



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201823221 U

(45) 授权公告日 2011.05.11

(21) 申请号 201020537103.9

(22) 申请日 2010.09.15

(73) 专利权人 赵海民

地址 277000 山东省枣庄市薛城区矿务局党校一号楼一单元8号

(72) 发明人 赵海民

(51) Int. Cl.

A63B 17/04 (2006.01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

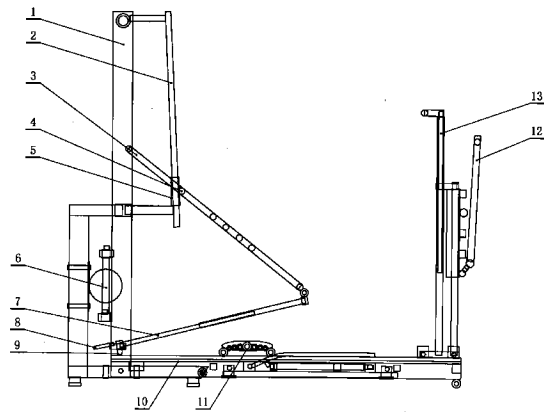
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

多功能经络综合锻炼器

(57) 摘要

一种方便人们锻炼的多功能经络综合锻炼器,包括步伐锻炼平台,步伐锻炼平台前端固定安装有前立柱,前立柱上部固定连接升降滑杆,升降滑杆竖直设置,升降滑杆外套有升降滑套,升降滑套内穿有上穿杆,上穿杆水平设置,上穿杆上铰接有脊椎矫正锻炼器,脊椎矫正锻炼器包括有升降台和升降调节杆,升降台与升降调节杆相互铰接,升降台与上穿杆为铰接连接,升降调节杆与步伐锻炼平台前端为铰接连接,前立柱下部安装有脚踏器;步伐锻炼平台后端铰接有后立柱,后立柱上滑动连接有座椅,座椅的座垫与靠背为铰接连接;步伐锻炼平台中部安装有脚弓锻炼器,脚弓锻炼器上面安装有扭腰盘,脚弓锻炼器两侧安装有拉力器。



1. 一种多功能经络综合锻炼器,包括步伐锻炼平台(10),其特征是:步伐锻炼平台(10)前端固定安装有前立柱(1),前立柱(1)上部固定连接升降滑杆(2),升降滑杆(2)竖直设置,升降滑杆(2)外套有升降滑套(5),升降滑套(5)内穿有上穿杆(4),上穿杆(4)水平设置,上穿杆(4)上铰接有脊椎矫正锻炼器,脊椎矫正锻炼器包括有升降台(3)和升降调节杆(7),升降台(3)与升降调节杆(7)相互铰接,升降台(3)与上穿杆(4)为铰接连接,升降调节杆(7)与步伐锻炼平台(10)前端为铰接连接,前立柱(1)下部安装有脚踏器(6);步伐锻炼平台(10)后端铰接有后立柱(13),后立柱(13)上滑动连接有座椅(12),座椅(12)的座垫与靠背为铰接连接;步伐锻炼平台(10)中部安装有脚弓锻炼器(11),脚弓锻炼器(11)上面安装有扭腰盘(14),脚弓锻炼器(11)两侧安装有拉力器(15)。

多功能经络综合锻炼器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器械,尤其涉及一种多功能经络综合锻炼器。

背景技术

[0002] 《吕氏春秋·尽数篇》说:“流水不腐,户枢不蠹。形气亦然,形不动则精不流。精不流则气郁”。华佗则更进一步指出:“人体欲得劳动,但不当使极身。动摇则谷得消,血脉流通,病不得生,当譬犹户枢,终不朽也”。法国著名思想家伏尔泰的一句名言“生命在于运动”也充分说明运动对人体健康的重要意义,现代人什么都不缺,唯一缺乏的就是运动锻炼,这主要是受时间空间和锻炼方式的限制,因为许多锻炼都需要到户外进行,这给人们带来了不便。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种方便人们锻炼的多功能经络综合锻炼器。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型采用的技术方案为:

