



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M437734U1

(45) 公告日：中華民國 101 (2012) 年 09 月 21 日

(21) 申請案號：100220962

(22) 申請日：中華民國 100 (2011) 年 11 月 07 日

(51) Int. Cl. : *A63B23/035 (2006.01)*

(71) 申請人：陳昱廷(中華民國) (TW)

臺中市西區向上南路 1 段 158 號 7 樓之 6

(72) 創作人：陳宗仁 (TW)

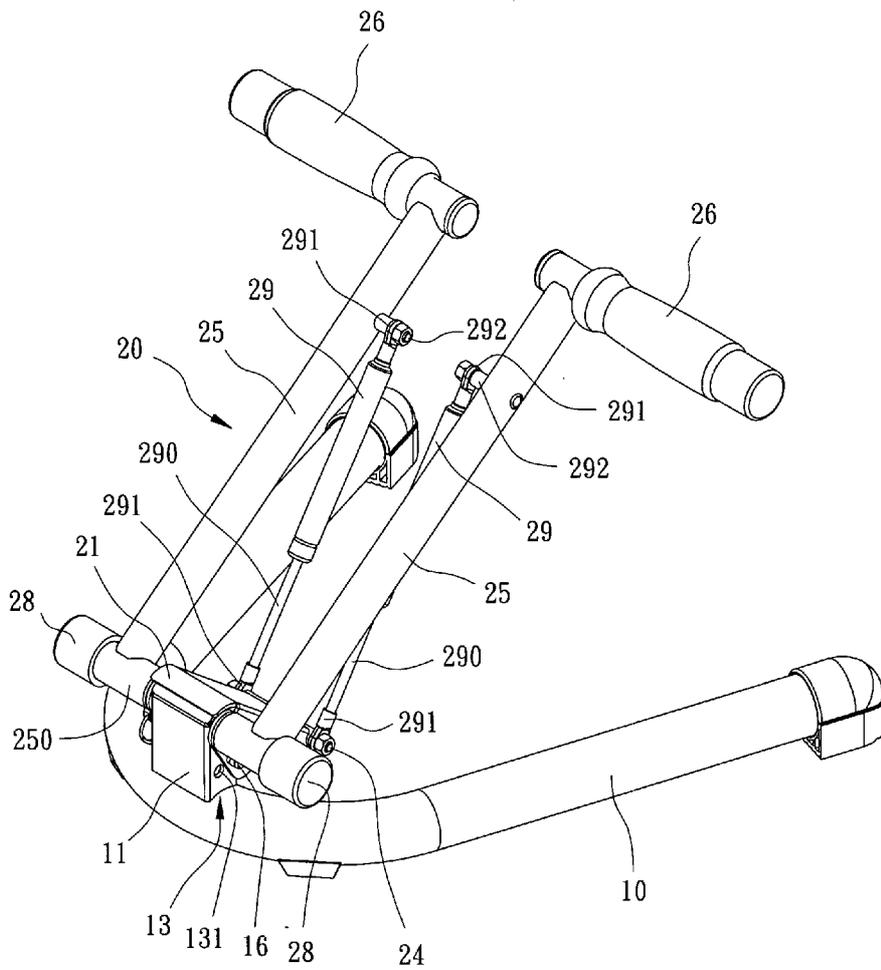
申請專利範圍項數：8 項 圖式數：7 共 19 頁

(54) 名稱

多用途健身器

(57) 摘要

本創作係一種多用途健身器，尤指一種結構簡單、且具有多種運動模式的多用途健身器，其係由一可平置於地面的基架及一樞設於基架上掣動組所組成，所述基架前端設有一向上凸伸的立座，所述掣動組利用一樞桿將一調整座樞設於立座頂端，其中調整座與立座間具有至少兩個可調之位置，且樞桿兩端分別樞設有一供作動之操作桿，而該等操作桿與調整座間分設有一壓缸體，其中該等壓缸體具有一可由氣、油壓源與彈簧產生阻尼力的伸桿，藉此，讓使用者可透過手壓或腳踩方式作動掣動組兩側之操作桿同步或交錯往復運動，達到訓練手臂及腿部之目的，同時由於整體結構簡化，且易於收納，故不僅可降低成本，並能便於隨時收合及使用。



- (10) . . . 基架
- (11) . . . 立座
- (13) . . . 限位孔
- (131) . . . 第一限位孔
- (16) . . . 插銷
- (20) . . . 掣動組
- (21) . . . 調整座
- (24) . . . 樞桿
- (25) . . . 操作桿
- (250) . . . 樞套
- (26) . . . 壓柄
- (28) . . . 限位套
- (29) . . . 壓缸
- (290) . . . 伸桿
- (291) . . . 萬向接頭
- (292) . . . 接桿

