



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107080668 A

(43)申请公布日 2017.08.22

(21)申请号 201710395485.2

(22)申请日 2017.05.31

(71)申请人 杭州厚谋创意设计有限公司

地址 310018 浙江省杭州市经济技术开发区
下沙街道天城东路80号北苑大厦5
幢二单元525室

(72)发明人 木合塔尔·米吉提 葛召营
郑淳丹

(51)Int.Cl.
A61H 1/02(2006.01)

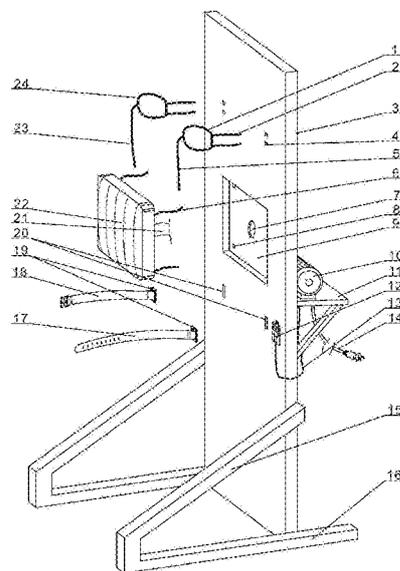
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)发明名称

一种气囊式腰部前倾训练装置

(57)摘要

一种气囊式腰部前倾训练装置,涉及一种体能训练器具,在立板(3)的前部面上部设有肩部绳套,所述立板(3)中部设有腰带,在立板(3)前部面的肩部绳套与腰带之间设有气囊(22),所述气囊(22)通过气管(21)连接气泵(10),气泵(10)通过电源线(14)外接电源,在气泵(10)上设有控制器(12);本发明利用肩部绳套限制双肩前倾,由腰带限制胯部前倾,通过气泵对气囊充气,由气囊强制腰部前倾获取了独立的腰椎弹性训练。



1. 一种气囊式腰部前倾训练装置,包括立板(3)、肩部绳套、气囊(22)、气泵(10)、气泵(10)和腰带,其特征是:在立板(3)的前部面上部设有肩部绳套,所述立板(3)中部设有腰带,在立板(3)前部面的肩部绳套与腰带之间设有气囊(22),所述气囊(22)通过气管(21)连接气泵(10),气泵(10)通过电源线(14)外接电源,在气泵(10)上设有控制器(12)。

2. 根据权利要求1所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:立板(3)的下端两侧分别与两根底部支撑杆(16)的中部固定连接。

3. 根据权利要求2所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:立板(3)的下部两侧分别与两斜支撑(15)的上端固定连接,两斜支撑(15)的下端固定连接在两根底部支撑杆(16)的前端。

4. 根据权利要求1所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:在立板(3)的前部面上部间隔设有两两一组的通孔(4),肩部绳套A(1)后部设置的两根后固定绳(2)分别穿过立板(3)的一组两个通孔(4)后在立板(3)的后部捆绑,在肩部绳套A(1)的前部设有捆绑绳A(5);肩部绳套B(24)后部设置的两根后固定绳分别穿过立板(3)的另一组两个通孔(4)后在立板(3)的后部捆绑,在肩部绳套B(24)的前部设有捆绑绳B(23)。

5. 根据权利要求1所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:在所述立板(3)中部间隔设有两长方孔(20),腰带的两端由立板(3)后部分别穿过两长方孔(20)。

6. 根据权利要求5所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:所述腰带分为腰带A(17)和腰带B(18)两根,腰带A(17)的后部设有“日”字形防脱扣(19),腰带A(17)的“日”字形防脱扣(19)处于其中一个长方孔(20)后部,所述腰带A(17)的靠近后端穿在其中一个长方孔(20)中;腰带B(18)的后部设有另一“日”字形防脱扣(19),腰带B(18)的另一“日”字形防脱扣(19)处于另一长方孔(20)的后部,所述腰带B(18)的靠近后端穿在所述另一长方孔(20)中,在腰带B(18)的前端设有腰带扣。

