



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 211912611 U

(45) 授权公告日 2020. 11. 13

(21) 申请号 202020446566.8

(22) 申请日 2020.03.31

(73) 专利权人 广西科技大学鹿山学院

地址 545000 广西壮族自治区柳州市鱼峰区新柳大道99号

(72) 发明人 罗革

(74) 专利代理机构 北京艾皮专利代理有限公司 11777

代理人 冯铁惠

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/06 (2006.01)

A63B 21/05 (2006.01)

A63B 71/06 (2006.01)

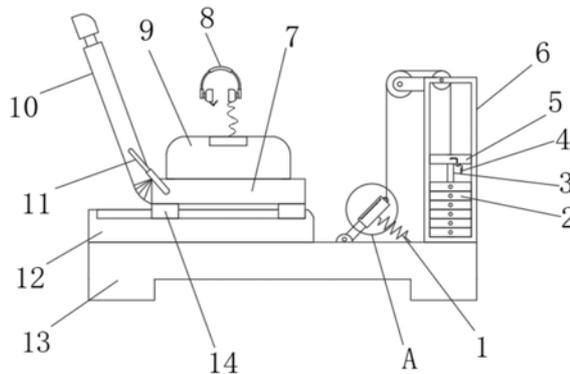
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种体育健身腿部锻炼器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种体育健身腿部锻炼器,包括基座,所述基座顶部外壁的一侧设置有移动座,且移动座的顶部外壁设置有电控滑轨,所述电控滑轨的内壁滑动连接有滑块,且滑块的顶部外壁通过螺钉固定有坐板,所述坐板的两边外壁均铰接有电动伸缩杆,且电动伸缩杆活塞杆的一端连接有靠板,所述靠板的底端与坐板铰相接,所述基座的顶部外壁铰接有两个脚踩板,且脚踩板的底部外壁设置有弹簧,所述弹簧的低端与基座的顶部外壁相连接,所述脚踩板的顶部外壁开设有脚踩槽。本实用新型人们脚踩脚踩板一方面弹簧可以给予一个反压力,另一方面家基础码和加重码能够给予脚踩板一个拉力,脚踩得过程中需要克服这些力从而达到小腿锻炼的效果,锻炼效果好。



1. 一种体育健身腿部锻炼器,包括基座(13),其特征在于,所述基座(13)顶部外壁的一侧设置有移动座(12),且移动座(12)的顶部外壁设置有电控滑轨,所述电控滑轨的内壁滑动连接有滑块(14),且滑块(14)的顶部外壁通过螺钉固定有坐板(7),所述坐板(7)的两边外壁均铰接有电动伸缩杆(11),且电动伸缩杆(11)活塞杆的一端连接有靠板(10),所述靠板(10)的底端与坐板(7)相铰接,所述基座(13)的顶部外壁铰接有两个脚踩板(17),且脚踩板(17)的底部外壁设置有弹簧(1),所述弹簧(1)的低端与基座(13)的顶部外壁相连接。

2. 根据权利要求1所述的一种体育健身腿部锻炼器,其特征在于,所述脚踩板(17)的顶部外壁开设有脚踩槽,且脚踩槽的内壁设置有防滑凸起(16)。

3. 根据权利要求2所述的一种体育健身腿部锻炼器,其特征在于,所述基座(13)顶部外壁的另一侧设置有固定槽(6),且固定槽(6)的底部内壁设置有固定杆(3),固定杆(3)的外壁套接有加重码(2),加重码(2)的外壁开设有固定孔(15)。

4. 根据权利要求3所述的一种体育健身腿部锻炼器,其特征在于,所述脚踩板(17)的顶部外壁设置有吊环,且吊环的外壁绕接有拉绳,拉绳原理吊环的一端设置有基础码(5),基础码(5)的外壁设置有尼龙绳,尼龙绳远离基础码(5)的一端连接有插销(4),插销(4)与固定孔(15)相适配。

5. 根据权利要求4所述的一种体育健身腿部锻炼器,其特征在于,所述坐板(7)顶部外壁的两边均通过螺钉固定有侧板(9),且侧板(9)的外壁包裹有橡胶层。

6. 根据权利要求5所述的一种体育健身腿部锻炼器,其特征在于,所述侧板(9)的顶部外壁通过螺钉固定有音乐播放器,且音乐播放器的输出端插接有耳机(8)。

一种体育健身腿部锻炼器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及腿部锻炼技术领域,尤其涉及一种体育健身腿部锻炼器。