第一圖

五、新型說明：

【新型所屬之技術領域】

本創作係隸屬一種健身器材之技術領域，具體而言係指一種結構簡單的多用途健身器，藉以兼具低成本與易於收納之效，且能提供多種操作模式。

【先前技術】

按，受到運動場所減少及交通工具、工作型態的改變等因素的影響，人們的運動量與運動時間也跟著大幅縮短，也因此影響到人們的身體的健康與體力，為了解決因運動量減少所引發的健康問題，目前市面上開發有多種不同樣式的運動訓練設備，以提供人體不同部份的運動訓練功能，如踏步機、健身車、跑步機、滑雪機或橢圓軌機等等。

惟一般的運動、健身器材在考量承載力及運動效果下，通常結構設計具有一定的複雜度及材積，然而因其結構複雜，且在收納與運輸時較佔空間，不僅提高整體製造、倉貯與運輸的成本，同時因為佔空間及收納的問題，也不適用於一般居家環境或辦公場所中；

換言之，如能提供一種多操作模式、結構簡單、且易於收納的健身器材，相信可讓使用者進行少量、且經常性的運動，而達到促進身體健康之目的。

緣是，本創作人乃藉由多年從事相關產業之研發與製造經驗，而針對前述健身器材在應用上的需求深入探討，並積極尋求解決之道，經不斷努力之研究與試作，

終於成功的開發出一種多用途健身器，以滿足實際使用的需求。

【新型內容】

因此，本創作主要在於提供一種多用途健身器，藉以能提供多種不同的運動模式，以供使用者進行不同的訓練，以提高其附加價值。

又，本創作另一主要在於提供一種結構簡單的多用途健身器，藉以能減少組件，且易於摺收縮小體積，以節省運輸與收納的空間，並可便於使用者隨時取用。

據此，本創作主要係透過下列的技術手段，來具體實現前述的目的與效能：其至少包含有：

一基架，該基架前端中央具有一向上凸伸立座，又立座上形成有至少兩供改變角度之限位孔，又立座上樞設有一樞軸；

一掣動組，該掣動組係樞設於基架立座上，又掣動組具有一可樞設於立座樞軸之調整座，再者調整座上形成有至少兩對應前述立座限位孔之定位孔，供改變掣動組角度，又掣動組於前述樞軸兩端分別樞設有一操作桿，該等操作桿的自由端分別設有一供雙手握持或雙腳踩踏之壓柄，且該等操作桿與調整座間分設有一壓缸體，該壓缸體一端具有一可產生伸縮阻尼作用之伸桿。

藉此，透過前述技術手段的展現，本創作之多用途健身器可透過手壓或腳踩方式作動掣動組之操作桿，供進行同步或交錯往復運動，而能提供手臂及腿部之訓練

，同時由於整體結構簡化，且易於收納，故不僅可降低成本，並能便於隨時收合及使用，而能有效的節省收納及運輸的空間，更讓使用者可隨時隨地的運動，以達到促進人體健康之目的。

為使 貴審查委員能進一步了解本創作的構成、特徵及其他目的，以下乃舉本創作之若干較佳實施例，並配合圖式詳細說明如后，同時讓熟悉該項技術領域者能夠具體實施。

【實施方式】

本創作係多用途健身器，隨附圖例示之本創作踏步機的具體實施例及其構件中，所有關於前與後、左與右、頂部與底部、上部與下部、以及水平與垂直的參考，僅用於方便進行描述，並非限制本創作，亦非將其構件限制於任何位置或空間方向。圖式與說明書中所指定的尺寸，當可在不離開本創作之申請專利範圍內，根據本創作之具體實施例的設計與需求而進行變化。

本創作係一種多用途健身器，其係如第一圖所揭示者，該多用途健身器係由一基架（10）及一樞設於基架（10）上掣動組（20）所組成，其中掣動組（20）可相對基架（10）選擇性樞轉改變角度，以縮小收縮及運輸之體積；

至於本創作之詳細構成，則係如第一、二及三圖所示者，所述基架（10）係由U型管體彎摺而成，使基架（10）可平置於地面或桌面，且該基架（10）前端中央具有一向上凸伸立座（11），又立座（11）鄰近頂端處

