



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202506052 U

(45) 授权公告日 2012. 10. 31

(21) 申请号 201220108365. 2

(22) 申请日 2012. 03. 21

(73) 专利权人 宁波市鄞州剑均机械科技有限公司

地址 315104 浙江省宁波市鄞州区下应街道
河东村

(72) 发明人 陆颂荫

(74) 专利代理机构 宁波市鄞州甬致专利代理事
务所(普通合伙) 33228

代理人 李迎春

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 21/055 (2006. 01)

A61H 15/00 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

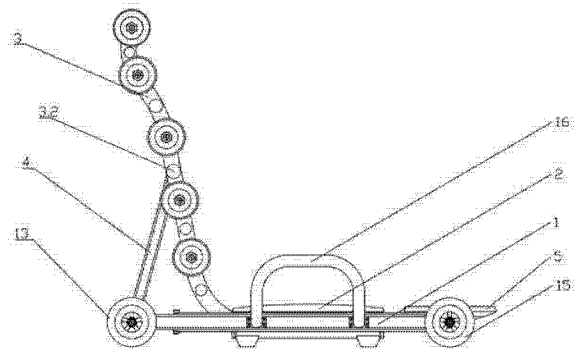
权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图 4 页

(54) 实用新型名称

一种健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种健身器械, 尤其涉及一种具有健身和按摩功能的健身器。它主要包括一个第一伸缩组件、第二伸缩组件以及可转动的按摩垫, 且在背部支架上设有调节单元, 这样设置使得健身器操作简单、使用舒适且安全, 还可以锻炼腿部肌肉并且具有按摩功能。



1. 一种健身器,包括底座(1)、固定在底座(1)上的坐垫(2)、背部支架(3),所述背部支架(3)一端为自由端,背部支架(3)另一端与底座(1)后端铰接,其特征在于:它还包括活动撑杆(4)、脚踏板(5)、至少一个可向底座后端伸出且能自动缩回的第一伸缩组件(6)、至少一个可向底座前端伸出且能自动缩回的第二伸缩组件(7),所述活动撑杆(4)一端与背部支架(3)铰接,所述活动撑杆(4)另一端与第一伸缩组件(6)伸缩端可转动连接,所述第一伸缩组件(6)的固定端与底座(1)固定,所述第二伸缩组件(7)的伸缩端与脚踏板(5)连接,所述第二伸缩组件(7)的固定端与底座(1)固定;所述的背部支架(3)上还设有多个定位杆(8),所述多个定位杆(8)上均设有可转动的枕垫筒(9),所述枕垫筒(9)上还固定有带按摩凸起的按摩垫(10);所述背部支架(3)是由多个调节单元组成,所述多个调节单元中相邻的两个调节单元相互铰接,所述调节单元是由两片相对且平行的背部支架连片(3.1)组成,所述多个调节单元的铰接处均设有防止调节单元自由转动的限位装置。

2. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述限位装置包括锁紧螺栓(3.2)和衬套(3.4),所述每个调节单元上均设有铰接孔(3.3),所述锁紧螺栓(3.2)配合在两个相邻调节单元的铰接孔(3.3)上;所述衬套(3.4)设置在一个调节单元的两片背部支架连片(3.1)之间,且所述衬套(3.4)套接在锁紧螺栓(3.2)上。

3. 根据权利要求2所述的健身器,其特征在于:所述铰接孔(3.3)周围的背部支架连片(3.1)上设有一圈齿(3.5)。

4. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述的第一伸缩组件(6)从内往外依次设有第一拉簧(6.1)、第一柱塞(6.2)和第一柱塞套(6.3),所述第一柱塞(6.2)的前端与第一柱塞套(6.3)后端设有开口,所述的第一柱塞(6.2)与第一柱塞套(6.3)滑动配合,所述第一拉簧(6.1)前端固定在第一柱塞套(6.3)上,所述第一拉簧(6.1)后端固定在第一柱塞(6.2)上。

5. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述的第二伸缩组件(7)从内往外依次设有第二拉簧(7.1)、第二柱塞(7.2)和第二柱塞套(7.3),所述第二柱塞(7.2)的前端与第二柱塞套(7.3)后端设有开口,所述的第二柱塞(7.2)与第二柱塞套(7.3)滑动配合,所述第二拉簧(7.1)前端固定在第二柱塞套(7.3)上,所述第二拉簧(7.1)后端固定在第二柱塞(7.2)上。

6. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述活动撑杆(4)另一端与第一伸缩组件(6)伸缩端可转动连接是指,所述第一伸缩组件(6)的伸缩端上设有后轴杆(12),所述后轴杆(12)与第一伸缩组件(6)垂直,所述后轴杆(12)上套接有套管(11),所述活动撑杆(4)另一端与套管(11)固定。

7. 根据权利要求6所述的一种健身器,其特征在于:所述的后轴杆(12)两端还设有后辅架轮(13)。

8. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述的第二伸缩组件(7)的伸缩端连接脚踏板(5)是指,所述第二伸缩组件(7)的伸缩端上设有前轴杆(13),所述前轴杆(13)与第二伸缩组件(7)垂直,所述脚踏板(5)与前轴杆(14)一端铰接连接。

9. 根据权利要求8所述的一种健身器,其特征在于:所述的前轴杆(14)另一端设有前辅架轮(15)。

10. 根据权利要求1所述的一种健身器,其特征在于:所述底座(1)两侧还设有扶手(16)。

一种健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器械,尤其涉及一种具有健身和按摩功能的健身器。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始注重身体锻炼,现实生活中,人们一般都是依靠运动来达到锻炼身体肌肉的效果,而腹部肌肉多数是通过仰卧起坐的方式来锻炼的,且为了锻炼效果较好,常需要另一人压着运动者的腿部来配合,这样很不方便,而且通过仰卧起坐来锻炼时,很多时候都会在地面比较坚硬的场合,这样锻炼者可能因为激烈的起坐运动而导致背部脊椎不舒服,严重时甚至还会对脊椎造成损伤,另外对于很多上班的人来说,坐久了经常会感觉腰背酸痛,锻炼腰腹的同时会希望能缓解这种酸痛感。

发明内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是:提供一种让使用者操作简单、使用舒适且安全的健身器,且所述健身器不仅可以锻炼腹部肌肉,还可以锻炼腿部肌肉并且还具有按摩功能。

[0004] 本实用新型所采用的技术方案是:一种健身器,包括底座、固定在底座上的坐垫、背部支架,所述背部支架一端为自由端,背部支架另一端与底座后端铰接,它还包括活动撑杆、脚踏板、至少一个可向底座后端伸出且能自动缩回的第一伸缩组件、至少一个可向底座前端伸出且能自动缩回的第二伸缩组件,所述活动撑杆一端与背部支架铰接,所述活动撑杆另一端与第一伸缩组件伸缩端可转动连接,所述第一伸缩组件的固定端与底座固定,所述第二伸缩组件的伸缩端与脚踏板连接,所述第二伸缩组件的固定端与底座固定;所述的背部支架上还设有多个定位杆,所述多个定位杆上均设有可转动的枕垫筒,所述枕垫筒上还固定有带按摩凸起的按摩垫;所述背部支架是由多个调节单元组成,所述多个调节单元中相邻的两个调节单元相互铰接,所述调节单元是由两片相对且平行的背部支架连片组成,所述多个调节单元的铰接处均设有防止调节单元自由转动的限位装置。

[0005] 采用以上结构与现有技术相比,本实用新型具有以下优点:本健身器的脚踏板连接有第二伸缩组件,这样它就可以前后动的,这样可以适合不同身高的锻炼者,让他们使用的更舒适,而且可以达到锻炼腿部肌肉的效果,也不会造成伤害,并且在背部支架上设有可转动的枕垫筒,枕垫筒上设有按摩垫,使的锻炼者在健身时也可以按摩头部与背部,又因为背部支架是由多个调节单元组成,而且相邻的调节单元相互铰接,这样就可以调节调节单元,进而调节背部支架的角度,能让锻炼者靠着更舒适。

