



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206304324 U

(45)授权公告日 2017.07.07

(21)申请号 201621354172.X

(22)申请日 2016.12.06

(73)专利权人 唐山师范学院

地址 063000 河北省唐山市建设北路156号

(72)发明人 尤婧玮

(51)Int.Cl.

A63B 69/00(2006.01)

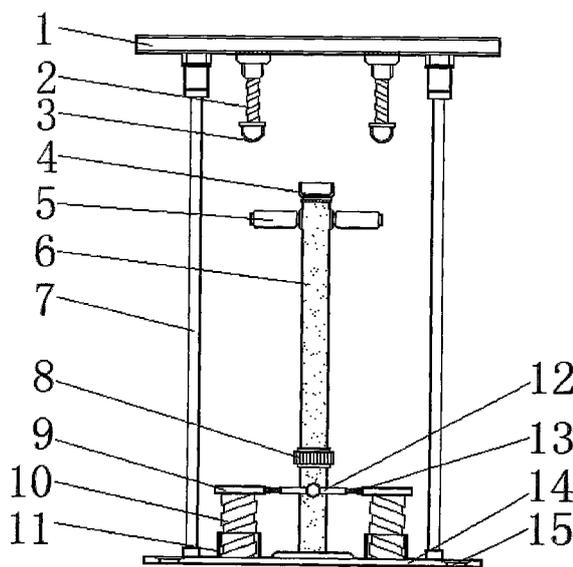
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种健美操力量训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种健美操力量训练装置,包括顶板、拉手、立杆和踏板,所述顶板的下方安装有支撑柱,所述拉手通过提拉弹簧与顶板相连接,所述支撑柱的底部固定有底座,且底座的内部镶嵌有螺栓孔,所述立杆的左右两侧设置有扶手,所述立杆的顶部安装有手机夹,且旋转器的下方设置有转杆,所述踩压弹簧的外部固定有套筒,所述立杆的左右两侧均安装有套筒,且立杆和套筒的底部均设置有底座。该健美操力量训练装置,设有手机夹放置手机,在进行力量训练时可得到很好的放松,训练效果好,设有可伸缩的支撑柱,可以根据实际情况调整拉手的高度,使用人群广,可以更好的帮助人们进行力量训练,给人们创造一个良好的锻炼环境,提高人们的身体素质。



1. 一种健美操力量训练装置,包括顶板(1)、拉手(3)、立杆(6)和踏板(9),其特征在于:所述顶板(1)的下方安装有支撑柱(7),所述拉手(3)通过提拉弹簧(2)与顶板(1)相连接,所述支撑柱(7)的底部固定有底座(14),且底座(14)的内部镶嵌有螺栓孔(15),所述立杆(6)与底座(14)相连接,所述立杆(6)的左右两侧设置有扶手(5),所述立杆(6)的顶部安装有手机夹(4),所述立杆(6)上固定有旋转器(8)和转杆(12),且旋转器(8)的下方设置有转杆(12),所述踏板(9)通过连接器(13)与转杆(12)相连接,所述踏板(9)的下方安装有踩压弹簧(10),所述踩压弹簧(10)的外部固定有套筒(11),所述立杆(6)的左右两侧均安装有套筒(11),且立杆(6)和套筒(11)的底部均设置有底座(14)。

2. 根据权利要求1所述的一种健美操力量训练装置,其特征在于:所述提拉弹簧(2)可拉伸的长度范围为0-15cm。

3. 根据权利要求1所述的一种健美操力量训练装置,其特征在于:所述支撑柱(7)为可伸缩结构。

4. 根据权利要求1所述的一种健美操力量训练装置,其特征在于:所述旋转器(8)可旋转的角度范围为0-180°。

5. 根据权利要求1所述的一种健美操力量训练装置,其特征在于:所述踩压弹簧(10)可收缩的最大长度与套筒(11)的长度相等。

一种健美操力量训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健美操训练设备技术领域,具体为一种健美操力量训练装置。

背景技术

[0002] 健美操是集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目,是一项深受广大群众喜爱的、普及性极强的体育项目,近年来,随着人们对于健美操的关注度越来越高,健美操的训练设备也随之越来越多,拿力量训练装置为例,主要锻炼人们的全身力量,目前市场上销售的力量训练装置种类繁多,但还存在着或多或少的缺点影响人们的使用。