形成有一樞孔 (12)，再者立座 (11) 於樞孔 (12) 形成有至少兩供掣動組 (20) 改變角度之限位孔 (13)，本創作以兩個限位孔 (13) 為主要實施例，其被分別定義為第一限位孔 (131) 與第二限位孔 (132)，又立座 (11) 樞孔 (12) 供利用一樞軸 (15) 樞設該掣動組 (20)，且立座 (11) 第一、二限位孔 (131、132) 可利一插銷 (16) 供掣動組 (20) 選擇性定位；

所述之掣動組 (20) 可樞設於基架 (10) 立座 (11) 上，該掣動組 (20) 具有一調整座 (21)，且調整座 (21) 上形成有一對應立座 (11) 樞孔 (12) 之樞孔 (22)，可供前述樞軸 (15) 共同穿樞，再者調整座 (21) 於樞孔 (22) 形成有至少兩供改變角度之定位孔 (23)，本創作以兩個定位孔 (23) 為主要實施例，其被分別定義為第一定位孔 (231) 與第二定位孔 (232)，供掣動組 (20) 相對基架 (10) 摺合收納或展開使用，且調整座 (21) 底緣具有一樞桿 (24)，又掣動組 (20) 於前述樞軸 (15) 兩端分別樞設有一操作桿 (25)，該等操作桿 (25) 具有一可穿套於樞軸 (15) 之樞套 (250)，且操作桿 (25) 樞套 (250) 係利用至少一襯套 (27) 樞設於樞軸 (15) 上，以增進其轉動的順暢及平穩，另掣動組 (20) 於兩側操作桿 (25) 的外側分別套掣有一限位套 (28)，以防止操作桿 (25) 任意脫出，再者該等操作桿 (25) 的自由端分別設有一壓柄 (26)，供使用者雙手握持或雙腳踩踏，且該等操作桿 (25) 與調整座 (21) 間分設有一具伸桿 (290) 之壓缸體 (29)，供利用氣壓、油壓或彈簧使伸桿 (290) 產生伸

縮阻尼力，且該等壓缸體（29）與伸桿（290）兩相異端部分具有一萬向接頭（291），使該等壓缸體（29）可利用一接桿（292）設於操作桿（25）鄰近壓柄（26）處，而該等壓缸體（29）伸桿（290）之萬向接頭（291）則設於調整座（21）對應樞桿（24），使操作桿（25）可利用壓缸體（29）相對調整座（21）產生運動之阻尼作用；

藉此，組構成一結構簡單、且收縮空間小的多用途健身器者。

至於本創作於實際應用，則請配合參看第一、三圖所揭示者，當有健身運動需求時，係將基架（10）之插銷（16）拔離掣動組（20）調整座（21）與立座（11），而令調整座（21）向上掀起，使調整座（21）第二定位孔（232）對應基架（10）立座（11）之第二限位孔（132），再者插銷（16）插掣於調整座（21）第二定位孔（232）與立座（11）第二限位孔（132）間，使掣動組（20）的兩側操作桿（25）被調整座（21）向上掀起，以供使用者將操作桿（25）下壓以透過壓缸體（29）的阻尼力來產生運動效果；

且如第四、五圖所示，當運動結束或運輸，而有收納需求時，則係將基架（10）之插銷（16）拔離調整座（21）之第二定位孔（232）與立座（11）之第二限位孔（132），接著將掣動組（20）調整座（21）下壓，使其第一定位孔（231）對應立座（11）之第一限位孔（131），且將前述插銷（16）插掣於第一定位孔（231）與第一限位孔（131）間，令調整座（21）能與基架

(10) 立座 (11) 疊合，且由於的兩側操作桿 (25) 可被調整座 (21) 上的樞桿 (24) 同步下拉，而使整個掣動組 (20) 平置於基架 (10) 上，達到縮小材積之目的，以節省收納及運輸之空間，除可增進使用便利性外，更可降低運輸成本。

至於本創作之實際運動使用狀態，則係如第一、三及六圖所示，令掣動組 (20) 與基架 (10) 重新展開，亦即如前述令插銷 (16) 插掣於掣動組 (20) 調整座 (21) 之第二定位孔 (232) 與基架 (10) 立座 (11) 之第二限位孔 (132) 間，接著將本創作多用途健身器置於桌面或地面，而使用者坐在或蹲在掣動組 (20) 操作桿 (25) 自由端一側，讓使用者可透過雙手操作桿 (25) 之壓柄 (26) 作動，使掣動組 (20) 兩側之操作桿 (25) 可同步或交錯上、下往復運動，同時可利用掣動組 (20) 之操作桿 (25) 與調整座 (21) 間的壓缸體 (29) 來產生阻尼作用，達到訓練手臂之目的。另如第七圖所示，進一步可將本創作多用途健身器置於地面，而使用者坐在其掣動組 (20) 操作桿 (25) 自由端一側，讓使用者可透過腳踩操作桿 (25) 之壓柄 (26) 作動，使掣動組 (20) 兩側之操作桿 (25) 可同步或交錯上、下往復運動，並利用掣動組 (20) 之操作桿 (25) 與調整座 (21) 間的壓缸體 (29) 來產生阻尼作用，達到訓練腿部之目的。

