需求，加

設有一輔助墊。

【0018】 其中，係藉由該二側臥區之複數按摩凸起，提供可以刺激與按摩人體頭部穴道之作用者。

【0019】 其中，係藉由該二側臥區之複數凹洞，提供人體臉部接觸面積增加，進而釋放體表接觸壓力值；複數凹洞亦能減少與人體頭部接觸之面積而有利於熱氣之發散。

【0020】 較佳地，於各該側臥區之一側邊形成有一溝槽，供使用者採側臥睡姿時，其中一手臂可以放置於該溝槽處，避免壓迫手臂產生麻痺現象，讓手部血液能正常循環流通，亦避免因麻痺現象產生睡眠中斷問題。

【0021】 其中，各該側臥區係得以藉由黏結件，以可拆解之方式與該枕體連接。

【0022】 其中，該頸撐部係得以藉由黏結件，以可拆解之方式與該枕體連接。

● 【圖式簡單說明】

【0023】

圖 1 係本創作一較佳實施例之立體分解外觀示意圖；

圖 2 係本創作一較佳實施例之立體組合外觀示意圖；

圖 3 係本創作一較佳實施例之橫向剖視示意圖；

圖 4 係本創作一較佳實施例之第一種使用狀況示意圖；

圖 5 係本創作一較佳實施例之第二種使用狀況示意圖；

圖；

圖 6 係本創作一較佳實施例之第三種使用狀況示意圖；

圖 7~圖 10 係習用記憶枕、人體工學枕供使用者正躺與側睡時之使用狀態，並對照使用者身體其呼吸道與頸椎之狀態示意圖；

圖 11~圖 12 係本創作之枕頭，供使用者正躺與側睡時之使用狀態，並對照使用者身體其呼吸道與頸椎之狀態示意圖。

【實施方式】

【0024】 請參閱圖 1 與圖 2，本創作所提供之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，主要具有一枕體 1、一正躺部 2、與二側臥部 3、4 以及二頸撐部 5、6；其中

【0025】 該枕體 1 可為一發泡體、塑膠材料、填充材料、藥枕、生化棉、乳膠、記憶綿(PU、PP、ABS)及柔軟適中材質製成一長矩形狀，具適當軟、硬度以及適當大小者；

【0026】 該正躺部 2 係位於該枕體 1 之中央部位，請配合參閱圖 3 與圖 4 所示，而該二頸撐部 5、6 係分別設於該正躺部 2 之前後端部位，為一高一低之長形凸狀物，恰得對人體頸部提供支撐作用者，並且提供使用者選擇高或低的頸撐部 5、6，進而符合各種頭頸躺臥需求之適用性者，則該正躺部 2 恰可供人體後腦部位可以穩定地容置其中，不會有睡夢

中因為人體頭部晃動，而造成枕體 1 移動脫離頭部之情形發生，其並且可因應人體後腦形狀之不同、以及使用者之習慣，可以將一輔助墊(圖未示出)置設於該正躺部 2 內，改變其相對於該頸撐部 5、6 所形成之凹陷深度，提供任何頭型的人都可以適用者；

【0027】 該二側臥部 3、4 係位於該枕體 1 其正躺部 2 之左、右二側部位，而各係設為具有適當高度之突出區塊，高出於該正躺部 2 適當高度，而約略為人體側臥時、一半的肩膀高，所以當人體採側臥姿勢、頭部承置於該二側臥部 3、4 上時，不會壓迫到該側之肩膀者；另，於該二側臥部 3、4 之上端表面並形成有複數之按摩凸起 31、41 以及複數之凹洞 32、42 交錯設置之形態，而，於各該側臥部 3、4 之一側邊則各形成有一溝槽 33、43，係供使用者採側臥睡姿時，其中一手臂可以放置於該溝槽 33、43 處之用途；

【0028】 必須先提出來說明的是，本創作之該二頸撐部 5、6、該二側臥部 3、4 係得以藉由諸如黏扣帶、魔鬼氈等黏結件(圖未示出)提供連接定位於該枕體 1 上，並使得該二頸撐部 5、6、該二側臥部 3、4 得以拆解，俾有利於進行清潔等相關動作之進行；

【0029】 據由以上所述之本創作一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其具有以下之優點：

【0030】 第一，提供使用者可以採正躺姿勢(請配合參閱

圖 4 所示)，其臉部朝上、而以其後腦部位承置於該正躺部 2 之內，此時人體頸部下方、與背部間的空隙，則恰有該頸撐部 5、6 於其中支撐著，因為人體後腦部位可以穩定地容置於該正躺部 2 中，人體頸部又有支撐，因此有良好的定位功效，不會產生落枕之情形，可以睡的安穩，有好的睡眠品質；

