



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101536859 B

(45) 授权公告日 2010.12.22

(21) 申请号 200910064553.2

A61N 5/08(2006.01)

(22) 申请日 2009.04.03

A61K 35/64(2006.01)

A61K 33/26(2006.01)

(73) 专利权人 李中海

地址 473009 河南省南阳市光武路办事处西
华社区 561 号

(56) 对比文件

CN 1463729 A, 2003.12.31,

CN 1095938 A, 1994.12.07,

CN 1215580 A, 1999.05.05,

CN 1919112 A, 2007.02.28,

(72) 发明人 李中海 李滨洋

(74) 专利代理机构 南阳市智博维创专利事务所
41115

审查员 刘宏磊

代理人 杨士钧

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006.01)

A61K 36/82(2006.01)

A61P 25/20(2006.01)

A61P 9/12(2006.01)

A61P 11/02(2006.01)

A61P 19/08(2006.01)

A61M 37/00(2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54) 发明名称

中药保健枕及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种中药保健枕及其制备方法,其主要特征是由下列原料药制成的:辛夷、菊花、金银花、柏子、旋复花、腊梅、苍术、磁石、蚕沙、茶叶、荞麦、荷叶。本发明根据人体颈椎,设计凹位造型,平衡睡姿,将头枕在本发明枕头上,身体的热气促使药物散发,使呼吸系统吸入清淡甘甜的香味,又感觉不到刺鼻的味道;另外通过人身体自身的热气促使药物散发,加上本发明有磁石,磁场和药物的挥发对头部周围的穴位有一定的缓解,有充分调整阴阳平衡的功效。本发明所述保健枕是多种纯中药按照传统中医配方配制而成的,由于本发明采取了上述技术方案,与现有技术相比,本发明具有无副作用、标本兼治,费用低,易于推广的优点。

1. 一种中药保健枕,它包含以下重量配比的原药:辛夷 10-25g、菊花 10-25g、金银花 9-15g、柏子 10-25g、蚕沙 9-15g,其特征在于所述中药保健枕还包含以下重量配比的原药:旋复花 10-25g、腊梅 15-25g、苍术 9-15g、磁石 10-25g、茶叶 9-30g、荞麦 800-1000g、荷叶 50-70g。

2. 一种如权利要求 1 所述中药保健枕的制备方法,其特征在于所述中药保健枕是按照下列方法制备的:

将所述重量配比的原料药辛夷、菊花、金银花、柏子、旋复花、腊梅、苍术、磁石、蚕沙、茶叶、荞麦,高温消毒,用所述重量的荷叶包裹起来,再用无纺布包裹,放在枕芯中,枕芯用丝绵或棉花填充,然后用枕套包裹即可。

中药保健枕及其制备方法

[0001] 所属技术领域

[0002] 本发明属于保健品技术领域,具体涉及一种中药保健枕及其制备方法。

背景技术

[0003] 随着社会的发展,人们的生活质量的提高,工作节奏的加快,社会家庭负担和工作压力也越来越大,失眠的人们也越来越多,传统治疗失眠的方法大致有催眠和吃安眠药,这些效果也不甚理想,时间久了,产生依赖,容易引起其它后遗症,如记忆力减退,反应迟钝、以及头痛、眩晕、呼吸抑制和肌无力等。用中药保健枕治疗失眠,因其无依赖、无副作用,费用低而备受患者欢迎,针对治疗患者失眠的中药保健枕头种类很多,有薰衣草枕头,还有菊花枕头,但是他们的中药配比不得当,药力有时超负荷,有时单薄,疗效不明显;薰衣草枕头因其香味刺鼻,反而影响患者的睡眠,药力超负荷;菊花枕头药力单薄,疗效不明显。

发明内容

[0004] 因此人类对疗效更好的治疗失眠的中药保健枕仍存在需求,至今为止,还没有发现任何有关本发明药物组合物的报道,本发明人经过反复研究,终于找到了疗效更好的治疗失眠的中药保健枕,完成了本发明。

[0005] 本发明目的是提供一种无副作用、标本兼治,能够更为有效治疗治疗失眠的中药保健枕。

[0006] 本发明的另一目的是提供一种该中药保健枕的制备方法。

[0007] 本发明药物组成份的用量是发明人经过长期大量摸索总结得来的,各组份用量在下述重量配比都具有较好的疗效:

[0008] 辛夷 10-25g、菊花 10-25g、金银花 9-15g、柏子 10-25g、旋复花 10-25g、腊梅 15-25g、苍术 9-15g、磁石 10-25g、蚕沙 9-15g、茶叶 9-30g、荞麦 800-1000g、荷叶 50-70g。

[0009] 本发明是按照下列方法制备的:

[0010] 将所述重量配比的原料药辛夷、菊花、金银花、柏子、旋复花、腊梅、苍术、磁石、蚕沙、茶叶、荞麦,高温消毒,用所述重量的荷叶包裹起来,再用无纺布包裹,放在枕芯中,在枕芯用丝绵或棉花填充,然后用枕套包裹即可。

