



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204133356 U

(45) 授权公告日 2015. 02. 04

(21) 申请号 201420461336. 3

(22) 申请日 2014. 08. 15

(73) 专利权人 万洪欣

地址 330096 江西省南昌市高新区高新七路  
万科四季花城康乃馨苑 A301 号

(72) 发明人 万洪欣 万怡宁 万怡骏

(74) 专利代理机构 江西省专利事务所 36100  
代理人 李卫东

(51) Int. Cl.

A47K 11/04 (2006. 01)

A61N 2/08 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

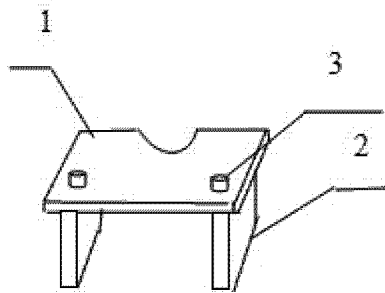
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

### (54) 实用新型名称

一种用于坐姿排便的脚踏装置

### (57) 摘要

一种用于坐姿排便的脚踏装置, 其特征在于: 包括至少一个支撑, 坐便踏板与支撑连接, 踏板放置双脚, 支撑承载重量。踏板一边有凹口, 凹口贴着坐便器底座前突, 使坐便脚踏相对定位, 并使双脚位置靠近躯干, 让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上装有磁按摩凸, 支撑与踏板可固定安装, 也可用孔、插肖配合调节安装。本实用新型结构简单, 投资少方便实用。



1. 一种用于坐姿排便的脚踏装置,其特征在于:包括至少一个支撑,坐便踏板与支撑连接,踏板放置双脚,支撑承载重量,踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌,踏板上装有磁按摩凸,支撑与踏板可固定安装,也可用孔、插肖配合调节安装。

2. 如权利要求1所述的一种用于坐姿排便的脚踏装置,其特征在于:包括双支撑,双支撑坐便脚踏由两个支撑与踏板组成,踏板放置双脚,支撑承载重量,踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌,踏板上装有磁按摩凸使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

3. 如权利要求1所述的一种用于坐姿排便的脚踏装置,其特征在于:包括可调双支撑坐便脚踏,可调双支撑坐便脚踏由两个支撑与踏板组成,踏板中部装有调节板与踏板形成两种高度可适合不同身高肩宽的男女使用,踏板放置双脚,支撑承载重量,踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌,踏板和调节板上开有安装磁按摩凸的销孔,磁按摩凸带有销柱可按需插入调节板或踏板的销孔内,使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

4. 如权利要求1所述的一种用于坐姿排便的脚踏装置,其特征在于:包括三腿支撑、四腿支撑、框架支撑、整体支撑等,都可与踏板组合,踏板放置双脚,支撑承载重量,踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌,踏板上装有磁按摩凸使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

## 一种用于坐姿排便的脚踏装置

[0001] 技术领域

[0002] 本实用新型属于卫浴设备领域,具体涉及一种用于坐姿排便的脚踏装置。

[0003] 背景技术

[0004] 现代医学研究,痔疮、便秘、直肠癌等大肠类疾病并非摄入的食物纤维不足,而是排便姿势不对。现有的排便器均是坐姿使用的,本实用新型以最简单的装置纠正坐姿为蹲坐姿,同时对涌泉穴施以磁力和按压双重刺激,辅以无负体重的腿、膝运动,以简单的物理方法帮助恢复人体活力。

[0005] 发明内容

[0006] 本实用新型的目的是提供一种用于坐姿排便的脚踏装置。

[0007] 为达到上述目的,本实用新型的技术方案为:

[0008] 本实用新型一种蹲坐姿保健便器,由装有磁按摩凸且一侧有凹口的踏板、支撑组成。磁按摩凸为内嵌磁钢的光滑球头凸块;踏板承放双脚;支撑承载双腿重量,可单撑、可双撑、可多支撑,亦可任意其它方式支撑。本实用新型安装、使用简单,便时提起双脚放在踏板上,双脚涌泉穴压在磁按摩凸上即可。

[0009] 本实用新型具体方案如下:

[0010] 一种用于坐姿排便的脚踏装置,包括至少一个支撑,坐便踏板与支撑连接,踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上装有磁按摩凸使涌泉穴受磁力和按压双重作用。支撑与踏板可固定安装,也可用孔、插肖配合调节安装。

[0011] 本实用新型一种蹲坐姿保健便器,包括双支撑,双支撑坐便脚踏由两个支撑与踏板组成 II 型,踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上装有磁按摩凸使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

[0012] 本实用新型一种蹲坐姿保健便器,包括可调双支撑坐便脚踏,可调双支撑坐便脚踏由两个支撑与踏板组成,踏板中部装有调节板与踏板形成两种高度可适合不同身高肩宽的男女使用。踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板和调节板上开有安装磁按摩凸的销孔,磁按摩凸带有销柱可按需插入调节板或踏板的销孔内,使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

