

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202315092 U

(45) 授权公告日 2012. 07. 11

(21) 申请号 201120447619. 9

(22) 申请日 2011. 11. 14

(73) 专利权人 山东交通学院

地址 250023 山东省济南市天桥区交校路 5 号

(72) 发明人 纪音

(51) Int. Cl.

A63B 21/02 (2006. 01)

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

A61H 15/00 (2006. 01)

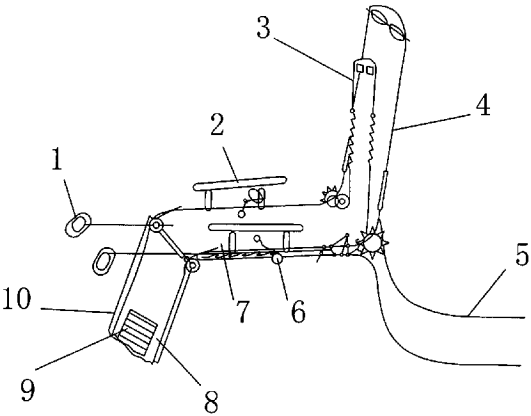
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 4 页

(54) 实用新型名称

万能便携运动椅

(57) 摘要

本实用新型属于安全防护用品技术领域, 主要是涉及一种万能便携运动椅, 包括座位, 座位下部后方设有后部椅腿, 座位下部前方设有斜面支架, 斜面支架上设有脚底按摩仪, 斜面支架两侧设有前部椅腿; 座位上设有扶手和瘦腿养身系统, 座位前方设有健腿仪; 座位上部设有引体握力架和健身按摩器。本实用新型这种万能便携运动椅, 具有使用方便, 功能多样化等优点, 安全可靠, 适于推广应用。



1. 一种万能便携运动椅,其特征在于:包括座位(7),座位(7)下部后方设有后部椅腿(5),座位(7)下部前方设有斜面支架(8),斜面支架(8)上设有脚底按摩仪(9),斜面支架(8)两侧设有前部椅腿(10);座位(7)上设有扶手(2)和瘦腿养身系统(6),座位(7)前方设有健腿仪(1);座位(7)上部设有引体握力架(3)和健身按摩器(4)。

2. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:健腿仪(1)由脚踏板(11)、弹簧(12)和钢管(13)构成,弹簧(12)的一端连接钢管(13),另一端与连接脚踏板(11)的钢丝相连。

3. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:扶手(2)由两个支架支撑,一个支架与座位(7)相连接,另一个支架可旋转。

4. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:引体握力架(3)主要包括支撑架、钢管、拉簧,引体握力架(3)与座位(7)轮廓之间设有棘轮和棘爪,支撑架上方为两根直径相同并旋拧在一起的钢管,两根钢管之间设有拉簧,引体握力架(3)上端还设有把手和握力柄。

5. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:健身按摩器(4)主要包括采用双摇杆机构的控制开关、松紧螺套、背部按摩器和颈部按摩器,健身按摩器(4)与座位(7)轮廓之间也设有棘轮和棘爪,棘轮设置在座位(7)的靠背上,棘爪设置在座位(7)上。

6. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:后部椅腿(5)为圆弧形。

7. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:瘦腿养身系统(6)由曲柄滑块机构和万向联轴器构成,曲柄滑块机构是由曲柄、连杆、滑块以及机架组成。

8. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:座位(7)的表面设有用钢丝穿成排状的竹片,竹片的下面设置有弹性的钢丝网。

9. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:脚底按摩仪(9)的轮廓为方形,轮廓中设有钢丝,钢丝上穿有木块。

10. 根据权利要求1所述的万能便携运动椅,其特征在于:斜面支架(8)和前部椅腿(10)均由棘轮棘爪控制。

万能便携运动椅

技术领域：

[0001] 本实用新型属于运动设备技术领域，主要是涉及一种运动椅，特别是一种万能便携运动椅。

背景技术：

[0002] 目前，市场上普遍使用的运动器材有大型、小型等很多种，其中比较流行的运动设备有：跑步机，按摩设备等。这些运动设备虽然都给我们的身体健康带来了福音，但这些设备都有一个共同的特点是：很笨重，价格昂贵，不方便，不适合大众使用；而且大多是用高科技技术制成，都用到电机，都会有电磁辐射，这些会对我们的身体产生伤害。其中还有的设备必须是固定的一个地方才能使用，非常不方便。

