



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(11) 공개번호 10-2012-0002156
(43) 공개일자 2012년01월05일

(51) Int. Cl.

A47C 16/02 (2006.01) A47G 9/10 (2006.01)

(21) 출원번호 10-2010-0062906

(22) 출원일자 2010년06월30일

심사청구일자 2010년06월30일

(71) 출원인

김덕용

서울특별시 강서구 공항대로39길 100, 대림아파트
102동 1201호 (등촌동, 등촌대림아파트)

김경원

서울 영등포구 양평동5가동보아파트 101동 901
호

(72) 발명자

김덕용

서울특별시 강서구 공항대로39길 100, 대림아파트
102동 1201호 (등촌동, 등촌대림아파트)

김경원

서울 영등포구 양평동5가동보아파트 101동 901
호

(74) 대리인

박대규

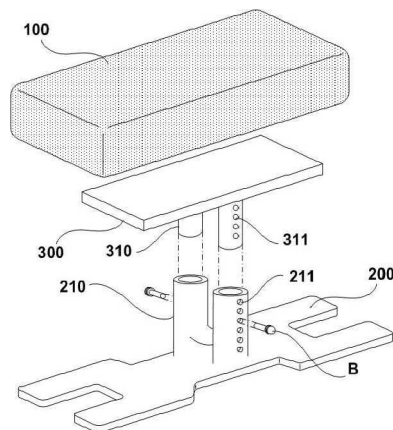
전체 청구항 수 : 총 4 항

(54) 다리베개용 지지구

(57) 요약

본 발명은 다리 베개에 관한 것으로 특히, 일정 면적과 두께를 가진 다리 베개와; 일정 면적을 갖는 판재의 하부 중앙에 슬라이드 바를 구비하고 상부에 상기 베개가 고정 안착되도록 하는 승강 지지부와; 일정 면적을 갖는 하부 판재의 중앙 상부에 상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 안착되어 슬라이딩 동작할 수 있도록 가이드 관을 구비한 하부 지지부; 및 상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 상기 하부 지지부의 가이드 관 상에 안착되어 슬라이딩 동작하여 승하강 할 때 승하강 높이를 위치 고정시키는 위치고정수단을 포함하는 것을 특징으로 하는 다리 베개용 지지구를 제공하여, 승강 지지부와 하부 지지부 사이의 가이드 관을 통해 다리를 끼워넣을수 있는 양쪽 공간부를 확보하여 수면 중에 이른바 ‘뚝바로’ 누운 자세의 기본자세 일 때뿐만 아니라 옆으로 누웠을 경우 다리가 서로 겹쳐지는 것을 방지할 수 있으며 장단지, 종아리 및 발목관절과 무릎관절과 허리에 무리가 없이 편안하고 각종 스트레스 및 피로가 쌓이는 것을 풀어주도록 한다.

대표도 - 도1



특허청구의 범위

청구항 1

일정 면적과 두께를 가진 다리 베개와;

일정 면적을 갖는 판재의 하부 중앙에 슬라이드 바를 구비하고 상부에 상기 베개가 고정 삽입되도록 하는 승강 지지부와;

일정 면적을 갖는 하부 판재의 중앙 상부에 상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 안착되어 슬라이딩 동작할 수 있도록 가이드 판을 구비한 하부 지지부; 및

상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 상기 하부 지지부의 가이드 판 상에 삽입되어 슬라이딩 동작하여 승강할 때 승하강 높이를 위치 고정시키는 위치고정수단을 포함하는 것을 특징으로 하는 다리 베개용 지지구.

청구항 2

제 1항에 있어서,

상기 승강 지지부와 하부 지지부가 위치고정수단을 통해 체결되어지면 전체적으로 I자 형상을 갖는 것을 특징으로 하는 양쪽 측면 공간을 확보하여 다리를 끼울 수 있는 다리 베개용 지지구.

