



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103202964 A

(43) 申请公布日 2013. 07. 17

(21) 申请号 201310143490. 6

*A61K 35/32* (2006. 01)

(22) 申请日 2013. 04. 23

*A61K 33/06* (2006. 01)

*A61K 31/045* (2006. 01)

(71) 申请人 山东上水农业发展股份有限公司

地址 255200 山东省淄博市博山区沿河东路  
三号上水银花大厦二楼

(72) 发明人 刘晶晶

(74) 专利代理机构 青岛发思特专利商标代理有  
限公司 37212

代理人 马俊荣

(51) Int. Cl.

*A61K 36/899* (2006. 01)

*A61P 9/06* (2006. 01)

*A61P 25/20* (2006. 01)

*A61P 39/06* (2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

益脑安神药酒

(57) 摘要

本发明涉及一种中药药酒,具体涉及一种益脑安神药酒。本发明由如下重量份数的原料制成:鹿茸片 1-5 份、人参 5-20 份、黄芪 5-20 份、白茯苓 10-20 份、柏子仁 10-20 份、酸枣仁 10-20 份、远志 10-20 份、当归 15-30 份、杭白芍 15-30 份、川芎 15-30 份、桃仁 5-15 份、红花 5-10 份、怀牛膝 15-30 份、陈皮 5-15 份、法半夏 6-12 份、淡竹茹 5-15 份、枳实 5-15 份、知母 6-12 份、杭白菊 6-12 份、薄荷 6-12 份、柴胡 6-12 份、生石膏 40-60 份、冰片 3-6 份、生甘草 3-9 份、绵白糖 200-400 份、38 度以上优质白酒 2000-4000 份。将上述原料置于瓶中后封闭玻璃瓶,每天或隔天振荡 1 次,14 天后制得。本发明具有养气血,益神智,安心神的作用同时采用药物多属药食同源,制备工艺简单易行,便于操作。

1. 一种益脑安神药酒,其特征在于由如下重量份数的原料制成:

鹿茸片 1-5 份、人参 5-20 份、黄芪 5-20 份、白茯苓 10-20 份、柏子仁 10-20 份、酸枣仁 10-20 份、远志 10-20 份、当归 15-30 份、杭白芍 15-30 份、川芎 15-30 份、桃仁 5-15 份、红花 5-10 份、怀牛膝 15-30 份、陈皮 5-15 份、法半夏 6-12 份、淡竹茹 5-15 份、枳实 5-15 份、知母 6-12 份、杭白菊 6-12 份、薄荷 6-12 份、柴胡 6-12 份、生石膏 40-60 份、冰片 3-6 份、生甘草 3-9 份、绵白糖 200-400 份,38 度以上优质白酒 2000-4000 份。

2. 根据权利要求 1 所述的益脑安神药酒,其特征在于由如下重量份数的原料制成:

鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 20 份、川芎 20 份、桃仁 10 份、红花 10 份、怀牛膝 20 份、陈皮 10 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份、绵白糖 300 份、38 度以上优质白酒 3000 份。

3. 一种权利要求 1 所述的益脑安神药酒的制备方法,其特征在于:

先将绵白糖放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用,再将精选的鹿茸片、人参、黄芪、白茯苓、柏子仁、酸枣仁、远志、当归、杭白芍、川芎、桃仁、红花、怀牛膝、陈皮、法半夏、淡竹茹、枳实、知母、杭白菊、薄荷、柴胡、生石膏、冰片、生甘草粉碎适度后用纱布袋装好,置于瓶中,注入 38 度以上优质白酒后封闭玻璃瓶;每天或隔天振荡 1 次,14 天后制得益脑安神药酒。

## 益脑安神药酒

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药药酒,具体涉及一种益脑安神药酒。

### 背景技术

[0002] 失眠在中医古籍中有多种称谓,如“不得眠”、“目不瞑”、“不得卧”、“不寐”等,造成失眠的原因较多,常由七情所伤、心脾两虚、痰热内扰、胃气不和、血虚肝旺以及外感邪热等造成。健忘则为记忆减退,容易忘事。中医认为“心主神明”,故健忘和失眠在中医病症中都属于心系疾病,与心血不足,神明失舍有关。所以,中医治疗失眠健忘多从养心安神入手。治疗失眠的药酒,大多适用于以虚证表现为主者,如肝肾不足、心脾两虚、血虚肝旺等症。