[0003] 普遍使用的按摩、运动设备的动力主要来源于电，使用时必须要接通电源，使用时间长了可能会出现电路问题，轻则烧坏设备，重则危及生命。

[0004] 因此，研发出一种便携式的运动器材产品成为了亟待解决的问题。

发明内容：

[0005] 发明目的：

[0006] 本实用新型针对上述现有技术中存在的各种问题，提出了一种万能便携运动椅，克服了上述缺陷。

[0007] 技术方案：

[0008] 一种万能便携运动椅，其特征在于：包括座位，座位下部后方设有后部椅腿，座位下部前方设有斜面支架，斜面支架上设有脚底按摩仪，斜面支架两侧设有前部椅腿；座位上设有扶手和瘦腿养身系统，座位前方设有健腿仪；座位上部设有引体握力架和健身按摩器。

[0009] 健腿仪由脚踏板、弹簧和钢管构成，弹簧的一端连接钢管，另一端与连接脚踏板的钢丝相连。

[0010] 扶手由两个支架支撑，一个支架与座位相连接，另一个支架可旋转。

[0011] 引体握力架主要包括支撑架、钢管、拉簧，引体握力架与座位轮廓之间设有棘轮和棘爪，支撑架上方为两根直径相同并旋拧在一起的钢管，两根钢管之间设有拉簧，引体握力架上端还设有把手和握力柄。

[0012] 健身按摩器主要包括采用双摇杆机构的控制开关、松紧螺套、背部按摩器和颈部按摩器，健身按摩器与座位轮廓之间也设有棘轮和棘爪，棘轮设置在座位的靠背上，棘爪设置在座位上。

[0013] 后部椅腿为圆弧形。

[0014] 瘦腿养身系统由曲柄滑块机构和万向联轴器构成，曲柄滑块机构是由曲柄、连杆、滑块以及机架组成。

[0015] 座位的表面设有用钢丝穿成排状的竹片，竹片的下面设置有弹性的钢丝网。

[0016] 脚底按摩仪的轮廓为方形，轮廓中设有钢丝，钢丝上穿有木块。

[0017] 斜面支架和前部椅腿均由棘轮棘爪控制。

[0018] 优点及效果：

[0019] 本实用新型提出了一种万能便携运动椅，具有如下优点：

[0020] (1)、结构简单，制作方便，成本低。

[0021] (2)、体积小，方便使用，容易携带，在任何时间和地点都可以享受按摩和身体的锻炼功能。

[0022] (3)、省力又省钱。

附图说明：

[0023] 图 1 为本实用新型结构示意图。

[0024] 图 2 为健腿仪结构示意图。

[0025] 图 3 为扶手结构示意图。

[0026] 图 4 为引体握力架结构示意图。

[0027] 图 5 为健身按摩器结构示意图。

[0028] 图 6 为双摇杆机构的控制开关结构示意图。

[0029] 图 7 为曲柄滑块机构结构示意图。

[0030] 图 8 为万向联轴器结构示意图。

[0031] 图 9 为棘轮棘爪结构示意图。

[0032] 附图标记说明：

[0033] 1、健腿仪；2、扶手；3、引体握力架；4、健身按摩器；5、后部椅腿；6、瘦腿养身系统；7、座位；8、斜面支架；9、脚底按摩仪；10、前部椅腿；11、脚踏板；12、弹簧；13、钢管；31、支撑架；32、拉簧；33、棘轮；34、棘爪；35、把手；36、握力柄；37、旋转弹簧；38、轴承；39、光轴；41、控制开关；42、松紧螺套；43、背部按摩器；44、颈部按摩器。

具体实施方式：

[0034] 下面结合附图对本实用新型做进一步的说明：

[0035] 本实用新型提供了一种方便携带的集健身和按摩于一体的万能便携运动椅，如图 1 中所示，其特征在于：包括座位 7，座位 7 下部后方设有后部椅腿 5，座位 7 下部前方设有斜面支架 8，斜面支架 8 上设有脚底按摩仪 9，斜面支架 8 两侧设有前部椅腿 10；座位 7 上设有扶手 2 和瘦腿养身系统 6，座位 7 前方设有健腿仪 1；座位 7 上部设有引体握力架 3 和健身按摩器 4。

[0036] 如图 2 中所示，健腿仪 1 由脚踏板 11、弹簧 12 和钢管 13 构成，弹簧 12 的一端连接钢管 13，另一端与连接脚踏板 11 的钢丝相连。健腿仪设置在座位相对于腿部的关节处，由脚踏板 11、弹簧 12 和钢管 13 构成的可以收缩的弹力收缩机构，可以锻炼我们的腿部的力量，同时达到瘦腿的效果。弹力收缩机构可以锁死在腿部伸直的位置，工作疲劳的时候可供休息；在腿部来回锻炼的同时，会引起瘦腿养身系统 6 对使用者的穴位进行按摩。

