



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 20277627 U

(45) 授权公告日 2013. 03. 13

(21) 申请号 201220455954. 8

(22) 申请日 2012. 09. 07

(73) 专利权人 山东动之美体育产业股份有限公司

地址 250101 山东省济南市高新区舜华路舜泰广场 8 号楼 7 层

专利权人 山东省体育科学研究中心

(72) 发明人 史岩 范玉存 李继重 张玉合

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务有限公司 37105

代理人 王汝银

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 21/055 (2006. 01)

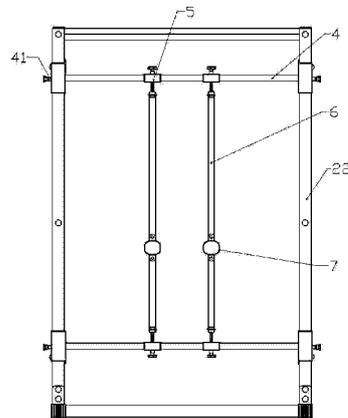
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

游泳下肢训练器

(57) 摘要

一种游泳下肢训练器,包括人体支撑部和立体框架,立体框架上具有上下平行设置的两个横杆,横杆通过两端的定位结构可在上下方向进行调节位置并固定;在每个横杆上分别安装一对定位滑块,定位滑块通过定位结构可在左右方向上进行调节位置并固定;还包括乳胶弹性拉力带和松紧腿环,乳胶弹性拉力带的一端系在定位滑块上,另一端系在松紧腿环上。使用时,游泳运动员趴在人体支撑部上,将双腿套进松紧腿环中,根据使用者的情况调节上下横杆和左右滑块的位置至最佳状态,可以实现比较真实的模拟游泳状态,是一种模拟水中游泳状态进行腿部训练的器械,更加接近实际训练的效果。



1. 游泳下肢训练器,包括人体支撑部和立体框架,其特征在于,所述立体框架上具有上下平行设置的两个横杆,横杆通过两端的定位结构可在上下方向进行调节位置并固定;在每个横杆上分别安装一对定位滑块,所述定位滑块通过定位结构可在左右方向上进行调节位置并固定;还包括乳胶弹性拉力带和松紧腿环,所述乳胶弹性拉力带的一端系在定位滑块上,另一端系在松紧腿环上。

2. 根据权利要求1所述的游泳下肢训练器,其特征是,所述的定位结构为插销式定位结构。

3. 根据权利要求1所述的游泳下肢训练器,其特征是,在所述立体框架底部增加一配重块。

游泳下肢训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种游泳训练器械,具体地说是一种用于训练腿部力量的游泳下肢训练器。

背景技术

[0002] 在专业游泳运动员日常训练的过程中,通常采用跑步、拉力、蛙跳、蹲起等方式来锻炼腿部的力量,这种训练方法针对性不强,不能满足现代游泳训练的要求。

[0003] 也有采用拉力带进行拉力训练的,一条弹性拉力带,长度不等,至少可拉伸至 15 米,一头系在腰部进行固定(可调整松紧);另一头是可以抓握或固定的绳圈。使用牵引时,运动员需要将一端固定在腰部,调整好松紧度,另一端固定在仰泳出发所握之处或其他可以牢牢固定地方。用这种方法训练虽然可获得与游泳动作更相似的力量,但仍然与游泳动作的实际情况有一定的差异。因此,这类练习仍不能成为很理想的游泳力量训练方法。

[0004] 因此,为了使游泳运动员力量训练具有高度的特异性,我们研制出一种模拟游泳中打腿动作的训练器,更加符合游泳的实际,用于模拟游泳训练中打腿训练的实际效果。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种游泳下肢训练器,是一种模拟水中游泳状态进行腿部训练的器械,更加接近实际训练的效果。