[0006] 作为优选,所述限位装置包括锁紧螺栓和衬套,所述每个调节单元上均设有调节孔,所述锁紧螺栓配合在两个相邻调节单元的调节孔上;所述衬套设置在一个调节单元的两片背部支架连片之间,且所述衬套套接在锁紧螺栓上。采用锁紧螺栓使用更方便,采用衬套,可以防止调节单元的自由端变形。

[0007] 作为优选,所述调节孔周围的背部支架连片上设有一圈齿。这样设计,当用锁紧

螺栓锁紧两个调节单元时,齿与齿之间相互啮合,这样能让锁紧螺栓锁的更紧,防止出现松动,并且在松开锁紧螺栓之后调节时,能更好的调节调节单元之间的角度。

[0008] 作为优选,所述的第一伸缩组件从内往外依次设有第一拉簧、第一柱塞和第一柱塞套,所述第一柱塞的前端与第一柱塞套后端设有开口,所述第一柱塞与第一柱塞套滑动配合,所述第一拉簧前端固定在第一柱塞套上,所述第一拉簧后端固定在第一柱塞上。这样设计使得第一伸缩组件工作可靠。

[0009] 作为优选,所述的第二伸缩组件从内往外依次设有第二拉簧、第二柱塞和第二柱塞套,所述第二柱塞的前端与第二柱塞套后端设有开口,所述第二柱塞与第二柱塞套滑动配合,所述第二拉簧前端固定在第二柱塞套上,所述第二拉簧后端固定在第二柱塞上。这样设计使得第二伸缩组件工作可靠。

[0010] 作为优选,所述活动撑杆另一端与第一伸缩组件伸缩端可转动连接是指,所述第一伸缩组件的伸缩端上设有后轴杆,所述后轴杆与第一伸缩组件垂直,所述后轴杆上套接有套管,所述活动撑杆另一端与套管固定。这样设计使得活动撑杆不易向一边倾倒,稳定性好。

[0011] 作为优选,所述的后轴杆两端还设有后辅架轮。所述的两个后辅架轮可增加背部支架的平衡和稳定。

[0012] 作为优选,所述的第二伸缩组件的伸缩端连接脚踏板是指,所述第二伸缩组件的伸缩端上设有前轴杆,所述前轴杆与第二伸缩组件垂直,所述脚踏板与前轴杆一端铰接连接。这样就可以调节脚踏板的角度,让锻炼者使用方便舒适。

[0013] 作为优选,所述的前轴杆另一端设有前辅架轮。两个前辅架轮和两个后辅架轮共四个轮子结构,整个健身器械在地面更加平稳,且可以根据运动者需要推动健身器械移动到另一位置。

[0014] 作为优选,所述底座两侧还设有扶手。扶手可以辅助使用者坐下和起立。

附图说明

[0015] 图 1 为本实用新型健身器的结构示意图。

[0016] 图 2 为图 1 的俯视图。

[0017] 图 3 为图 1 的左视图。

[0018] 图 4 为图 3 中的背部支架连片的放大示意图。

[0019] 如图所示:1、底座;2、坐垫;3、背部支架;3.1、背部支架连片;3.2、锁紧螺栓;3.3、铰接孔;3.4、衬套;3.5、齿;4、活动撑杆;5、脚踏板;6、第一伸缩组件;6.1、第一拉簧;6.2、第一柱塞;6.3、第一柱塞套;7、第二伸缩组件;7.1、第二拉簧;7.2、第二柱塞;7.3 第二柱塞套;8、定位杆;9、枕垫筒;10、按摩垫;11、管套;12、后轴杆;13、后辅架轮;14、前轴杆;15、前辅架轮;16、扶手。

