



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105031308 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 11

(21) 申请号 201510488806. 4

(22) 申请日 2015. 08. 11

(71) 申请人 旷琼燕

地址 541000 广西壮族自治区桂林市七星区
会仙路 56 号

(72) 发明人 旷琼燕

(74) 专利代理机构 北京轻创知识产权代理有限公司 11212

代理人 周玉红

(51) Int. Cl.

A61K 36/8988(2006. 01)

A61K 9/14(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种舒筋活血的足浴粉及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种舒筋活血的足浴粉及其制备方法,其包括如下重量份数的组份:刺五加 5~15 份、川穹 3~10 份、鸡血藤 3~10 份、伸筋草 2~8 份、威灵仙 3~9 份、细辛 3~9 份、木香 4~9 份、黄芪 3~9 份、苍术 4~12 份、甘松 3~9 份、香附 3~9 份、天麻 2~8 份、桂枝 5~10 份和老鹤草 1~9 份。本发明以各种天然中草药为原料,具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,且安全无副作用,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用。

1. 一种舒筋活血的足浴粉,其特征在于,包括如下重量份数的原料:刺五加 5~15 份、川穹 3~10 份、鸡血藤 3~10 份、伸筋草 2~8 份、威灵仙 3~9 份、细辛 3~9 份、木香 4~9 份、黄芪 3~9 份、苍术 4~12 份、甘松 3~9 份、香附 3~9 份、天麻 2~8 份、桂枝 5~10 份和老鹤草 1~9 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种舒筋活血的足浴粉,其特征在于,包括如下重量份数的原料:刺五加 10 份、川穹 6 份、鸡血藤 6 份、伸筋草 5 份、威灵仙 6 份、细辛 6 份、木香 7 份、黄芪 6 份、苍术 8 份、甘松 6 份、香附 6 份、天麻 5 份、桂枝 7 份和老鹤草 5 份。

3. 一种舒筋活血的足浴粉的制备方法,其特征在于,包括如下工艺步骤:

(1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料:刺五加、川穹、鸡血藤、伸筋草、威灵仙、细辛、木香、黄芪、苍术、甘松、香附、天麻、桂枝和老鹤草;

(2) 分别称取以下重量份数的原料:刺五加 5~15 份、川穹 3~10 份、鸡血藤 3~10 份、伸筋草 2~8 份、威灵仙 3~9 份、细辛 3~9 份、木香 4~9 份、黄芪 3~9 份、苍术 4~12 份、甘松 3~9 份、香附 3~9 份、天麻 2~8 份、桂枝 5~10 份和老鹤草 1~9 份,混合均匀后,粉碎,过筛,灭菌,包装后,即得所述舒筋活血的足浴粉。

4. 根据权利要求 3 所述的一种舒筋活血的足浴粉的制备方法,其特征在于,步骤 (2) 分别称取以下重量份数的原料:刺五加 10 份、川穹 6 份、鸡血藤 6 份、伸筋草 5 份、威灵仙 6 份、细辛 6 份、木香 7 份、黄芪 6 份、苍术 8 份、甘松 6 份、香附 6 份、天麻 5 份、桂枝 7 份和老鹤草 5 份。

5. 根据权利要求 3 或 4 所述的一种舒筋活血的足浴粉的制备方法,其特征在于,步骤 (2) 所述过筛的目数为 80~100 目。

6. 根据权利要求 3 所述的一种舒筋活血的足浴粉的制备方法,其特征在于,步骤 (2) 所述灭菌的方式为红外线灭菌。

一种舒筋活血的足浴粉及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种舒筋活血的足浴粉及其制备方法,属于中药技术领域。

背景技术

[0002] 痹症是由风、寒、湿热等邪气侵袭人体后,导致经络闭阻,气血通小畅,日久引起肢体疼痛、麻木,甚则活动不利为主要特点的一种病症,它具有渐进性和反复发作的特点,日久则气血失荣,肝肾不足,可形成久治不愈的顽症,故痹证属于疑难病症。