【0031】 第二，更因為頸部有支撐使呼吸道保持為暢通的情形(請配合參閱附件 5-A 與 5-B 所示)，如此可以減輕因為枕頭高度不適當、而使呼吸道無法暢通，造成阻礙就易有打呼之狀況發生(如圖 7~圖 8 所示)，本創作之枕頭可徹底解決此一缺弊；

【0032】 第三，本創作一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，係於該枕體 1 上分開設置有正躺部 2 與二側臥部 3、4，所以使用者可依實際需要，自行選擇於不同的睡姿時，使用不同的區塊，具有較佳之使用功能性；

【0033】 第四，於側臥之時，係將人體頭部承置於對應於人體一半肩膀高度之該二側臥部 3、4 上(請配合參閱圖 5 所示)，則，當人體採側臥姿勢、頭部承置於該二側臥部 3、4 上時，不會壓迫到使用者的肩膀，可以將習用一般枕頭設呈同一高度，而為了牽就正躺時不能太高、所以設的較低，當使用者側臥時，勢必會使其肩膀受到壓迫的缺弊去除；以及，如果習用一般枕頭若太高，於側臥時亦會使頸椎 7 受壓迫(請參閱圖 9~圖 10 所示)，長久下來會使頸椎 7 產生病變，

本創作之枕頭分開設有正躺部 2 與二側臥部 3、4 外，使用者正躺或是側臥時各自配合使用不同之區域外，不會造成頸椎 7 壓迫，側臥時，人體的肩膀可抵靠於溝槽 43 內，降低緩衝人體重量對肩膀的壓迫，可預防頸椎 7 病變(如圖 11~圖 12 所示)，更提供有矯正作用者；

【0034】 第五，本創作之枕頭於各該側臥部 3、4 之一側邊則各形成有一溝槽 33、43，當使用者採側臥睡姿時，其中一手臂可以放置於該溝槽 33、43 處(如圖 6 所示)，避免因壓迫手臂，造成血液不循環而使手臂產生麻痺現象之缺弊產生；

【0035】 第六，再加上，於該二側臥部 3、4 上之複數按摩凸起 31、41，提供可以刺激與按摩人體頭部穴道之作用，促進血液循環，以及，因為於該二側臥部 3、4 所具有之複數凹洞 32、42，提供可減少枕體 1 與人體頭部接觸之面積，可以有利於熱氣之發散，使用起來不會悶熱、流汗；

【0036】

	數量(N)	習用枕頭	本創作	P
左斜方肌	30	3.58±0.71	4.42±0.99	0.000
右斜方肌	30	3.16±0.67	3.99±0.86	0.000

肌肉活性大小比較表(單位：伏特*秒)

【0037】 上表為本創作與習用枕頭之肌肉活性大小的比

較，首先，請受測人員分別在本創作與習用枕頭靜止平躺 5 分鐘，再採用肌電圖量測儀器針對頸背部的淺層肌群之上斜方肌(upper trapezius muscle) 進行電學測試，由上表可知，本創作較習用枕頭之電量傳導的速度來得快，P 為表示不同枕頭之差異情況，當 $P < 0.05$ 表示本創作確實達到顯著的差異，由此證明本創作係能有效的舒緩斜方肌，進而降低肩的膀痠痛。

● 【0038】 本創作一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，透過特殊之結構設計，提供正躺與側臥使用時都能有效支撐頸椎 7、預防頸椎 7 彎折受壓迫而產生病變，並能增加其使用性，有助於提昇睡眠品質與產業競爭力，確實能成預期之創作目的者。

● 【0039】 上列詳細說明係針對本創作之一可行實施例之具體說明，惟該實施例並非用以限制本創作之專利範圍，凡未脫離本創作技藝精神所為之等效實施或變更，例如：等變化之等效性實施例，均應包含於本案之專利範圍中。

● 【0040】 綜上所述，本案不但在空間型態上確屬創新，並能較習用物品增進上述多項功效，應已充分符合新穎性及進步性之法定新型專利要件，爰依法提出申請，懇請 貴局核准本件新型專利申請案，以勵創作，至感德便。

