



(12) **PATENT**

(19) NO

(11) **314981**

(13) B1

(51) Int Cl⁷

A 63 B 22/16

Patentstyret

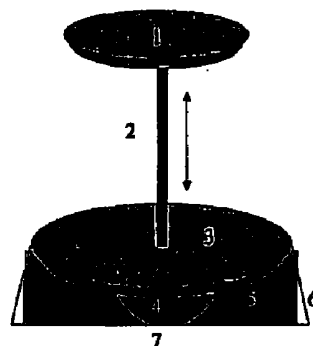
(21) Søknadsnr	20014502	(86) Int. inng. dag og søknadsnummer	
(22) Inng. dag	2001.09.17	(85) Videreføringsdag	
(24) Løpedag	2001.09.17	(30) Prioritet	Ingen
(41) Alm. tilgj.	2003.03.18		
(45) Meddelt dato	2003.06.23		
(71) Patenthaver	Freddy Johnsen, Grenseveien 28, 1927 Rånåsfoss, NO		
(72) Oppfinner	Søkeren		
(74) Fullmektig	Ingen		

(54) Benevnelse **Anordning for trening av ryggmuskler**

(56) Anførte publikasjoner DE A1 19837963, SE 413590, US 2550992

(57) Sammendrag

Foreliggende oppfinnelse vedrører en anordning for trening av ryggmuskler og hvor anordningen omfatter et stolsete (1) og en stang (2) som festes til benplaten (3). Benplaten (3) er anordnet en vippeanordning (4) som er omgitt av en dempeanordning (5). Dempeanordningen (5) kan hvile på en bunnplate (7) som er festet med festeandordninger (6). En duk som omgir dempeanordningen (5) og er festet til benplaten (3), kan erstatte bunnplaten (7) og festeandordningen (6). Det er videre en fordel at stangen er teleskopisk. Vippeanordningen (4) kan ha et sirkulært tversnitt og en nedadrettet konisk form. Dempeanordningen (5) som ligger an mot vippeanordningen (4) er av et fleksibelt materiale og kan være festet til benplaten (3) med festeandordninger (6) som kan medvirke til å dempe bevegelsene til vippeanordningen (4).



Foreliggende oppfinnelse vedrører en anordning for trening av ryggmuskler.

Svært mange har problemer med ryggen, og den mest vanlige grunnen er at man har stillesittende arbeid og generelt for lite mosjon slik at ryggmuskulene ikke trenes opp og derved gir den nødvendige støtte til ryggstølen. Feilaktig sittestilling vil i tillegg kunne føre til forskjellige ryggproblemer.

Det finnes en rekke treningsapparater, men få av disse er primært rettet mot trening av ryggmuskulene. Fra GB 1.541.288 er det kjent en slags ergometersykel som omfatter et sete med et ryggstø som er justerbart i høyden og som hviler direkte på et kuleformet legeme. Setet kan følgelig gis en rullende og vippende bevegelse. Personen som bruker apparatet skal ha benene plassert på pedaler i apparatets forkant som simulerer en sykkel. Apparatet omfatter en rekke andre innretninger, og det er følgelig både komplisert og dyrt.

Det er også kjent andre innretninger som kan gi brukeren en vippende bevegelse. Således er det fra tysk utlegningsskrift DE 19837963 A1 kjent en halvkuleformet anordning som hviler på lager i en ramme. På det halvkuleformede legemet kan det være festet et stivt holdestativ. Til det halvkuleformede legeme kan det i nedre del være festet et bånd som er festet til rammens sidekant. Båndet vil kunne dempe litt på bevegelsene til nevnte legeme. Dette er et apparat for å trene opp balansen stående. Denne anordning vil imidlertid ikke være egnet for å trene ryggmuskulene på en effektiv måte.

Det er også kjent en lignende anordning fra US-patent nr. 5,613,690 der et halvkuleformet legeme er festet til en øvre plate som hviler på en bunnplate. De to kvadratiske platene er festet til hverandre med fire fjærer, en i hvert hjørne. Apparatet er koblet til en datamaskin for å registrere bevegelsene slik at balansen treningen kan optimaliseres. Heller ikke dette apparatet vil være egnet til effektiv opptrening av ryggmuskulene.

Hovedformålet med foreliggende oppfinnelse var å komme frem til en enkel og billig anordning for opptrening av ryggmuskulaturen for både å forebygge ryggskader og for behandling av oppståtte skader. Anordningen skulle være liten og anvendelig. Anordningen skulle gi trening til ryggen samtidig som personen kunne sitte for eventuelt å arbeide.

Etter å ha studert kjente anordninger på området samt mer generelle treningsapparater, fant oppfinneren at brukeren burde sitte under treningen fordi så mange mennesker med ryggproblemer sitter en stor del av dagen. Man burde så initiere vippende bevegelser som ville engasjere ryggmuskulaturen og derved styrke muskulaturen i sittende posisjon.

Den ovenfor nevnte hensikt blir ifølge oppfinnelsen oppnådd ved de trekk som fremgår av det etterfølgende selvstendige krav 1. Fordelaktige utførelser av oppfinnelsen er angitt i de uselvstendige krav

Den som sitter på stolen må holde balansen og dermed trenes musklene i ryggstøtten. Med enden på stolsetet 1 og bena på benplaten 3 balanserer personen ved hjelp av de funksjonelle deler 4 og 5 eventuelt også delene 6 og 7.

Oppfinnelsen vil bli nærmere forklart og belyst i forbindelse med beskrivelsen av anordningen.