[0005] 一种多功能经络综合锻炼器,包括步伐锻炼平台,其特征是:步伐锻炼平台前端固定安装有前立柱,前立柱上部固定连接升降滑杆,升降滑杆竖直设置,升降滑杆外套有升降滑套,升降滑套内穿有上穿杆,上穿杆水平设置,上穿杆上铰接有脊椎矫正锻炼器,脊椎矫正锻炼器包括有升降台和升降调节杆,升降台与升降调节杆相互铰接,升降台与上穿杆为铰接连接,升降调节杆与步伐锻炼平台前端为铰接连接,前立柱下部安装有脚踏器;步伐锻炼平台后端铰接有后立柱,后立柱上滑动连接有座椅,座椅的座垫与靠背为铰接连接;步伐锻炼平台中部安装有脚弓锻炼器,脚弓锻炼器上面安装有扭腰盘,脚弓锻炼器两侧安装有拉力器。

[0006] 本实用新型由钢结构焊接而成,结合轴、销、螺丝连接,可分开、可组合、可折叠(占地面积小)、可推拉移动,适用于家庭、办公室、健身会所、按摩行业,给人们的锻炼带来了方便。

附图说明

[0007] 图1是本实用新型的结构示意图;

[0008] 图2是图1的俯视结构示意图;

[0009] 图3是本实用新型中的后立柱折叠后的结构示意图。

[0010] 附图中:

[0011] 1、前立柱;2、升降滑杆;3、升降台;4、上穿杆;5、升降滑套;6、脚踏器;7、升降调节杆;8、升降摇柄;9、下穿杆;10、步伐锻炼平台;11、脚弓锻炼器;12、座椅;13、后立柱;14、扭腰盘;15、拉力器。

具体实施方式

[0012] 下面结合附图和具体实施例对本实用新型作进一步描述：

[0013] 一种多功能经络综合锻炼器，如图 1、图 2、图 3 所示，包括步伐锻炼平台 10，步伐锻炼平台 10 前端固定安装有前立柱 1，前立柱 1 上部固定连接升降滑杆 2，升降滑杆 2 竖直设置，升降滑杆 2 外套有升降滑套 5，升降滑套 5 内穿有上穿杆 4，上穿杆 4 水平设置，上穿杆 4 上铰接有脊椎矫正锻炼器，脊椎矫正锻炼器包括有升降台 3 和升降调节杆 7，升降台 3 与升降调节杆 7 相互铰接，升降台 3 与上穿杆 4 为铰接连接，升降调节杆 7 与步伐锻炼平台 10 前端为铰接连接，前立柱 1 下部安装有脚踏器 6；步伐锻炼平台 10 后端铰接有后立柱 13，后立柱 13 上滑动连接有座椅 12，座椅 12 的座垫与靠背为铰接连接；步伐锻炼平台 10 中部安装有脚弓锻炼器 11，脚弓锻炼器 11 上面安装有扭腰盘 14，脚弓锻炼器 11 两侧安装有拉力器 15。

[0014] 上面所述的实施例仅仅是对本实用新型的优选实施方式进行了描述，并非对本实用新型的构思和范围进行限定，在不脱离本实用新型设计构思的前提下，本领域中普通工程技术人员对本实用新型的技术方案作出的各种变型和改进，均应落入本实用新型的保护范围，本实用新型请求保护的技术内容，已经全部记载在权利要求书中。

