



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 221964421 U

(45) 授权公告日 2024. 11. 08

(21) 申请号 202420227752.0

G01G 23/20 (2006.01)

(22) 申请日 2024.01.31

(73) 专利权人 首都医科大学附属北京康复医院
(北京工人疗养院)

地址 100043 北京市石景山区八大处西下
庄首都医科大学附属北京康复医院

(72) 发明人 关锐 李海静 朱峰 刘慧娟
于红

(74) 专利代理机构 西安方诺专利代理事务所
(普通合伙) 61285

专利代理师 李思琼

(51) Int. Cl.

A63B 22/02 (2006.01)

A63B 22/08 (2006.01)

G01G 19/44 (2006.01)

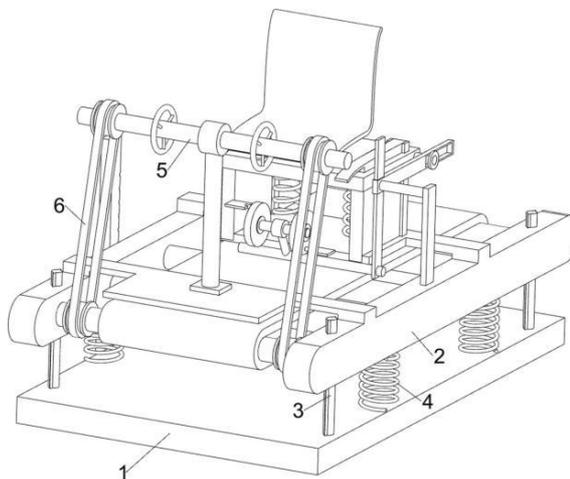
权利要求书1页 说明书3页 附图5页

(54) 实用新型名称

一种肥胖患者有氧运动用具

(57) 摘要

本实用新型涉及运动器材领域,尤其涉及一种肥胖患者有氧运动用具。本实用新型提供一种肥胖患者有氧运动用具,能够使得肥胖患者根据自身身体状况调整训练强度,避免运动过度,有助于持续进行有氧训练。一种肥胖患者有氧运动用具,包括有底板、装置架和滑轨等;底板上固定连接四个滑轨,四个滑轨上滑动式连接有装置架。肥胖患者双手转动操作杆使得步行带运动,然后肥胖患者可在步行带上开始慢慢地走动进行锻炼,肥胖患者后续也可以根据自身的身体状况调整运动强度,可以使肥胖患者持续进行有效的全身有氧运动,从而达到减脂的目的。



1. 一种肥胖患者有氧运动用具,其特征是,包括有底板(1)、装置架(2)、滑轨(3)、强力弹簧(4)、操作杆(5)、皮带轮组(6)、滚轮(7)、步行带(8)、座椅(9)、弹性弹簧(10)、转动架(11)和脚踏轮组(12),底板(1)上固定连接有四个滑轨(3),四个滑轨(3)上滑动式连接有装置架(2),底板(1)和装置架(2)之间连接有四个强力弹簧(4),装置架(2)上转动式连接有五个滚轮(7),五个滚轮(7)上滑动式连接有步行带(8),装置架(2)上转动式连接有操作杆(5),操作杆(5)和位于最外侧的滚轮(7)之间固定连接有两个皮带轮组(6),装置架(2)上滑动式连接有座椅(9),装置架(2)和座椅(9)之间连接有两个弹性弹簧(10),装置架(2)上转动式连接有转动架(11),转动架(11)与座椅(9)滑动式连接,转动架(11)靠近皮带轮组(6)的一端固定连接脚踏轮组(12)。

