(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107349360 A
(43)申请公布日 2017.11.17

(21)申请号 201710683312.0

(22)申请日 2017.08.11

(71)申请人 魏增强
地址 710043 陕西省西安市碑林区火炬路碑林科技产业园4号楼6楼E区

(72)发明人 魏增强 梁峻

(74)专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务所(普通合伙) 11350
代理人 刘振

(51)Int.Cl.
A61K 36/8994(2006.01)
A61P 1/14(2006.01)
A61K 35/36(2015.01)

权利要求书2页 说明书7页

(54)发明名称

用于调理人体气血两虚的中药组合物及其制备方法

(57)摘要

本发明提供一种用于调理人体气血两虚的中药组合物及制备方法，该中药组合物按质量百分比由以下组分组成：黄精9%～11%、百合5%～7%、覆盆子3%～5%、黑芝麻5%～7%、酸枣仁7%～9%、玉竹5%～7%、桃仁3%～5%、肉桂1%～3%、大枣4%～6%、薏苡仁7%～9%、龙眼肉9%～11%、阿胶1%～3%、当归7%～9%、山药7%～9%、桑椹7%～9%、陈皮3%～5%。将上述组份混合后加水熬成膏状后与麦芽糊精以及山梨酸钾混合制粒，干燥，灭菌，即成。本发明中药不仅有益气养血、活血行气的功效，还有滋肝益精补血、温化渗湿、健脾和胃、收敛固涩、益气生津、清养安神的作用。

CN 107349360 A

1.用于调理人体气血两虚的中药组合物，其特征在于，所用原料按质量百分比由以下组分组成：

黄精9%～11%、百合5%～7%、覆盆子3%～5%、黑芝麻5%～7%、酸枣仁7%～9%、玉竹5%～7%、桃仁3%～5%、肉桂1%～3%、大枣4%～6%、薏苡仁7%～9%、龙眼肉9%～11%、阿胶1%～3%、当归7%～9%、山药7%～9%、桑椹7%～9%、陈皮3%～5%，以上各组份的质量百分比总和为100%。

2.一种权利要求1所述用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，其特征在于，包括以下操作步骤：

步骤1，

按质量百分比，称取黄精9%～11%、百合5%～7%、覆盆子3%～5%、黑芝麻5%～7%、酸枣仁7%～9%、玉竹5%～7%、桃仁3%～5%、肉桂1%～3%、大枣4%～6%、薏苡仁7%～9%、龙眼肉9%～11%、阿胶1%～3%、当归7%～9%、山药7%～9%、桑椹7%～9%、陈皮3%～5%，以上各组份的质量百分比总和为100%；

步骤2，

将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.20～1.40(60℃)的稠膏；

步骤3，

另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

步骤4，

按质量百分比，称取步骤2得到的稠膏24%～26.97%、麦芽糊精73%～75.97%和山梨酸钾0.01%～0.03%，以上各组份的质量百分比总和为100%；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

步骤5，

在多功能流化床中，将麦芽糊精和山梨酸钾进行物料加热预混，得到混合物料，然后往混合物料上喷浆进行制粒，最后烘干、降温、出料、关机；

步骤6，

最后整粒和灌装，即得。

3.根据权利要求2所述用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，其特征在于：所述步骤5中，将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为15m^3/h～25m^3/h，进风温度设置为80℃～100℃，对物料进行加热预混7～15分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到35℃～40℃，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为15rpm～20rpm，雾化压力为1.50bar～2.0bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在35℃～40℃，喷浆15min～30min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0%时，将进风温度降至25℃～45℃，使物料的温度降为25℃～45℃，最后出料关机。

4.根据权利要求2所述用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，其特征在于：所述步骤6中，将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后

将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

用于调理人体气血两虚的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于药食同源范畴的中药组合物，具体涉及一种用于调理人体气血两虚的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 气血两虚，是指既有气虚之象，又有血虚之象的证候，多由久病不愈，耗伤气血，或先有血虚无以化气所致。所谓“气”，是指使人体器官发挥机能的动力，在生理上具有保持活力、温暖人体、防御外邪等功能。“气”就像是人体的“汽油”，推动五脏六腑的运行，使体表保持正常温度，防御各种病毒入侵。中医所说的“血”则有两层含义，其一是指西医讲的流动在脉管中的“血液”，具有营养和滋润全身的生理功能；其二是指与“气”同在的运行载体，中医有句话叫“气为血之帅，血为气之母”，气推动血的运行，血濡养气的充盛。气血是维持人体生命活动最基本的物质。气属阳，是不断运动着的具有很强活力的精微物质；血属阴，是气的载体并给气以充分的营养。正所谓“气为血之帅，血为气之母”，血的运行有赖于气的推动，气的存在依附于血的滋养。如果把人体比作生长植物的话，气就是阳光，血就是雨露，二者共同作用于人体，使其茁壮成长。这一点，不仅对整个人体如此，对每一个脏腑也是如此。