[0015] 步伐锻炼平台 10 是该锻炼器的主体，它与底座相连接，在锻炼完毕后或移动时为了减少占地面积，打开固定销后该平台就可以与前立柱 1 呈 180 度，树立于前立柱旁，并被自动支杆支撑住，移动时抓住步伐锻炼平台 10 或前立柱 1 倾斜 60 度左右，滑轮就会与地面接触，就可以推拉移动，使用时按下卡锁，步伐锻炼平台放下与地面平行就可以锻炼，平台前端固定安装有前立柱 1 前立柱 1 的立柱可以用来锻炼经络，上面的横杆可以锻炼肩臂筋骨关节等。前立柱 1 是固定在底座上的，固定支架与底座是螺丝连接的一个整体，前立柱 1 上部固定连接升降滑杆 2，升降滑杆 2 竖直设置，升降滑杆还能作为老年人锻炼时用的扶手保护装置，升降滑杆 2 外套有升降滑套 5，升降滑套 5 内穿有上穿杆 4，上穿杆 4 水平设置，上穿杆 4 是用来锻炼经络的，可根据锻炼者的身高来调节上穿杆 4 的高度，上穿杆 4 同时铰接脊椎矫正锻炼器，锻炼经络时把脊椎矫正锻炼器拿下来，矫正脊椎时再安上，脊椎矫正锻炼器包括有升降台 3 和升降调节杆 7，根据锻炼者的身高与锻炼阶段决定调节升降台的角度和高度，升降台 3 与升降调节杆 7 相互铰接，但是它与多功能锻炼器可分可合，安装拆卸很方便，升降台 3 与上穿杆 4 为铰接连接，升降调节杆 7 与步伐锻炼平台 10 前端为铰接连接，前立柱 1 下部安装有脚踏器 6，脚踏器是用来锻炼下肢肌肉、关节经络穴位的；步伐锻炼平台 10 后端铰接有后立柱 13，后立柱可以放倒至与平台呈水平状态，变为座椅的滑道，座椅 12 可以根据锻炼者的身高与脚踏器 6 距离需要在滑道上前后滑动进行锻炼下肢，并可以把升降平台折叠后升到最高处，坐在座椅上用双手抓住升降平台向下拉推锻炼肩肘臂的关节韧带肌肉，后立柱 13 上滑动连接有座椅 12，座椅可以与滑道分离或组合，座椅 12 的座垫与靠背为铰接连接，座垫上有一根突出的圆管，是用来按摩经络穴位的，这样的靠背放平后可以对行动不便的患者包括偏瘫患者锻炼经络或矫正脊椎，后立杆 13 里面有可以伸缩升降的内套管，上面有经络锻炼器横杆，可根据锻炼者的身高锻炼要求来决定升降高低；步伐锻炼平台 10 中部安装有脚弓锻炼器 11，脚弓锻炼器 11 也是与多功能锻炼器为分体式，可以任意分合，并可以在步伐锻炼平台 10 上前后滑动，也可以拿下来离开多功能锻炼器使用，这样就可以做到多人同时锻炼，脚弓锻炼器 11 上面安装有扭腰盘 14，脚弓锻炼器 11 两

侧安装有拉力器 15, 步伐锻炼平台 10 两侧安装有背阔肌锻炼器。

[0016] 本实用新型在运用经络自我治疗疾病保健养生的实践中, 把由需要医者按摩经络穴位治疗疾病的按摩疗法演变成经络自我运动锻炼方法, 并把自我经络穴位治疗、运动锻炼中的各种方法综合在一起, 根据各种锻炼方法的特点设计而成, 由锻炼者自主运动锻炼。

[0017] 本实用新型由钢结构焊接而成, 结合轴、销、螺丝连接, 可分开、可组合、可折叠(占地面积小)、可推拉移动, 适用于家庭、办公室、健身会所、按摩行业、中西医结合的辅助疗法, 可供 1—4 人同时锻炼。

[0018] 本实用新型可进行经络自我锻炼、肌肉自我锻炼、脊椎自我矫正锻炼、脚弓自我矫正锻炼、概念步伐自我锻炼。

[0019] 科学的、有氧的经络运动锻炼更是现代人健康长寿的无上法宝, 根据《黄帝内经》中所说“上工治未病”的经络防治疾病的特点, 本实用新型把经络学中的按摩疗法发展成简单易学的经络自我运动锻炼方法, 使之成为一种可以每天坚持运动锻炼的方法, 在运动锻炼中按摩经络穴位防治疾病, 在按摩经络中运动锻炼增强体质、强健体魄, 二者相辅相成、互为我用, 使身体从五脏六腑、经络穴位、筋、骨、皮、肉到神经都得到全面的锻炼。