【符號說明】

● 【0041】

枕體
正躺部
側臥部

1 枕體

2 正躺部

3、4 側臥部

31、41 按摩凸起

32、42 凹洞

33、43 溝槽

5、6 頸撐部

7 頸椎

申請專利範圍

1. 一種預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，包括：

一枕體；

一正躺區，位於該枕體之中央部位，供人體後腦部位可以穩定地容置；

二頸撐部，分別設於該正躺區之前、後端部位，為一高一低之長形凸狀物，恰得對人體頸椎部的肌肉群得以恢復、提供支撐與伸展恢復作用；

二側臥區，係設於該枕體上、而於其正躺區之左、右二側部位，各該側臥區各係設為具有適當高度之突出區塊，於其上端表面並且形成有複數之按摩凸起以及複數之凹洞交錯設置之形態；

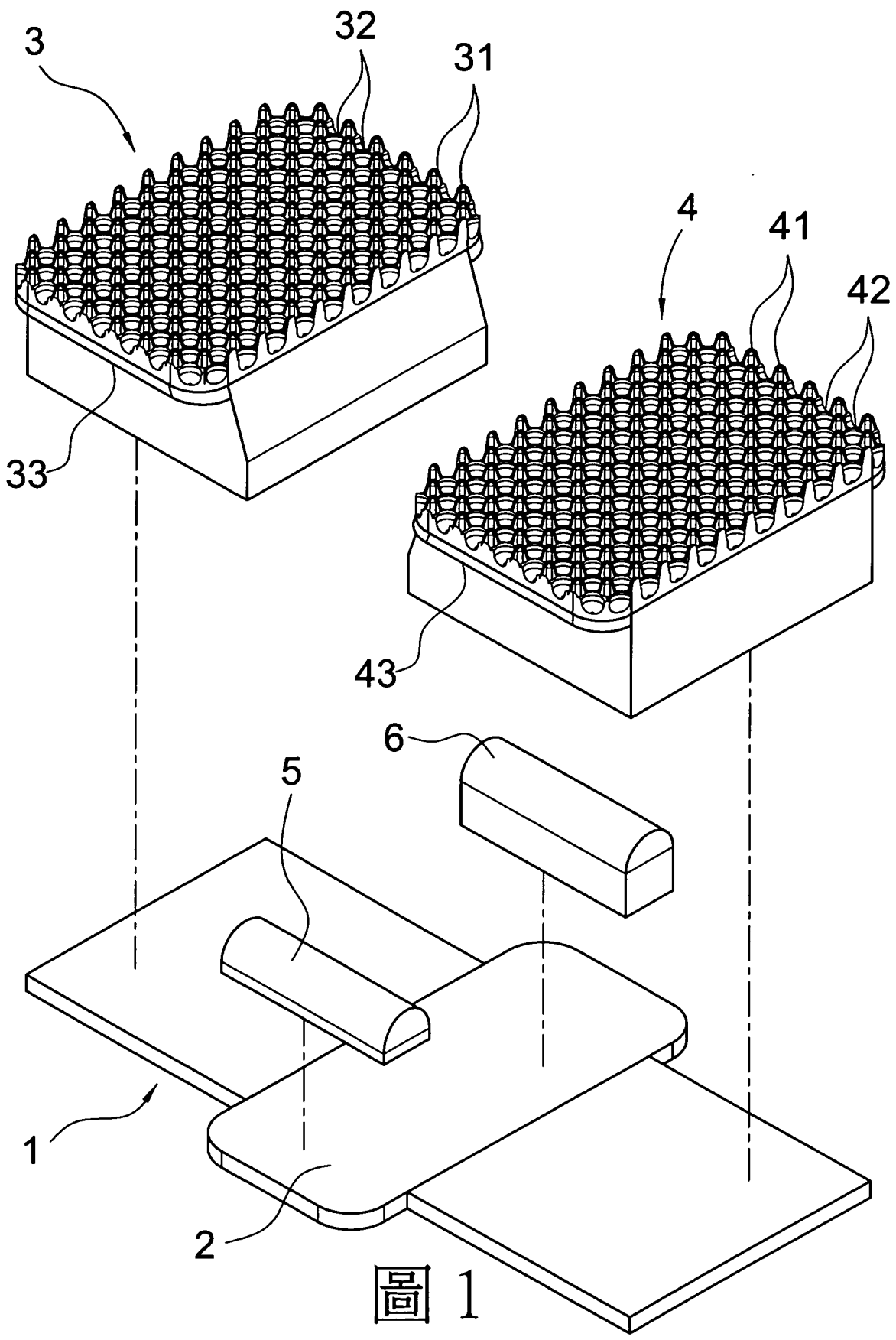
據此提供正躺、側臥使用時都能確實支撐頸椎，可有效預防頸椎病變，能提昇睡眠品質者。

2. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該正躺區內可視使用者的需求，加設有一輔助墊。
3. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該二側臥區之複數按摩凸起，提供可以刺激與按摩人體頭上之穴道。
4. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該二側臥區之複數凹洞，提供人體臉部接觸

面積增加，進而釋放體表接觸壓力值，複數凹洞亦能減少與人體頭部接觸之面積以及可有利於熱氣之發散。

5. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該側臥區之一側邊形成有一溝槽，供使用者採側臥睡姿時，其中一手臂可以放置於該溝槽處，使頸椎神經不致因此壓迫神經，避免壓迫手臂產生麻痺現象。
6. 如申請專利範圍第 1、3、4 或 5 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該側臥區係得以藉由黏結件，以可拆解之方式與該枕體連接。
7. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該頸撐部係得以藉由黏結件，以可拆解之方式與該枕體連接。
8. 如申請專利範圍第 1 項所述之預防與矯正頸椎病變之枕頭結構，其中該枕體可為一發泡體、塑膠材料、填充材料、藥枕、生化棉、乳膠、記憶綿(PU、PP、ABS)或柔軟適中材質製成一形狀。

圖式



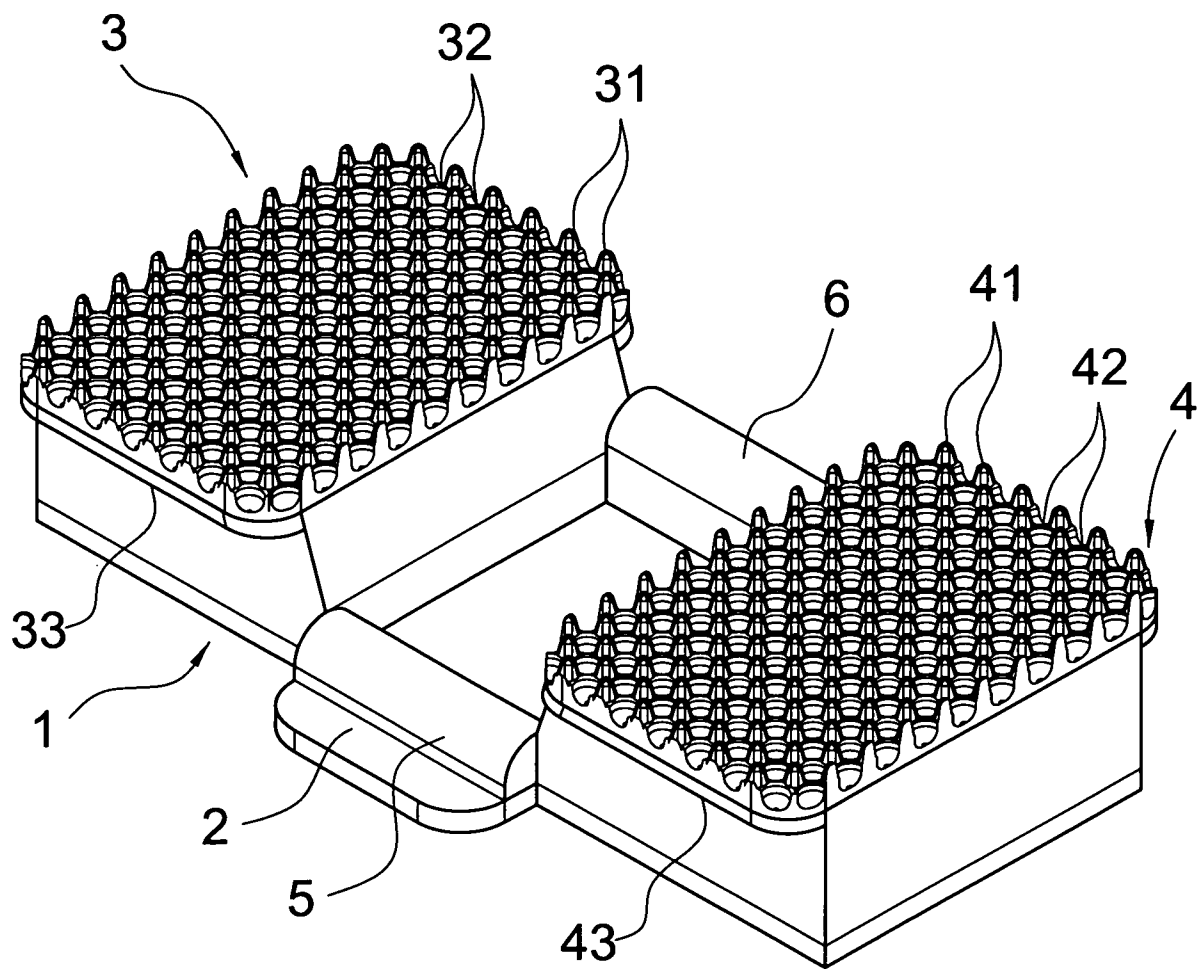