[0006] 本实用新型解决其技术问题所采取的技术方案是:该种游泳下肢训练器,包括人体支撑部和立体框架,其特征是,所述立体框架上具有上下平行设置的两个横杆,横杆通过两端的定位结构可在上下方向进行调节位置并固定;在每个横杆上分别安装一对定位滑块,所述定位滑块通过定位结构可在左右方向上进行调节位置并固定;还包括乳胶弹性拉力带和松紧腿环,所述乳胶弹性拉力带的一端系在定位滑块上,另一端系在松紧腿环上。

[0007] 所述的定位结构为插销式定位结构。

[0008] 在所述立体框架底部增加一配重块。

[0009] 本实用新型的有益效果是:使用时,游泳运动员趴在人体支撑部上,将双腿套进松紧腿环中,根据使用者的情况调节上下横杆和左右滑块的位置至最佳状态,可以实现比较真实的模拟游泳状态,用于打腿训练,锻炼人的腿部力量。

附图说明

[0010] 图 1 为立体框架的主视图;

[0011] 图 2 为立体框架的左侧图;

[0012] 图 3 为立体框架的俯视图;

[0013] 图 4 为本实用新型的使用状态侧视图;

[0014] 图中:1 人体支撑部,2 立体框架,21 支撑杆,22 立柱,3 配重块,4 横杆,41 定位结构,42 定位孔,5 定位滑块,6 乳胶弹性拉力带,7 松紧腿环。

具体实施方式

[0015] 如图 1 ~图 4 所示,

[0016] 该种游泳下肢训练器,包括人体支撑部 1 和立体框架 2,使用时游泳运动员趴在人体支撑部上,人体支撑部 1 具有海绵软垫和扶手,可以自行掌握。

[0017] 立体框架 2 为焊接式结构,立体框架是由方钢焊接形成的,从侧面看为 A 形,从前面看为矩形框,并在下侧为两个支撑杆 21,可以放置在地面上,在立体框架底部增加一配重块 3,可以起到比较好的稳定性能。

[0018] 立体框架 2 上具有上下平行设置的两个横杆 4,横杆 4 通过两端的定位结构 41 可在上下方向进行调节固定,定位结构采用插销式定位结构,所谓的插销式结构是指,在立柱 22 上设有多个定位孔 42,通过定位销可以将横杆固定在不同的高度位置,如图所示,这也是常用的定位和固定结构之一。在每个横杆 4 上分别安装一对定位滑块 5,定位滑块通过定位结构可在左右方向上进行调节固定,定位结构也采用插销式定位结构,通过定位销可以将滑块固定在不同的位置,调节两个滑块的间距。还包括乳胶弹性拉力带 6,乳胶弹性拉力带 6 的一端系在定位滑块 5 上,另一端系在松紧腿环 7 上,使用者的腿部可以插入松紧腿环 7 中,方便使用。这样需要使用四条乳胶弹性拉力带即可。

[0019] 如图 4 所示,使用时,游泳运动员趴在人体支撑部 1 上,将腿插入松紧腿环中,根据使用者的情况调节上下横杆和左右滑块的位置至最佳状态,可以实现比较真实的模拟游泳状态,由于乳胶弹性拉力带在三维空间内可以很好的进行拉伸,根据人腿部的运动轨迹进行变形,可以很好的用于打腿训练,锻炼人的腿部力量。

