



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206372456 U

(45)授权公告日 2017.08.04

(21)申请号 201620986689.4

(22)申请日 2016.08.30

(73)专利权人 三河市桂宇星体育用品有限公司

地址 065200 河北省廊坊市三河市齐心庄
镇小邢庄村东

(72)发明人 李宝明 王振明 张铎 武凤龙
张雪飞

(74)专利代理机构 河北东尚律师事务所 13124

代理人 王文庆

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/008(2006.01)

H02J 7/35(2006.01)

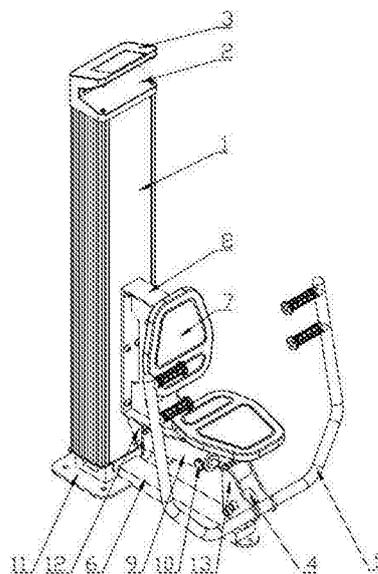
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种下推训练器

(57)摘要

本实用新型公开了一种下推训练器,包括基座和固设在基座上的主体立柱;所述主体立柱的前端固设有座椅连接件,座椅连接件上设有座椅,座椅连接件的下方设有限位连接管I,并且限位连接管I的后端与基座固定连接,限位连接管I的前端设有限定推臂摆动角度的限位连接件;一对推臂分别对称的安装在限位连接件的两端,并且一对推臂的推部分别位于座椅的上方两侧;座椅连接件与限位连接管I之间还设有固定在主体立柱上的油缸支座,油缸支座上铰接设有油缸,并且油缸的活塞杆与限位连接件的顶部相连接。本实用新型具有良好的健身效果,利用限位连接件和油缸实现了推臂的稳定及可靠的推动,且能够承受较大的推力,适合各种力量的锻炼者使用。



1. 一种下推训练器,包括基座(11)和固设在基座(11)上的主体立柱(1);其特征在于:所述主体立柱(1)的前端固设有座椅连接件(8),座椅连接件(8)上设有座椅(7),座椅连接件(8)的下方设有限位连接管I(6),并且限位连接管I(6)的后端与基座(11)固定连接,限位连接管I(6)的前端设有限定推臂(5)摆动角度的限位连接件(13);一对推臂(5)分别对称的安装在限位连接件(13)的两端,并且一对推臂(5)的推部分别位于座椅(7)的上方两侧;座椅连接件(8)与限位连接管I(6)之间还设有固定在主体立柱(1)上的油缸支座(12),油缸支座(12)上铰接设有油缸(9),并且油缸(9)的活塞杆与限位连接件(13)的顶部相连接。

2. 根据权利要求1所述的下推训练器,其特征在于:所述限位连接件(13)包括两个相对设置的限位连接板(16)以及固定设在两个限位连接板(16)之间的第一销轴(14)和连接管II(18);所述第一销轴(14)上可转动的套有外套管(20),并且外套管(20)的底端与限位连接管I(6)的前端固定连接;所述外套管(20)的外管壁上固设有摆动限位框(15),并且摆动限位框(15)中设有与第一销轴(14)平行的第二销轴(17);所述的一对推臂(5)分别对称的固定在两个限位连接板(16)的外侧面上,连接管II(18)位于第一销轴(14)的斜上方,并且油缸(9)的活塞杆通过第三销轴(19)与连接管II(18)的顶部相连接。