圖 2

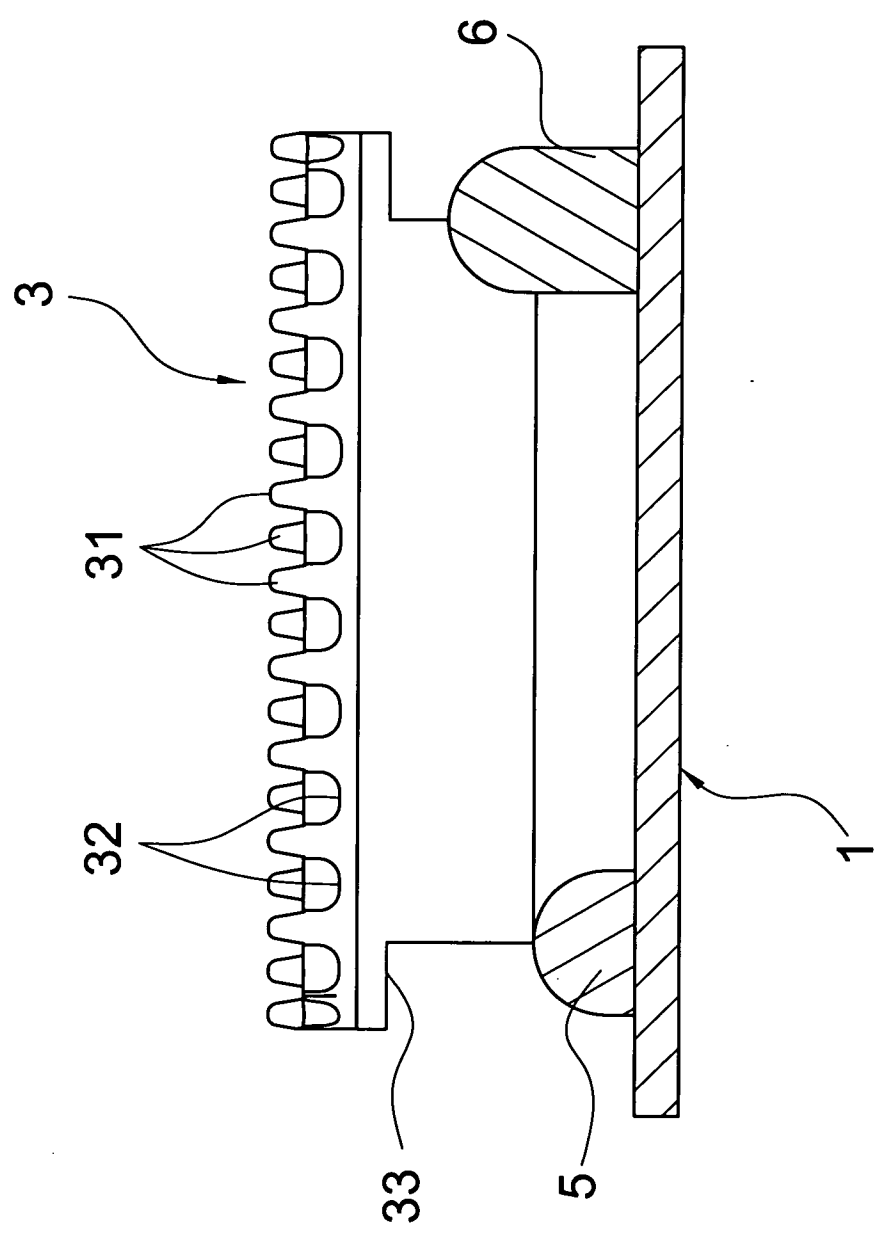


圖 3

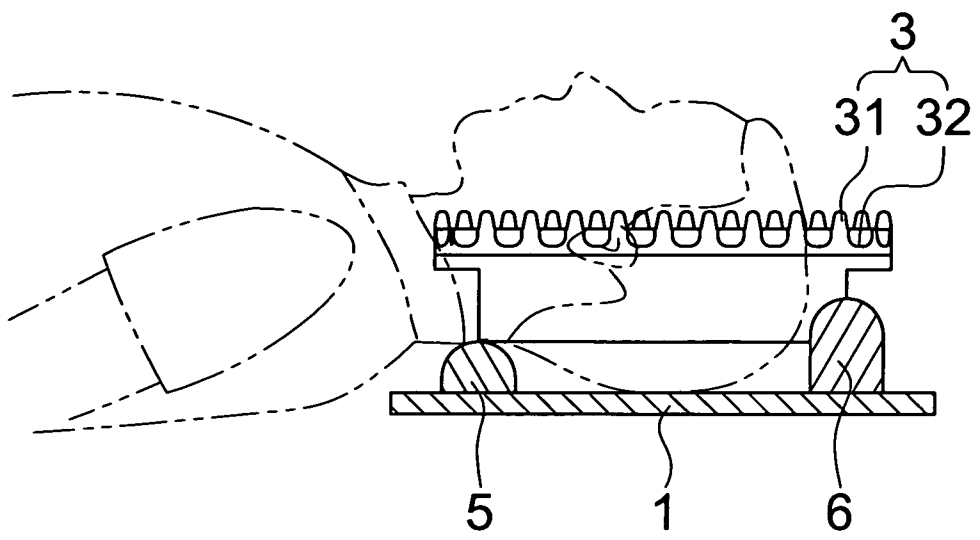


圖 4

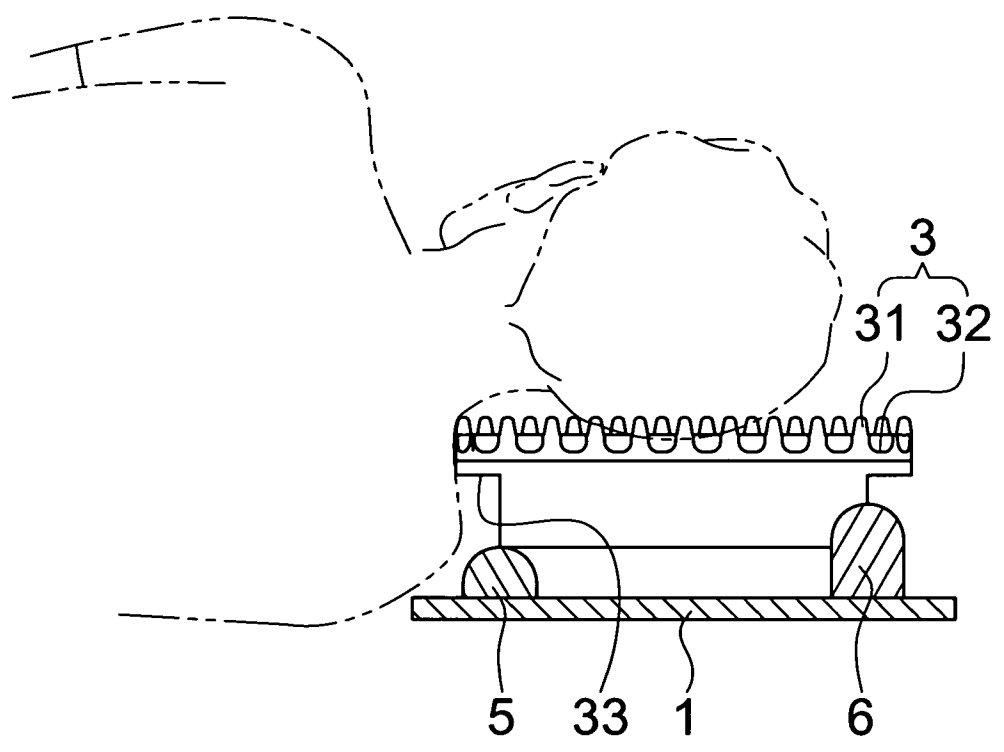


圖 5

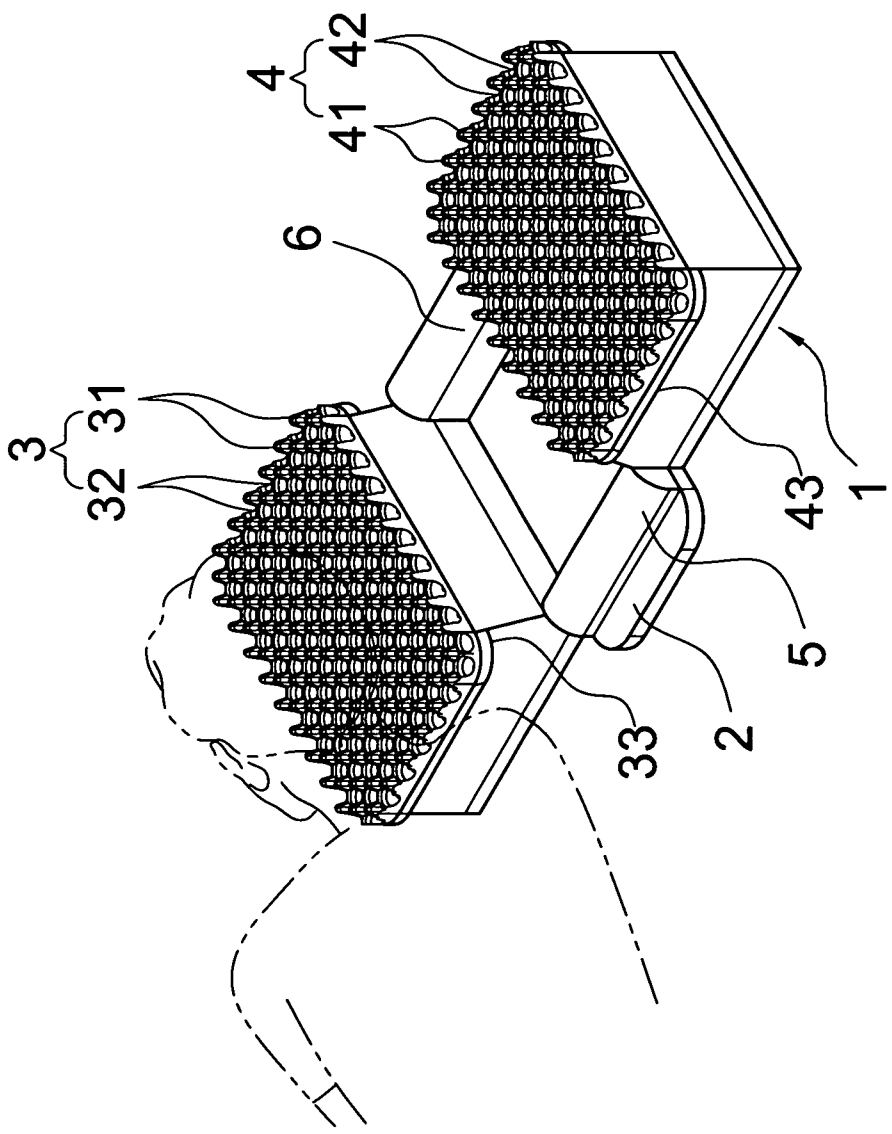


圖 6

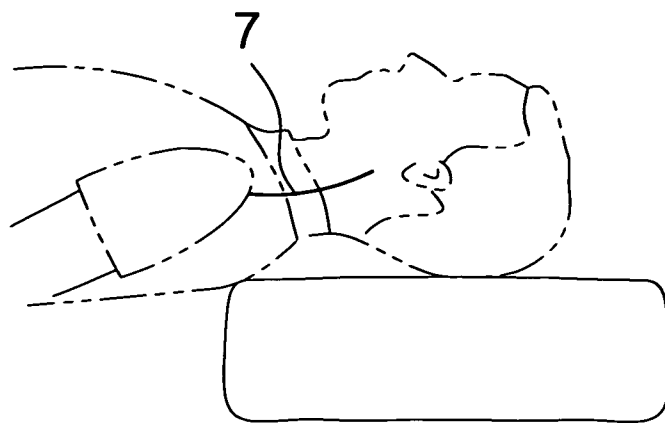


