



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207041831 U

(45)授权公告日 2018.02.27

(21)申请号 201720333782.X

(22)申请日 2017.03.31

(73)专利权人 苏州箴全健体育用品有限公司

地址 215000 江苏省苏州市工业园区仁爱
路99号D-101

(72)发明人 李鹏

(74)专利代理机构 苏州国诚专利代理有限公司
32293

代理人 韩凤

(51)Int.Cl.

A63B 23/16(2006.01)

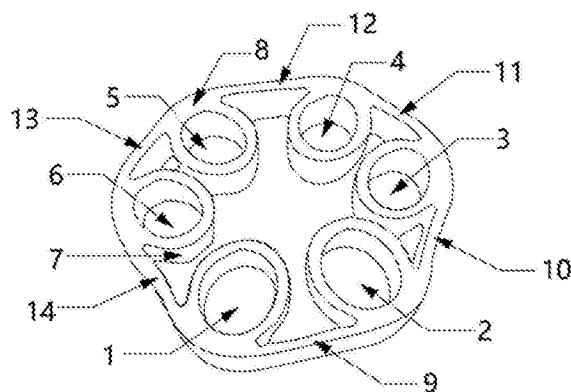
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种手指训练器

(57)摘要

本实用新型公开了一种手指训练器,包括第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔、第四手指孔,其中所述第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔和第四手指孔均与一连接体连接,所述连接体为弹性连接体。本实用新型所述的手指训练器,结构简单,材质普遍,制备成本较低。另外其整体较轻,体积不大,可以放在衣服兜里或者包里,便于携带。更为重要的是其独特的六指设计,不仅可以适合康复人群或特殊人群(六指)使用,对于普通人来说,可以同时适合左手和右手锻炼,也可以加强某一根手指的锻炼强度,灵活性和实用性较好。



1. 一种手指训练器,其特征在于,包括:第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔、第四手指孔,其中所述第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔和第四手指孔均与一连接体连接,所述连接体为弹性连接体;

所述连接体包括第一训练拉力壁、第二训练拉力壁、第三训练拉力壁、第四训练拉力壁、第五训练拉力壁、第六训练拉力壁,其中所述第一训练拉力壁设置在所述第一负重孔和所述第二负重孔之间;所述第二训练拉力壁设置在所述第二负重孔和所述第一手指孔之间;所述第三训练拉力壁设置在所述第一手指孔和所述第二负重孔之间;所述第四训练拉力壁设置在所述第二负重孔和所述第三手指孔之间;所述第五训练拉力壁设置在所述第三手指孔和所述第四手指孔之间;所述第六训练拉力壁设置在所述第四手指孔和所述第一负重孔之间。

2. 如权利要求1所述的手指训练器,其特征在于:所述第一负重孔和/或所述第二负重孔和/或所述第一手指孔和/或所述第二手指孔和/或所述第三手指孔和/或所述第四手指孔包括手指孔拉力壁和手指孔连接壁,其中所述手指孔拉力壁和所述手指孔连接壁二者连接共同形成一个用于容纳手指的通孔,所述手指孔连接壁与所述连接体连接。

3. 如权利要求1或2所述的手指训练器,其特征在于:所述连接体为硅胶连接体、TPR连接体、TPE连接体、乳胶连接体、橡胶连接体中的一种或者多种。

4. 如权利要求1所述的手指训练器,其特征在于:所述第一训练拉力壁和/或所述第四训练拉力壁的延展尺寸为22-125mm。

5. 如权利要求1所述的手指训练器,其特征在于:所述第二训练拉力壁和/或所述第六训练拉力壁的延展尺寸为16-120mm。

6. 如权利要求1所述的手指训练器,其特征在于:所述第三训练拉力壁和/或所述第五训练拉力壁的延展尺寸为25-100mm。

一种手指训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身技术领域,具体地是涉及一种手指训练器。

背景技术

[0002] 人的手掌上分布着许多的穴位,通过对手指的运动,可以起到强身健体之功效,高血压、中风及老年性痴呆等患者平时更应该多活动活动手指。目前市场年的健身球、握力器等均能起到活动手指的目的,功效各异。但是其成本较高,并且不便于携带。

