



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 108159191 B

(45) 授权公告日 2021.02.12

(21) 申请号 201810183867.3 *A61P 13/12* (2006.01)

(22) 申请日 2018.03.06 *A61P 15/08* (2006.01)

(65) 同一申请的已公布的文献号 *A61P 15/10* (2006.01)

申请公布号 CN 108159191 A *A61P 39/00* (2006.01)

(43) 申请公布日 2018.06.15 *A61P 39/06* (2006.01)

(73) 专利权人 青海紫元生态科技开发有限公司 *A23L 31/00* (2016.01)

地址 810600 青海省海东市中小企业园食 *A23L 33/105* (2016.01)

品及农副产品深加工区 *A23L 33/10* (2016.01)

(72) 发明人 李万才 *A61K 35/644* (2015.01)

(74) 专利代理机构 北京超凡志成知识产权代理 *(56) 对比文件*

事务所(普通合伙) 11371 CN 107648281 A, 2018.02.02

代理人 史晶晶 审查员 张潇雨

(51) Int. Cl. *A61K 36/815* (2006.01)

*A61K 9/08* (2006.01)

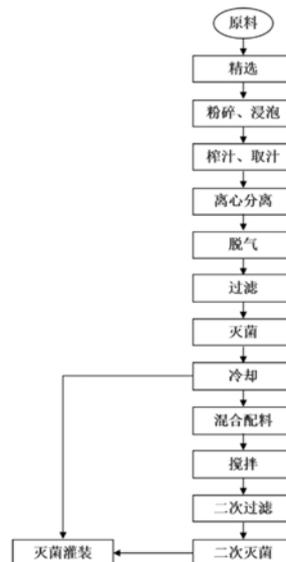
权利要求书2页 说明书14页 附图1页

(54) 发明名称

壮阳健肾的组合物、用途和口服液及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供了一种壮阳健肾的组合物、用途和口服液及其制备方法,涉及保健品领域,该壮阳健肾组合物包括黑枸杞、黑玛卡、肉苁蓉、冬虫夏草、杜仲、灵芝、锁阳、莲子、雪菊、山楂、西洋参、红枸杞和蜂蜜,具有抗疲劳、抗氧化和壮阳健肾的功效。使用上述组合物制得的口服液也具有相同功效并且食用方便。该口服液的制备方法可使原料充分发挥功效,具有产业价值。本发明缓解了现有技术中存在的缺乏一种能够有效缓解男性亚健康状态,并且具有壮阳健肾作用的保健品的问题。



1. 一种壮阳健肾的组合物,其特征在于,所述组合物按重量份数计由如下组分组成:黑枸杞25-250份、黑玛卡5-55份、肉苁蓉5-20份、冬虫夏草5-15份、杜仲10-20份、灵芝5-10份、锁阳5-15份、莲子5-10份、雪菊2-10份、山楂5-15份、西洋参5-15份、红枸杞15-120份、蜂蜜5-15份、三七5-15份、人参2-10份和刺五加5-20份。
2. 根据权利要求1所述的组合物,其特征在于,所述黑枸杞为黑枸杞干品或黑枸杞鲜品;所述红枸杞为红枸杞干品或红枸杞鲜品。
3. 根据权利要求2所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞干品25-50重量份。
4. 根据权利要求3所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞干品25-40重量份。
5. 根据权利要求4所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞干品25-35重量份。
6. 根据权利要求2所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞鲜品50-200重量份。
7. 根据权利要求6所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞鲜品100-200重量份。
8. 根据权利要求7所述的组合物,其特征在于,所述组合物中黑枸杞鲜品150-200重量份。
9. 根据权利要求2所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞干品15-45重量份。
10. 根据权利要求9所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞干品15-35重量份。
11. 根据权利要求10所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞干品18-25重量份。
12. 根据权利要求2所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞鲜品45-75重量份。
13. 根据权利要求12所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞鲜品50-65重量份。
14. 根据权利要求13所述的组合物,其特征在于,所述组合物中红枸杞鲜品55-65重量份。
15. 根据权利要求1所述的组合物,其特征在于,所述三七8-12重量份。
16. 根据权利要求15所述的组合物,其特征在于,所述三七9-11重量份。
17. 根据权利要求1所述的组合物,其特征在于,所述人参4-9重量份。
18. 根据权利要求17所述的组合物,其特征在于,所述人参5-8重量份。
19. 根据权利要求1所述的组合物,其特征在于,所述刺五加8-15重量份。
20. 根据权利要求19所述的组合物,其特征在于,所述刺五加9-12重量份。
21. 根据权利要求1所述的组合物,其特征在于,所述蜂蜜为枸杞花蜜。
22. 一种权利要求1-21中任一项所述的组合物在制备保健品和药品中的用途,其特征在于,所述用途为抗疲劳和壮阳健肾。
23. 一种口服液,其特征在于,所述口服液的原料包括权利要求1-21中任一项所述的组合物。
24. 根据权利要求23所述的口服液,其特征在于,所述原料为原料浆液、原料的浸泡液和原料的提取物中的一种或者多种。

25. 一种权利要求23或24所述的口服液的制备方法,其特征在于,所述制备方法包括将各原料按照配方量混合的步骤。

26. 根据权利要求25所述的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:

(a) 将黑玛卡、肉苁蓉、锁阳、西洋参、黑枸杞、红枸杞、雪菊、杜仲、莲子、山楂、人参、三七和刺五加分别粉碎,然后浸泡,再榨汁;

(b) 灵芝粉碎至100-120目;

(c) 将步骤(a)和步骤(b)中的组分、蜂蜜和冬虫夏草提取物按配方量混合后过滤,灭菌。

27. 根据权利要求26所述的制备方法,其特征在于,所述步骤(a)还包括如下步骤:各组分粉碎浸泡后先打浆处理再榨汁,榨汁后得到的浆液依次经离心分离、脱气、过滤、灭菌和真空浓缩的步骤得到各组分的原料浆液。

## 壮阳健肾的组合物、用途和口服液及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及保健品领域,尤其是涉及一种壮阳健肾的组合物、用途和口服液及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 男性面临的健康问题和亚健康问题日益严重。据世界卫生组织调查,有78%的都市男性在身体和精神方面有健康问题或者处于“亚健康”的状态。而在“亚健康”群体中,男性所占的比例高达75%。

[0003] 现代男性在健康方面有五大痛点:一是长期压力大而造成肾虚肾亏,腰酸腿困,下肢无力,气乏神疲,精神不足,性功能低下或者障碍,影响身心健康和家庭和睦。二是长期超负荷工作和饮食、作息不规律、运动不足造成气虚体胖,体重超标,血压、血糖、血脂、尿酸居高不下,癌症、高血压、糖尿病、痛风病、心脑血管疾病、猝死等健康风险大幅度增加。三是工作和家庭压力大导致精神进入超负荷运转状态,“心累”气短,精神紧张,焦虑不安,忧郁孤独,情绪反复。医学临床实践和科学研究证明,消极情绪如焦虑、怨恨、悲伤、恐惧、愤怒等可以使人体各系统机能失调,可以导致健忘失眠、心动过速、血压升高、食欲减退、眼花目眩、身心疲惫不堪等不良身体反映。人体如果长期处于“亚健康”状态,就很容易导致实质性的病变。四是喝酒应酬、吸烟等不良生活习惯和嗜好,对于心脏、肝脏、肺腑、胰腺造成实质性的病变影响,出现一系列的身体不良反应。长期下去,癌症、四“高”症、心脑血管疾病、肾脏病、肝脏病、前列腺、性功能障碍等诸多高危疾病发病率很高,中年男性健康隐患很大,患病和死亡风险很高。五是都市的自然环境和工作环境恶化,高污染的空气、各种有害物质重残留的食物、各种噪音干扰,电脑、手机以及各种高电磁辐射,废水、废气、噪音、辐射等等,都对男性的身心健康造成巨大伤害,各种内脏器官负担很重,常常不堪重负,极易产生病变,从而对健康形成巨大的威胁。