7. 根据权利要求1所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:在立板(3)前部面的肩部绳套与腰带之间设有凹陷(9),所述凹陷(9)中部设有贯通后部面的口(7),在凹陷(9)的靠近四角处分别设有过孔(8);气囊(22)的后部面靠近四角处分别设有牵引环(28),四根固定带子(6)的一端分别连接气囊(22)的四个牵引环(28),四根固定带子(6)分别穿过凹陷(9)的四个过孔(8)后在立板(3)后部面捆绑形成对气囊(22)后部的固定。

8. 根据权利要求7所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:在气囊(22)的后部面中部设有接头(26),所述接头(26)通过锁紧筒(25)固定在气囊(22)后部,气管(21)的两端分别连接接头(26)和气泵(10)。

9. 根据权利要求1所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:在立板(3)的后部口(7)的下方设有支架(11),气泵(10)固定在所述支架(11)上。

10. 根据权利要求9所述的气囊式腰部前倾训练装置,其特征是:控制器(12)通过导线(13)连接气泵(10)上设置的单片机,所述控制器(12)上设有电源开关和进气、排气开关;在立板(3)的前部面腰带一侧设有挂钩,所述控制器(12)悬挂在所述挂钩上。

一种气囊式腰部前倾训练装置

【技术领域】

[0001] 本发明涉及一种体能训练器具,尤其是涉及一种气囊式腰部前倾训练装置。

【背景技术】

[0002] 已知的,身体的柔韧度练习是武术、体操、瑜伽以及舞蹈中的必修课题,在日常生活过程,腰部肌肉很少会用到,但在瑜伽、芭蕾舞、钢管舞、下腰以及武术练习时,腰部的灵活性要求很高,例如后空翻等等;目前的腰部练习采用的方式是,双脚和双肩贴地,双膝平行,用手尽可能的托起腰部往上抬起获取腰椎弹性;另一种方法是胯部和小肚子贴地,双手向后拉住双脚尽可能的上拉形成“U”字形获取腰椎弹性;第三种方式是靠墙站立,然后由一人按住双肩贴墙,另一个人按住双腿大腿部位,第三个人用力拉住腰部前倾,获取腰部的“D”字形弯曲获取腰椎弹性;前述方法在练习时,由于没有器具辅助,练习过程要么非常困难,要么耗费大量的人力物力。

【发明内容】

[0003] 为了克服背景技术中的不足,本发明公开一种气囊式腰部前倾训练装置,利用肩部绳套和腰带限制双肩和胯部前倾,通过气泵对气囊充气,由气囊强制腰部前倾获取了独立的腰椎弹性训练。

[0004] 为实现上述发明目的,本发明采用如下技术方案:漆盖

[0005] 一种气囊式腰部前倾训练装置,包括立板、肩部绳套、气囊、气泵、气泵和腰带,在立板的前部面上部设有肩部绳套,所述立板中部设有腰带,在立板前部面的肩部绳套与腰带之间设有气囊,所述气囊通过气管连接气泵,气泵通过电源线外接电源,在气泵上设有控制器。

[0006] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,立板的下端两侧分别与两根底部支撑杆的中部固定连接。

[0007] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,立板的下部两侧分别与两斜支撑的上端固定连接,两斜支撑的下端固定连接在两根底部支撑杆的前端。

[0008] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,在立板的前部面上部间隔设有两两一组的通孔,肩部绳套A后部设置的两根后固定绳分别穿过立板的一组两个通孔后在立板的后部捆绑,在肩部绳套A的前部设有捆绑绳A;肩部绳套B后部设置的两根后固定绳分别穿过立板的另一组两个通孔后在立板的后部捆绑,在肩部绳套B的前部设有捆绑绳B。

[0009] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,在所述立板中部间隔设有两长方孔,腰带的两端由立板后部分别穿过两长方孔。

