



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105105583 A

(43) 申请公布日 2015. 12. 02

(21) 申请号 201510630126. 1

A61K 31/045(2006. 01)

(22) 申请日 2015. 09. 29

(71) 申请人 谢芝见

地址 477150 河南省周口市郸城县石槽镇谢楼行政村谢楼村 001 号

(72) 发明人 谢芝见

(74) 专利代理机构 北京风雅颂专利代理有限公司 11403

代理人 李阳

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006. 01)

A61K 36/8988(2006. 01)

A61P 19/00(2006. 01)

A61K 35/64(2015. 01)

A61K 33/26(2006. 01)

权利要求书2页 说明书12页

(54) 发明名称

一种颈椎保健枕配方

(57) 摘要

本发明涉及药品领域,特别是一种颈椎保健枕配方。针对颈椎病多发及治疗特点,本发明的目的是提供一种颈椎保健枕配方:由以下重量份数的三七 50-60 份、红花 50-60 份、骨碎补 50-60 份;天麻 50-60 份、僵蚕 50-60 份;萆薢 50-60 份、艾叶 50-60 份;细辛 30-40 份、白芷 30-40 份、防风 50-60 份、藁本 50-60 份、荆芥 50-60 份;薄荷 50-60 份、蔓荆子 50-60 份、菊花 50-60 份;冰片 5-7 份、薰衣草 50-60 份;夏枯草球 50-60 份;皂角 30-40 份;磁石 50-60 份;红豆 100-120 份、黑豆 100-120 份、白豆 60-80 份、黄豆 150-180 份、绿豆 50-60 份制成。

1. 一种颈椎保健枕配方 : 其特征在于由以下重量份数的 :

三七 50-60 份、红花 50-60 份、骨碎补 50-60 份 ;

天麻 50-60 份、僵蚕 50-60 份 ;

萆薢 50-60 份、艾叶 50-60 份 ;

细辛 30-40 份、白芷 30-40 份、防风 50-60 份、藁本 50-60 份、荆芥 50-60 份 ;

薄荷 50-60 份、蔓荆子 50-60 份、菊花 50-60 份 ;

冰片 5-7 份、薰衣草 50-60 份 ;

夏枯草球 50-60 份 ;

皂角 30-40 份 ;

磁石 50-60 份 ;

红豆 100-120 份、黑豆 100-120 份、白豆 60-80 份、黄豆 150-180 份、绿豆 50-60 份制成。

2. 根据权利要求 1 所述的一种颈椎保健枕配方 : 其特征在于由以下重量份数的 :

三七 50 份、红花 50 份、骨碎补 50 份 ;

天麻 50 份、僵蚕 50 份 ;

萆薢 50 份、艾叶 50 份 ;

细辛 30 份、白芷 30 份、防风 50 份、藁本 50 份、荆芥 50 份 ;

薄荷 50 份、蔓荆子 50 份、菊花 50 份 ;

冰片 5 份、薰衣草 50 份 ;

夏枯草球 50 份 ;

皂角 30 份 ;

磁石 50 份 ;

红豆 100 份、黑豆 100 份、白豆 60 份、黄豆 150 份、绿豆 50 份制成。

3. 根据权利要求 1 所述的一种颈椎保健枕配方 : 其特征在于由以下重量份数的 :

三七 60 份、红花 60 份、骨碎补 60 份 ;

天麻 60 份、僵蚕 60 份 ;

萆薢 60 份、艾叶 60 份 ;

细辛 40 份、白芷 40 份、防风 60 份、藁本 60 份、荆芥 60 份 ;

薄荷 60 份、蔓荆子 60 份、菊花 60 份 ;

冰片 7 份、薰衣草 60 份 ;

夏枯草球 60 份 ;

皂角 40 份 ;

磁石 60 份 ;

红豆 120 份、黑豆 120 份、白豆 80 份、黄豆 180 份、绿豆 60 份制成。

4. 根据权利要求 1 所述的一种颈椎保健枕配方 : 其特征在于由以下重量份数的 :

三七 55 份、红花 55 份、骨碎补 55 份 ;

天麻 55 份、僵蚕 55 份 ;

萆薢 55 份、艾叶 55 份 ;