[0004] 因此,有必要提供一种壮阳健肾的保健品缓解男性的亚健康问题。

[0005] 有鉴于此,特提出本发明。

### 发明内容

[0006] 本发明的第一目的在于提供一种壮阳健肾的组合物,本发明的第二目的在于提供一种上述组合物在制备保健品和药品中的用途,本发明的第三目的在于提供一种使用上述组合物作为原料的口服液,本发明的第四目的在于提供一种上述口服液的制备方法,缓解了现有技术中存在的缺乏一种能够有效缓解男性亚健康状态,并且具有壮阳健肾作用的保健品的问题。

[0007] 为解决上述技术问题,本发明特采用如下技术方案:

[0008] 一种壮阳健肾的组合物,所述组合物按重量份数计包含如下组分:黑枸杞25-250份、黑玛卡5-55份、肉苁蓉5-20份、冬虫夏草5-15份、杜仲10-20份、灵芝5-10份、锁阳5-15份、莲子5-10份、雪菊2-10份、山楂5-15份、西洋参5-15份、红枸杞15-120份和蜂蜜5-15份。

[0009] 进一步的,所述黑枸杞包括黑枸杞干品和/或黑枸杞鲜品;和/或所述红枸杞包括红枸杞干品和/或红枸杞鲜品;

[0010] 优选地,所述组合物包括黑枸杞干品25-50重量份,优选为25-40重量份,更优选为25-35重量份;

[0011] 优选地,所述组合物包括黑枸杞鲜品50-200重量份,优选为100-200重量份,更优选为150-200重量份;

[0012] 优选地,所述组合物包括红枸杞干品15-45重量份,优选为15-35重量份,更优选为18-25重量份;

[0013] 优选地,所述组合物包括红枸杞鲜品45-75重量份,优选为50-65重量份,更优选为55-65重量份。

[0014] 进一步的,所述组合物还包括三七、人参和刺五加中的一种或多种;

[0015] 优选地,所述组合物包括三七5-15重量份,优选为8-12重量份,更优选为9-11重量份;

[0016] 优选地,所述组合物包括人参2-10重量份,优选为4-9重量份,更优选为5-8重量份;

[0017] 优选地,所述组合物包括刺五加5-20重量份,优选为8-15重量份,更优选为9-12重量份。

[0018] 进一步的,所述蜂蜜包括枸杞花蜜。

[0019] 进一步的,所述组合物包括黑玛卡8-30重量份、肉苁蓉6-15重量份、冬虫夏草6-10重量份、杜仲12-18重量份、灵芝6-9重量份、锁阳7-12重量份、莲子6-9重量份、雪菊3-8重量份、山楂8-12重量份、西洋参6-12重量份和蜂蜜8-12重量份;

[0020] 优选地,所述组合物包括黑玛卡8-15重量份、肉苁蓉8-12重量份、冬虫夏草7-11重量份、杜仲14-16重量份、灵芝7-8重量份、锁阳8-11重量份、莲子7-9重量份、雪菊4-6重量份、山楂9-11重量份、西洋参7-10重量份和蜂蜜9-11份。

[0021] 一种上述组合物在制备保健品和药品中的用途,所述用途包括抗疲劳、抗氧化和壮阳健肾。

[0022] 一种口服液,所述口服液的原料包括上述组合物。

[0023] 进一步的,所述原料包括原料浆液、原料的浸泡液和原料的提取物中的一种或者多种。

[0024] 上述口服液的制备方法,所述制备方法包括将各原料按照配方量混合的步骤。

[0025] 进一步的,所述制备方法包括如下步骤:

[0026] (a) 将黑玛卡、肉苁蓉、锁阳、西洋参、黑枸杞、红枸杞、雪菊、杜仲、莲子、山楂别粉碎,然后浸泡,再榨汁;

[0027] (b) 灵芝粉碎至100-120目;

[0028] (c) 将步骤(a)和步骤(b)中的组分、蜂蜜和冬虫夏草提取物按配方量混合后过滤,灭菌;

[0029] 优选地,所述步骤(a)中处理的原料还包括人参、三七和刺五加中的一种或者多种;

[0030] 优选地,所述步骤(a)还包括如下步骤:各组分粉碎浸泡后先打浆处理再榨汁,榨

汁后得到的浆液依次经离心分离、脱气、过滤、灭菌和真空浓缩的步骤得到各组分的原料浆液。

[0031] 与现有技术相比,本发明具有如下有益效果:

[0032] 本发明提供的壮阳健肾的组合物,包括黑枸杞、黑玛卡、肉苁蓉、冬虫夏草、杜仲、灵芝、锁阳、莲子、雪菊、山楂、西洋参、红枸杞和蜂蜜。该组合物针对中年男性身体状况,以足量黑枸杞补充人体优质花青素,增强人体免疫力,提高机体抗氧化、抗衰老的能力,并且能够清除人体自由基、缓解视疲劳、美容养颜、平衡身体内分泌、保护心脑血管、改善人体内循环。该组合物以黑玛卡、肉苁蓉、杜仲、锁阳温补肾脏、滋阴壮阳,壮腰健肾;以红枸杞、冬虫夏草、灵芝、西洋参、蜂蜜滋补精、气、血和各种身体虚损亏空,调补气血,增强体质;以莲子、雪菊、山楂调节整个配方的热性,达到不燥不寒,平润平补,清除身体产生的垃圾毒素、排毒养颜、降脂降糖、活血化瘀、清心安神。各组分之间通过协同作用增强体质,具有抗衰老、抗氧化、清除人体自由基、温补肾阳、调补气血、调节人体阴阳平衡、排毒养颜、清心安神的作用。

[0033] 本发明提供的上述组合物在制备保健品和药品中的用途,包括抗疲劳、抗氧化和壮阳健肾。上述组合物可应用于制备缓解男性亚健康的各种保健品或者药品,可制备保健酒、保健口服液等多种形式的保健品,也可以用于制备丸剂、膏剂或片剂等多种形式的中成药。

[0034] 本发明提供的口服液,以上述中药组合物为原料,具有上述组合物的全部保健效果,还具有饮用方便的优点。

[0035] 本发明提供的上述口服液的制备方法,良好的保留了原料药的保健和治疗效果,并且适合规模化生产,具有极大的产业价值。

## 附图说明

[0036] 为了更清楚地说明本发明具体实施方式或现有技术中的技术方案,下面将对具体实施方式或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图是本发明的一些实施方式,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0037] 图1为本发明实施例6提供的制备口服液的工艺流程。

