



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204273391 U

(45) 授权公告日 2015. 04. 22

(21) 申请号 201420715931. 5

(22) 申请日 2014. 11. 26

(73) 专利权人 李星海

地址 362300 福建省晋江市池店镇新店村顶
街西路 37 号

(72) 发明人 李星海

(51) Int. Cl.

A43B 7/00(2006. 01)

A43B 13/04(2006. 01)

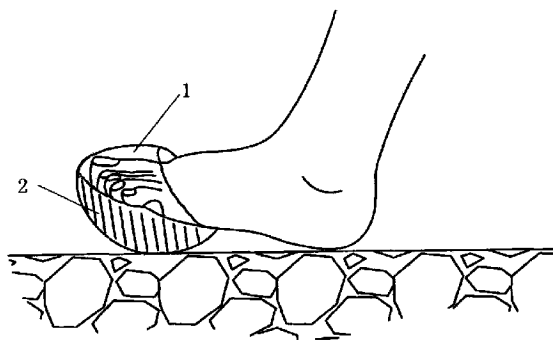
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

养生健康鞋

(57) 摘要

本实用新型公开了一种养生健康鞋,包括一个鞋底和一个鞋面,鞋底的底面为中间高、四周低的弧形结构,鞋底的大小与人体脚趾及前脚掌的大小相对应,鞋面连接在鞋底上。利用弧形鞋底的不稳定性,使人体始终处于不平衡状态,随时消耗身体脂肪,拉伸腿部筋、腱,消耗多余热量,同时,弹性材料制成的鞋底和鞋面耐磨性好,柔韧性强,不会对脚部皮肤产生摩擦损伤。整个结构设计合理、使用方便、穿着简单,适合各类人群在家中穿着使用。



1. 一种养生健康鞋,其特征在于,包括一个鞋底和一个鞋面,所述鞋底的底面为中间高、四周低的弧形结构,鞋底的大小与人体脚趾及前脚掌的大小相对应;所述鞋面连接在鞋底上,鞋面包裹在人体脚趾上方。

2. 根据权利要求 1 所述的养生健康鞋,其特征在于,所述鞋底和鞋面为一体结构。

3. 根据权利要求 2 所述的养生健康鞋,其特征在于,所述鞋底和鞋面都为软性体。

4. 根据权利要求 3 所述的养生健康鞋,其特征在于,所述鞋底和鞋面为橡胶发泡体。

养生健康鞋

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种特殊功能的鞋,特别涉及一种可将生活和健身、养生融为一体的养生健康鞋。

背景技术

[0002] 鞋主要分为皮鞋、运动鞋、凉鞋、布鞋、拖鞋等,不同季节和场合适合穿着不同种类的鞋子。

[0003] 随着社会进步和生活水平的提高,人们对健身方面需要越来越多。其中,一些常见的健身方法,如跑步、器械锻炼、快走、球类运动、健身操等,需要花费大量的时间去进行专门的运动,受时间和空间影响较大,许多人无法长期坚持,不仅过程较为枯燥,而且很容易产生疲劳感和厌烦感,对健身过程带来不利影响,健身效果大打折扣。

[0004] 如何将有限的时间充分利用,将健身过程与日常生活有机结合,做到人人都可健身、随时都可健身,就成为本实用新型想要解决的问题。

发明内容

[0005] 鉴于上述现有情况,本实用新型旨在提供一种可在家中随时进行有效健身,并适合各类人群穿着使用的养生健康鞋,以满足生活节奏快、时间安排紧凑、没有大量专用时间进行健身的人们使用。

[0006] 本实用新型是通过以下技术方案来实现的:

[0007] 一种养生健康鞋,包括一个鞋底和一个鞋面,鞋底的底面为中间高、四周低的弧形结构,鞋底的大小与人体脚趾及前脚掌的大小相对应;鞋面连接在鞋底上,鞋面包裹在人体脚趾上方。

