



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105457232 A

(43) 申请公布日 2016. 04. 06

(21) 申请号 201410430920. 7

(22) 申请日 2014. 08. 29

(71) 申请人 杜义勇

地址 225106 江苏省扬州市广陵区李典镇联
桥村董庄组 1 号

(72) 发明人 杜义勇

(74) 专利代理机构 扬州苏中专利事务所(普通
合伙) 32222

代理人 王玉霞

(51) Int. Cl.

A63B 23/04(2006. 01)

A63B 23/12(2006. 01)

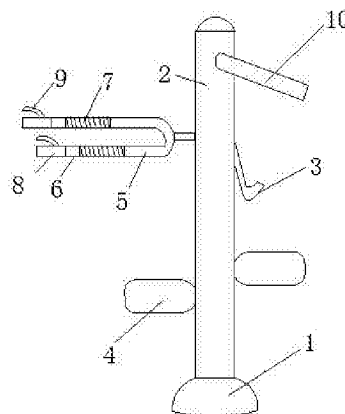
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

一种可锻炼腿部和臂部的健身器材

(57) 摘要

一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,属于健身器材技术领域。包括底座、支撑柱,其特征是,设有腿部按摩器、臂力锻炼器,支撑柱上至少设有一个挂钩,腿部按摩器至少由一个腿部按摩棒构成,腿部按摩棒转动连接在支撑柱下部;臂力锻炼器由U型支杆、臂杆构成,臂杆一端分别通过臂力弹簧与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄;臂力手柄上设有握力器。本发明结构简单、使用操作方便,通过简便的操作即可锻炼腿部、臂部肌肉,消除人体疲劳,增强人们的身体素质,缓解人们的生活压力。



1. 一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,包括底座(1)、与底座固定连接的支撑柱(2),其特征是,设有腿部按摩器、臂力锻炼器,所述支撑柱上至少设有一个挂钩(3),

所述腿部按摩器至少由一个腿部按摩棒(4)构成,腿部按摩棒转动连接在支撑柱下部;

所述臂力锻炼器由U型支杆(5)、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆(6)构成,U型支杆固定连接在所述支撑柱的中部,臂杆一端分别通过臂力弹簧(7)与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄(8);

所述臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄(9)、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。

2. 根据权利要求1所述的一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,其特征是,所述腿部按摩棒上(4)设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

3. 根据权利要求1所述的一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,其特征是,所述腿部按摩棒由腿部按摩滚轮和转轴构成,转轴一端固定在所述支撑柱底部,腿部按摩滚轮转动连接在转轴上。

4. 根据权利要求1所述的一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,其特征是,至少设有一个扶手(10),所述扶手一端与支撑柱中部固定连接。

一种可锻炼腿部和臂部的健身器材

技术领域

[0001] 本发明涉及一种可锻炼腿部和臂部的健身器材的结构,属于健身器材技术领域。

背景技术

[0002] 人们久坐或是久站会引起腰背部肌肉劳损,产生疼痛,会导致腰腿酸痛、四肢无力等一系列常见职业病,尤其是那些长期低位伏案工作的办公族。现在许多小区或是一些健身场所都有一些健身器材,现有的健身器材在结构上比较复杂,功能也显得较为单一,在一定程度上缺乏改进。一些居民在外出买菜或是路过的时候都会去锻炼一下,但是由于手中拎有东西,有时候东西放置不便。由于受场地大小的限制,小区或是健身场所不可能放置太多种类的健身器材来满足人们的多种需求。因此,现有的健身器材已经不能满足人们的需求,需要对其进行改进。

发明内容

[0003] 本发明的目的是针对上述现有技术的不足,提供一种多功能健身器材,满足人们的多种需求。

[0004] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的:一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,包括底座、与底座固定连接的支撑柱,其特征是,设有腿部按摩器、臂力锻炼器,所述支撑柱上至少设有一个挂钩,

所述腿部按摩器至少由一个腿部按摩棒构成,腿部按摩棒转动连接在支撑柱下部;

所述臂力锻炼器由U型支杆、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆构成,U型支杆固定连接在所述支撑柱的中部,臂杆一端分别通过臂力弹簧与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄;