[0003] 酒素有“百药之长”之称。古“医”字,即从“酉”(酒)也。现代研究表明,酒的主要成分乙醇(俗称酒精)是一种良好的半极性有机溶媒,中药的多种成分如生物碱、盐类、鞣质、挥发油、有机酸、树脂、糖类及部分色素(如叶绿素、叶黄素)等均为非水溶性物质,但较易溶解于乙醇中。乙醇不仅有良好的穿透性,易于进入药材组织细胞中,发挥溶解作用,促进置换、扩散,有利于提高浸出速度和浸出效果;还有防腐作用,可延缓许多药物的水解,增强药剂的稳定性。根据药理研究,酒精对人体的神经、循环、消化系统有明显的作用,少量,或适量的饮酒,对人体有益,配之中药(药酒)饮之能防治某些疾病,促进人体的健康。

[0004] 药酒是一种浸出制剂。即干燥的植物药材或食物,其组织细胞萎缩,细胞液中的各种成分以结晶或无定形沉淀的方式存在于细胞中,为浸出其有效成分需要作为溶媒的酒水浸润药材并进入细胞之中,继之发挥乙醇良好的解吸作用,溶解其可溶性成分,使之转入溶媒之中。溶媒在细胞内溶解了很多物质后,使细胞内溶液浓度显著高于细胞外而形成浓度差。正是靠这种浓度差,使细胞内的高浓度浸出液不断向低浓度方向的细胞外扩散,同时稀溶液又不断进入药材细胞内,这样就使药物中的可溶性成分逐渐溶于酒中。为了提高浸出效率,可以采取适度粉碎药物、提高浸出温度、掌握适宜的浸出时间、扩大浓度差等方法。

[0005] 饮用药酒,不同于中药其它剂型,可以缩小剂量,便于服用。有些药酒方中,虽然药味庞杂众多,但制成药酒后,其药物中有效成分均溶于酒中,剂量较之汤剂、丸剂明显缩小,服用起来也很方便。又因药酒多1次购进或自己配制而成,可较长时间服用,不必经常购药、煎药,减少了不必要的重复麻烦,且省时省力。饮用药酒后,吸收迅速,可及早发挥药效。因为人体对酒的吸收较快,药物之性(药力)通过酒的吸收而进入血液循环,周流全身,能较快地发挥治疗作用。临床观察,一般比汤剂的治疗作用快到4-5倍,比丸剂作用更快。服用药酒,既没有饮用酒的辛辣呛口,又没有汤剂之药味苦涩,较为平和适用。因为大多数药酒中渗有糖和蜜,作为方剂的一个组成部分,糖和蜜具有一定的矫味和矫臭作用,因而服用起来甘甜悦口。习惯饮酒的人喜欢饮用,即使不习惯饮酒的人,因为避免了药物的苦涩气味,因药酒多甘甜悦目,故也乐于接受。因为酒本身就具有一定的杀菌防腐作用,药酒只要配制适当,遮光密封保存,便可经久存放,不致于发生腐败变质现象。

### 发明内容

[0006] 本发明的目的是提供一种益脑安神药酒,该药酒不仅可以改善睡眠质量,提高记忆力,还有抗衰老和延年益寿的效果。

[0007] 本发明所述的益脑安神药酒由如下重量份数的原料制成:

[0008] 鹿茸片 1-5 份、人参 5-20 份、黄芪 5-20 份、白茯苓 10-20 份、柏子仁 10-20 份、酸枣仁 10-20 份、远志 10-20 份、当归 15-30 份、杭白芍 15-30 份、川芎 15-30 份、桃仁 5-15 份、红花 5-10 份、怀牛膝 15-30 份、陈皮 5-15 份、法半夏 6-12 份、淡竹茹 5-15 份、枳实 5-15 份、知母 6-12 份、杭白菊 6-12 份、薄荷 6-12 份、柴胡 6-12 份、生石膏 40-60 份、冰片 3-6 份、生甘草 3-9 份、绵白糖 200-400 份、38 度以上优质白酒 2000-4000 份。

[0009] 本发明所述的益脑安神药酒由如下最佳重量份数的原料制成:

[0010] 鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 20 份、川芎 20 份、桃仁 10 份、红花 10 份、怀牛膝 20 份、陈皮 10 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份、绵白糖 300 份、38 度以上优质白酒 3000 份

[0011] 本发明中各种组成药物的主要功效如下:

[0012] 鹿茸片,性温,味甘咸。具有壮肾阳,补精髓,强筋骨,调冲任,托疮毒的功效。主治肾虚、头晕、耳聋、目暗、阳痿、滑精、宫冷不孕、羸瘦、神疲、畏寒、腰脊冷痛、筋骨痿软、崩漏带下、阴疽不敛及久病虚损等症。

