(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 102488875 B
(45)授权公告日 2013.12.11

(21)申请号 201110420651.2

(22)申请日 2011.12.15

(73)专利权人 于燕
地址 271100 山东省莱芜市凤城西大街 12 号莱芜市妇幼保健医院

(72)发明人 于燕 申红梅 刘庆

(74)专利代理机构 北京金智普华知识产权代理有限公司 11401
代理人 戴武军

(51)Int.Cl.
A61K 36/9068(2006.01)
A61P 15/00(2006.01)
A61P 29/00(2006.01)

审查员 凌宇静

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

治疗继发性痛经的中药

(57)摘要

本发明公开了一种治疗继发性痛经的中药，其特征在于它包括以下重量百分比的中药制成：小茴香 4-6%；干姜 3-5%；延胡索 6-9%； 五灵脂 4-6%；茯苓 5-7%；桑寄生 6-9%；川芎 6-9%；桃仁 4-6%；当归 5-7%；牡丹皮 5-7%；续断 5-7%；肉桂 2-4%；赤芍 5-7%；半夏 4-6%；吴茱萸 2-4%；山药 6-9%；红花 4-6%；甘草 4-6%。该治疗继发性痛经的中药，不仅没有毒副作用，而且由于组方侧重了通经止痛、活血祛瘀、补肝肾、益肺润肠、清热解毒，所以，能够快速缓解妇科月痛经、腹痛，而且提高了治愈率。可广泛用于妇科继发性痛经的治疗。

CN 102488875 B

1. 治疗继发性痛经的中药，其特征在于：它由以下重量百分比的中药制成：小茴香 4-6%；干姜 3-5%；延胡索 6-9%；五灵脂 4-6%；茯苓 5-7%；桑寄生 6-9%；川芎 6-9%；桃仁 4-6%；当归 5-7%；牡丹皮 5-7%；续断 5-7%；肉桂 2-4%；赤芍 5-7%；半夏 4-6%；吴茱萸 2-4%；山药 6-9%；红花 4-6%；甘草 4-6%。

治疗继发性痛经的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗妇科痛经的药物，具体地说是一种治疗继发性痛经的中药。

背景技术

[0002] 痛经是指妇女来经前、后及其月经期间出现的疼痛，是一种常见病，临床统计中发病率可在35%左右。临床症状为：小腹或腰部疼痛，有坠痛感，伴有腰酸，甚至痛及腰骶；严重者可伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷，甚至昏厥；随月经周而复发。痛经可给妇女带来许多危害，如：皮肤粗糙发黑、长痤疮、食欲不振、精神紧张、情绪不稳定、烦躁易怒、抑郁失眠、行走困难、身体虚弱，同时还会影响生育和遗传，所以，及时的治疗痛经非常重要。在现代医学中，痛经一般分为两类，一种是原发性痛经，是指从月经一开始就发生的腹痛，生殖器官无明显病变，多为功能性痛经，常见于未婚青少年；另一种是继发性痛经，是指行经数年才出现的经期腹痛，多继发于盆腔炎、宫颈狭窄等病变。在中医学中，又把继发性痛经称为为宫寒凝滞、气滞血瘀、温热瘀阻所致。对于痛经，轻者，大多采用热敷或食疗法，通过扩张血管、通经活络、使平滑肌松弛来止痛；对于重者，则往往服用止痛药，如阿司匹林、散利痛、萘普生片、前列腺素抑制剂，目的是减少前列腺素的分泌；中药类则往往采用生姜红糖水、玫瑰花茶、姜枣茶、当归茶等。但这些治疗痛经的西药，有明显的副作用。而以上中药类治疗效果又不显著。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种采用多种有效中药，从除湿化瘀、散寒活血、通经活络、调理止痛入手，能快速缓解月经痛、腹痛、压痛，特别适用于宫寒凝滞、气滞血瘀类继发性痛经的治疗继发性痛经的中药。

[0004] 为了达到以上目的，本发明所采用的技术方案是：该一种治疗继发性痛经的中药，其特征在于：它由以下重量百分比的中药制成：小茴香4-6%；干姜3-5%；延胡索6-9%；五灵脂4-6%；茯苓5-7%；桑寄生6-9%；川芎6-9%；桃仁4-6%；当归 5-7%；牡丹皮5-7%；续断5-7%；肉桂2-4%；赤芍5-7%；半夏4-6%；吴茱萸2-4%；山药6-9%； 红花4-6%；甘草4-6%。

