

|                                                                                   |                                                                          |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | (19) 대한민국특허청(KR)<br>(12) 공개특허공보(A)                                       | (11) 공개번호 10-2008-0098247<br>(43) 공개일자 2008년11월07일                                                        |
| (51) Int. Cl.<br>A47G 9/10 (2006.01)                                              | (21) 출원번호 10-2007-0043685<br>(22) 출원일자 2007년05월04일<br>심사청구일자 2007년05월04일 | (71) 출원인<br>이영수<br>경북 경주시 동천동 695-42<br>(72) 발명자<br>이영수<br>경북 경주시 동천동 695-42<br>(74) 대리인<br>김병진, 백명자, 노태정 |

전체 청구항 수 : 총 1 항

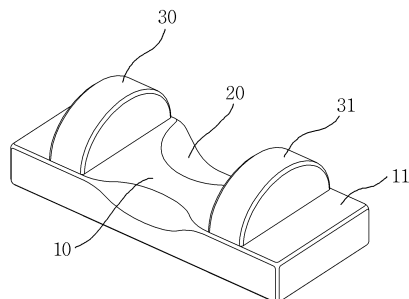
#### (54) 디스크 치료용 목침

#### (57) 요약

본 발명은 나무로 만든 베게인 목침(木枕)에 관한 것으로, 더 자세하게는 취침중 목받침대와 후두부 지지대에 의해 목이나 경추 디스크를 치료할 수 있도록 함과 아울러, 치료중 자세가 바뀌어 그 치료효과가 저하되는 것을 방지하도록 발명된 것이다.

본 발명의 구성은 본체(11)의 중앙부에 상부를 향해 볼록하게 돌출되는 목받침부(10)와, 이 목받침부(10)의 후방에 두부를 받쳐지게 하는 후두부지지대(20)와, 상기 목받침부(10) 및 후두부지지대(20)의 양측으로 세워져 사용자의 안면 양측에 위치되어 취침중 자세 전환되지 못하도록 지지하는 안면지지대(30)(31)로 구성된다.

**대표도** - 도1



## 특허청구의 범위

### 청구항 1

본체(11)의 중앙부에 상부를 향해 볼록하게 돌출되는 목받침부(10)와,  
이 목받침부(10)의 후방에 두부를 받쳐지게 하는 후두부지지대(20)와,  
상기 목받침부(10) 및 후두부지지대(20)의 양측으로 세워져 사용자의 안면 양측에 위치되어 취침주 자세 전환되지 못하도록 지지하는 안면지지대(30)(31)로 구성되는 것을 특징으로 하는 목침.

## 명세서

### 발명의 상세한 설명

#### 발명의 목적

#### 발명이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

- <7> 본 발명은 나무로 만든 베게인 목침(木枕)에 관한 것으로, 더 자세하게는 취침중 목받침대와 후두부 지지대에 의해 목이나 경추 디스크를 치료할 수 있도록 함과 아울러, 치료중 자세가 바뀌어 그 치료효과가 저하되는 것을 방지하도록 발명된 것이다.
- <8> 일반적으로 나무의 감촉이 서늘하면서도 체온을 은근하게 유지해 주어 잠을 자거나 쉴 때 많이 사용하는 목침(木枕)은 신침(神枕) 또는 약침(藥枕)이라고 하여 목침 안에 약재를 넣어 사용하거나 목침 안에 책을 넣어 두어서 사용할 때마다 문향의 우아한 정취가 느껴지도록 하기도 하였다.
- <9> 상기 목침은 보통 감나무·회화나무·오동나무·소나무 등으로 제작되며, 나뭇결을 잘 살려 자연스러운 아름다움을 추구하는 예가 많으며, 그 형태는 둥근 모양, 사각 모양, 직사각 모양, 반달 모양, 동물 모양 등이 있는데, 직사각 모양이 가장 일반적이라 할 수 있다.
- <10> 한편, 인간이 앓고 있는 질병 가운데 약 80%는 중추신경(뇌, 척수신경)과 관련이 있는 것으로 알려져 있다.
- <11> 현대인은 문명의 이기를 사용하여 안락한 생활을 하므로써 척추가 지속적으로 약화되고 있는 실정이다.
- <12> 일반적으로 엎드려 기어다니는 동물에서는 척추 질환이 거의 없으며, 네발로 기어다니던 인간은 직립 보행을 하기 시작함으로써 척추에 무리가 따르게 되었다.
- <13> 인간은 대개 일생중 2/3는 깨어서 육체적인 활동을 하게 되고, 1/3은 잠을 자게 된다.
- <14> 하루 동안에 척추에 무리를 주는 노동과 운동으로 혹사당한 척추는 잠을 자는 동안에도 자신의 체형과 맞지 않는 폭신한 베개를 사용함으로써 경추를 기형을 만들고 경추에서의 기혈의 순행을 방해함으로써 두통, 턱관절통, 목 디스크, 허리 디스크, 척수염, 위염, 식도염, 장염, 방광염, 자궁염, 전립선염, 요도염, 관절염, 각종 신경통, 안면 신경증, 심장질환, 오십견 등을 유발하고 있는 실정이다.