[0003] 人的脚上有上百个穴位连接人体的各个部位,所以脚是人体的第二心脏。古代最早记载泡脚的书是晋代葛洪著的《肘后备急方》,至今已有上千年的历史。中国最古老的医学经典《黄帝内经》认为:“阳气起于足五趾之里。”足三阳经(胃、胆、膀胱)止于腿足部,足三阴经(肝、脾、胃)起于腿足部,这里是阴阳交会的地方。小腿上分布着 60 多个穴位,足部有近 70 个反射区。我们如果对这些穴位和反射区经常进行中药足浴按摩,就像给五脏六腑药浴洗泡按摩一样,所以,人们把足部形象的比喻为“人体的保养站”。因此,浴足粉目前在市场上逐步受到欢迎,但市面上的足浴粉疗效低、品种少,远远不能满足人们的日常需求。

发明内容

[0004] 本发明所要解决的技术问题是克服现有技术的不足,提供一种舒筋活血的足浴粉及其制备方法,该浴足粉以各种天然中草药为原料,具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,且安全无副作用,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用。

[0005] 本发明解决上述技术问题的技术方案如下:一种舒筋活血的足浴粉,包括如下重量份数的原料:刺五加 5~15 份、川芎 3~10 份、鸡血藤 3~10 份、伸筋草 2~8 份、威灵仙 3~9 份、细辛 3~9 份、木香 4~9 份、黄芪 3~9 份、苍术 4~12 份、甘松 3~9 份、香附 3~9 份、天麻 2~8 份、桂枝 5~10 份和老鹤草 1~9 份。

[0006] 在上述技术方案的基础上,本发明还可以做如下改进。

[0007] 进一步,包括如下重量份数的原料:刺五加 10 份、川芎 6 份、鸡血藤 6 份、伸筋草 5 份、威灵仙 6 份、细辛 6 份、木香 7 份、黄芪 6 份、苍术 8 份、甘松 6 份、香附 6 份、天麻 5 份、桂枝 7 份和老鹤草 5 份。

[0008] 本发明选用的刺五加,味微苦、辛,性温,归脾、肾、心经,有祛风湿、强筋骨之功效;川芎,味辛,性温,归肝、心包、胆经,有活血行气、祛风止痛之功效;鸡血藤,味苦、微甘,性温,归肝、肾经,有活血舒筋、养血调经之功效;伸筋草,味微苦、辛,性温,归肝、脾、肾经,有祛风散寒、除湿消肿、舒筋活络之功效;威灵仙,味辛、咸,性温,归膀胱经,有祛风除湿、通络止痛之功效;细辛,味辛,性温,归肺、肾经,有祛风、散寒、温肺、行水,开窍之功效;木香,味辛、苦,性温,归肺、肝、脾经,有行气止痛、温中和胃之功效;黄芪,味甘,性温,归肺、脾经,有补气固表、托毒排脓、利尿、生肌之功效;苍术,味辛、苦,性温,归脾、胃经,有燥湿健脾、辟秽化浊、祛风散寒、明目之功效;甘松,味辛、甘,性温,归脾、胃经,有理气止痛、醒脾健胃之功

效；香附，味辛、微苦、微甘，性平，归肝、脾、三焦经，有理气解郁、止痛调经之功效；天麻，味甘，性平，归肝经，有平肝息风、祛风止痛之功效；桂枝味辛、甘，性温，入肺、心、膀胱经，有补元阳、通血脉、暖脾胃之功效；老鹤草，味苦、微辛，性平，归肝、肾、大肠经，有祛除风湿之功效。诸药在发挥单一作用的同时共奏舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效。

[0009] 一种舒筋活血的足浴粉的制备方法，包括如下工艺步骤：

[0010] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：刺五加、川穹、鸡血藤、伸筋草、威灵仙、细辛、木香、黄芪、苍术、甘松、香附、天麻、桂枝和老鹤草；

[0011] (2) 分别称取以下重量份数的原料：刺五加 5～15 份、川穹 3～10 份、鸡血藤 3～10 份、伸筋草 2～8 份、威灵仙 3～9 份、细辛 3～9 份、木香 4～9 份、黄芪 3～9 份、苍术 4～12 份、甘松 3～9 份、香附 3～9 份、天麻 2～8 份、桂枝 5～10 份和老鹤草 1～9 份，混合均匀后，粉碎，过筛，灭菌，包装后，即得所述舒筋活血的足浴粉。