透過前述的設計，本創作之多用途健身器構造極為簡單，除了能供使用者透過手壓或腳踩方式作動掣動組 (20) 兩側操作桿 (25)，供進行同步或交錯之往復運

動，以兼具訓練手臂及腿部之效，而具有多種操作模式與訓練效果，同時由於整體結構簡化，且可利用掣動組（20）調整座（21）可相對基架（10）摺合的功效，進一步具有縮小收納與運輸空間之效，因此不僅可降低成本，更讓使用者可隨時隨地的運動，以達到促進人體健康之目的，進一步能大幅增加產品的附加價值，並提高產品經濟效益與競爭力。

藉此，可以理解到本創作為一創意極佳之新型創作，除了有效解決習式者所面臨的問題，更大幅增進功效，且在相同的技術領域中未見相同或近似的產品創作或公開使用，同時具有功效的增進，故本創作已符合新型專利有關「新穎性」與「進步性」的要件，乃依法提出申請新型專利。

【圖式簡單說明】

第一圖：係本創作之多用途健身器其中一的立體外觀示意圖。

第二圖：係本創作之多用途健身器其中一的立體分解示意圖，其顯示本創作主要元件的相對關係。

第三圖：係本創作之多用途健身器其中一的側視剖面示意圖。

第四圖：係本創作之多用途健身器其中一使用狀態的側視動作示意圖。

第五圖：係本創作之多用途健身器另一使用狀態的立體外觀示意圖。

第六圖：係本創作之多用途健身器另一的側視剖面示意圖。

第七圖：係本創作之多用途健身器另一使用狀態的側視
動作示意圖。

【主要元件符號說明】

- | | |
|-------------|-------------|
| (10) 基架 | (11) 立座 |
| (12) 樞孔 | (13) 限位孔 |
| (131) 第一限位孔 | (132) 第二限位孔 |
| (15) 樞軸 | (16) 插銷 |
| (20) 掣動組 | (21) 調整座 |
| (22) 樞孔 | (23) 定位孔 |
| (231) 第一定位孔 | (232) 第二定位孔 |
| (24) 樞桿 | (25) 操作桿 |
| (250) 樞套 | (26) 壓柄 |
| (27) 襯套 | (28) 限位套 |
| (29) 壓缸 | (290) 伸桿 |
| (291) 萬向接頭 | (292) 接桿 |

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：100220962

※申請日：100.11.07

※IPC分類：A63B 23/035 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

多用途健身器

二、中文新型摘要：

本創作係一種多用途健身器，尤指一種結構簡單、且具有多種運動模式的多用途健身器，其係由一可平置於地面的基架及一樞設於基架上掣動組所組成，所述基架前端設有一向上凸伸的立座，所述掣動組利用一樞桿將一調整座樞設於立座頂端，其中調整座與立座間具有至少兩個可調之位置，且樞桿兩端分別樞設有一供作動之操作桿，而該等操作桿與調整座間分設有一壓缸體，其中該等壓缸體具有一可由氣、油壓源與彈簧產生阻尼力的伸桿，藉此，讓使用者可透過手壓或腳踩方式作動掣動組兩側之操作桿同步或交錯往復運動，達到訓練手臂及腿部之目的，同時由於整體結構簡化，且易於收納，故不僅可降低成本，並能便於隨時收合及使用。

三、英文新型摘要：

六、申請專利範圍：

1、一種多用途健身器，其至少包含有：

一基架，該基架前端中央具有一向上凸伸立座，又立座上形成有至少兩供改變角度之限位孔，又立座上樞設有一樞軸；

一掣動組，該掣動組係樞設於基架立座上，又掣動組具有一可樞設於立座樞軸之調整座，再者調整座上形成有至少兩對應前述立座限位孔之定位孔，供改變掣動組角度，又掣動組於前述樞軸兩端分別樞設有一操作桿，該等操作桿的自由端分別設有一供雙手握持或雙腳踩踏之壓柄，且該等操作桿與調整座間分設有一壓缸體，該壓缸體一端具有一可產生伸縮阻尼作用之伸桿；

