



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206372457 U

(45)授权公告日 2017.08.04

(21)申请号 201620986690.7

(22)申请日 2016.08.30

(73)专利权人 三河市桂宇星体育用品有限公司

地址 065200 河北省廊坊市三河市齐心庄
镇小邢庄村东

(72)发明人 李宝明 王振明 张铎 武凤龙
张雪飞

(74)专利代理机构 河北东尚律师事务所 13124

代理人 王文庆

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/008(2006.01)

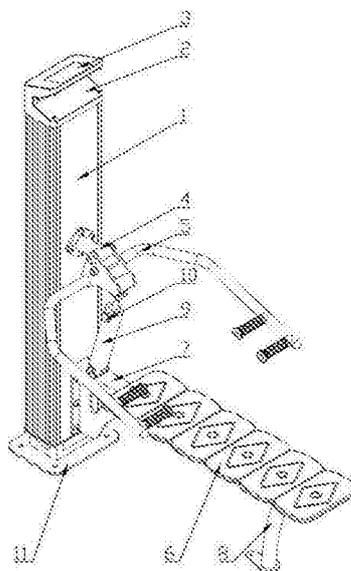
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种仰卧推举训练器

(57)摘要

本实用新型涉及一种仰卧推举训练器,包括固定立柱、躺椅、推臂和阻力训练器,推臂通过限位连接件铰接固定在固定立柱的前方,躺椅通过躺椅连接件也固定在固定立柱的前方,限位连接件设置在躺椅连接件的上方,阻力训练器的一端固定在躺椅连接件上,阻力训练器的另一端与限位连接件铰接固定,其特征在于:所述的阻力训练器包括伸缩缸和强度调节装置,强度调节装置调节伸缩缸的伸缩拉力,伸缩缸的一端固定在躺椅连接件上,伸缩缸的另一端与限位连接件相固定。使用者可自由选择锻炼强度;设有太阳能灯,方便人们夜间使用,具有增强上肢肩部胸部肌肉力量,改善上肢柔韧性和协调能力,提高上肢各关节稳定性的功能。



1. 一种仰卧推举训练器,包括固定立柱(1)、躺椅(6)、推臂(5)和阻力训练器,推臂(5)通过限位连接件(4)铰接固定在固定立柱(1)的前方,躺椅(6)通过躺椅连接件(7)也固定在固定立柱(1)的前方,限位连接件(4)设置在躺椅连接件(7)的上方,阻力训练器的一端固定在躺椅连接件(7)上,阻力训练器的另一端与限位连接件(4)铰接固定,其特征在于:所述的阻力训练器包括伸缩缸(9)和强度调节装置(10),强度调节装置(10)调节伸缩缸(9)的伸缩拉力,伸缩缸(9)的一端固定在躺椅连接件(7)上,伸缩缸(9)的另一端与限位连接件(4)相固定。

2. 根据权利要求1所述的一种仰卧推举训练器,其特征在于:所述的限位连接件(4)整体为三角型结构,限位连接件(4)的顶点通过铰轴固定在固定立柱(1)上,限位连接件(4)的一个底角与推臂(5)固定,限位连接件(4)的另一个底角与伸缩缸(9)的顶端通过铰轴相固定,伸缩缸(9)的底端通过铰轴固定在躺椅连接件(7)上,限位连接件(4)通过铰轴与伸缩缸(9)形成曲柄连杆机构。

3. 根据权利要求1所述的一种扩胸训练器,其特征在于:所述的伸缩缸(9)为铝合金油缸或气缸,强度调节装置(10)为调整压力的调节旋钮。

4. 根据权利要求1所述的一种扩胸训练器,其特征在于:所述的固定立柱(1)的顶端设置有太阳能灯(3)和上帽(2),在上帽(2)内设置有太阳能电池与太阳能灯(3)电连接,固定立柱(1)的底部设置有基座(11),基座(11)上设置有固定螺栓孔。

5. 根据权利要求1所述的一种扩胸训练器,其特征在于:所述的推臂(5)的整体形状为门字形,在推臂(5)的两侧末端都设置有两个把手,,把手上设置有防滑套。

一种仰卧推举训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材的技术领域,特别是一种仰卧推举训练器。

背景技术

[0002] 目前,身体的健康越来越受到人们的重视,健身器材的应用也越来越广泛,健身已然成为一种生活常态,但在现有室外健身设备基本都是靠克服自身重力来达到锻炼的目的,器材只有一种锻炼强度,锻炼效果不佳。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种克服现有技术的不足,结构简单、使用方便,可根据自身身体素质调节锻炼强度增强上肢肩部胸部肌肉力量,改善上肢柔韧性和协调能力;提高上肢各关节稳定性的仰卧推举训练器。