背景技术

[0002] 体育健身,突出以身体练习为主要手段关注学生身体生长发育和体能发展,关注通过对健身项目和运动项目的选择和学习,培养学生体育健身的爱好和运动特长,获得科学健身的方法,养成文明健康的生活方式,具备在不同环境中坚持体育健身的适应能力,有氧健身器材,力量健身器材、自由重量器材,最常见的有跑步机、椭圆机、动感单车、健腹机等。

[0003] 在体育健身的过程中常常设计到腿部的锻炼,这就需要用到腿部的锻炼器,现有的腿部锻炼器设计结构简单,锻炼的效果差,同时人们在锻炼的过程中舒适性也不佳,显然已经无法满足人们的使用需求。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中存在的缺点,而提出的一种体育健身腿部锻炼器。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0006] 一种体育健身腿部锻炼器,包括基座,所述基座顶部外壁的一侧设置有移动座,且移动座的顶部外壁设置有电控滑轨,所述电控滑轨的内壁滑动连接有滑块,且滑块的顶部外壁通过螺钉固定有坐板,所述坐板的两边外壁均铰接有电动伸缩杆,且电动伸缩杆活塞杆的一端连接有靠板,所述靠板的底端与坐板铰接,所述基座的顶部外壁铰接有两个脚踩板,且脚踩板的底部外壁设置有弹簧,所述弹簧的低端与基座的顶部外壁相连接。

[0007] 进一步的,所述脚踩板的顶部外壁开设有脚踩槽,且脚踩槽的内壁设置有防滑凸起。

[0008] 进一步的,所述基座顶部外壁的另一侧设置有固定槽,且固定槽的底部内壁设置有固定杆,固定杆的外壁套接有加重码,加重码的外壁开设有固定孔。

[0009] 进一步的,所述脚踩板的顶部外壁设置有吊环,且吊环的外壁绕接有拉绳,拉绳原理吊环的一端设置有基础码,基础码的外壁设置有尼龙绳,尼龙绳远离基础码的一端连接有插销,插销与固定孔相适配。

[0010] 进一步的,所述坐板顶部外壁的两边均通过螺钉固定有侧板,且侧板的外壁包裹有橡胶层。

[0011] 进一步的,所述侧板的顶部外壁通过螺钉固定有音乐播放器,且音乐播放器的输出端插接有耳机。

[0012] 本实用新型的有益效果为:

[0013] 1、该体育健身腿部锻炼器,通过设置有电控滑轨、电动伸缩杆和弹簧,控制滑块在电控滑轨内滑动能够调节坐板的位置,控制电动伸缩杆活塞杆伸长或者缩短能够调节靠板

的角度,便于不同体型和身高的人群调节使用,提高了人们锻炼的舒适性,人们脚踩脚踩板一方面弹簧可以给予一个反压力,另一方面家基础码和加重码能够给予脚踩板一个拉力,脚踩得过程中需要克服这些力从而达到小腿锻炼的效果,锻炼效果好。

[0014] 2、该体育健身腿部锻炼器,通过设置有音乐播放器和耳机,音乐播放器内部能够存储很多的音乐,锻炼的过程中人们可以带上耳机进行听歌,实现了一边听歌一边锻炼,提高了装置的功能性。

[0015] 该装置中未涉及部分均与现有技术相同或可采用现有技术加以实现,该装置设计结构合理,使用方便,满足人们的使用需求。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型提出的一种体育健身腿部锻炼器的整体结构示意图;

[0017] 图2为本实用新型提出的一种体育健身腿部锻炼器的固定槽结构示意图;

[0018] 图3为本实用新型提出的一种体育健身腿部锻炼器A处的放大结构示意图。

[0019] 图中:1-弹簧、2-加重码、3-固定杆、4-插销、5-基础码、6-固定槽、7-坐板、8-耳机、9-侧板、10-靠板、11-电动伸缩杆、12-移动座、13-基座、14-滑块、15-固定孔、16-防滑凸起、17-脚踩板。

具体实施方式

[0020] 下面结合具体实施方式对本专利的技术方案作进一步详细地说明。

[0021] 下面详细描述本专利的实施例,所述实施例的示例在附图中示出,其中自始至终相同或类似的标号表示相同或类似的元件或具有相同或类似功能的元件。下面通过参考附图描述的实施例是示例性的,仅用于解释本专利,而不能理解为对本专利的限制。

[0022] 在本专利的描述中,需要理解的是,术语“中心”、“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本专利和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本专利的限制。

[0023] 在本专利的描述中,需要说明的是,除非另有明确的规定和限定,术语“安装”、“相连”、“连接”、“设置”应做广义理解,例如,可以是固定相连、设置,也可以是可拆卸连接、设置,或一体地连接、设置。对于本领域的普通技术人员而言,可以根据具体情况理解上述术语在本专利中的具体含义。

