



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211536367 U

(45)授权公告日 2020.09.22

(21)申请号 201922147905.2

(22)申请日 2019.12.04

(73)专利权人 广东海洋大学

地址 524088 广东省湛江市麻章区海大路1号

(72)发明人 胡学荣

(74)专利代理机构 北京名华博信知识产权代理有限公司 11453

代理人 时剑峰

(51)Int.Cl.

A63B 22/20(2006.01)

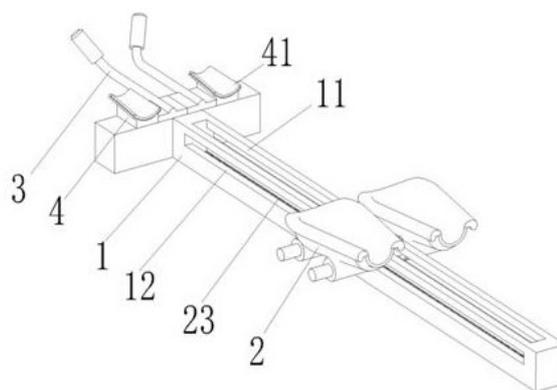
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种避免晃动的健腹轮

(57)摘要

本实用新型涉及一种避免晃动的健腹轮,属于健身设备技术领域。主要包括固定座、膝盖推动装置、扶手、肘座,所述的固定座上设有滑槽、导向槽、膝盖推动装置可滑动安装在滑槽和导向槽上,两个扶手固定安装在固定座的一端,两个肘座与两个扶手对应并固定安装在固定座上;本实用新型提供一种双手肘部支撑,腰部、腹部用力、膝盖推动膝盖推动装置来回运动,双手肘部支撑,可以很好的保持稳定,避免了单轮健腹轮训练时左右用力不均时容易导致侧翻和手臂伸直支撑身体的重量较大手臂较酸、较僵的问题。



1. 一种避免晃动的健腹轮,其特征在于:所述的避免晃动的健腹轮包括固定座(1)、膝盖推动装置(2)、扶手(3)、肘座(4),所述的固定座(1)上设有滑槽(11)、导向槽(12)、膝盖推动装置(2)可滑动安装在滑槽(11)和导向槽(12)上,两个扶手(3)固定安装在固定座(1)的一端,两个肘座(4)与两个扶手(3)对应并固定安装在固定座(1)上。

2. 如权利要求1所述的一种避免晃动的健腹轮,其特征在于:所述的膝盖推动装置(2)包括支撑架(21)、齿轮(22)、齿条(23)、膝座(24),所述的支撑架(21)上设有齿轮轴(25)、两个限位轴(26)、限位板(27),齿轮(22)通过轴承安装在齿轮轴(25)上,齿条(23)固定安装在滑槽(11)的底部,齿轮(22)与齿条(23)相啮合,两个限位轴(26)处于导向槽(12)内,两个膝座(24)分别安装在两根限位轴(26)的两端。

3. 如权利要求2所述的一种避免晃动的健腹轮,其特征在于:所述的肘座(4)上设有增加肘部舒适性的肘垫(41);膝座(24)上设有增加膝部舒适性的膝垫(28)。

一种避免晃动的健腹轮

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身设备技术领域,特别涉及一种避免晃动的健腹轮。

背景技术

[0002] 健腹轮是一种可锻炼肌肉、关节、腹部塑型的小型推动器,使用方便,用于锻炼腹部、腰臀部,手臂上等身体各部位的赘肉,由于锻炼时所需要的场地简单,便于居家使用。随着人们生活水平的提高和对身体健康的重视,越来越多的人喜欢健身,在健身时健腹轮的使用较为广泛,现有的健腹轮在使用时,不具备保护使用者的功能,常见的健腹轮为独轮式,当使用者在使用健腹轮时,需要双手把住手柄,膝盖跪地,导致一些初学者在训练过程中不能很好的保持平衡,左右用力不均时容易导致侧翻,手容易触到底面而磨伤,同时,手臂打直支撑身体的重量较大,十多秒后手臂就较酸,达不到腰腹部的训练强度。