[0011] 本发明药物选择辛夷、菊花、金银花、柏子、旋复花、腊梅、苍术、磁石、蚕沙、茶叶、荞麦、荷叶进行组合,将这些药物组合使得各药物功效产生协同作用,从而有效地消除紧张、焦虑,具有安神、通窍、清热解毒、化痰、顺气、止咳、祛风、明目降压作用;在本发明中,辛夷通窍,菊花、金银花、茶叶、荞麦清热解毒;蚕沙清热解毒,消炎,明目;柏子养心安神,旋复花、腊梅止咳化痰,平喘顺气、降暑,苍术祛风、顺气,磁石降压安神,荷叶醒目,醒脑,对调节中枢神经系统有良好作用,本发明适宜用于虚烦不眠,心慌惊悸、睡卧不宁、恐怖惊惕、常多恍惚、神经衰弱、妇女综合症、心脏神经官能症患者。

[0012] 本发明根据人体颈椎,设计凹位造型,平衡睡姿,将头枕在本发明枕头上,身体的热气促使药物散发,使呼吸系统吸入清淡甘甜的香味,又感觉不到刺鼻的味道;另外通过

人身体自身的热气促使药物散发,加上本发明有磁石,磁场和药物的挥发对头部周围的穴位有一定的缓解,如百会穴、完骨、大椎、风池、哑门、天柱等穴位,有充分调整阴阳平衡的功效。

[0013] 本发明所述保健枕通过患者睡眠自身的热量,促使药物挥发吸入体内,心情变得舒畅,可以提高免疫能力、呼吸器官的康复,还能治疗初期感冒、咳嗽,促进毛细血管的血液循环、平稳血压、缓解头痛,长期使用,可以使身体健壮,还有一种芳香气味,对身心及呼吸器官都有功效,可以安抚心灵,减轻愤怒和筋疲力尽的感觉,平衡中枢神经,消除疲劳,提高睡眠质量,让人心平气和;在身体方面,对心脏有镇静作用,改善睡眠状况,使人不知不觉中安然入睡,有消除其他病症,到第二天感到精力充沛。

[0014] 本发明所述保健枕是多种纯中药按照传统中医配方配制而成的,本发明纯天然、无毒、无副作用,无需天天服用,只需每天枕着睡即可,其对中枢神经有双向调整作用,并通过睡觉途径作用与神经、血液循环和免疫系统,从而改善全身血液循环和组织供氧能力,提高人体新陈代谢和抗氧化能力,使人体内的自由基的产生率和消除率平衡,也就是中医所说的阴阳平衡,以适应人体在大自然中的正常生理需求。

[0015] 由于本发明采取了上述技术方案,与现有技术相比,本发明具有无副作用、标本兼治,费用低,易于推广的优点。

具体实施方式

[0016] 本发明是由下列重量配比的原药制成的:辛夷 10-25g、菊花 10-25g、金银花 9-15g、柏子 10-25g、旋复花 10-25g、腊梅 15-25g、苍术 9-15g、磁石 10-25g、蚕沙 9-15g、茶叶 9-30g、荞麦 800-1000g、荷叶 50-70g。

[0017] 本发明是按照下列方法制备的:

[0018] 将所述重量配比的原料药辛夷、菊花、金银花、柏子、旋复花、腊梅、苍术、磁石、蚕沙、茶叶、荞麦,高温消毒,用所述重量的荷叶包裹起来,再用无纺布包裹,放在枕芯中,在枕芯用丝绵或棉花填充,然后用枕套包裹即可。

[0019] 实施例 1:

[0020] 本发明是由下列重量配比的原药制成的:辛夷 10g、菊花 10g、金银花 9g、柏子 10g、旋复花 10g、腊梅 15g、苍术 9g、磁石 10g、蚕沙 9g、茶叶 9g、荞麦 800g、荷叶 50g。

[0021] 实施例 2:

[0022] 本发明是由下列重量配比的原药制成的:辛夷 20g、菊花 20g、金银花 10g、柏子 20g、旋复花 20g、腊梅 20g、苍术 10g、磁石 20g、蚕沙 10g、茶叶 20g、荞麦 900g、荷叶 60g。

[0023] 实施例 3:

[0024] 本发明是由下列重量配比的原药制成的:辛夷 25g、菊花 25g、金银花 15g、柏子 25g、旋复花 25g、腊梅 25g、苍术 15g、磁石 25g、蚕沙 15g、茶叶 30g、荞麦 1000g、荷叶 70g。

[0025] 一、发明药物主要功能与治疗范围

[0026] 1、主要功能:

[0027] 改善睡眠,降压,对鼻炎、颈椎有明显疗效。

[0028] 2、治疗范围:

[0029] 适用于失眠患者,降压,对鼻炎、颈椎有明显疗效。

[0030] 3 用法

[0031] 每日睡觉时使用。

[0032] 二、本发明药物的临床观察

[0033] 1、一般资料

[0034] 收治门诊患者 200 例,随机将患者分为两组,治疗组 130 例,使用本发明保健枕,对照组 70 例,给予已有药物治疗;其中年龄最小 20 岁,最大 65 岁,病程最短 1 年,最长 20 年,临床治疗观察,最短 1 个月,最长 1 年。两组患者在平均年龄、病程、病情,基本平衡,具有可比性。