청구항 3

제 1항에 있어서,

상기 승강 지지부와 다리 베개간에는 벨크로(Velcro)를 통해 체결상태를 유지하는 것을 특징으로 하는 다리 베개용 지지구.

청구항 4

제 1항에 있어서,

상기 승강 지지부와 슬라이드 바의 연결부위에는 소정 각도로 회동할 수 있도록 틸트(tilt) 수단을 더 구비하는 것을 특징으로 하는 다리 베개용 지지구.

명세서

기술분야

[0001] 본 발명은 다리베개에 관한 것으로 특히, 수면 중에 이른바 ‘뚝바로’ 누운 자세의 기본자세일때 뿐만 아니라 옆으로 누웠을 경우 다리가 서로 겹쳐지는 것을 방지할 수 있으며 장단지, 종아리 및 발목관절과 무릎관절과 허리에 무리가 없이 편안하고 각종 스트레스 및 피로가 쌓이는 것을 풀어주도록 하기 위한 다리베개용 지지구에 관한 것이다.

배경기술

[0002] 일반적으로, 인간은 인생의 1/3이란 시간동안 수면을 취하고 있으며, 때문에 수면은 인간은 물론 모든 생명체에 있어서 반드시 필요한 요소이다.

[0003] 수면에 관하여 연구한 학자들의 주장에 의하면, 인간은 신체 구조 상 직립 보행 중에 가해지는 물리적(중력)인 스트레스를 받게 되고, 이는 혈액 순환계통에 가장 크게 작용하는데, 이 때문에 심장으로부터 가장 먼 발과 뇌에서부터 노화가 시작된다고 한다.

[0004] 때문에 발과 다리사이에서의 혈액 순환은 대단히 중요하고, 발과 다리에서의 혈액순환이 나쁘면 인체의

각 부위에서 이상증상이 나타나는데, 이는 발 건강의 중요성에 대해 역설한 동양 전통의 한의학에서도 찾아볼 수 있다.

[0005] 이러한 한의학적 원리를 떠나서라도 발과 다리를 잘 주무르거나 문지르는 것을 습관화 하여 발과 다리의 근육을 풀어주고 혈액순환이 잘 되도록 하는 것이 우리 몸의 전체 기능에 좋은 것임은 두말할 필요가 없으며, 또한 직립보행의 반대 방향의 운동으로써 요가나 물구나무서기를 하는 것도 직립 보행 중에 발에 몰린 혈액을 순환시키는데 도움이 된다.

[0006] 그러나 요가나 물구나무 서기, 또는 발과 다리의 마사지나 요즈음 유행하고 있는 족욕 등은 습관화되지 않으면 꾸준히 할 수 없고, 더욱이 시간에 쫓겨서 생활하는 바쁜 현대인들이 상기와 같은 행위를 한다는 것은 여간 어려운 일이 아니다.

[0007] 따라서 습관화되어야 하는 상기 행위를 배제하면서도 누구나 쉽고 간편한 방법으로 발과 다리에 몰린 피를 순환시키도록 한 것이 수면을 취하는 동안 인체보다 발과 다리를 높게 하는 것이며, 이에 따라 일반 베개형 다리받침 또는 족부인이 유통 되고있다.

[0008] 그러나 이를 사용하면 고정된 높이에 불편하고, 사용위치가 맞지않아 불편을 많이 겪음으로 잘 이용하지 않고 있다.

[0009] 즉, 족부인의 경우에는 옆으로 누울때 다리를 올려놓으면 아래다리가 대각선으로 엇게 되어 몸이 틀어져 눕게 되고 다리받침은 양다리로 끼웠을 때 옷다리가 눌러 아래다리에 부하가 느껴 지속사용이 어려운 문제점이 발생되고 있다.

