



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103100066 A

(43) 申请公布日 2013. 05. 15

(21) 申请号 201210547557. 8

(22) 申请日 2012. 12. 17

(71) 申请人 潘凌烺

地址 710300 陕西省西安市户县车站东路  
68 号春雷大酒店

(72) 发明人 刘海凤 刘阳森 潘凌烺

(74) 专利代理机构 西安吉盛专利代理有限责任  
公司 61108

代理人 张培勋

(51) Int. Cl.

A61K 36/9068(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

### (54) 发明名称

一种用于镇静安神的中药药物组合及其制备方法

### (57) 摘要

本发明公开一种用于镇静安神的中药药物组合及其制备方法,它含有的原料药成分及其重量配比为:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份、酵素菌 4 份。本发明的用于镇静安神的药物组合是一种中药药物组合口服胶囊,具有安睡、清烦、去恶梦、恢复记忆力、理解能力的功效,用于失眠和睡眠质量不好症。与市场已有同类产品相比较具有服用剂量小、服用方便、吸收较快、生物利用度高、疗效高、无副作用、质量稳定、生产工艺简单等优点。

1. 一种用于镇静安神的纯中药药物组合,其特征在于它含有的原料药成分及其重量配比为:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份和酵素菌 4 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种用于镇静安神的纯中药药物组合的制备方法,其特征在于它包括以下步骤:

1) 按下述重量比称取原料:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份和酵素菌 4 份;

2) 将除酵素菌以外的上述原料,加 10 倍量水煎煮 3 次,每次一小时,合并滤液,将滤液在温度 45—50℃下,浓缩至相对密度为 1.10~1.30 的浸膏;用质量百分比浓度为 95% 乙醇作湿润剂,充分混匀,制成颗粒,60℃以下干燥;

3) 过 24 目筛后与 4 份酵素菌均匀混合,上胶囊填充机进行充填,即可。

## 一种用于镇静安神的中药药物组合及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于中药保健药品技术领域,特别是一种用于镇静安神的中药药物组合及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 睡眠占去了生命的三分之一,在高强度生活压力下,由各种原因引起的睡眠不足、入睡困难、精神疲劳、记忆力差,注意力不集中等,睡不着、睡不好症状,睡眠障碍、无精神、抑郁焦虑。许多患者虽然能够入睡,可感到睡眠不能解乏,醒后仍有疲劳感,睡醒不清醒,睡眠感觉障碍,缺乏睡眠的真实感。许多患者很困,也想睡觉,可躺在床上就是睡不着,翻来覆去的想一些事,心静不下来,睡眠时间明显减少。由于失眠和睡眠质量不好,影响工作,影响生活质量,给患者工作、生活带来极大痛苦。服安眠药,服药量大,服药次数多,时间长,副作用强,睡醒后无精神,头昏脑胀,工作效率低下。

### 发明内容

[0003] 本发明的目的是提供一种用于镇静安神的纯中药药物组合及其制备方法,本发明具有镇静安神、安睡、清烦、去恶梦、恢复记忆力、理解能力的功效,用于失眠和睡眠质量不好症,且服用剂量小、服用方便、吸收快、生物利用度高、携带方便、定量准确、质量稳定。

[0004] 本发明的技术方案是:设计一种用于镇静安神的纯中药药物组合,其特征在于它含有的原料药成分及其重量配比为:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份和酵素菌 4 份。

[0005] 所述的一种用于镇静安神的纯中药药物组合的制备方法,其特征在于它包括以下步骤:

1)按下述重量比称取原料:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份和酵素菌 4 份;

2)将除酵素菌以外的上述原料,加 10 倍量水煎煮 3 次,每次一小时,合并滤液,将滤液在温度 45—50℃下,浓缩至相对密度为 1.10~1.30 的浸膏;用质量百分比浓度为 95% 乙醇作湿润剂,充分混匀,制成颗粒,60℃以下干燥;