[0010] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,所述腰带分为腰带A和腰带B两根,腰带A的后部设有“日”字形防脱扣,腰带A的“日”字形防脱扣处于其中一个长方孔后部,所述腰带A的靠近后端穿在其中一个长方孔中;腰带B的后部设有另一“日”字形防脱扣,腰带B的另一“日”字形防脱扣处于另一长方孔的后部,所述腰带B的靠近后端穿在所述另一长方孔中,在腰带

B的前端设有腰带扣。

[0011] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,在立板前部面的肩部绳套与腰带之间设有凹陷,所述凹陷中部设有贯通后部面的口,在凹陷的靠近四角处分别设有过孔;气囊的后部面靠近四角处分别设有牵引环,四根固定带子的一端分别连接气囊的四个牵引环,四根固定带子分别穿过凹陷的四个过孔后在立板后部面捆绑形成对气囊后部的固定。

[0012] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,在气囊的后部面中部设有接头,所述接头通过锁紧筒固定在气囊后部,气管的两端分别连接接头和气泵。

[0013] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,在立板的后部口的下方设有支架,气泵固定在所述支架上。

[0014] 所述的气囊式腰部前倾训练装置,控制器通过导线连接气泵上设置的单片机,所述控制器上设有电源开关和进气、排气开关,在立板的前部面腰带一侧设有挂钩,所述控制器悬挂在所述挂钩上。

[0015] 由于采用如上所述的技术方案,本发明具有如下有益效果:

[0016] 本发明所述的气囊式腰部前倾训练装置,利用两根肩部绳套来分别限制双肩,利用两根捆绑绳在胸前的捆绑来防范使用时的双肩前倾,由腰带限制胯部前倾,通过气泵对气囊充气,由气囊强制腰部前倾获取了独立的腰椎弹性训练;本发明通过使用自适应的气囊推动腰部前倾,防范了腰部的硬性伤害;本发明适用于练习武术的基本功、体操的基本功以及瑜伽形体训练时的辅助,尤其是适合单独练习时的使用。

【附图说明】

[0017] 图1是本发明的立体装配结构示意图;

[0018] 图2是本发明的立体结构示意图;

[0019] 图3是本发明的气囊示意图;

[0020] 图中:1、肩部绳套A;2、后固定绳;3、立板;4、通孔;5、捆绑绳A;6、固定带子;7、口;8、过孔;9、凹陷;10、气泵;11、支架;12、控制器;13、导线;14、电源线;15、斜支撑;16、底部支撑杆;17、腰带A;18、腰带B;19、“日”字形防脱扣;20、长方孔;21、气管;22、气囊;23、捆绑绳B;24、肩部绳套B;25、锁紧筒;26、接头;27、腔体;28、牵引环。

【具体实施方式】

[0021] 通过下面的实施例可以更详细的解释本发明,公开本发明的目的旨在保护本发明范围内的一切变化和改进,本发明并不局限于下面的实施例;

[0022] 结合附图1、2或3所述的气囊式腰部前倾训练装置,包括立板3、肩部绳套、气囊22、气泵10、气泵10和腰带,立板3的下端两侧分别与两根底部支撑杆16的中部固定连接,立板3的下部两侧分别与两斜支撑15的上端固定连接,两斜支撑15的下端固定连接在两根底部支撑杆16的前端,在立板3的前部面上部间隔设有两两一组的通孔4,肩部绳套A1后部设置的两根后固定绳2分别穿过立板3的一组两个通孔4后在立板3的后部捆绑,在肩部绳套A1的前部设有捆绑绳A5;肩部绳套B24后部设置的两根后固定绳分别穿过立板3的另一组两个通孔4后在立板3的后部捆绑,在肩部绳套B24的前部设有捆绑绳B23;结合附图1,在所述立板3中部间隔设有两长方孔20,若腰带为一根整体的结构时,腰带的两端由立板3后部分别穿过两