[0004] 为了完成上述目的,本实用新型采取的技术手段是:

[0005] 一种仰卧推举训练器,包括固定立柱、躺椅、推臂和阻力训练器,推臂通过限位连接件铰接固定在固定立柱的前方,躺椅通过躺椅连接件也固定在固定立柱的前方,限位连接件设置在躺椅连接件的上方,阻力训练器的一端固定在躺椅连接件上,阻力训练器的另一端与限位连接件铰接固定,所述的阻力训练器包括伸缩缸和强度调节装置,强度调节装置调节伸缩缸的伸缩拉力,伸缩缸的一端固定在躺椅连接件上,伸缩缸的另一端与限位连接件相固定。

[0006] 所述的限位连接件整体为三角型结构,限位连接件的顶点通过铰轴固定在固定立柱上,限位连接件的一个底角与推臂固定,限位连接件的另一个底角与伸缩缸的顶端通过铰轴相固定,伸缩缸的底端通过铰轴固定在躺椅连接件上,限位连接件通过铰轴与伸缩缸形成曲柄连杆机构。

[0007] 所述的伸缩缸为铝合金油缸或气缸,强度调节装置为调整压力的调节旋钮。

[0008] 所述的固定立柱的顶端设置有太阳能灯和上帽,在上帽内设置有太阳能电池与太阳能灯电连接,固定立柱的底部设置有基座,基座上设置有固定螺栓孔。

[0009] 所述的推臂的整体形状为门字形,在推臂的两侧末端都设置有两个把手,把手上设置有防滑套。

[0010] 本实用新型的有益效果是:阻力训练器采用铝合金油缸,并设有强度调节旋钮,使用人群可根据需求选择适合自己的锻炼强度;本实用新型外形美观,固定立柱采用铝合金型材包裹,永不生锈,器材顶部装有太阳能灯,白天充电,夜间亮灯,方便人们夜间使用,提升了器材整体档次,具有增强上肢肩部胸部肌肉力量,改善上肢柔韧性和协调能力,提高上肢各关节稳定性的功能。

附图说明

[0011] 图1是本实用新型的结构示意图。

[0012] 图中,1、固定立柱,2、上帽,3、太阳能灯,4、限位连接件,5、推臂,6、躺椅,7、躺椅连接件,8、躺椅支撑管,9、伸缩缸,10、强度调节装置,11、基座。

具体实施方式

[0013] 本实用新型为一种仰卧推举训练器,阻力训练器采用铝合金油缸,并设有强度调节旋钮,使用人群可根据需求选择适合自己的锻炼强度;本实用新型外形美观,固定立柱采用铝合金型材包裹,永不生锈,器材顶部装有太阳能灯,白天充电,夜间亮灯,方便人们夜间使用,提升了器材整体档次,具有增强上肢肩部胸部肌肉力量,改善上肢柔韧性和协调能力,提高上肢各关节稳定性的功能。

[0014] 下面结合附图和具体实施例对本实用新型做进一步说明。

[0015] 具体实施例,如图1所示,一种仰卧推举训练器,包括固定立柱1、躺椅6、推臂5和阻力训练器,推臂5通过限位连接件4铰接固定在固定立柱1的前方,推臂5的整体形状为门字形,在推臂5的两侧末端都设置有两个把手,把手上设置有防滑套,可以方便不同臂长的使用者训练,躺椅6通过躺椅连接件7也固定在固定立柱1的前方,限位连接件4设置在躺椅连接件7的上方,阻力训练器的一端固定在躺椅连接件7上,阻力训练器的另一端与限位连接件4铰接固定,所述的阻力训练器包括伸缩缸9和强度调节装置10,强度调节装置10调节伸缩缸9的伸缩拉力,伸缩缸9的一端固定在躺椅连接件7上,伸缩缸9的另一端与限位连接件4相固定。

[0016] 所述的限位连接件4整体为三角型结构,限位连接件4的顶点通过铰轴固定在固定立柱1上,限位连接件4的一个底角与推臂5固定,限位连接件4的另一个底角与伸缩缸9的顶端通过铰轴相固定,伸缩缸9的底端通过铰轴固定在躺椅连接件7上,限位连接件4通过铰轴与伸缩缸9形成曲柄连杆机构,伸缩缸9为铝合金油缸或气缸,强度调节装置10为调整压力的调节旋钮,使用者可以根据强度调节旋钮选择适合自己的锻炼强度,可实现不需要克服自身重力的单一健身强度完成健身的效果,训练强度可自由调节。