2. 按照权利要求1所述的一种肥胖患者有氧运动用具,其特征是,装置架(2)靠近度量尺(13)的一侧设有指针。

3. 按照权利要求1所述的一种肥胖患者有氧运动用具,其特征是,操作杆(5)上设有两个转盘。

4. 按照权利要求1所述的一种肥胖患者有氧运动用具,其特征是,皮带轮组(6)包括有传动轮和传送带,操作杆(5)上固定连接有两个传动轮,位于最外侧的滚轮(7)上固定连接另外两个传动轮,位于操作杆(5)上的传动轮和位于滚轮(7)上且相邻的传动轮之间绕有皮带。

5. 按照权利要求1所述的一种肥胖患者有氧运动用具,其特征是,还包括有度量尺(13),底板(1)的一侧固定连接有度量尺(13)。

一种肥胖患者有氧运动用具

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器材领域,尤其涉及一种肥胖患者有氧运动用具。

背景技术

[0002] 肥胖是指机体总脂肪含量过多或局部脂肪含量增多及分布异常,是由遗传和环境等因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病,肥胖会对健康造成许多危害,容易引发高血压、高血脂等代谢性疾病,有氧运动对减脂有着明显的效果,因此肥胖患者需要经常进行有氧运动达到减脂目的。

[0003] 目前,现有的有氧运动器械多针对于各种健康人士,器械锻炼强度设置常规,对于肥胖患者来说,使用这些运动器械进行有氧运动的运动强度过大,容易运动过度,反而会增加身体的负担,并且对于肥胖患者来说,由于运动强度与自身身体状况差距较大,不利于持续进行有氧训练,从而难以达到运动减脂的目的。

发明内容

[0004] 为了解决上述技术问题,本实用新型提供一种肥胖患者有氧运动用具,能够使得肥胖患者根据自身身体状况调整训练强度,避免运动过度,有助于持续进行有氧训练。

[0005] 本实用新型的技术实施方案为:一种肥胖患者有氧运动用具,包括有底板、装置架、滑轨、强力弹簧、操作杆、皮带轮组、滚轮、步行带、座椅、弹性弹簧、转动架和脚踏轮组,底板上固定连接四个滑轨,四个滑轨上滑动式连接有装置架,底板和装置架之间连接有四个强力弹簧,装置架上转动式连接有五个滚轮,五个滚轮上滑动式连接有步行带,装置架上转动式连接有操作杆,操作杆和位于最外侧的滚轮之间固定连接有两个皮带轮组,装置架上滑动式连接有座椅,装置架和座椅之间连接有两个弹性弹簧,装置架上转动式连接有转动架,转动架与座椅滑动式连接,转动架靠近皮带轮组的一端固定连接脚踏轮组。

[0006] 更为优选的是,装置架靠近度量尺的一侧设有指针。

[0007] 更为优选的是,操作杆上设有两个转盘。

[0008] 更为优选的是,皮带轮组包括有传动轮和传送带,操作杆上固定连接有两个传动轮,位于最外侧的滚轮上固定连接有另外两个传动轮,位于操作杆上的传动轮和位于滚轮上且相邻的传动轮之间绕有皮带。

[0009] 更为优选的是,还包括有度量尺,底板的一侧固定连接度量尺。

[0010] 有益效果是:1、肥胖患者双手转动操作杆使得步行带运动,然后肥胖患者可在步行带上开始慢慢地走动进行锻炼,肥胖患者后续也可以根据自身的身体状况调整运动强度,可以使肥胖患者持续进行有效的全身有氧运动,从而达到减脂的目的。

[0011] 2、肥胖患者在步行带上运动累了之后可坐在身后的座椅上进行休息,同时双脚可以通过脚踏轮组进行腿部的锻炼,从而避免运动过度,有助于持续进行有氧训练。

[0012] 3、肥胖患者站在步行带上或坐在座椅上时,可通过查看装置架上的指针指向度量尺的位置来查看自己的体重,从而便于查看自身的体重变化情况。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型的立体结构示意图。

