



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202051029 U

(45) 授权公告日 2011. 11. 30

(21) 申请号 201120137007. X

(22) 申请日 2011. 04. 29

(73) 专利权人 萧科耀

地址 中国台湾新北市

专利权人 萧翔尹

萧伊伦

(72) 发明人 萧科耀 萧翔尹 萧伊伦

(74) 专利代理机构 北京科龙寰宇知识产权代理
有限责任公司 11139

代理人 孙皓晨

(51) Int. Cl.

A43B 7/38 (2006. 01)

A43B 17/00 (2006. 01)

A43B 13/14 (2006. 01)

A43B 13/22 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

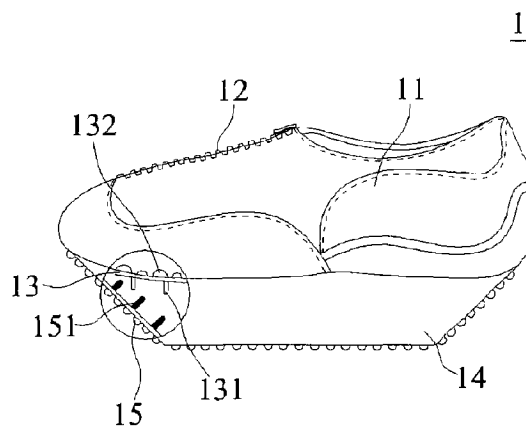
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 4 页

(54) 实用新型名称

健走塑身拉筋按摩鞋

(57) 摘要

一种健走塑身拉筋按摩鞋,为具有一鞋面的一鞋体,其内部装设一鞋垫,该鞋体底部并具有一底材及一止滑垫,该止滑垫包覆于该底材的外部。其中,该底材前段及后段分别具有一斜坡面,多个斜坡面与水平面的夹角是 120 ~ 130 度。穿着本实用新型而使用多个斜坡面着地行走在平路时,形成行走在 120 ~ 130 度的山坡地的运动方式,并达到拉动筋脉(经络)的效果且能有效提昇行走时的运动效果。再者,本实用新型亦可利用该底材未切削的部分着地而作为一般行走时的需求。另外,该鞋垫上具有多个凸点,而在行走时按摩到脚底的涌泉穴的功效。



1. 一种健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,包括:
 - 一鞋体,其内部具有一容置空间;
 - 一鞋面,设置于该鞋体上方;
 - 一鞋垫,设于该鞋体的内部,该鞋垫的底面设有多个圆柱;
 - 一底材,其顶面及底面分别设有多个圆柱洞而固定于该鞋体的底部,且该底材的前段及后段分别具有一斜坡面而形成三个单独与地面的接触面;及
 - 一止滑垫,包覆设于该底材的各面上。
2. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该鞋面选自绑鞋带式鞋面、拉链式鞋面及魔鬼粘式鞋面其中之一。
3. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该底材为平底船状结构体。
4. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该鞋垫顶面具有多个凸点。
5. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该鞋体制成高筒靴状结构体。
6. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该鞋体制成雨靴状结构体。
7. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该鞋体制成凉鞋状结构体。
8. 如权利要求1所述的健走塑身拉筋按摩鞋,其特征在于,该止滑垫的一面具有多个固定柱,该多个固定柱固设于该底材上。

健走塑身拉筋按摩鞋

技术领域

[0001] 本实用新型属于鞋类的领域,特别是涉及一种兼具运动、按摩、塑身及拉筋效果的健走塑身拉筋按摩鞋结构。

背景技术

[0002] 数年前曾经流行“矮子乐鞋”,他的创意只是把鞋底加高而已,让人穿起来有高人一等的感觉,但是走起路来就不是那么的平顺,因为脚趾不能够弯曲,而且将鞋底加高后,因不习惯它的高度,反而形成是一种障碍物般,让人更没有安全感,有如临深渊、如履薄冰的感觉,使人战战兢兢而裹足不前,因此就比较容易踢到障碍物等事情发生,所以流行一阵子就销声匿迹了。

