



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207253669 U

(45)授权公告日 2018.04.20

(21)申请号 201721302728.5

(22)申请日 2017.10.11

(73)专利权人 榆林学院

地址 719000 陕西省榆林市崇文路4号

(72)发明人 刘莹

(51)Int.Cl.

A63B 26/00(2006.01)

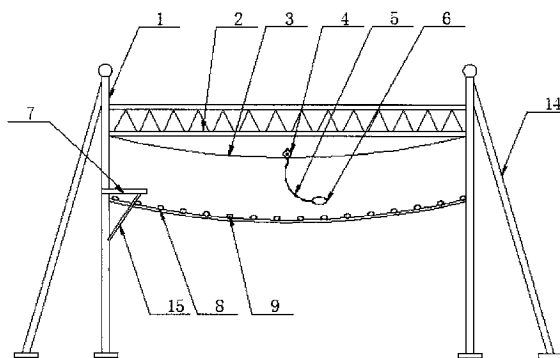
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种心理行为训练装置

(57)摘要

一种心理行为训练装置,它涉及训练器材技术领域;四根立柱呈正方形形状布置;每两根立柱之间通过横梁连接,横梁上固定有滑绳,滑绳上设置有滑轮,滑轮上固定有吊绳,吊绳的下端连接有保险环,其中一根立柱上固定有踏板,踏板一侧的两根立柱上固定有钢丝绳,钢丝绳上均布有若干踏枕,踏板另一侧的两根立柱上固定有断桥,断桥一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干单圈,单圈一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干阶梯圈。本实用新型所述的一种心理行为训练装置,多项环绕训练,自身训练式到达高空,无需借助外用工具可到达高空训练,从各方面训练军人的心理素质,训练结果提高。



1. 一种心理行为训练装置,其特征在于:它包含四根立柱、横梁、滑绳、滑轮、吊绳、保险环、踏板、钢丝绳、踏枕、断桥、单圈、扶绳、阶梯圈;所述的四根立柱呈正方形形状布置;每两根立柱之间通过横梁连接,横梁上固定有滑绳,滑绳上设置有滑轮,滑轮上固定有吊绳,吊绳的下端连接有保险环,其中一根立柱上固定有踏板,踏板一侧的两根立柱上固定有钢丝绳,钢丝绳上均布有若干踏枕,踏板另一侧的两根立柱上固定有断桥,断桥一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干单圈,单圈一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干阶梯圈。

2. 根据权利要求1所述的一种心理行为训练装置,其特征在于:所述的四根立柱的外侧固定有脚撑。

3. 根据权利要求1所述的一种心理行为训练装置,其特征在于:所述的踏板和断桥的底部设置有加强筋。

4. 根据权利要求1所述的一种心理行为训练装置,其特征在于:所述的扶绳的上端通过固定环与横梁连接。

5. 根据权利要求1所述的一种心理行为训练装置,其特征在于:所述的若干单圈在同一水平高度,若干阶梯圈呈阶梯式结构。

一种心理行为训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及训练器材技术领域,具体涉及一种心理行为训练装置。

背景技术

[0002] 心理行为训练是一种应用行为心理学、认知心理学和咨询心理学等学科的基本原理,借助行为训练作为媒介手段,用以提高受训学院的基础心理品质和心理健康水平的训练方法。

[0003] 心理行为训练是一种磨练人的意志的训练方式。通过挑战一些极限的训练课目,使受训者经过一段时间的培训后,激发出潜能,从而超越过去无法超越的事情。从而提高受训人员的意志力。心理决定行为,行为是心理的体现。

[0004] 心理行为训练更注重对高空项目的训练,通常以高空项目为主,在培训时,要求受训者在高空完成项目如同在地面完成一样流畅,旨在磨练战士的意志力,提高综合心理素质,因此在项目选择和使用上以训练为主。把高空项目操作经常化。通过克服对高空恐惧,来提高心理的承受力。从而提高战士的意志力。

[0005] 现有的心理行为训练器材项目较单一,不能从各方面训练军人的心理素质,训练结果有待提高。

实用新型内容

[0006] 本实用新型的目的在于针对现有技术的缺陷和不足,提供一种结构简单、设计合理、使用方便的心理行为训练装置。

[0007] 为实现上述目的,本实用新型采用的技术方案是:它包含四根立柱、横梁、滑绳、滑轮、吊绳、保险环、踏板、钢丝绳、踏枕、断桥、单圈、扶绳、阶梯圈;所述的四根立柱呈正方形形状布置;每两根立柱之间通过横梁连接,横梁上固定有滑绳,滑绳上设置有滑轮,滑轮上固定有吊绳,吊绳的下端连接有保险环,其中一根立柱上固定有踏板,踏板一侧的两根立柱上固定有钢丝绳,钢丝绳上均布有若干踏枕,踏板另一侧的两根立柱上固定有断桥,断桥一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干单圈,单圈一侧的横梁上通过扶绳并列固定有若干阶梯圈。