## 具体实施方式

[0038] 下面将结合实施例和附图对本发明的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0039] 本发明提供了一种壮阳健肾的组合物,所述组合物按重量份数计包含如下组分:黑枸杞25-250份、黑玛卡5-55份、肉苁蓉5-20份、冬虫夏草5-15份、杜仲10-20份、灵芝5-10份、锁阳5-15份、莲子5-10份、雪菊2-10份、山楂5-15份、西洋参5-15份、红枸杞15-120份和蜂蜜5-15份。

[0040] 中国传统中医认为,黑色食(药)品入肾,意指黑色食品具有强肾健肾的保健功能。

本发明优选青海省柴达木盆地所产的黑枸杞、黑玛卡和肉苁蓉三种黑色药(食)原料作为整个配方抗氧化、抗衰老、壮阳健肾的药理基础。

[0041] 针对中年男性身体状况,该组合物以花青素提供基础功效,以足量黑枸杞补充人体优质花青素,增强人体免疫力,提高机体抗氧化、抗衰老和清除人体自由基的能力,还具有缓解视疲劳、美容养颜、平衡身体内分泌、保护心脑血管、改善人体内循环的功效;以黑玛卡、肉苁蓉、杜仲、锁阳温补肾脏、滋阴壮阳,壮腰健肾;以红枸杞、冬虫夏草、灵芝、西洋参、蜂蜜滋补精、气、血和各种身体虚损亏空,调补气血,增强体质;以莲子、雪菊花、山楂调节整个配方的热性,达到不燥不寒,平润平补,清除身体产生的垃圾毒素、排毒养颜、降脂降糖、活血化瘀和清心安神的作用,通过各组分之间的协同作用,发挥出整个配方增强体质、抗衰老、抗氧化、清除人体自由基、温补肾阳、调补气血、调节人体阴阳平衡、排毒养颜和清心安神的作用。

[0042] 在一个可选地实施方式中,所述黑枸杞包括黑枸杞干品和/或黑枸杞鲜品;可选地,所述组合物包括黑枸杞干品25-50重量份,例如可以为但不限于为20、25、30、40或者50重量份,优选为25-35重量份;可选地,所述组合物包括黑枸杞鲜品50-200重量份,例如可以为但不限于为50、60、70、80、90、100、110、120、130、140、150、160、170、180、190或者200重量份,优选为150-200重量份。

[0043] 在一个可选地实施方式中,所述红枸杞包括红枸杞干品和/或红枸杞鲜品;可选地,所述组合物包括红枸杞干品15-45重量份,例如可以为但不限于为15、25、35或者45重量份,优选为18-25重量份;可选地,所述组合物包括红枸杞鲜品45-75重量份,例如可以为但不限于为45、50、60、70或者75重量份,优选为55-65重量份。

[0044] 在一个可选地实施方式中,所述黑玛卡例如可以为但不限于为5、15、25、40或者55重量份,优选为8-15重量份;可选地,所述肉苁蓉例如可以为但不限于为5、15或者20重量份,优选为8-12重量份;可选地,所述冬虫夏草例如可以为但不限于为5、10或者15重量份,优选为7-11重量份;可选地,所述杜仲例如可以为但不限于为10、12、15或者20重量份,优选为14-16重量份;可选地,所述灵芝例如可以为但不限于为5、8或者10重量份,优选为7-8重量份;可选地,所述锁阳例如可以为但不限于为5、10、12、15或者20重量份,优选为8-11重量份;可选地,所述莲子例如可以为但不限于为5、8或者10重量份,优选为7-9重量份;可选地,所述雪菊例如可以为但不限于为2、8或者10重量份,优选为4-6重量份;可选地,所述山楂例如可以为但不限于为5、10、12、15或者20重量份,优选为9-11重量份;可选地,所述西洋参例如可以为但不限于为5、10、12、15或者20重量份,优选为7-10重量份;可选地,所述蜂蜜例如可以为但不限于为5、10或者15重量份,优选为9-11重量份。

[0045] 本发明提供的壮阳健肾的组合物中各组分具有如下功效:

[0046] 黑枸杞:黑枸杞含有大量花青素,花青素是强效的抗氧化剂,可维持正常的细胞连接、血管的稳定、增进微细血管循环、提高微血管和静脉的流动。在黑枸杞的成熟紫黑色浆果中,有超过20多种的花青素的成分,其中主要有矢车菊素、矮牵牛素等6大类,花青素具有以下六大功效:①预防癌症,花青素具有清除自由基的功效,可让癌细胞无法顺利扩散,借此保护更多健康的细胞免于被癌细胞侵蚀。②增进视力,花青素可促进视网膜细胞中视紫质的再生成,促进视觉敏锐度,可预防重度近视及视网膜剥离,并可增进视力,并且对视网膜神经节细胞损伤具有一定的拮抗作用。③花青素可防止皮肤皱纹的提早生成,更能补充

营养及消除体内有害的自由基,能够阻止紫外线侵害皮肤,可抑制皮肤中酪氨酸酶的活性;可将黑色素的邻苯二醌结构还原成酚型结构,使色素褪色,皮肤变白;可抑制因蛋白质氨基和核酸氨基发生的美拉德反应,从而抑制脂褐素、老年斑的形成;可与维生素C或维生素E之间起协同效应,发挥美容养颜的功效。④黑枸杞中的花青素具有清除体内有害的自由基的功效,自由基是造成老化及诸多疾病的重要原因之一。并且花青素能保持并增强维生素在人体内的活性,是维生素的增效剂。黑枸杞花青素属小分子、水溶性物质,口服剂型,易被人体快速吸收,能在口服30分钟后快速进入人体各个组织器官,并且生物利用度好,对结缔组织亲和力强,在酸性环境下稳定,半衰期长,可达27小时,功效持久。⑤花青素可调节人体免疫力,增强体质,改善睡眠:花青素具有保护细胞膜不被自由基氧化的作用,具有强力抗氧化和抗过敏功能,能穿越血脑屏障,可保护脑神经不被氧化,能稳定脑组织功能,保护大脑不受有害化学物质和毒素的伤害。⑥黑枸杞中的花青素具有加固血管,改善循环的功效,花青素能够改善血液循环,恢复失去的微血管功效,加强脆弱的血管,因而使血管更具弹性;花青素能有效地减轻疼痛、浮肿、夜间痉挛等症状。

[0047] 黑玛卡:玛卡是原产南美洲的一种十字花科植物,叶子椭圆,根茎形似小圆萝卜,可食用,是一种纯天然食品,营养成份丰富,玛卡的下胚轴可能呈金色或者淡黄色、红色、紫色、蓝色、黑色或者绿色。黑玛卡是玛卡中营养最丰富也是最为少见的品种。黑玛卡干根中的化学组成成份中蛋白质含量大于10%,还具有59%的碳水化合物和8.5%的纤维,并且内含丰富的锌、钙、铁、钛、铷、钾、钠、铜、锰、镁、锶、磷、碘等矿物质,并含有维生素C、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、A、E、B<sub>12</sub>、B<sub>5</sub>,不饱和脂肪酸,亚油酸和亚麻酸的含量大于53%,天然活性成份包括生物碱、芥子油苷及其分解产物异硫氰酸苄酯、甾醇、多酚类物质等。