发明内容

[0003] 为了克服背景技术中的问题,本实用新型提供一种双手肘部支撑,腰部、腹部用力、膝盖推动健腹轮来回运动的健腹轮,双手肘部支撑,可以很好的保持稳定,避免了左右用力不均时容易导致侧翻和手臂伸直支撑身体的重量较大手臂较酸的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型是通过如下技术方案实现的:一种避免晃动的健腹轮主要包括固定座、膝盖推动装置、扶手、肘座,所述的固定座上设有滑槽、导向槽、膝盖推动装置可滑动安装在滑槽和导向槽上,两个扶手固定安装在固定座的一端,两个肘座与两个扶手对应并固定安装在固定座上。

[0005] 所述的膝盖推动装置包括支撑架、齿轮、齿条、膝座,所述的支撑架上设有齿轮轴、两个限位轴、限位板,齿轮通过轴承安装在齿轮轴上,齿条固定安装在滑槽的底部,齿轮与齿条相啮合,两个限位轴处于导向槽内,两个膝座分别安装在两根限位轴的两端。

[0006] 所述的肘座上设有增加肘部舒适性的肘垫;膝座上设有增加膝部舒适性的膝垫。

[0007] 本实用新型的有益效果:

[0008] 本实用新型提供一种双手肘部支撑,腰部、腹部用力、推动膝盖推动装置来回运动,双手肘部支撑,可以很好的保持稳定,避免了单轮健腹轮训练时左右用力不均时容易导致侧翻和手臂伸直支撑身体的重量较大手臂较酸、较僵的问题。

附图说明

[0009] 图1是本实用新型立体示意图。

[0010] 图2是本实用新型膝盖推动装置无齿条立体示意图。

[0011] 图3是本实用新型立体示意图。

具体实施方式

[0012] 为了使本实用新型的目的、技术方案和有益效果更加清楚,下面将结合附图,对本

实用新型的优选实施例进行详细的说明,以方便技术人员理解。

[0013] 本实用新型公开了一种避免晃动的健腹轮,所述的一种避免晃动的健腹轮主要包括固定座1、膝盖推动装置2、扶手3、肘座4,所述的固定座1上设有滑槽11、导向槽12、膝盖推动装置2可滑动安装在滑槽11和导向槽12上,两个扶手3固定安装在固定座1的一端,两个肘座4与两个扶手3对应并固定安装在固定座1上;双手肘部支撑,腰部、腹部用力、膝盖推动膝盖推动装置2来回运动,双手肘部支撑,可以很好的保持稳定,避免了单轮健腹轮训练时左右用力不均时容易导致侧翻和手臂伸直支撑身体的重量较大手臂较酸、较僵的问题。

[0014] 所述的膝盖推动装置2包括支撑架21、齿轮22、齿条23、膝座24,所述的支撑架21上设有齿轮轴25、两个限位轴26、限位板27,齿轮22通过轴承安装在齿轮轴25上,齿条23固定安装在滑槽11的底部,齿轮22与齿条23相啮合,两个限位轴26处于导向槽12内,两个膝座24分别安装在两根限位轴26的两端;限位轴26可以防止膝座24沿齿轮轴25转动,限位板27可以避免齿轮22与固定座1摩擦。

[0015] 所述的肘座4上设有增加肘部舒适性的肘垫41;膝座24上设有增加膝部舒适性的膝垫28。

[0016] 工作过程:

[0017] 双手握住扶手3,肘部支撑在肘座4上,腰部、腹部用力、膝盖推动膝盖推动装置2来回运动以达到训练目的。

[0018] 双手握住扶手3,双手肘部支撑,可以很好的保持稳定,避免了单轮健腹轮训练时左右用力不均时容易导致侧翻和手臂伸直支撑身体的重量较大手臂较酸、较僵的问题。

[0019] 最后说明的是,以上优选实施例仅用以说明本实用新型的技术方案而非限制,尽管通过上述优选实施例已经对本实用新型进行了详细的描述,但本领域技术人员应当理解,可以在形式上和细节上对其作出各种各样的改变,而不偏离本实用新型权利要求书所限定的范围。