细辛 35 份、白芷 35 份、防风 55 份、藁本 55 份、荆芥 55 份 ;

薄荷 55 份、蔓荆子 55 份、菊花 55 份 ;

冰片 6 份、薰衣草 55 份；

夏枯草球 55 份；

皂角 35 份；

磁石 55 份；

红豆 110 份、黑豆 110 份、白豆 70 份、黄豆 170 份、绿豆 55 份制成。

## 一种颈椎保健枕配方

### 技术领域

[0001] 本发明涉及药品领域,特别是一种颈椎保健枕配方。

### 背景技术

[0002] 颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患。

[0003] 主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。表现为椎节失稳、松动;髓核突出或脱出;骨刺形成;韧带肥厚和继发的椎管狭窄等,刺激或压迫了邻近的神经根、脊髓、椎动脉及颈部交感神经等组织,引起一系列症状和体征。

[0004] 从理论上讲,颈椎病是一种退行性病变,多发于中老年人。然而现在年轻患者越来越多,甚至是大学生也出现了颈椎病。不良的生活习惯是年轻人患上这种“中老年疾病”的根本原因。年轻人的颈椎病多与工作、生活方式有关,智能手机、平板电脑的流行起了推波助澜的作用。

[0005] 1、颈椎的退行性变

颈椎退行性改变是颈椎病发病的主要原因,其中椎间盘的退变尤为重要,是颈椎诸结构退变的首发因素,并由此演变出一系列颈椎病的病理解剖及病理生理改变。

[0006] 2. 发育性颈椎椎管狭窄。

[0007] 3. 慢性劳损

慢性劳损是指超过正常生理活动范围最大限度或局部所能耐受时值的各种超限活动。

[0008] 此种劳损的产生与起因主要来自以下三种情况:

(1) 不良的睡眠体位不良的睡眠体位因其持续时间长及在大脑处于休息状态下不能及时调整,则必然造成椎旁肌肉、韧带及关节的平衡失调;

(2) 不当的工作姿势大量统计材料表明某些工作量不大,强度不高,但处于坐位,尤其是低头工作者的颈椎病发病率特高,包括家务劳动者、刺绣女工、办公室人员、打字抄写者、仪表流水线上的装配工等等;

(3) 不适当的体育锻炼正常的体育锻炼有助于健康,但超过颈部耐量的活动或运动,如以头颈部为负重支撑点的人体倒立或翻筋斗等,均可加重颈椎的负荷,尤其在缺乏正确指导的情况下。

[0009] 4. 颈椎的先天性畸形

并发症

吞咽障碍、视力障碍、颈心综合征、高血压颈椎病、胸部疼痛、下肢瘫痪、猝倒。

[0010] 中医病因

肾藏精、主骨。肝藏血,主筋。《素问·上古天真论》“六八肾气衰”,\*七八肝气衰,筋不能动”,‘身体重,行步不正’。概括地叙述了随着年龄的增长,脏气衰退,筋骨也会出现功能障碍,引起各种症状。

[0011] 外邪侵袭,太阳经气不利;

经脉闭阻不通风寒湿邪外袭,客于太阳经脉,而使太阳经气不利;颈项部为太阳经所主,故而出现颈项肩部筋脉强急而疼痛。

[0012] 长期劳损,筋脉损伤;

长期伏案低头工作,如誊写、缝纫等,久劳伤筋,而致筋脉失用,或劳则耗气,气虚则血运不畅,筋脉失其所濡,导致项背强痛。

[0013] 体质亏虚,筋肉失濡,骨质不坚;

中年以后,肝血亏虚,肾精不足,筋肉失濡,骨质不坚,组织退化而发病。

[0014] 气滞血瘀;

扭挫损伤,或由气虚血行不畅,日久气滞血瘀,经脉闭阻不通而发为本病。

[0015] 治疗方案

#### 1、药物治疗

可选择性应用止痛剂、镇静剂、维生素(如 B1、B12),对症状的缓解有一定的效果。可尝试使用硫酸氨基葡萄糖和硫酸软骨素进行支持治疗。硫酸氨基葡萄糖与硫酸软骨素在临床上用于治疗全身各部位的骨关节炎,这些软骨保护剂具有一定程度的抗炎抗软骨分解作用。基础研究显示氨基葡萄糖能抑制脊柱髓核细胞产生炎性因子,并促进椎间盘软骨基质成分糖胺聚糖的合成。临床研究发现,向椎间盘内注射氨基葡萄糖可以显著减轻椎间盘退行性疾病导致的下腰痛,同时改善脊柱功能。有病例报告提示口服硫酸氨基葡萄糖和硫酸软骨素能在一定程度上逆转椎间盘退行性改变。

