(19)国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 221084554 U
(45)授权公告日 2024.06.07

(21)申请号 202322494929.1

(22)申请日 2023.09.13

(73)专利权人 中国人民解放军总医院第六医学中心
地址 100048 北京市海淀区阜成路6号中国人民解放军总医院第六医学中心

(72)发明人 高三妮

(74)专利代理机构 合肥九唐知识产权代理事务所(特殊普通合伙) 34268
专利代理师 董滨

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)
A63B 22/08(2006.01)

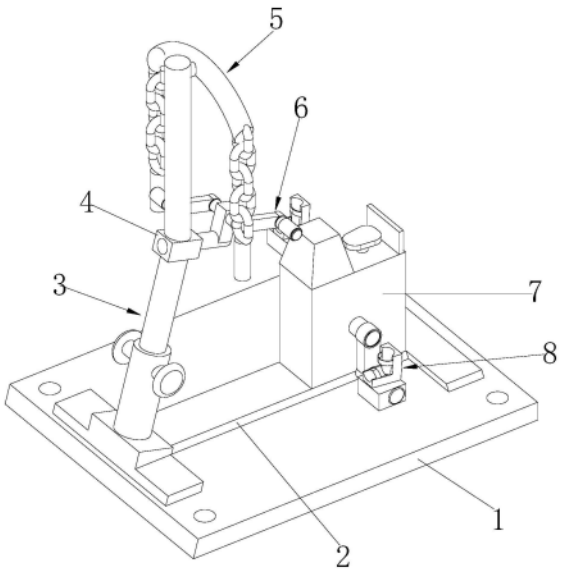
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

一种康复训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种康复训练装置,涉及康复训练技术领域。本实用新型包括底板,底板水平放置且底板上固定有固定板,固定板上固定有支撑杆,支撑杆的另一端固定有固定块,固定块顶部设置有用于拉伸的拉伸机构,固定块侧边设置有用于手摇骑行的手摇机构,固定板上固定座,固定座上设置有用于脚踏骑行的脚踏机构。本实用新型通过固定块顶部设置的拉伸机构,这对于增强肌肉的柔韧性、改善关节的灵活性以及预防肌肉损伤非常重要;固定块侧边设置的手摇机构,这对于肩膀、手臂和胸部的康复起到积极作用;固定座设置脚踏机构,这对于腿部康复、增强心肺功能和改善循环系统有益;综合训练可有效锻炼四肢力量、灵活性和协调性,促进肌肉的恢复和康复。



CN 221084554 U

1.一种康复训练装置,包括底板(1),其特征在于,所述底板(1)水平放置且底板(1)上固定有固定板(2),所述固定板(2)构造为“工”型且固定板(2)上固定有支撑杆(3),所述支撑杆(3)的另一端固定有固定块(4),所述固定块(4)顶部设置有用于拉伸的拉伸机构(5),所述固定块(4)侧边设置有用于手摇骑行的手摇机构(6),所述固定板(2)上固定座(7),所述固定座(7)上设置有用于脚踏骑行的脚踏机构(8)。

2.根据权利要求1所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述固定座(7)中部安装有座椅(9),所述固定座(7)上固定有挡板(10)。

3.根据权利要求1所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述支撑杆(3)包括固定在固定板(2)上的外杆(301)以及固定在固定块(4)底部的内杆(302),所述内杆(302)滑动在所述外杆(301)上,所述外杆(301)上螺纹连接有螺栓(303)且端部抵触在内杆(302)上。

4.根据权利要求1所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述拉伸机构(5)包括固定在固定块(4)上的竖杆(501),所述竖杆(501)上转动连接有转头(502),所述转头(502)的另一端固定有弧形杆(503),所述弧形杆(503)的两端固定有吊链(504)。

5.根据权利要求1所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述手摇机构(6)包括固定在固定块(4)侧边的连接板(601),所述连接板(601)上转动连接有连接杆(602),所述连接杆(602)的两端固定有摇把(603)。