[0008] 作为优选,所述的四根立柱的外侧固定有脚撑。

[0009] 作为优选,所述的踏板和断桥的底部设置有加强筋。

[0010] 作为优选,所述的扶绳的上端通过固定环与横梁连接。

[0011] 作为优选,所述的若干单圈在同一水平高度,若干阶梯圈呈阶梯式结构。

[0012] 本实用新型操作时,训练人员将保险环固定住身体,首先从一端的最低位阶梯圈往另一端高位阶梯圈跨越训练,再从高位阶梯圈向一侧的单圈跨越,依次跨越到达另一端的单圈可至踏板,从踏板走上断桥,跨越断桥,从断桥跨越至踏枕,到达钢丝绳的另一端,最后原路返回,至最低位阶梯圈,可自己回地面。

[0013] 采用上述结构后,本实用新型产生的有益效果为:本实用新型所述的一种心理行

为训练装置,多项环绕训练,自身训练式到达高空,无需借助外用工具可到达高空训练,从各方面训练军人的心理素质,训练结果提高,本实用新型具有结构简单、设置合理、制作成本低等优点。

附图说明

[0014] 图1是本实用新型踏枕一侧的结构图;

[0015] 图2是本实用新型断桥一侧的结构图;

[0016] 图3是本实用新型单圈一侧的结构图;

[0017] 图4是本实用新型阶梯圈一侧的结构图。

[0018] 附图标记说明:

[0019] 立柱1、横梁2、滑绳3、滑轮4、吊绳5、保险环6、踏板7、钢丝绳8、踏枕9、断桥10、单圈11、扶绳12、阶梯圈13、脚撑14、加强筋15、固定环16。

具体实施方式

[0020] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0021] 参看如图1—图4所示,本具体实施方式采用如下技术方案:它包含四根立柱1、横梁2、滑绳3、滑轮4、吊绳5、保险环6、踏板7、钢丝绳8、踏枕9、断桥10、单圈11、扶绳12、阶梯圈13;所述的四根立柱1呈正方形形状布置;每两根立柱1之间通过横梁2连接,横梁2上固定有滑绳3,滑绳3上设置有滑轮4,滑轮4上固定有吊绳5,吊绳5的下端连接有保险环6,其中一根立柱1上固定有踏板7,踏板7一侧的两根立柱1上固定有钢丝绳8,钢丝绳8上均布有若干踏枕9,踏板7另一侧的两根立柱1上固定有断桥10,断桥10一侧的横梁2上通过扶绳12并列固定有若干单圈11,单圈11一侧的横梁2上通过扶绳12并列固定有若干阶梯圈13。

[0022] 作为优选,所述的四根立柱1的外侧固定有脚撑14。

[0023] 作为优选,所述的踏板7和断桥10的底部设置有加强筋15。

[0024] 作为优选,所述的扶绳12的上端通过固定环16与横梁2连接。

[0025] 作为优选,所述的若干单圈11在同一水平高度,若干阶梯圈13呈阶梯式结构。

[0026] 本具体实施方式操作时,训练人员将保险环6固定住身体,首先从一端的最低位阶梯圈13往另一端高位阶梯圈13跨越训练,再从高位阶梯圈13向一侧的单圈11跨越,依次跨越到达另一端的单圈11可至踏板7,从踏板7走上断桥10,跨越断桥10,从断桥10跨越至踏枕9,到达钢丝绳8的另一端,最后原路返回,至最低位阶梯圈13,可自己回地面。

[0027] 采用上述结构后,本具体实施方式产生的有益效果为:本具体实施方式所述的一种心理行为训练装置,多项环绕训练,自身训练式到达高空,无需借助外用工具可到达高空训练,从各方面训练军人的心理素质,训练结果提高,本具体实施方式具有结构简单、设置合理、制作成本低等优点。

[0028] 以上显示和描述了本实用新型的基本原理和主要特征以及本实用新型的优点。本行业的技术人员应该了解,本实用新型不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描

述的只是说明本实用新型的原理,在不脱离本实用新型精神和范围的前提下,本实用新型还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本实用新型范围内。本实用新型要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。