[0013] 本实用新型一种蹲坐姿保健便器,包括三腿支撑、四腿支撑、框架支撑、整体支撑等,都可与踏板组合。踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上装有磁按摩凸使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

[0014] 本实用新型一种用于坐姿排便的脚踏装置对人体的康复原理如下:

[0015] 1、纠正坐姿为蹲坐姿,放松直肠刮约肌,通畅便道。

[0016] 粪便被排出前停留在大肠内,并最终通过直肠排出,耻骨直肠肌牵住直肠避免失

禁。坐姿排便时躯干直立与大腿成 90 度角,耻骨直肠肌部分放松,排便不畅、不彻底,宿便致毒,引发各种大肠类疾病。更有甚者因排便不畅而使劲憋气、用力,增加心脏负担极易引发心意外。著名相声演员马季就是坐便时心梗而去世。蹲姿排便时躯干直立与大腿成 35 度角,耻骨直肠肌完全放松,排便轻松彻底。

[0017] 美国斯坦福大学骨盆医院所有大肠类疾病患者要求必须蹲姿排便。而大部分患者年龄偏大,腿脚不便难以支撑蹲姿排便。

[0018] 当坐姿时提高双脚位置并尽量靠近躯干就可成为蹲坐姿,既使躯干直立与大腿成约 35 度角,又不需双腿支撑体重。

[0019] 2、磁力和按压双重作用于涌泉穴,刺激穴位神经末梢及血液微循,既舒缓排便紧张心理轻松排便,又帮助康复疾病。

[0020] 涌泉穴是人体少阴肾经上的要穴。位于人体的足底部,卷足时足前部凹陷处,约当第 2、3 趾趾指缝纹头端与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点上。解剖涌泉穴有指短屈肌腱,指长屈肌腱,第二蚓状肌,深层为骨间肌;有来自胫前动脉的足底弓;布有足底内侧神经支。长期按摩刺激涌泉穴,能够益肾、清热、开郁;可缓解头顶痛,头晕,舌干,大便难,足心热等。

[0021] 《神农本草经》记载:磁石主治周痹风湿。肢节肿痛,不可持物。

[0022] 《名医别录》记载:养肾脏,强筋骨,益精除顽,通关节。

[0023] 磁场作用下血管扩张、血液循环加速,促进细胞新陈代谢;外磁场与细胞内磁场相互作用使细胞内磁场平衡,可活跃细胞组织不断更新与再生;磁场降低神经末梢的兴奋,加速炎症排出物的消散,消除神经末梢的机械压迫;磁场作用于穴位能疏通经络,调和气血。(摘自豆丁网《磁疗专业知识》PPS。)

[0024] 俗话说:“若要老人安,涌泉常温暖。”据临床应用观察,如果每日坚持推搓涌泉穴,可使老人精力旺盛,体质增强,防病能力增强。据统计,推搓涌泉穴疗法可以防治老年性的哮喘、腰腿酸软无力、失眠多梦、神经衰弱、头晕、头痛、高血压、耳聋、耳鸣、大便秘结等五十余种疾病。

[0025] 3、无负重运动恢复膝部肌肉、耻骨直肠肌、腿部肌肉活力。

[0026] 坐立时,将腿脚提起至一定高度成蹲坐姿,膝盖不承担体重弯曲活动、耻骨直肠肌放松、腿部肌肉紧张发力;停顿片刻让涌泉穴接受刺激后将腿脚放下落地,膝盖又不承担体重弯曲活动、耻骨直肠肌收缩、腿部肌肉放松。反复多次使相关肌肉运动增强活力。这对于长期脚力不行无法蹲姿排便的患者更重要。

[0027] 有位 73 岁腿脚不便,长期便秘靠坐在热水盆里泡着排便的老人,第一次使用本实用新型时靠双手搬起腿脚,蹲坐姿半小时后顺利排便;以后坚持使用和无负重运动,一个月后,可以自主提腿,排便时间也缩短了。

[0028] 本实用新型针对老年人日益增加,对提高老年人生活质量,维护老年人健康有一定作用。特别是有大肠类疾病的老年患者在日常生活过程中以简单的物理方法康复身体。对年轻人预防大肠类疾病亦有一定帮助。坐便用户广泛、全都面对纠正排便姿势问题,随着生活水平提高,人们健康意识加强,有益健康的产品具有广阔的市场前景。消费者较小的付出可取得较好的康复。

[0029] 本实用新型结构简单,方便实用。消费者一次投入长期受益,减少吃药痛苦,降低

药费开支。生产者组织生产方便,投资少,见效快。市场广阔,销售易推广。

### 附图说明

- [0030] 图 1 为本实用新型实施例 1 结构示意图;
- [0031] 图 2 本实用新型实施例 2 结构示意图;
- [0032] 图 3 本实用新型实施例 3 结构示意图;
- [0033] 图 4 本实用新型实施例 4 之一结构示意图;
- [0034] 图 5 本实用新型实施例 4 之二结构示意图;
- [0035] 图 6 本实用新型实施例 4 之三结构示意图;
- [0036] 图 7 本实用新型实施例 4 之四结构示意图。