[0037] 如图 3 中所示，扶手 2 由两个支架支撑，一个支架与座位 7 相连接，另一个支架可旋转。在需要携带的时候，旋转的扶手，就可以旋转至椅面的上方，对健身按摩器进行保护；在健身时，扶手可以帮助使用者省力，并且可以增加安全系数；扶手必不可少的作用是为使

用者在座椅上提供方便。

[0038] 如图 4 中所示,引体握力架 3 主要包括支撑架 31、钢管、拉簧 32,如图 9 中所示,引体握力架 3 与座位 7 轮廓之间设有棘轮 33 和棘爪 34,在棘爪的内部都设有弹簧,可以控制引体握力架的位置,同时也设有棘爪锁死机构,可以任意的调节引体握力架的位置。支撑架 31 上方为两根直径相同并旋拧在一起的钢管,一根作为螺栓,一根作为螺母,旋拧在一起的,可以调节引体握力架的高度;两根钢管之间设有拉簧 32,引体握力架 3 上端还设有把手 35 和握力柄 36,引体握力架 3 上还设有旋转弹簧 37,轴承 38 和光轴 39。把手可以为双把手,任何一个把手都可以起到手部握力的作用,同时也可以锻炼手臂和胸部的肌肉。引体握力架可以旋转,不使用锻炼功能时,可以躺在引体握力架上休息。

[0039] 如图 5 和图 6 中所示,健身按摩器 4 主要包括采用双摇杆机构的控制开关 41、松紧螺套 42、背部按摩器 43 和颈部按摩器 44,健身按摩器 4 与座位 7 轮廓之间也设有棘轮 33 和棘爪 34,棘轮设置在座位 7 的靠背上,棘爪设置在座位 7 上。健身按摩器 4 的位置可以任意的调节,躺在健身按摩器上搬动控制开关,棘爪对棘轮没有力的作用,棘轮在弹力的作用下就会给人的脊背一个力,此时就可以练习折腰和仰俯起坐,并且可以增加头部的运动,对颈椎病患者效果很好。采用松紧螺套机构,可以调节健身按摩器的高度,健身按摩器的表面可以设置很多根细的钢丝,在钢丝上穿了许多细胞似的木块,这些细胞似的木块可以旋转,躺在上面可以起到按摩的作用。

[0040] 后部椅腿 5 为圆弧形。这种设计可以增加椅腿与地面的接触面积,减少健身时椅子对地面的压强;另外也使整个运动椅的重心向后移动,增加健身或者休息时的安全系数;为了减少运动椅的质量,控制重心的移动,后部椅腿与运动椅可以是分开的,可以从运动椅座位下面的管道中拿出。

[0041] 如图 7 和图 8 中所示,瘦腿养身系统 6 由曲柄滑块机构和万向联轴器构成,曲柄滑块机构是由曲柄、连杆、滑块以及机架组成。可以对使用者大腿的穴位处进行有规律的按摩,可以增加血液循环,达到瘦腿养身的效果,并且对便秘等身体疾病有很大的帮助。

[0042] 座位 7 的表面设有用钢丝穿成排状的竹片,竹片的下面设置有弹性的钢丝网,这样可以增加臀部与竹片的接触面积,减少了竹片对人的压力,使人坐上去更舒服。

[0043] 脚底按摩仪 9 的轮廓由旋转弹簧控制为方形,轮廓中设有很多钢丝,钢丝上穿有小的木块,把脚放上去时,就可以使用脚底按摩的功能。

[0044] 斜面支架 8 和前部椅腿 10 均由棘轮棘爪控制。斜面支架 8 是由棘轮棘爪控制的斜面,在休闲时,搬动开关,就会把脚和小腿翘起,可以减少疲劳程度,更适合休息;前部椅腿 10 是棘轮棘爪控制的椅腿,前部椅腿不仅可以实现便携的目的,还可以增加整个运动椅前半部分的质量,更有安全保障。