藉此，使掣動組可相對基架選擇性摺收，並可供雙手或雙腿作動操作桿，而組構成一結構簡單、且收納體積小的多用途健身器者。

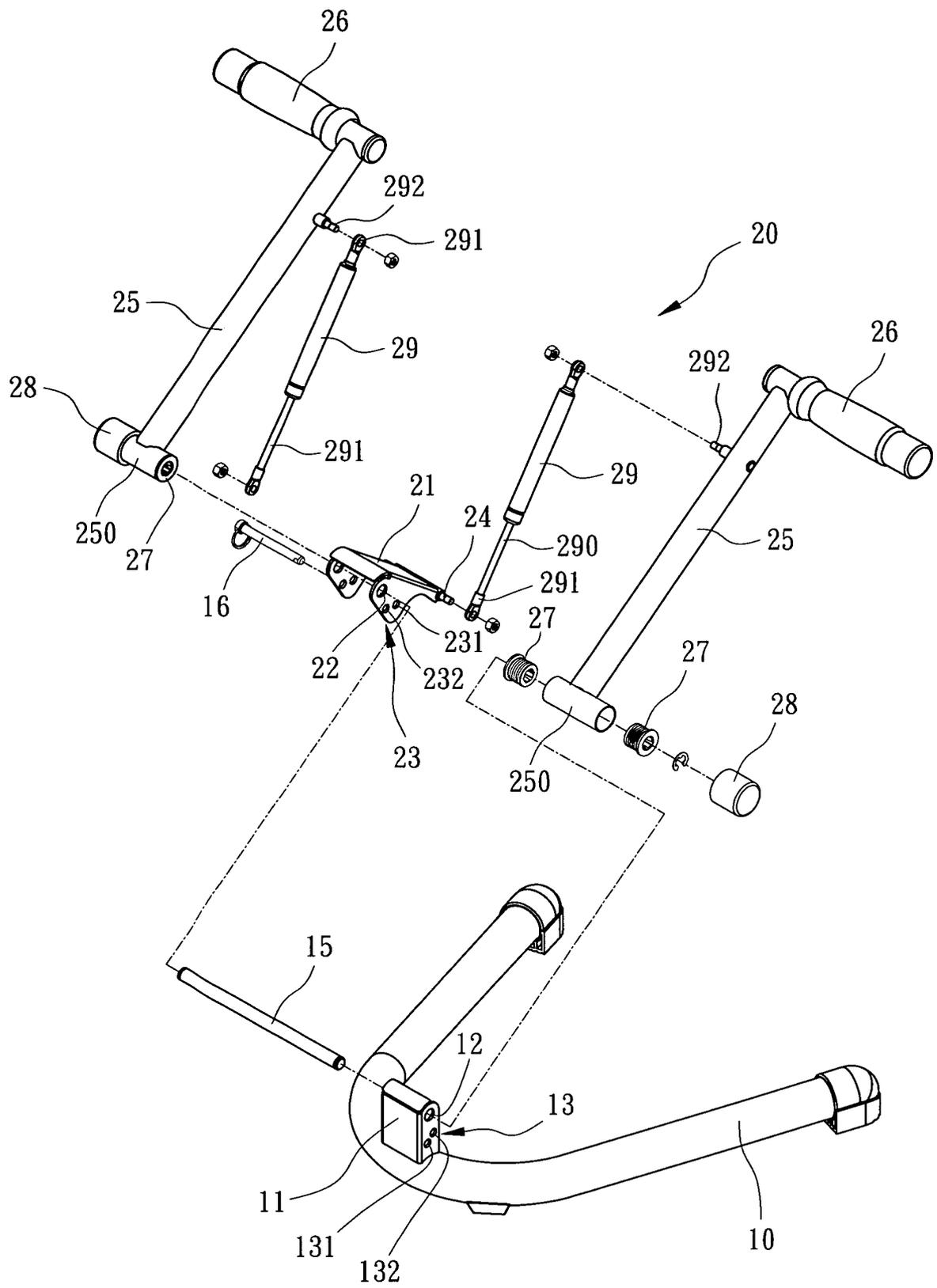
2、如申請專利範圍第1項所述之多用途健身器，其中該基架係由U型管體彎摺而成。