长方孔20,本发明优选的腰带分为腰带A17和腰带B18两根,腰带A17的后部设有“日”字形防脱扣19,腰带A17的“日”字形防脱扣19处于其中一个长方孔20后部,所述腰带A17的靠近后端穿在其中一个长方孔20中;腰带B18的后部设有另一“日”字形防脱扣19,腰带B18的另一“日”字形防脱扣19处于另一长方孔20的后部,所述腰带B18的靠近后端穿在所述另一长方孔20中,在腰带B18的前端设有腰带扣;在立板3前部面的肩部绳套与腰带之间设有凹陷9,所述凹陷9中部设有贯通后部面的口7,在凹陷9的靠近四角处分别设有过孔8;气囊22的后部面靠近四角处分别设有牵引环28,四根固定带子6的一端分别连接气囊22的四个牵引环28,四根固定带子6分别穿过凹陷9的四个过孔8后在立板3后部面捆绑形成对气囊22后部的固定,在气囊22的后部面中部设有接头26,所述接头26通过锁紧筒25固定在气囊22后部,气管21的两端分别连接接头26和气泵10;所述气囊22通过气管21连接气泵10,气泵10通过电源线14外接电源,在气泵10上设有控制器12。

[0023] 结合附图1或2,在立板3的后部口7的下方设有支架11,气泵10固定在所述支架11上,控制器12通过导线13连接气泵10上设置的单片机,所述控制器12上设有电源开关和进气、排气开关;本发明考虑到使用方便,在立板3的前部面腰带一侧设有挂钩,所述控制器12悬挂在所述挂钩上,通过将控制器12放置在手部容易取放的地方,方便了使用者在受到两肩部绳套捆绑绳的捆绑以及腰带的束缚后对控制器12的取放和控制。

[0024] 实施本发明所述的气囊式腰部前倾训练装置,结合附图2,使用时,使用者站立在立板3的前部,将腰带A17和腰带B18的前端扣在一起使胯部得到束缚,然后将两只臂膀分别穿在肩部绳套A1和肩部绳套B24中,将连接在肩部绳套A1上的捆绑绳A5和肩部绳套B24上的捆绑绳B23打上绳结;完成后拿起控制器12通过开关使气泵10启动,这时气泵10将气体通过气管21源源不断的输入气囊22的腔体27内,膨胀的气囊22便开始推动腰部前倾,初期使用时气囊22的气体注入应当适量。