发明内容

[0003] 有鉴于上述“矮子乐鞋”的缺失问题,本实用新型提供一种集健走、塑身、拉筋及按摩等多重功能于一身的健走塑身拉筋按摩鞋结构,以能解决并改善上述“矮子乐鞋”的种种缺失问题。

[0004] 本实用新型的次一目的,旨在提供一种健走塑身拉筋按摩鞋结构,其底部的特殊斜坡面设计,在平路行走即能获得爬坡的拉筋及运动效果。

[0005] 本实用新型的另一目的,旨在提供一种健走塑身拉筋按摩鞋结构,其内部的凸点设计,在行走时同时按摩到脚底的涌泉穴。

[0006] 为达上述目的,本实用新型的健走塑身拉筋按摩鞋,其包括:一鞋体,其内部具有一容置空间;一鞋面,设置于该鞋体上方;一鞋垫,设于该鞋体的内部,该鞋垫的底面设有多个圆柱;一底材,其顶面及底面分别设有多个圆柱洞而固定于该鞋体的底部,且该底材的前段及后段分别具有一斜坡面而形成三个可单独与地面的接触面;及一止滑垫,包覆设于该底材的各面上,以增加多个接触面与地面间的摩擦力。

[0007] 据此,其穿上后不仅有高人一等的感觉,且该底材的前段及后段分别具有一斜坡面而能作为行走时的缓冲区而与地面接触,该二斜坡面用来拉动小腿、大腿以及臀部的内外侧肌肉以达到拉筋的效果,当左、右脚以一前一后的方式进行拉筋后,而能达到预期的塑身及拉筋等功效;再者,加上本实用新型具有加高的底材作为支撑点,而在行走过程中支撑人体大部分的重量,有如“杠杆原理”中的支点所产生的功效。再者,如使用该底材未切削的部分着地而可作为一般行走时的需求。

[0008] 在其他实施例中,本实用新型更可适用于各种不同形式鞋面的该鞋体上,例如:绑鞋带式鞋面、拉链式鞋面及魔鬼粘式鞋面其中之一,且其可适用的形式并不以上述为限。

[0009] 其中,该底材经过切削而在前段及后段分别具有一斜坡面,而使该底材整为平底船状结构体。

[0010] 根据中医理论,人体的五脏六腑对应于脚底反射区或穴道,脚底反射区或穴道经刺激后,又可利用“通则不痛,不通则痛”的说法,探查身体病痛缘由,并通过反复刺激

而达到物理治疗的疗效,是以脚底按摩与足浴为何能够大行其道的缘由;而本实用新型为了提高其使用时的功能性,在该鞋垫顶面更具有多个凸点,可在行进间通过多个凸点对脚底反射区或穴道进行按摩(刺激),特别是针对涌泉穴而对养生保健有着极大的功效。

[0011] 在其他实施例中,该鞋体亦可制成多种不同的造形,如:该鞋体制成高筒靴状结构体,或制成雨靴状结构体,抑或是制成凉鞋状结构体。

[0012] 其中,该止滑垫的一面更具有多个固定柱,且多个固定柱固设于该底材上,以增加该止滑垫固定于该底材时的稳固性。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型较佳实施例的结构示意图;

[0014] 图2为本实用新型较佳实施例的外观示意图;

[0015] 图3为本实用新型较佳实施例的鞋垫的上视图;

[0016] 图4为本实用新型较佳实施例的鞋垫的背面视图;

[0017] 图5为本实用新型较佳实施例的鞋垫的侧视图;

[0018] 图6为本实用新型较佳实施例的底材的结构示意图;

[0019] 图7为本实用新型较佳实施例的止滑垫的部分结构示意图;

[0020] 图8为本实用新型较佳实施例的鞋体造形的另一种实施态样(高筒靴);

[0021] 图9为本实用新型较佳实施例的鞋体造形的另一种实施态样(雨靴);

