

(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 등록실용신안공보(Y1)

(51) Int. Cl. ⁶ A61F 5/00 A61F 5/02	(45) 공고일자 (11) 등록번호 (24) 등록일자	2000년02월 15일 20-0166329 1999년 10월 26일
(21) 출원번호 (22) 출원일자	20-1999-0013998 1999년07월 15일	(65) 공개번호 (43) 공개일자
(73) 실용신안권자 (72) 고안자 (74) 대리인	조충현 경기도 안양시 동안구 관양1동 1392-45 현대파크빌라 가동 B02호 조충현 경기도 안양시 동안구 관양1동 1392-45 현대파크빌라 가동 B02호 남호현	

심사관 : 김성수

(54) 골반및요추보호용2중밴드

요약

본 고안은 골반 요추 보호 밴드에 관한 것으로써 특히, 허리주변의 골반과 요추를 동시에 보호 지지하고, 소정의 하중을 발생시켜 척추의 바른자세를 유지할 수 있도록 0.1-0.5cm의 작은 쇠구슬(금도금처리, 은도금처리)을 다량 내장한 골반밴드와, 이를 사용시 보다 효과적인 요추부 근육, 인대, 관절을 보호 지지 하도록 비교적 폭이 넓고 탄력이 우수한 요추 밴드를 추가하여 사용 가능하고 상기 골반 밴드와 결합 또는 분리하여 사용할 수 있도록 고안된 것이다.

대표도

도1

명세서

도면의 간단한 설명

- 도 1은 본 고안의 사시도,
- 도 2는 본 고안의 중앙 종단면도,
- 도 3은 본 고안의 사용상태작용도,
- 도 4는 본 고안의 사용상태도 이다.

* 도면의 주요부분에 대한 부호의 설명 *

- 1 ; 골반밴드 2 ; 구슬수납부
- 3b,6b ; 접촉포 3a,6a ; 흡착포
- 5 ; 요추밴드 8 ; 쇠구슬
- 4,7 ; 부착단추

고안의 상세한 설명

고안의 목적

고안이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

본 고안은 골반 요추 보호 밴드에 관한 것으로서, 상세하게는 허리부위의 골반과 요추를 보호 지지하며, 바른 자세를 지켜 주는 건강 밴드이다.

사람의 신체는 많은 뼈와 관절로 이루어져 있으며, 다른 동물과는 달리 직립체위를 형성하고 있으므로 몸을 지탱하는 골반과 전반적인 장기를 보호하는 척추 등이 특이한 형태로 잘 발달되어 있다.

이러한 사람의 골격은 그 특징 있는 구조에 알맞은 운동이나 건강관리를 시행하여 기본적인 근력을 유지하여야 하며 복잡한 구조를 이해하고 있는 것이 바람직하다.

따라서, 근래의 생활환경 변화에 따라 운동부족과 식생활의 변화에 의하여 섭취되는 영양소와 운동에 따른 소모량의 비례가 이루어지지 않음으로 비만이 되는 경향이 있으며, 특별한 운동을 하지 않고 몸의 건

강을 유지하는 경우에는 식사량을 줄여서 관리하게 되는데 이러한 경우 몸의 근력이 약화됨으로 골격을 유지하는데 많은 문제점이 있다.

위와 같이 근력이 약화되고 비만인 경우 몸의 균형을 유지하는데 많은 어려움이 있으며 특히, 몸의 중심을 유지하는 골반과 요추에 무리한 충격을 주는 경우가 흔히 발생한다.

이렇게 특별히 취약하기 쉬운 골격 가운데 주요 구성을 먼저 설명하면, 요추는 척추 중 흉추와 천골 사이의 부분으로서 허리등뼈라고도 하는데, 사람은 5개의 추골로 되어 있고, 요추는 늑골이 퇴화하여 추골에 유착되어 있으며 이에 우두돌기라는 근육이 부착하기 위한 돌기가 발달되어 있는 특징을 가지며 상기 우두돌기 근육이 이의 운동을 제어한다.

그리고 상기 요추의 하단과 연결되는 골반이 있는데 이는 허리부분을 형성하고 있는 깔때기 모양의 골격으로서 제5요추, 선골, 미저골과 좌우의 관골로 형성되어 있다.

이 골반 속에는 성기, 분비기관 소화기관의 하부를 수용하고 보호하는 동시에 양쪽다리와 연결되어 몸을 지탱하고 있으며 골반하구는 근육과 근막으로 덮여 있으나 상구는 그대로 복강과 통한다.

