



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203852818 U

(45) 授权公告日 2014. 10. 01

(21) 申请号 201420233083. 4

(22) 申请日 2014. 05. 08

(73) 专利权人 湖南城市学院

地址 413000 湖南省益阳市益阳大道西 238 号

(72) 发明人 燕成 黄晓 梁月华

(74) 专利代理机构 益阳市银城专利事务所
43107

代理人 舒斌

(51) Int. Cl.

A63B 69/38 (2006. 01)

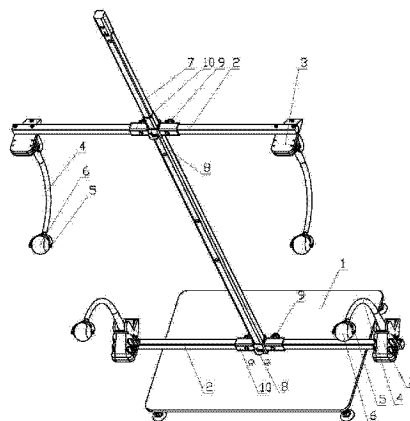
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

(54) 实用新型名称

立式网球练习器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种用于网球高中低、正反手的抽击、削击、截击球练习的网球练习器,它包括安装在底板上的中心杆,其特征是中心杆上安装有套栓,所述套栓可在中心杆上滑动,并由锁紧螺栓紧固;横梁的一端安装在套栓上,与中心杆成 90° 夹角,所述横梁可在套栓内旋转,并由横梁锁紧螺栓紧固,横梁的另一端安装有包括练习球的击打机构,本实用新型结构简单,安装、拆卸方便,易于携带,可帮助练习者建立良好的动作动力定型;同时,可以避免捡球,提高练习的效率和效果,进而提高练习者网球练习的兴趣,使练习者尽快建立动作动力定型,强化练习效果。



1. 一种立式网球练习器,它包括安装在底板上的中心杆,其特征是中心杆上安装有套栓,所述套栓可在中心杆上滑动,并由锁紧螺栓紧固;横梁的一端安装在套栓上,与中心杆成 90° 夹角,所述横梁可在套栓内旋转,并由横梁锁紧螺栓紧固,横梁的另一端安装有包括练习球的击打机构。

2. 根据权利要求 1 所述的立式网球练习器,其特征是所述的击打机构包括安装在横梁端部的固定座,连杆的一端通过回位弹簧安装在固定座上,连杆的另一端安装有练习球;所述连杆可在固定座上摆动。

3. 根据权利要求 2 所述的立式网球练习器,其特征是所述连杆的最大摆动角度小于 150° 。

4. 根据权利要求 2 所述的立式网球练习器,其特征是所述的连杆为弯曲的弧形。

5. 根据权利要求 4 所述的立式网球练习器,其特征是所述连杆的弯曲弧度为 $60^{\circ} \sim 150^{\circ}$ 。

6. 根据权利要求 2 所述的立式网球练习器,其特征是所述练习球的中心设有安装在连杆上的中心轴,练习球可以绕中心轴转动。

7. 根据权利要求 1 或 2 或 3 或 4 或 5 或 6 所述的立式网球练习器,其特征是所述横梁为二根,对称布置在中心杆上。

立式网球练习器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育用品,具体地说是一种网球教学与练习用品,特别是设计一种用于网球高中低、正反手的抽击、削击、截击球练习的立式网球练习器。

背景技术

[0002] 网球是一项优美而激烈的体育运动,盛行全世界,并成为一项世界性的体育运动,被称为世界第二大球类运动。

[0003] 由于网球是一项技术性相当强的体育运动,因此,练习者需通过在练习器上的重复练习,达到动作的熟练性和规范性。网球练习器是使用者学打网球,训练击球动作,掌握击球精准度的器械。目前现有的挥拍击球训练设备 PracticeHit 只能进行正反手抽击球练习,不能进行削击和截击球练习,而且高度固定,不能实现高中低不同难度的技能练习。而其它壁网球自助全能练习训练器,体积庞大,练习者必须达到一定的技术水平才能对着练习器碰网进行练习,对于巩固和规范动作技能存在不足,而且功能也较单一。

发明内容

[0004] 本实用新型的目的是提供一种用于网球高中低、正反手的抽击、削击、截击球练习的网球练习器。

[0005] 本实用新型是采用如下技术方案实现其发明目的的,一种立式网球练习器,它包括安装在底板上的中心杆,中心杆上安装有套栓,所述套栓可在中心杆上滑动,并由锁紧螺栓紧固;横梁的一端安装在套栓上,与中心杆成 90° 夹角,所述横梁可在套栓内旋转,并由横梁锁紧螺栓紧固,横梁的另一端安装有包括练习球的击打机构。