圖7

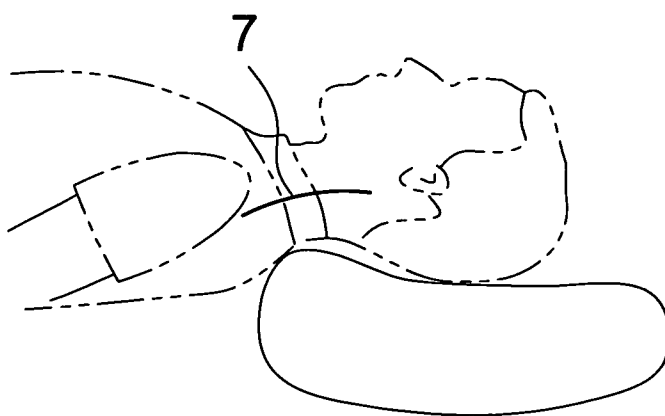


圖8

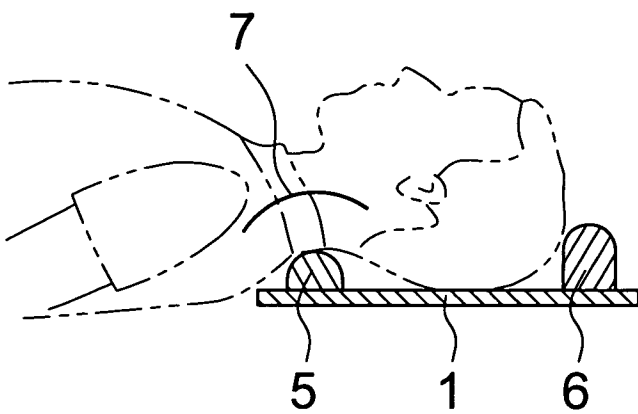


圖9

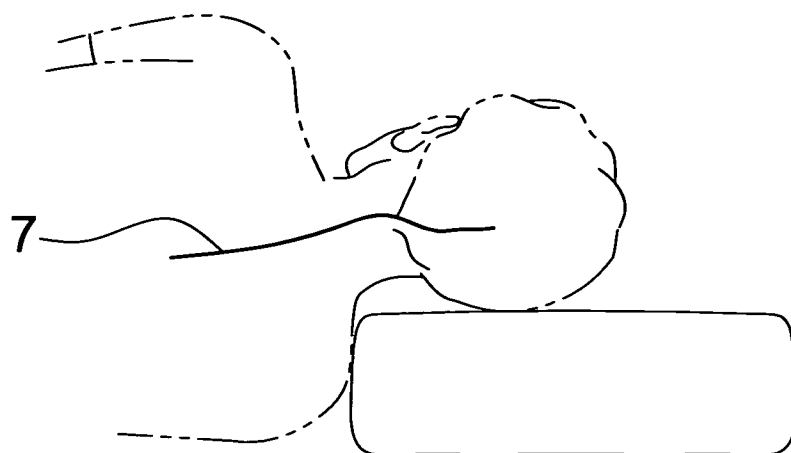


圖10

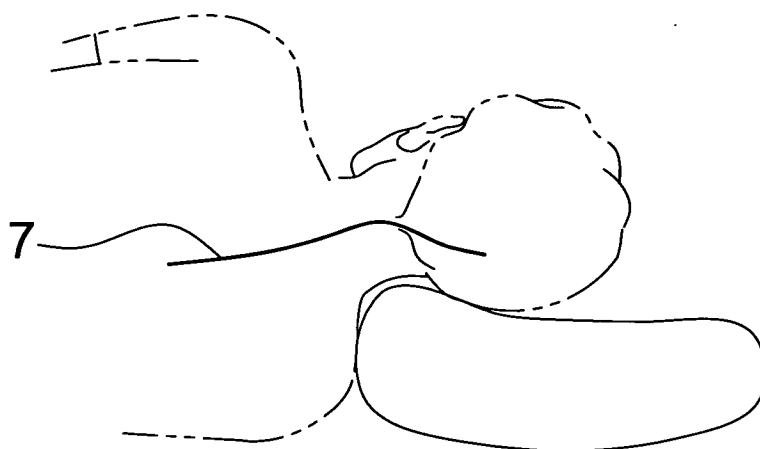


圖11

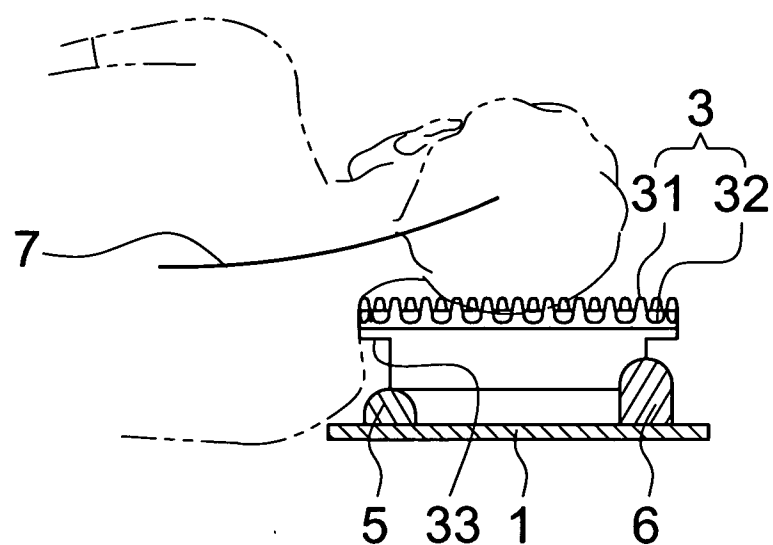


圖12