[0016] 2、运动疗法

各型颈椎病症状基本缓解或呈慢性状态时,可开始医疗体操以促进症状的进一步消除及巩固疗效。症状急性发作期宜局部休息,不宜增加运动刺激。有较明显或进行性脊髓受压症状时禁忌运动,特别是颈椎后仰运动应禁忌。椎动脉型颈椎病时颈部旋转运动宜轻柔缓慢,幅度要适当控制。

[0017] 3、牵引治疗

“牵引”在过去是治疗颈椎病的首选方法之一,但近年来发现,许多颈椎病患者在使用“牵引”之后,特别是那种长时间使用“牵引”的患者,颈椎病不但没有减轻,反而加重。牵引不但不能促进颈椎生理曲度的恢复,相反牵引拉直了颈椎,反而弱化颈椎生理曲度,故颈椎病应慎用牵引疗法。

[0018] 4、手法按摩推拿疗法

是颈椎病较为有效的治疗措施。它的治疗作用是能缓解颈肩肌群的紧张及痉挛,恢复颈椎活动,松解神经根及软组织粘连来缓解症状,脊髓型颈椎病一般禁止重力按摩和复位,否则极易加重症状,甚至可导致截瘫,即使早期症状不明显,一般也推荐手术治疗。尽管推拿在缓解颈椎病症状方面具有良好的作用,由于颈椎病病因复杂,病理改变多种多样,颈部又有十分重要的结构如脊髓、神经根、椎动脉等。推拿医生对颈椎病病人不仅要有熟练的推拿手法,还要对颈椎疾病有一定认识。强力的粗暴的推拿手法完全有害。颈椎病病人大多年龄偏大,往往伴有动脉硬化,骨质增生、韧带弹性下降甚至钙化、骨化,故强力的颈部被动活动可能会造成韧带、肌肉、骨质的损伤,加重疼痛,也可能因椎动脉的突然阻断使脑部缺血产生眩晕甚至昏厥。尤其对脊髓型颈椎病病人,由于椎管容量本身小,已受到不同程度

压迫,受到突然冲击可能会产生瘫痪。所以推拿宜采用轻柔和缓的放松手法,来达到对颈椎病的疏筋通络、止痛止麻、解痉和最后缓解症状的目的。

#### [0019] 5、理疗

在颈椎病的治疗中,理疗可起到多种作用。一般认为,急性期可行离子透入、超声波,紫外线或间动电流等;疼痛减轻后用超声波、碘离子透入,感应电或其他热疗。

#### [0020] 6、温热敷

此种治疗可改善血循环,缓解肌肉痉挛,消除肿胀以减轻症状,有助于手法治疗后使患椎稳定。本法可用热毛巾和热水袋局部外敷,急性期患者疼痛症状较重时不宜作温热敷治疗。

#### [0021] 7. 手术治疗

严重有神经根或脊髓压迫者,必要时可手术治疗。

### 发明内容

[0022] 针对现有颈椎病多发的情况及现有颈椎病治疗方法的特点,本发明的目的是提供一种颈椎保健枕配方,

其解决问题的技术方案是:

一种颈椎保健枕配方:由以下重量份数的

三七 50-60 份、红花 50-60 份、骨碎补 50-60 份;

天麻 50-60 份、僵蚕 50-60 份;

萆薢 50-60 份、艾叶 50-60 份;

细辛 30-40 份、白芷 30-40 份、防风 50-60 份、藁本 50-60 份、荆芥 50-60 份;

薄荷 50-60 份、蔓荆子 50-60 份、菊花 50-60 份;

冰片 5-7 份、薰衣草 50-60 份;

夏枯草球 50-60 份;

皂角 30-40 份;

磁石 50-60 份;

