



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209137866 U

(45)授权公告日 2019. 07. 23

(21)申请号 201822018562.5

(22)申请日 2018.12.04

(73)专利权人 贵州民族大学

地址 550025 贵州省贵阳市花溪区花溪大道南段2118号

(72)发明人 王国平

(74)专利代理机构 深圳市科吉华烽知识产权事务所(普通合伙) 44248

代理人 吴肖敏

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

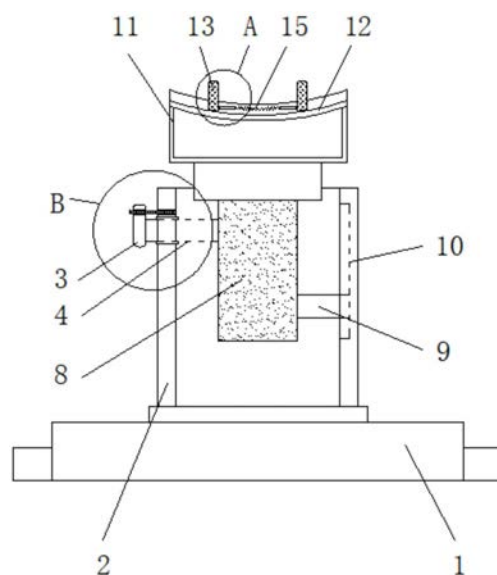
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,包括底座、转轴和放置板,所述底座的上方安装有立柱,且立柱的左侧设置有把手,所述转轴的左端贯穿立柱与把手相连接,且转轴的外壁固定有齿轮,所述连接杆通过凹槽与立柱相连接,所述放置板的底部安装有固定板,且放置板的内部开设有滑槽,所述把手和立柱的内壁均开设有限位孔,且限位孔的内部设置有固定杆。该体育健身用腿部拉伸锻炼装置,设置有2个压块,且2个压块与放置板内部的滑槽为磁性连接,这样在压块移动的时候更加稳定,同时还可以通过压块对使用者的脚部进行适当固定,一定程度上可以防止使用者脚部左右晃动的现象,让使用者更好的进行拉伸。



1. 一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,包括底座(1)、转轴(4)和放置板(11),其特征在于:所述底座(1)的上方安装有立柱(2),且立柱(2)的左侧设置有把手(3),所述转轴(4)的左端贯穿立柱(2)与把手(3)相连接,且转轴(4)的外壁固定有齿轮(5),所述齿轮(5)的左侧设置有支撑杆(6),且齿轮(5)的前侧啮合连接有齿条(7),所述齿条(7)的前侧固定有固定板(8),且固定板(8)的右端连接有连接杆(9),所述连接杆(9)通过凹槽(10)与立柱(2)相连接,所述放置板(11)的底部安装有固定板(8),且放置板(11)的内部开设有滑槽(12),所述滑槽(12)的上方连接有压块(13),且压块(13)的内侧设置有拉杆(14),所述拉杆(14)的右端安装有连接弹簧(15),所述把手(3)和立柱(2)的内壁均开设有限位孔(16),且限位孔(16)的内部设置有固定杆(17)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,其特征在于:所述转轴(4)与齿轮(5)的连接方式为焊接,且转轴(4)与支撑杆(6)的连接方式为轴承连接,并且支撑杆(6)与立柱(2)的内壁相互垂直。

3. 根据权利要求1所述的一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,其特征在于:所述连接杆(9)与固定板(8)为一体结构,且连接杆(9)通过凹槽(10)与立柱(2)构成滑动结构。

4. 根据权利要求1所述的一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,其特征在于:所述放置板(11)与固定板(8)的连接方式为螺栓连接,且放置板(11)的顶部为弧形状。

5. 根据权利要求1所述的一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,其特征在于:所述压块(13)设置有两个,且2个压块(13)与放置板(11)内的滑槽(12)为磁性连接。

6. 根据权利要求1所述的一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,其特征在于:所述拉杆(14)与压块(13)的连接方式为转动连接,且拉杆(14)设置有两个,并且2个拉杆(14)之间通过连接弹簧(15)相连接。