[0013] 人参,性平,味甘微苦。具有大补元气,固脱生津,安神的功效。治劳伤虚损,食少,倦怠,反胃吐食,大便滑泄,虚咳喘促,自汗暴脱,惊悸,健忘,眩晕头痛,阳痿,尿频,消渴,妇女崩漏,小儿慢惊,及久虚不复,一切气血津液不足之症。

[0014] 黄芪,性微温,味甘。具有补脾益气,补肺固表,利尿消肿的功效。用于气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿,痈疽难愈。

[0015] 茯苓,性平,味甘、淡。具有利水渗湿,宁心安神,益脾和胃的功效。用于小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕吐,脾虚食少,泄泻,心悸不安,失眠健忘,遗精白浊。

[0016] 柏子仁,性平,味甘。养心安神,止汗,润肠。用于虚烦失眠,心悸怔忡,阴虚盗汗,肠燥便秘。

[0017] 酸枣仁,性平,味甘。具有养心安神,敛汗生津的功效。用于心肝血虚引起的心烦不安、心悸怔忡、失眠及体虚多汗、津伤口渴之症。

[0018] 远志,性温,味苦、辛。具有具有安神益智、祛痰、消肿的功效。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚、咳痰不爽、疮疡肿毒、乳房肿痛。

[0019] 当归,味甘辛。具有调经止痛,润肠通便,活血补血,通经活络的功效。用于血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡等症。

[0020] 杭白芍,性微寒,味苦、酸。具有补血敛阴,柔肝止痛,养阴平肝的功效。用于治疗诸痛之良药,凡血虚月经不调、痛经、崩漏、肝郁不舒之胸胁、胃、腹绞痛、四肢拘挛、肝脾不和、腹中挛急作痛、泻痢腹痛、营阴不固、虚汗不止以及肝阴不足、肝阳亢盛的头痛、眩晕、肢体麻木、肌肉跳动等症。

[0021] 川芎,性温,味辛、燥。具有活血行气,祛风止痛的功效。用于治疗安抚神经,正头风头痛,症瘕腹痛,胸胁刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。

[0022] 桃仁,性甘平,味苦。具有破血行瘀,润燥滑肠的功效。用于治经闭、痛经、瘀瘕痞块,跌打损伤、肠燥便秘等症。

[0023] 红花,性温,味辛。具有活血通径、散瘀止痛的功效。用于治疗经闭、痛经、恶露不行、症瘕痞块、跌打损伤。适用各种静脉曲张,末梢神经炎,血液循环不好,腿脚麻木或青紫等淤血症。

[0024] 怀牛膝,性辛,味苦、平。具有散瘀血,消痈肿的功效。用于治痈肿,跌打损伤,腰膝骨痛,四肢拘挛,痿痹等症。

[0025] 陈皮,性温,味辛、苦。具有理气健脾,调中,燥湿,化痰的功效。用于治疗脾胃气滞之脘腹胀满或疼痛、消化不良,湿浊阻中之胸闷腹胀、纳呆便溏,痰湿壅肺之咳嗽气喘。

[0026] 法半夏,性温,味辛。具有燥湿化痰的功效。用于治疗痰多咳喘,痰饮眩悸,风痰眩晕,痰厥头痛等症。

[0027] 淡竹茹,性微寒,味甘。具有清热化痰,除烦止呕的功效。用于治疗痰热咳嗽、胆火挟痰、烦热呕吐、惊悸失眠、中风痰迷、舌强不语、胃热呕吐、妊娠恶阻、胎动不安等症。

[0028] 枳实,性微寒,味苦、辛、微酸。具有破气消积,化痰散痞的功效。用于治疗治积滞内停,脘腹痞满胀痛,大便秘结,泻痢后重,胸痹,结胸,胃下垂,阴挺,脱肛等症。

[0029] 知母,性寒,味苦。具有热泻火,生津润燥的功效。用于治疗外感热病,高热烦渴,肺热燥咳,骨蒸潮热,内热消渴,肠燥便秘等症。

[0030] 杭白菊,性微寒,味辛、甘、苦。具有能疏散风热、平肝明目、清热解毒的功效。用于治疗外感风热或温病初起以及肝阳上亢、肝火目疾、热毒疮肿等症。经现代医药理证明:它具有止痢、消炎、明目、降压、降脂、强身的作用。也可用于治疗湿热黄疸、胃痛食少、水肿尿少等症。