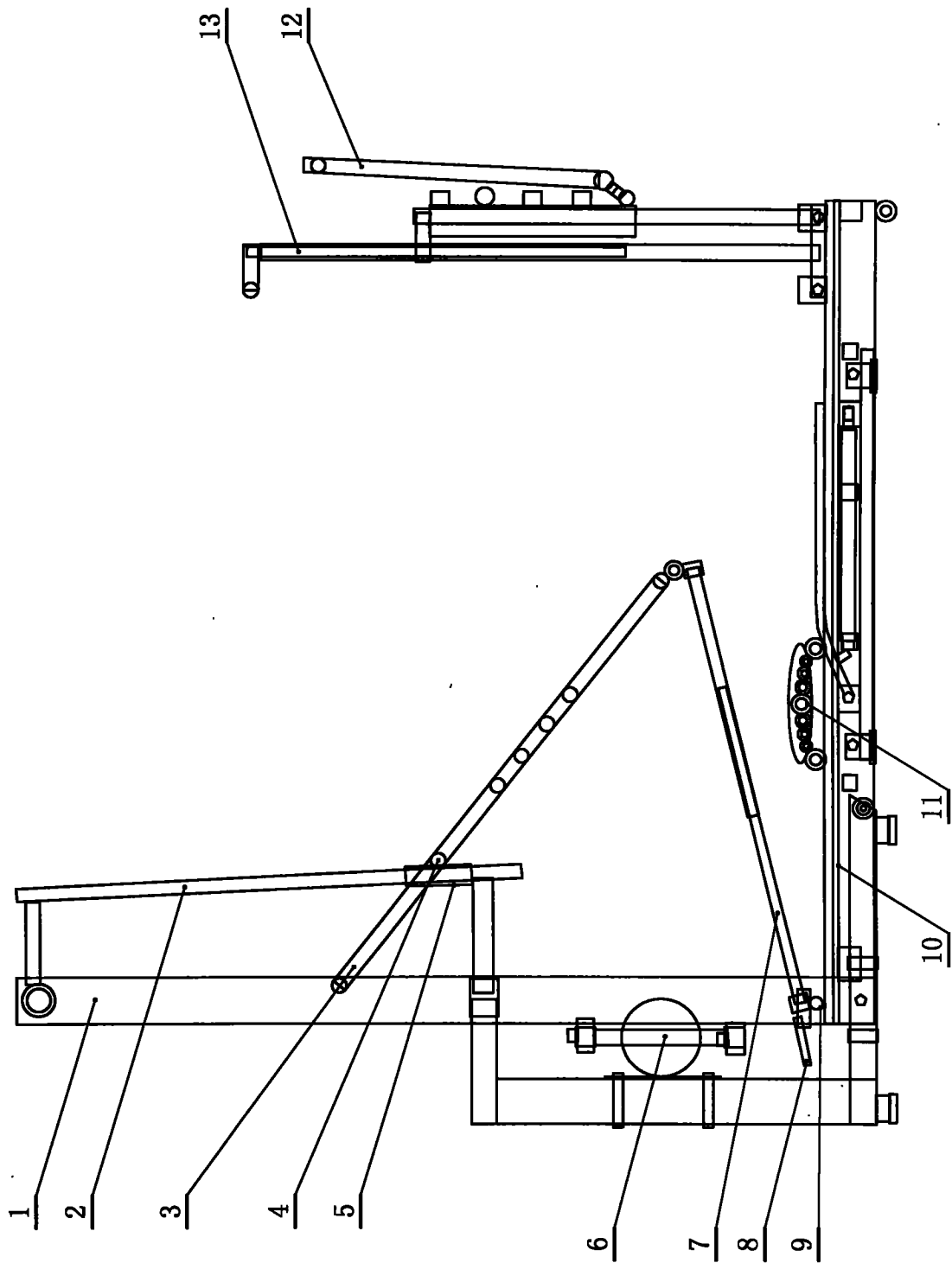


图 1