一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育健身器材技术领域,具体为一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置。

背景技术

[0002] 现在越来越多的人开始重视体育锻炼,锻炼可以强身健体,增加免疫力,在体育健身之前,人们通常会进行拉伸活动,拉伸可以让人们在运动过程中保持良好的体态,还可以降低剧烈运动带来的肌肉损伤的几率,然而现有的腿部拉伸装置还是存在一些不足之处,例如拉伸装置的高度调节不便,一般都是将腿搭在装置上面进行拉伸,不能适合不同身高的人使用,而且不能对脚部进行适当固定,压腿的时候脚部容易晃动,因而降低了拉伸锻炼装置的使用效率,所以我们提出了一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,以便于解决上述中提出的问题。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,以解决上述背景技术提出的目前市场上的拉伸装置的高度调节不便,一般都是将腿搭在装置上面进行拉伸,不能适合不同身高的人使用,而且不能对脚部进行适当固定,压腿的时候脚部容易晃动,因而降低了拉伸锻炼装置的使用效率的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,包括底座、转轴和放置板,所述底座的上方安装有立柱,且立柱的左侧设置有把手,所述转轴的左端贯穿立柱与把手相连接,且转轴的外壁固定有齿轮,所述齿轮的左侧设置有支撑杆,且齿轮的前侧啮合连接有齿条,所述齿条的前侧固定有固定板,且固定板的右端连接有连接杆,所述连接杆通过凹槽与立柱相连接,所述放置板的底部安装有固定板,且放置板的内部开设有滑槽,所述滑槽的上方连接有压块,且压块的内侧设置有拉杆,所述拉杆的右端安装有连接弹簧,所述把手和立柱的内壁均开设有限位孔,且限位孔的内部设置有固定杆。

[0005] 优选的,所述转轴与齿轮的连接方式为焊接,且转轴与支撑杆的连接方式为轴承连接,并且支撑杆与立柱的内壁相互垂直。

[0006] 优选的,所述连接杆与固定板为一体结构,且连接杆通过凹槽与立柱构成滑动结构。

[0007] 优选的,所述放置板与固定板的连接方式为螺栓连接,且放置板的顶部为弧形状。

[0008] 优选的,所述压块设置有两个,且2个压块与放置板内的滑槽为磁性连接。

[0009] 优选的,所述拉杆与压块的连接方式为转动连接,且拉杆设置有两个,并且2个拉杆之间通过连接弹簧相连接。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:该体育健身用腿部拉伸锻炼装置,

[0011] (1) 设置有2个压块,且2个压块与放置板内部的滑槽为磁性连接,这样在压块移动

的时候更加稳定,同时还可以通过压块对使用者的脚部进行适当固定,一定程度上可以防止使用者脚部左右晃动的现象,让使用者更好的进行拉伸;

[0012] (2) 固定板上设置有齿条,且齿条与齿轮啮合连接,并且齿轮的内壁焊接连接有转轴,因此当转轴转动的时候,可以带动齿条和固定板上下移动,从而实现放置板高度的调节,适合不同身高的人使用,非常方便,为使用者带来便利;

[0013] (3) 设置有支撑杆,且支撑杆与转轴为轴承连接,这样可以通过支撑杆对转轴进行支撑,同时不影响转轴的旋转,进而确保了转轴的正常使用,也保证了该拉伸锻炼装置的正常使用。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型主视结构示意图;

[0015] 图2为本实用新型图1中A处放大结构示意图;

[0016] 图3为本实用新型固定板与连接杆连接俯视结构示意图;