[0005] 本发明的服用方法：每次来经共包五付药，每付药总重200g，水煎服，一天一付，分早、晚两次口服，从经前两天开始服。

[0006] 临床资料分析：

[0007] 一、资料来源

[0008] 自2010年10月至2011年8月，在莱芜市妇幼保健院妇科门诊，共接诊120例继发性痛经患者，年龄在25-36岁之间；病程3个月至8年。

[0009] 二、继发性痛经的诊断标准

[0010] 根据患者来院就诊主诉，小腹或腰部疼痛，有坠痛感，伴有腰酸，甚至痛及腰骶；严重者可伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷，甚至昏厥；随月经周而复发。超声检查排除子宫器质性疾病。

[0011] 三、疗效标准

[0012] 治愈：采用本发明，连续治疗两个月，经周期不再发生疼痛，且继续治疗两个月，均未发生痛经；

[0013] 有效：采用本发明，连续治疗两个月，经周期患者感觉疼痛减轻；且继续治疗两个月，经周期不再发生疼痛；

[0014] 无效：采用本发明，连续治疗两个月，经周期患者感觉疼痛无改变。

[0015] 四、疗效分析

[0016] 对以上来院妇科门诊确诊的 120 例继发性痛经患者，均采用本发明治疗。每个病例每次月经均开 5 付药，每付药总重 200g，嘱咐常规水煎服，从经前两天开始服用，1 天 1 付，水煎后，分早、晚 2 次口服。连服 2 个月后，进行复查。复查结果为：连服 2 个月后，有 105 例患者，经周期不再发生疼痛，继续服用 2 个月，均未发生痛经，属治愈，治愈率为 87.5%；连服 2 个月后，有 13 例患者，经周期患者感觉疼痛减轻，继续服用两个月，经周期不再发生疼痛，属有效，有效率为 10.8%；连服 2 个月后，有 2 例患者经周期疼痛感觉无改变，属无效，无效率为 1.7%。

[0017] 五、药理分析

[0018] 小茴香：辛，温。归肝、肾、膀光、胃经。具有温肾暖肝，行气止痛，和胃之功效。主治寒疝腹痛，睾丸偏坠，腕腹冷痛，食少吐泻，胁痛，肾虚腰痛，痛经。常配以川芎、当归、香附、吴茱萸、姜半夏治月经来潮时小腹冷痛，面色苍白无光泽，舌质淡，苔白。

[0019] 干姜：辛、热。归脾、胃、心、肺经。具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮之功效。主治腕腹冷痛，呕吐，泄泻，亡阳厥逆，寒湿痹痛，寒饮喘咳。

[0020] 延胡索：辛、苦，温。归心、肝、脾经。具有活血散瘀，行气止痛之功效。主治胸痹心痛，脘腹疼痛，腰痛，疝气痛，痛经，经闭，癥瘕，产后瘀滞腹痛，跌打损伤；是活血化瘀、行气止痛之妙品，尤以止痛之功效而著称于世。

[0021] 五灵脂：苦、甘，温。归肝、脾经。具有活血止痛、化瘀止血、消积解毒之功效。主治心腹血气诸痛，妇女闭经，产后瘀滞腹痛，崩漏下血，蛇蝎蜈蚣咬伤。

[0022] 茯苓：甘、淡，平。归心、脾、肺、肾经。具有利水渗湿、健脾和胃、宁心安神之功效。主治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆、呕吐，脾虚食少、泄泻，心悸不安，失眠健忘，遗精白浊。

[0023] 桑寄生：苦、甘，平。归肝、肾经。具有补肝肾、强筋骨、祛风湿、安胎之功效。主治腰膝酸痛、筋骨痿弱、肢体偏枯、风湿痹痛、头晕目眩、便血、胎动不安、崩漏下血、产后乳汁不下。

[0024] 川芎：辛，温。归肝、胆、心包经。具有活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛之功效。主治月经不调，经闭痛经，产后瘀滞腹痛，癥瘕肿块，胸胁疼痛，头痛眩晕，风寒湿痹，跌打损伤，痈疽疮疡。

[0025] 桃仁：苦、甘、平，小毒。归心、肝、大肠经。具有抗炎、抗过敏、怯瘀血、破血行瘀、止咳平痰、润肠通便之功效。主治痛经、血滞经闭、淤血肿痛、肺痈、肠痈、肠燥便秘、咳嗽气喘。现代医学研究证明：桃仁提取液能明显增加脑血流量，增加犬股动脉的血流量，降低血管阻力，改善血流动力学状况，还可使小鼠的出血及凝血时间明显延长，煎剂对体外血栓有抑制作用，水煎剂及提取物有镇痛、抗炎、抗菌、抗过敏作用。桃仁、紫苏子均富含油脂，具有润燥滑肠；紫苏子又能降泻肺气，以助大肠传导。

[0026] 当归：甘辛、苦，温。归肝、心、脾经。具有补血活血，调经止痛，润燥滑肠的功效。主治血虚诸证，月经不调，闭经，痛经，崩漏，虚寒腹痛，肠燥便难，跌扑损伤。本药甘温质润，为补血活血之圣药。能润肠通便。当归含有挥发油，能拟制子宫平滑肌收缩或兴奋，并能促进血红蛋白及红细泡的生成，改善血液循环，促进肝细跑再生。

