



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102526570 A

(43) 申请公布日 2012. 07. 04

(21) 申请号 201210028806. 2

(22) 申请日 2012. 02. 09

(71) 申请人 上海韬鸿化工科技有限公司

地址 200137 上海市浦东新区杨高北路 528  
号 14 幢 1F79 室

(72) 发明人 宋国新 黄毅

(51) Int. Cl.

A61K 36/904 (2006. 01)

A61P 11/14 (2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54) 发明名称

治疗咳嗽的中药足浴组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗咳嗽的中药足浴组合物, 由下述中药组分按重量份组成: 鱼腥草 100-150 份、百部 100-150 份、苦杏仁 40-60 份、细辛 10-20 份和旋覆花 10-20 份。使用本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物进行足浴, 清热化痰, 宣肺理气, 适用于治疗咳嗽。

1. 一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分组成:鱼腥草、百部、苦杏仁、细辛和旋覆花。

2. 如权利要求1所述的一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分按重量份组成:鱼腥草100-150份、百部100-150份、苦杏仁40-60份、细辛10-20份和旋覆花10-20份。

3. 如权利要求2所述的一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分按重量份组成:鱼腥草100-150份、百部100-150份、苦杏仁40-60份、细辛10-20份、旋覆花10-20份、麻黄10-20份、白及10-20份和半夏10-20份。

4. 如权利要求3所述的一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分按重量份组成:鱼腥草125份、百部125份、苦杏仁50份、细辛15份、旋覆花15份、麻黄15份、白及15份和半夏15份。

## 治疗咳嗽的中药足浴组合物

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药足浴组合物,尤其涉及一种治疗咳嗽的中药足浴组合物。

### 背景技术

[0002] 足浴疗法属足疗诸法中的一种,也同属中医外治法。在中医文化中,足浴疗法源远流长,它源于我国远古时代,是人们在长期的社会实践中的知识积累和经验总结,至今已有3000多年的历史传统。

[0003] 古人曾经有过许多对足浴的经典记载和描述,苏东坡曰:“热浴足法,其效初不甚觉,但积累百余日,功用不可量,比之服药,其效百倍”又在诗中写道“它人劝我洗足眠,倒床不复闻钟鼓”。清朝外治法祖师在《理论骈文》道“临卧濯足,三阴皆起于足,指寒又从足心入,濯之所以温阴,而却寒也”。

[0004] 虽然中华文明史已历经数千年的演变,但这一中华传统保健术之精华并未因此而被人们遗弃,相反它不但被继承下来,而且得到了更大的发展。今天它仍然是一种深得人心的保健养生方法。随着药物副作用的增多和药源性疾病的不断涌现,越来越多的人更加崇尚自然保健法。

[0005] 足浴保健疗法是通过水的温热作用、机械作用、化学作用及借助药物蒸汽和药液薰洗的治疗作用,起到疏通奉理,散风降温,透达筋骨,理气和血,从而达到增强心脑血管机能、改善睡眠、消除疲劳、消除亚健康状态、增强人体抵抗力等一系列保健功效。足浴保健疗法又分为普通热水足浴疗法和足药浴疗法。普通热水足浴疗法是指通过水的温热和机械作用,刺激足部各穴位,促进气血运行、畅通经络、改善新陈代谢,进而起到防病及自我保健的效果。足药浴疗法是指选择适当的药物、水煎后兑入温水,然后进行足药浴,让药液离子在水的温热作用和机械作用下通过粘膜吸收和皮肤渗透进入到人体血液循环进而输布到人体的全身脏腑达到防病、治病的目的。

### 发明内容

[0006] 针对现有技术中存在的上述不足,本发明所要解决的技术问题是提供一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,使用本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物进行足浴,清热化痰,宣肺理气,适用于治疗咳嗽。

[0007] 为解决上述技术问题,本发明通过以下技术方案来实现:

[0008] 一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分组成:鱼腥草、百部、苦杏仁、细辛和旋覆花。