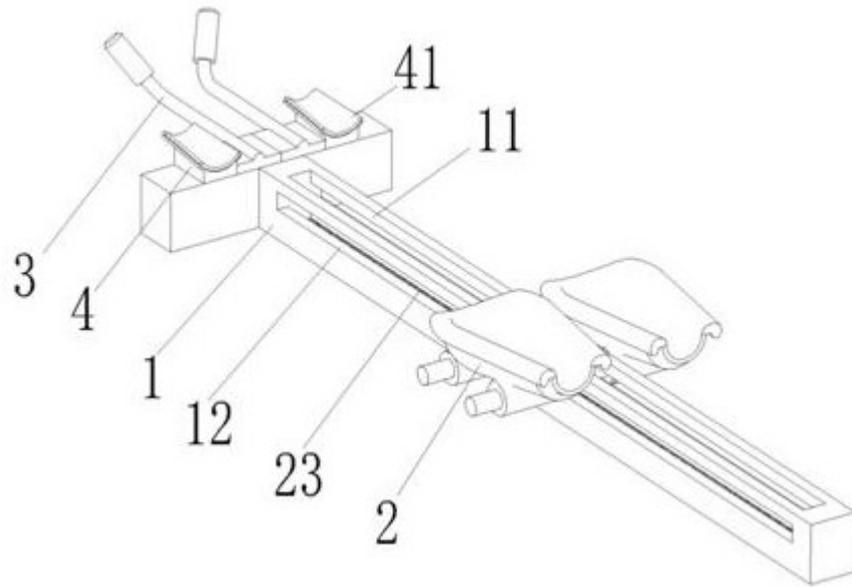


图1

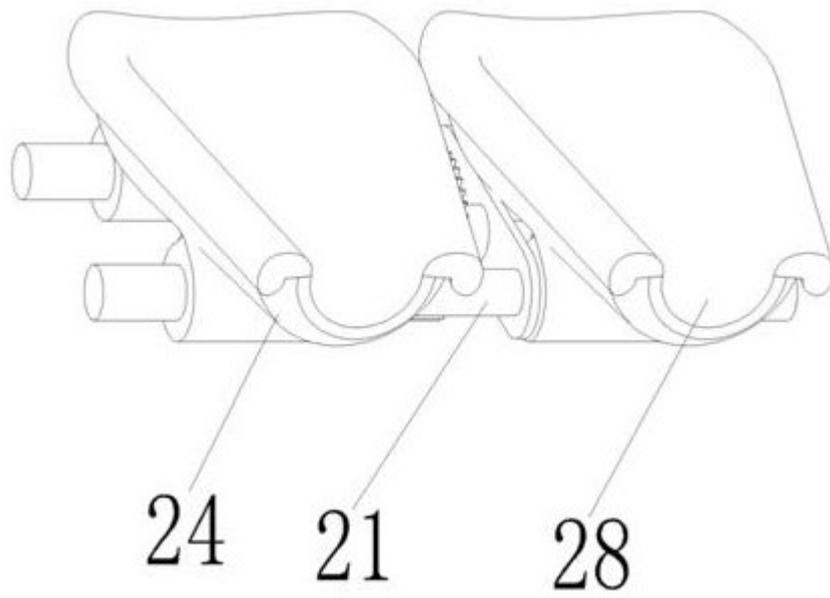


图2

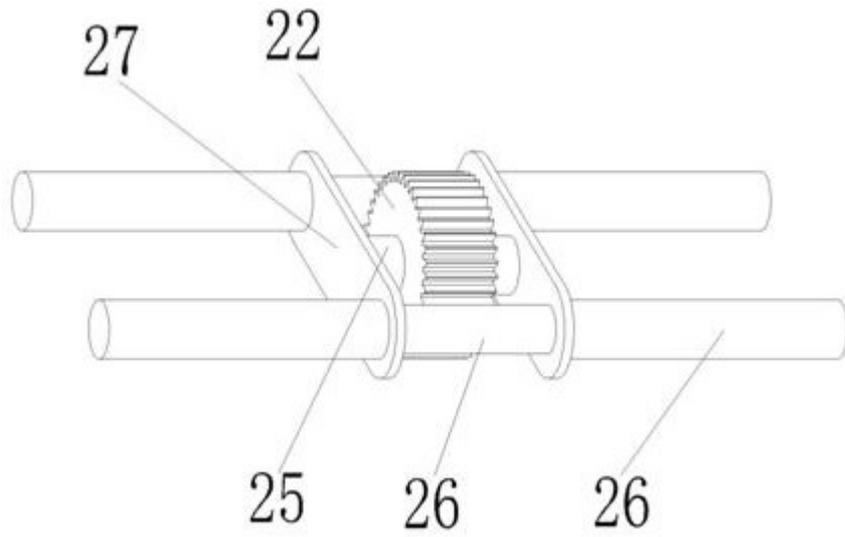


图3