발명의 내용

해결하려는 과제

[0010] 상술한 문제점을 해소하기 위한 본 발명의 목적은, 다리베개에 관한 것으로 특히, 수면 중에 이른바 ‘뚝바로’ 누운 자세의 기본자세 일 때뿐만 아니라 옆으로 누웠을 경우 다리가 서로 겹쳐지는 것을 방지할 수 있으며 장단지, 종아리 및 발목관절과 무릎관절과 허리에 무리가 없이 편안하고 각종 스트레스 및 피로가 쌓이는 것을 풀어 줄 수 있고, 각자 다른체구에 따라 다리베개의 높이를 조절할수있는 높이조절장치가 마련된 다리베개용 지지구를 제공하는 데 있다.

과제의 해결 수단

[0011] 상기와 같은 목적을 달성하기 위한 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 특징은, 일정 면적과 두께를 가진 다리베개와; 일정 면적을 갖는 관재의 하부 중앙에 슬라이드 바를 구비하고 상부에 상기 베개가 고정 안착 되도록 하는 승강 지지부와; 일정 면적을 갖는 하부 관재의 중앙 상부에 상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 안착되어 슬라이딩 동작할 수 있도록 가이드 관을 구비한 하부 지지부; 및 상기 승강 지지부의 슬라이드 바가 상기 하부 지지부의 가이드 관 상에 안착되어 슬라이딩 동작하여 승하강 할 때 승하강 높이를 위치 고정시키는 위치고정수단을 포함하는 데 있다.

[0012] 상기와 같은 목적을 달성하기 위한 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 부가적인 특징은, 상기 승강 지지부와 하부 지지부가 위치고정수단을 통해 체결되어지면 전체적으로 I자 형상을 갖는 데 있다.

[0013] 상기와 같은 목적을 달성하기 위한 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 부가적인 다른 특징은, 상기 승강 지지부와 다리베개간에는 벨크로(Velcro)를 통해 체결상태를 유지하는 데 있다.

발명의 효과

[0014] 상술한 본 발명에 따른 특징으로 인해 기대되는 효과로는 다음과 같다.

[0015] 첫째, 다리나 발이 접골되어 기브스한 환자나 등산이나 과도한 운동을하여 붓거나 다리가 피로한 사람에게는 다리를 높이는데 사용하면 혈액순환을 원활하게하여 피로회복에 좋은효과를 가질수 있다.

[0016] 둘째, 옆으로 누웠을때 위에있는 다리를 받쳐줌으로써 아래다리에 윗다리의 부하가없어 편안함을 유지하며 다리사이의 공간이 발생되어 양다리에 공기가 통함으로써 땀흡제거나 상쾌한 기분을 느낄수 있으며 장시간 이용할수있다.

[0017] 셋째, 옆으로 누웠을 때 무릎관절을 고관절 높이로 조절하여 사용하였을 때 허리디스크에 무리가 적어 통증을 줄일 수 있다.

[0018] 넷째, 관절, 요통 등 환자에게도 편한 자세를 유지할 수 있으므로 통증을 줄이는데 도움이 된다.

도면의 간단한 설명

[0019] 도 1은 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 구성을 나타내기 위한 체결관계 사시도

도 2는 도 1에 도시된 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 정면도

도 3은 도 1에 도시된 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 측면도

도 4는 본 발명의 사용 상태를 보인 참고 예시도

발명을 실시하기 위한 구체적인 내용

[0020] 발명의 상술한 목적과 여러 가지 장점은 이 기술 분야에 숙련된 사람들에 의해, 첨부된 도면을 참조하여 후술되는 본 발명의 바람직한 실시예로부터 더욱 명확하게 될 것이다.

[0021] 첨부한 도 1은 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 구성을 나타내기 위한 체결관계 사시도이며, 도 2는 도 1에 도시된 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 정면도이고, 도 3은 도 1에 도시된 본 발명에 따른 다리베개용 지지구의 측면도이고, 도 4는 본 발명의 사용 상태를 보인 참고 예시도이다.