[0003] 因此,本实用新型的发明人亟需构思一种新技术以改善其问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型旨在提供一种手指训练器,其不仅可以有效锻炼手指,同时便于携带,成本较低。

[0005] 为解决上述技术问题,本实用新型的技术方案是:

[0006] 一种手指训练器,包括:第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔、第四手指孔,其中所述第一负重孔、第二负重孔、第一手指孔、第二手指孔、第三手指孔和第四手指孔均与一连接体连接,所述连接体为弹性连接体。

[0007] 优选地,所述连接体包括第一训练拉力壁、第二训练拉力壁、第三训练拉力壁、第四训练拉力壁、第五训练拉力壁、第六训练拉力壁,其中所述第一训练拉力壁设置在所述第一负重孔和所述第二负重孔之间;所述第二训练拉力壁设置在所述第二负重孔和所述第一手指孔之间;所述第三训练拉力壁设置在所述第一手指孔和所述第二负重孔之间;所述第四训练拉力壁设置在所述第二负重孔和所述第三手指孔之间;所述第五训练拉力壁设置在所述第三手指孔和所述第四手指孔之间;所述第六训练拉力壁设置在所述第四手指孔和所述第一负重孔之间。

[0008] 优选地,所述第一负重孔和/或所述第二负重孔和/或所述第一手指孔和/或所述第二手指孔和/或所述第三手指孔和/或所述第四手指孔包括手指孔拉力壁和手指孔连接壁,其中所述手指孔拉力壁和所述手指孔连接壁二者连接共同形成一个用于容纳手指的通孔,所述手指孔连接壁与所述连接体连接。

[0009] 优选地,所述连接体为硅胶连接体、TPR连接体、TPE连接体、乳胶连接体、橡胶连接体中的一种或者多种。

[0010] 优选地,所述第一训练拉力壁和/或所述第四训练拉力壁的延展尺寸为 22-125mm。

[0011] 优选地,所述第二训练拉力壁和/或所述第六训练拉力壁的延展尺寸为 16-120mm。

[0012] 优选地,所述第三训练拉力壁和/或所述第五训练拉力壁的延展尺寸为 25-100mm。

[0013] 采用上述技术方案,本实用新型至少包括如下有益效果:

[0014] 本实用新型所述的手指训练器,结构简单,材质普遍,制备成本较低。另外其整体较轻,体积不大,可以放在衣服兜里或者包里,便于携带。更为重要的是其独特的六指设计,不仅可以适合康复人群或特殊人群(六指)使用,对于普通人来说,可以同时适合左手和右手锻炼,也可以加强某一根手指的锻炼强度,灵活性和实用性较好。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型所述的手指训练器的结构示意图;

[0016] 图2为本实用新型所述的手指训练器的主视图;

[0017] 图3为一优选实施例中手指训练器的尺寸示意图。

[0018] 其中:1.第一负重孔,2.第二负重孔,3.第一手指孔,4.第二手指孔,5.第三手指孔,6.第四手指孔,7.手指孔拉力壁,8.手指孔连接壁,9.第一训练拉力壁,10.第二训练拉力壁,11.第三训练拉力壁,12.第四训练拉力壁,13.第五训练拉力壁,14.第六训练拉力壁。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 如图1至图3所示,为符合本实用新型的一种手指训练器,包括:第一负重孔1、第二负重孔2、第一手指孔3、第二手指孔4、第三手指孔5、第四手指孔6,其中所述第一负重孔1、第二负重孔2、第一手指孔3、第二手指孔4、第三手指孔5和第四手指孔6均与一连接体连接,所述连接体为弹性连接体。

[0021] 优选地,所述连接体包括第一训练拉力壁9、第二训练拉力壁10、第三训练拉力壁11、第四训练拉力壁12、第五训练拉力壁13、第六训练拉力壁14,其中所述第一训练拉力壁9设置在所述第一负重孔1和所述第二负重孔2之间;所述第二训练拉力壁10设置在所述第二负重孔2和所述第一手指孔3之间;所述第三训练拉力壁11设置在所述第一手指孔3和所述第二负重孔2之间;所述第四训练拉力壁12设置在所述第二负重孔2和所述第三手指孔5之间;所述第五训练拉力壁13设置在所述第三手指孔5和所述第四手指孔6之间;所述第六训练拉力壁14设置在所述第四手指孔6和所述第一负重孔1之间。