[0014] 图2为本实用新型的第一种局部立体结构示意图。

[0015] 图3为本实用新型的第二种局部立体结构示意图。

[0016] 图4为本实用新型的第三种局部立体结构示意图。

[0017] 图5为本实用新型的第四种局部立体结构示意图。

[0018] 附图中各零部件的标记如下:1、底板,2、装置架,3、滑轨,4、强力弹簧,5、操作杆,6、皮带轮组,7、滚轮,8、步行带,9、座椅,10、弹性弹簧,11、转动架,12、脚踏轮组,13、度量尺。

具体实施方式

[0019] 以下结合具体实施例对上述方案做进一步说明。应理解,这些实施例是用于说明本申请而并不限于限制本申请的范围。实施例中采用的实施条件可以根据具体厂家的条件做进一步调整,未注明的实施条件通常为常规实验中的条件。

[0020] 实施例1:一种肥胖患者有氧运动用具,如图1-图4所示,包括有底板1、装置架2、滑轨3、强力弹簧4、操作杆5、皮带轮组6、滚轮7、步行带8、座椅9、弹性弹簧10、转动架11和脚踏轮组12,底板1上通过螺栓连接有四个滑轨3,四个滑轨3上滑动式连接有装置架2,底板1和装置架2之间通过挂钩连接有四个强力弹簧4,强力弹簧4用于装置架2的复位,装置架2上转动式连接有五个滚轮7,五个滚轮7上滑动式连接有步行带8,装置架2上转动式连接有操作杆5,操作杆5为水平设置,且操作杆5位于步行带8上方,操作杆5和位于最外侧的滚轮7之间固定连接有两个皮带轮组6,装置架2上滑动式连接有座椅9,装置架2和座椅9之间通过挂钩连接有两个弹性弹簧10,弹性弹簧10用于座椅9的复位,装置架2上转动式连接有转动架11,转动架11与座椅9滑动式连接,转动架11靠近皮带轮组6的一端固定连接脚踏轮组12。

[0021] 皮带轮组6包括有传动轮和传送带,操作杆5上固定连接有两个传动轮,位于最外侧的滚轮7上固定连接另外两个传动轮,位于操作杆5上的传动轮和位于滚轮7上且相邻的传动轮之间绕有皮带。

[0022] 操作杆5上设有两个转盘,肥胖患者可通过转动转盘来转动操作杆5。

[0023] 工作原理:当肥胖患者需要进行有氧运动时,首先肥胖患者先站到步行带8上,步行带8会受到压力而向下运动,步行带8向下运动会带动五个滚轮7、两个皮带轮组6和操作杆5一起向下运动,从而使装置架2沿着四个滑轨3向下运动,四个强力弹簧4被压缩;随后,肥胖患者通过双手转动操作杆5,操作杆5转动会带动两个皮带轮组6转动,两个皮带轮组6转动会带动相连的滚轮7转动,滚轮7转动会使步行带8转动,步行带8转动也会带动其余四个滚轮7一起转动,此时肥胖患者可以开始慢慢地在步行带8上走动,肥胖患者后续可以根据自身的身体状况调整运动强度,可以使肥胖患者持续进行有效的全身有氧运动,从而达到减脂的目的。

[0024] 当肥胖患者觉得走累了就可以停止转动操作杆5,操作杆5不再转动会使两个皮带轮组6、滚轮7和步行带8一起停止运动,随后肥胖患者可以坐在身后的座椅9上,座椅9会受到压力而沿着装置架2向下运动,两个弹性弹簧10被压缩,座椅9向下运动会带动转动架11转动,转动架11转动会带动脚踏轮组12向远离座椅9的方向运动,然后患者可双脚踩在脚踏

轮组12上进行腿部的锻炼,使得肥胖患者可以坐在座椅9上进行腿部的训练,从而避免运动过度,有助于持续进行有氧训练。

[0025] 运动结束后,肥胖患者离开座椅9,两个弹性弹簧10复位,使座椅9不再受到压力而沿着装置架2向上运动,从而使得转动架11复位,转动架11复位使得脚踏轮组12复位;随后肥胖患者离开步行带8,步行带8不再受到压力,四个强力弹簧4复位使装置架2沿着四个滑轨3向上运动,从而使滚轮7向上运动,进而使步行带8、两个皮带轮组6和操作杆5一起向上运动。