[0048] 黑玛卡对男性强身健体的主要作用包括如下几个方面:①抗疲劳:黑玛卡含较高量的铁,蛋白质、氨基酸、矿物质锌、牛磺酸等成分能明显对抗疲劳,增强肌肉耐力,抵抗运动性疲劳,帮助坚固免疫系统,提升机体抗病力,对抗疲劳,增强精力、体力,改善贫血症状,使肤色看起来更年轻,精气神更足。②增加精子质量:天然草本植物中的营养物质能够有效提高精子数量和活跃能力,使男人射精强劲有力,射程更远,强劲提高男人性能力。③补充体力:黑玛卡可以迅速补充体力消除疲劳,恢复精力,是一种通过药物检验的合格的快速体力增强剂。④改善阳痿早泄:丰富的蛋白质氨基酸、多糖、矿物质及其独有的生物活性物质玛珈烯、玛珈酰胺,能有效缩短反应时间,迅速勃起,提高勃起硬度,彻底改善阳痿早泄症状。⑤提高睡眠:黑玛卡能有效改善因压力造成的忧虑症及神经衰弱等,黑玛卡是消除焦虑的天然草药,也是改善失眠多梦症状的佳品。⑥黑玛卡的多种生物碱能调节肾上腺、平衡体内的荷尔蒙水平,丰富的牛磺酸、蛋白质等能调理及修复生理机能。⑦活跃生育:促进精子与卵子的增加与活力,帮助受孕,刺激生殖器官,活化性能力。⑧增强记忆:黑玛卡具有使头脑清醒灵活,提高工作效率,学生学习进步,中老年记忆能力保持,使人头脑清醒,思路清晰的作用。

[0049] 肉苁蓉:肉苁蓉的肉质茎含肉苁蓉甙A、B、C、H,洋丁香酚甙、2-乙酰基洋丁香酚甙和海胆甙共七种苯乙醇甙成分;还含鹅掌楸甙、8-表马钱子甙酸、胡萝卜甙,甜菜碱、β-谷甾醇、甘露醇、N,N-二甲基甘氨酸甲酯和苯丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、赖氨酸、苏氨酸、等十五种氨基酸及琥珀酸;还包含三十烷醇和多糖类等多种保健物质。

[0050] 肉苁蓉的药理作用主要由如下几方面:①抗衰老作用,②调整内分泌、促进代谢及

强壮作用,③调节免疫系统和④促进脱氧核糖核酸合成。

[0051] 冬虫夏草:冬虫夏草是我国传统的名贵药膳滋补品,它性平味甘,具有补肺肾、止咳嗽、益虚损、养精气之功能,具有养肺阴,补肾阳、止咳化痰、抗癌防老的功效,为平补阴阳之品,诸无所忌。

[0052] 本发明优选使用冬虫夏草的提取物,优选使用虫草素,更优选为95%的虫草素。虫草素是冬虫夏草和蛹虫草中(尤其是核苷类)主要活性成分,是一种天然来源的药物,具有中医医理中冬虫夏草一样的阴阳同补和双向调节人体平衡的功能。虫草素在护肝、保肾、润肺方面成分更纯、效果更好,而且大补气血,能消除现在不能治愈的痛经、偏头痛、颈椎增生等疾病。从西医医理角度看虫草素具有抗肿瘤、抗衰老、抗菌、抗病毒、免疫调节、改善新陈代谢、清除自由基等多种药理作用。

[0053] 杜仲:性温,味甘微辛,能补肝肾、强筋骨,对肾虚所致的腰脊酸疼、足膝软弱无力、小儿肾虚,两下肢麻痹以及妇女肾亏引起的习惯性流产者,最为适宜。

[0054] 灵芝:味甘,性温,入心、脾、肾、肺四经。具有抗癌防癌、护肝解毒、降血糖、防治心血管病、防高血脂、中风,抗衰老及改善神经衰弱等作用。

[0055] 锁阳:主治阳痿早泄、阴衰血竭、气弱阴虚、大便燥结、小便频数、血尿、淋漓不尽、腰膝酸软、疲乏无力、失眠健忘、脱发早白和胃酸溃疡等。锁阳能够促进人体细胞再生和新陈代谢,增强免疫调节能力,具有明显的防癌、抗病毒和延缓衰老作用。

[0056] 黑枸杞、黑玛卡、肉苁蓉、冬虫夏草、杜仲、灵芝和锁阳均属温热性药材,将其复配使用易出现上火的症状,因此本配方中又以西洋参、莲子、雪菊和山楂来控制热性,从而达到平润平补,防治大热大燥的效果。

[0057] 莲子:性平、味甘涩,入心、脾、肾经;补脾止泻,益肾涩清,养心安神。用于脾虚久泻,遗精带下,心悸失眠。主治夜寐多梦、失眠、健忘、心烦口渴、腰痛脚弱、耳目不聪、遗精、淋浊、久痢、虚泻和妇女崩漏带下以及胃虚不欲饮食等病症。莲子所含生物碱具有显著的强心作用,能清心火,具有健脑、增强记忆力、提高工作效率的有益效果。

[0058] 雪菊:雪菊中含有多种黄酮类物质、多种人体必需的矿物元素、20多种氨基酸、数十种芳香族化合物、丰富的有机酸、维生素、酶类和多糖等,具有超过一般花茶的药理功效。雪菊具有清热解毒、活血化瘀、健脾胃、降血压、降血脂和降血糖之功,还可治心慌、胃肠不适、食欲不振、痢疾及肿毒。对葡萄糖苷酶活性均有较强的抑制作用,可以防治糖尿病。同时雪菊还可以阻止细胞的退化、衰老及癌变的发生。经研究,昆仑雪菊的正丁醇提取物、石油醚提取物、氯仿提取物具有调理人体血液微循环,舒张血管功效,对于高血压具有明显的降压作用。

[0059] 山楂:含多种维生素、酒石酸、柠檬酸、山楂酸、苹果酸等,还含有黄酮类、内酯、糖类、蛋白质、脂肪和钙、磷、铁等矿物质,所含的解脂酶能促进脂肪类食物的消化。可治消化不良和冠心病,因山楂所含黄酮类能扩张冠状动脉、增加冠状动脉的血流量,促进胃液分泌和增加胃内酶素等功能。中医认为,山楂具有消积化滞、收敛止痢、活血化淤等功效,主治饮食积滞、胸膈痞满、疝气血淤闭经等症。山楂中含有山萜类及黄酮类等药物成分,具有显著的扩张血管及降压作用,有增强心肌、抗心律不齐、调节血脂及胆固醇含量的功能。

[0060] 西洋参:西洋参又称花旗参,是一种补而不燥、男女老少皆宜的高级保健品,主产于美国、加拿大等北美国家。其具有补气养血、滋阴补肾、健脾养胃、延缓衰老及养颜等功