<15>

#### 발명이 이루고자 하는 기술적 과제

- <16> 원래, 경추는 'C'자형으로 앞 방향으로 굽어 있어야 하는데, 지나친 긴장으로 어깨에 힘이 들어가면 'I'자 형으로 곧아진다. 경추가 곧아지면 상하로 기형순행이 나빠져 두통 어지럼증, 집중력 부족, 턱관절 아래부분에서는 위, 심장, 소장, 대장, 방광, 자궁에도 악화를 초래하게 된다.
- <17> 경추와 어깨 근육이 경직되어 있는 낮시간에는 기계적으로 경추를 잡아 당겨 늘려도 잘 늘어나지 않고 통증을 유발하게 된다.
- <18> 그러나, 수면중에는 모든 근육이 이완하게 된다.
- <19> 이에 종래에 있어서도 잠을 자는 동안 피로한 척추를 빠르게 교정할 수 있도록 볼록한 목받침대의 후방으로는 후두부지지대를 구비한 목침이 제안되어 나름대로 취침중 디스크 등의 치료효과를 기대할 수 있었다.

- <20> 그러나, 종래에 제안된 목침은 대부분 편의성과 관습 디자인에 치중하여 소기의 질병 치료 효과를 기대하기가 어려운 실정이었다.
- <21> 또, 취침중 본의 아니게 자세가 변경될 경우 그 치료효과를 얻을 수 없는 등의 단점이 있었다.
- <22> 본 발명은 상기 종래의 실정을 감안하여 안출한 것이며, 그 목적이 경추와 척추를 바르게 교정할 수 있도록 함은 물론 인체에 유익한 향을 발산시켜 신경안정 및 질병치료에 도움을 줄 수 있도록 하는 목침을 제공하는 데에 있는 것이다.
- <23> 본 발명의 또 다른 발명은, 특히 취침중 두부 자세가 변형되어 치료효과가 상실되는 것을 방지할 수 있도록 한 목침을 제공하는데 있다.

### 발명의 구성 및 작용

- <24> 본 발명은 상기의 목적을 달성하기 위하여 본체(11)의 중앙부에 상부를 향해 볼록하게 돌출되는 목받침부(10)와,
- <25> 이 목받침부(10)의 후방에 두부를 받쳐지게 하는 후두부지지대(20)와,
- <26> 상기 목받침부(10) 및 후두부지지대(20)의 양측으로 세워져 사용자의 안면 양측에 위치되어 취침중 자세 전환되지 못하도록 지지하는 안면지지대(30)(31)로 구성되는 것에 달성된다.
- <27> 따라서, 상기 안면지지대(30)(31)에 의해 취침중 사용자의 안면 양측을 지지하므로 본의 아니게 자세가 변형되는 것을 방지하여 디스크 등의 치료효과를 지속적으로 가질 수 있도록 하는 것이다.
- <28> 이하 그 구체적인 기술내용을 첨부도면에 의거하여 더욱 자세히 설명하면 다음과 같다.
- <29> 즉, 도 1에는 본 발명의 한 실시예의 사시도가 도시되어 있고, 도 2에는 동 실시예의 종단면도가 도시되어 있으며, 도 3에는 사용상태를 예시한 평면도가 도시되어 있다.
- <30> 본 발명의 목침본체(11)는 주로 피부에 접촉된 상태에서의 감촉이 좋고 무독성의 목재로 성형되는데, 중앙부에 상부를 향해 경추를 편안하게 받쳐줄 수 있는 목받침부(10)를 형성하고, 그 후방에 머리받침용 후두부지지대(20)를 형성하게 된다.
- <31> 이때 바람직하며, 경추받침용 목받침부(10)와 후두부지지대(20)는 높이는 사용자의 체형이나 체질 및 치료목적에 따라 그 크기와 형상을 상이하게 제작한 것을 적용하게 된다.
- <32> 본 발명에 있어서 경추를 편안하게 받쳐줄 수 있는 경추받침용 목받침부(10)와 후두부지지대(20)는 경추 및 척추를 바로 잡아줌으로써 강직성 경추염, 목디스크, 허리디스크, 턱관절통, 두통, 편두통, 위장질환, 자궁하수 자궁기능저하 등을 예방 및 치료할 수 있게 된다.
- <33> 불면증 환자는 신경과민, 심장 박동수의 증가, 과도한 대사활동으로 인한 체열 상승으로 머리가 뜨겁게 되고 교감신경이 항진되어 불면증이 된다.
- <34> 본 발명의 목침은 목 부위에서 뇌로 들어가는 척추 동맥의 온도를 낮춰줌으로써 교감신경을 억제하고 부교감신경을 활성화시켜 불면증을 해소하고 깊이 잠들 수 있도록 한다.
- <35> 따라서, 잠을 많이 자려고 하지만 잠잘 시간이 부족한 수험생에게 수면의 질을 높여줌으로써 잠을 적게 자더라도 피곤을 줄여줄 수 있게 되며, 잠을 자는 동안 척추를 바르게 잡아주기 때문에 잠을 자고 나면 머리가 맑고 개운해져 정상적인 컨디션을 유지하도록 함으로써 일찍 일어나게 해준다.
- <36> 한편, 이러한 효능을 기대하기 위해서는 사용자가 도 3에서와 같이 본 발명의 목침을 정확한 자세로 경추를 받쳐지게 한 상태로 곧바로 누워야 치료효과를 기대할 수가 있다.
- <37> 그러나, 취침중에는 본인 의지와 무관하게 자세가 수시로 바뀌게 되면 상기한 치료효과를 가질 수 없다.
- <38> 본 발명에서는 상기 목받침부(10) 및 후두부지지대(20)의 양측으로 안면지지대(30)(31)를 세워 설치하는 것에 의해 사용자의 안면 양측이 안면지지대(30)(31)에 접촉되어 취침중 자세가 전환되지 못하도록 하는 것이다.
- <39> 따라서, 상기 안면지지대(30)(31)에 의해 취침상태에서 사용자의 안면 양측을 지지하므로 본의 아니게 자세가 변형되는 것을 방지하여 디스크 등의 치료효과를 지속적으로 가질 수 있도록 하는 것이다.