[0027] 牡丹皮：苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。具有清热凉血，活血散瘀之功效。主治温热病热入血分，发斑，吐衄，热病后期热伏阴分发热，骨蒸潮热，血滞经闭，痛经，癥瘕，痈肿疮毒，跌扑伤痛，风湿热痹。

[0028] 续断：苦、辛，微温。归肝、肾经。具有补肝肾，强筋骨，调血脉，止崩漏之功效。主治腰背酸痛，肢节痿痹，跌扑创伤，损筋折股，胎动漏红，血崩，遗精，带下，痈疽疮肿。

[0029] 肉桂：辛、甘，热。归肾、脾、心、肝经。具有补火助阳、散寒止痛、温经通脉之功效。主治：肾阳不足，命门火衰之畏寒肢冷，火不归原，上热下寒，面赤足冷，头晕耳鸣，腰酸膝软，阳痿遗精，小便不利或频数，短气喘促，浮肿尿少诸症。

[0030] [0019] 赤芍：苦，微寒。归肝、脾经。具有清热凉血，活血祛瘀之功效。主治温毒发斑，吐血衄血，肠风下血，目赤肿痛，痈肿疮疡，闭经，痛经，崩带淋浊，瘀滞胁痛，疝瘕积聚，跌扑损伤。

[0031] 半夏：辛、温，有毒。归脾、胃、肺经。具有燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结之功效。主治咳喘痰多，呕吐反胃，胸脘痞满，头痛眩晕，夜卧不安，瘿瘤痰核，痈疽肿毒。

[0032] 吴茱萸：辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。主治：散寒止痛、降逆止呕、助阳止泻，用于厥阴头痛、寒疝腹痛、寒湿脚气、经行腹痛、呕吐吞酸、五更泄泻、外治口疮、高血压。

[0033] 山药：甘、平。归脾、肺、肾经。具有补脾、养肺、固肾、益精之功效。主治脾虚泄泻、食少浮肿、肺虚咳喘、消渴、遗精、带下、肾虚尿频。外用治痈肿、瘰疬。

[0034] 红花：辛，温。归心、肝经。具有活血通经、祛瘀止痛之功效。主治血瘀闭经、痛经、产后瘀阻腹痛、胸痹心痛、癥瘕积聚、跌打损伤、关节疼痛、中风偏瘫、斑疹。

[0035] 甘草：甘，平。归心、脾、胃经。具有和中缓急，润肺，补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药之功效。主治脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短。

[0036] 本发明以小茴香、延胡索、五灵脂、川芎、当归、赤芍、红花为君药，以干姜、牡丹皮、续断、肉桂、吴茱萸为臣药，佐以茯苓、桑寄生、桃仁、半夏、山药，重通经止痛、除湿化瘀、散寒活血、补肝肾、益肺润肠、清热解毒。甘草协调。诸药相配共奏妇科继发性痛经的治疗，能快速缓解妇科月痛经、腹痛，取得了明显的效果。

[0037] 本发明的的有益效果在于：与目前治疗妇科继发性痛经的中药相比，不仅没有毒副作用，而且由于组方侧重了通经止痛、活血祛瘀、补肝肾、益肺润肠、清热解毒，所以，能够快速缓解妇科月痛经、腹痛，而且提高了治愈率。可广泛用于妇科继发性痛经的治疗。

具体实施方式

[0038] 实施例 1

[0039] 一种治疗继发性痛经的中药，其特征在于：它由以下重量百分比的中药制成：

[0040] 小茴香 5%； 干姜 4%；延胡索 7%；五灵脂 5%； 茯苓 6%；

[0041] 桑寄生 8%； 川芎 7%； 桃仁 5%； 当归 6%； 牡丹皮 6%；

[0042] 续断 6%； 肉桂 3%； 赤芍 6%； 半夏 5%； 吴茱萸 3%；

[0043] 山药 8%； 红花 5%； 甘草 5%。

[0044] 按照本配比，先按服用 5 天的量配制，每个病例配 5 付，每付 200g。采用本配比，共治疗 40 例妇科继发性痛经患者，这 40 例的症状一般表现为：根据患者来院就诊主诉，小腹或腰部疼痛，有坠痛感，伴有腰酸，甚至痛及腰骶；严重者可伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷，甚至昏厥；随月经周而复发。超声排除子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症器质性疾病，确诊为继发性痛经。服用方法，在月经来潮前两天开始服用，水煎服，1 天 1 付，分早、晚 2 次口服，达到经前 2 付，经后 3 付，连服 2 个月，这 40 例患者自述经周期不再发生疼痛，于是继续服用两个月，均未发生痛经，全部治愈。