3)过 24 目筛后与 4 份酵素菌均匀混合,上胶囊填充机进行充填,即可。

[0006] 本发明的优点是:本发明所涉及药物组合具有补肾益精,养心安神,扶正固本,枳实破气,消积,竹茹清热止呕,涤痰开郁,陈皮理气健脾,茯苓健脾和胃,宁心安神,赤芍清热凉血,活血祛瘀,桂枝发汗解肌,温经通脉,生姜散寒发汗、化痰止咳、和胃止呕,大枣健脾益胃,补气养血;甘草除邪热,缓正气,养阴血,补脾胃,润肺;石菖蒲化湿开胃,开窍豁痰,醒神益智;炒枣仁安神滋养、强壮身体,生枣仁治睡醒不清醒,法半夏燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结,酵素菌能增强药物吸收利用率,改善患者身体微生物区系,增强身体修复、再生、自

愈功能。

[0007] 本发明中药组合服用剂量小、服用方便、吸收快、生物利用度高、携带方便、定量准确、质量稳定。

## 具体实施方式

[0008] 下面结合具体实施例对本发明作进一步说明,但是不作为对本发明的限制。本实施例中沒有详细叙述的部分是采用现有技术,和行业标准或公知手段。

### [0009] 实施例 1

一种用于镇静安神的纯中药药物组合的制备方法是采用以下步骤制成的:

1)按下述重量比称取原料:枳实 6 份、竹茹 6 份、陈皮 9 份、茯苓 12 份、赤芍 9 份、桂枝 6 份、生姜 6 份、大枣 4 份、甘草 6 份、石菖蒲 12 份、生枣仁 15 份、炒枣仁 15 份、法半夏 6 份和酵素菌 4 份;

2)将除酵素菌以外的上述原料,加 10 倍量水煎煮 3 次,每次一小时,合并滤液,将滤液在温度 45—50℃ 下,浓缩至相对密度为 1.10~1.30 的浸膏;用质量百分比浓度为 95% 乙醇作湿润剂,充分混匀,制成颗粒,60℃ 以下干燥;

3)过 24 目筛后与 4 份酵素菌均匀混合,上胶囊填充机进行充填,即可。

本发明实施例 1 这种用于镇静安神的中药药物组合,治疗失眠和睡眠质量不好的临床观察

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择门诊自愿接受治疗的失眠和睡眠质量不好患者 1400 例,男性 700 例,女性 700 例,年龄 21 ~ 78 岁,平均 42.6 岁。所有病例均经过确诊均符合失眠和睡眠质量不好。入选病例发作均  $\geq 20$  次。且预期可坚持完成至少一个疗程。随机分为治疗组 1、治疗组 2、治疗组 3,以及对照组,每组 350 例;各组患者年龄症状构成无显著差异。具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

##### [0010] 1.2 治疗方法

治疗组基础治疗一致,对照组不服药。治疗组 1 用本发明实施例 1,每日三次,一次二粒,10 天为一疗程。治疗组 2 用安神宝,河北东盛英华制药生产,一次 1 ~ 2 袋,一日 3 次;治疗组 3 用安神补心丸,北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂生产,一次 15 丸,一日 3 次。

#### [0011] 2 结果

##### 2.1 疗效判定标准

基本痊愈:停药后观察 3 个月不复发。显效:偶尔出现睡眠障碍。有效:发作次数减少,症状减轻。无效:发作次数及症状均无变化。

##### [0012] 2.2 治疗结果

	治愈	显效	有效	无效	有效率
对照				350	0
治疗组 1	80	130	120	20	94%
治疗组 2	80	120	100	50	86%
治疗组 3	60	150	90	50	86%

### 3 讨论

中医认为,阴阳失衡是失眠的一个重要病机,“营卫未和,阴气虚,卫气独行于阳,不入于阴,故不得眠”,脾胃不和,胆胃不调,食积、痰火内扰心神可致寢寐不安,邪气内扰心神可致失眠。不寐往往内伤多见,证情多虚中挟实。从虚的方面看,多气虚或气阴两虚;从实的方面看,多痰、多瘀。不寐之证既久者,不离痰、瘀、热、虚四字。因此,不寐证,多数是复合证,而单见或虚或实者较少。

[0013] 须追根溯源产生阴阳失衡的原因,才可能治其根本,调理脏腑,采用纯中药组合补肾益精,养心安神,扶正固本,从而达到控制发作,清除症状以致痊愈的目的,进而说明该发明中实施例 1 所属组方可靠有效。

[0014] 本发明没有详细描述的工艺、医药检验方法及生产工艺标准属于现有工艺、现有医药检验方法及生产工艺标准,属本行业的公知常识在这里不一一叙述。