3. 根据权利要求2所述的下推训练器,其特征在于:所述摆动限位框(15)的横截面形状为与外套管(20)同圆心的四分之一圆环形。

4. 根据权利要求2所述的下推训练器,其特征在于:所述摆动限位框(15)位于第一销轴(14)的前上方。

5. 根据权利要求2所述的下推训练器,其特征在于:所述第二销轴(17)的两端分别与两个限位连接板(16)固定连接。

6. 根据权利要求1所述的下推训练器,其特征在于:所述一对推臂(5)的推部上相对的设置有多对扶手。

7. 根据权利要求1所述的下推训练器,其特征在于:所述油缸(9)上设有强度调节旋钮(10)。

8. 根据权利要求1所述的下推训练器,其特征在于:所述主体立柱(1)的顶部设有上帽(2),上帽(2)上设有太阳能灯(3)。

一种下推训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材设备领域,具体涉及一种下推训练器。

背景技术

[0002] 目前,身体的健康越来越受到人们的重视,健身器材的应用也越来越广泛,健身已然成为一种生活常态,但在现有室外健身设备基本都是靠克服自身重力来达到锻炼的目的,锻炼效果不佳。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是提供一种健身效果良好的下推训练器,达到有效增强人体上肢各部位的肌肉力量,提高人体上肢各部位肌肉的协调配合能力的训练目的。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型所采取的技术方案是:

[0005] 一种下推训练器,包括基座和固设在基座上的主体立柱;所述主体立柱的前端设有座椅连接件,座椅连接件上设有座椅,座椅连接件的下方设有限位连接管I,并且限位连接管I的后端与基座固定连接,限位连接管I的前端设有限定推臂摆动角度的限位连接件;一对推臂分别对称的安装在限位连接件的两端,并且一对推臂的推部分别位于座椅的上方两侧;座椅连接件与限位连接管I之间还设有固定在主体立柱上的油缸支座,油缸支座上铰接设有油缸,并且油缸的活塞杆与限位连接件的顶部相连接。

[0006] 进一步的,所述限位连接件包括两个相对设置的限位连接板以及固定设在两个限位连接板之间的第一销轴和连接管II;所述第一销轴上可转动的套有外套管,并且外套管的底端与限位连接管I的前端固定连接;所述外套管的外管壁上固设有摆动限位框,并且摆动限位框中设有与第一销轴平行的第二销轴;所述的一对推臂分别对称的固定在两个限位连接板的外侧面上,连接管II位于第一销轴的斜上方,并且油缸的活塞杆通过第三销轴与连接管II的顶部相连接。

[0007] 进一步的,所述摆动限位框的横截面形状为与外套管同圆心的四分之一圆环形。

[0008] 进一步的,所述摆动限位框位于第一销轴的前上方。

[0009] 进一步的,所述第二销轴的两端分别与两个限位连接板固定连接。

[0010] 进一步的,所述一对推臂的推部上相对的设置有多对扶手。

[0011] 进一步的,所述油缸上设有强度调节旋钮。

[0012] 进一步的,所述主体立柱的顶部设有上帽,上帽上设有太阳能灯。

[0013] 采用上述技术方案所产生的有益效果在于:

[0014] 本实用新型具有良好的健身效果,利用限位连接件和油缸实现了推臂的稳定及可靠的推动,且能够承受较大的推力,适合各种力量的锻炼者使用。锻炼者坐在座椅上,手握在推臂的扶手上进行前后推动动作,运动时动作要均匀有力,能够达到增强人体上肢各部位的肌肉力量,增强上肢肌肉灵活性和柔韧度,提高人体上肢各部位肌肉的协调配合能力的锻炼目的。锻炼者可通过油缸上的强度调节旋钮对锻炼强度进行调整。主体立柱顶部的

太阳能电池白天充电,夜间亮灯,方便人们夜间使用,既节能又环保,提升了器材整体档次。

附图说明

[0015] 图1是本实用新型的整体结构图。

[0016] 图2是限位连接件的结构示意图。

[0017] 图中:1、主体立柱,2、上帽,3、太阳能灯,5、推臂,6、限位连接管I,7、座椅,8、座椅连接件,9、油缸,10、强度调节旋钮,11、基座,12、油缸支座,13、限位连接件,14、第一销轴,15、摆动限位框,16、限位连接板,17、第二销轴,18、连接管II,19、第三销轴,20、外套管。

具体实施方式

[0018] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细的说明。

[0019] 如图1所示,一种下推训练器,包括基座11和固设在基座11上的主体立柱1;主体立柱1的顶部设有上帽2,上帽2上设有太阳能灯3。主体立柱1的前端固设有座椅连接件8,座椅连接件8上设有座椅7,座椅连接件8的下方设有限位连接管I6,并且限位连接管I6的后端与基座11固定连接,限位连接管I6的前端设有限定推臂5摆动角度的限位连接件13;一对推臂5分别对称的安装在限位连接件13的两端,并且一对推臂5的推部分别位于座椅7的上方两侧;一对推臂5的推部上相对的设置有多对扶手。座椅连接件8与限位连接管I6之间还设有固定在主体立柱1上的油缸支座12,油缸支座12上铰接设有油缸9,油缸9上设有强度调节旋钮10,并且油缸9的活塞杆与限位连接件13的顶部相连接。