6.根据权利要求1所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述脚踏机构(8)包括转动连接在固定座(7)上的转杆(801),所述转杆(801)的两端固定有转板(802),两个所述转板(802)远离转杆(801)的一端转动有踏板(803),所述踏板(803)上固定有脚托(804)。

7.根据权利要求6所述的一种康复训练装置,其特征在于,所述脚托(804)构造为“L”型且所述脚托(804)上安装有固定带(805)。

一种康复训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及康复训练技术领域,具体涉及一种康复训练装置。

背景技术

[0002] 神经外科护理是专门针对神经外科患者的护理领域。神经外科护理涉及到对神经系统疾病、创伤或手术进行护理和监护的全过程。康复训练是一门功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练和代偿的医学学科,是一门有关促进残疾人及患者康复的医学学科,患者在损伤后进行有利于恢复或改善功能的身体活动。

[0003] 康复训练装置主要通过手摇骑行与脚踏骑行对四肢进行协调性训练,但一些手摇骑行与脚踏骑行是相互独立,导致手脚之间不能同时训练,为了解决这一问题,本领域技术人员提供一种康复训练装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型为了实现上述目的具体采用以下技术方案:

[0005] 一种康复训练装置,包括底板,所述底板水平放置且底板上固定有固定板,所述固定板构造为“工”型且固定板上固定有支撑杆,所述支撑杆的另一端固定有固定块,所述固定块顶部设置有用于拉伸的拉伸机构,所述固定块侧边设置有用于手摇骑行的手摇机构,所述固定板上固定座,所述固定座上设置有用于脚踏骑行的脚踏机构。

[0006] 进一步地,所述固定座中部安装有座椅,所述固定座上固定有挡板。

[0007] 进一步地,所述支撑杆包括固定在固定板上的外杆以及固定在固定块底部的内杆,所述内杆滑动在所述外杆上,所述外杆上螺纹连接有螺栓且端部抵触在内杆上。

[0008] 进一步地,所述拉伸机构包括固定在固定块上的竖杆,所述竖杆上转动连接有转头,所述转头的另一端固定有弧形杆,所述弧形杆的两端固定有吊链。

[0009] 进一步地,所述手摇机构包括固定在固定块侧边的连接板,所述连接板上转动连接有连接杆,所述连接杆的两端固定有摇把。

[0010] 进一步地,所述脚踏机构包括转动连接在固定座上的转杆,所述转杆的两端固定有转板,两个所述转板远离转杆的一端转动有踏板,所述踏板上固定有脚托。

[0011] 进一步地,所述脚托构造为“L”型且所述脚托上安装有固定带。

[0012] 本实用新型的有益效果如下:

[0013] 本实用新型通过固定块顶部设置的拉伸机构,这对于增强肌肉的柔韧性、改善关节的灵活性以及预防肌肉损伤非常重要;固定块侧边设置的手摇机构,这对于肩膀、手臂和胸部的康复起到积极作用;固定座上设置的脚踏机构,这对于腿部的康复、增强心肺功能和改善循环系统有益;这种综合训练可以有效锻炼四肢的力量、灵活性和协调性,促进肌肉的恢复和康复。

附图说明

[0014] 图1是本实用新型立体结构示意图;

[0015] 图2是本实用新型拉伸机构立体结构示意图;

[0016] 图3是本实用新型手摇机构立体结构示意图;

[0017] 图4是本实用新型脚踏机构立体结构示意图;

[0018] 附图标记:1、底板;2、固定板;3、支撑杆;301、外杆;302、内杆;303、螺栓;4、固定块;5、拉伸机构;501、竖杆;502、转头;503、弧形杆;504、吊链;6、手摇机构;601、连接板;602、连接杆;603、摇把;7、固定座;8、脚踏机构;801、转杆;802、转板;803、踏板;804、脚托;805、固定带;9、座椅;10、挡板。

具体实施方式

[0019] 为使本实用新型实施例的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述。

[0020] 本申请提供了一种康复训练装置,主要用于解决:xxx问题,并提供了如下技术方案,下面将结合图1-图4做详细的说明:

[0021] 一种康复训练装置,包括底板1,底板1水平放置且底板1上固定有固定板2,固定板2构造为“工”型且固定板2上固定有支撑杆3,支撑杆3的另一端固定有固定块4,固定块4顶部设置有用于拉伸的拉伸机构5,固定块4侧边设置有用于手摇骑行的手摇机构6,固定板2上固定座7,固定座7上设置有用于脚踏骑行的脚踏机构8,在一些实施例中:通过固定块4顶部设置的拉伸机构5,这对于增强肌肉的柔韧性、改善关节的灵活性以及预防肌肉损伤非常重要;固定块4侧边设置的手摇机构6,这对于肩膀、手臂和胸部的康复起到积极作用;固定座7上设置的脚踏机构8,这对于腿部的康复、增强心肺功能和改善循环系统有益;这种综合训练可以有效锻炼四肢的力量、灵活性和协调性,促进肌肉的恢复和康复。

[0022] 此处的工作原理为:首先将底板1安装好,底板1水平放置并固定有固定板2,固定板2采用“工”型结构,提供了稳定的基础支撑;然后让康复者坐到固定座7上,固定块4侧边设置有手摇机构6,用于手摇骑行运动,通过手摇手柄产生的旋转力来驱动装置,从而实现手摇骑行的运动;座上设置有脚踏机构8,用于脚踏骑行运动,当康复者用脚踩动踏板803时,通过传动系统使得座位向前运动,实现脚踏骑行的动作;当手摇机构6康复完成,也可以使用固定块4顶部的拉伸机构5,通过拉伸机构5可以增强肌肉的柔韧性、改善关节的灵活性以及预防肌肉损伤非常重要。

[0023] 如图1、图4所示,在一些实施例中,固定座7中部安装有座椅9,固定座7上固定有挡板10,此处的工作原理为:通过将座椅9固定在固定座7上,可以为使用者提供一个舒适和稳定的坐姿环境。座椅9通常采用舒适的材料和人体工学设计,以确保使用者在进行运动时的舒适度和安全性。挡板10还可以起到避免使用者滑动或失衡的作用。

[0024] 如图1、图3所示,在一些实施例中,支撑杆3包括固定在固定板2上的外杆301以及固定在固定块4底部的内杆302,内杆302滑动在外杆301上,外杆301上螺纹连接有螺栓303且端部抵触在内杆302上,此处的工作原理为:通过内杆302滑动在外杆301上的设计,可以实现对支撑杆3高度的调节。用户可以通过移动内杆302的位置来改变支撑杆3的高度,当内杆302向上或向下滑动时,螺栓303的端部会随之移动,并抵触在内杆302上,限制内杆302的

进一步滑动,从而固定支撑杆3在所需的高度。

[0025] 如图1、图2所示,在一些实施例中,拉伸机构5包括固定在固定块4上的竖杆501,竖杆501上转动连接有转头502,转头502的另一端固定有弧形杆503,弧形杆503的两端固定有吊链504,此处的工作原理为:当将内杆302调节至合适的位置后,此时拉伸者可以通过坐在固定座7上,双手可以握着吊链504,当左手拉左边的吊链504时,右边手就会被带着向上;当右手拉右边的吊链504时,左边手就会被带着向上,如此往复,使得拉伸者的手臂与腰部得到拉伸,此处要说明的是,拉伸者可以站着拉伸,也可以坐着拉伸,根据拉伸者的喜好来进行拉伸。

[0026] 如图1、图3所示,在一些实施例中,手摇机构6包括固定在固定块4侧边的连接板601,连接板601上转动连接有连接杆602,连接杆602的两端固定有摇把603,此处的工作原理为:根据康复者升高,松开螺栓303,使得内杆302调节至合适位置,然后拧紧螺栓303,康复者可以坐到固定座7的座椅9上,手可以转动连接杆602上的摇把603,脚可以蹬脚部的脚踏机构8,使手与脚同时锻炼,从而达到康复训练的效果。

