

## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102847277 A

(43) 申请公布日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201110193812. 9

(22) 申请日 2011. 06. 30

(71) 申请人 淄博天燧工贸有限公司

地址 255088 山东省淄博市高新技术产业开发区中润大道 178 号

(72) 发明人 邹勇

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

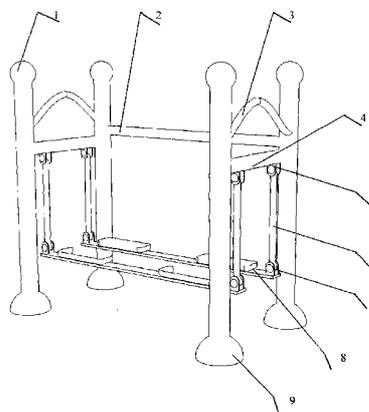
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

### (54) 发明名称

双人摆动架

### (57) 摘要

一种双人摆动架,属于运动训练器材领域。立柱(1)固定在底座(9)上,横支架(2)焊接在练习架的一侧,扶手(3)焊接在练习架的前后两侧,连接柱(6)上端由凹形槽(5)连接固定在横柱(4)上,下凹形槽(7)与踏板(8)连成一体连接在连接柱(6)的下端。使用时,两人背对双脚踩在踏板上,双手扶住扶手,下肢用力将其前后摆动起来。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 双人摆动架,其特征在于:立柱(1)固定在底座(9)上,横支架(2)焊接在练习架的一侧,扶手(3)焊接在练习架的前后两侧。

2. 根据权利要求1所述的双人摆动架,其特征在于:连接柱(6)上端由凹形槽(5)连接固定在横柱(4)上,下凹形槽(7)与踏板(8)连成一体连接在连接柱(6)的下端。

## 双人摆动架

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种双人摆动架,属于运动训练器材领域。

### 技术背景

[0002] 随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望,目前虽然有许多健身器材,但对于腿部锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行腿部锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该双人摆动架创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

### 发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的双人摆动架。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该双人摆动架,其特征在于:包括立柱、横支架、扶手、横柱、凹形槽、连接柱、下凹形槽、踏板、底座,立柱固定在底座上,横支架焊接在练习架的一侧,扶手焊接在练习架的前后两侧,连接柱上端由凹形槽连接固定在横柱上,下凹形槽与踏板连成一体连接在连接柱的下端。

[0006] 使用时,两人背对双脚踩在踏板上,双手扶住扶手,下肢用力将其前后摆动起来,通过往返交替运动可锻炼下肢肌肉群的力量。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:两人背对双脚踩在踏板上,双手扶住扶手,安全系数较大,不易发生伤害事故。该双人摆动架使腿部产生压力,加快各部位血液循环,使大腿肌肉加强,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。可有效地锻炼下肢肌肉群力量,对大腿的锻炼尤为明显,能缓解下肢酸痛症状。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

### 附图说明

[0008] 图1是本发明双人摆动架的最佳实例,其中:(1)立柱 (2)横支架 (3)扶手 (4)横柱 (5)凹形槽 (6)连接柱 (7)下凹形槽 (8)踏板 (9)底座

### 具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明双人摆动架作进一步说明:

[0010] 如图所示:双人摆动架,立柱1固定在底座9上,横支架2焊接在练习架的一侧,扶手3焊接在练习架的前后两侧,连接柱6上端由凹形槽5连接固定在横柱4上,下凹形槽7

与踏板 8 连成一体连接在连接柱 6 的下端。

[0011] 使用时,两人背对双脚踩在踏板上,双手扶住扶手,下肢用力将其前后摆动起来,通过往返交替运动可锻炼下肢肌肉群的力量。

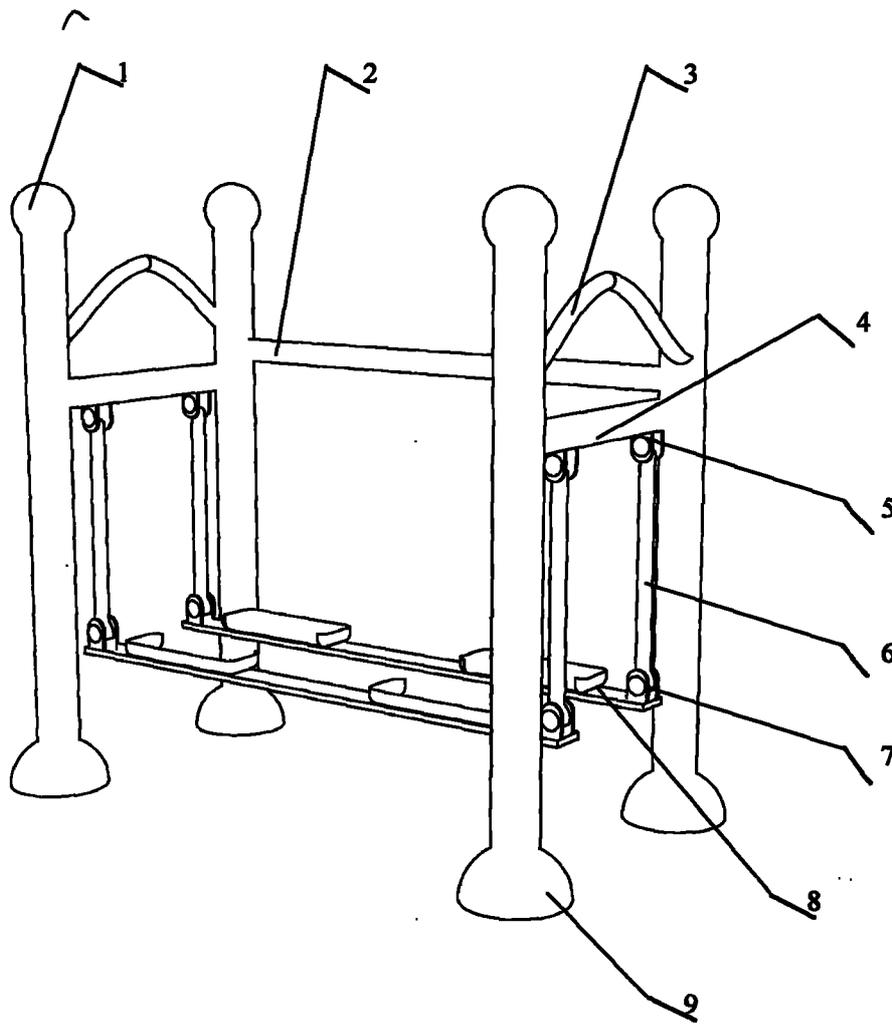


图 1