[0031] 薄荷,性凉,味辛。具有疏风散热,清头目,利咽喉,透疹,解郁的功效。用于治疗风热表症,头痛眩晕,目赤肿痛,咽痛声哑,鼻渊,牙痛,麻疹不透,隐疹瘙痒,肝郁胁痛脘胀,瘰疬结核等症。

[0032] 柴胡,性微寒,味苦。具有透表泄热、疏肝解郁、升举阳气的功效。用于治疗感冒发热,寒热往来,胸胁胀痛,月经不调,子宫脱垂,脱肛等症。

[0033] 生石膏,性微寒,味辛甘。具有清热泻火,除烦止渴的功效。用于治疗中风寒热,心下逆气惊喘,口干舌焦,头痛身热,解肌发汗,止消渴烦逆。除胃热肺热,缓脾益气。中暑潮热,牙疼等症。

[0034] 冰片,性微寒,味辛苦。具有通诸窍,散郁火,去翳明目,消肿止痛的功效。用于治疗中风口噤,热病神昏,惊痫痰迷,气闭耳聋,喉痹,口疮,中耳炎,痈肿,痔疮,目赤翳膜,蛇虫病等症。

[0035] 生甘草,性平,味甘。具有补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药的功效。用于治疗脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒等症,并缓解药物毒性、烈性。

[0036] 绵白糖,它质地绵软、细腻,结晶颗粒细小,是由甜菜或者甘蔗糖汁提炼而成。富含丰富的葡萄糖和果糖,多种氨基酸、钙、磷、铁和B族维生素等成分。一般人群均可食用。

[0037] 本发明中的药物组合基于中医五脏阴阳辩证纲领的创新思路,结合“治病求本、辨证论治”的理论体系为指导,按照疾病的发生发展规律,形成对症治疗的中药酒。

[0038] 本发明所述的益脑安神药酒的制备方法如下：

[0039] 先将绵白糖放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用，再将精选的鹿茸片、人参、黄芪、白茯苓、柏子仁、酸枣仁、远志、当归、杭白芍、川芎、桃仁、红花、怀牛膝、陈皮、法半夏、淡竹茹、枳实、知母、杭白菊、薄荷、柴胡、生石膏、冰片、生甘草粉碎适度后用纱布袋装好，置于瓶中，注入 38 度以上优质白酒后封闭玻璃瓶；每天或隔天振荡 1 次，14 天后制得益脑安神药酒。

[0040] 所述的益脑安神药酒一般宜在饭前温服，每次 5-10 毫升，每日 1-2 次，6-12 个月为一疗程。

[0041] 所述的 38 度以上优质白酒，一般选用高度数的粮食酒。

[0042] 本发明的有益效果如下：

[0043] 本发明服用方便，口感舒适，便于存放。本发明具有养气血，益神智，安心神的作用，既可以治疗心慌心悸、失眠健忘、头晕气短、神志不宁等病症，又可以补气养心，益血安神，起到补益气血，延年益寿的作用。本发明采用药物多属药食同源，制备工艺简单易行，便于操作。

### 具体实施方式

[0044] 以下结合实施例对本发明做进一步描述。

[0045] 实施例 1

[0046] 先将绵白糖 300 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用，再将鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 20 份、川芎 20 份、桃仁 10 份、红花 10 份、怀牛膝 20 份、陈皮 10 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好，置于瓶中，注入 52 度粮食酒 3000 份后封闭玻璃瓶；每天或隔天振荡 1 次，14 天后制得益脑安神药酒。

[0047] 实施例 2

[0048] 先将绵白糖 200 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用，再将鹿茸片 1 份、人参 5 份、黄芪 5 份、白茯苓 20 份、柏子仁 20 份、酸枣仁 20 份、远志 20 份、当归 30 份、杭白芍 20 份、川芎 20 份、桃仁 10 份、红花 10 份、怀牛膝 20 份、陈皮 10 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好，置于瓶中，注入 52 度粮食酒 2000 份后封闭玻璃瓶；每天或隔天振荡 1 次，14 天后制得益脑安神药酒。

[0049] 实施例 3

[0050] 先将绵白糖 400 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用，再将鹿茸片 1 份、人参 5 份、黄芪 5 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 15 份、杭白芍 15 份、川芎 30 份、桃仁 10 份、红花 10 份、怀牛膝 20 份、陈皮 10 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好，置于瓶中，注入 52 度粮食酒 4000 份后封闭玻璃瓶；每天或隔天振荡 1 次，14 天后制得益脑安神药酒。