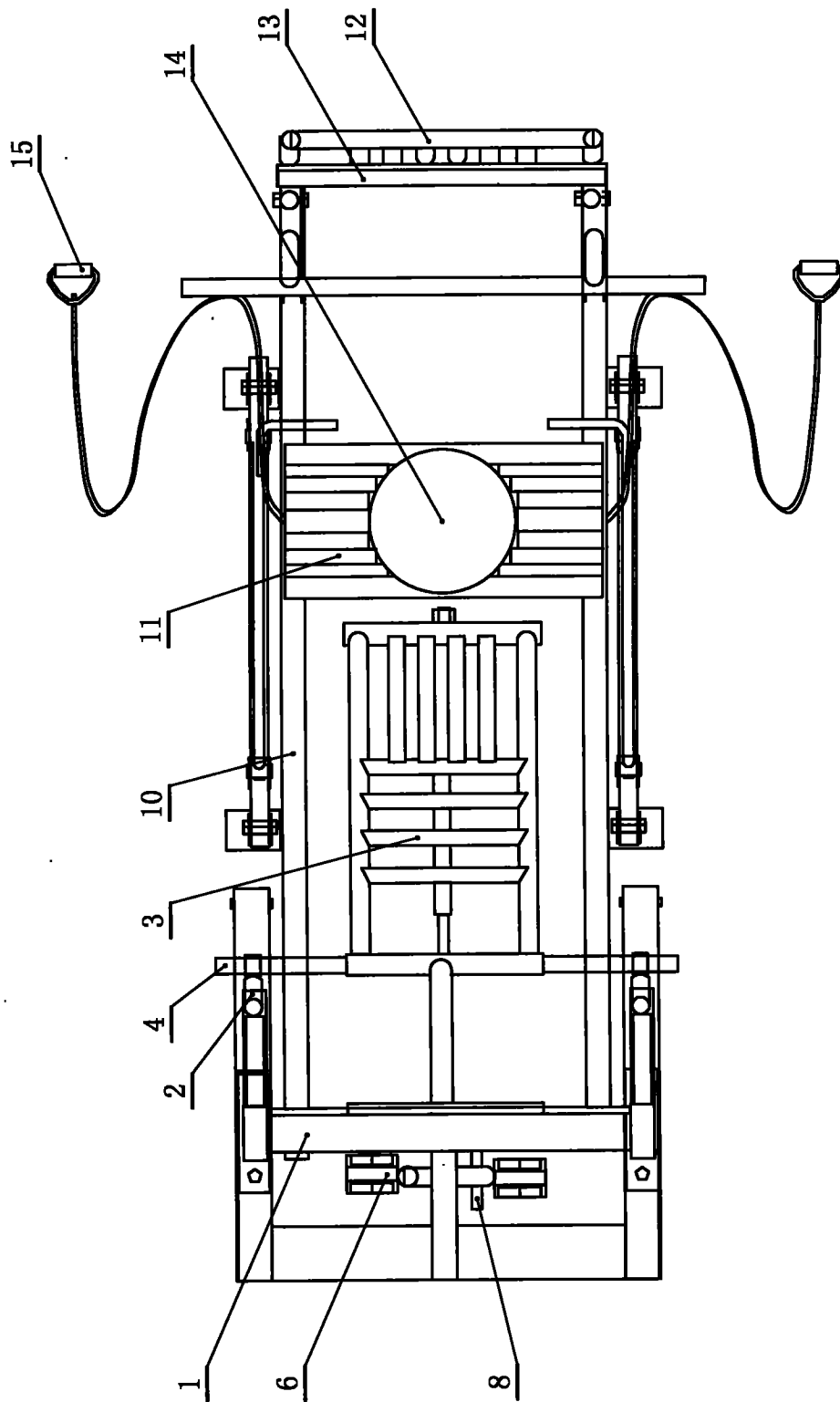


图 2