[0045] 本实用新型这种万能便携运动椅使用方便,功能多样化,适于推广应用。

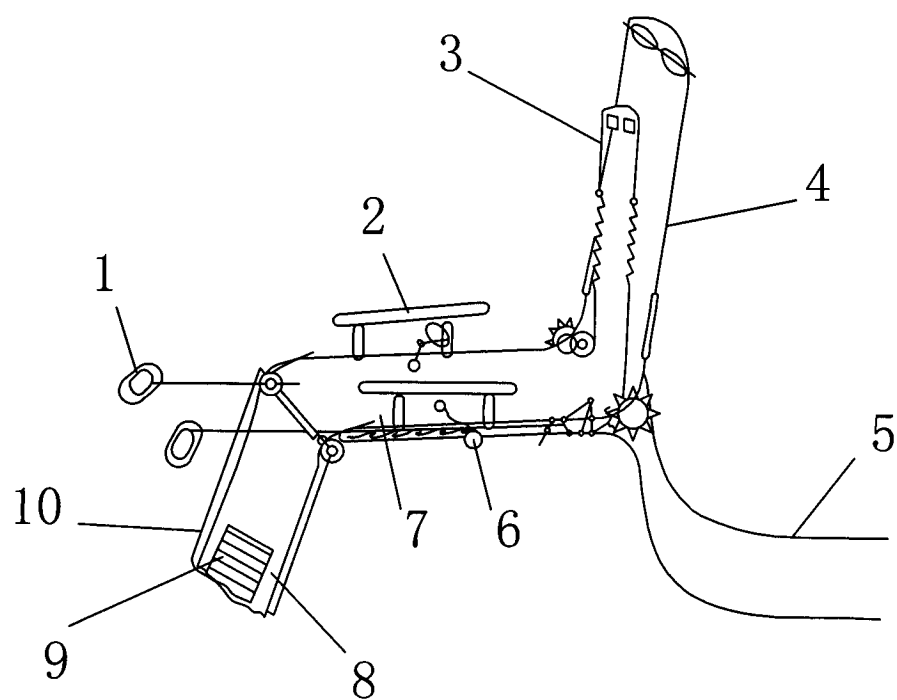


图 1

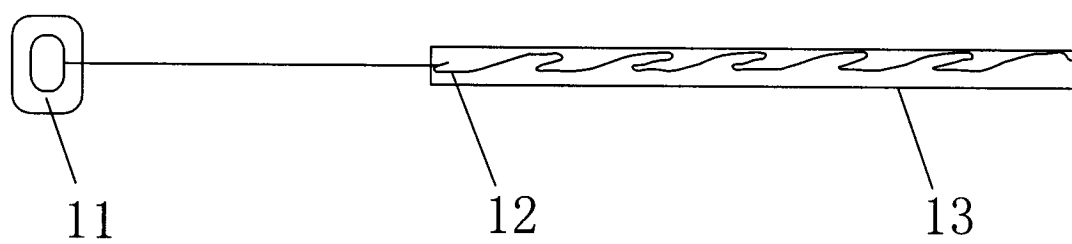


图 2