3、如申請專利範圍第1項所述之多用途健身器，其中該基架之立座鄰近頂端處形成有一樞孔，而掣動組之調整座上形成有一對應之樞孔，可供樞軸共同穿樞。

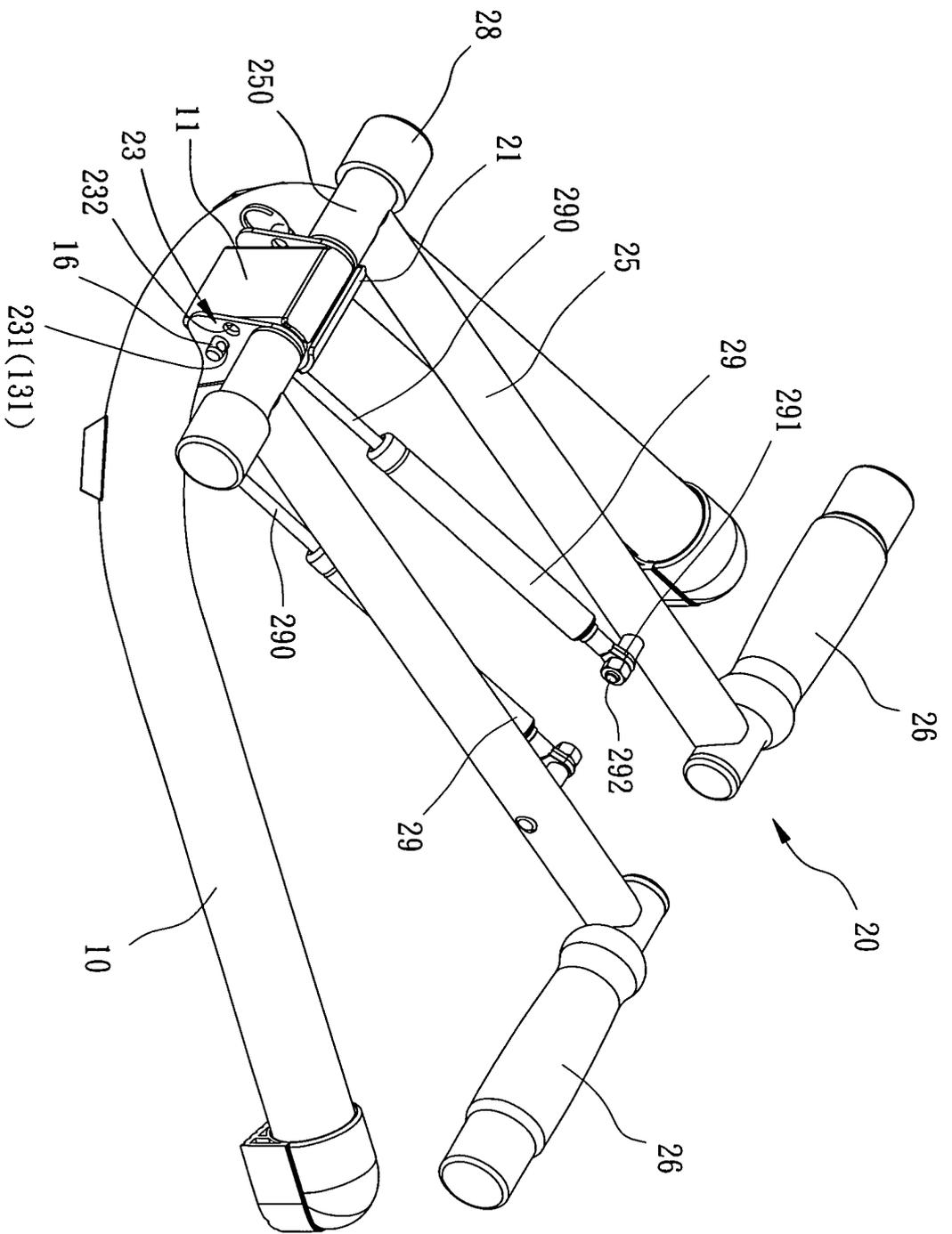
4、如申請專利範圍第1或3項所述之多用途健身器，其中該基架之立座具有兩個限位孔，其被分別定義