效。西洋参补气,性凉,服用后不会上火,气阴两虚之人尤宜。

[0061] 红枸杞:性平,味甘,具有补肾养肝、益精明目、壮筋骨、除腰痛、久服能益寿延年等功用。尤其是中老年肾虚之人,食之最宜。

[0062] 蜂蜜:蜂蜜具有护肤美容、提高免疫力、保肝润肺、抗疲劳、改善睡眠、健胃通便、促进皮肤组织再生等功效,适宜中年人长期服用。本发明优选使用枸杞花蜜,枸杞花蜜是蜜蜂采集枸杞花蜜酿造而成,枸杞花蜜既有蜂蜜传统的营养保健价值,更因它是枸杞的精华,具有滋补肝肾、益精明目、滋阴壮阳、润肺止咳补气之功效。适合血气两亏、高血压、体质虚弱、视力下降、贫血、慢性肝炎、中毒性或代谢肝病及胆道系统引起的肝功能障碍等的人士服用。特别适应于肾虚腰痛、遗精滑精、工作繁忙的男性食用。

[0063] 在本发明的一些优选的实施方式中,所用的原材料均有独特的产地要求。黑枸杞、黑玛卡、肉苁蓉、红枸杞优选产自青海柴达木盆地,具有青海黑枸杞原产地、无污染、花青素含量极高等的特点。雪菊优选新疆和青海产地。

[0064] 本发明提供的组合物的复配原理如下:

[0065] 取黑枸杞的抗氧化、抗衰老、滋阴养气、润燥镇静、美容护肤、清除人体自由基、调节人体免疫力、增强体质、强身健体、壮腰健肾、增强体质、改善睡眠、软化血管、改善人体微循环、保护眼睛、美化皮肤和祛除黑斑等功效;取黑玛卡强健体质、抗疲劳以及治疗男性阳痿早泄、改善男性性功能、增强男性生育和生殖能力的功效;取肉苁蓉补肾阳、益精血、润肠道、壮筋骨的功效;再以红枸杞、杜仲、冬虫夏草、锁阳等传统滋补肝肾、益精明目、强筋健体、补益气血的男性保健良药相配伍,从而达到延缓衰老、增强免疫力、抗癌防癌、养血、补肝肾、强筋骨和益精气的功效,从而防治男性阳痿早泄、阴衰血竭、腰膝酸软、疲乏无力、畏寒俱冷、四肢疼痛、失眠健忘、脱发早白等肾阳不足而导致的肾亏诸症,强化补肾之主要功能。同时取西洋参平补功用,补气养阴,清热生津功用;灵芝抗癌防癌、护肝解毒、降血糖、防治心血管病、防高血脂、中风,改善神经衰弱等作用;以莲子补脾止泻,益肾涩清,养心安神;以雪菊清热解毒、活血化瘀,健脾胃、降血压、降血脂和降血糖;以山楂消积化滞、增强心肌、抗心律不齐、调节血脂及胆固醇含量、清热排毒和解郁安神。整个配方就围绕补肾这个核心,具有良好的清理自由基和人体毒素、抗氧化、抗衰老、增强免疫力、温补肾阳、增强男性性功能之显著功效,兼有护肝养肝、补气养阴、调节情绪、调理内分泌、降低血脂血糖血压、清热排毒和解郁安神之功效,可有效预防和治疗现代职场男性肾亏和亚健康问题。以上整个配方的搭配科学合理,本配方将以上药(食)物共同配伍,通过不同组方和配料大小的变化,组成了一个有创新性的配方发明。

[0066] 本配方组方科学,用量配比精准。方中足量的黑枸杞花青素能够清除人体自由基,提高机体的抗氧化效果,增强人体免疫力。再以黑玛卡、肉苁蓉入肾,以红枸杞、杜仲、虫草素、锁阳等滋补肝肾、益精明目、强筋健体、补益气血,从而强化了补肾和壮阳效果。为防止整个配方太过于热性,又取莲子、菊花、西洋参的“清”“降”“平”的药性来调理平衡组方的热性,使整个配方平而略温,补益、调理和清理功能并重,有补有清,以温补为主,很适合中国男性体质特点,适合长期服用。

[0067] 在一个可选的实施方式中,所述壮阳健肾的组合物还包括三七、人参和刺五加中的一种或多种;可选地,所述组合物包括三七5-15重量份,例如可以为但不限于为5、7、10、12或者15重量份,优选包括9-11重量份;可选地,所述组合物包括人参2-10重量份,例如可

以为但不限于为2、5、7或者10重量份,优选包括5-8重量份;可选地,所述组合物包括刺五加5-20重量份,例如可以为但不限于为5、8、10、12、15、18或者20重量份,优选包括9-12重量份。

[0068] 其中,三七、人参和刺五加具有如下功效:

[0069] 三七:甘、微苦,温;归肝、胃经;具有散瘀止血,消肿定痛的功效;用于咯血,吐血,衄血,便血,崩漏,外伤出血,胸腹刺痛,跌扑肿痛。

[0070] 人参:甘、微苦,微温;归脾、肺、心、肾经;具有大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智的功效。用于体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,内热消渴,气血亏虚,久病虚羸,惊悸失眠,阳痿宫冷。

[0071] 刺五加:刺五加含多种甙,其中部分甙与人参皂甙有相似的生理活性,具有抗疲劳的作用,是饮之有益的保健饮料。现代药理研究证实,刺五加含有多种五加甙、多糖等活性成分,具有抗衰老、抗疲劳、抗癌,和调节神经、内分泌、心血管功能,提高机体对物理、化学、生物等有害刺激的抵抗能力等药理作用。在神经衰弱、失眠、高血压病、冠心病、脑梗塞、脑动脉硬化、更年期综合症、血脂异常、糖尿病、风湿病、慢性支气管炎以及肿瘤等疾患的治疗中,都有一定疗效。刺五加茶能增强免疫功能,增加血流量,改善心、脑的供血状态,还有调整血压的作用。对性功能减退、阳痿早泄等症亦有很好的治疗作用。

[0072] 本发明提供了一种上述组合物在制备保健品和药品中的用途,所述用途例如可以为但不限于为抗疲劳、抗氧化和壮阳健肾。上述组合物可应用于制备缓解男性亚健康的各种保健品或者药品,可制备保健酒、保健口服液等多种形式的保健品,也可以用于制备丸剂、膏剂或片剂等多种形式的中成药。

[0073] 本发明还提供了一种口服液,该口服液的原料包括上述组合物,具有上述组合物的全部保健效果,还具有饮用方便的优点。

[0074] 在本发明的一些实施方式中,所述原料包括原料浆液、原料的浸泡液和原料的提取物中的一种或者多种。

[0075] 在本发明的一些实施方式中,所述原料包括原料浆液,在一个可选的实施方式中,原料浆液由各组分的干品经浸泡后榨汁制得各组分独立的原料浆液,可选地,使用榨汁机或者打汁机制备各组分的浆液。在一个优选的实施方中,各组分干品按照如下方法制备得到原料浆液:

[0076] (a) 粉碎浸泡:将各组分的干品先进行切片,然后粉碎至25-60目后再加5-10倍体积的水浸泡,其中,黑玛卡、肉苁蓉、锁阳和西洋参优选破碎至40-50目,然后加入6-10倍体积的纯净水浸泡5-10小时;黑枸杞干品、红枸杞干品、雪菊、杜仲、莲子和山楂优选破碎至25-40目,然后加入6-10倍体积的纯净水浸泡3-5小时;各组分优选在纯净水中浸泡。

[0077] (b) 榨汁:将浸泡后的各组分进行打浆处理,然后榨汁,将榨汁后的浆液用80-120目的滤网分离浆液与残渣,优选将浆液与残渣分离的步骤操作2-4次,将有效物质全部榨取干净。