[0020] 除说明书所述的技术特征外,均为本专业技术人员的已知技术。

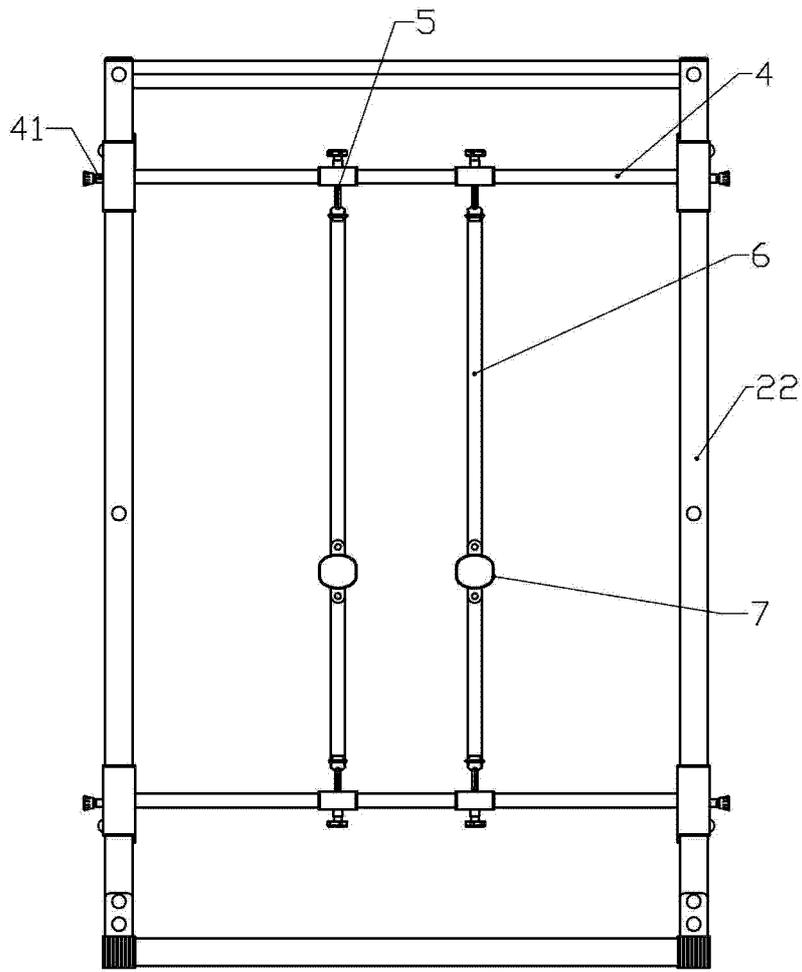


图 1

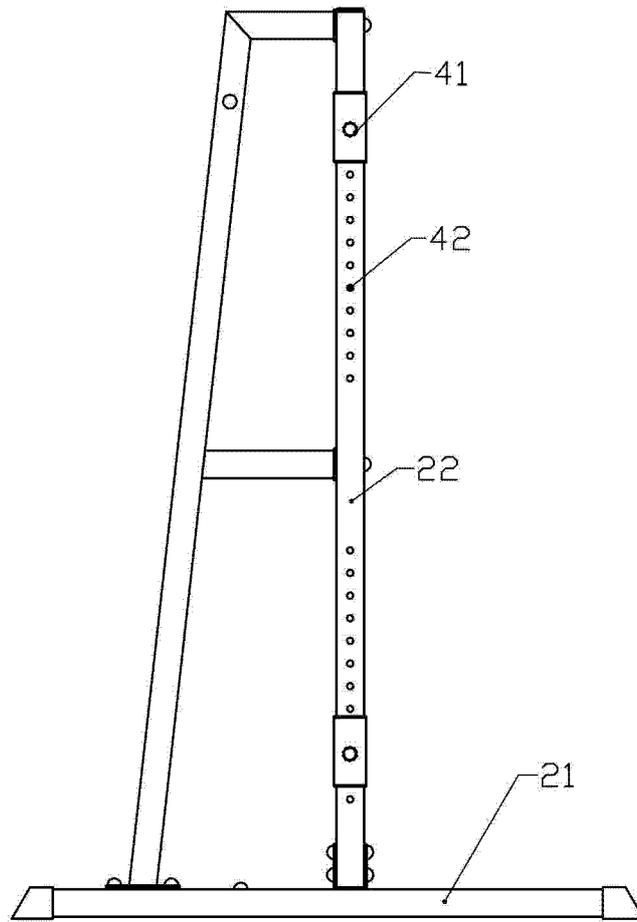