具体实施方式

[0020] 以下结合附图与具体实施方式对本实用新型做进一步描述,但是本实用新型不仅限于以下具体实施方式。

[0021] 如图 1、图 2、图 3、图 4 所示:一种健身器,一种健身器,包括底座 1、固定在底座 1

上的坐垫 2、背部支架 3,所述背部支架 3 一端为自由端,背部支架 3 另一端与底座 1 后端铰接,它还包括活动撑杆 4、脚踏板 5、至少一个可向底座后端伸出且能自动缩回的第一伸缩组件 6、至少一个可向底座前端伸出且能自动缩回的第二伸缩组件 7,所述活动撑杆 4 一端与背部支架 3 铰接,所述活动撑杆 4 另一端与第一伸缩组件 6 伸缩端可转动连接,所述第一伸缩组件 6 的固定端与底座 1 固定,所述第二伸缩组件 7 的伸缩端与脚踏板 5 连接,所述第二伸缩组件 7 的固定端与底座 1 固定;所述的背部支架 3 上还设有多个定位杆 8,所述多个定位杆 8 上均设有可转动的枕垫筒 9,所述枕垫筒 9 上还固定有带按摩凸起的按摩垫 10;所述背部支架 3 是由多个调节单元组成,所述多个调节单元中相邻的两个调节单元相互铰接,所述调节单元是由两片相对且平行的背部支架连片 3.1 组成,所述多个调节单元的铰接处均设有防止调节单元自由转动的限位装置。

[0022] 所述限位装置包括锁紧螺栓 3.2 和衬套 3.4,所述每个调节单元上均设有铰接孔 3.3,所述锁紧螺栓 3.2 配合在两个相邻调节单元的铰接孔 3.3 上;所述衬套 3.4 设置在一个调节单元的两片背部支架连片 3.1 之间,且所述衬套 3.4 套接在锁紧螺栓 3.2 上。

[0023] 所述铰接孔 3.3 周围的背部支架连片 3.1 上设有一圈齿 3.5。

[0024] 所述的第一伸缩组件 6 从内往外依次设有拉簧 6.1、柱塞 6.2 和柱塞套 6.3,所述柱塞 6.2 的前端与柱塞套 6.3 后端设有开口,所述的柱塞 6.2 与柱塞套 6.3 滑动配合,所述拉簧 6.1 前端固定在柱塞套 6.3 上,所述拉簧 6.1 后端固定在柱塞 6.2 上。

[0025] 所述的第二伸缩组件 7 从内往外依次设有第二拉簧 7.1、第二柱塞 7.2 和第二柱塞套 7.3,所述第二柱塞 7.2 的前端与第二柱塞套 7.3 后端设有开口,所述的第二柱塞 7.2 与第二柱塞套 7.3 滑动配合,所述第二拉簧 7.1 前端固定在第二柱塞套 7.3 上,所述第二拉簧 7.1 后端固定在第二柱塞 7.2 上。

[0026] 所述活动撑杆 4 另一端与第一伸缩组件 6 伸缩端可转动连接是指,所述第一伸缩组件 6 的伸缩端上设有后轴杆 12,所述后轴杆 12 与第一伸缩组件 6 垂直,所述后轴杆 12 上套接有套管 11,所述活动撑杆 4 另一端与套管 11 固定。

[0027] 所述的后轴杆 12 两端还设有后辅架轮 13。

[0028] 所述的第二伸缩组件 7 的伸缩端连接脚踏板 5 是指,所述第二伸缩组件 7 的伸缩端上设有前轴杆 13,所述前轴杆 13 与第二伸缩组件 7 垂直,所述脚踏板 5 与前轴杆 14 一端铰接连接。

[0029] 所述的前轴杆 14 另一端设有前辅架轮 15。

[0030] 所述底座 1 两侧还设有扶手 16。

[0031] 本实施例中枕垫筒 9 共有 5 组,两组稍小的,三组稍大的,两组稍小的主要用来按摩头部与颈部,三组稍大的主要用来按摩背部,所述的第一伸缩组件 6 与第二伸缩组件 7 均有两个,主要的工作原理是,锻炼者在锻炼时背部会在枕垫筒 9 上上下下移动,这样枕垫筒 9 就会绕定位杆 8 转动,而其上的按摩垫 10 能起到很好的按摩效果,而且因为背部支架 3 是调节单元组成的,而调节单元是由两片相对且平行的背部支架连片 3.1 组成的,本实施例中背部支架连片 3.1 共有 6 对,而且到县委功能的锁紧螺栓 3.2 共有 5 个,这样就可以调节背部支架 3 的角度,让锻炼者靠在上面更加舒适。