[0051] 实施例 4

[0052] 先将绵白糖 300 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用,再将鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 15 份、川芎 15 份、桃仁 5 份、红花 5 份、怀牛膝 30 份、陈皮 15 份、法半夏 12 份、淡竹茹 15 份、枳实 10 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好,置于瓶中,注入 52 度粮食酒 3000 份后封闭玻璃瓶;每天或隔天振荡 1 次,14 天后制得益脑安神药酒。

[0053] 实施例 5

[0054] 先将绵白糖 200 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用,再将鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 30 份、川芎 30 份、桃仁 15 份、红花 10 份、怀牛膝 30 份、陈皮 5 份、法半夏 6 份、淡竹茹 5 份、枳实 5 份、知母 9 份、杭白菊 9 份、薄荷 9 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好,置于瓶中,注入 52 度粮食酒 2000 份后封闭玻璃瓶;每天或隔天振荡 1 次,14 天后制得益脑安神药酒。

[0055] 实施例 6

[0056] 先将绵白糖 400 份放入已经消毒干燥的玻璃瓶中备用,再将鹿茸片 3 份、人参 10 份、黄芪 10 份、白茯苓 15 份、柏子仁 15 份、酸枣仁 15 份、远志 15 份、当归 20 份、杭白芍 20 份、川芎 15 份、桃仁 5 份、红花 5 份、怀牛膝 15 份、陈皮 5 份、法半夏 9 份、淡竹茹 10 份、枳实 10 份、知母 12 份、杭白菊 12 份、薄荷 12 份、柴胡 9 份、生石膏 50 份、冰片 5 份、生甘草 6 份粉碎适度后用纱布袋装好,置于瓶中,注入 52 度粮食酒 4000 份后封闭玻璃瓶;每天或隔天振荡 1 次,14 天后制得益脑安神药酒。

[0057] 疗效判断:

[0058] 痊愈:失眠、健忘等症状消失。

[0059] 显效:失眠、健忘等症状明显减轻。

[0060] 无效:失眠、健忘等症状无明显改善或加重。

[0061] 治疗结果:将实施例 1-6 中所得药酒用于 60 名受试者,他们在日常生活中均感到入睡困难、失眠、心情郁闷、急躁。服用所述药酒 1 个月后,痊愈 57 例,占 95%,显效 3 例,占 5%,无效 0 例,占 0%,总有效率 100%。

[0062] 典型病例:

[0063] 病例 1

[0064] 张敏,女,26 岁,吉林长春人,某名牌大学,正在紧张的学习,准备考研。由于经常开夜车,到很晚才睡觉。结果,导致晚上睡不着觉,心情郁闷,急躁,经常会觉得心慌,气短,心律不齐。原来从来没有出现过这种情况,这段时间感觉非常明显,身体很不舒服。小张以为自己生病了,于是到医院就诊。医生说是由于学习紧张导致的神经衰弱,就诊后无明显效果。后来朋友建议她服用益脑安神药酒服用了一个月后,小张感觉自己的情绪稳定了,睡眠也改善了。

[0065] 病例 2

[0066] 李宁,男,30 岁,江苏人,某建筑公司的职员,公司觉得他在工作方面表现不错,决定把他调到外地独立负责那边的工作。他本人并不想去,因为觉得自己没有那方面的能力。后来跟领导说这件事,领导不同意,还不高兴。这件事给了他很大的压力,不知道怎么办,以

至于让他每天睡不着觉,慢慢的整个人都很浮躁,魂不守舍。因此,他开始怀疑是自己得了什么疾病,非常自卑,到医院检查,医生说 he 有点精神疾病。诊治后病情无转机,后来开始服用益脑安神药酒,用药半个多月,感觉情绪好多了,睡眠也有所改善。继续用益脑安神药酒一个月加上家人的开导,小李又回到了以前。

[0067] 病例 3

[0068] 王光,男,35岁,临沂人,王先生是大型企业的骨干,本来业绩一直很好,有升职的可能,但是由于严重失误导致一切破灭。近几个月以来,他总是感觉对什么都提不起兴趣,也不愿参加同事和亲朋的集体活动,每天凌晨三四点就醒了,睡不着也不想起床上班。最近,他意识到自己病情可能严重了,就到医院就诊,医生诊断他患有抑郁症。心理科主任介绍,失眠大多数是因为心理问题引起的,反过来,大多数的焦虑、抑郁、强迫症等患者也伴有睡眠障碍,抑郁症患者常出现早醒、情绪低落;焦虑症患者有入睡困难等。就诊后始终反复,未能痊愈。同学建议使用益脑安神药酒,用了一个月后睡眠改善。按照疗程治疗后,焦虑、抑郁的症状全部都消失了,王先生又恢复了以前的信心,踏实的工作。