[0017] 图4为本实用新型图1中B处放大结构示意图。

[0018] 图中:1、底座;2、立柱;3、把手;4、转轴;5、齿轮;6、支撑杆;7、齿条;8、固定板;9、连接杆;10、凹槽;11、放置板;12、滑槽;13、压块;14、拉杆;15、连接弹簧;16、限位孔;17、固定杆。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 请参阅图1-4,本实用新型提供一种技术方案:一种体育健身用腿部拉伸锻炼装置,包括底座1、立柱2、把手3、转轴4、齿轮5、支撑杆6、齿条7、固定板8、连接杆9、凹槽10、放置板11、滑槽12、压块13、拉杆14、连接弹簧15、限位孔16和固定杆17,底座1的上方安装有立柱2,且立柱2的左侧设置有把手3,转轴4的左端贯穿立柱2与把手3相连接,且转轴4的外壁固定有齿轮5,齿轮5的左侧设置有支撑杆6,且齿轮5的前侧啮合连接有齿条7,齿条7的前侧固定有固定板8,且固定板8的右端连接有连接杆9,连接杆9通过凹槽10与立柱2相连接,放置板11的底部安装有固定板8,且放置板11的内部开设有滑槽12,滑槽12的上方连接有压块13,且压块13的内侧设置有拉杆14,拉杆14的右端安装有连接弹簧15,把手3和立柱2的内壁均开设有限位孔16,且限位孔16的内部设置有固定杆17;

[0021] 转轴4与齿轮5的连接方式为焊接,且转轴4与支撑杆6的连接方式为轴承连接,并且支撑杆6与立柱2的内壁相互垂直,可以使得转轴4的稳定性更好,防止在使用过程中转轴4出现掉落的现象,支撑杆6对转轴4起到支撑稳定的效果;

[0022] 连接杆9与固定板8为一体结构,且连接杆9通过凹槽10与立柱2构成滑动结构,这样可以使连接杆9在升降移动时更加平稳,减少连接杆9移动时出现晃动的现象;

[0023] 放置板11与固定板8的连接方式为螺栓连接,且放置板11的顶部为弧形状,使得放置板11与固定板8之间连接的更加牢固,同时让使用者的腿部放置的更加舒适;

[0024] 压块13设置有两个,且2个压块13与放置板11内的滑槽12为磁性连接,这样可以使2个压块13在使用时更加稳定,不会出现左右晃动的现象,并且在滑动的过程中更加顺畅;

[0025] 拉杆14与压块13的连接方式为转动连接,且拉杆14设置有两个,并且2个拉杆14之间通过连接弹簧15相连接,这样可以保证压块13的正常使用,对使用者的脚部进行适当固定,让使用者更好的进行拉伸锻炼。

[0026] 工作原理:在使用该体育健身用腿部拉伸锻炼装置时,首先使用者将2个压块13分别沿着滑槽12向左右两侧拉动,使2个压块13之间的距离增大,并且随着2个压块13的拉动,拉杆14之间的连接弹簧15也会逐渐拉伸,当压块13拉动至合适距离时,使用者将脚部放在放置板11上,由于放置板11的顶部为弧形状,所以使用者会感到更加舒适,之后使用者便可以进行拉伸锻炼了;

[0027] 如果使用者需要调节放置板11的高度,使用者可以先取出限位孔16内的固定杆17,并且逆时针拧动把手3,通过把手3带动转轴4转动,转轴4的外壁焊接连接有齿轮5,而齿轮5与固定板8上的齿条7啮合连接,所以当转轴4逆时针转动的时候,齿轮5会一起转动,并且带动齿条7和固定板8一起向上移动,从而使得固定板8顶部的放置板11向上移动,让使用者的腿部逐渐抬升,当放置板11的高度调节至合适高度时,使用者停止拧动把手3,因把手3为多孔状,并且把手3上的限位孔16与立柱2上的限位孔16直径相等,所以在停止拧动把手3后,使用者将固定杆17插入限位孔16内,这样便可以对把手3进行固定,防止在使用过程中固定板8受到腿部压力自行下降,进一步保证了该拉伸装置的正常使用,如果需要使放置板11的高度下降,使用者只需顺时针方向拧动把手3即可,非常方便,以上便是整个装置的工作过程,本说明书中未作详细描述的内容均属于本领域专业技术人员公知的现有技术。