[0003] 气血两虚的主要临床表现为：面色淡白或萎黄、头晕目眩、少气懒言、神疲乏力、爱出汗、失眠健忘、食欲不振、四肢倦怠。现有市场上治疗气血两虚的中药药物基本都是从温补气血、益脾补肾方面入手治疗，药效较为单一，治疗气血两虚的病症也较为有限，治疗效果不佳。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种用于调理人体气血两虚的中药组合物，采用固体汤药的治疗手段，用于人体气血两虚的治疗，以克服现有药物治疗气血两虚药效较为单一、治疗效果不佳的问题。

[0005] 本发明所采用的技术方案是，

[0006] 用于调理人体气血两虚的中药组合物，所用原料按质量百分比由以下组分组成：

[0007] 黄精9%～11%、百合5%～7%、覆盆子3%～5%、黑芝麻5%～7%、酸枣仁7%～9%、玉竹5%～7%、桃仁3%～5%、肉桂1%～3%、大枣4%～6%、薏苡仁7%～9%、龙眼肉9%～11%、阿胶1%～3%、当归7%～9%、山药7%～9%、桑椹7%～9%、陈皮3%～5%，以上各组份的质量百分比总和为100%。

[0008] 上述用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，包括以下操作步骤：

[0009] 步骤1，

[0010] 按质量百分比，称取黄精9%～11%、百合5%～7%、覆盆子3%～5%、黑芝麻5%～7%、酸枣仁7%～9%、玉竹5%～7%、桃仁3%～5%、肉桂1%～3%、大枣4%～6%、薏苡仁7%～9%、龙眼肉9%～11%、阿胶1%～3%、当归7%～9%、山药7%～9%、桑椹7%～9%、陈皮3%～5%，以上各组份的质量百分比总和为100%；

[0011] 步骤2，

[0012] 将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.20～1.40(60℃)的稠膏；

[0013] 步骤3，

[0014] 另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

[0015] 步骤4，

[0016] 按质量百分比，称取步骤2得到的稠膏24％～26.97％、麦芽糊精73％～75.97％和山梨酸钾0.01％～0.03％，以上各组份的质量百分比总和为100％；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

[0017] 步骤5，

[0018] 在多功能流化床中，将麦芽糊精和山梨酸钾进行物料加热预混，得到混合物料，然后往混合物料上喷浆进行制粒，最后烘干、降温、出料、关机；

[0019] 步骤6，

[0020] 最后整粒和灌装，即得。

[0021] 上述步骤5中，将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为15m^3/h～25m^3/h，进风温度设置为80℃～100℃，对物料进行加热预混7～15分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到35℃～40℃，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为15rpm～20rpm，雾化压力为1.50bar～2.0bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在35℃～40℃，喷浆15min～30min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0％时，将进风温度降至25℃～45℃，使物料的温度降为25℃～45℃，最后出料关机。

[0022] 上述步骤6中，将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

[0023] 本发明的有益效果是：不仅有益气养血、活血行气的功效，还有滋肝益精补血、温化渗湿、健脾和胃、收敛固涩、益气生津、清养安神的作用。整个药方能够调节人体平衡，从多方面治疗身体气血两虚的相关病症，使人体达到健康状态，能有效的改善气血两虚体质的相关症状。整个药方科学配伍，药性温和，对人体无毒副作用，可长期服用。

具体实施方式

[0024] 本发明提供一种用于调理人体气血两虚的中药组合物，所用原料按质量百分比由以下组分组成：

[0025] 黄精9％～11％、百合5％～7％、覆盆子3％～5％、黑芝麻5％～7％、酸枣仁7％～9％、玉竹5％～7％、桃仁3％～5％、肉桂1％～3％、大枣4％～6％、薏苡仁7％～9％、龙眼肉9％～11％、阿胶1％～3％、当归7％～9％、山药7％～9％、桑椹7％～9％、陈皮3％～5％，以上各组份的质量百分比总和为100％。