[0078] (c) 离心分离:将分离残渣后的浆液在3000-4000r/min的条件下离心,分离浆液中的悬浮浆渣,优选在卧式离心机中离心分离。

[0079] (d) 脱气:将分离好的浆液用脱气机脱气,脱气机真空度0.08-0.10Mpa,脱气时间2-10min,以脱去浆液中的气泡;然后在20-50℃的条件下静置澄清1-2h。

[0080] (e) 用过滤机在温度35-40℃开始过滤,回流过滤液5-15min,收集澄清的滤液,得到澄清的浆液;

[0081] (f) 将澄清的浆液经超高温瞬时灭菌机灭菌,灭菌温度95-105℃,时间8-15s;灭菌过的浆液放至暂存罐急速冷却到50℃,进行浓缩;

[0082] (g) 在真空度0.08-0.12Mpa、温度45-60℃和蒸汽压力0.15-0.5Mpa条件下浓缩,浓缩至可溶性固形物达40%-50%,然后在冷凝罐内用冷凝水冷却至25-35℃,得到各组分的原料浆液。

[0083] 可选地,预先制得上述各组分的原料浆液,然后置于-18~-25℃的条件下恒温冷藏。

[0084] 在本实施方式中,将各组分浸泡于例如可以为但不限制于纯净水、蒸馏水或者矿泉水中,也可以浸泡于药学上或食品领域可接受的溶剂中,本发明也不限制添加既可以促进干品状态下的原料药加速泡发又不破坏药性的添加剂。

[0085] 在本发明的一些实施方式中,还可以选择使用酶解或其他可以获得各组分的浆液的方法制备原料浆液。

[0086] 在本发明的一些实施方式中,使用黑枸杞和红枸杞的鲜果经榨汁制得原料浆液,实施方法如下:精选干净、没有发霉、没有变质、没有农残、果大、成熟度高的黑枸杞鲜果和红枸杞鲜果,优选8月产自青海省海西州诺木洪地区的鲜果,通过人工分拣和除杂、纯净水清洗后放入打浆机进行充分打浆,然后用60-100目的滤网进行过滤,除去果皮、籽、把柄,将100%全汁留存即得黑枸杞鲜果和红枸杞鲜果的原料浆液。

[0087] 在本发明的一些实施方式中,所述原料包括各原料的浸泡液,在一些可选地实施方式中,所述浸泡液包括将各组分浸泡于溶剂中,所述溶剂为药学上或食品领域可接受的溶剂,可选地,所述溶剂例如可以为但不限于为纯净水、矿泉水或者蒸馏水。在本发明的一些实施方式中,所述原料还可以包括各组分的提取物。

[0088] 本发明还提供了一种上述口服液的制备方法,所述制备方法包括将各原料按照配方量混合的步骤,例如可以为但不限于为如下实施方式:可选地,将各原料的粉末与原料浆液混合后过滤制得口服液,优选将各原料粉碎至80-200目,更优选为100-120目;可选地,将各原料的原料浆液按照配方量混合后制得口服液;可选地,将各原料的提取物按照配方量混合后浸泡于溶剂中过滤后制得口服液;可选地,将原料的提取物与原料浆液按照配方量混合后制得口服液。本发明提供的上述口服液的制备方法,良好的保留了原料药的保健和治疗效果,并且适合规模化生产,具有极大的产业价值。

[0089] 在本发明的一些可选的实施方式中,上述口服液按照如下方法制备得到:

[0090] (a) 将黑枸杞、黑玛卡、肉苁蓉、杜仲、灵芝、锁阳、莲子、雪菊、山楂、西洋参和红枸杞的原料浆液按照配方量混合。

[0091] (b) 将灵芝粉碎至100-120目。

[0092] (c) 将灵芝粉末,虫草素和蜂蜜按照配方量加入步骤(a)中混合好的原料浆液中。

[0093] (d) 使用调味剂进行调味,可选用任何允许食用并且不影响本发明功能的调味剂,优选柠檬酸和蔗糖作为调味剂。

[0094] (e) 用膜过滤机在滤膜孔径2-5um、0.15-0.5Mpa条件下过滤。

[0095] (f) 在温度条件95-105℃的条件下高温瞬时灭菌10-20s,即得上述口服液。

[0096] 在本发明的一些可选的实施方式中,上述口服液还可以按照如下方法制备得到:将各组分的提取物和蜂蜜按照配方量混合加入至蒸馏水中进行充分的搅拌,再加蔗糖、柠檬酸进行调味。然后用膜过滤机在滤膜孔径2-5um的条件下过滤;在温度95-105℃、灭菌10-20s后灌装,以50mg/瓶的规格进行无菌灌装,检测合格后得到复方口服液产品。

[0097] 下面结合优选实施例进一步说明本发明的有益效果:

[0098] 实施例1

[0099] 本实施例提供了一种组合物,所述组合物的组分均为干品,按重量份数计包含如下组分:黑枸杞30份、黑玛卡10份、肉苁蓉10份、冬虫夏草8份、杜仲15份、灵芝8份、锁阳10份、莲子8份、雪菊5份、山楂10份、西洋参8份、红枸杞20份、蜂蜜10份、三七10份、人参6份和刺五加15份。

[0100] 实施例2

[0101] 本实施例提供了一种组合物,所述组合物的组分均为干品,按重量份数计包含如下组分:黑枸杞25份、黑玛卡55份、肉苁蓉20份、冬虫夏草5份、杜仲20份、灵芝5份、锁阳15份、莲子5份、雪菊10份、山楂5份、西洋参15份、红枸杞15份、蜂蜜15份和三七15份。

[0102] 实施例3

[0103] 本实施例提供了一种组合物,所述组合物的组分均为干品,按重量份数计包含如下组分:黑枸杞50份、黑玛卡5份、肉苁蓉5份、冬虫夏草15份、杜仲10份、灵芝10份、锁阳5份、莲子10份、雪菊2份、山楂15份、西洋参5份、红枸杞45份、蜂蜜5份、刺五加5份和人参10份。

[0104] 实施例4

[0105] 本实施例提供了一种组合物,所述组合物的组分均为干品,按重量份数计包含如下组分:黑枸杞25份、黑玛卡30份、肉苁蓉6份、冬虫夏草15份、杜仲6份、灵芝18份、锁阳7份、莲子9份、雪菊3份、山楂12份、西洋参12份、红枸杞15份、蜂蜜12份和人参2份。

[0106] 实施例5

[0107] 本实施例提供了一种组合物,所述组合物的组分均为干品,按重量份数计包含如下组分:黑枸杞40份、黑玛卡8份、肉苁蓉15份、冬虫夏草6份、杜仲10份、灵芝12份、锁阳12份、莲子6份、雪菊8份、山楂8份、西洋参6份、红枸杞35份、蜂蜜8份、人参2份和三七12份。

[0108] 实施例6

[0109] 本实施例提供了一种口服液及其制备方法,本实施例使用的原料如下:本实例原料除去枸杞花蜜全部采用市场上销售的上好的干货原料,包括精选青海黑枸杞干品、高原产黑玛卡、大漠肉苁蓉、杜仲、95%虫草素、灵芝、锁阳、西洋参、青海红枸杞、新疆雪菊、莲子、山楂、枸杞花蜜、三七、人参和刺五加。对所有以上原料进行细致分选,拣出病虫害、腐烂的原料,将各类杂质除去,选用没有变质、干净的原料备用。