[0028] 尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

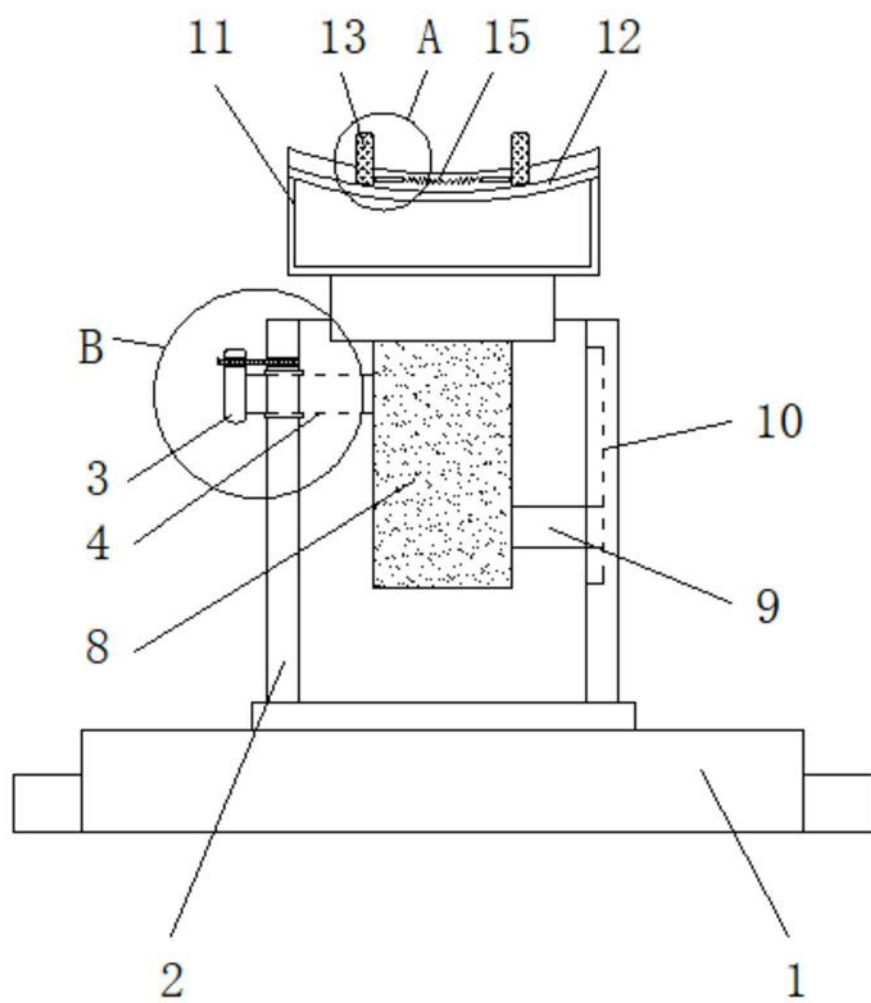


图1

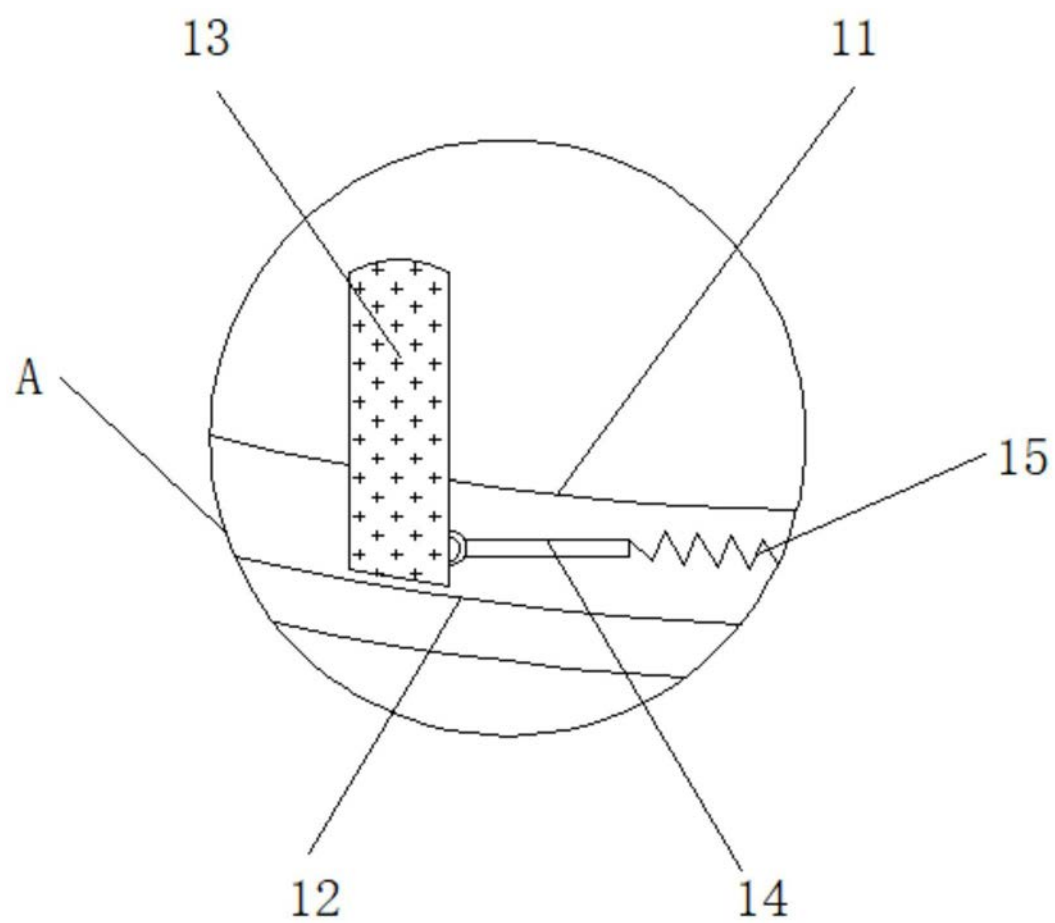


图2