红豆 100-120 份、黑豆 100-120 份、白豆 60-80 份、黄豆 150-180 份、绿豆 50-60 份制成。

[0023] 枕头是维持头颈正常位置的主要工具。这个“正常”位置是指维持头颈段本身的生理曲线。这种生理曲线既保证了颈椎外在的肌肉平衡,又保持了椎管内的生理解剖状态。本发明中重用三七、红花、骨碎补相互搭配;活血化瘀,补肾健骨;用天麻、僵蚕;祛风止痉舒筋活络,用萆薢、艾叶温经散寒;配伍大量的辛香解表药细辛、白芷、防风、藁本、荆芥;薄荷、蔓荆子、菊花;冰片、薰衣草;利用花叶类药物的辛香之性,开窍醒神,祛除体内的污秽,使体内气血和畅,夏枯草球;皂角;清肝豁痰,用磁石重症安神,同时磁石为磁疗的基础,在药疗的基础上配合磁疗,使药枕的治疗更全面,保健功能更强,同时红豆、黑豆、白豆、黄豆、绿豆,五色对应五行,五行对应五脏,同时由于豆类易滚动的特性能按摩颈部穴位,起到按摩的作用,本品传承中医药文化精髓,以人体五行五脏相呼应从中医整体观为依托,内病外治重在保健的康复原理。其特点是药疗、磁疗、按摩、中药导入、养生、康复保健于一体,疏筋通络,活血化瘀,兼以祛风、散寒、化湿和补益肝肾。达到了扶正祛邪、温经通络、活血化瘀、开窍的效果。具有对颈椎病缓解和康复的作用及对颈椎的保护和保健的功

能。适用范围：颈椎病所致的头痛、头晕、失眠多梦、耳鸣、记忆力减退、视力模糊、颈部不适、肩臂疼痛麻木等。

### 具体实施方式

[0024] 以下结合实施例对发明的内容做出进一步详细的说明：

#### 实施例一

一种颈椎保健枕配方：由以下重量份数的；

三七 50 份、红花 50 份、骨碎补 50 份；

天麻 50 份、僵蚕 50 份；

萆薢 50 份、艾叶 50 份；

细辛 30 份、白芷 30 份、防风 50 份、藁本 50 份、荆芥 50 份；

薄荷 50 份、蔓荆子 50 份、菊花 50 份；

冰片 5 份、薰衣草 50 份；

夏枯草球 50 份；

皂角 30 份；

磁石 50 份；

红豆 100 份、黑豆 100 份、白豆 60 份、黄豆 150 份、绿豆 50 份制成。

[0025] 实施例二

一种颈椎保健枕配方：由以下重量份数的；

三七 60 份、红花 60 份、骨碎补 60 份；

天麻 60 份、僵蚕 60 份；

萆薢 60 份、艾叶 60 份；

细辛 40 份、白芷 40 份、防风 60 份、藁本 60 份、荆芥 60 份；

薄荷 60 份、蔓荆子 60 份、菊花 60 份；

冰片 7 份、薰衣草 60 份；

夏枯草球 60 份；

皂角 40 份；

磁石 60 份；

红豆 120 份、黑豆 120 份、白豆 80 份、黄豆 180 份、绿豆 60 份制成。

[0026] 实施例三

一种颈椎保健枕配方：由以下重量份数的；

三七 55 份、红花 55 份、骨碎补 55 份；

天麻 55 份、僵蚕 55 份；

萆薢 55 份、艾叶 55 份；

细辛 35 份、白芷 35 份、防风 55 份、藁本 55 份、荆芥 55 份；

薄荷 55 份、蔓荆子 55 份、菊花 55 份；

冰片 6 份、薰衣草 55 份；

夏枯草球 55 份；

皂角 35 份；

磁石 55 份；

红豆 110 份、黑豆 110 份、白豆 70 份、黄豆 170 份、绿豆 55 份制成。

[0027] 本发明中所用药物

三七

性味：甘微苦，性温；

归经：归肝、胃经；

功效：散瘀止血，消肿定痛，具有良好的止血功效、显著的造血功能；

主治：用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌扑肿痛。

[0028] 天麻

性味：平、甘；

归经：肝经；

功能：平肝息风止痉。

[0029] 僵蚕

性味：咸、辛，平；

归经：归肝、肺经；

功效：熄风止痉，祛风止痛，祛风止痒，化痰散结。

[0030] 主治：用于惊风抽搐，口眼歪斜，头痛目赤，咽喉肿痛，同疹瘙痒，瘰疬痰核，僵蚕味辛，能疏散肝风，以祛风止痛。用于肝经风热，头痛目赤，常荆芥同用。风热与防风同用，风疹瘙痒薄荷同用，痰气互结的瘰疬痰核，常与夏枯草。