[0024] 实施例1

[0025] 参照图1-3,一种体育健身腿部锻炼器,包括基座13,基座13顶部外壁的一侧设置有移动座12,且移动座12的顶部外壁设置有电控滑轨,电控滑轨的内壁滑动连接有滑块14,且滑块14的顶部外壁通过螺钉固定有坐板7,坐板7的两边外壁均铰接有电动伸缩杆11,且电动伸缩杆11活塞杆的一端连接有靠板10,靠板10的底端与坐板7铰接,基座13的顶部外壁铰接有两个脚踩板17,且脚踩板17的底部外壁设置有弹簧1,弹簧1的低端与基座13的顶部外壁相连接。

[0026] 本实用新型中,脚踩板17的顶部外壁开设有脚踩槽,且脚踩槽的内壁设置有防滑凸起16。

[0027] 本实用新型中,基座13顶部外壁的另一侧设置有固定槽6,且固定槽6的底部内壁设置有固定杆3,固定杆3的外壁套接有加重码2,加重码2的外壁开设有固定孔15。

[0028] 本实用新型中,脚踩板17的顶部外壁设置有吊环,且吊环的外壁绕接有拉绳,拉绳原理吊环的一端设置有基础码5,基础码5的外壁设置有尼龙绳,尼龙绳远离基础码5的一端连接有插销4,插销4与固定孔15相适配。

[0029] 本实用新型中,坐板7顶部外壁的两边均通过螺钉固定有侧板9,且侧板9的外壁包裹有橡胶层。

[0030] 工作原理:使用时,人们坐在坐板7上,控制滑块14在电控滑轨内滑动能够调节坐板7的位置,控制电动伸缩杆11活塞杆伸长或者缩短能够调节靠板10的角度,便于不同体型和身高的人群调节使用,锻炼时,首先将插销4插入至对应的固定孔15内选择加重码2的质量,人们脚踩脚踩板17一方面弹簧1可以给予一个反压力,另一方面基础码5和加重码2能够给予脚踩板17一个拉力,脚踩得过程中需要克服这些力从而达到小腿锻炼的效果。