[0022] 优选地,所述第一负重孔1和/或所述第二负重孔2和/或所述第一手指孔3和/或所述第二手指孔4和/或所述第三手指孔5和/或所述第四手指孔6包括手指孔拉力壁7和手指孔连接壁8,其中所述手指孔拉力壁7和所述手指孔连接壁8二者连接共同形成一个用于容纳手指的通孔,所述手指孔连接壁8与所述连接体连接。

[0023] 优选地,所述连接体为硅胶连接体、TPR连接体、TPE连接体、乳胶连接体、橡胶连接体中的一种或者多种。

[0024] 在一优选实施例中,所述第一负重孔1、第二负重孔2、第一手指孔3、第二手指孔4、第三手指孔5、第四手指孔6也可以采用硅胶、TPR、TPE、乳胶、橡胶材质制备而成。优选地,其与所述连接体一体成型。由上述材料制备出的手指训练器,整体质量较轻,一般不会超过200g,并且其体积不大,可以放在衣服兜里或者包里,便于携带,成本较低。

[0025] 参见图3,在一优选实施例中,所述第一训练拉力壁9和/或所述第四训练拉力壁12的延展尺寸为22-125mm。所述第二训练拉力壁10和/或所述第六训练拉力壁14的延展尺寸为16-120mm。所述第三训练拉力壁11和/或所述第五训练拉力壁13的延展尺寸为25-100mm。所述第一负重孔1和/或所述第二负重孔2的尺寸为18.01x15.39mm。所述第一手指孔3和/或所述第二手指孔4和/或所述第三手指孔5和/或所述第四手指孔6的尺寸为15.11x12.64mm。

[0026] 当然,上述数据旨在为了可以充分说明本实施例,其他显而易见的形式变化和数值调整均在本实施例的保护范围之内。

[0027] 本实施例的工作原理在于:可以用于手指训练,并且可以适用于左手和右手。当左手使用时,左手大拇指套设在所述第一负重孔1内,而后其他手指依次套入第四手指孔6、第三手指孔5、第二手指孔4和第一手指孔3。由于连接体有弹性,所以手指可以向外拉伸也可以向内收回,通过手指的张合实现手指的锻炼功能。当右手使用时,右手大拇指套设在所述第二负重孔2内,而后其他手指依次套入第一手指孔3、第二手指孔4、第三手指孔5、第四手指孔6。锻炼方法参见左手。当然,本实施例还可以增强其中一根或者一根以上手指的训练强度,如需要额外训练左手中指,则可以将第二负重孔2和第三手指孔5叠合将左手中指套入,从而加大训练强度。其他手指锻炼依然,本实施例对此不作赘述。

[0028] 本实用新型所述的手指训练器,结构简单,材质普遍,制备成本较低。另外其整体较轻,体积不大,可以放在衣服兜里或者包里,便于携带。更为重要的是其独特的六指设计,不仅可以适合康复人群或特殊人群(六指)使用,对于普通人来说,可以同时适合左手和右手锻炼,也可以加强某一根手指的锻炼强度,灵活性和实用性较好。

[0029] 对所公开的实施例的上述说明,使本领域专业技术人员能够实现或使用本实用新型。对这些实施例的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本文所示的这些实施例,而是要符合与本文所公开的原理和新颖特点相一致的最宽的范围。