[0031] 萆薢

性味：辛，热；

归经：入胃、大肠经；

功效：温中散寒；

功效：本品辛热走肠胃，能温胃府沉冷，又可解大肠寒郁，功能温中散寒、行气止痛，为除肠胃寒冷的专药。

[0032] 作用：温中散寒：用于因寒引起的胃脘痛或脐腹痛、恶心、呕吐、大便泄泻等，可与肉桂、高良姜同用。 2. 行气止痛：用于寒邪外凝、火郁于内的头痛、牙痛，症见头部前额剧痛，头热而红，喜冷风吹，身热汗出或牙齿疼痛以胀痛感为主，牵引头痛或牙龈红肿，可与细辛、升麻、大黄同用。

[0033] 野菊花

性味：微寒，味苦、辛；

归经：归心、肝经；

功能：清热解毒，消肿；

主治：抗病毒、抗菌作用。

[0034] 细辛

性味：辛，温；

归经：归心、肺、肾经；

功能：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮；

主治：用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

[0035] 细辛主要能散寒止痛,常与羌活、荆芥、川芎等同用,治疗外感风寒头痛较剧的病症;对于外感风寒、阴寒里盛的病症,头痛可配合白芷

白芷

性味:辛、温;

归经:归肺、胃经;

功效:散寒解表,祛风燥湿,消肿排脓,止痛;

主治:用于风寒表证,头痛,牙痛,痈疮肿痛,寒湿带下。

[0036] 中药白芷作用

1、抗菌作用

2、抗炎作用

3、镇痛作用

4、改善心血管功能

中药白芷芳香上达,善祛风止痛。防风配伍应用,中药白芷辛温香燥,既能发散风寒,又可通鼻窍,止头痛。用治外感风寒,头痛,鼻塞,常与防风,中药白芷辛温行散,既能止痛,又能消肿排脓。

[0037] 防风

辛温解表类中药

性味:辛、甘,微温;

归经:归膀胱、肝、脾经;

功效:祛风解表,胜湿止痛,解痉;

主治:用于外感表证,风疹瘙痒,风湿痹痛,破伤风。

[0038] 1、增强免疫功能

2、抗菌作用

3、抗炎作用

4、镇痛作用

5、镇静作用

6、解热

7、催眠作用

中药防风辛散,且能祛风止痒。用于治风疹瘙痒,常与荆芥、蝉蜕等同用。

[0039] 红花

活血通瘀类中药

性味:辛、温;

归经:归心、肝经;

功效:活血化瘀,通经;

