

(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102526982 A

(43) 申请公布日 2012. 07. 04

(21) 申请号 201010624113. 0

(22) 申请日 2010. 12. 31

(71) 申请人 山东理工大学

地址 255000 山东省淄博市高新技术产业开
发区高创园 D 座 1012 室

(72) 发明人 邹勇 齐国强 刘卫 李丰祥

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/072 (2006. 01)

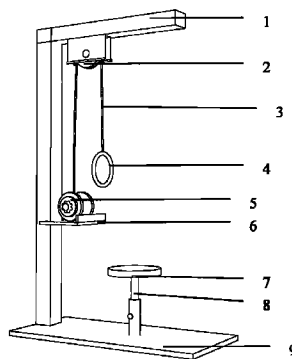
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 发明名称

下拉杠铃健肌器

(57) 摘要

一种下拉杠铃健肌器,属于运动训练器材领域。支架 (1) 固定在底座 (9) 上,座椅 (7) 下方连接支撑杆 (8) 固定在底座 (9) 中部,底板 (6) 安装在支架 (1) 中部,钢丝绳 (3) 绕过滑轮 (2),一端与杠铃 (5) 连接,另一端与握手 (4) 连接,杠铃 (5) 放在底板 (6) 上面。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 下拉杠铃健肌器,其特征在于:支架(1)固定在底座(9)上。
2. 根据权利要求1所述的下拉杠铃健肌器,其特征在于:座椅(7)下方连接支撑杆(8)固定在底座(9)中部。
3. 根据权利要求1所述的下拉杠铃健肌器,其特征在于:底板(6)安装在支架(1)中部,钢丝绳(3)绕过滑轮(2),一端与杠铃(5)连接,另一端与握手(4)连接。
4. 根据权利要求1所述的下拉杠铃健肌器,其特征在于:杠铃(5)放在底板(6)上面。

下拉杠铃健肌器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种下拉杠铃健肌器,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 现代社会生活方式给人类生存带来许多负面影响。当我们尽情享受现代文明的成果时,肥胖、心血管疾病以及心理压抑等“现代生活方式病”却悄然而至,严重影响着人类的健康。随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材,但对于上肢锻炼的还比较少,该发明是一种利用短短的休息时间进行上肢锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该下拉杠铃健肌器创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的下拉杠铃健肌器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该下拉杠铃健肌器,其特征在于:包括支架、滑轮、钢丝绳、握手、杠铃、底板、座椅、支撑杆、底座,支架固定在底座上,座椅下方连接支撑杆固定在底座中部,底板安装在支架中部,钢丝绳绕过滑轮,一端与杠铃连接,另一端与握手连接,杠铃放在底板上。

[0006] 使用时,人坐在座椅上,双手握住握手向下用力拉钢丝绳带动杠铃慢慢抬起,通过往返交替运动以增强上肢肌肉的力量。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过人坐在座椅上,用力拉钢丝绳,安全系数较大,不易发生伤害事故。该下拉杠铃健肌器可加快上肢各部位血液循环,使上肢肌肉加强,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛、腰腿疼患者恢复具有辅助治疗作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明下拉杠铃健肌器的最佳实例,其中:1 支架 2 滑轮 3 钢丝绳 4 握手 5 杠铃 6 底板 7 座椅 8 支撑杆 9 底座

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明下拉杠铃健肌器作进一步说明:

[0010] 如图所示：下拉杠铃健肌器，其特征在于：支架 1 固定在底座 9 上，座椅 7 下方连接支撑杆 8 固定在底座 9 中部，底板 6 安装在支架 1 中部，钢丝绳 3 绕过滑轮 2，一端与杠铃 5 连接，另一端与握手 4 连接，杠铃 5 放在底板 6 上面。

[0011] 杠铃可随人体力量的大小更换重量。

[0012] 使用时，人坐在座椅上，双手握住握手向下用力拉钢丝绳带动杠铃慢慢抬起，通过往返交替运动以增强上肢肌肉的力量。

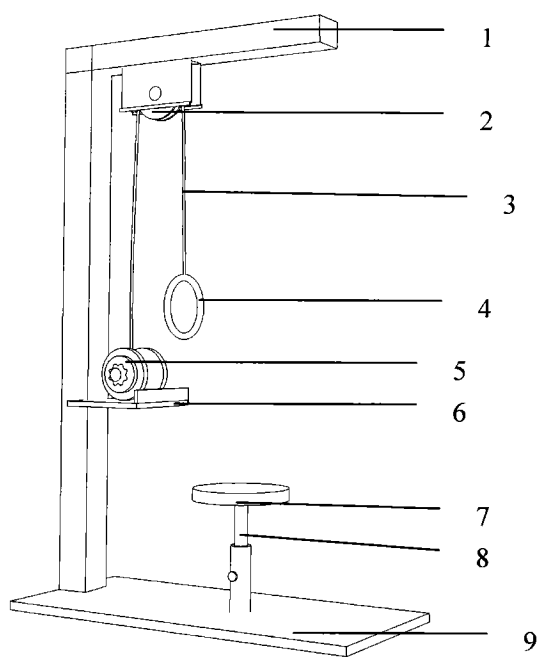


图 1