[0020] 在使用中,锻炼者坐在座椅7上,上身自然挺起,双手握住两个推臂5上的扶手,双臂用力前推,做划船式伸缩运动,运动时动作要均匀有力。重复以上动作便可以达到锻炼的目的。本实用新型外形美观,主体立柱1采用铝合金型材包裹,永不生锈,油缸9采用铝合金油缸,锻炼者可以利用油缸9上的强度调节旋钮10选择适合自己的锻炼强度。

[0021] 如图2所示,本实用新型的限位连接件13包括两个相对设置的限位连接板16以及固定设在两个限位连接板16之间的第一销轴14和连接管II 18;所述第一销轴14上可转动的套有外套管20,并且外套管20的底端与限位连接管I6的前端固定连接;所述外套管20的外管壁上固设有摆动限位框15,并且摆动限位框15中设有与第一销轴14平行的第二销轴17,第二销轴17的两端分别与两个限位连接板16固定连接;一对推臂5分别对称的固定在两个限位连接板16的外侧面上,连接管II 18位于第一销轴14的斜上方,并且油缸9的活塞杆通过第三销轴19与连接管II 18的顶部相连接。

[0022] 本实用新型的摆动限位框15位于第一销轴14的前上方,摆动限位框15的横截面形状为与外套管20同圆心的四分之一圆环形。

[0023] 本文中所描述的具体实施例仅仅是对本实用新型精神作举例说明。本实用新型所属技术领域的技术人员可以对所描述的具体实施例做各种各样的修改或补充或采用类似的方式替代,但并不会偏离本实用新型的精神或者超越所附权利要求书所定义的范围。