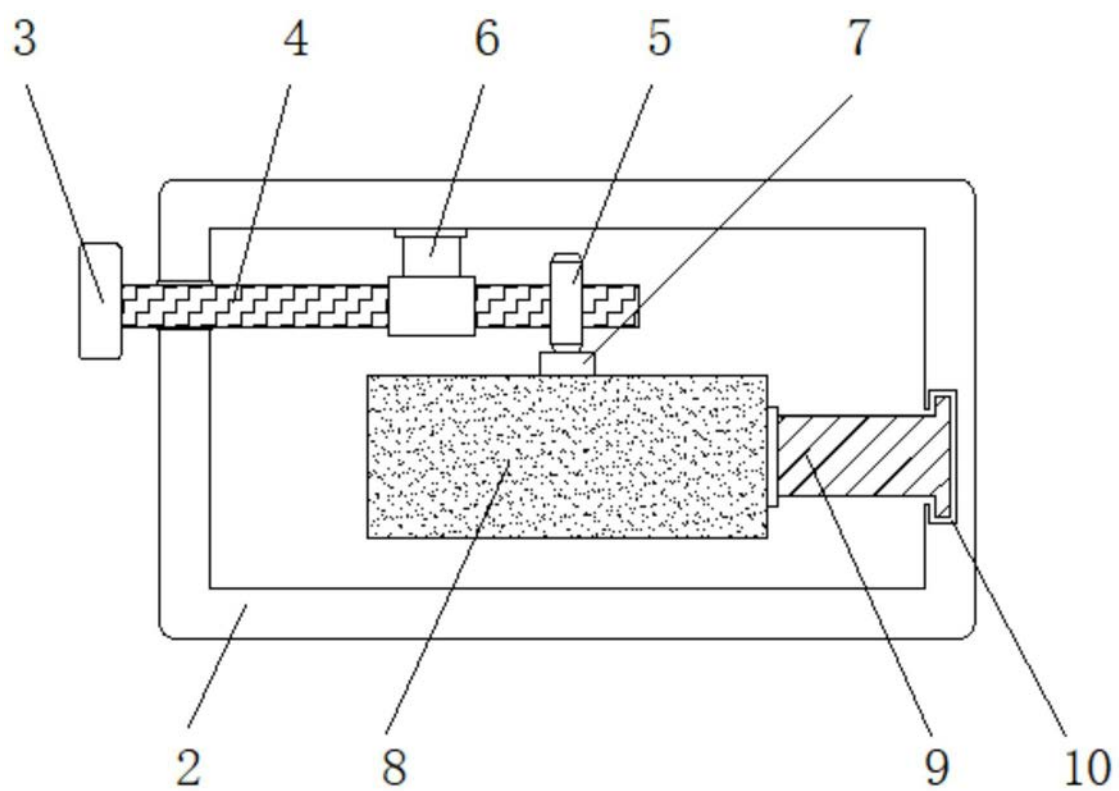


图3

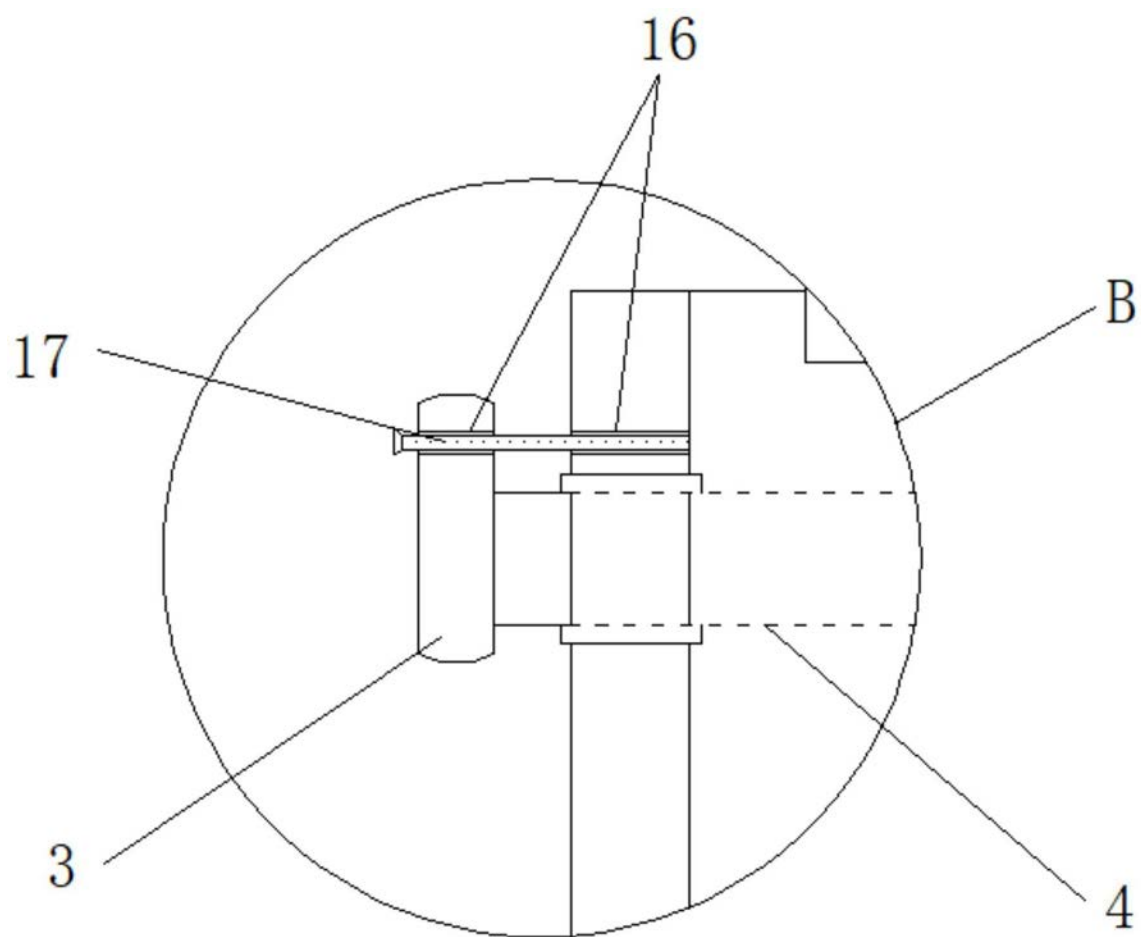


图4