[0026] 实施例2:在实施例1的基础之上,如图5所示,还包括有度量尺13,底板1的一侧通过螺栓连接有度量尺13。

[0027] 装置架2靠近度量尺13的一侧设有指针。

[0028] 装置架2上的指针会随着装置架2向下运动,肥胖患者站在步行带8上或坐在座椅9上时,可通过查看装置架2上的指针指向度量尺13的位置来查看自己的体重,从而便于查看自身的体重变化情况。

[0029] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

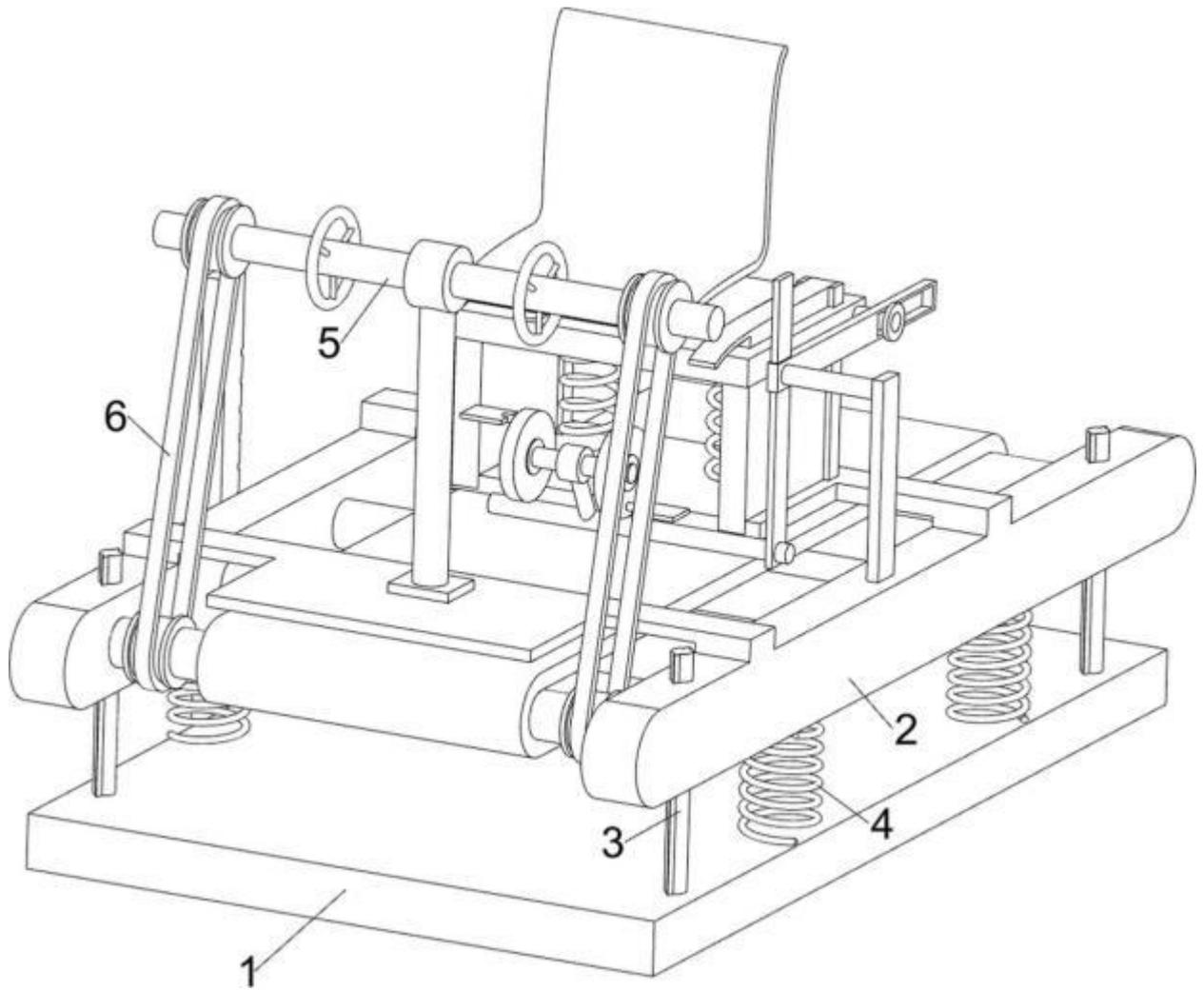