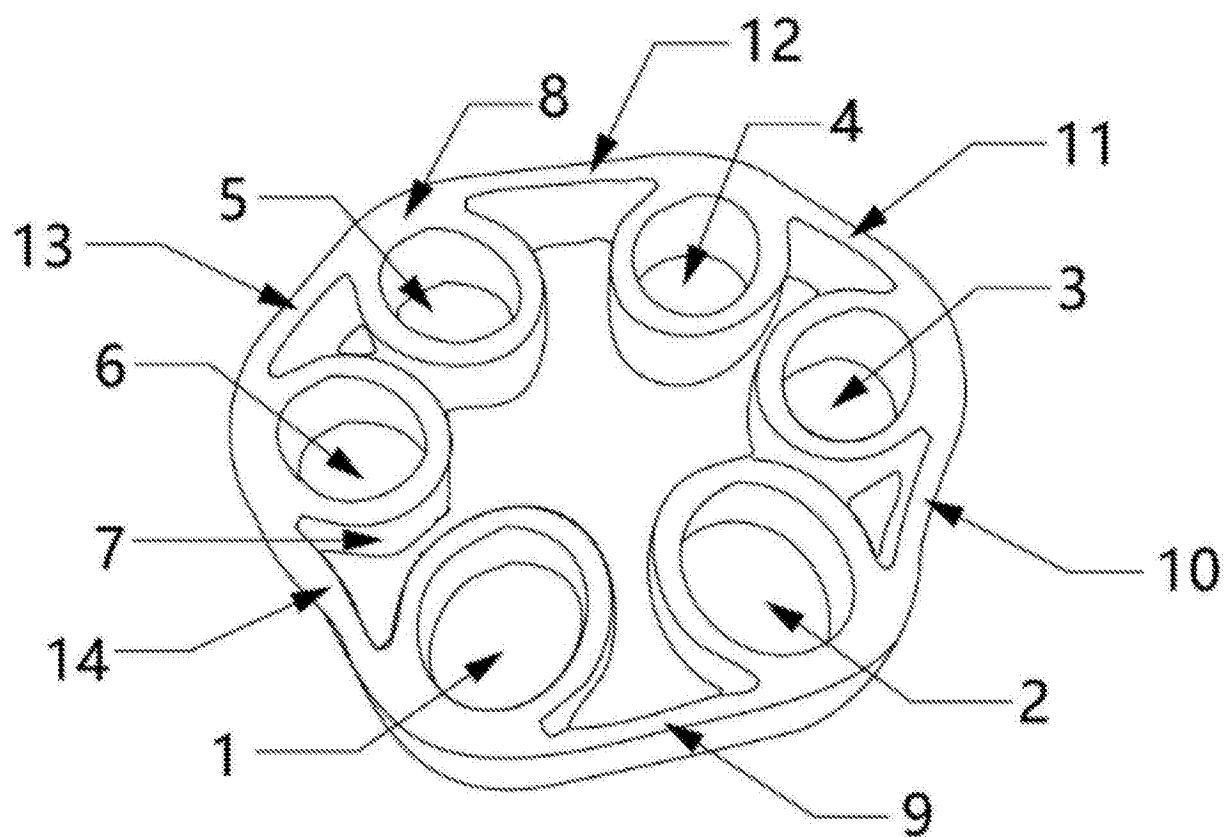


图 1

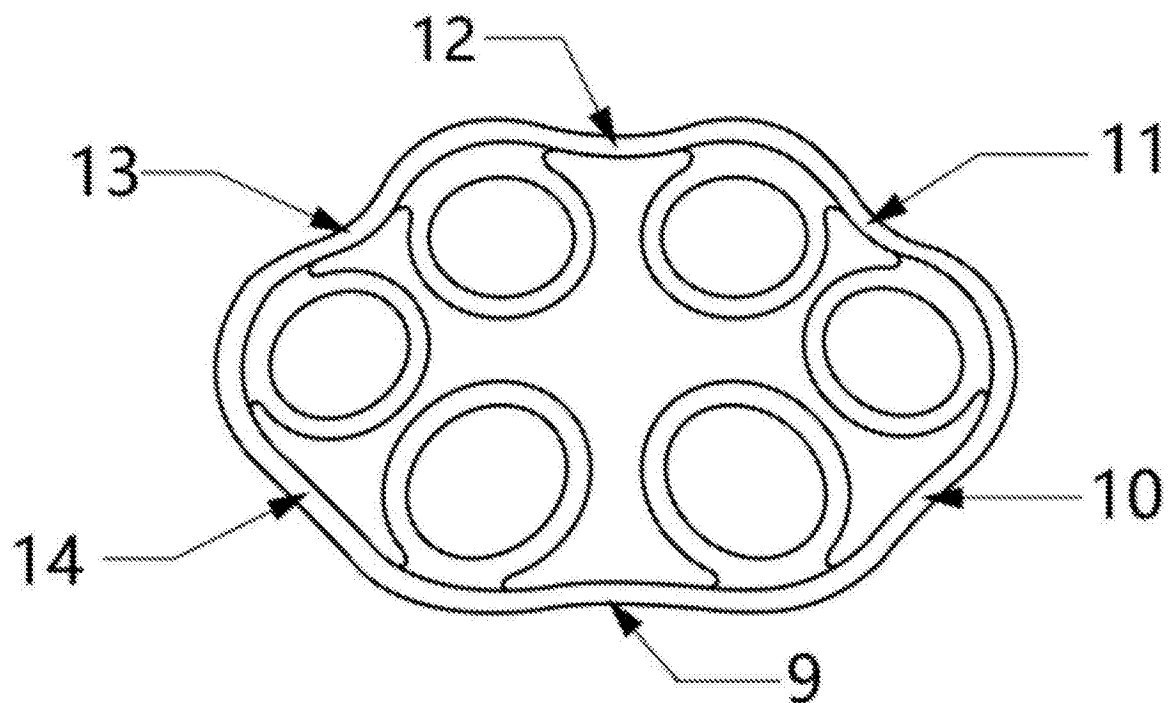