[0022] 图10为本实用新型较佳实施例的鞋体造形的另一种实施态样(凉鞋)。

[0023] 附图标记说明:1-健走塑身拉筋按摩鞋;11-鞋体;12-鞋面;13-鞋垫;131-圆柱;132-凸点;14-底材;141-圆柱洞;142-斜坡面;15-止滑垫;151-固定柱。

具体实施方式

[0024] 为使贵审查委员能清楚了解本实用新型的内容,谨以下列说明搭配图式,敬请参阅。

[0025] 请参阅图1、图2,为本实用新型较佳实施例的结构示意图及外观示意图。如图中所示,本实用新型的健走塑身拉筋按摩鞋1包括一鞋体11、一鞋面12、一鞋垫13、一底材14及一止滑垫15。

[0026] 其中该鞋体11的内部具有一容置空间,且该鞋体11的外观为一般常见的球鞋造形等。

[0027] 该鞋面12包覆设置于该鞋体11的上方,而形成包覆足部的主要部位。在其他实施例中,本实用新型更可适用于各种不同形式鞋面的该鞋体11上,例如:绑鞋带式鞋面、拉链式鞋面及魔鬼粘式鞋面其中之一,且其可适用的鞋面形式并不以上述为限。

[0028] 请搭配参阅图3、图4、图5,为本实用新型较佳实施例的鞋垫的上视图、背面视图及其侧视图。如图中所示,该鞋垫13设于该鞋体11的容置空间内部,该鞋垫13的底面设有多个圆柱131,。再者,在该鞋垫13顶面更具有多个凸点132,且多个凸点132的长度、形状或尺寸均不受到限制,且其数量亦同,在此不再赘述。且该鞋垫13所设置的多个大、小凸点132,至少有一点会设置于对应脚底“涌泉穴”的位置,虽因各人的脚型与大小均不相同,但多个凸点132仍会位于该穴道的反射区内,故其按摩功效也不会减损。

[0029] 请搭配图 6, 为本实用新型较佳实施例的底材的结构示意图。如图中所示, 该底材 14 的厚度约为 6 公分, 其顶面及底面分别设有多个圆柱洞 141, 并固定于该鞋体 11 的底部, 该底材 14 经过切削而在前段及后段分别具有一斜坡面 142, 而使该底材 14 整体观的呈现一平底船状结构体, 且形成三个可单独与地面的接触面, 多个斜坡面 142 与未被切削的面之间所形成的夹角约为 $120 \sim 130$ 度, 经测试后证实为最佳的角度, 但应不以此为限。因此, 该鞋垫 13 背面所设置的多个圆柱 131, 与该底材 14 的多个圆柱洞 141 紧密接合, 并可施以胶合而增加其结合力以防止其脱落。

[0030] 请搭配图 7, 为本实用新型较佳实施例的止滑垫的部分结构示意图。如图中所示, 该止滑垫 15 包覆设于该底材 14 的各面上, 以增加多个接触面与地面间的摩擦力。再者, 该止滑垫 15 的一面更具有多个固定柱 151, 且利用多个固定柱 151 固设于该底材 14 上, 而增加该止滑垫 15 固定于该底材 14 时的稳固性。

[0031] 再请参阅图 8、图 9、图 10, 为本实用新型较佳实施例的鞋体造形的各种实施态样。如图中所示, 该健走塑身拉筋按摩鞋 1 的该鞋体 11 亦可制成多种不同的造形, 如: 该鞋体 11 制成高筒靴状结构体, 或制成雨靴状结构体, 抑或是制成凉鞋状结构体。位于底部的该底材及该止滑垫不变的情况使用, 同样能够发挥行走时的拉筋、运动及按摩等效果, 且该鞋体 11 的造形并不以此为限, 但因该鞋体 11 的种类造形繁多, 在此不再多加赘述。