[0026] 本发明中药的药理作用如下：

[0027] 黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾，用于脾胃气虚，体倦乏力，胃阴不足，口干食少，

肺虚燥咳，劳嗽咳血，精血不足，腰膝酸软，须发早白，内热消渴。

[0028] 百合：甘，寒，归心肺经养阴润肺，清心安神，用于阴虚燥咳，痨嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

[0029] 覆盆子：益肾固精缩尿，养肝明目，用于遗精滑精，遗尿尿频，阳痿早泄，目暗昏花。

[0030] 黑芝麻：补肝肾，益精血，润肠燥，用于精血亏虚，头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。

[0031] 酸枣仁：养心补肝，宁心安神，敛汗，生津，用于虚烦不眠，惊悸多梦，体虚多汗，津伤口渴。

[0032] 玉竹：甘，微寒，归肺胃经养阴润燥，生津止渴，用于肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴。

[0033] 桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘，用于闭经痛经，肺痈肠痈，跌扑损伤，肠燥便秘，咳嗽气喘。

[0034] 肉桂：辛，甘，大热归肾脾心肝经补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉，用于阳痿宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，虚阳上浮，眩晕目赤，心腹冷痛，虚寒吐泻，寒疝腹痛，痛经闭经。

[0035] 大枣：甘，温，归脾胃心经补中益气，养血安神，用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。

[0036] 薏苡仁：利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓，解毒散结，用于水肿，脚气，小便不利，健脾泄泻，湿痹拘挛，肺痈，肠痈，癌肿。

[0037] 龙眼肉：甘，温，归心脾经补益心脾，养血安神。用于气血不足，心悸怔仲，健忘失眠，血虚萎黄。

[0038] 阿胶：补血滋阴，润燥，止血，用于血虚萎黄，眩晕心悸，肌萎无力，心烦不眠，虚风内动，肺燥咳嗽，痨嗽咳血，吐血尿血，便血崩漏，妊娠胎漏。

[0039] 当归：补血活血，调经止痛，润燥通便，用于血虚萎黄，眩晕心悸，月经不调，痛经闭经，虚寒腹痛，风湿痹痛，跌扑损伤，痈疽疮伤，肠燥便秘。

[0040] 山药：甘，平，归皮肺肾经补脾养胃，生津益肺，用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴。麸炒山药补脾健胃。用于脾虚食少，泄泻便溏，白带过多。

[0041] 桑椹：滋阴补血，生津润燥，用于肝肾阴虚，眩晕耳鸣，心悸失眠，须发早白，津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘。

[0042] 陈皮：理气健脾，燥湿化痰。用于脘腹胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

[0043] “气为血之帅”“血为气之母”，气血之间互损互荣，关系非常密切。根据《中国药典》，黄精、龙眼肉相配，益气养血，共为君药。大枣、山药，补脾肺肾之气，助君药益气补脾；黑芝麻、桑椹、玉竹、阿胶、覆盆子，助君药滋肝益精补血；酸枣仁、百合，辅助安神；大枣、山药、黑芝麻、桑椹、玉竹、阿胶、覆盆子、酸枣仁和百合均为臣药。肉桂、薏苡仁、桃仁、当归，温化渗湿、活血行气、益气生津，使黄精、龙眼肉、大枣、阿胶补而不滞，均为佐药。陈皮，理气行滞，健脾和胃，为使。本方于补气血的同时，加入温渗、活血、理气之品，使补而不腻不滞，是其最大特点，这在古今医家气血双补剂中，能考虑如此周详者，并不多见。

[0044] 本发明中药组合物采用口服的方式，每次口服10克，每天2次，一个月为一个疗程。

[0045] 下面结合具体实施例对本发明进行详细说明。

[0046] 实施例1

[0047] 用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，包括以下操作步骤：

[0048] 步骤1，

[0049] 黄精11kg、百合7kg、覆盆子5kg、黑芝麻7kg、酸枣仁9kg、玉竹5kg、桃仁3kg、肉桂1kg、大枣6kg、薏苡仁7kg、龙眼肉11kg、阿胶1kg、当归8kg、山药9kg、桑椹7kg、陈皮3kg；

[0050] 步骤2，

[0051] 将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.35(60℃)的稠膏；

[0052] 步骤3，

[0053] 另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

[0054] 步骤4，

[0055] 称取稠膏20.5kg、麦芽糊精61.5kg和山梨酸钾20g；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