[0025] 本发明未详述部分为现有技术。

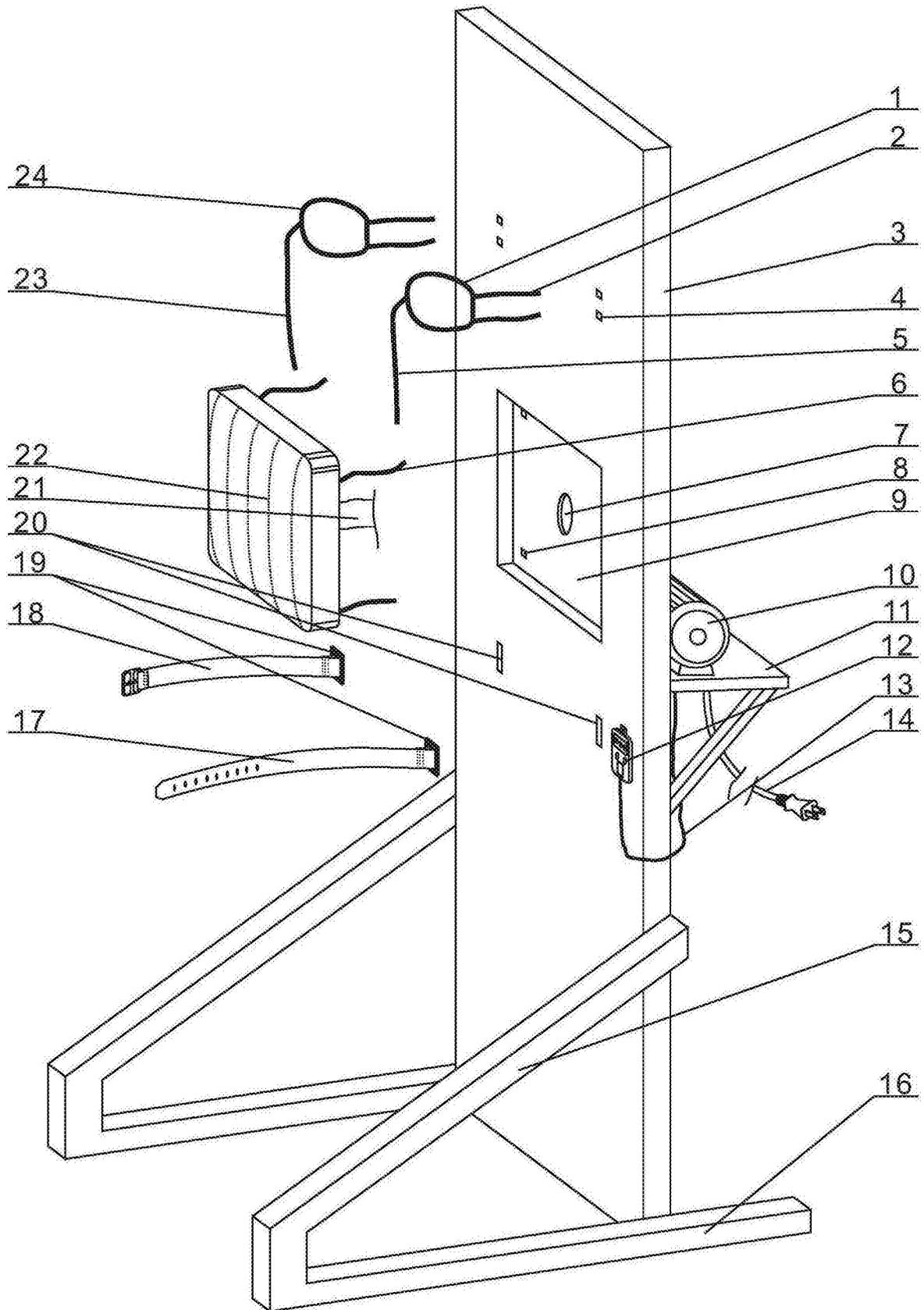


图1