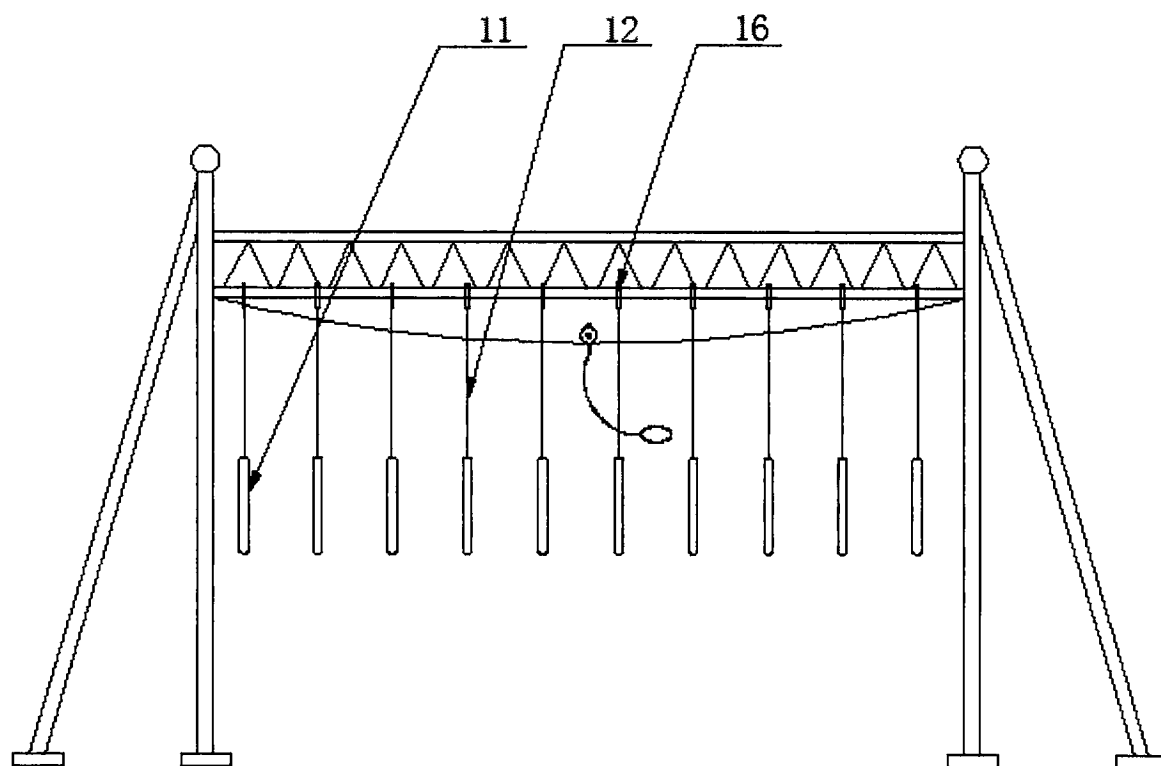


图3

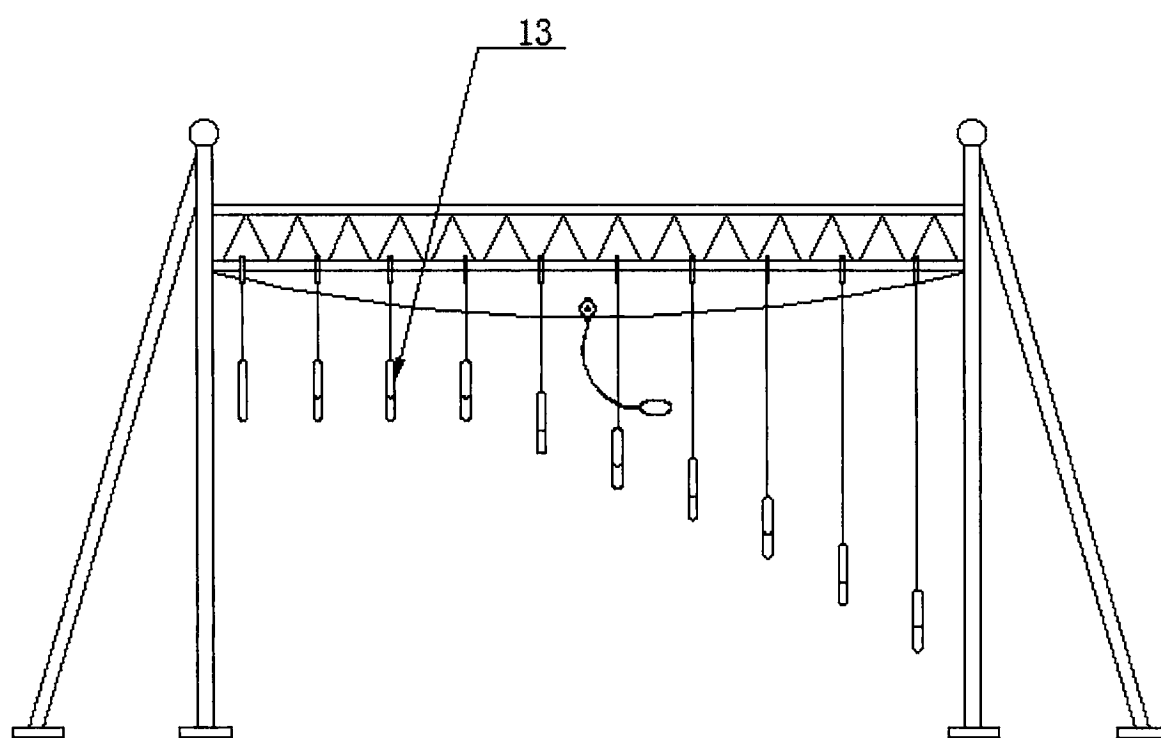


图4