Figur 1 viser en anordning ifølge oppfinnelsen.

Figuren viser et stolsete 1 og en teleskopstang 2 som festes til benplaten 3. Benplaten 3 er anordnet en vippeanordning 4 som er omgitt av en dempeanordning 5. Dempeanordningen 5 kan hvile på en bunnplate 7 som er festet med festeanordninger 6. En duk som omgir dempeanordningen 5 og er festet til benplaten 3 kan erstatte bunnplaten 7 og festeandordningen 6.

Stolsetet 1 må kunne reguleres i vertikalplanet og det er fortrinnsvis rundt. Det er også festet til benplaten 3 ved hjelp av minst en stang for eksempel en teleskopstang 2. Ved hjelp av teleskopstangen 2 kan avstanden mellom stolsetet 1 og benplaten 3 reguleres og tilpasses den personen som sitter på stolen. Benplaten 3 som fortrinnsvis er sirkulær, bør ha en størrelse så stor at den person som sitter på stolen, enkelt kan fiksere bena på benplaten 3.

Vippeanordningen 4 er festet til benplaten 3. Vippeanordningen 4 har en nedadrettet konisk form, for eksempel som en halvkule og er fortrinnsvis laget av et solid materiale, for eksempel plast. Vippeanordningens 4 diameter i festepunktet til benplaten 3 er mindre eller lik diameteren på benplaten 3.

Vippeanordningen 4 hviler på en bunnplate 7 som er minst like stor som dempeanordningen 5. Bunnplaten 7 er fortrinnsvis utstyrt med en bevegelsesfremmer på undersiden, for eksempel hjul. Bunnplaten 7 kan også være en duk som festes til benplaten 3.

Dempeanordningen 5 fyller rommet mellom benplaten 3, vippeanordningen 4 og bunnplaten 7. Dempeanordningen 5 skal stabilisere stolen slik at det blir mulig å holde balansen. Den kan bestå av et fleksibelt materiale som for eksempel skumplast, annen type plastisk materiale, luft eller væske. Dempeanordningen 5 kan være regulerbar slik at dempingen kan tilpasses etter behov.

Det kombinerte dempeanordningen 5 og festet 6 binder bunnplaten 7 fast til benplaten 3. Det kombinerte dempeanordningen 5 og festet 6 kan for eksempel være elastisk eller fjærende og kan dermed også bidra til å dempe bevegelsen av vippeanordningen 4.

Det spesielle ved oppfinnelsen er at anordningen omfatter et stolsete festet til en benplate med minst en stang. Avstanden mellom setet og benplaten kan reguleres i vertikalplanet.

En vippeanordning er festet til benplaten og hvor en dempeanordning omgir vippeanordningen.

Det er videre en fordel at stangen er teleskopisk.

Vippeanordningen har fortrinnsvis et sirkulært tversnitt og har en nedadrettet konisk form.

Dempeanordningen som ligger an mot vippeanordningen, er fortrinnsvis av et fleksibelt materiale.

En festeanordning kan være festet til benplaten og en bunnplate.

Dempeanordningen kan være festet til benplaten med minst to festeanordninger som kan være i form av fjærer som kan medvirke til å dempe bevegelsene til vippeanordningen.

Dempeanordningen kan være anordnet en bunnplate som er festet til benplaten med festeanordninger.

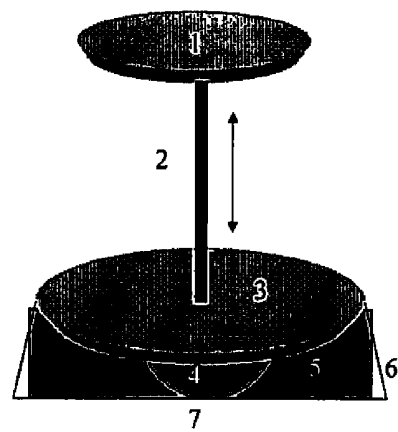
Dempeanordningen kan være omgitt av en duk som fester dempeanordningen til benplaten og hvor duken kan fungere både som bunnplate og festeanordning.

Ved foreliggende oppfinnelse har oppfinneren kommet fram til en anordning som er både enkel og billig. Ved utprøving har det vist seg at brukeren kan sitte støtt på stolen og likevel få god trening av ryggmuskulene.

Patentkrav

1. Anordning for trening av ryggmuskler omfattende et stolsete (1) festet til minst en stang (2) samt en vippeanordning (4),
karakterisert ved at
stolsetet (1) er festet til en benplate (3) med stangen (2) og hvor avstanden mellom setet (1) og benplaten (3) kan reguleres i vertikalplanet, at vippeanordningen (4) er festet til benplaten (3), og at en dempeanordning (5) omgir vippeanordningen (4).
2. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
stangen (2) er teleskopisk.
3. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
vippeanordningen (4) har et sirkulært tverrsnitt og har en nedadrettet konisk form.
4. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
i det minste den del av dempeanordningen (5) som ligger an mot vippeanordningen (4) er av et fleksibelt materiale.
5. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
en festeanordning (6) er festet til benplaten (3) og en bunnplate (7).

6. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
dempeanordningen (5) er festet til benplaten (3) og bunnplaten (7) med minst to
festeordninger (6) som kan være i form av fjærer som kan medvirke til å dempe
bevegelsene til vippeanordningen (4).
7. Anordning ifølge krav 1,
karakterisert ved at
dempeanordningen (5) er omgitt av en duk som fester dempeanordningen (5) til
benplaten (3).



Figur 1