[0032] 本实用新型健身器材在使用时,首先锻炼者坐在坐垫 2 上,背靠在背部支架 3 上,然后可以松开锁紧螺栓 3.2 来调节背部支架 3 的角度,使得它与背部很好的贴合,使人感到舒

适,之后再锁紧锁紧螺栓 3.2,然后双脚踏在脚踏板 5 上,锻炼者依靠腰腹部力量向后靠,使背部支架 3 沿铰点向下转动,这样第一伸缩组件 6 会向外伸展,当背部支架.被压到底或者锻炼者因腰腹部力量不足无法向后压时,背部支架 3 会在拉簧的作用下拖动锻炼者向前运动坐起,如此往复,达到锻炼腰腹部肌肉的作用;并且在锻炼腰腹部肌肉时,也可以锻炼腿部肌肉,因为锻炼者脚放在脚踏板 5 上也在用力,第二伸缩组件 7 也会向外伸展,而当脚踏板 5 被压到最外面或者锻炼者腿部力量不足无法向前压时,脚踏板 5 会在拉簧的作用下弹回到原来的位置。

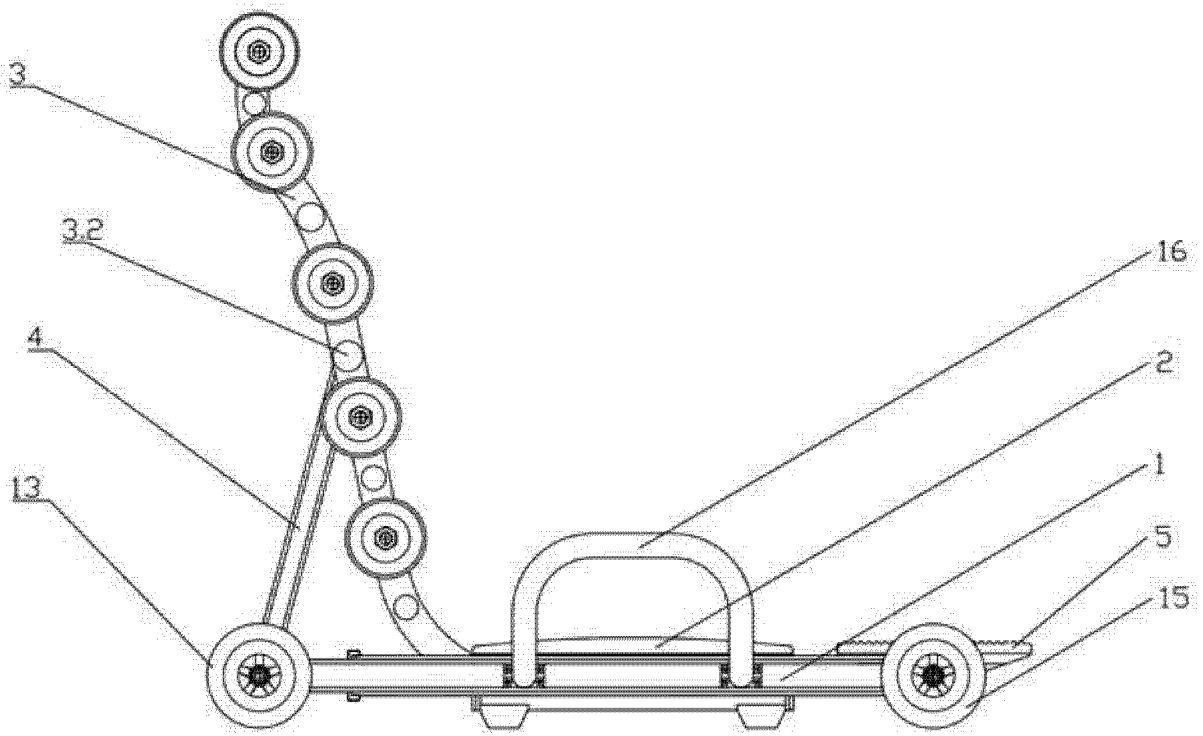


图 1