主治:用于血滞经闭,产后瘀阻,癥瘕积滞,跌打伤痛,麻疹不透。

[0040] 1、调节免疫功能

2、降血脂作用

3、降压作用

4、抗炎作用

- 5、镇痛作用
- 6、抑制血小板聚集
- 7、增强机体耐缺氧能力

艾叶

化瘀止血类中药

性味：苦、辛，温；

归经：归肝、脾、肾经；

功效：温经止血，散寒止痛；

主治：用于吐血衄血，崩漏下血，腹中冷痛，经行腹痛。

[0041] 中药艾叶作用

- 1、降压作用
- 2、抗病原微生物作用
- 3、平喘作用
- 4、抑制血小板聚集
- 5、促进胃溃疡的愈合。

[0042] 冰片

开窍类中药

性味：辛、苦，微寒；

归经：归心、脾、肺经；

功效：开窍醒神，清热止痛；

主治：用于窍闭神昏，疮疡，咽喉肿痛，口舌生疮。

[0043] 中药冰片作用

- 1、抗炎作用
- 2、抗病原微生物作用
- 3、镇痛作用
- 4、镇静作用。

[0044] 薄荷

辛凉解表类中药

性味：辛，凉；

归经：归肺，肝经；

功效：发散风热、清利头目，利咽，透疹。

[0045] 主治：用于风热表证，头痛目赤，咽喉肿痛，麻疹不透，风疹瘙痒。

[0046] 中药薄荷作用

- 1、镇痛作用
- 2、止咳作用
- 3、保护肝脏作用
- 4、抗着床和抗早孕作用
- 5、低剂量有兴奋中枢神经作用

蔓荆子

辛凉解表类

性味：辛、苦，微寒；

归经：归膀胱、肝、胃经；

功效：疏散风热，清利头目，止痛；

主治：用于头痛，头昏，目赤肿痛，风湿痹痛。

[0047] 中药蔓荆子作用

1、降压作用

2、抗病原微生物作用

3、镇痛作用

4、祛痰作用

5、平喘作用

中药蔓荆子辛能散风，微寒清热，轻浮上行，主散头面风热而能止痛。善治外感风热所致的头痛头昏及头风头痛。配伍防风增强祛风止痛之效。

[0048] 藁本

辛温解表类中药

性味：辛，温；

归经：归膀胱经；

功效：祛风散寒，胜湿止痛；

主治：用于风寒头痛，巅顶头痛，风寒湿痹，关节疼痛。

[0049] 中药藁本作用

1、降压作用

2、抗炎作用

3、解热作用

4、对肠肌有明显抑制作用

中药藁本性升散，上达巅顶，善祛太阳经之风寒，且能止痛。用治风寒及巅顶头痛，常于白芷、川芎等同用，中药藁本能祛除肌肤经络之寒湿，而有止痛作用。用治风寒湿痹，关节疼痛，常与防风等同用。

[0050] 荆芥

功效：解表；

性味：辛、微温；

归经：肝，肺；

功能主治：解表散风，透疹。用于：感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

[0051] 夏枯草

清热解毒

性味：辛、苦，寒；

归经：归肝、胆经；

功效：清肝火，散郁结，平肝阳；

主治：用于目赤肿痛，目珠夜痛，瘰疬癭瘤，眩晕头痛。

[0052] 中药夏枯草作用

- 1、调节免疫功能
- 2、降血糖作用
- 3、降压作用
- 4、抗病原微生物作用
- 5、抗肿瘤作用

皂角

性味：辛，温；

归经：归肺、大肠经；

功能：开窍，祛痰，解毒；

主治：用于突然昏厥，中风牙关紧闭，喘咳痰壅，癫痫；外治痈疮肿毒。

骨碎补

活血化瘀

性味：苦、温；

归经：肝，肾；

功能：补肾强骨，续伤止痛；

主治：肾虚腰痛，耳鸣耳聋，牙齿松动，跌扑闪挫，筋骨折伤；外治斑秃，白癜风

磁石

安神类中药

性味：辛、咸，寒；

归经：归肝、心、肾经；

功效：潜阳安神，聪耳明目，纳气平喘。

[0053] 主治：用于心神不宁，惊悸失眠，耳鸣耳聋，目暗昏花，肾虚气喘。

[0054] 中药磁石作用

- 1、镇静作用
- 2、抗惊厥作用
- 3、改善血液功能

薰衣草

性味：辛、甘，温；

功效与作用：祛风寒、辟秽浊。能消除紧张焦虑，使心情变的舒畅，提高呼吸系统的免疫能力，呼吸器官的康复，还能治疗初期感冒、咳嗽，促进毛细血管的血液循环，平稳血压，缓解头痛，其功效：调节神经系统，促进血液循环，安神缓压，适用于工作繁忙，压力大引起的头痛、失眠、烦躁有辅助疗效作用，神经疗效：净化心灵、安抚紧张情绪、松弛身心、缓和头痛、恢复沙哑失声、减轻疲劳的感觉。

[0055] 药枕是将加工后的中药制作成枕芯，或将自制薄型药袋置于普通枕上面，临睡枕之的一种防病治病的养生方法。

[0056] 本法使药物直接作用于头颈部的穴位、经脉，能产生安神祛病、延年益寿等效应。

以芳香类药物为主。将药物中质地坚硬的根块、枝叶、矿物、树脂等机械粉碎，易挥发的结晶用纱布包裹，名贵之品入囊装枕。药枕的作用是防病治病，因此没有任何副作用，可以放心使用。