[0012] 在上述技术方案的基础上，本发明还可以做如下改进。

[0013] 进一步，步骤 (2) 分别称取以下重量份数的原料：刺五加 10 份、川穹 6 份、鸡血藤 6 份、伸筋草 5 份、威灵仙 6 份、细辛 6 份、木香 7 份、黄芪 6 份、苍术 8 份、甘松 6 份、香附 6 份、天麻 5 份、桂枝 7 份和老鹤草 5 份。

[0014] 进一步，步骤 (2) 所述过筛的目数为 80～100 目。

[0015] 进一步，步骤 (2) 所述灭菌的方式为红外线灭菌。

[0016] 一种如上所述的制备方法制备出的舒筋活血的足浴粉的使用方法，所述浴足粉在使用时，打开包装袋，取 10g 浴足粉，加到 1～1.5kg 沸水中，搅拌 3～5 分钟，再加 3～4kg 温水调至水温 40～50℃，足浴 20～30 分钟，足浴时双足相互搓擦，每天一次。

[0017] 本发明的有益效果：

[0018] (1) 本发明的中药浴足粉以各种天然中草药为原料，具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效，对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用，而且安全无副作用。

[0019] (2) 本发明的制备方法简单，适合规模化生产。

具体实施方式

[0020] 以下结合具体实施例对本发明的原理和特征进行描述，所举实例只用于解释本发明，并非用于限定本发明的范围。

[0021] 实施例 1：

[0022] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：刺五加、川穹、鸡血藤、伸筋草、威灵仙、细辛、木香、黄芪、苍术、甘松、香附、天麻、桂枝和老鹤草；

[0023] (2) 分别称取以下重量的原料：刺五加 5kg、川穹 10kg、鸡血藤 3kg、伸筋草 8kg、威灵仙 3kg、细辛 9kg、木香 4kg、黄芪 9kg、苍术 4kg、甘松 9kg、香附 3kg、天麻 8kg、桂枝 5kg 和老鹤草 9kg，混合均匀后，粉碎，过 80～100 目筛，红外线灭菌，包装后，即得所述舒筋活血的足浴粉。

[0024] 实施例 2：

[0025] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：刺五加、川穹、鸡血藤、伸筋草、威灵仙、细辛、木香、黄芪、苍术、甘松、香附、天麻、桂枝和老鹤草；

[0026] (2) 分别称取以下重量的原料：刺五加 10kg、川穹 6kg、鸡血藤 6kg、伸筋草 5kg、威灵仙 6kg、细辛 6kg、木香 7kg、黄芪 6kg、苍术 8kg、甘松 6kg、香附 6kg、天麻 5kg、桂枝 7kg 和老鹤草 5kg，混合均匀后，粉碎，过 80～100 目筛，红外线灭菌，包装后，即得所述舒筋活血的足浴粉。

[0027] 实施例 3：

[0028] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：刺五加、川穹、鸡血藤、伸筋草、威灵仙、细辛、木香、黄芪、苍术、甘松、香附、天麻、桂枝和老鹤草；

[0029] (2) 分别称取以下重量的原料：刺五加 15kg、川穹 3kg、鸡血藤 10kg、伸筋草 2kg、威灵仙 9kg、细辛 3kg、木香 9kg、黄芪 3kg、苍术 12kg、甘松 3kg、香附 9kg、天麻 2kg、桂枝 10kg 和老鹤草 1kg，混合均匀后，粉碎，过 80～100 目筛，红外线灭菌，包装后，即得所述舒筋活血的足浴粉。

[0030] 如上述任一项实施例所述的制备方法制备出的舒筋活血的足浴粉的使用方法，所述浴足粉在使用时，打开包装袋，取 10g 浴足粉，加到 1～1.5kg 沸水中，搅拌 3～5 分钟，再加 3～4kg 温水调至水温 40～50℃，足浴 20～30 分钟，足浴时双足相互搓擦，每天一次。

[0031] 以上所述仅为本发明的较佳实施例，并不用以限制本发明，凡在本发明的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本发明的保护范围之内。