[0022] 도시된 바와 같이, 일정 면적과 두께를 가진 다리베개(leg pillow;100)와, 일정 면적을 갖는 판재의 하부 중앙에 슬라이드 바(310)를 구비하고 상부에 상기 베개(100)가 고정 안착되도록 하는 승강 지지부(300)와, 일정 면적을 갖는 하부 판재의 중앙 상부에 상기 승강 지지부(300)의 슬라이드 바(310)가 안착되어 슬라이딩 동작할 수 있도록 가이드 관(210)을 구비한 하부 지지부(200), 및 상기 승강 지지부(300)의 슬라이드 바(310)가 상기 하부 지지부(200)의 가이드 관(210) 상에 안착되어 슬라이딩 동작하여 승하강 할 때 승하강 높이를 위치 고정시키는 위치고정수단(311, 211, B)으로 구성된다.

[0023] 이때 다리베개(100)의 표면은 편평하여도 무방하지만 좀더 안락감을 주기 위해 완만한 타원형 형태로 형성하여도 무방하다.

[0024] 또한 하부 지지부(200)는 흔들림과 균형을 잡아주기 위하여 지면과 닿는 면적을 최소화 축소함이 바람직하다.

[0025] 이에 더하여 승강 지지부(300)와 하부 지지부(200) 사이에 결합되는 가이드 관(210)은 전체적으로 I자 형태로 설치됨으로써 사용자의 다리를 끼워넣을 수 있는 공간부가 확보되며, 결합부위는 라운드 형태로 두께를 줌으로써 하중에 견고함과 다리를 끼웠을 때 밀착성을 좋게 함이 바람직하다.

[0026] 상기 위치고정수단(311, 211, B)을 보다 세부적으로 살펴보면, 상기 승강 지지부(300)의 슬라이드 바(310)상에는 소정간격으로 참조번호 311로 지칭되는 걸림 홈이 형성되어져 있으며, 상기 하부 지지부(200)의 가이드 관(210) 일측에는 상기 걸림 홈(311)에 대응하는 참조번호 211로 지칭되는 관통 홈이 형성되어진다.

[0027] 따라서 볼트(B)가 도시되어진 바와 같이 상기 관통 홈(211)을 경유하여 상기 걸림 홈(311)에 안착하는 경우 비로소 위치 고정의 역할을 수행하게 된다.

[0028] 이와 같은 구조는 통상적인 체결수단으로, 본 발명은 이에 한정되지 않음을 미리 밝혀둔다.

[0029] 상기 승강 지지부(300)와 하부 지지부(200)가 위치고정수단(311, 211, B)을 통해 체결되어지면 전체적으로 I자 형상을 갖는 데, 이는 수면 중 뒤척임이나 옆으로 누웠을 경우에도 한쪽 다리는 다리 베개(100)상에 존재하고 다른 한쪽 다리는 상기 승강 지지부(300)와 하부 지지부(200) 사이의 이격 공간상에 존재하도록 함으로써 다리가 서로 겹치지 않게 됨으로 다리의 부담을 최소화 할 수 있게 된다.

[0030] 또한, 상기 승강 지지부(300)와 다리 베개(100)간에는 벨크로(Velcro)를 통해 체결 상태를 유지하는 것이 바람직하다.

[0031] 더욱이 상기 승강 지지부(300)와 슬라이드 바(310)의 연결부위에는 도시하지 않았으나 소정 각도로 회동할 수 있도록 틸트(tilt) 수단을 구비하면, 보다 편안한 자세를 유지하기 용이할 것이다.

[0032] 그러므로 본 발명에 따른 다리 베개용 지지구를 적용함에 있어, 다리무릎 관절 높이를 고관절의 높이보다 높이 베개를 고이므로 무릎과 고관절 허리가 일직선이 되어 신체의 균형이 유지되어 치료예방에 도움이 되고 편한 자세로 숙면을 취할 수 있다.

