



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206792982 U

(45)授权公告日 2017.12.26

(21)申请号 201720461102.2

(22)申请日 2017.04.28

(73)专利权人 河南工程学院

地址 451191 河南省郑州市新郑市龙湖镇  
祥和路1号

(72)发明人 王静 李振杰 王鑫 李辉  
刘雪敏 李坤全 毕建平 王玉振

(74)专利代理机构 郑州优盾知识产权代理有限公司 41125

代理人 孙诗雨 谢萍

(51)Int.Cl.

A63B 69/34(2006.01)

(ESM)同样的发明创造已同日申请发明专利

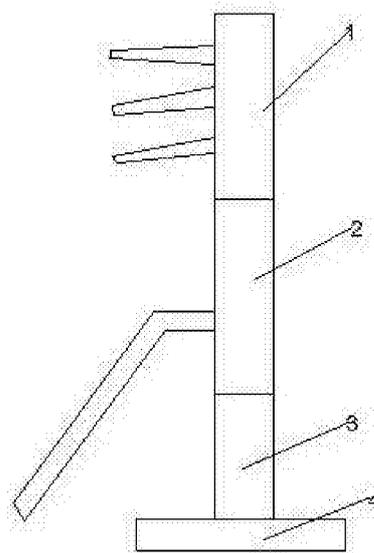
权利要求书1页 说明书2页 附图4页

### (54)实用新型名称

分段自由转动式咏春拳木人桩

### (57)摘要

本实用新型公开了一种分段自由转动式咏春拳木人桩,包括上桩身、中桩身、下桩身、底座和连接组件,上桩身上设置有若干桩手,中桩身上设置有桩脚,下桩身固定在底座上;连接组件将上桩身、中桩身和下桩身连接在一起,且上桩身和中桩身绕连接组件的转轴转动。本实用新型通过连接组件将上桩身、中桩身和下桩身转动式连接在一起,当击打桩手时,上桩身可绕转轴360度转动;在击打桩脚时,中桩身可绕转轴360度转动;本实用新型上桩身和中桩身可分别进行360度转动且互不影响,提高实战性,增强训练效果。



1. 一种分段自由转动式咏春拳木人桩,其特征在于:包括上桩身(1)、中桩身(2)、下桩身(3)、底座(4)和连接组件,上桩身(1)上设置有若干桩手,中桩身(2)上设置有桩脚,下桩身(3)固定在底座(4)上;连接组件将上桩身(1)、中桩身(2)和下桩身(3)连接在一起,且上桩身(1)和中桩身(2)绕连接组件的转轴(5)转动。

2. 根据权利要求1所述的分段自由转动式咏春拳木人桩,其特征在于:所述连接组件包括转轴(5)、第一轴承(6)、第二轴承(7)、第三轴承(8)、第四轴承(9)和支撑套筒(10),转轴(5)的上端插入上桩身(1)下部的转动孔I(1-1)内,转轴(5)的下端向下穿过中桩身(2)伸入下桩身(3)上部的转动孔III(3-1)内;支撑套筒(10)套设在位于下桩身(3)的上方的转轴(5)上,第一轴承(6)和第二轴承(7)套设在支撑套筒(10)上部且位于上桩身(1)的转动孔I(1-1)内;第三轴承(8)和第四轴承(9)套设在支撑套筒(10)下部且位于中桩身(2)的转动孔II(2-1)内。

## 分段自由转动式咏春拳木人桩

### 技术领域

[0001] 本实用新型属于训练设备技术领域,具体涉及一种分段自由转动式咏春拳木人桩。

### 背景技术

[0002] 木人桩,为咏春拳训练器材,主要以木材制造,由桩手、桩体及桩脚构成,当作对手模拟练习,从而锻炼手部接触部分之刚强性,全身整体之活动性,步法之灵活性。以前的木人桩桩身为一段原木,固定于底部固定装置,桩身里面开凿有方孔,把桩手,桩脚插入即可使用。但是练习效果不明显,原因在于传统木人桩的桩身是固定不动的,桩手及桩脚的位置也是相对不动的,这将导致无法尽可能的模拟对手身形变化及出拳角度变化,习练者的体验感不强。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的是现有木人桩桩身固定,灵活性差,训练效果不好等技术问题,从而提供一种分段自由转动式咏春拳木人桩。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型所采用的技术方案如下:

[0005] 一种分段自由转动式咏春拳木人桩,包括上桩身、中桩身、下桩身、底座和连接组件,上桩身上设置有若干桩手,中桩身上设置有桩脚,下桩身固定在底座上;连接组件将上桩身、中桩身和下桩身连接在一起,且上桩身和中桩身绕连接组件的转轴转动。

[0006] 所述连接组件包括转轴、第一轴承、第二轴承、第三轴承、第四轴承和支撑套筒,转轴的上端插入上桩身下部的转动孔I内,转轴的下端向下穿过中桩身伸入下桩身上部的转动孔III内;支撑套筒套设在位于下桩身的上方的转轴上,第一轴承和第二轴承套设在支撑套筒上部且位于上桩身的转动孔I内;第三轴承和第四轴承套设在支撑套筒下部且位于中桩身的转动孔II内。

[0007] 本实用新型通过连接组件将上桩身、中桩身和下桩身转动式连接在一起,当击打桩手时,上桩身可绕转轴360度转动;在击打桩脚时,中桩身可绕转轴360度转动;本实用新型上桩身和中桩身可分别进行360度转动且互不影响,提高实战性,增强训练效果。

### 附图说明

[0008] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0009] 图2为本实用新型上桩身、中桩身和下桩身的装配示意图。

[0010] 图3为本实用新型上桩身的结构示意图。

[0011] 图4为本实用新型中桩身的结构示意图。

[0012] 图5为本实用新型下桩身的结构示意图。

### 具体实施方式

[0013] 如图1-5所示,一种分段自由转动式咏春拳木人桩,包括上桩身1、中桩身2、下桩身3、底座4和连接组件,上桩身1上设置有若干桩手,中桩身2上设置有桩脚,下桩身3固定在底座4上;连接组件将上桩身1、中桩身2和下桩身3连接在一起,且上桩身1和中桩身2绕连接组件的转轴5转动。

[0014] 所述连接组件包括转轴5、第一轴承6、第二轴承7、第三轴承8、第四轴承9和支撑套筒10,转轴5的上端插入上桩身1下部的转动孔I1-1内,转轴5的下端向下穿过中桩身2伸入下桩身3上部的转动孔III3-1内;支撑套筒10套设在位于下桩身3的上方的转轴5上,第一轴承6和第二轴承7套设在支撑套筒10上部且位于上桩身1的转动孔I1-1内;第三轴承8和第四轴承9套设在支撑套筒10下部且位于中桩身2的转动孔II2-1内。

[0015] 本实用新型通过连接组件将上桩身、中桩身和下桩身转动式连接在一起,当击打桩手时,上桩身可绕转轴360度转动;在击打桩脚时,中桩身可绕转轴360度转动;本实用新型上桩身和中桩身可分别进行360度转动且互不影响,提高实战性,增强训练效果。