[0009] 优选的,

[0010] 一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分按重量份组成:鱼腥草100-150份、百部100-150份、苦杏仁40-60份、细辛10-20份和旋覆花10-20份。

[0011] 进一步优选的,

[0012] 一种治疗咳嗽的中药足浴组合物,由下述中药组分按重量份组成:鱼腥草

100-150 份、百部 100-150 份、苦杏仁 40-60 份、细辛 10-20 份、旋覆花 10-20 份、麻黄 10-20 份、白及 10-20 份和半夏 10-20 份。

[0013] 将上述中药组分干燥,按配比称量后,混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0014] 将本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物加水后,其中加水量为治疗咳嗽的中药足浴组合物重量的 150-300 倍,在 100℃ 高温煎煮 30-60 分钟,过滤去渣取药汁,将煎好的药汁倒入足浴盆中,进行足浴,控制足浴盆中的药汁水温为 38-42℃,足浴 20-30 分钟,每日 3 次,1 日 1 剂。

[0015] 咳嗽是因外感六淫,脏腑内伤,影响于肺所致有声有痰之证。见《素问·五脏生成篇》。《素问病机气宜保命集》:“咳谓无痰而有声,肺气伤而不清也;嗽是无声而有痰,脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声,盖因伤于肺气动于脾湿,咳而为嗽也”。因外邪犯肺,或脏腑内伤,累及于肺所致。

[0016] 本发明基于中医对其发病机理的研究及治疗原则,参考现代药理科研成果,按中医理论组方,从中草药中进行筛选、精心配伍,使药物更直接、快速、完全地作用于病灶,专病专药,辨证施治,安全可靠。

[0017] 中药足浴是采用中药煎汁泡脚,从足部给药,通过皮肤黏膜吸收和药液的温热熏洗使药物离子迅速进入到血液中,并随血液循环快速输布到全身,不经过胃肠的破坏,直接作用于患处,充分发挥药物的有效成份,从而达到治疗和保健的目的。中药足浴中药物的摄取和内服药物相比具有疗效快、舒适、安全、方便、无毒副作用等优点,药物的有效成分未经胃肠破坏,同时也不会增加肝肾的负担。浴足,既避免了药物对肠胃的刺激及肝、肾的损害,又防止了胃液及肝脏对药物吸收的影响,无副作用,提高了药物的利用率,比普通的温水足浴有更强的针对性,治疗和保健效果都十分显著。

[0018] 使用本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物进行足浴,清热化痰,宣肺理气,适用于治疗咳嗽。

## 具体实施方式

[0019] 实施例 1:治疗咳嗽的中药足浴组合物的制备

[0020] 将各中药组分干燥,称取:

[0021] 鱼腥草 100 克、百部 150 克、苦杏仁 40 克、细辛 20 克和旋覆花 10 克。

[0022] 混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0023] 实施例 2:治疗咳嗽的中药足浴组合物的制备

[0024] 将各中药组分干燥,称取:

[0025] 鱼腥草 150 克、百部 100 克、苦杏仁 60 克、细辛 10 克和旋覆花 20 克。

[0026] 混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0027] 实施例 3:治疗咳嗽的中药足浴组合物的制备

[0028] 将各中药组分干燥,称取:

[0029] 鱼腥草 125 克、百部 125 克、苦杏仁 50 克、细辛 15 克、旋覆花 15 克、麻黄 15 克、白及 15 克和半夏 15 克。

[0030] 混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0031] 实施例 4 :治疗咳嗽的中药足浴组合物的制备

[0032] 将各中药组分干燥,称取 :

[0033] 鱼腥草 100 克、百部 150 克、苦杏仁 40 克、细辛 20 克、旋覆花 10 克、麻黄 20 克、白及 10 克和半夏 20 克。

[0034] 混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0035] 实施例 5 :治疗咳嗽的中药足浴组合物的制备

[0036] 将各中药组分干燥,称取 :