将这些药混合并加工使之软、硬适度,制成药物枕头。此外,对于颈椎病的不同症状,可相应加减药物。如颈项酸困、不适,可加苍术 60 克,豨莶草 100 克;头晕、鼻塞,可加葛根 60 克,辛夷花 60 克;肢体麻木,可加麻黄 50 克,桑枝 100 克,防风 100 克,羌活 100 克。

[0057] 对颈部生理曲线序列不齐、变直或反屈,轻度骨质增生、软组织紧张引起的症状,可枕于颈部,仰卧,以加强疗效。

闻香味能治病,在我国早有记载,三国时代的名医华佗就曾运用过香味疗法治病。他用花稠制成小巧玲珑的香囊,在囊里面装上麝香、丁香、檀香等药物,然后把香囊悬挂于室内,用以治疗肺癆、吐泻等疾病。近年,利用香味疗法治病更为普遍,特别是运用某些中草药做成药枕,对治疗很多疾病有良好的辅助治疗作用。唐朝孙思邈在《千金方》中记载:“用蚕屨次、废茶叶装枕头可明目、清心”。明朝李时珍《本草纲目》中列有“明目枕”,称用“苦荞麦皮、黑豆皮、绿豆皮、决明子、菊花内和枕,至老明目”,清代吴尚先《理渝骈文》中记有“健身丁公枕”,可以“疗百病,延年益寿”。

[0058] 我国民间有多种多样枕头,大都以清火、祛热为目的,头火重的人枕“蚕屨次枕”;夏天枕,“石膏枕”有祛热解暑之功;“小孩枕”,不凉不燥,有益于头部的正常发育。

[0059] 现代医药对枕头治病又有进一步的研究,“磁疗枕”;置于神经衰弱、失眠、头痛及耳鸣有一定疗效。

药枕可以取得如此疗效,根据经络学说,颈肩部位有督脉、膀胱、胆等三条经络通过,大肠、小肠、三焦的经络也抵达肩、颈部,药枕能缓缓地刺激局部的穴位,有助一特异性治疗功能的发挥,使经络气血能流通正常。

[0060] 药枕的特点是作用缓慢,作用时间长,因而很适宜老年人及枕性病菌人的保健治疗。

[0061] “磁”即磁石,是一种金属氧化物,我国用磁石治病已有悠久历史。汉代司马迁《史记·扁鹊仓公列传》记载就已发现一种称之为“磁石”的天然矿物,具有磁性并可治疗疾病。唐代著名医药学家孙思邈在《千金方》中记述:用磁石朱砂六曲制成的蜜丸,治疗眼病时“常顺益眼力,众方不及”,还说“主明目,百岁可读论书”。在《本草纲目》、《中药大辞典》等著名药书中,用磁治病的药方多有记载,“磁疗法”早已被医务界普遍采用,它可引起人体神经、体液代谢等一系列变化。具有活血、化淤、消肿、止痛、消炎、镇痛等作用。

[0062] 磁疗是利用人造磁场施加于人体的经络、穴位和病变部位治疗某些疾病的方法,电流分布、荷电微粒的运动、膜系统的通透性和生物高分子的磁矩取向等,使组织细胞的生理、生化过程改变,产生镇痛、消肿、促进血液及淋巴循环等作用。

[0063] 磁性是物质的属性之一。人体也具有一定的磁性,现已发现人脑、心脏、皮肤和其他器官的电流活动都产生有磁场,甚至连头发上的毛囊也产生有磁场。现已获知磁性物质和磁场对生物学的生理机能都有一定的作用和影响,这种作用和影响叫生物的磁效应。这种磁效应是由于物体内部微观结构的电子运动和构成生物组织的物质磁性决定的。科学实验已证实,磁性物质和磁场对生物分子、细胞、神经、器官及整体的各个层次均显示出不同的影响。磁疗就是利用人体内部的这种生物磁效应来调整和恢复人体内各种不平衡或不正常的机能状态来达到保健的目的。