[0027] 如图1、图4所示,在一些实施例中,脚踏机构8包括转动连接在固定座7上的转杆801,转杆801的两端固定有转板802,两个转板802远离转杆801的一端转动有踏板803,踏板803上固定有脚托804,此处的工作原理为:当康复者坐到固定座7的座椅9上后,然后将脚放置到位于脚踏板803上的脚托804上,然后可以使劲蹬这个脚踏板803,使得脚踏板803带动转杆801可以一上一下的做圆周运动,从而达到锻炼脚的目的,这对于腿部的康复、增强心肺功能和改善循环系统有益。

[0028] 如图1、图4所示,在一些实施例中,脚托804构造为“L”型且脚托804上安装有固定带805,此处的工作原理为:固定带805可以使得康复者的脚被牢牢的固定住,使得锻炼更加有效。

[0029] 对所公开的实施例的上述说明,使本领域专业技术人员能够实现或使用本实用新型。对这些实施例的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本文所示的这些实施例,而是要符合与本文所公开的原理和新颖特点相一致的最宽的范围。

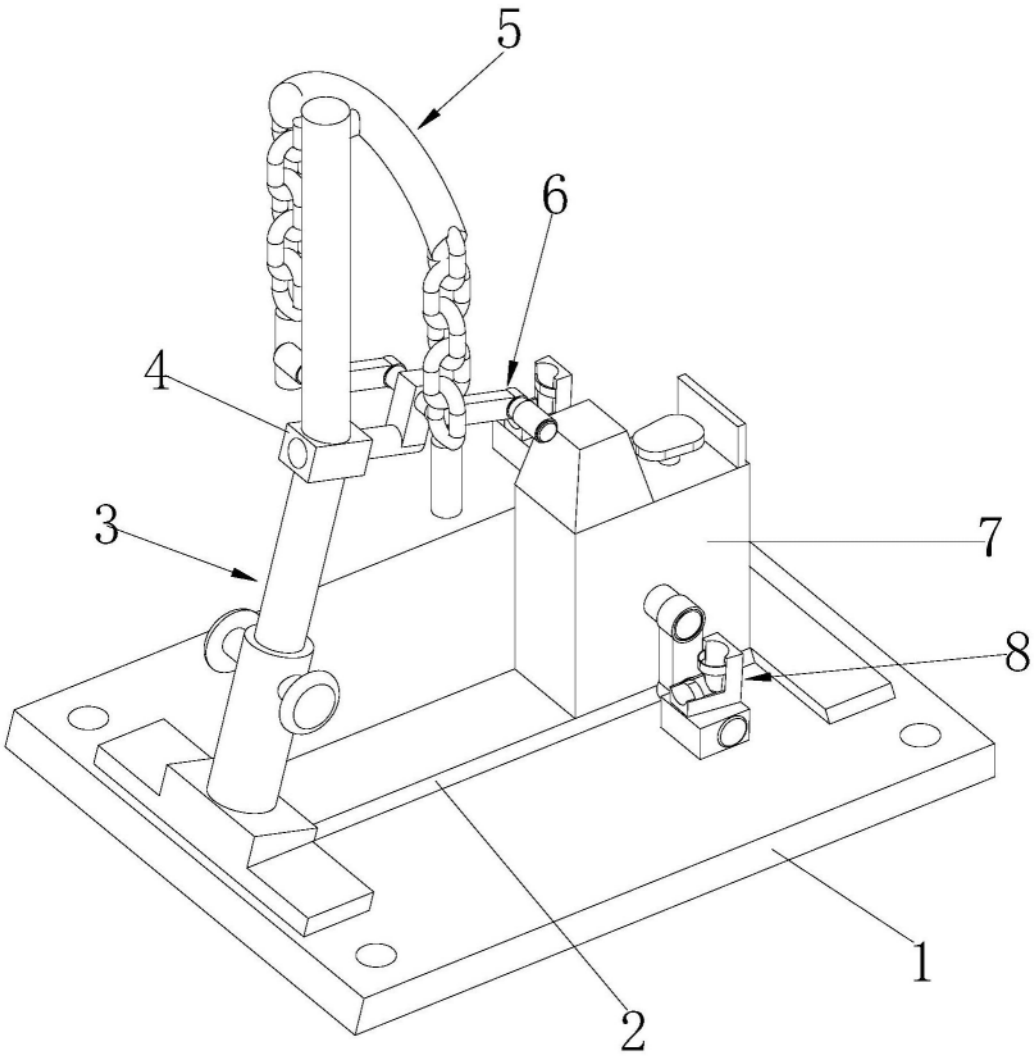


图1

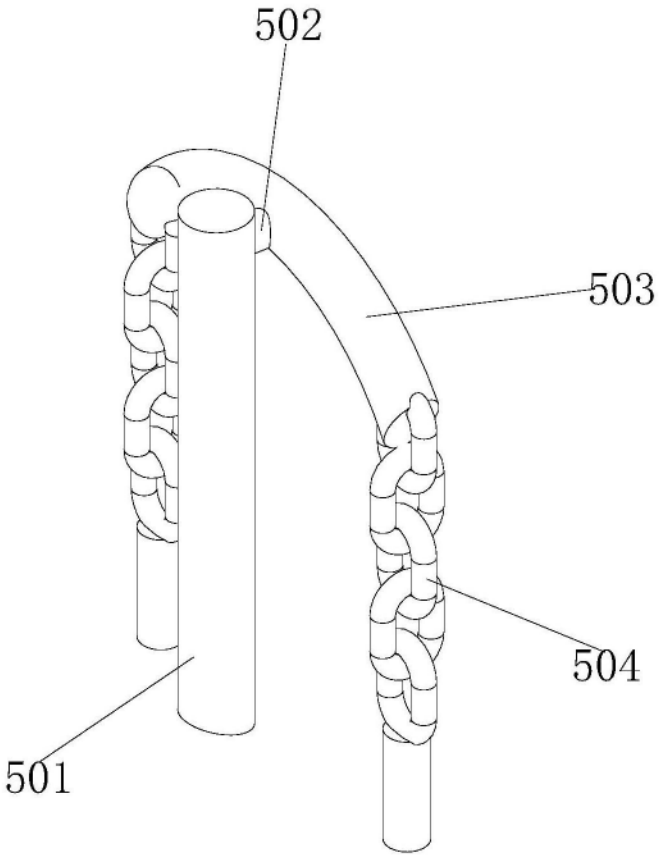


图2

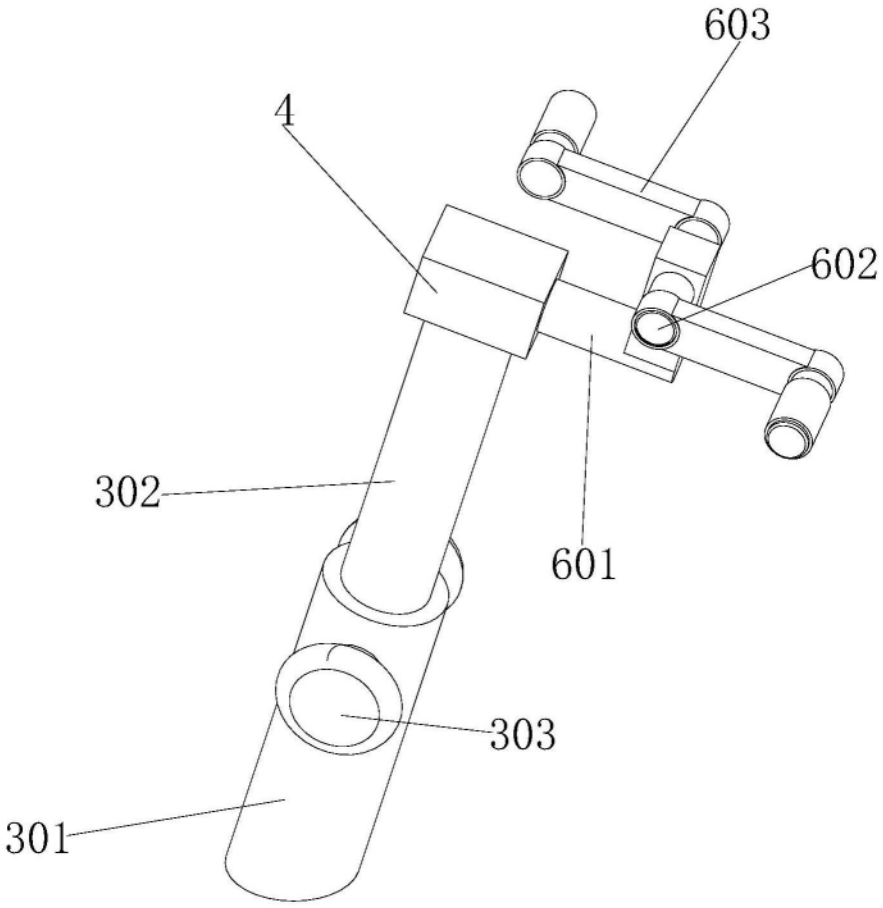


图3

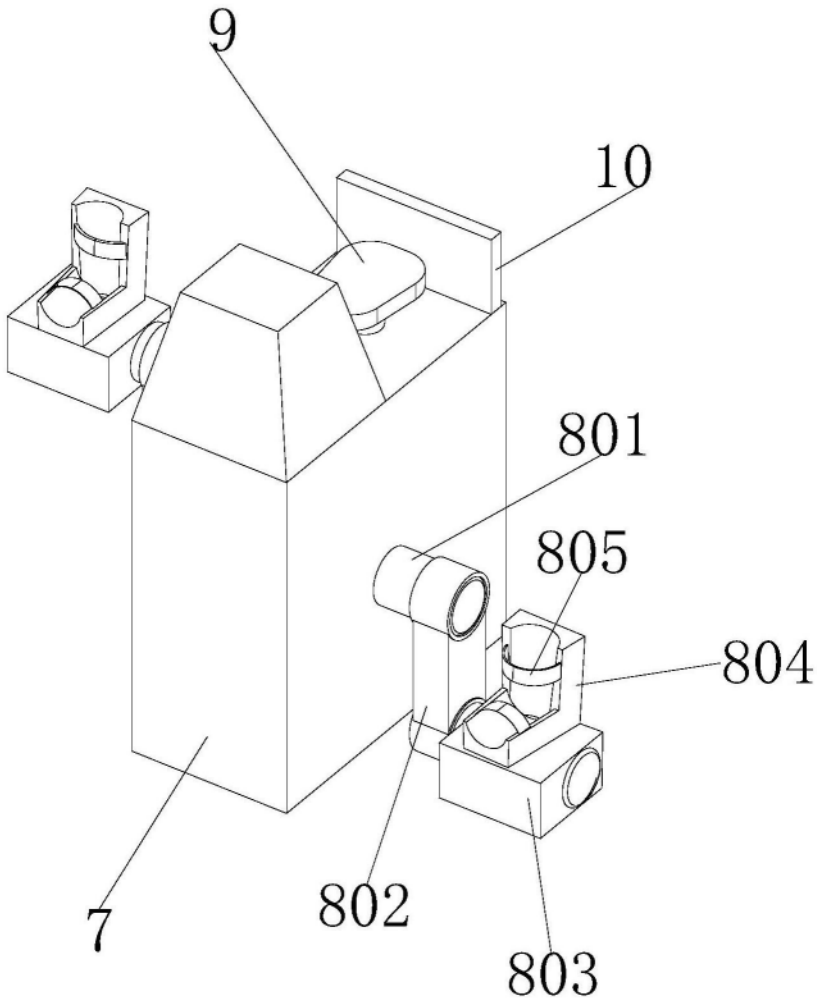


图4