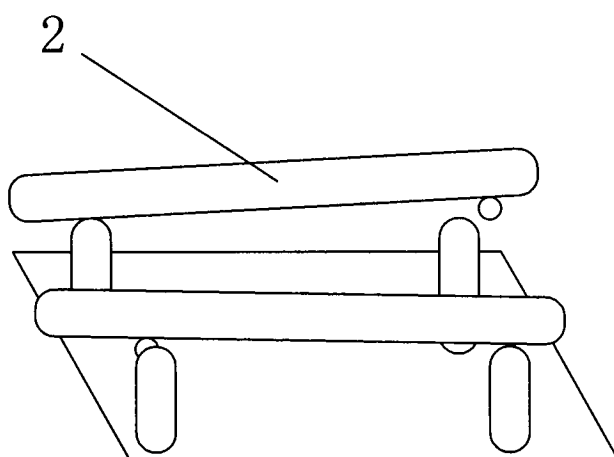


图 3

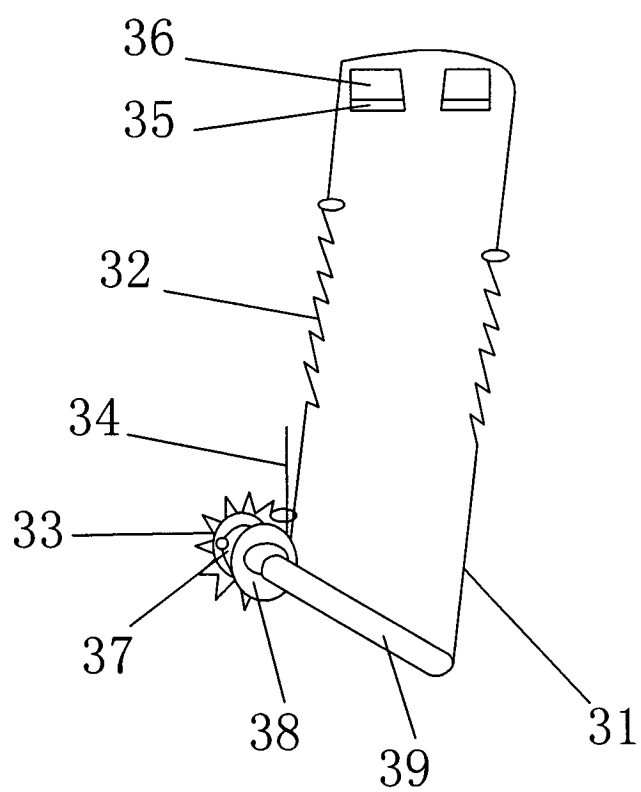


图 4

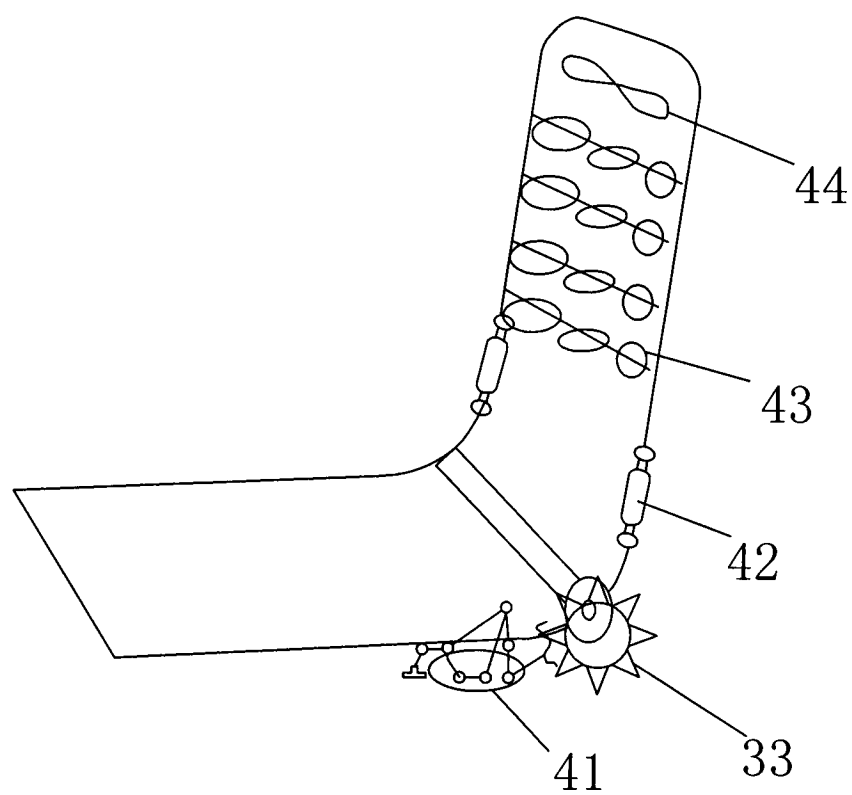


图 5

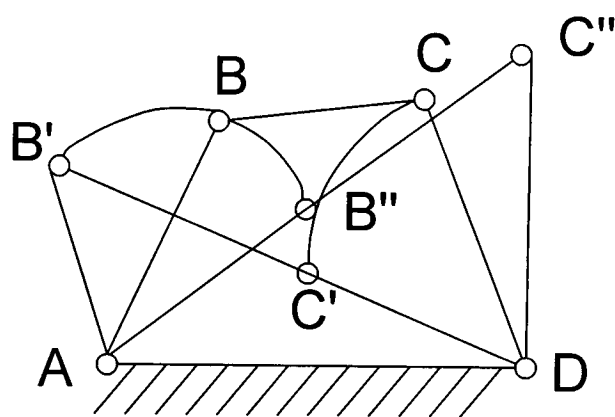