图2

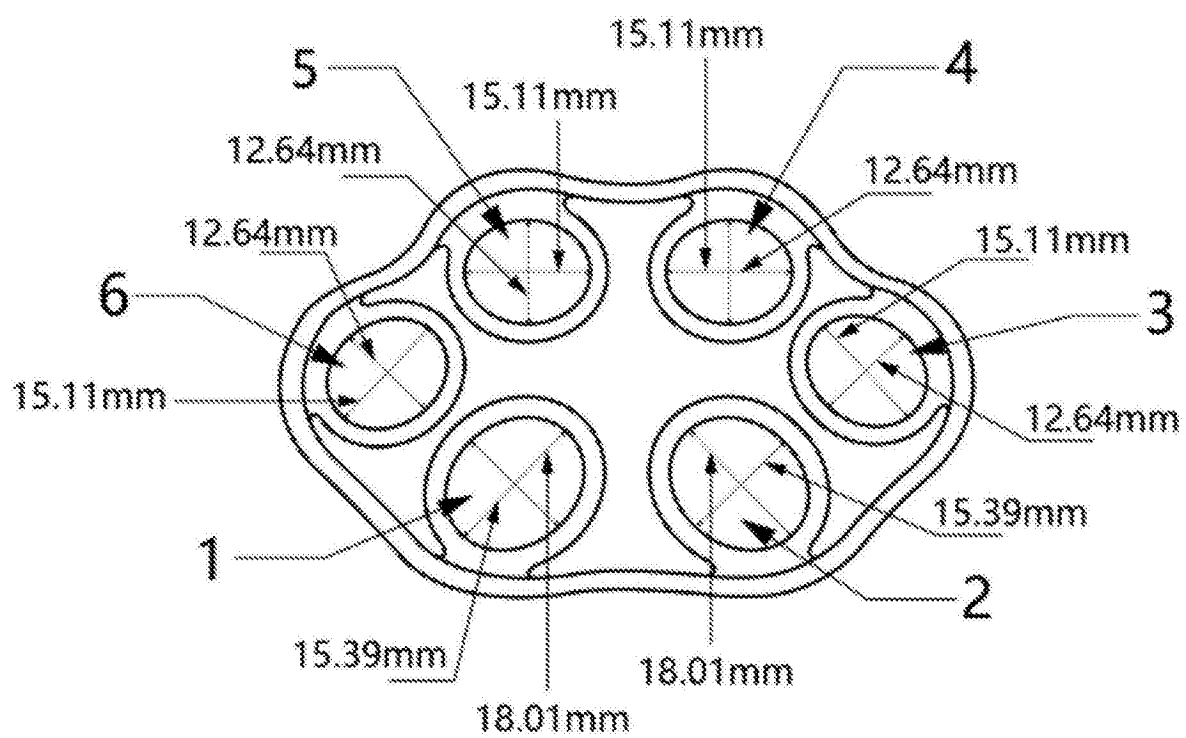


图3