### 具体实施方式

[0037] 下面结合附图,对本实用新型进行进一步的说明。

[0038] 实施例 1,如图 1 所示,

[0039] 1、可调踏板;2、带孔支柱;3、磁按摩凸;4 挂钩;5、插销;

[0040] 一种用于坐姿排便的脚踏装置,包括单支撑的带孔支柱 2,坐便脚踏也就是可调踏板 1、挂钩 4 组成,带孔支柱 2 上设插销 5 及孔,扁平型挂钩 4 挂住便器口沿,坐板压住挂钩,踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板 1 上装有磁按摩凸 3 使涌泉穴受磁力和按压双重作用。支撑与踏板可固定安装,也可用孔、插肖配合调节安装。

[0041] 实施例 2,如图 2 所示,一种用于坐姿排便的脚踏装置,包括两个支撑 2 与踏板 1 组成,踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上 1 装有磁按摩凸 3 使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

[0042] 实施例 3,如图 3 所示,一种用于坐姿排便的脚踏装置,包括可调双支撑坐便脚踏由两个支撑 2 与踏板 1 组成,踏板中部装有调节板与踏板形成两种高度可适合不同身高肩宽的男女使用。踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板和调节板上开有安装磁按摩凸 3 的销孔,磁按摩凸带有销柱可按需插入调节板或踏板的销孔内,使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

[0043] 实施例 4,如图 4-7 所示,一种用于坐姿排便的脚踏装置,包括如三腿支撑、四腿支撑、框架支撑、整体支撑 2 等都可与踏板 1 组合。踏板放置双脚,支撑承载重量。踏板一边有凹口,凹口贴着坐便器底座前突,使坐便脚踏相对定位,并使双脚位置靠近躯干,让腿提起后成蹲坐姿放松直肠刮约肌。踏板上装有磁按摩凸 3 使涌泉穴受磁力和按压双重作用。

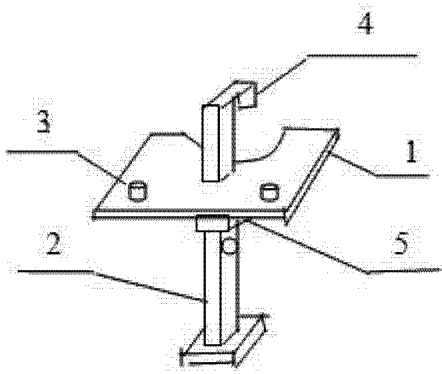


图 1

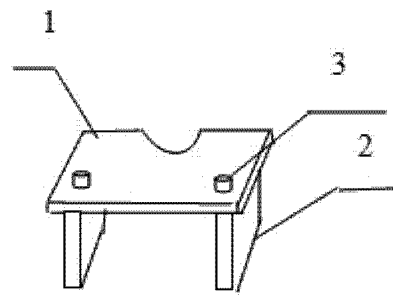


图 2

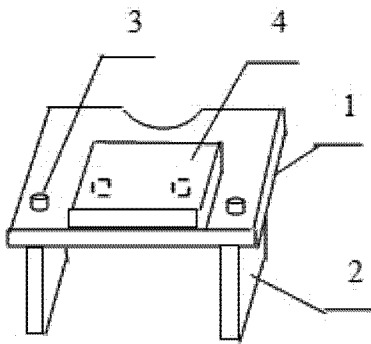


图 3

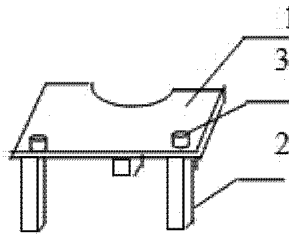


图 4

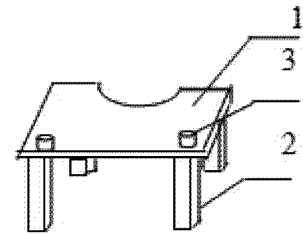


图 5

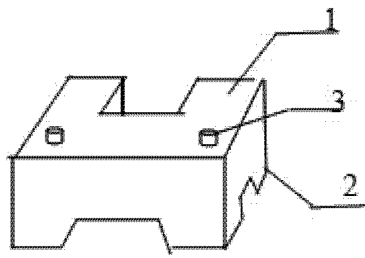


图 6

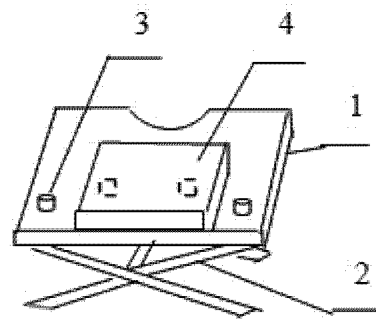


图 7