為第一限位孔與第二限位孔，而掣動組之調整座具有兩個對應前述限位孔之定位孔，其被分別定義為第一定位孔與第二定位孔，供掣動組相對基架摺合收納或展開使用。

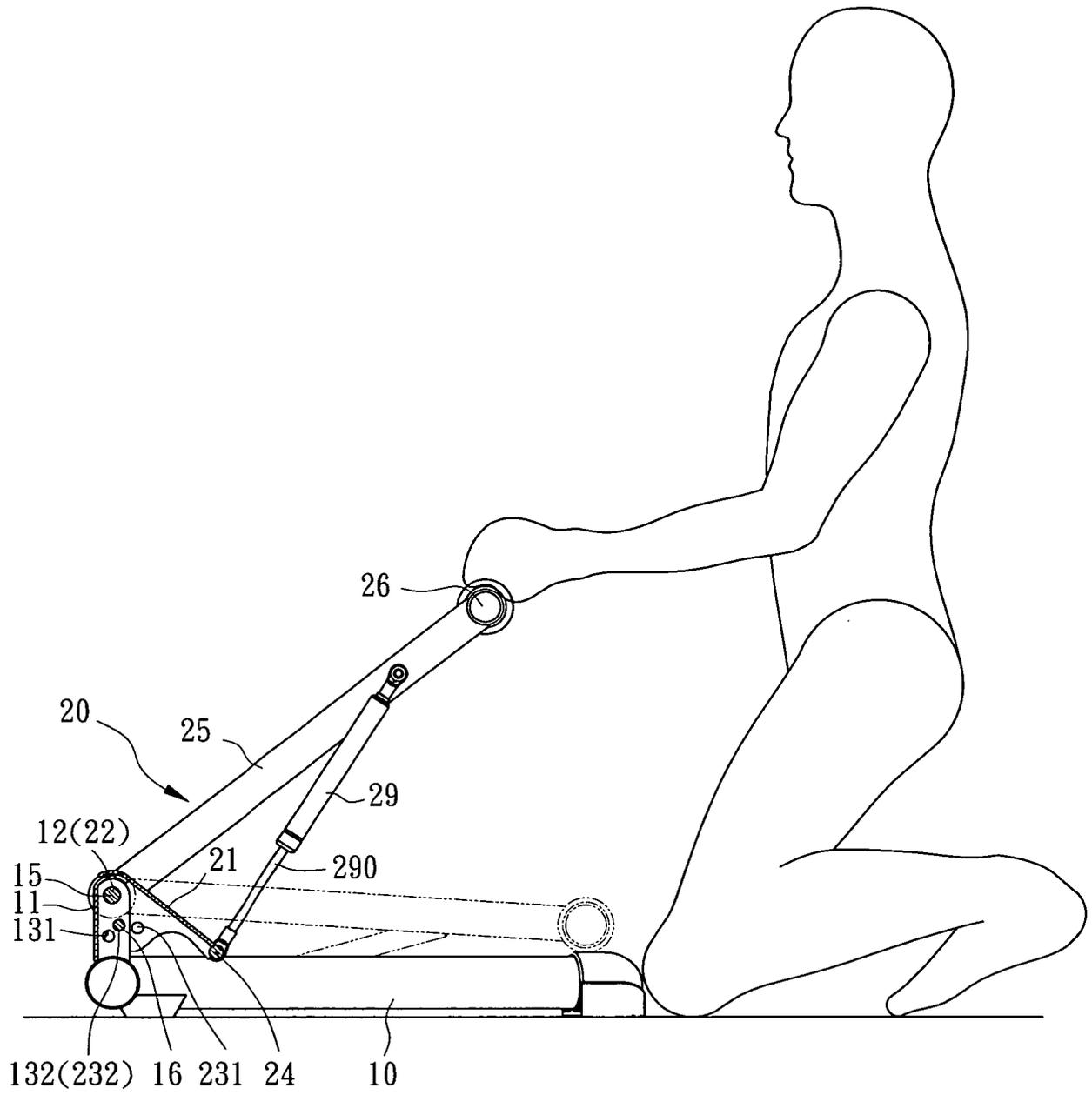
- 5、如申請專利範圍第4項所述之多用途健身器，其中該基架立座之限位孔與掣動組調整座之定位孔係可利用一插銷選擇性定位。
- 6、如申請專利範圍第1項所述之多用途健身器，其中該掣動組之該等操作桿具有一可穿套於樞軸之樞套，且樞套係利用至少一襯套樞設於樞軸上，又樞軸於該等操作桿的外側分別套掣有一防止脫出之限位套，並可增進其轉動的順暢及平穩。
- 7、如申請專利範圍第1項所述之多用途健身器，其中該掣動組之調整座底緣具有一樞桿，而操作桿鄰近後端處設有一接桿，且壓缸體與伸桿兩相異端部分別具有一供組接樞桿與接桿之萬向接頭，使操作桿可利用壓缸體相對調整座產生運動之阻尼作用。
- 8、如申請專利範圍第1或7項所述之多用途健身器，其中該壓缸體利用氣壓、油壓或彈簧來提供伸桿阻尼力。