[0056] 步骤5，

[0057] 将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为20m^3/h，进风温度设置为90℃，对物料进行加热预混10分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到36℃，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为17rpm，雾化压力为1.70bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在36℃，喷浆20min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0％时，将进风温度降至25℃，使物料的温度降为25℃，最后出料关机；

[0058] 步骤6，

[0059] 将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

[0060] 实施例2

[0061] 用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，包括以下操作步骤：

[0062] 步骤1，

[0063] 黄精10kg、百合6kg、覆盆子3kg、黑芝麻6kg、酸枣仁8kg、玉竹7kg、桃仁5kg、肉桂2kg、大枣5kg、薏苡仁8kg、龙眼肉10kg、阿胶3kg、当归9kg、山药7kg、桑椹8kg、陈皮3kg；

[0064] 步骤2，

[0065] 将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.20(60℃)的稠膏；

[0066] 步骤3，

[0067] 另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

[0068] 步骤4，

[0069] 称取稠膏24kg、麦芽糊精75.97kg和山梨酸钾30g；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

[0070] 步骤5，

[0071] 将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为25m^3/h，进风温度设置为80℃，对物料进行加热预混7分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到40℃，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为15rpm，雾化压力为1.50bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在40℃，喷浆15min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0%时，将进风温度降至35℃，使物料的温度降为35℃，最后出料关机；

[0072] 步骤6，

[0073] 将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

[0074] 实施例3

[0075] 用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，包括以下操作步骤：

[0076] 步骤1，

[0077] 黄精10kg、百合7kg、覆盆子5kg、黑芝麻6kg、酸枣仁7kg、玉竹7kg、桃仁4kg、肉桂2kg、大枣5kg、薏苡仁8kg、龙眼肉11kg、阿胶2kg、当归7kg、山药7kg、桑椹8kg、陈皮4kg；

[0078] 步骤2，

[0079] 将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.30(60℃)的稠膏；

[0080] 步骤3，

[0081] 另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

[0082] 步骤4，

[0083] 称取稠膏26.97kg、麦芽糊精73kg和山梨酸钾30g；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

[0084] 步骤5，

[0085] 将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为15m^3/h，进风温度设置为100℃，对物料进行加热预混12分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到38℃时，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为18rpm，雾化压力为2.0bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在38℃，喷浆30min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0%时，将进风温度降至30℃，使物料的温度降为30℃，最后出料关机；

[0086] 步骤6，

[0087] 将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

[0088] 实施例4

[0089] 用于调理人体气血两虚中药组合物的制备方法，包括以下操作步骤：

[0090] 步骤1，

[0091] 黄精9kg、百合5kg、覆盆子4kg、黑芝麻5kg、酸枣仁8kg、玉竹6kg、桃仁5kg、肉桂3kg、大枣4kg、薏苡仁9kg、龙眼肉9kg、阿胶2kg、当归9kg、山药8kg、桑椹9kg、陈皮5kg；

[0092] 步骤2，

[0093] 将步骤1中的16味原料加水煎煮两次，第一次加10倍量的水，煎煮2小时，第二次加6倍量的水，煎煮2小时，合并两次煎液，过滤，滤液浓缩至相对密度为1.40(60℃)的稠膏；

[0094] 步骤3，

[0095] 另取麦芽糊精和山梨酸钾，并将麦芽糊精和山梨酸钾粉碎过80目，备用；

[0096] 步骤4，

[0097] 称取稠膏24.02kg、麦芽糊精75.97kg和山梨酸钾10g；将稠膏与水搅拌均匀得到喷浆，稠膏与水的重量比为1:2；

[0098] 步骤5，

[0099] 将麦芽糊精和山梨酸钾置于多功能流化床中，风量设置为20m^3/h，进风温度设置为95℃，对物料进行加热预混15分钟，得到混合物料；预混完毕后，通过调节风量及进风温度，使得混合物料温度达到35℃，然后多功能流化床开始喷浆，喷浆速度设置为20rpm，雾化压力为1.70bar，由于喷浆后物料加重，温度降低，随时调节风量保持物料充分跳跃，并随时调节进风温度使物料温度保持在35℃，喷浆25min后关闭喷浆，完成制粒；再将多功能流化床的进风温度设置为100℃对物料进行干燥，调节风量保持物料充分跳跃，当物料的水分≤2.0％时，将进风温度降至45℃，使物料的温度降为45℃，最后出料关机；