[0033] 또한, 사람마다 고관절의 높이가 다르기 때문에 베개의 높이를 조절할 수 있어 사용자의 신체에 맞춰 사용할 수 있으며, 발베개(100)를 지지하는 승강 지지부(300)와 하부 지지부(200)간에 지지수단으로 사용되는 슬라이드 바(310)와 가이드 관(210)이 중앙부에 위치하기 때문에 즉, I자 형태를 취하여 어느 하나의 다리를 끼워 넣을 수 있는 공간부가 양측부위에 모두 형성됨으로써 양다리의 위치를 사용자의 편의에 맞춰 자유롭게 움직일 수 있다.

[0034] 또한, 옆으로 누웠을 때 양 다리가 위아래로 겹쳐 아래 있는 다리가 위에 있는 다리의 하중에 눌려 피로와 혈액순환에 장애를 줄 수 있으나, 위에 있는 다리를 베개가 받치고 있기 때문에 아래다리에 하중을 받지 않음으로 원활한 혈액순환과 편안한 자세를 유지할 수 있게 된다.

[0035] 또한, 양 무릎 밑에 베개를 고였을 때 요통을 예방 할 수 있으며, 다리를 높이고 숙면을 취하게 됨으로써 다리가 붓는 것을 방지하고 다리의 피로를 줄이게 된다.

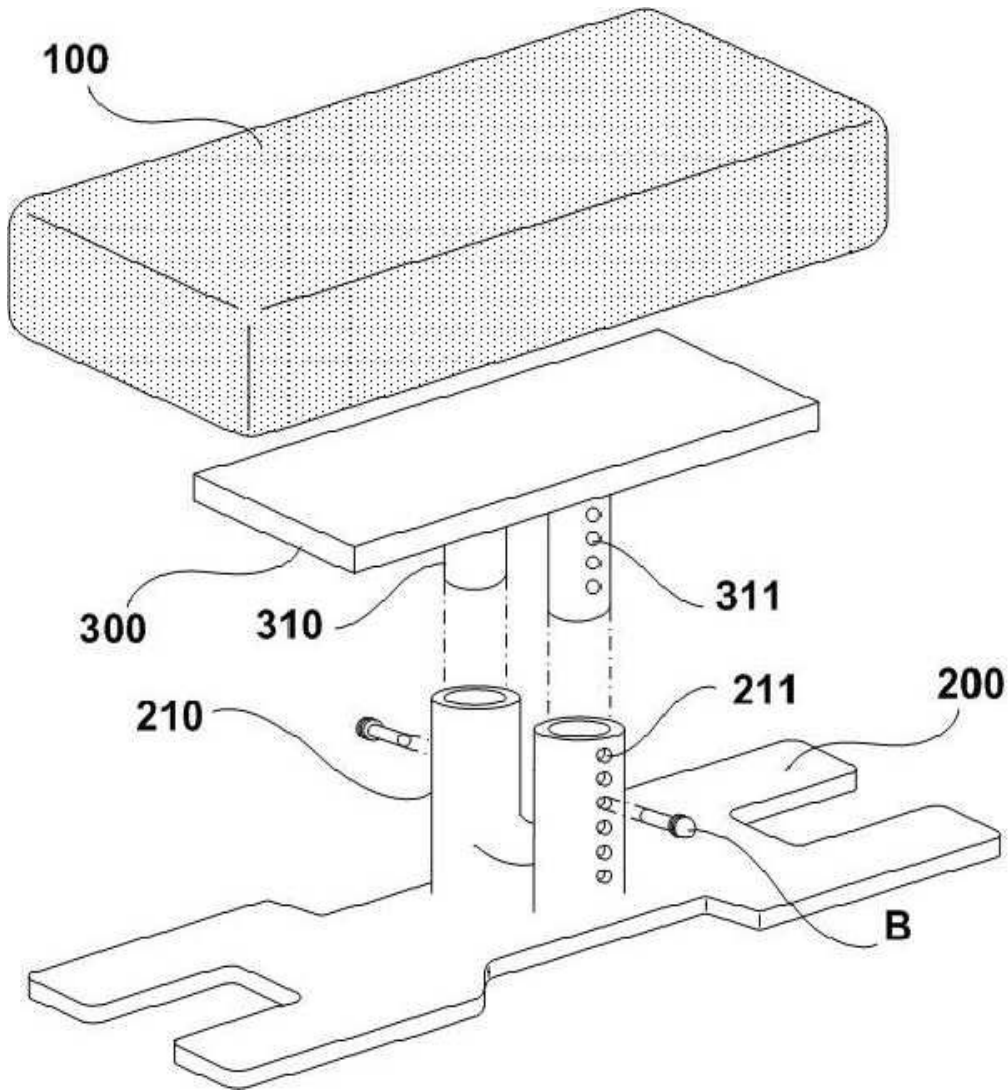
[0036] 이상의 설명에서 본 발명은 특정의 실시 예와 관련하여 도시 및 설명하였지만, 특허청구범위에 의해 나타난 발명의 사상 및 영역으로부터 벗어나지 않는 한도 내에서 다양한 개조 및 변화가 가능하다는 것을 당 업계에서 통상의 지식을 가진 자라면 누구나 쉽게 알 수 있을 것이다.