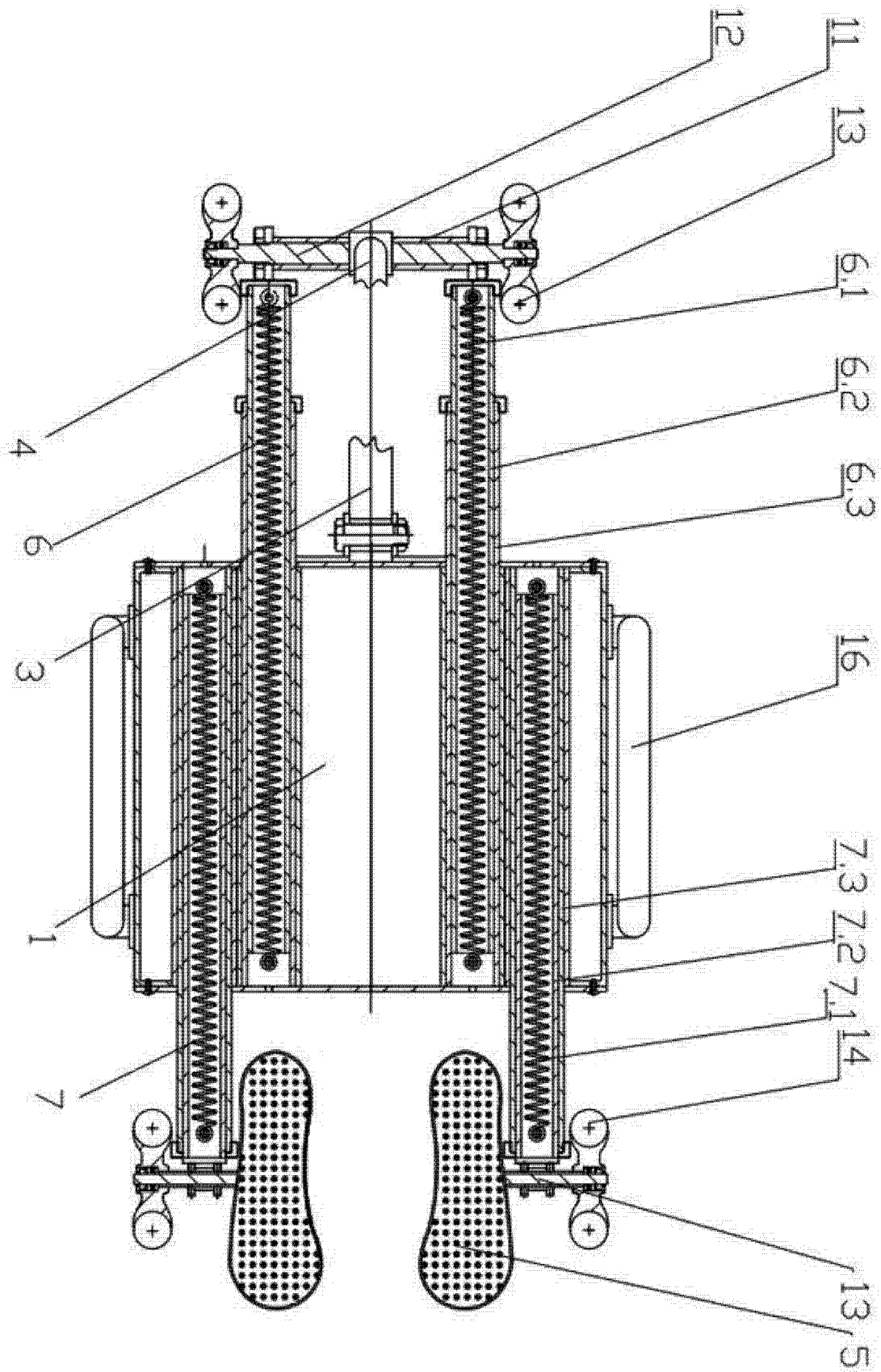


图 2

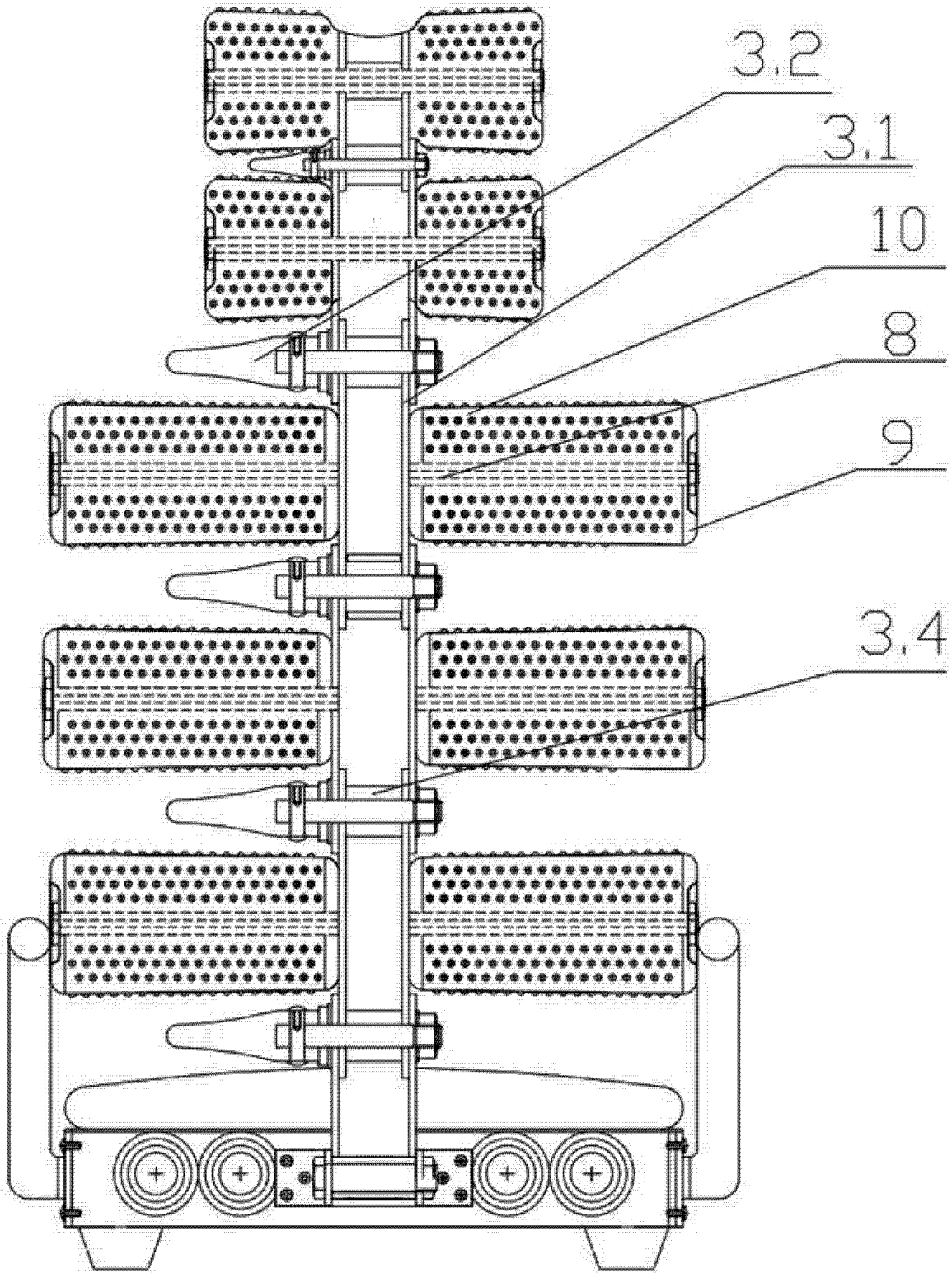


图 3

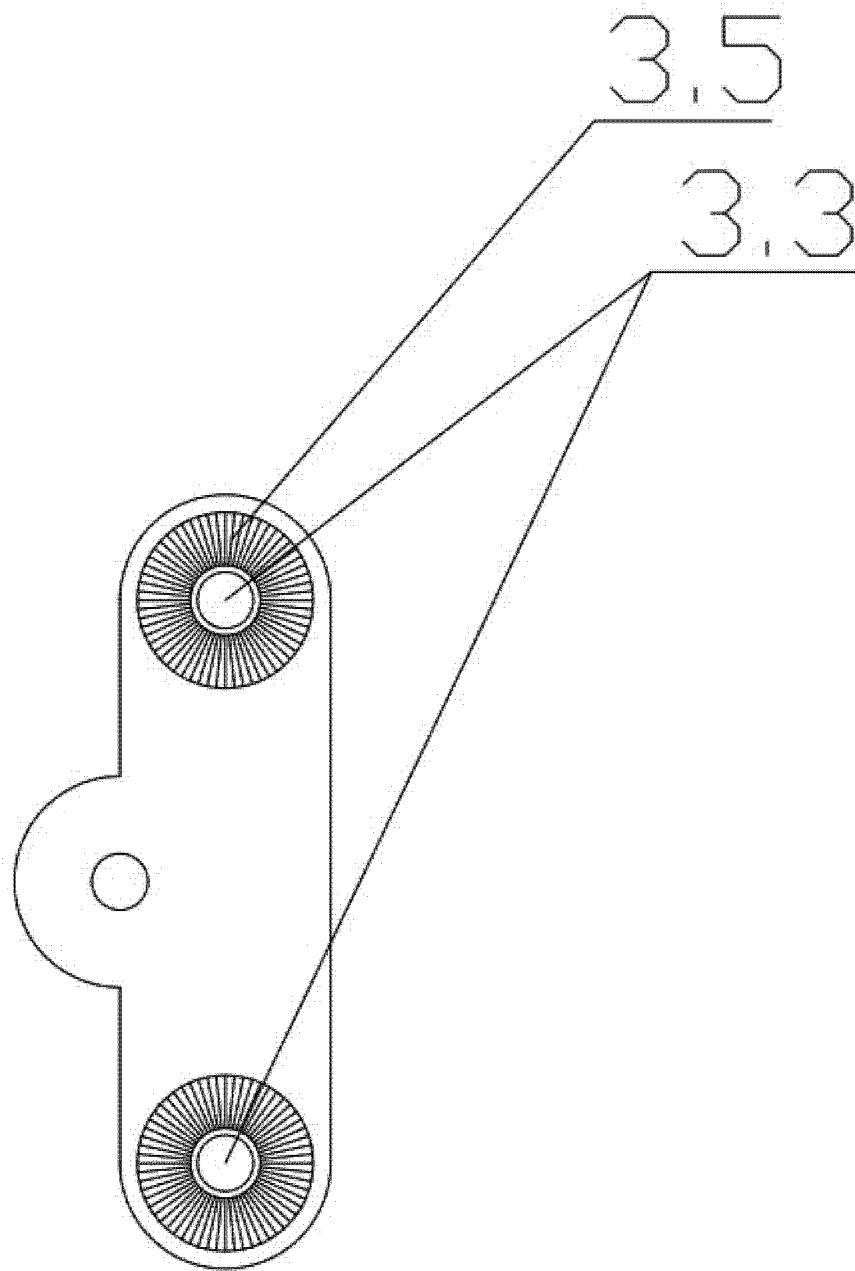


图 4