남자의 경우 방광, 전립선, 정낭, 직장 등이 있고, 여자의 경우 방광, 자궁, 직장이 들어 있는데, 남자는 골반이 좁고 높은 반면 여자는 골반이 낮고 넓어 수태, 임신, 분만에 적합한 형태를 이루고 있다.

특히 여자의 골반은 분만 때 태아에게 큰 영향을 미치므로 그 형태와 크기는 출산 난이도와 밀접한 관계가 있다.

상기와 같이 특징 있는 요추와 골반의 건강관리는 매우 중요한 것으로서, 관심 있는 관리와 적절한 운동 그리고 올바른 자세를 유지하는 것이 매우 중요하다.

따라서, 골반과 요추 부위에 근육과 인대의 긴장감을 덜어주면서, 척추에 최대한의 힘을 발휘할 수 있게 하고, 안전한 일상생활을 할 수 있도록 하는 고안이 요구되고 있다.

고안이 이루고자하는 기술적 과제

본 고안은 상기와 같은 골반 요추 보호 지지를 위하여 일상생활에서 간편하게 행할 수 있는 기구를 안출한 것으로서, 소정의 무게를 갖고 있는 기구를 몸에 부착하고 일상생활을 영위하면 큰 무리 없이 근력을 강화하게 되며 특히, 사용 때 신체에 부착한 본 고안기구가 신체에 보다 편안하게 밀착되어 보다 효과적으로 운동효과를 얻음과 동시에 골반과 요추를 보호하면서 요추부 관절에 충격이 가지 않게 한 골반 및 요추보호용 밴드를 제공하려 데 목적이 있다.

고안의 구성 및 작용

상기와 같은 목적을 달성하기 위한 본 고안은 탄력이 우수한 섬유를 사용하여 제조한 골반밴드의 내부에 무게와 자유로운 굽힘을 갖도록 미립자 형태의 쇠구슬을 다량 넣은 것과 상기 골반밴드의 외부를 감싸면서 요추부의 근육과 인대 관절을 보호지지 할 수 있는 요추밴드로 이루어진 것으로서 상기 밴드들은 사용자의 증상에 따라 부착과 탈거가 용이하도록 구성되어 있다.

이하, 첨부도면에 의거 보다 상세하게 설명하면 다음과 같다.

첨부도면 도 1은 본 고안의 분리사시도로서, 소정의 넓이를 갖고 일정한 길이의 골반밴드(1) 양측에 흡착포(3a)와 접착포(3b)를 부착하고 상기 골반밴드(1)의 중앙에 전체 길이에 해당하는 구슬수납부(2)를 일체로 직조하여 형성하며 이의 내부에 0.1-0.5cm의 쇠구슬(8)을 다량 삽입하여 소정의 무게를 갖도록 하였고 상기 골반밴드(1)의 중앙 상하에 부착단추(4)를 부착하였다.

그리고 상기 부착단추(4)와 일치하여 결합되는 부착단추(7)를 하측에 부착하고 골반밴드(1)보다 두배의 폭을 갖는 요추밴드(5)로 이루어지며 이의 양측에 흡착포(6a)와 접착포(6b)를 설치한 구성이다.

미설명부호 '20'은 사용자이다.

상기와 같이 구성된 본 고안의 작용을 설명한다.

첨부도면 도 2는 본 고안의 중앙을 절단하여 구조를 표현한 단면도로서 탄력 있는 섬유를 이용하여 다수의 구슬수납부(2)를 일체로 판형상의 골반밴드(1)를 형성하고 그 구슬수납부(2)의 내부에 지름이 0.1-0.5cm정도의 쇠구슬(8)을 넣은 후 양단에 부착되는 흡착포(3a)와 접착포(3b)를 취부할 때 밀봉 되도록 하였다.

이러한 구조를 갖는 골반밴드(1)는 소정의 무게를 갖게 됨과 아울러 내부에 삽입된 쇠구슬(8)은 골반밴드(1)의 착용에 따라 늘어나거나 굽혀질 때 자유롭게 움직임이 일어나도록 사용자(20)의 체형에 부합하여 착용될 수 있게 한다.