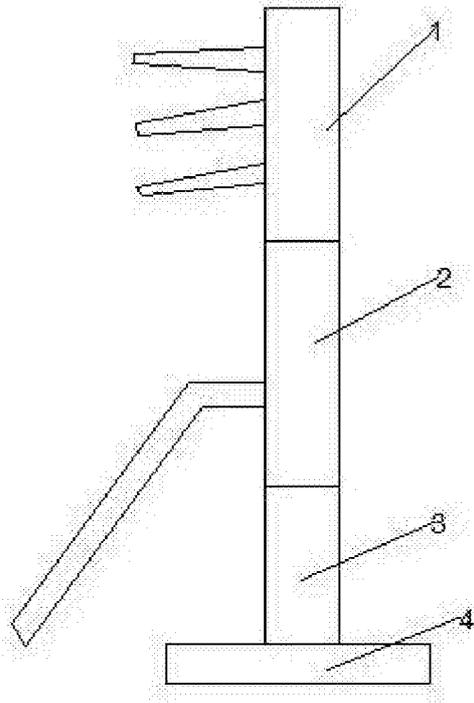


图1

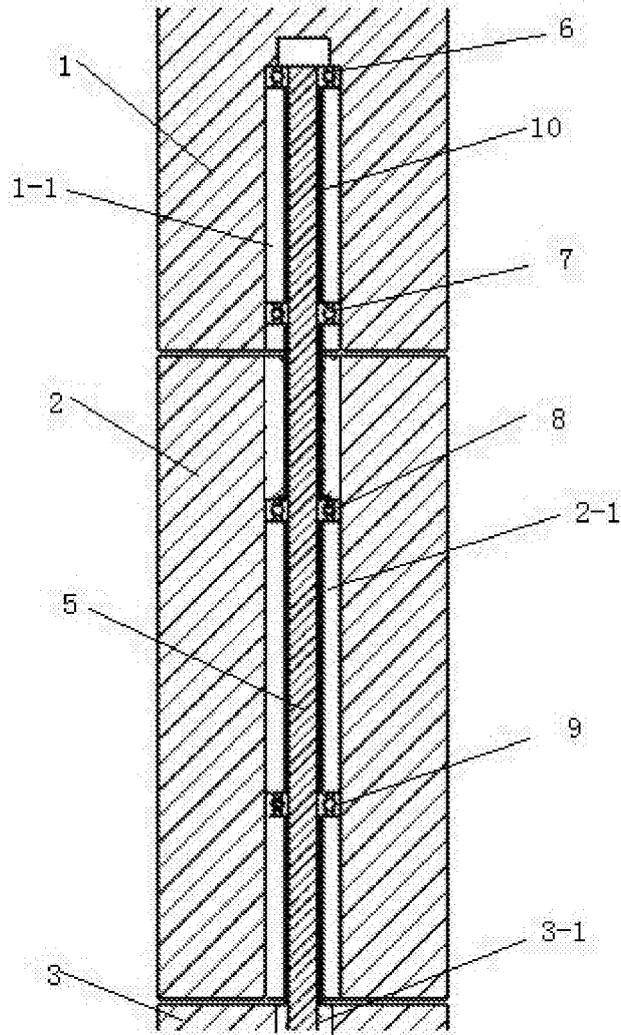


图2

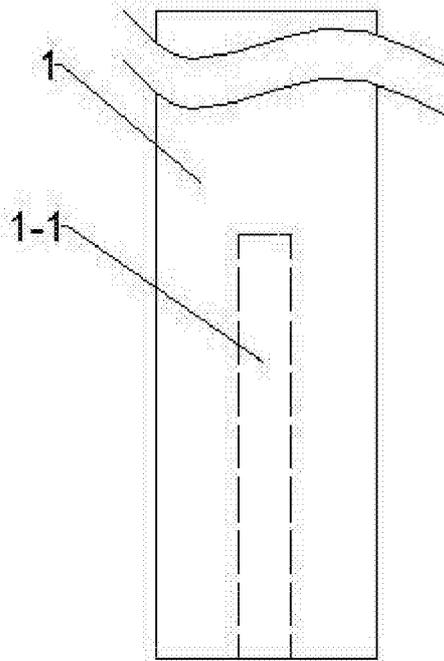


图3

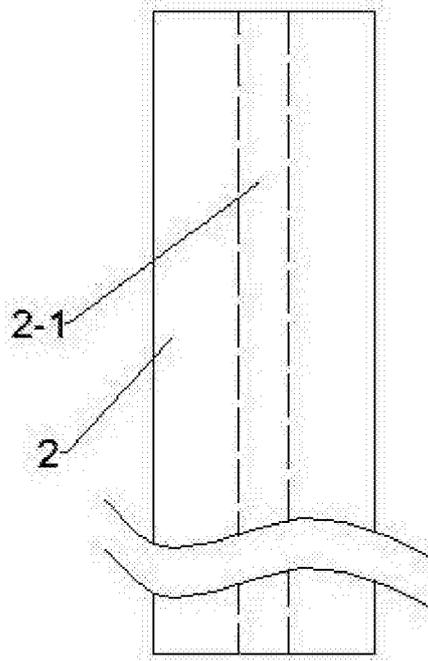


图4

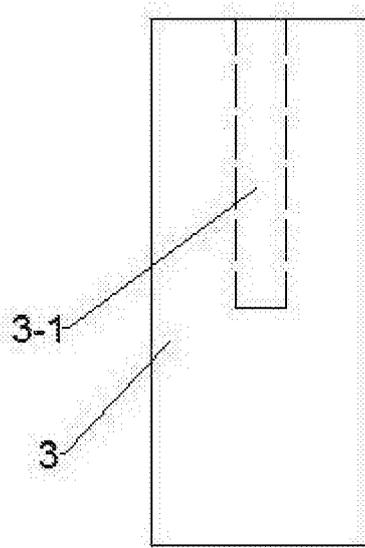


图5