[0100] 步骤6，

[0101] 将步骤5得到的干颗粒在振荡筛上选取14目～60目之间的颗粒完成整粒，然后将选取的干颗粒装入袋中完成灌装。

[0102] 临床资料：

[0103] 1、病例选择：

[0104] 为了验证本发明药物组合物的效果，2015年6月-2016年12月，选择确诊的气血两虚患者100例临床观察，男性47例，女性53例，年龄30-70岁，平均年龄43.2岁。

[0105] 诊断标准：

[0106] 症状：面色淡白或萎黄、头晕目眩、少气懒言、神疲乏力、容易出汗、失眠健忘、食欲不振、四肢倦怠、舌淡脉弱。

[0107] 2、药物选择：

[0108] 患者服用本发明药物，每日2次，每次10g，饭后半小时内温开水送服，30天为一疗程，连续服用1到3个疗程，病情严重者遵医嘱酌增用量。

[0109] 3、疗效判定：

[0110] (1)治愈：体征及症状完全消失；

[0111] (2)显效：体征及症状显著改善；

[0112] (3)有效：体征及症状有所改变；

[0113] (4)无效：体征无改变，症状如前；

[0114] 4、结果：

[0115] 服用本发明药物的治疗组中，治愈70例，显效15例，有效7例，无效8例，治愈率为70％，总有效率92％。

[0116] 5、治疗前后对患者的症状、体征变化统计如下：

[0117] 表1症状、体征的变化

[0118]

	面色淡白或萎黄	神疲乏力	头晕目眩	容易出汗	食欲不振	四肢怠倦	少气懒言	失眠	睡觉易惊醒
治疗前	88例	92例	60例	76例	78例	77例	89例	69例	72例
治疗后	5例	6例	7例	8例	5例	10例	9例	6例	9例

[0119] 病例1

[0120] 陕西省咸阳市泾阳县的陈某，女，30岁；产后贫血，头晕目眩，不能站立，面色苍白，正气不足，体质虚弱，四肢无力。中医诊断为：产后贫血引起的气血两虚，治宜益气健脾、养血生津、益气养血；服用本发明中药，每日两剂（一剂10g），2个疗程后，头晕目眩明显减轻，其它症状也逐渐消失，继续服用1个疗程，眩晕及其它症状都消失，精神大有好转，痊愈。

[0121] 病例2

[0122] 陕西省西安市高陵区的曾某，女，53岁；患者主诉：一个月内经常头晕目眩，会突然感觉周围物体在旋转，头往地上栽，站立不稳，冒冷汗。服用过安神补脑液，眩晕停，效果不佳。来我处就诊查体：脑彩超、血压、血脂、颈椎拍片都显示正常；患者除眩晕症状外，还有面色萎白，心悸气短，虚烦不寐、气短乏力的症状，患者舌淡苔白，脉虚弱。诊断为：气血两虚型眩晕。服用本发明中药，每日两剂（一剂10g），2个疗程后，眩晕明显减轻，其它症状也逐渐消失，继续服用1个疗程，心悸气短，头晕目眩症状消失，其它症状也都消失，痊愈。

[0123] 病例3

[0124] 陕西省渭南市富平县的张某，48岁，女；面色萎黄、食欲不振、失眠多梦、睡觉易惊醒、白天头晕脑胀、全身疲倦乏力、易出汗、少气懒言；患者对生活工作不感兴趣；中医诊断为：气血两虚。服用本发明中药，每日两剂（一剂10g），2个疗程后，患者睡眠明显好转，白天精神也有所提高，患者气血两虚的其它症状也有所缓解；继续服用1个疗程，睡觉踏实，不再失眠，能一觉睡到天亮，睡眠质量明显提高，白天有充足的精力生活工作，患者心情也变得愉悦，并且患者气血两虚的其它症状也都消失。

[0125] 病例4

[0126] 陕西省渭南市大荔县的乔某，64岁，女；睡眠易醒且易出汗，汗出湿衣，每晚要更换1～2次衣服；患者还具有面色萎白、气短乏力、浑身无力、少气懒言的症状。中医诊断为气血两虚。患者服用本发明中药，每日两剂（一剂10g）；1个疗程后，睡眠时汗出明显减少，其他症状也有明显改善；继续服用1个疗程，睡眠时汗止，其他症状消失；为了巩固疗效，继续服用一个月。