그리고 골반밴드(1)의 중앙에 부착된 부착단추(4)는 골반밴드(1)의 외부를 감싸면서 착용되는 요추밴드(5)의 부착단추(7)와 결합하여 편리하게 부가하여 사용할 수 있도록 하는데 이는 골반밴드(1)가 사용자(20)의 골반부위에 착용된 후 사용자(20)의 신체에 골반밴드(1)가 보다 밀착되게 착용할 수 있게 함과 동시에 요추부의 보호 지지를 얻도록 고안된 것이다.

이렇게 착용상태를 표현한 것이 도 3 내지 도 4에 도시되어 있는 것으로서, 골반밴드(1)가 신체(20)의 골반 부위를 감은 후 양단의 흡착포(3a)와 부착포(3b)를 접합하여 착용한다.

이때, 요추밴드(5)의 부착단추(7)와 골반밴드(1)의 부착단추(4)를 결합하여 부착한 후 골반밴드(1)의 외부에 감싸서 착용하면 요추밴드(5)의 하측은 골반밴드(1)를 감싸서 신체에 밀착하여주는 작용을 행하고 상부의 부드러운 부위는 사용자 신체(20)의 허리부분을 감싸주게 됨으로 골반밴드(1)와 일체감을 얻게

하여 편안함을 느끼게 되며, 골반밴드(1)의 착용에 따른 허리부위의 자연스런 긴장감을 요추밴드(5)가 해소시켜주게 된다.

한편, 골반밴드(1)의 구슬수납부(2)에는 원적외선을 방사하는 옥(玉), 금도금 구슬, 은도금 구슬 또는 자석볼을 내삽하여 제조할 수 있는데 이의 작용은 널리 주지된 바와 같이 혈액순환을 좋게 하고 몸의 기(氣)를 순환하게 함으로서 특히, 착용 위치가 골반에 있음으로 하복부의 혈행(血行)을 좋게 함으로서 건강보조기로서의 기능도 갖게 한다.

고안의 효과

위와 같이 작용하는 본 고안은 사용자가 일상생활에서 수시로 일정시간 동안 착용하면 자연스럽게 하체 운동을 증진하게 됨과 아울러 가벼운 긴장감을 갖게 됨으로 운동효과를 얻을 수 있게 되어 바른 자세와 하체부위의 근력을 높일 수 있게 된다.

그리고, 요추밴드를 착용함으로써 허리에 가해질 수 있는 긴장감을 완화시키고 보호 지지하여 좀으로써 안전한 허리운동을 할 수 있게 고안된 밴드이다. 또한, 상체의 몸무게로부터 하중을 받고 있는 요추부의 긴장된 통증과 빼임을 방지하며, 척추의 바른 자세를 유지할 수 있도록 고안된 밴드이다.

(57) 청구의 범위

청구항 1

탄력 있는 섬유를 이용하여 구슬 수납부와 일체로 직조된 골반 요추 보호 밴드에 있어서, 무게를 부여한 골반밴드(1)의 외부를 감싸서 부가적으로 사용되는 요추밴드(5)를 부가한 구조를 특징으로 하는 골반 및 요추보호용 2중 밴드.

청구항 2

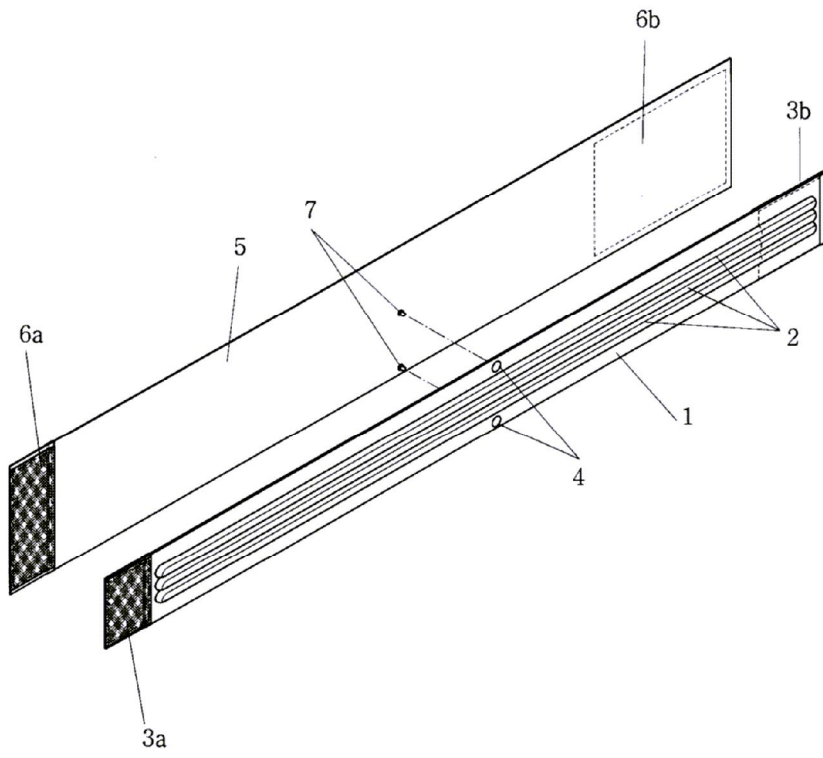
제 1 항에 있어서,
 골반밴드(1)의 중앙 상하에 부착단추(4)를 부설하고;
 상기 부착단추(4)와 일치하여 결합되는 부착단추(7)를 부설하고 상기 골반밴드(1)보다 두 배의 넓이를 갖고 양단에 흡착포(6a)와 접착포(6b)를 부착한 구성을 특징으로 하는 골반 및 요추 보호용 2중 밴드.