[0110] 本实施例的制备方法如下,工艺流程如图1所示:

[0111] (a) 粉碎浸泡:对黑玛卡、肉苁蓉、锁阳、西洋参四味原料先进行切片,然后在破碎机上用50目的筛子进行破碎,然后再加入8倍体积左右的纯净水进行6小时左右的浸泡;对于黑枸杞、红枸杞、新疆雪菊、杜仲、莲子、山楂、三七、人参和刺五加先在破碎机上按30目的筛子进行破碎,然后分别加入8倍体积纯净水进行4小时左右的浸泡。

[0112] (b) 榨汁:将浸泡后的各组分进行打浆处理,然后榨汁,将榨汁后的浆液用100目的滤网分离浆液与残渣,将浆液与残渣分离的步骤操作2次,将有效物质全部榨取干净。

[0113] (c) 离心分离:将分离残渣后的浆液使用卧式离心机在3000-4000r/min的条件下离心,分离浆液中的悬浮浆渣。

[0114] (d) 脱气:将分离好的浆液用脱气机脱气,脱气机真空度0.095Mpa,脱气时间5min,以脱去浆液中的气泡;然后在40℃的条件下静置澄清2h。

[0115] (e) 用过滤机在温度35-40℃开始过滤,回流过滤液10min,收集澄清的滤液,得到澄清的浆液。

[0116] (f) 灭菌、冷却:将澄清的浆液经超高温瞬时灭菌机灭菌,灭菌温度95-105℃,时间10s;灭菌过的浆液放至暂存罐急速冷却到50℃,进行浓缩。

[0117] (g) 浓缩:在真空度0.096-0.099Mpa、温度50-55℃和蒸汽压力0.196-0.294Mpa条件下浓缩,浓缩至可溶性固形物达45%,然后在冷凝罐内用冷凝水冷却至30℃,得到各组分的原料浆液。

[0118] (h) 将灵芝用100目的粉碎机进行粉碎备用。

[0119] (i) 将上述步骤制得的各组分的原料浆液按照如下配方量混合后再加入2倍重量份的纯净水:黑枸杞30份、黑玛卡10份、肉苁蓉10份、杜仲15份、灵芝8份、锁阳10份、莲子8份、雪菊5份、山楂10份、西洋参8份、红枸杞20份、三七10份和刺五加15份。

[0120] (j) 在上述混合液中加入灵芝粉末8份、虫草素8份和枸杞花蜜10份,混匀后加入柠檬酸和蔗糖调味。

[0121] (k) 二次过滤:用膜过滤机在滤膜孔径3um、0.2Mpa条件下过滤。

[0122] (l) 二次灭菌:最后在温度100℃、进行第二次10-20s高温瞬时灭菌。

[0123] (m) 以50mL/瓶的规格进行无菌灌装,检测合格后得到口服液产品。

[0124] 实施例7

[0125] 本实施例提供了一种口服液及其制备方法,本实施例使用的原料如下:黑枸杞和红枸杞采用新鲜采摘果实进行打浆榨取,最大限度的保留了红黑枸杞中的有效成分,黑枸杞和红枸杞选自8月产于青海省海西州诺木洪地区的精选干净、没有发霉、没有变质、没有农残、果大、成熟度高的鲜果;高原产黑玛卡、大漠肉苁蓉、杜仲、灵芝、锁阳、西洋参、新疆雪菊、莲子、山楂、三七、人参和刺五加均为干品。

[0126] 本实施例的制备方法如下:

[0127] (a) 黑枸杞和红枸杞的原料浆液按照如下方法制得:通过人工分拣除杂、纯净水清洗后榨汁,然后用100目的滤网进行过滤,将果籽、果皮、果柄等渣进行分离,分离步骤操作两次,将100%全汁留存,即为原料浆液。

[0128] (b) 将其他干货原料粉碎至60目后浸泡于8倍体积的水中浸泡24h后榨汁,然后用100目滤网将榨取液与原料残渣进行分离,分离两次。

[0129] 步骤(c)-(m)同实施例6。

[0130] 实施例8

[0131] 本实施例提供了一种口服液及其制备方法,本实施例使用的原料如下:按重量份数计包括:25%黑枸杞提取物30份、黑玛卡提取物10份、50%肉苁蓉提取物10份、50%杜仲提取物15份、50%灵芝提取物8份、50%锁阳提取物10份、50%西洋参提取物8份、50%红枸杞提取物20份、50%雪菊提取物5份、50%莲子提取物8份、50%山楂提取物10份,枸杞花蜜10份,95%虫草素8份。以上原料提取物均为市售原料。

[0132] 本实施例的制备方法如下：

[0133] 以上原料混合后，加入原料总重量份数2倍重量份的无菌蒸馏水，充分进行搅拌，再加蔗糖、柠檬酸进行调味。然后用膜过滤机在滤膜孔径3um的条件下过滤；在温度105℃、灭菌10s后灌装，以50mmL/瓶的规格进行无菌灌装。检测合格后得到口服液产品。

[0134] 对比例1

[0135] 本对比例提供了一种口服液及其制备方法，与实施例6的区别在于，在制备步骤(i)和(j)中，按如下重量份数混合各原料：黑枸杞15份、黑玛卡60份、肉苁蓉25份、冬虫夏草1份、杜仲25份、灵芝1份、锁阳20份、莲子2份、雪菊15份、山楂2份、西洋参20份、红枸杞10份、蜂蜜25份和三七20份。

[0136] 对比例2

[0137] 本对比例提供了一种口服液及其制备方法，与实施例6的区别在于，在制备步骤(i)和(j)中，按如下重量份数混合各原料：黑枸杞60份、黑玛卡2份、肉苁蓉2份、冬虫夏草20份、杜仲5份、灵芝20份、锁阳2份、莲子15份、雪菊1份、山楂25份、西洋参2份、红枸杞60份、蜂蜜2份、刺五加2份和人参15份。

[0138] 对比例3

[0139] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别在于不含黑枸杞。

[0140] 对比例4

[0141] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别在于不含黑玛卡。

[0142] 对比例5

[0143] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别在于不含肉苁蓉。

[0144] 对比例6

[0145] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别仅在于该口服液的原料只包含黑枸杞、黑玛卡和肉苁蓉，该口服液为黑枸杞、黑玛卡和肉苁蓉的原料浆液的混合液。

[0146] 对比例7

[0147] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别仅在于该口服液的原料不包括莲子、雪菊和西洋参。

[0148] 对比例8

[0149] 本对比例提供了一种口服液，与实施例6的区别仅在于该口服液的原料不包括红枸杞、杜仲、冬虫夏草和锁阳。

[0150] 实施例6-8提供的口服液的理化指标如下：

[0151] 感官指标

[0152] 色泽：黑褐色液体；滋味及气味：甘甜略有苦涩，有独特香气及气味，稀释到原汁浓度时无焦糊味，无异味；组织形态：组织为黑褐色均匀液体，无分层、沉淀现象；杂质：无外来杂质。