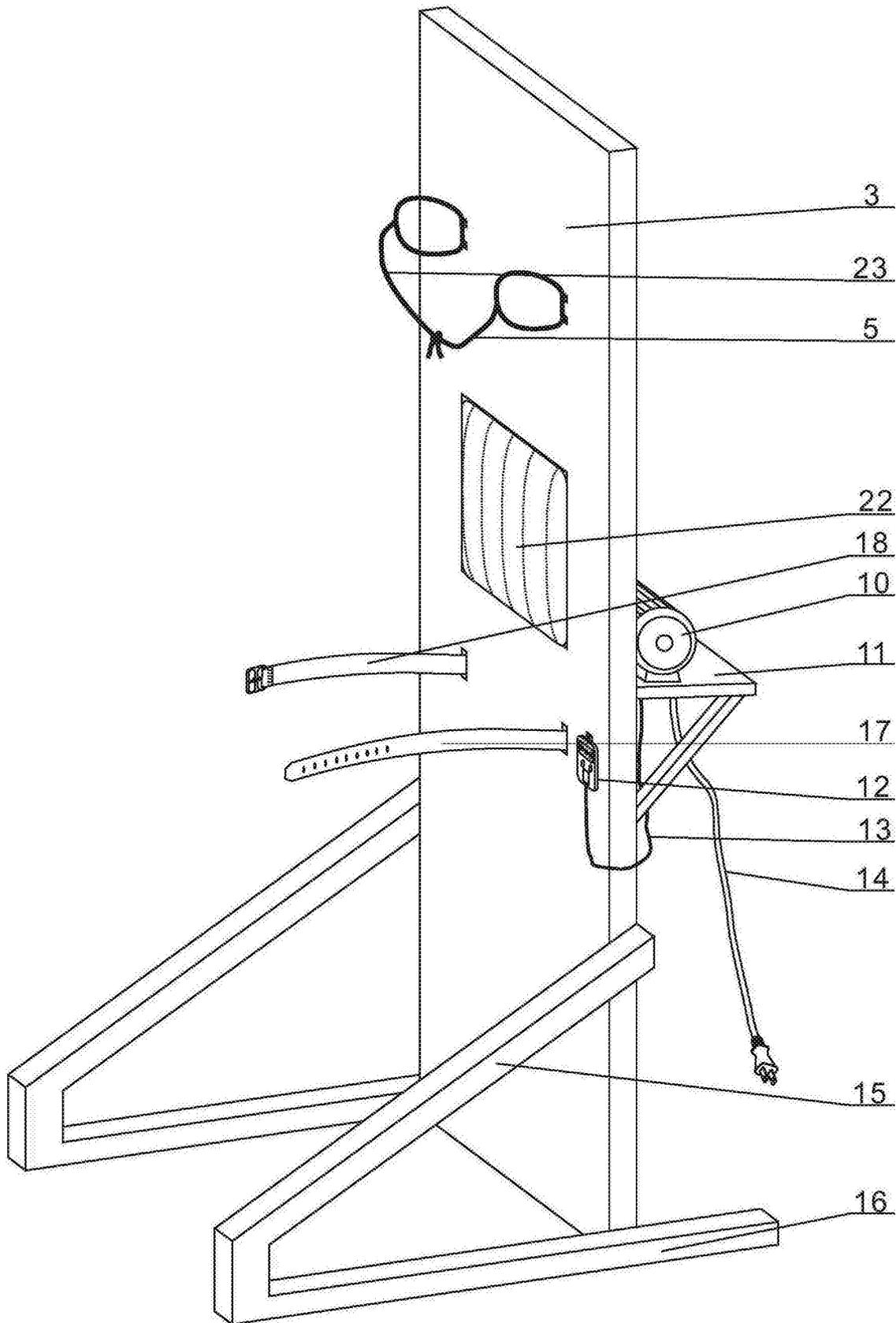


图2

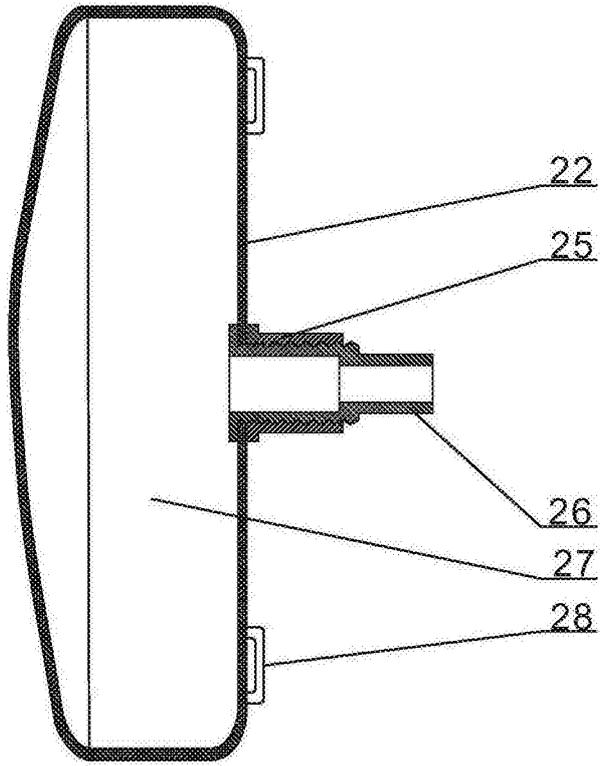


图3