[0035] 2、诊断标准

[0036] 全部病例参照国家中医药管理局发布的中华人民共和国中医药行业标准之中医病证诊断疗效标准确定诊断。

[0037] 3、治疗方法

[0038] 治疗方法是在患者自愿前提下,随机将患者分为两组,治疗组 130 例,使用本发明保健枕,每日睡觉时使用,最少使用 1 个月。

[0039] 4、疗效评定标准

[0040] 临床治愈:患者安然入睡,不再复发,降压效果明显,鼻炎、颈椎症状明显减轻。

[0041] 显效:可以入睡,降压效果明显,鼻炎、颈椎症状减轻。

[0042] 无效:患者症状无改善。

[0043] 5、结果与分析(见表 1)

[0044] 表 1 两组疗效比较

[0045]

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	治愈率(%)	总有效率(%)
治疗组	130	76	43	9	2	58.5	98.5
对照组	70	27	18	8	17	38.6	75.7

[0046] 从表面 1 中可以看出治疗组疗效明显优于对照组,其总有效率、治愈率(98.5%、58.5%)均明显高于对照组(75.7%、38.6%),

[0047] 典型病例:

[0048] 例 1 李永旺 男 46 岁

[0049] 患者于 2005 年患固性神经衰弱失眠症,每晚仅能睡 3-4 个小时,十分痛苦,食欲不振全身无力,头晕、头痛、膝盖酸软、面容枯黄,不能操持家务劳动,经医院药物治疗,始终不能痊愈,于 2007 年 8 月 5 日,经人介绍使用本发明保健枕一个月,患者可以平稳入睡 6-8 小时,全身无力、头痛、头晕、腰膝酸软等症状消失,现患者体力增加,面容红润有光泽,饮食量大增,三个月后访视未见复发。

[0050] 例 2 张银钢男 43 岁

[0051] 反复失眠 5 年,多梦易醒,醒后即难以入睡,失眠时仅能入睡 2-3 小时,经常服用“安定”、“芬娜露”,后来药效逐渐减退且经常头痛,头晕、恶心、食欲不振,于 2007 年 10 月使用本发明保健枕 1 个月基本好转,半年后访视未见复发。

[0052] 例 3 黄万青 男 54 岁

[0053] 经常失眠,常年头痛、头晕、恶心,食欲不佳,长期服用安眠药,始终不能痊愈,于 2007 年 12 月,使用本发明保健枕一个月后,感觉十分良好,不再用安眠药,半年后访视未见复发。

[0054] 例 4 张志伟 男 40 岁

[0055] 经常失眠,咳嗽、胸痛、头痛,经常服用“头痛粉”,“安定”未见痊愈。于 2008 年 3 月使用本发明保健枕一个月后,感觉特别好,不再用安眠药和“头痛粉”,半年后访视未见复发。

[0056] 例 5 沈富彬 男 54 岁

[0057] 患原发性高血压已经 5 余年,经常头痛、头晕、失眠、手指麻,长期服用降压药物,血压居高不下,在 180/110mmHg,于 2008 元月使用本发明保健枕到 3 月分,患者自觉头痛,头晕、失眠,乏力等症状明显好转。血压降至 160/180mmHg。

[0058] 例 6 刘书彬 男 63 岁

[0059] 患有脑神经痛已 8 年多,经常咳嗽、胸痛,严重影响睡眠,经服要为未见好转。于 2008 年元月使用本发明保健枕一个月后,明显好转,三个月后访视,病人反映良好,对结果十分满意。

[0060] 例 7 王全年 男 54 岁

[0061] 反复失眠 8 年,多梦易醒,醒后即难以入睡,失眠时仅能入睡 2-3 小时,经常服用“舒洛安”,后来药效逐渐减退且经常头痛,头晕、恶心、食欲不佳,于 2007 年 8 月使用本发明保健枕,一个月后基本好转,半年后访视未见复发。

[0062] 例 8 王国政 男 44 岁

[0063] 常年鼻炎,颈椎痛、失眠,经服药未见明显好转,于 2008 年 3 月使用本发明保健枕一个月后,明显好转,三个月后访视,病人反映良好,对治疗结果十分满意。

[0064] 例 9 刘国忠 男 38 岁

[0065] 患哮喘,失眠已经多年,经常服用药物及静点消炎,药物仅能维持病情不发展,始终未能治好,于 2008 年 4 月使用本发明保健枕,一个月后基本好转,不再静点消炎,三个月后访视反映良好,患者对结果十分满意。

[0066] 例 10 刘海彬 男 46 岁

[0067] 患颈椎痛 2 年多,特别是夜间疼痛严重时影响了睡眠,患者十分痛苦,于 2007 元月使用本发明保健枕一个月后,症状明显好转,不再疼痛,三个月后访视对效果十分满意。