图 2

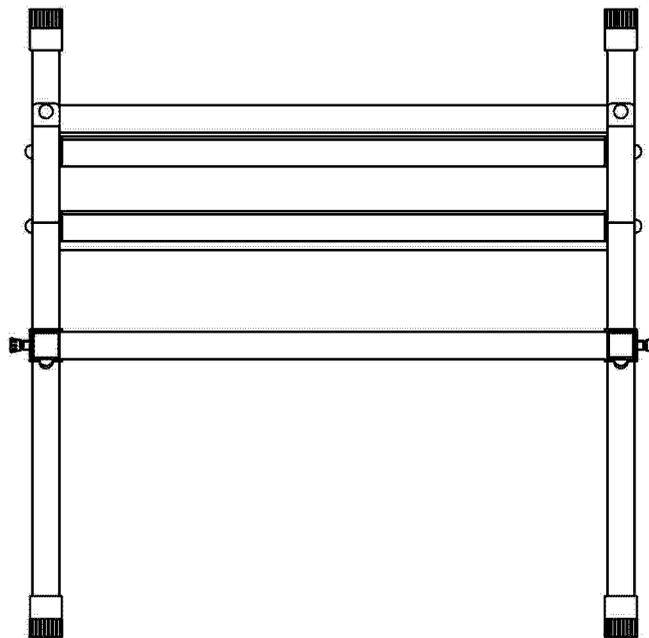


图 3

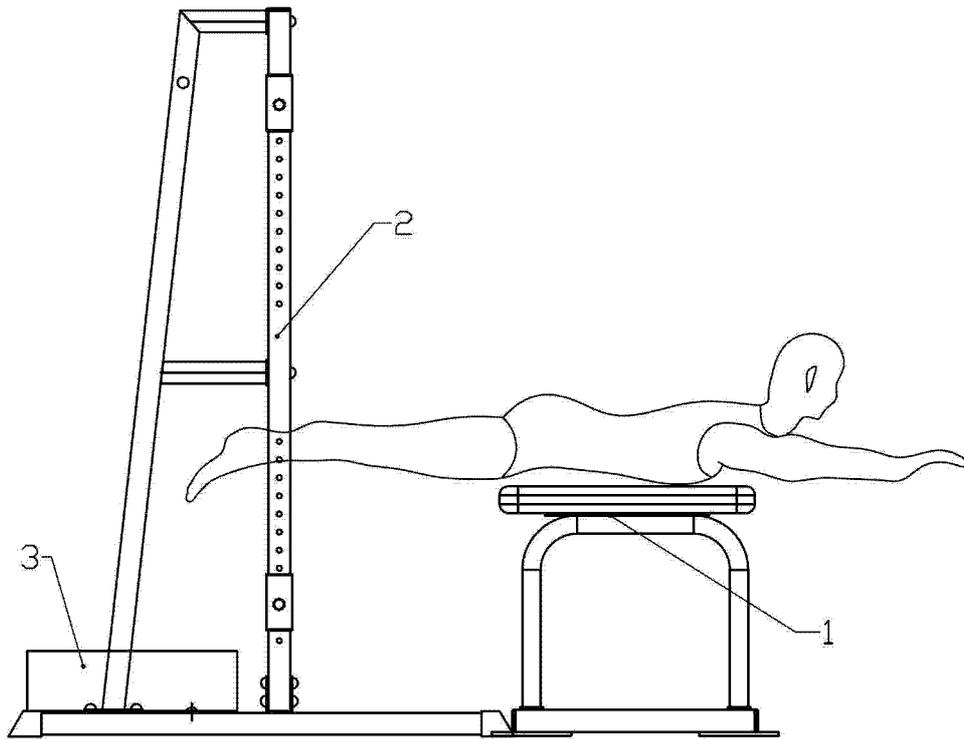


图 4