[0064] 根据生物的磁效应,磁疗治病机理可以概括为以下几个方面:

1. 生命过程中的氧化还原反应、神经的传导、心肺的搏动等都与人体内部的电子传递

有关,磁场可以影响电子的运动。

[0065] 2. 生物膜的渗透性有极强的选择性,它对人体内部的脑电位及物质的交换和代谢有主要的作用。磁场能影响一些带电离子,如钾、钠、氧的渗透能力。

[0066] 3. 人体中的各种酶和蛋白质都含有许多微量过渡金属,如铁、钴、锰、铜等。这些微量元素大多是各种酶和蛋白质的组成部分,同时又是酶和蛋白质的活动中心。磁场通过对过渡金属元素(磁性离子)的作用而改变这些酶和蛋白质的活动功能,加速酶系统的生化反应。

[0067] 通过临床观察表明:磁场有降低血脂作用。磁场降低血脂的机理:在磁场的作用下,胆固醇的长链和支链变成短链,成为多结晶体中心,有利于分解与代谢或通过磁场对酶的影响,防止脂肪的合成。

[0068] 免疫功能是不是正常,与人的健康有密切关系,免疫功能低下的人,由于抵抗力低、容易患病。磁场对免疫功能的影响,国内外专家从不同角度与不同的方法进行了研究与观察,结果是大多数的实验研究与临床观察表明,磁场可以提高机体免疫力。

[0069] 中枢神经

许多动物实验表明,低磁场使中枢神经系统的兴奋性增高,强磁场使中枢神经系统兴奋性减低。人体对交变磁场及恒定磁场都有敏感性。在一定范围内磁场强度合理,镇痛效果越明显。

[0070] 科学研究表明:生物电、生物磁是人体内客观存在的一种特殊物质,正常人体内生物电、磁在各部位都保持一定的动态平衡。但人致病后,这种平衡即会被打破而出现异常。因此,当人体内生物电、生物磁出现异常时,如外加以适当强度的磁场,作用于人体适当部位,根据“电磁感应”及磁与磁“同极相斥、异极相吸”的原理,也会使人体内处于异常状态的生物电、生物磁,产生一系列变化,这种变化就会使人体细胞内一些违反常规的电磁运动趋于正常,疾病随之而有好转。

[0071] 根据临床观察和实验研究,从西医来说,磁疗有以下作用:

1. 磁疗能增强白血球的生命力,在磁场的作用下,白血球吞噬机能比较活跃,红血球和淋巴细胞的沉降变慢,有利于消炎和降低血沉。

[0072] 2. 磁疗能改善血液循环,增强氧气和铁质的吸收,排除二氧化碳和血液内的污物。

[0073] 3. 磁疗能在体内产生电流,增加血管壁的弹性使血管扩张,降低血液粘度,加快血流,消除栓塞。

[0074] 4. 磁疗有加强内分泌液渗透作用,纠正内分泌的失调和紊乱。

[0075] 5. 磁疗能刺激人体的感应器——兴奋末梢神经,调节神经功能。

[0076] 6. 磁疗能使致痛物质如缓激肽、5-色胺、酸性代谢产物等扩散和消失,减轻和消除疼痛。

[0077] 从中医来说,由于磁疗象针灸一样,主要是通过人体经穴来治疗疾病,不仅中医是这样认为,临床上已证实,凡是中医活血化瘀疗法能够治疗的疾病,磁疗大都能治疗,而且效果很好,如血肿、高血压、脑中风(脑血管病)、冠心病、糖尿病、胸腔积水、肾炎、水肿,尤其是关节疼痛等都收到很好的效果,说明磁疗的活血化瘀的作用是很强的,所以从中医来说,磁疗的作用更加明显。磁场能改善血液循环和组织营养,降低末梢神经的兴奋性,促使致痛物质的分解和转化,从而具有镇痛作用;磁场可以加强局部的血液循环,改善组织的通透

性,有利于炎症的消散和渗出物的吸收。同时,磁场还能提高机体的非特异性免疫功能,似改变病人的全身状态,提高对疾病的抵抗能力,抑制和防止疾病的复发;磁场可促进局部的血液循环,加速炎症渗出物的吸收和消散,具有消肿作用。