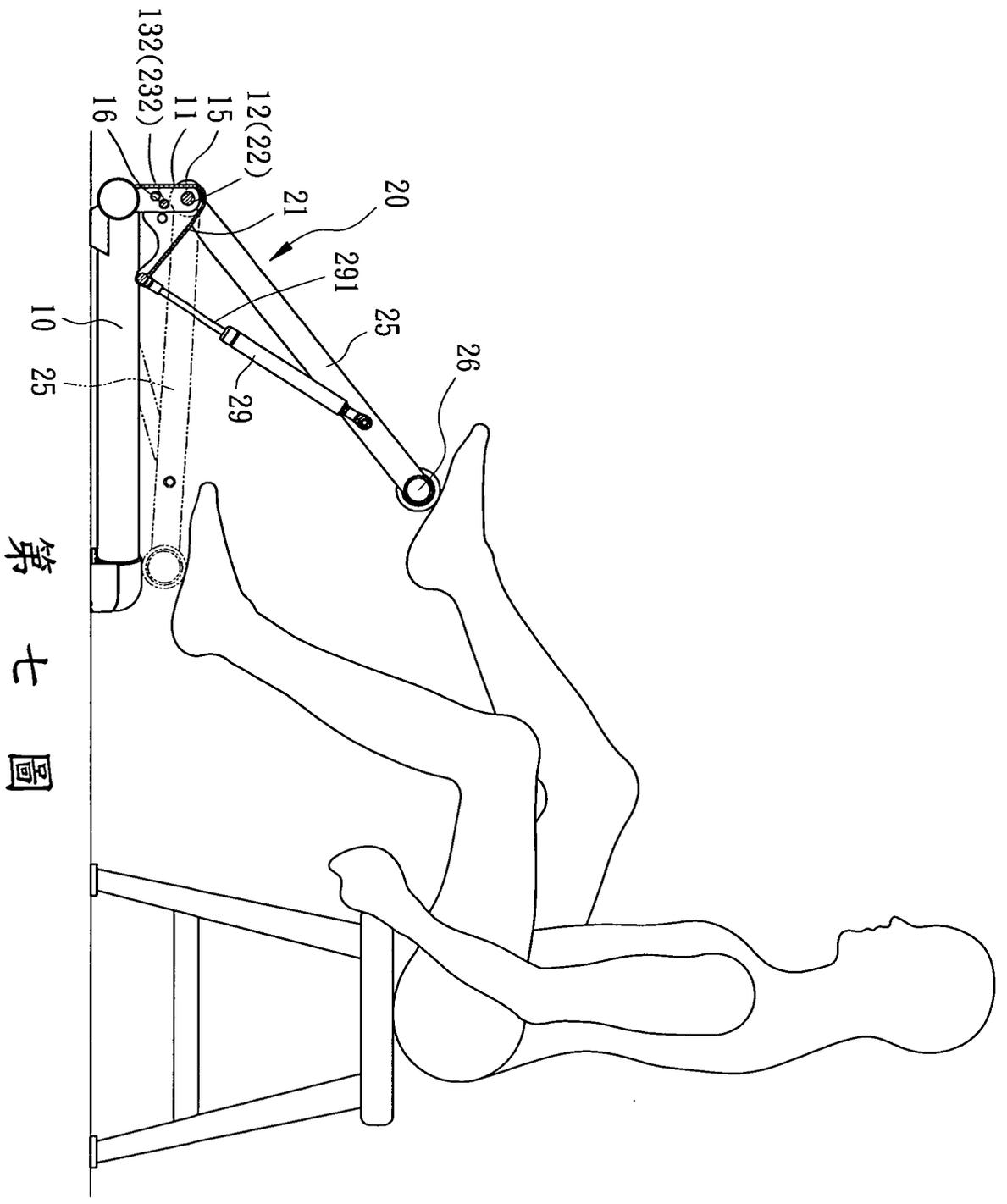
第二圖



第四圖



第 六 圖



第七圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

- | | |
|------------|-------------|
| (10) 基架 | (11) 立座 |
| (13) 限位孔 | (131) 第一限位孔 |
| (16) 插銷 | (20) 掣動組 |
| (21) 調整座 | (24) 樞桿 |
| (25) 操作桿 | (250) 樞套 |
| (26) 壓柄 | (28) 限位套 |
| (29) 壓缸 | (290) 伸桿 |
| (291) 萬向接頭 | (292) 接桿 |