[0003] 比如没有设置手机夹,不能很好的放置手机,在进行力量训练是比较枯燥,训练效果比较差,没有设置可伸缩的支撑柱,不能根据实际情况调整拉手的高度,实用性不高,使用人群较窄等,导致了生产需求得不到提高,无法满足使用的需求,市场上急需改善力量训练装置的技术,可以更好的帮助人们进行力量训练,给人们创造一个良好的锻炼环境,提高人们的身体素质。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种健美操力量训练装置,以解决上述背景技术中提出的实用性不高、不能固定手机等问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种健美操力量训练装置,包括顶板、拉手、立杆和踏板,所述顶板的下方安装有支撑柱,所述拉手通过提拉弹簧与顶板相连接,所述支撑柱的底部固定有底座,且底座的内部镶嵌有螺栓孔,所述立杆与底座相连接,所述立杆的左右两侧设置有扶手,所述立杆的顶部安装有手机夹,所述立杆上固定有旋转器和转杆,且旋转器的下方设置有转杆,所述踏板通过连接器与转杆相连接,所述踏板的下方安装有踩压弹簧,所述踩压弹簧的外部固定有套筒,所述立杆的左右两侧均安装有套筒,且立杆和套筒的底部均设置有底座。

[0006] 优选的,所述提拉弹簧可拉伸的长度范围为0-15cm。

[0007] 优选的,所述支撑柱为可伸缩结构。

[0008] 优选的,所述旋转器可旋转的角度范围为0-180°。

[0009] 优选的,所述踩压弹簧可收缩的最大长度与套筒的长度相等。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:该健美操力量训练装置,设有手机夹,能够很好的放置手机,在进行力量训练时可得到很好的放松,训练效果比较好,设有可伸缩的支撑柱,可以根据实际情况调整拉手的高度,实用性比较高,使用人群较广,可以更好的帮助人们进行力量训练,给人们创造一个良好的锻炼环境,提高人们的身体素质。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型结构示意图。

[0012] 图中:1、顶板,2、提拉弹簧,3、拉手,4、手机夹,5、扶手,6、立杆,7、支撑柱,8、旋转

器,9、踏板,10、踩压弹簧,11、套筒,12、转杆,13、连接器,14、底座,15、螺栓孔。

具体实施方式

[0013] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用型保护的范围。

[0014] 请参阅图1,本实用型提供一种技术方案:一种健美操力量训练装置,包括顶板1、提拉弹簧2、拉手3、手机夹4、扶手5、立杆6、支撑柱7、旋转器8、踏板9、踩压弹簧10、套筒11、转杆12、连接器13、底座14和螺栓孔15,顶板1的下方安装有支撑柱7,支撑柱7为可伸缩结构,可以根据实际情况调整拉手3的高度,实用性比较高,使用人群较广,拉手3通过提拉弹簧2与顶板1相连接,提拉弹簧2可拉伸的长度范围为0-15cm,支撑柱7的底部固定有底座14,且底座14的内部镶嵌有螺栓孔15,立杆6与底座14相连接,立杆6的左右两侧设置有扶手5,立杆6的顶部安装有手机夹4,能够很好的放置手机,在进行力量训练时可得到很好的放松,训练效果比较好,立杆6上固定有旋转器8和转杆12,且旋转器8的下方设置有转杆12,旋转器8可旋转的角度范围为0-180°,踏板9通过连接器13与转杆12相连接,踏板9的下方安装有踩压弹簧10,踩压弹簧10的外部固定有套筒11,踩压弹簧10可收缩的最大长度与套筒11的长度相等,套筒11可正好收纳收缩后的踩压弹簧10,立杆6的左右两侧均安装有套筒11,且立杆6和套筒11的底部均设置有底座14,可以更好的帮助人们进行力量训练,给人们创造一个良好的锻炼环境,提高人们的身体素质。

[0015] 工作原理:在使用该健美操力量训练装置时,首先将螺钉通过螺栓孔15将底座14固定在地上,双脚踩在踏板9上,用手握住扶手5,左脚用力向下踩,踩压弹簧10带动左侧踏板下降,连接器13带动转杆12转动,使右脚的踏板9向上抬,右脚用力踩,左脚上抬,通过左右脚交错用力锻炼腿部力量,在左右脚交错下踩时,腰部扭动可通过旋转器8和立杆6上的扶手5左右转动进行调节缓冲,锻炼腰部,要锻炼手部力量时,可通过拉动拉手3,提拉弹簧2伸展,左右手交替拉伸收缩进行锻炼,在锻炼枯燥时,可将手机放在手机夹4上看电视或者播放音乐进行娱乐,这就是该健美操力量训练装置工作的整个过程。