所述臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。

[0005] 所述腿部按摩棒上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

[0006] 所述腿部按摩棒由腿部按摩滚轮和转轴构成,转轴一端固定在所述支撑柱底部,腿部按摩滚轮转动连接在转轴上。

[0007] 至少设有一个扶手,所述扶手一端与支撑柱中部固定连接。

[0008] 本发明中,腿部按摩器可以帮助腿部按摩,缓解腿部疼痛,人们在进行腿部按摩时,双手可以抓住设置在支撑柱中部的扶手。腿部按摩棒上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块,硅胶按摩颗粒、按摩磁块可以有效缓解人们的背部疼痛,缓解人们的身体疲劳,同时对背部的拉伤、扭伤也有很好的疗效。

[0009] 臂力锻炼器包括臂杆和臂力弹簧,握紧臂力手柄可以加强臂部锻炼。同时,还设置了握力器,锻炼臂部肌肉的同时还可以锻炼手部肌肉。海绵层和防滑层的设置均为了增加使用者的舒适度。

[0010] 在支撑柱上设置挂钩可以用来挂置物品,尤其是一些使用者买菜顺道锻炼的时候

可以挂置装蔬菜的袋子,走的时候也不会忘记。

[0011] 本发明结构简单、使用操作方便,通过简便的操作即可锻炼腿部、臂部肌肉,消除人体疲劳,增强人们的身体素质,缓解人们的生活压力。本发明体现了人性化设计,集成了更多的功能,不占据过多的面积,非常具有实用性。

附图说明

[0012] 图 1 为本发明的结构示意图;

图中:1 底座、2 支撑柱、3 挂钩、4 腿部按摩棒、5 U 型支杆、6 臂杆、7 臂力弹簧、8 臂力手柄、9 握力手柄、10 扶手。

具体实施方式

[0013] 一种可锻炼腿部和臂部的健身器材,包括底座 1、与底座固定连接的支撑柱 2,设有腿部按摩器、臂力锻炼器,支撑柱上至少设有一个挂钩 3。至少设有一个扶手 10,扶手一端与支撑柱中部固定连接。

[0014] 腿部按摩器至少由一个腿部按摩棒 4 构成,腿部按摩棒转动连接在支撑柱下部。腿部按摩棒由腿部按摩滚轮和转轴构成,转轴一端固定在所述支撑柱底部,腿部按摩滚轮转动连接在转轴上。腿部按摩棒上 4 设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

[0015] 臂力锻炼器由 U 型支杆 5、分别固定连接在 U 型支杆两端的臂杆 6 构成,U 型支杆固定连接在支撑柱的中部,臂杆一端分别通过臂力弹簧 7 与 U 型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄 8。

[0016] 臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄 9、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。

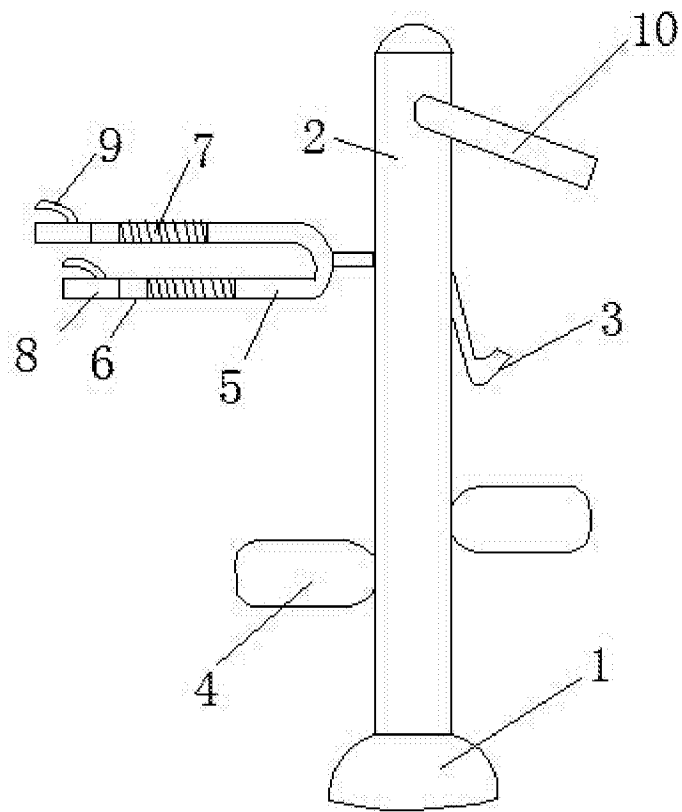


图 1