[0031] 实施例2

[0032] 参照图1,一种体育健身腿部锻炼器,本实施例相较于实施例1,还包括侧板9的顶部外壁通过螺钉固定有音乐播放器,且音乐播放器的输出端插接有耳机8。

[0033] 工作原理:音乐播放器内部能够存储很多的音乐,锻炼的过程中人们可以带上耳机8进行听歌,实现了一边听歌一边锻炼,提高了装置的功能性。

[0034] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

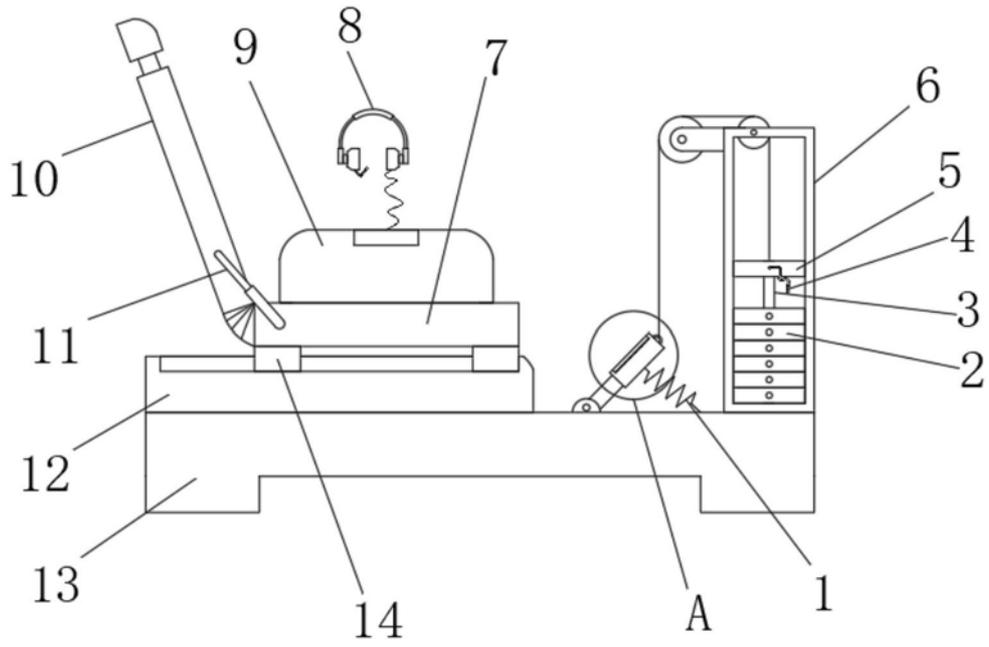


图1

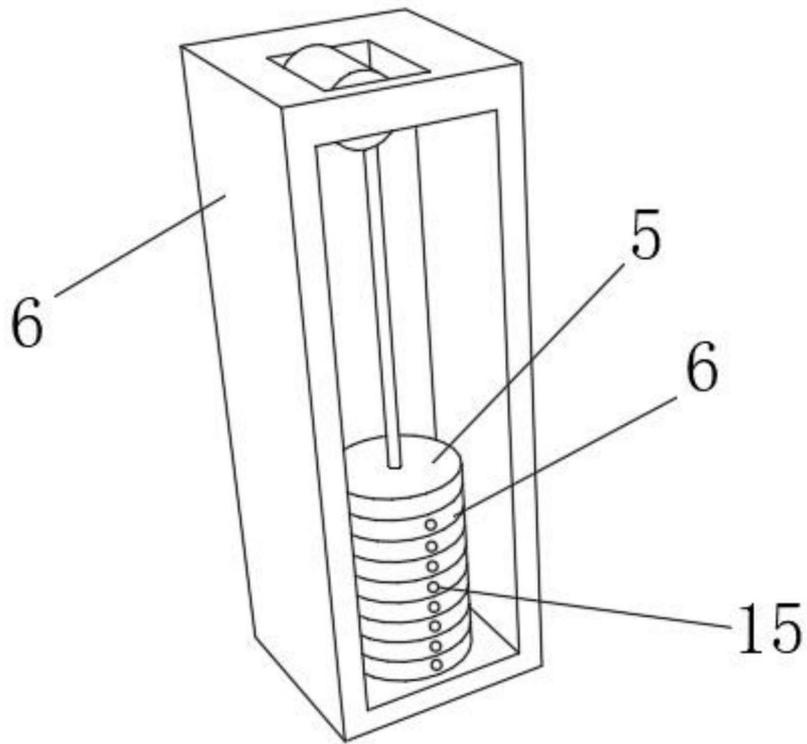


图2

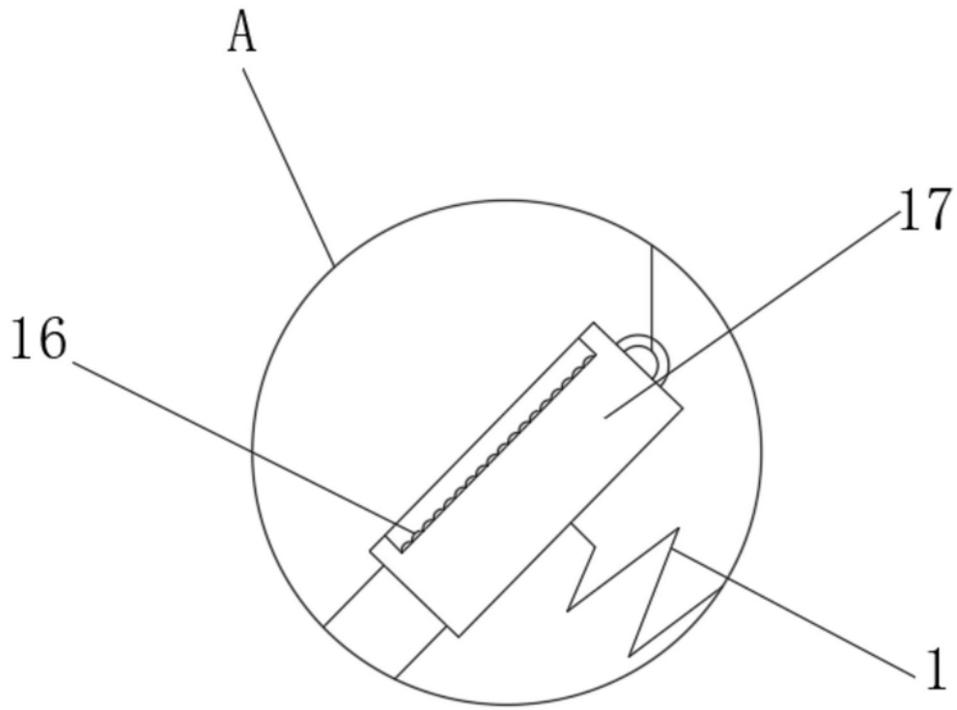


图3