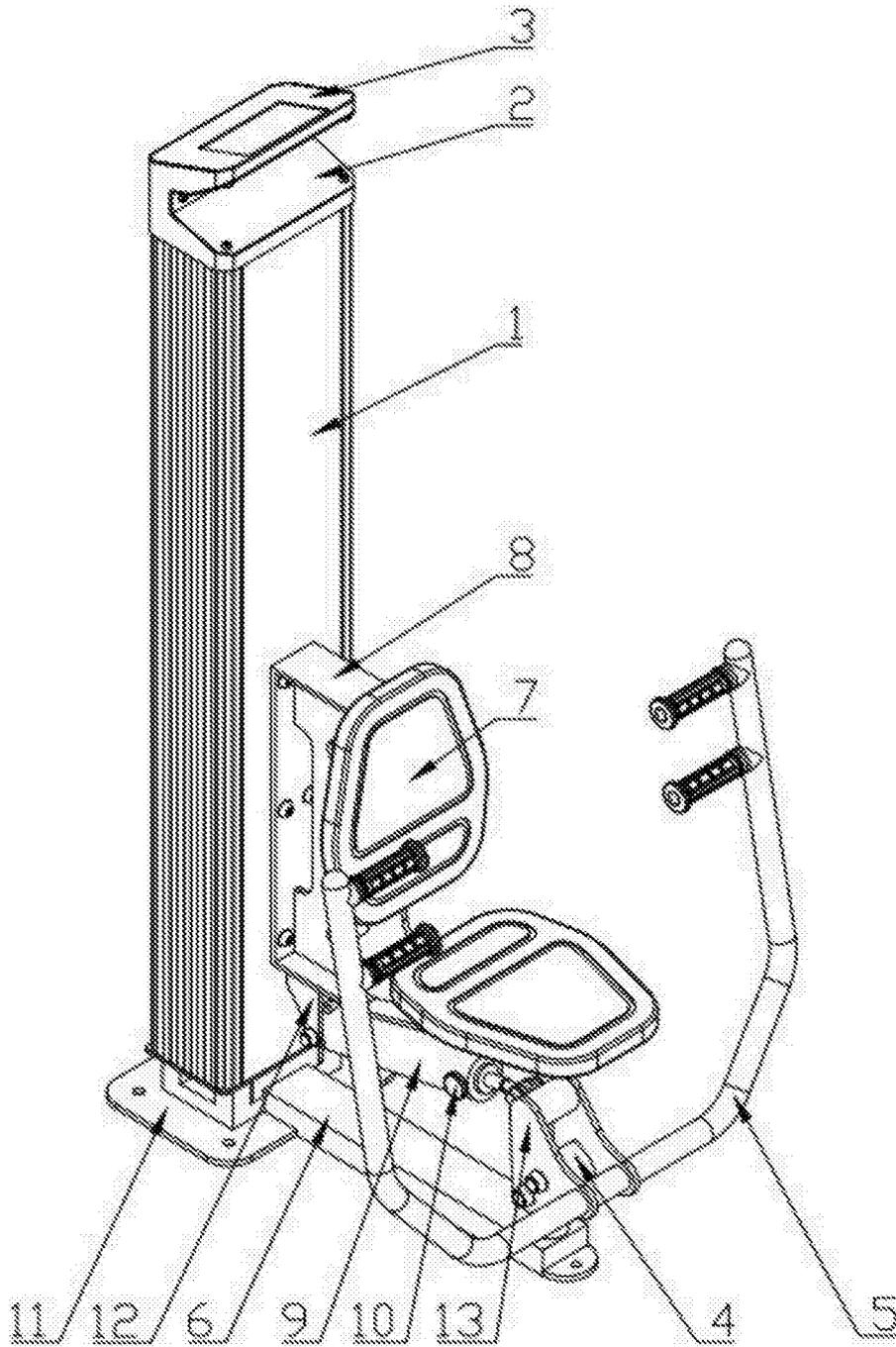


图1

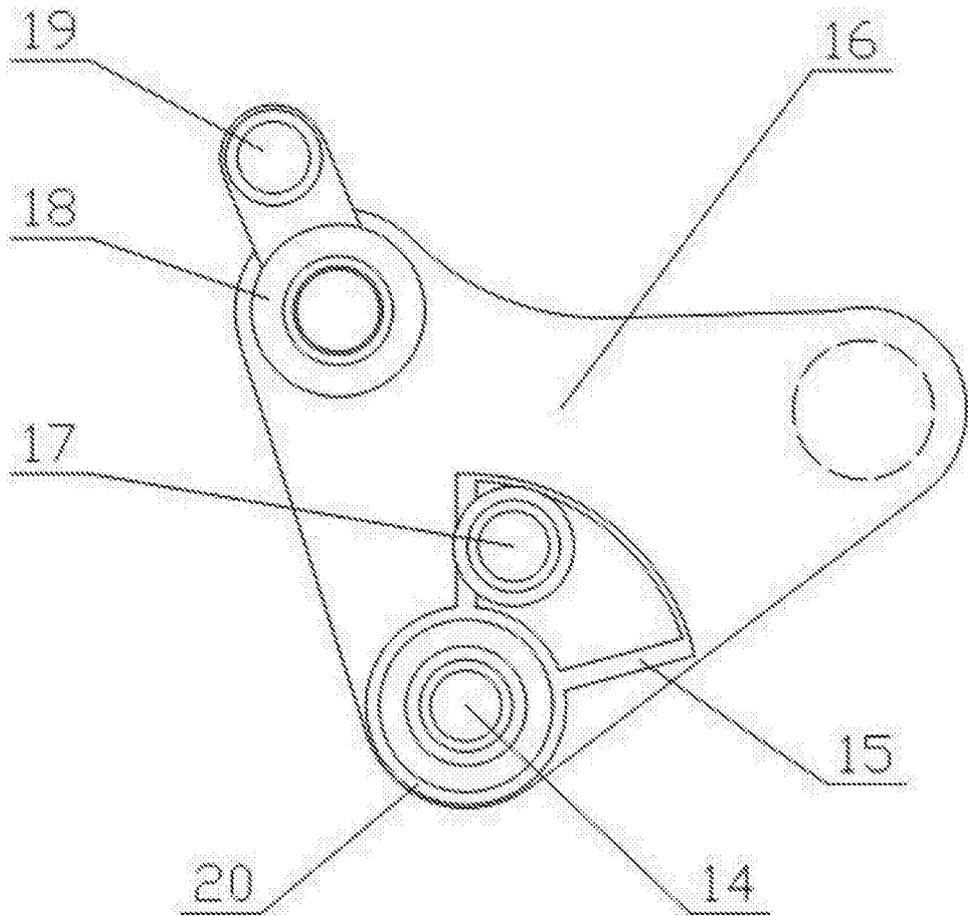


图2