[0016] 尽管已经示出和描述了本实用型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

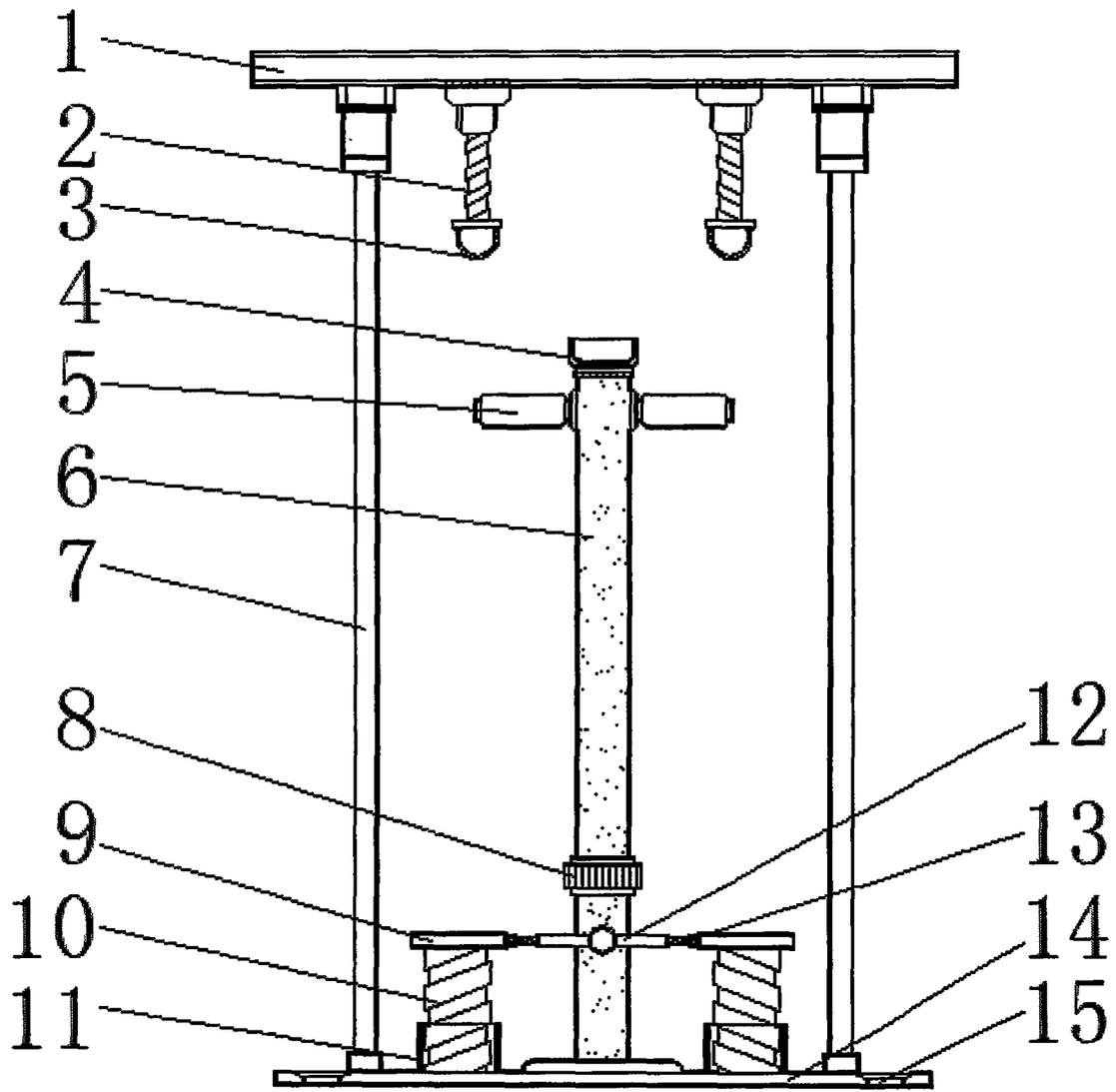


图1