[0045] 典型病例：刘赛，女，28 岁，山东省莱芜市莱城区寨里镇人。于 2010 年 11 月 13 日来莱芜市妇保院妇科门诊就诊。自述月经前后腰部疼痛，有坠痛感，伴有腰酸，有时痛及腰骶，偶尔伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷。发病已有 2 年，随月经周而复发，每次月经来潮需在家常休息，并用热水袋热敷，喝姜糖水，只是减轻症状，但不除根，痛的厉害时恶心、呕吐卧床不起，靠吃止痛药缓解。采用本发明治疗，第一个月患者就感觉症状明显减轻，2 个月后，患者就感到不疼痛了，再继续服用 2 个月进行了稳定治疗，达到了痊愈。

[0046] 实施例 2

[0047] 一种治疗继发性痛经的中药，其特征在于：它由以下重量百分比的中药制成：

[0048] 小茴香 4%； 干姜 5%；延胡索 6%；五灵脂 6%； 茯苓 5%；

[0049] 桑寄生 9%； 川芎 6%； 桃仁 6%； 当归 5%； 牡丹皮 7%；

[0050] 续断 5%； 肉桂 4%； 赤芍 5%； 半夏 6%； 吴茱萸 2%；

[0051] 山药 9%； 红花 4%； 甘草 6%。

[0052] 按照本配比，先按服用 5 天的量配制，每个病例配 5 付，每付 200g。采用本配比，共治疗 30 例妇科继发性痛经患者，这 30 例的症状一般表现为：根据患者来院就诊主诉，小腹痛，腰部酸痛，有下坠感，甚至痛及腰骶，有时可伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷；随月经周而复发。超声检查排出子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症等器质性疾病，确诊为妇科继发性痛经。服用方法同实施例 1。连服 2 个月，有 23 例患者自述经周期不再发生疼痛，于是继续服用 2 个月，稳定治疗，均再未发生痛经，属治愈。有 6 例患者自述经周期患者感觉疼痛减轻，继续服用两个月，经周期不再发生疼痛，属有效。有 1 例患者自述无明显好转，改服西药治疗。

[0053] 典型病例：章惠，女，32 岁，山东省莱芜市莱城区腰关镇人。于 2011 年 1 月 5 日来莱芜市妇保院妇科门诊就诊。自述月经期腹痛、难忍，伴腰酸，腰部疼痛，有时痛及腰骶，有下腹坠痛感，偶尔伴有恶心呕吐，手足厥冷，每次月经来潮似大病一场，发病已有 4 年。超声排除子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫腺肌症等器质性病变，在家常用热水袋热敷，吃止痛药缓解。采用本发明治疗，连续 3 个月，患者就感到不疼痛了，再继续服用 2 个月进行了巩固治疗，达到了痊愈。

[0054] 实施例 3

[0055] 一种治疗继发性痛经的中药，其特征在于：它由以下重量百分比的中药制成：

[0056] 小茴香 6%； 干姜 3%； 延胡索 9%；五灵脂 4%； 茯苓 7%；

[0057] 桑寄生 6%； 川芎 9%； 桃仁 4%； 当归 7%； 牡丹皮 5%；

[0058] 续断 7%； 肉桂 2%； 赤芍 7%； 半夏 4%； 吴茱萸 4%；

[0059] 山药 6%； 红花 6%； 甘草 4%。

[0060] 按照本配比，先按服用 5 天的量配制，每个病例配 5 付，每付 200g。采用本配比，共治疗 50 例妇科继发性痛经患者，这 50 例的症状一般表现为：根据患者来院就诊主诉，小腹痛，腰部酸痛，有下坠感，严重时痛及腰骶、伴有恶心、呕吐，冷汗淋漓，手足厥冷；随月经周而复发。超声检查排除子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症器质性病变，确诊为妇科继发性痛经。服用方法同实施例 1。连服 2 个月，有 32 例患者自述经周期不再发生疼痛，于是继续服用 2 个月，均再未发生痛经，属治愈。有 7 例患者自述经周期患者感觉疼痛减轻，继续服用 2 个月，经周期不再发生疼痛，属有效。有 1 例患者自述无明显好转，改服西药治疗。

[0061] 典型病例：徐明明，女，26 岁，山东省莱芜市莱城区辛庄镇人。于 2011 年月 10 日来莱芜市妇保院妇科门诊就诊。自述自生育以后，月经时就小腹疼痛，有坠痛感，腰酸，偶尔伴有厌食、呕吐，手足厥冷。在家常用热水袋热敷。采用本发明治疗，连续 2 个月，患者就感到不疼痛了，再继续服用 2 个月进行了稳定治疗，达到了痊愈。