부호의 설명

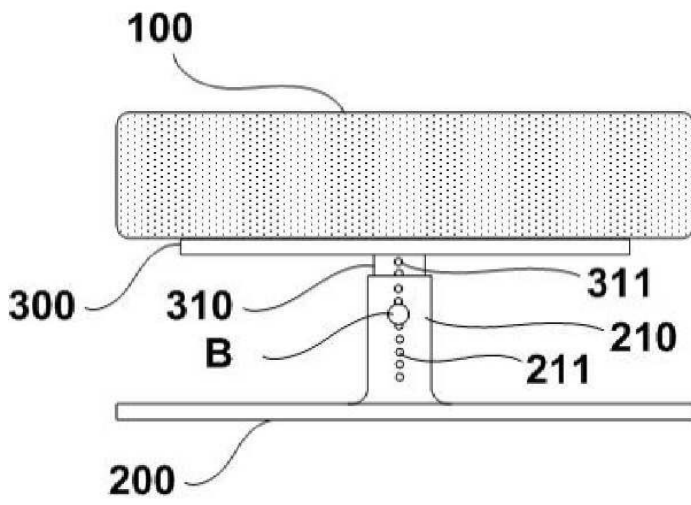
- | | | |
|--------|--------------|--------------|
| [0037] | 100 : 다리베개 | 310 : 슬라이드 바 |
| | 300 : 승강 지지부 | 210 : 가이드 관 |
| | 200 : 하부 지지부 | 311 : 걸림 홈 |
| | 211 : 관통 홈 | B : 위치 고정 볼트 |

도면

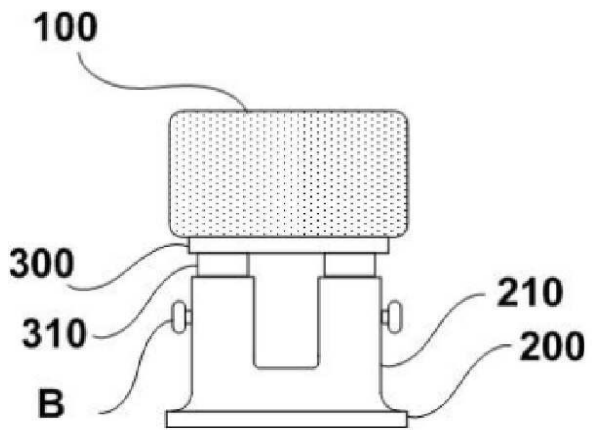
도면1



도면2



도면3



도면4