[0006] 本实用新型所述的击打机构包括安装在横梁端部的固定座,连杆的一端通过回位弹簧安装在固定座上,连杆的另一端安装有练习球;所述连杆可在固定座上摆动。

[0007] 为防止击球时,拍框击到连杆 4 上,本实用新型所述的连杆为弯曲的弧形。所述连杆的弯曲弧度为 $60^{\circ} \sim 150^{\circ}$ 。

[0008] 为实现练习过程中抽击时,球上旋,削击和截击时,球下旋,本实用新型所述练习球的中心设有安装在连杆上的中心轴,练习球可以绕中心轴转动。

[0009] 为保持平衡,以及方便二人同时练习,本实用新型所述横梁为二根,对称布置在中心杆上。

[0010] 由于采用上述技术方案,本实用新型较好的实现了发明目的,其结构简单,安装、拆卸方便,易于携带,可帮助练习者用于网球高中低、正反手的抽击、削击、截击球练习,体会用力方式,建立良好的动作动力定型;同时,可以避免捡球,提高练习的效率和效果,进而提高练习者网球练习的兴趣,使练习者尽快建立动作动力定型,强化练习效果。

附图说明

[0011] 图 1 是本实用新型的结构示意图;

[0012] 图 2 是图 1 的左视图；

[0013] 图 3 是本实用新型的立体示意图。

具体实施方式

[0014] 下面结合附图及实施例对本实用新型作进一步说明。

[0015] 实施例 1：

[0016] 由图 1、图 2、图 3 可知，一种立式网球练习器，它包括安装在底板 1 上的中心杆 7，中心杆 7 上安装有套栓 10，所述套栓 10 可在中心杆 7 上滑动，并由锁紧螺栓 8 紧固；横梁 2 的一端安装在套栓 10 上，与中心杆 7 成 90° 夹角，所述横梁 2 可在套栓 10 内旋转，并由横梁锁紧螺栓 9 紧固，横梁 1 的另一端安装有包括练习球 6 的击打机构。

[0017] 本实用新型所述的击打机构包括安装在横梁 2 端部的固定座 3，连杆 4 的一端通过回位弹簧安装在固定座 3 上，连杆 4 的另一端安装有练习球 6；所述连杆 4 可在固定座 3 上摆动。

[0018] 本实用新型所述连杆 4 的最大摆动角度小于 150° 。本实施例为 75° 。

[0019] 击球时，练习球 6 随连杆 4 在固定座 3 上摆动，最大角度为 75° 。击球后，连杆 4 由于回位弹簧的作用，回位至击球前状态，练习者可以连续多次击球，达到巩固各种动作技能的目的。

[0020] 为防止击球时，拍框击到连杆 4 上，本实用新型所述的连杆 4 为弯曲的弧形。所述连杆 4 的弯曲弧度为 $60^{\circ} \sim 150^{\circ}$ 。本实施例为 110° 。

[0021] 为实现练习过程中抽击时球上旋，削击和截击时球下旋，本实用新型所述练习球 6 的中心设有安装在连杆 4 上的中心轴 5，练习球 6 可以绕中心轴 5 转动。

[0022] 为保持平衡，以及方便二人同时练习，本实用新型所述横梁 2 为二根，对称布置在中心杆 7 上。

[0023] 本实用新型在使用时，根据练习者的实际情况，将套栓 10 通过锁紧螺栓 8 固定在中心杆 7 的适当位置上；同时，旋转横梁 2 使练习球 6 处于悬挂状态，即可进行高中低正反手削击、截击共 12 个技术动作的练习。