[0032] 综上, 穿上本实用新型的该健走塑身拉筋按摩鞋 1 行走在平地时, 可通过该底材 14 的多个斜坡面 142 着地后, 而使脚部形成向前倾斜 (类似掂脚) 或向后倾斜 (类似脚跟着地) 的行走方式, 同时运动到小腿、大腿以及臀部的内外侧肌肉, 并可同时达到拉筋、运动及塑身等效果。再加上该底材 14 经过加高, 而能在经过切削成多个斜坡面 142 后, 还能有良好的支撑性, 据以提供行走过程中支撑人体大部分重量的功效。另外, 该底材 14 未切削的一面则可作为一般行走或运动后休息的需求。

[0033] 以上所述, 仅为本实用新型的较佳实施例而已, 并非用以限定本实用新型实施的范围, 其他如: 该鞋面的形式, 该鞋体的造形等转变方式亦皆在本实用新型的范畴之中; 因此, 该所属技术领域中具有通常知识, 或是熟悉此技术所作出等效或轻易的变化, 在不脱离本实用新型的精神与范围下所作的均等变化与修饰, 皆应涵盖于本实用新型的专利范围内。

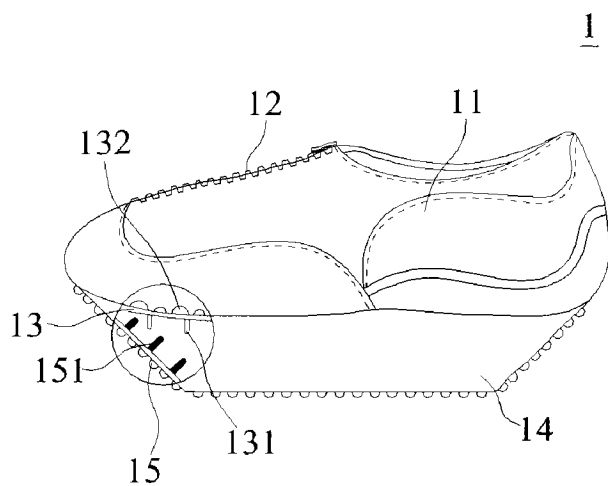


图 1

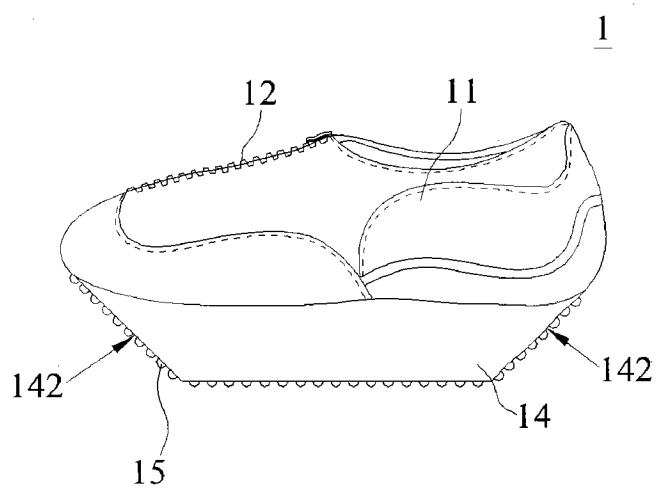


图 2

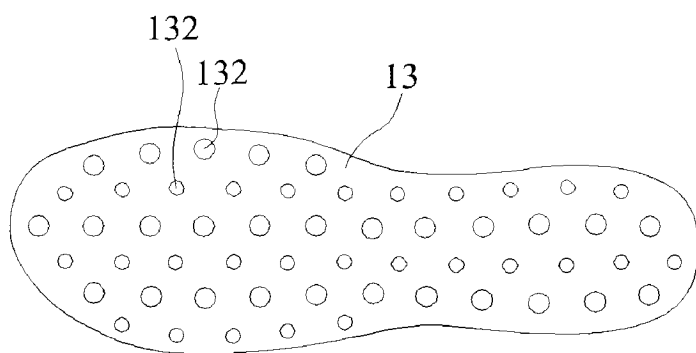


图 3

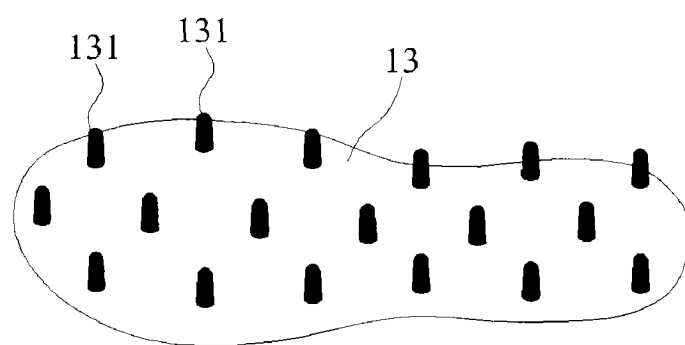