[0153] 2.理化指标

[0154] 可溶性固形物 $35\% \pm 1\%$ ；pH值5.0-7.0。

[0155] 3.微生物指标

[0156] 细菌总数 $\leq 3000$ 个/mL；大肠菌群、致病菌无检出。

[0157] 效果例1

[0158] 参考卫生部《保健食品检验与评价技术规范》2003年版中缓解体力疲劳功能的方法,选择小鼠负重游泳时间测定和肝糖原含量测定。

[0159] 选择昆明种雄性小鼠,设立试验组1-16和空白对照组,每组随机选取10只,平均体重19-22g,试验组1-5分别灌胃实施例1-5组合物的煎煮后的汤剂0.5mL,试验组6-16分别灌胃实施例6-8和对比例1-8提供的口服液0.5mL,空白对照组灌胃等量的生理盐水。每日1次,连续灌胃30天。

[0160] 负重游泳试验:随机取每组5只小鼠,将小鼠尾部负重5%,置于40cm×60cm×40cm的水池中游泳,水深30cm,记录小鼠游泳开始至死亡时间作为小鼠负重游泳时间。

[0161] 肝糖原测定:将每组剩余小鼠颈椎脱臼法处死小鼠,取肝脏,匀浆,用蒽酮法测定肝糖原含量。结果如下表所示:

	平均游泳时间 (s)	平均肝糖原 (mg/100g 肝组织)
[0162]		
	实施例 1	12.96
	实施例 2	11.87
	实施例 3	11.54
	实施例 4	10.98
	实施例 5	10.77
	实施例 6	15.56
	实施例 7	15.47
	实施例 8	15.22
	对比例 1	10.82
[0163]		
	对比例 2	10.68
	对比例 3	9.51
	对比例 4	9.74
	对比例 5	9.43
	对比例 6	8.58
	对比例 7	10.49
	对比例 8	10.63
	阴性对照	7.82

[0164] 由上表可以看出:本发明提供的具有壮阳健肾作用的组合物的组分配方可以提高小鼠的平均游泳时间和平均肝糖原量,说明该组合物具有良好的抗疲劳的功效,由实施例和对比例3-8可以看出,本发明提供的组方配伍合理,组合物种各组间具有协同作用;由实施例6-8可以看出将该组合物制成口服液有助于机体吸收药效;由实施例6和对比例1-2可以看出,本发明提供的配方量的抗疲劳效果最优。

[0165] 效果例2

[0166] 随机选取100名25-45的中年男性志愿者,向志愿者提供本发明实施例6中的口服液,每日1次,每次50mL,一个月后回访使用效果,其中有82名志愿者明确表示使用本发明的口服液后疲劳感减轻,精力旺盛;性欲增强,并且性功能显著提高,其中典型病例如下所示:

[0167] 典型病例1

[0168] 王某,男,40岁,某小型企业高管,工作压力大,且由于常期应酬并且饮食不规律导致肥胖,未饮用本发明的口服液前,常感体力不支,疲惫,每日工作后无力进行业余生活,且由于工作压力大导致轻微抑郁失眠,易怒易躁,每月1次或无性生活。服用本发明的口服液后精力充沛,非工作时间还有精力进行体育锻炼,进一步缓解了王某的亚健康状态,并且睡眠质量增加,性欲增强,性能力也有所提高。

[0169] 典型病例2

[0170] 冯某,男,28岁,公司职员,工作压力大,未饮用本发明的口服液前虽有坚持体育锻炼,但时常感觉体力不支,运动过程中易出虚汗,且性能力不佳。服用本发明的口服液一周后精力充沛,未曾再出虚汗,虽然生活压力未减,但相比服用口服液前不易出现抑郁和低落的精神状态,并且性能力显著提高,表现为性生活时间提高50%以上。

[0171] 最后应说明的是:以上各实施例仅用以说明本发明的技术方案,而非对其限制;尽管参照前述各实施例对本发明进行了详细的说明,本领域的普通技术人员应当理解:其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分或者全部技术特征进行等同替换;而这些修改或者替换,并不使相应技术方案的本质脱离本发明各实施例技术方案的范围。

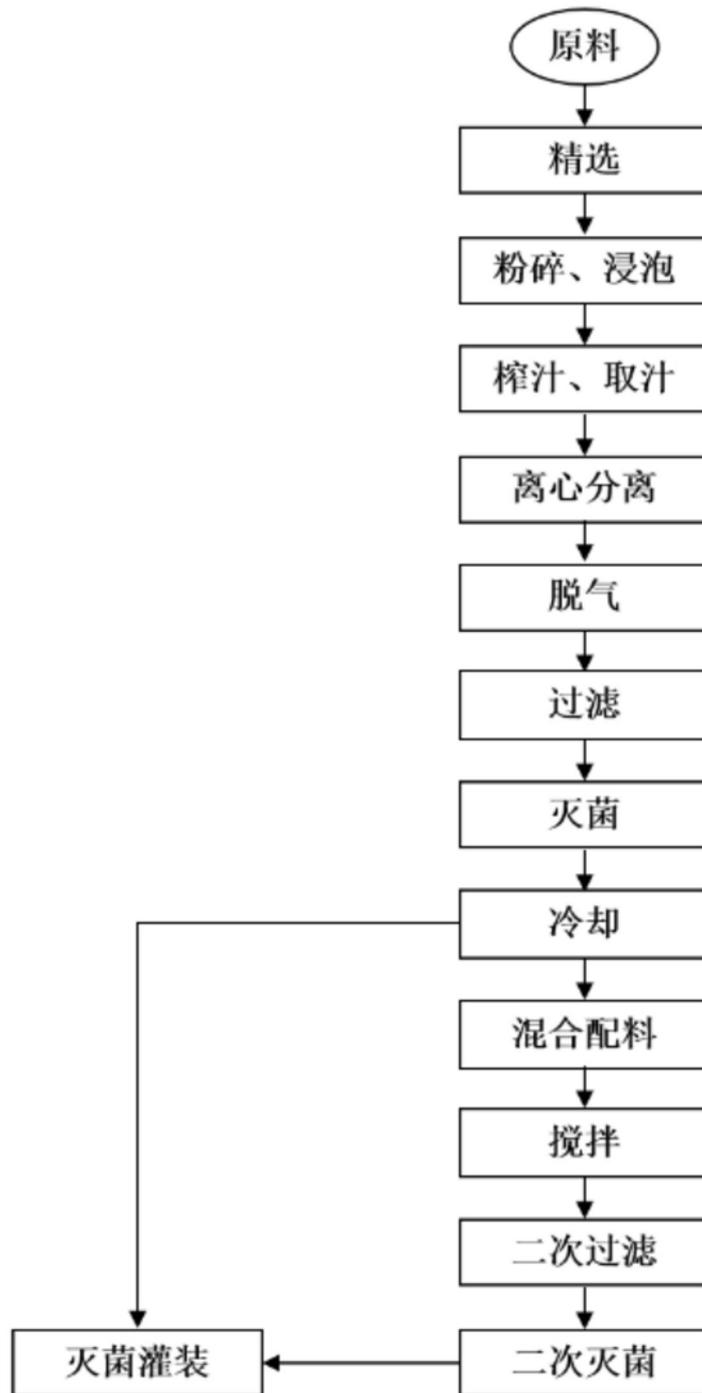


图1