图 1

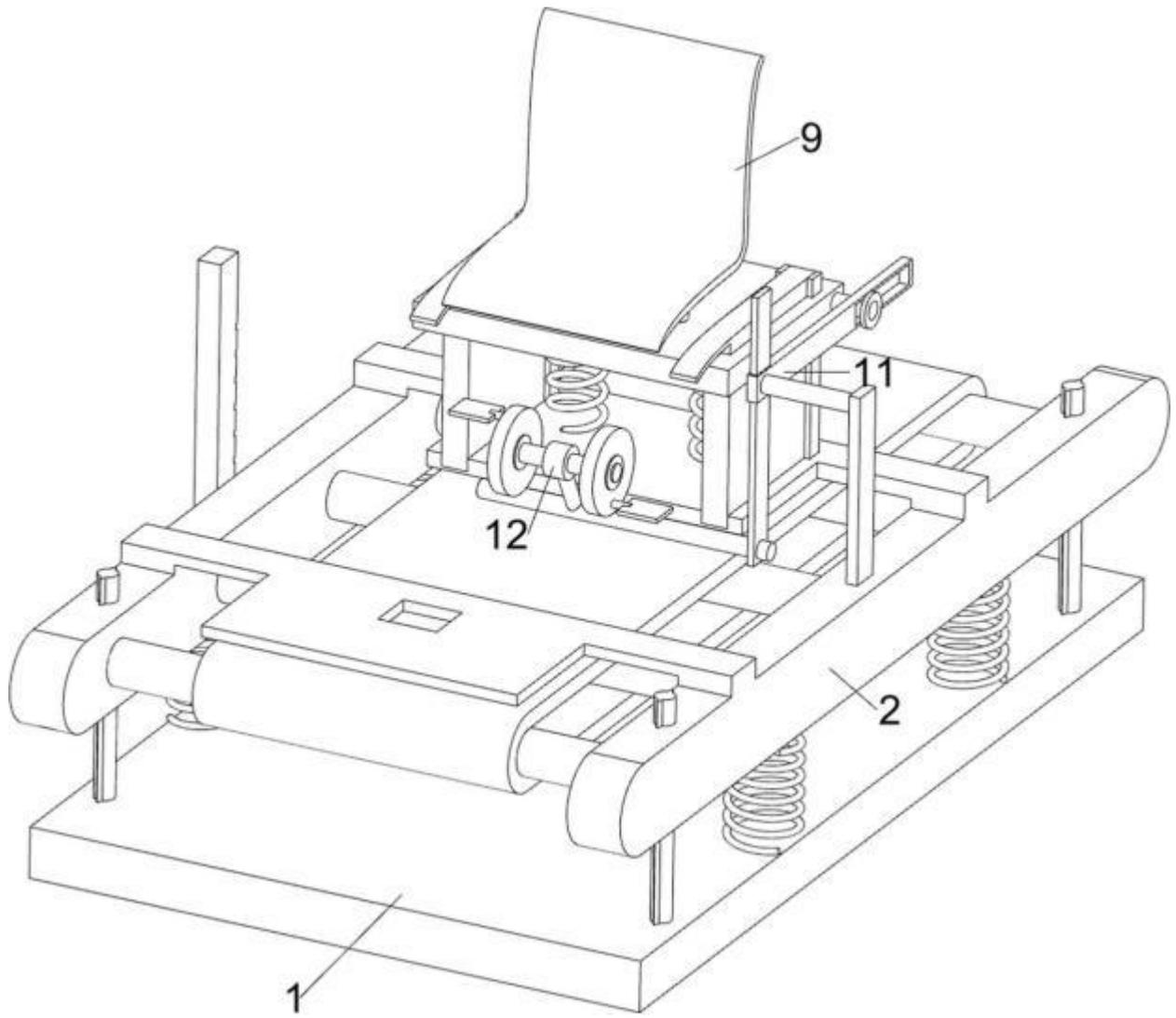


图 2

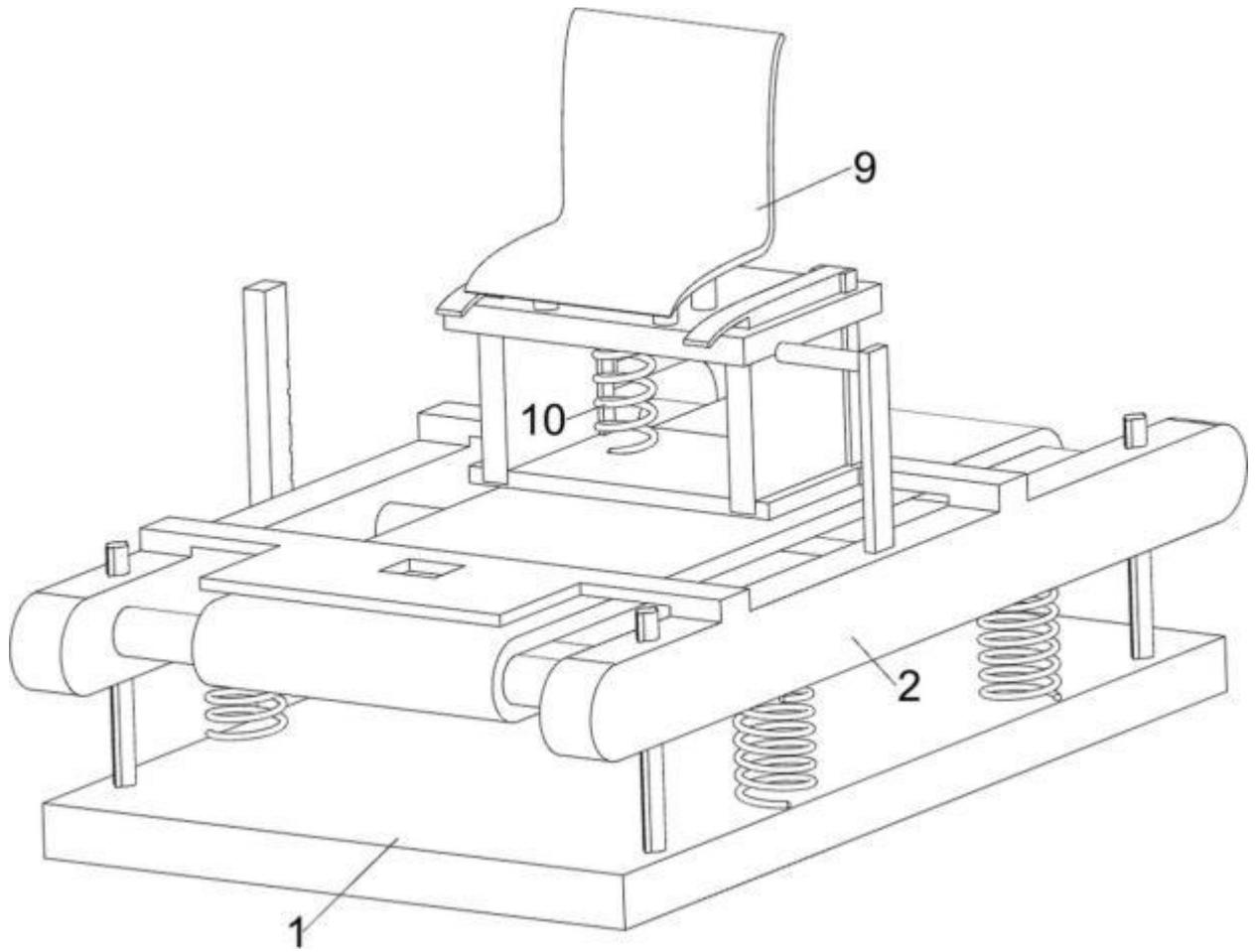