청구항 3

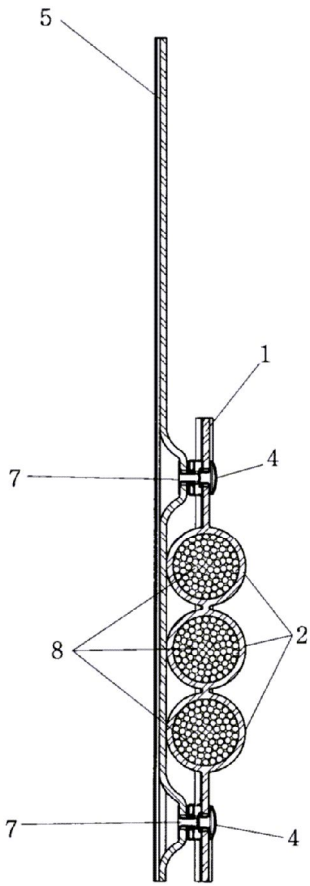
제 1 항에 있어서,
 골반밴드(1)의 구슬수납부(2)에 쇠구슬(금도금 처리, 은도금 처리), 옥(玉), 자석볼 등을 내장한 구성을 특징으로 하는 골반 및 요추 보호용 2중 밴드.

도면

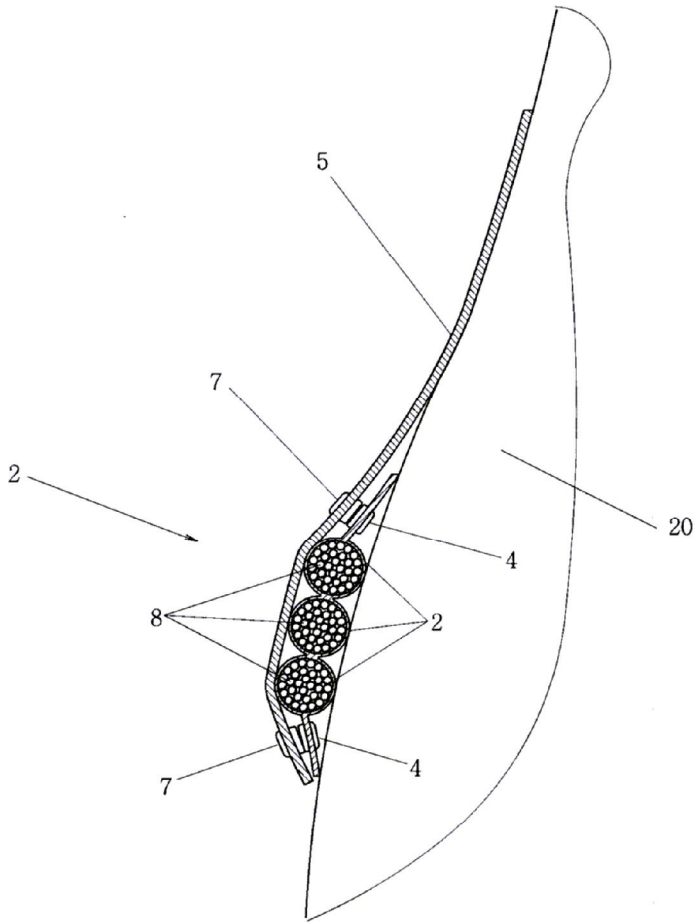
도면1



도면2



도면3



도면4