图 6

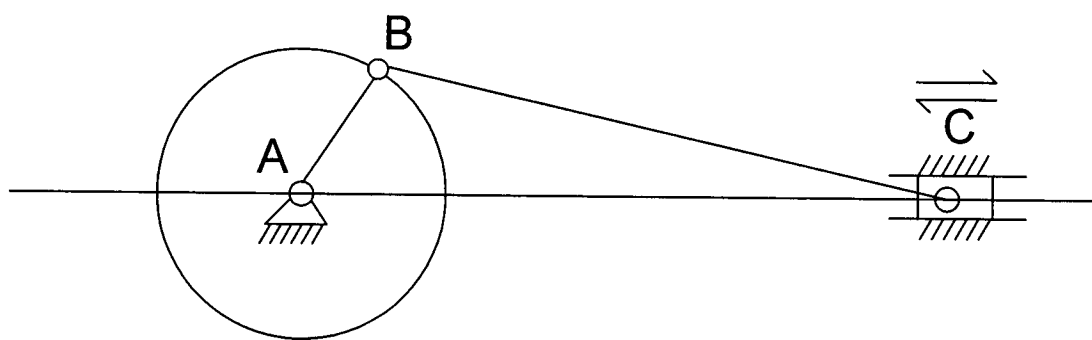


图 7

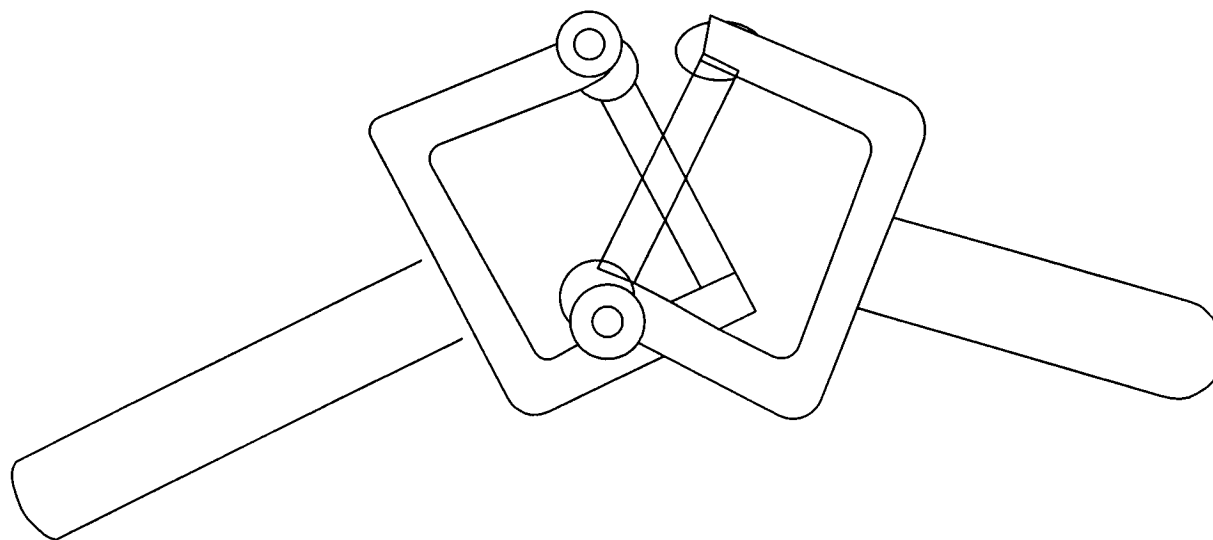


图 8

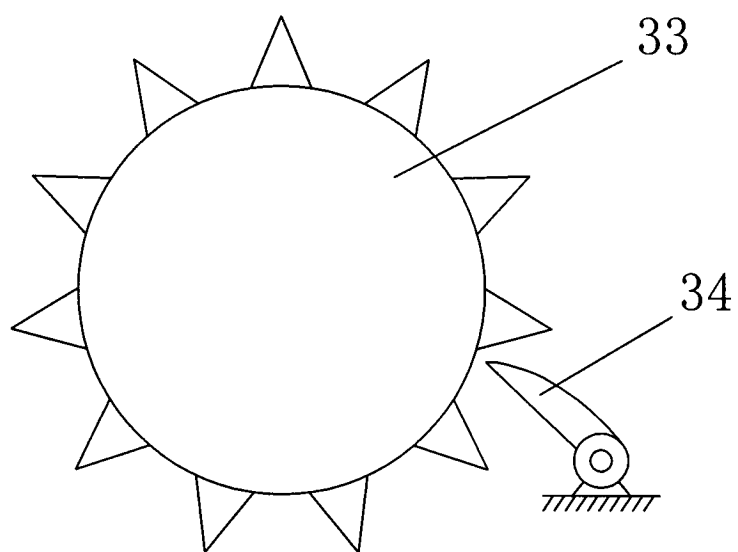


图 9