图 3

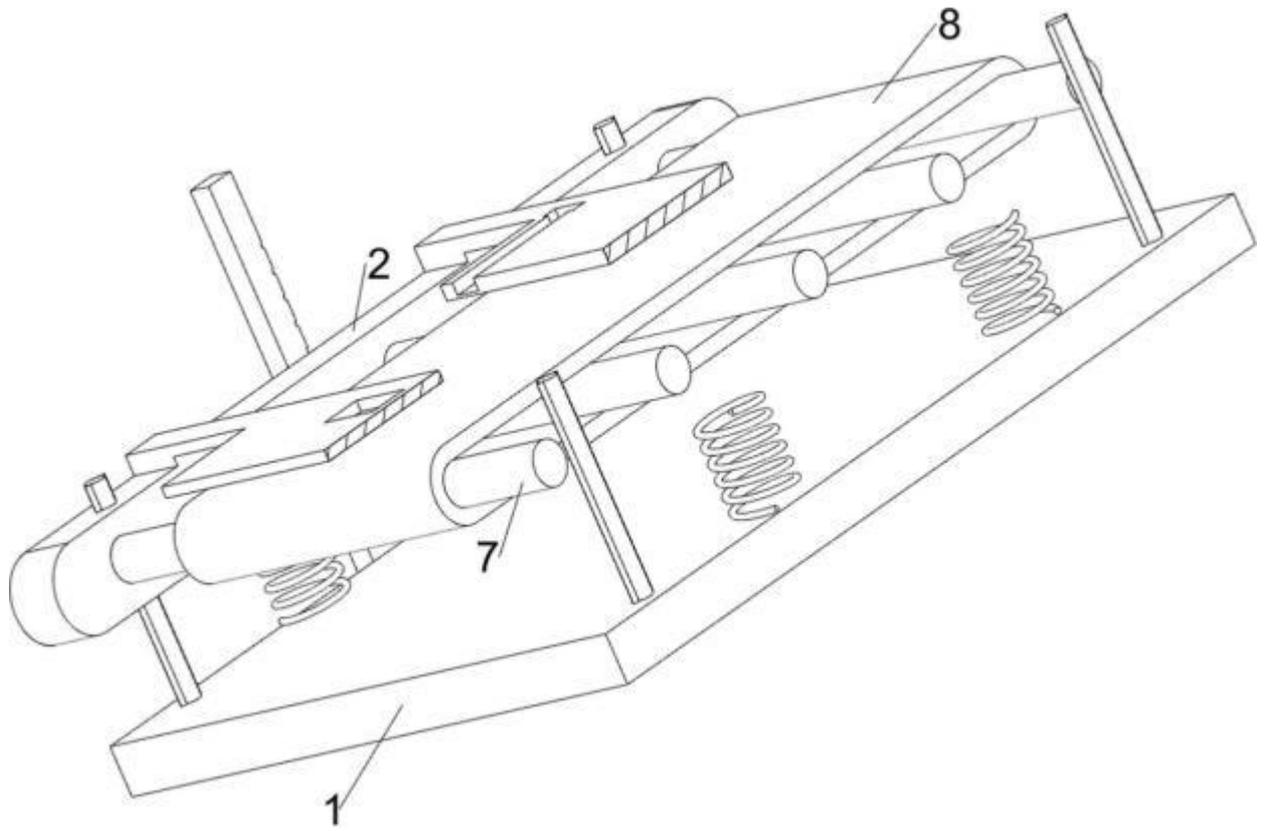


图 4

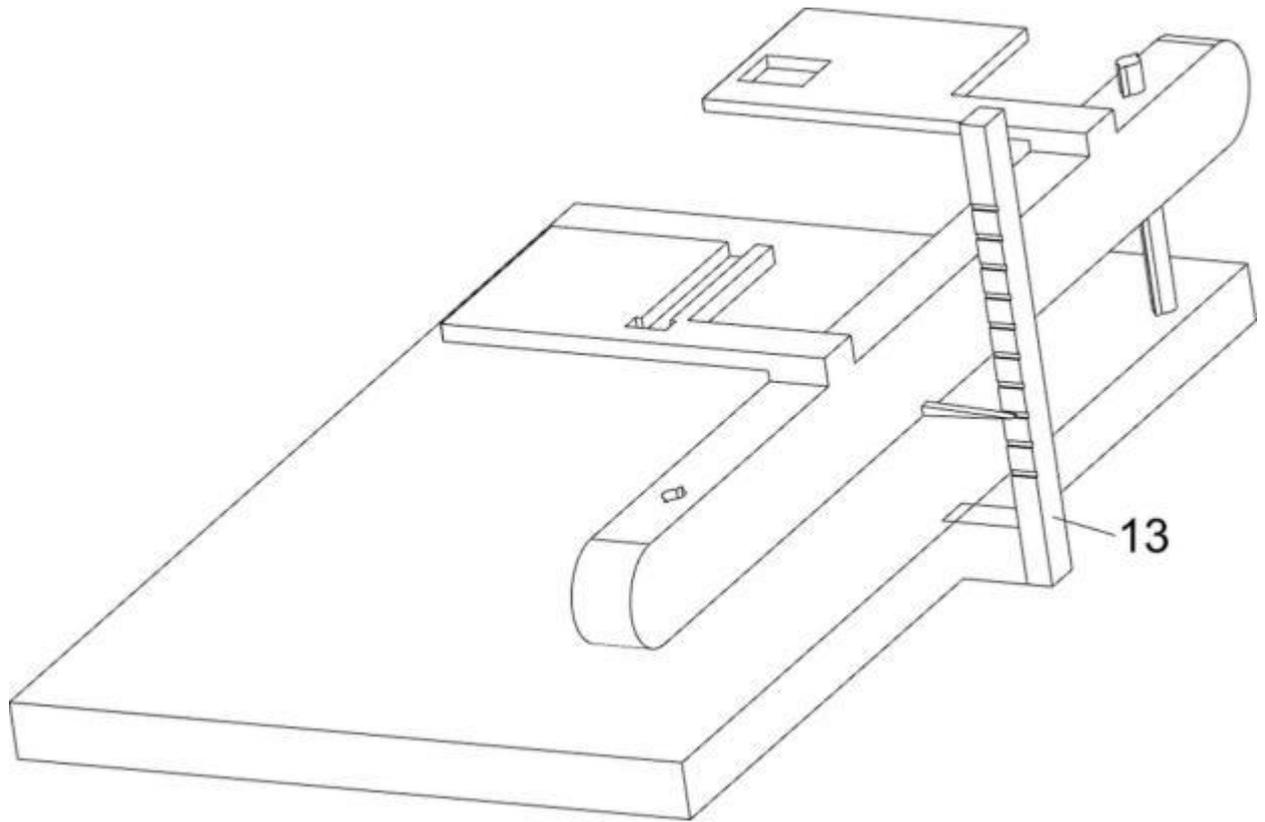


图 5