[0037] 鱼腥草 150 克、百部 100 克、苦杏仁 60 克、细辛 10 克、旋覆花 20 克、麻黄 10 克、白及 20 克和半夏 10 克。

[0038] 混合均匀,即可制得本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物。

[0039] 测试例 1 :

[0040] 本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物共经过 100 例观察。

[0041] 试用者为男女各 50 人,年龄 5-70 岁的咳嗽患者。

[0042] 使用方法

[0043] 将 12.5 克本发明实施例 3 的治疗咳嗽的中药足浴组合物加 2500 克左右水后,在 100℃ 高温煎煮 30-60 分钟,过滤去渣取药汁,将煎好的药汁倒入足浴盆中,进行足浴,控制足浴盆中的药汁水温为 38-42℃,足浴 20-30 分钟,每日 3 次,1 日 1 剂。

[0044] 疗程 :5 日为一疗程,共治疗 3 疗程。

[0045] 三、疗效评价标准

[0046] 治愈 :体征及症状完全改善,心情舒畅,精神焕发。

[0047] 显效 :体征及症状显著改善,心情舒畅,精神很好。

[0048] 有效 :体征及症状有改变,偶感稍有不适,但能接受。

[0049] 无效 :体征无改变,症状如前。

[0050] 实验结果如下表所示。

[0051]

	总例数	治愈数	显效数	有效数	无效数	总有效率
治疗组	100	82	11	4	3	97%

[0052] 本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物对于咳嗽治愈率达到 82%,总有效率达到 97%。结果表明,本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物对治疗咳嗽患者有极其显著疗效。

[0053] 测试例 2 :

[0054] 将本发明的治疗咳嗽的中药足浴组合物 15 克加水后,其中加水量为治疗咳嗽的中药足浴组合物重量的 150-300 倍,在 100℃ 高温煎煮 30-60 分钟,过滤去渣取药汁,将煎好的药汁倒入足浴盆中,进行足浴,控制足浴盆中的药汁水温为 38-42℃,足浴 20-30 分钟,每日 3 次,1 日 1 剂。

[0055] 典型病例 :

[0056] 1、刘某,男,35 岁,教师。

[0057] 3 个多月来,咳嗽少痰,晚上经常因咳嗽难以入睡。该患者阵发性剧烈咳嗽,见咽喉不利,舌苔薄白质嫩红,脉弱而缓。

[0058] 使用本发明实施例 1 的治疗咳嗽的中药足浴组合物足浴 5 日,咳嗽显著缓解,口咽干好转。继续足浴 5 日,咳嗽好转大半,夜晚可安睡,睡眠质量较好。继续足浴 5 日,诸症全消,患者痊愈。

[0059] 2、谢某,女,5 岁。

[0060] 5 天前,突然发热,咳嗽。住院治疗,施以抗生素、化痰止咳剂等中西药治疗 5 天不见好转。来诊时,患者喘咳不断,口鼻微青,发热,体温 38.2℃,舌苔薄白,脉弦以左为明显。

[0061] 使用本发明实施例 5 的治疗咳嗽的中药足浴组合物足浴 2 日,咳嗽、发热均大减。继续足浴 5 日,咳嗽显著缓解,体温正常。继续足浴 5 日,诸症全消,患者痊愈。

[0062] 3、张某,男,56 岁,副教授。

[0063] 咳嗽 10 余年,痰多清稀,舌白苔腻水滑,脉象沉弦。

[0064] 使用本发明实施例 3 的治疗咳嗽的中药足浴组合物足浴 7 日,咳嗽渐减,痰量亦少,可平卧入睡。继续足浴 7 日,咳嗽渐平,食少痰多。继续足浴 7 日,诸症全消,患者痊愈。

[0065] 毫无疑问,本发明,还可以具有多种变换及改型,并不限于上述实施方式的具体实施例。总之,本发明的保护范围应包括那些对于本领域普通技术人员来说显而易见的变换或替代以及改型。