[0008] 所述鞋底和鞋面为一体结构。

[0009] 所述鞋底和鞋面都为软性体。

[0010] 所述鞋底和鞋面为橡胶发泡体。

[0011] 本实用新型所述的养生健康鞋,通过在前脚掌及脚趾处穿着一个大小相似的鞋体,利用弧形鞋底的不稳定性,使人体在家中行走和站立时始终处于不平衡状态,随时消耗身体脂肪,拉伸腿部筋、腱,消耗多余热量,在休闲和日常生活中完成了健身过程,达到了全面健身的目的。其中,由弹性材料制成的鞋底和鞋面耐磨性好,柔韧性强,不会对脚部皮肤产生摩擦损伤,同时,采用一体注塑成型工艺,使养生健康鞋加工成本低,加工效率高。其结构设计合理、使用方便、穿着简单,适合各类人群在家中穿着使用。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型使用状态的结构示意图。

具体实施方式

[0013] 本实用新型的中心思想是：在脚底建立一个不稳定环境，使身体处于不平衡状态，从而增加脚掌及脚趾的支撑难度，达到消耗身体各部位脂肪，起到锻炼和健身的目的。

[0014] 下面结合附图 1 对本实用新型作进一步的描述：

[0015] 本实用新型所述的养生健康鞋，包括一个鞋底 2 和一个鞋面 1。鞋底 2 的底面为中间高、四周低的弧形结构，鞋底 2 的大小与人体脚趾及前脚掌的大小相对应。鞋面 1 连接在鞋底 2 上，鞋面 1 包裹在人体脚趾上方，使得鞋体与脚部连接更牢固。为使养生健康鞋具有一定的弹性和柔韧性，降低对脚部的摩擦损伤，同时，简化养生健康鞋的加工过程，降低加工成本，鞋底 2 和鞋面 1 被设计成了一体结构，鞋底 2 和鞋面 1 采用橡胶发泡材料制成，自身柔软又富有弹性，既保证了一定的柔韧性，又具有较强的耐磨性，使养生健康鞋的穿着更舒适、更安全。

[0016] 具体使用时，将人体脚部直接穿套在养生健康鞋上，前脚掌及脚趾放入到鞋内，后脚掌、脚心及脚后跟裸露在鞋外。由于鞋底 2 为中心高、四周低的弧形，不具有稳定性，故，在行走和站立过程中，人体为保持身体平衡需不断通过腿部及身体肌肉进行平衡调节，从而在家中就可进行锻炼和健身，随时消耗身体各部位脂肪，特别是腿部拉筋运动效果明显，有效实现了琼森健体的功效。

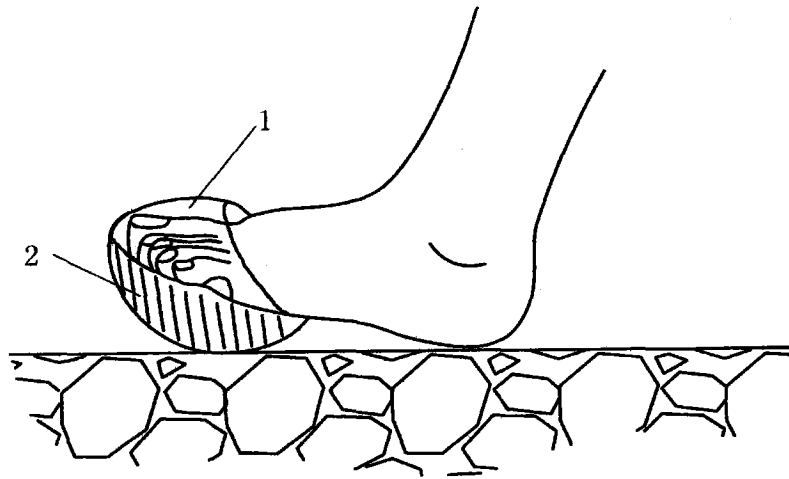


图 1