图 4

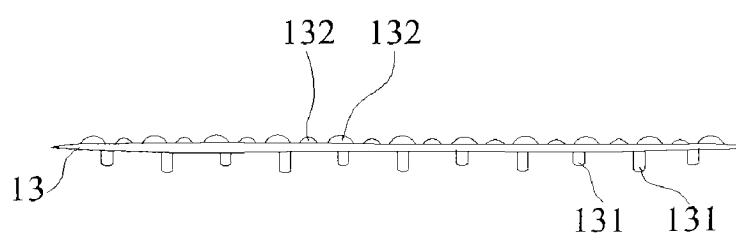


图 5

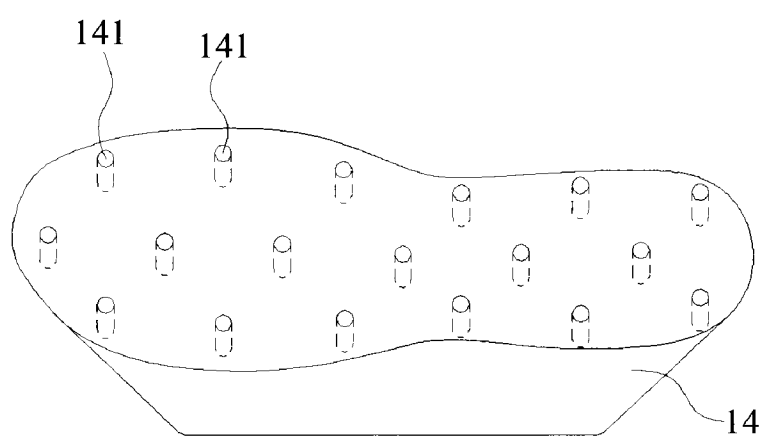


图 6

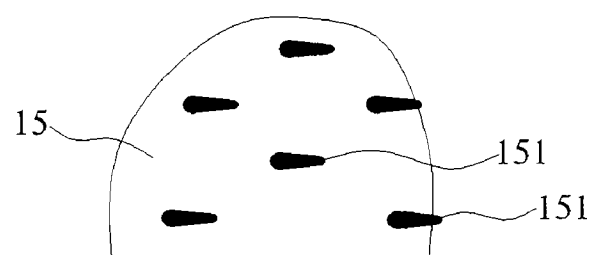


图 7

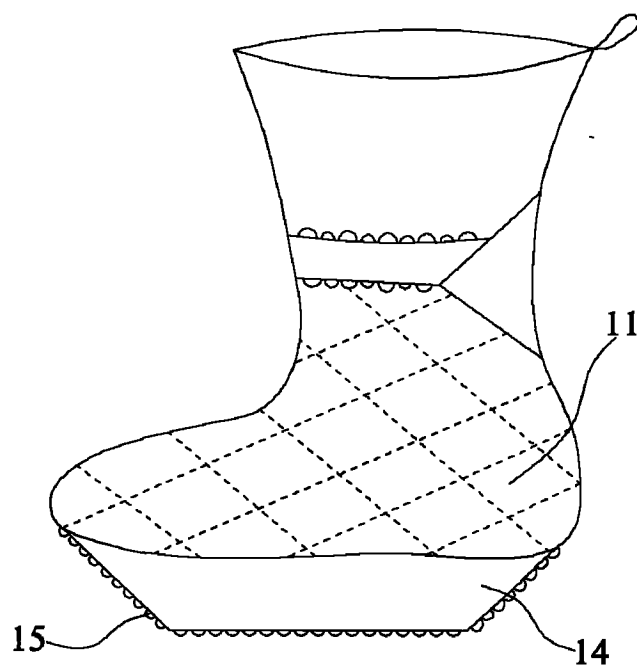


图 8

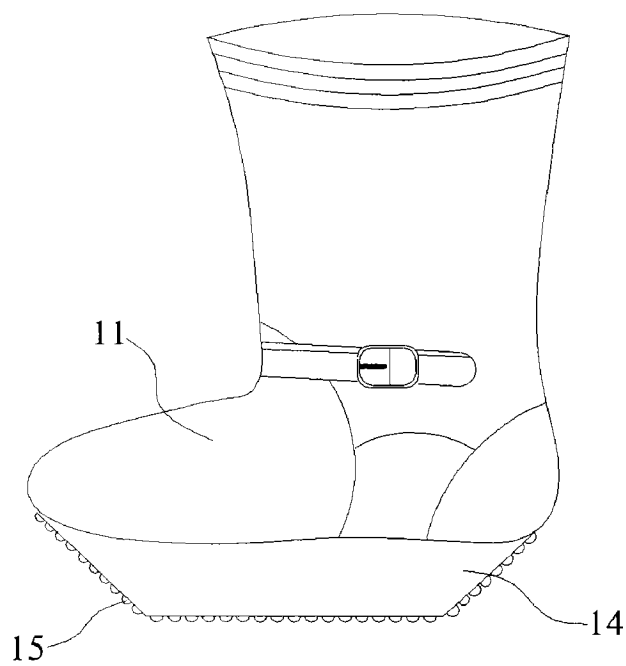


图 9

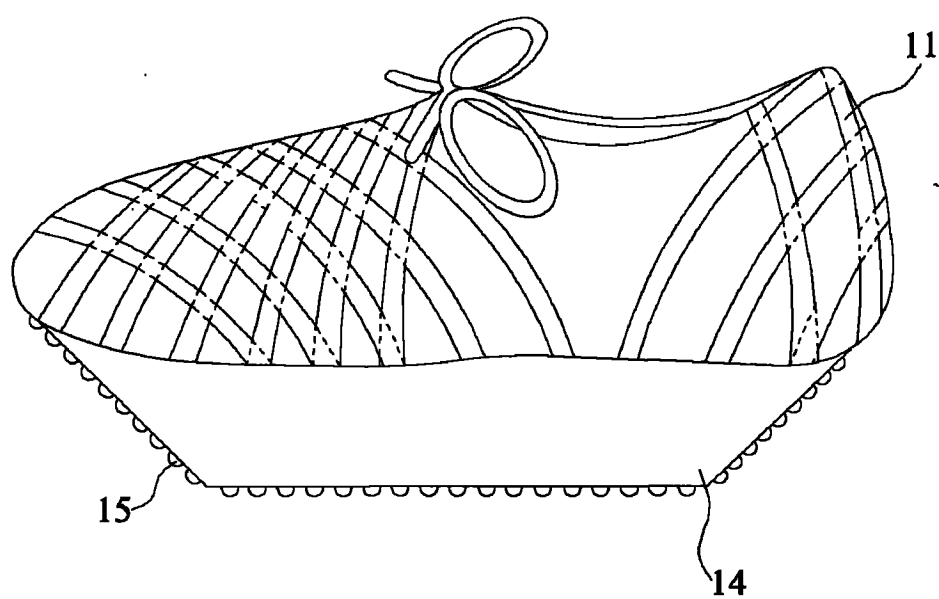


图 10