## 발명의 효과

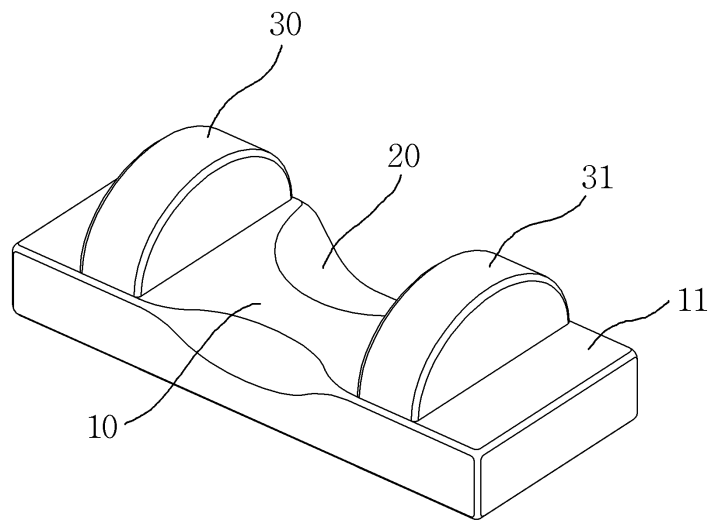
- <40>** 이상에서 설명한 바와 같이 본 발명은 경추와 척추를 바르게 교정할 수 있다.
- <41>** 또, 취침상태에서 사용자의 안면 양측을 지지하므로 본의 아니게 자세가 변형되는 것을 방지하여 디스크 등의 치료효과를 지속적으로 가질 수 있도록 하는 등의 효과를 얻을 수 있게 된다.

## 도면의 간단한 설명

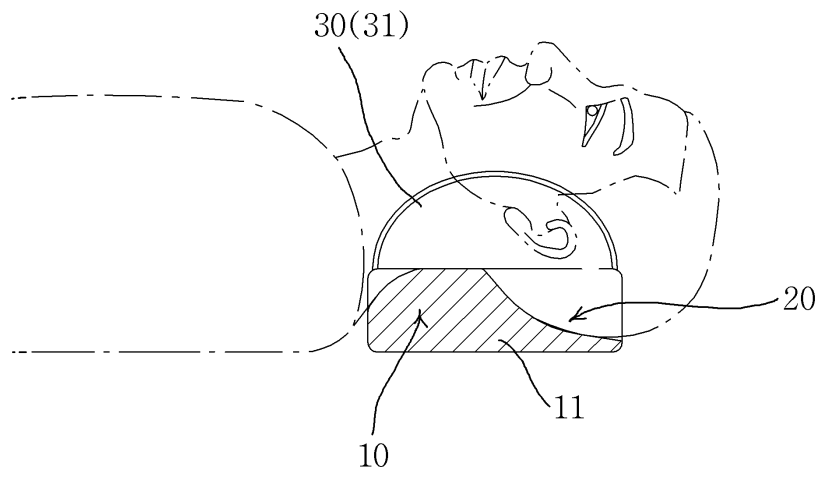
- <1> 도 1은 본 발명의 한 실시예의 사시도
- <2> 도 2는 동 실시예의 종단면도.
- <3> 도 3은 사용상태를 예시한 평면도.
- <4> <도면의 주요부분에 대한 부호의 설명>
- <5> 10 - 목받침대                                  11 - 본체
- <6> 20 - 후두부지지대                              30,31 - 안면지지대

도면

도면1



도면2



도면3