[0017] 为了方便人们夜间使用,提升器材整体档次,在固定立柱1的顶端设置有太阳能灯3和上帽2,在上帽2内设置有太阳能电池与太阳能灯3电连接,即可实现白天充电,夜间亮灯的节能效果,固定立柱1的底部设置有基座11,基座11上设置有固定螺栓孔以便于进行器材整体的固定。

[0018] 在使用中,使用者平躺在躺椅6上,双手握住推臂5前端的把手,向上推举,做上下往复运动,重复以上动作便可以达到锻炼的目的。使用者可以根据强度调节旋钮选择适合自己的锻炼强度,达到增强上肢肩部胸部肌肉力量,改善上肢柔韧性和协调能力,提高上肢各关节稳定性的功能。

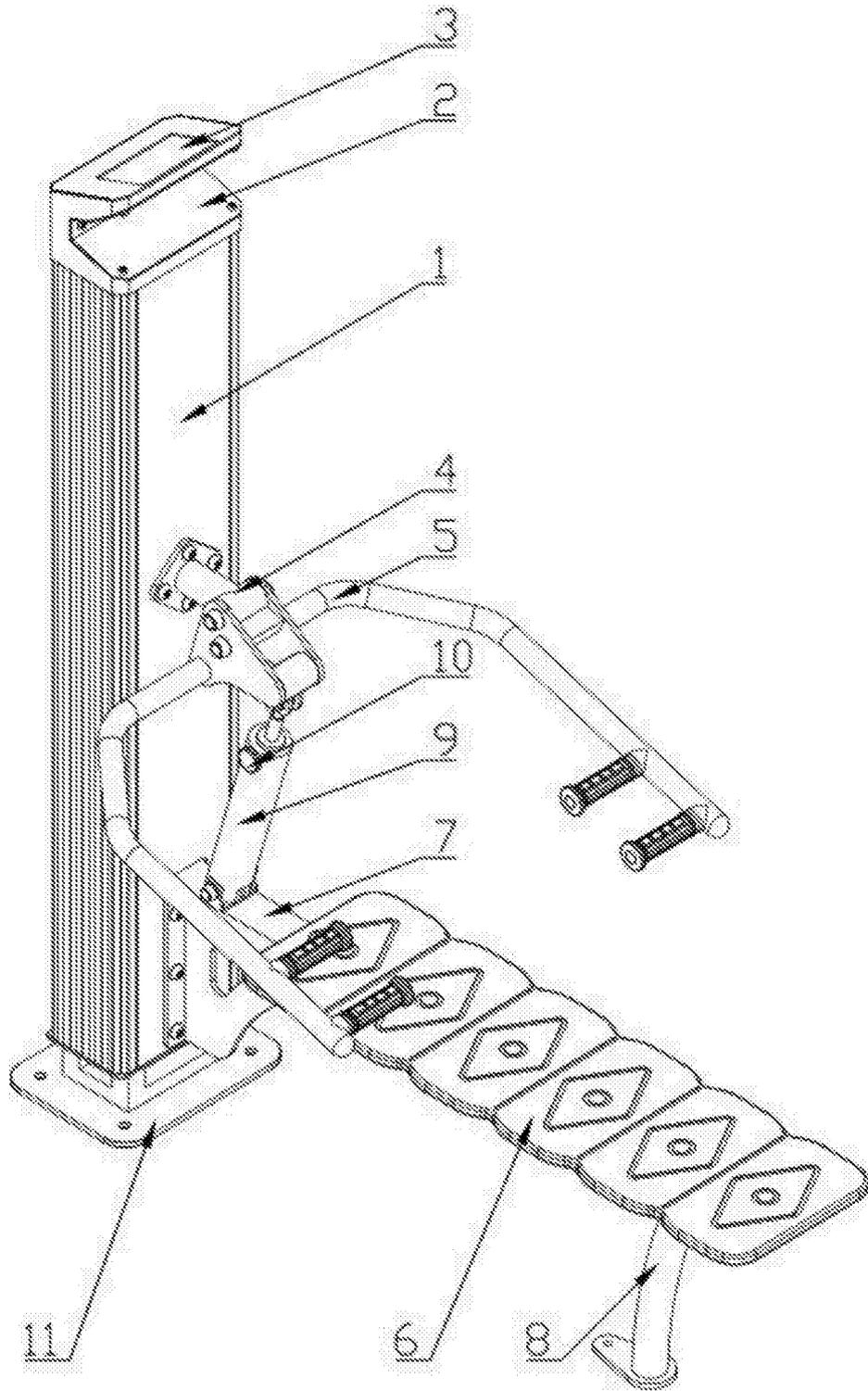


图1