[0024] 当旋转横梁 2（本实施例旋转 180° ）使练习球 6 处于支撑状态时，即可进行高中低正反手抽击共 6 个技术动作的练习。

[0025] 实施例 2：

[0026] 本实施例将横梁 2 一根设置成使练习球 6 处于悬挂状态，另一根设置成使练习球 6 处于支撑状态，这样有二人可以同时进行不同技术动作的练习。

[0027] 余同实施例 1。

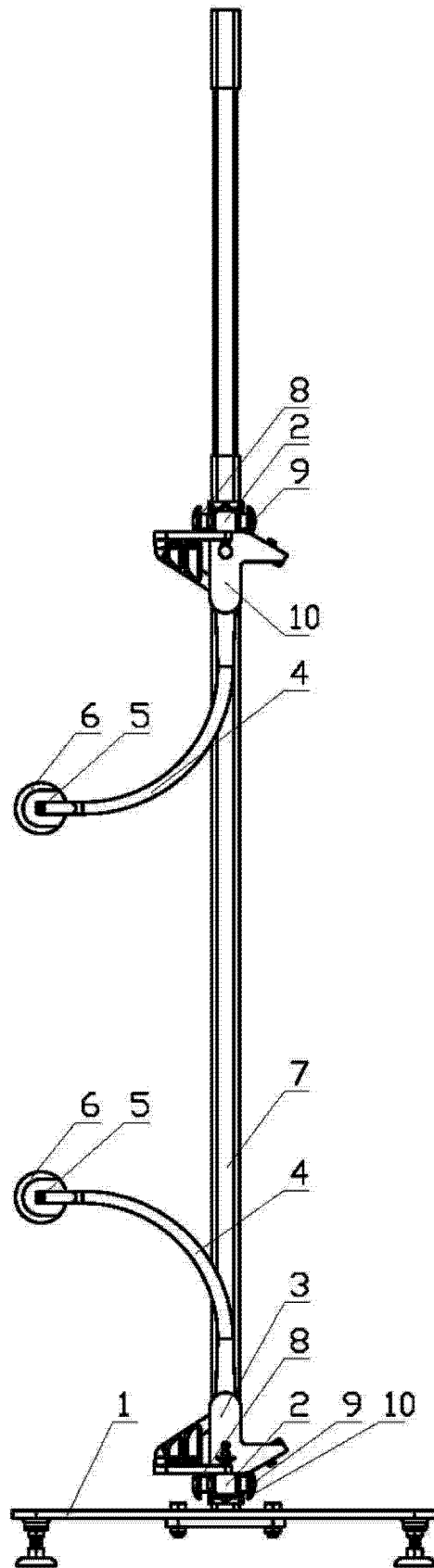


图 2

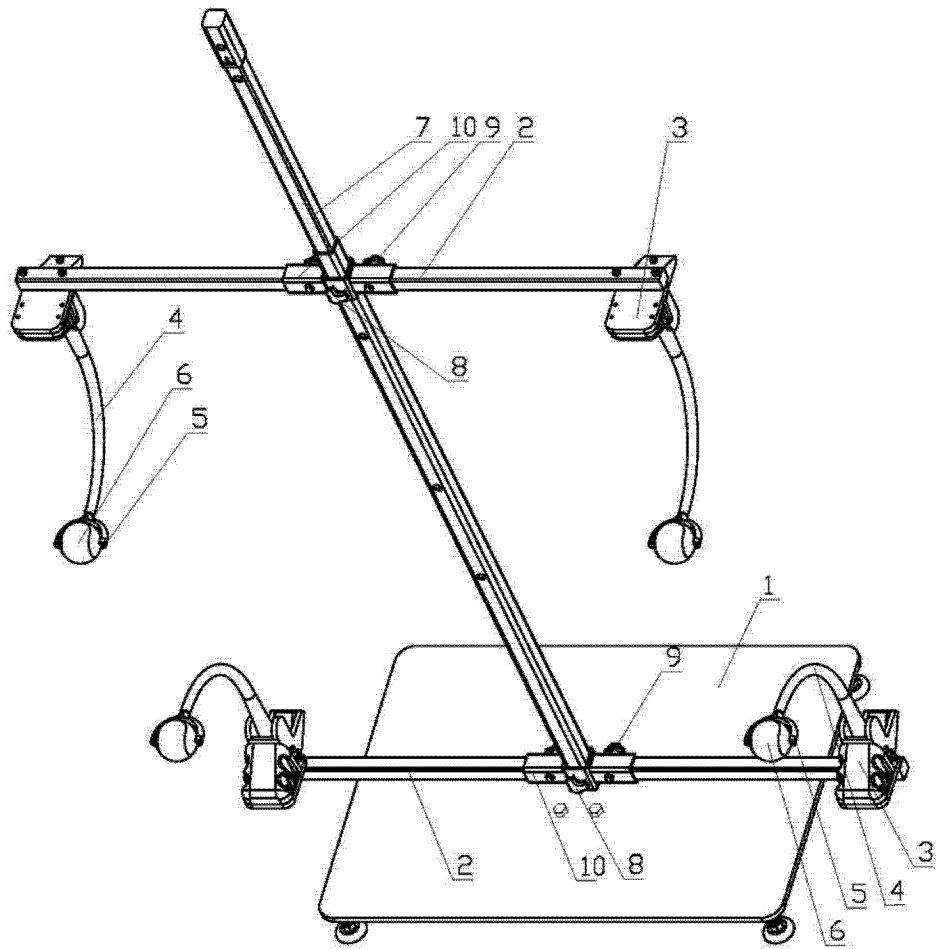


图 3