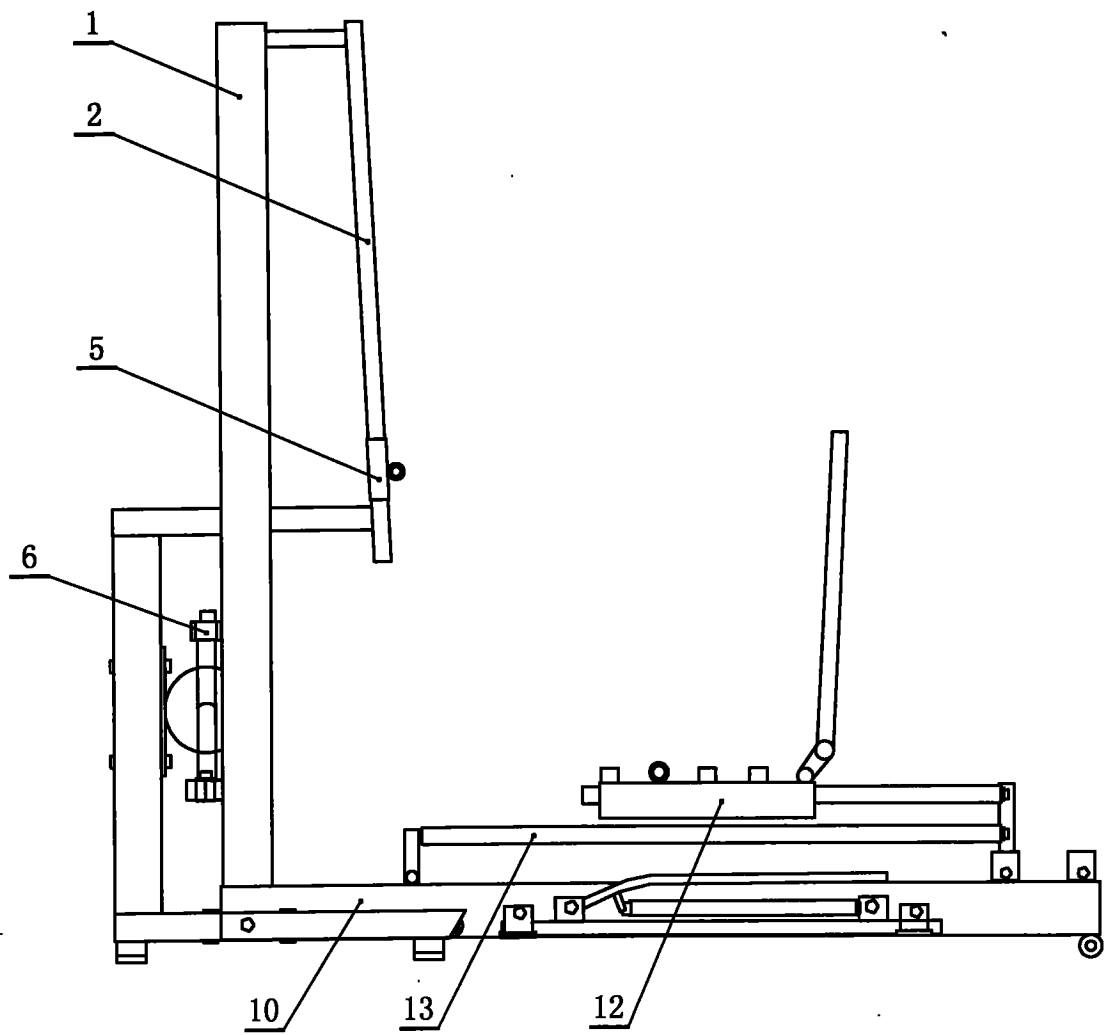


图 3